

令和8年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 5月29日(金)						審判主任会 8:00		開始式 8:40			
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	⑧ 100m	17 2組	9:10	8:50	8:40	18	400m	決 8	16:05	15:45	15:35
2	女 5000mW	決 12	9:20	9:00	8:50	19	1500m	決 12	16:15	15:55	15:45
3	女 4×100mR	予 30 4組3着+4	10:15	1,2組 9:55 3,4組 10:05	9:45	20	⑧ 400m	17 2組	16:30	16:10	16:00
4	4×100mR	予 32 4組3着+4	10:35	1,2組 10:15 3,4組 10:25	10:05	21	女 4×100mR	準 16 2組3着+2	16:45	16:25	16:15
5	1500m	予 32 3組3着+3	11:00	10:40	10:30	22	女 4×100mR	準 16 2組3着+2	16:55	16:35	16:25
6	女 400m	予 32 4組3着+4	11:25	11:05	10:55	23	4×100mR	決 12	17:10	16:50	16:40
7	400m	予 32 4組3着+4	11:45	11:25	11:15	24	女 100m	予 32 4組3着+4	17:25	17:05	16:55
8	女 100mH	予 30 4組3着+4	12:15	11:55	11:45	25	100m	予 32 4組3着+4	17:45	17:25	17:15
9	110mH	予 30 4組3着+4	12:40	12:20	12:10	【フィールド種目】					
10	女 1500m	予 29 2組4着+4	13:10	12:50	12:40	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
11	女 400m	準 16 2組3着+2	13:40	13:20	13:10	1	女 棒高跳	決 12 バック	10:00	9:00	8:50
12	400m	準 16 2組3着+2	13:50	13:30	13:20	2	⑧ 走幅跳	決 17 メインA・B	10:10	9:40	9:30
13	女 100mH	準 16 2組3着+2	14:05	13:45	13:35	3	女 走幅跳	決 32 メイン	11:35	10:55	10:45
14	110mH	準 16 2組3着+2	14:20	14:00	13:50	4	走幅跳	決 32 メイン	14:50	14:10	14:00
15	女 100mH	決 8	15:40	15:20	15:10	1	ハンマー投	決 23	9:55	9:15	9:05
16	110mH	決 8	15:50	15:30	15:20	2	やり投	決 31	12:20	11:40	11:30
17	女 400m	決 8	16:00	15:40	15:30	3	⑧ 砲丸投	17	14:00	13:30	13:20
						4	女 やり投	決 32	15:30	14:50	14:40

◆第2日目 5月30日(土)						審判主任会 7:50		顧問会議 8:20			
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	⑧ 110mH	17 2組	9:10	8:50	8:40	22	女 4×400mR	予 25 3組4着+4	15:35	1組15:05 2組15:10	14:55 15:00
2	⑦ 100mH	18 2組	9:25	9:05	8:55					3組15:15	15:05
3	3000mSC	予 30 2組5着+2	9:45	9:25	9:15	23	4×400mR	予 32 4組3着+4	16:00	1組15:30 2組15:35	15:20 15:25
4	女 400mH	予 28 4組3着+4	10:20	10:00	9:50					3組15:40 4組15:45	15:30 15:35
5	400mH	予 32 4組3着+4	10:45	10:25	10:15	24	3000mSC	決 12	16:35	16:15	16:05
6	女 100m	準 16 2組3着+2	11:15	10:55	10:45	【フィールド種目】					
7	100m	準 16 2組3着+2	11:25	11:05	10:55	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
8	女 800m	予 27 3組4着+4	11:40	11:20	11:10	1	棒高跳	決 18 バック	10:00	9:00	8:50
9	800m	予 32 4組3着+4	11:55	11:35	11:25	2	⑦ 走高跳	18 A・Bヒット	10:30	10:00	9:50
10	女 400mH	準 16 2組3着+2	12:40	12:20	12:10	3	⑧ 走高跳	17 A・Bヒット	12:20	11:50	11:40
11	400mH	準 16 2組3着+2	12:55	12:35	12:25	4	走高跳	決 32	14:30	13:50	13:40
12	女 100m	決 8	13:10	12:50	12:40	1	砲丸投	決 32	9:30	8:50	8:40
13	100m	決 8	13:15	12:55	12:45	2	⑧ やり投	17	10:50	10:20	10:10
14	女 800m	準 16 2組3着+2	14:10	13:50	13:40	3	女 砲丸投	決 32	12:00	11:20	11:10
15	800m	準 16 2組3着+2	14:20	14:00	13:50	4	⑦ 砲丸投	18	13:50	13:20	13:10
16	女 400mH	決 8	14:30	14:10	14:00	5	女 ハンマー投	決 22	14:30	13:50	13:40
17	400mH	決 8	14:40	14:20	14:10						
18	女 4×100mR	決 8	14:50	14:30	14:20						
19	4×100mR	決 8	14:55	14:35	14:25						
20	⑧ 1500m	17 1組	15:05	14:45	14:35						
21	⑦ 200m	18 2組	15:20	15:00	14:50						

◆第3日目 5月31日(日)						審判主任会 7:40		閉会式 16:20			
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	女 3000m	決 28	8:40	8:20	8:10	13	200m	決 8	14:10	13:50	13:40
2	5000mW	決 15	9:00	8:40	8:30	14	⑦ 800m	18 2組	14:20	14:00	13:50
3	女 4×400mR	準 16 2組3着+2	9:50	1組 9:30 2組 9:35	9:20 9:25	15	女 4×400mR	決 8	15:30	15:10	15:00
4	4×400mR	準 16 2組3着+2	10:10	1組 9:50 2組 9:55	9:40 9:45	16	4×400mR	決 8	15:40	15:20	15:10
5	5000m	決 32	10:30	10:10	10:00	【フィールド種目】					
6	女 200m	予 32 4組3着+4	11:00	10:40	10:30	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
7	200m	予 32 4組3着+4	11:20	11:00	10:50	1	⑦ 走幅跳	18 メインA・B	9:00	8:30	8:20
8	女 200m	準 16 2組3着+2	12:25	12:05	11:55	2	女 三段跳	決 24 メイン	10:20	9:40	9:30
9	200m	準 16 2組3着+2	12:45	12:25	12:15	3	女 走高跳	決 29	12:00	11:20	11:10
10	女 800m	決 8	13:05	12:45	12:35	4	三段跳	決 32 メイン	13:00	12:20	12:10
11	800m	決 8	13:15	12:55	12:45	1	円盤投	決 32	9:20	8:40	8:30
12	女 200m	決 8	14:05	13:45	13:35	2	⑦ やり投	18	11:20	10:50	10:40
						3	女 円盤投	決 32	12:50	12:10	12:00

招集完了 トラック競技 20分前 ※競技日程変更の可能性があります。当日のアナウンスを確認してください。
 フィールド競技 40分前(棒高跳は60分前、混成は30分前)