令和８年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会要項

兼　男子第77回　女子第38回　全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会
兼　男子第63回　女子第39回　北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

1　主　催　　長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会・(一財）長野陸上競技協会
2　共　催　　（公財）長野県スポーツ協会・毎日新聞長野支局・信越放送株式会社・鈴与マタイ株式会社
3　主　管　　長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
4　後　援　　佐久市・佐久市教育委員会・佐久市スポーツ協会・信濃毎日新聞社
5　期　日　　令和８年11月１日(日)　女子10時30分出発・男子12時30分出発
6　会　場　　鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場(佐久市総合運動公園陸上競技場) 及び 長距離競走路
7　距離と区間　　（別紙コース図参照）

・女子の部（21.0975km）出発予定時刻

第１区間	6.000 km	10:30
第２区間	4.0975km	10:50
第３区間	3.000 km	11:05
第４区間	3.000 km	11:15
第５区間	5.000 km	11:25

・男子の部（42.195ｋｍ）出発予定時刻

第１区間	10.000 km	12:30
第２区間	3.000 km	13:00
第３区間	8.1075km	13:10
第４区間	8.0875km	13:35
第５区間	3.000 km	14:00
第６区間	5.000 km	14:10
第７区間	5.000 km	14:25

8　出場資格
(1)出場者は、学校教育法第１条に規定する高等学校に在籍し、長野県高等学校体育連盟加盟校に在学する生徒であって、日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
(2)出場者は、平成19年４月２日以降に生まれた者。ただし、同一学年での出場は１回限りとする。
(3)全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成チームは認めない。
(4)統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームの参加を認める。
(5)転校後６ヶ月未満の生徒の出場は認めない（外国人留学生もこれに準ずる)。ただし、一家転住などやむをえない事情がある場合は、長野県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。
(6)出場者は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長及び長野県高等学校体育連盟会長の承認を必要とする。
(7)参加資格の特例は、令和８年度長野県高体連要覧を参照のこと。
9　競技規定
(1)学校対校とする。
(2)男子は監督１名・選手10名以内、女子は監督１名・選手８名以内とする。外国人留学生については、エントリーを２名以内とし出場は3km区間で１名とする。
(3)男女ともオーダーの提出は、申し込み時に提出した【様式1】「出場認知書及び参加申込書」をコピーしオーダー記入欄に走順を記し、10月31日（土）監督会議前（**14時00分～14時20分**）に提出すること
(4)オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の選手と交代とし、医師の診断書か各地区専門委員長の承諾書を添えて、選手変更届（用紙は監督会議にて配付）を女子は大会当日午前８時00分～８時30分まで､男子は大会当日午前10時00分～10時30分までに競技本部の大会総務に提出すること。

(5)引継ぎはタスキを用いる。(専門部で用意する)

(6)競走には一切伴走を認めない。違反した場合には失格とする場合もある。

(7)競技は 2026 年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び同駅伝競走基準・本大会規定による。

(8)男女各 1 位チームは全国高校駅伝大会に出場できる。上位校が参加を辞退した場合には繰り上げをする。

(9)男女各上位 4 チームは北信越高校駅伝大会に出場できる。上位校が参加を辞退した場合には繰り上げをする。

10　表　彰

男女総合 6 位まで、および各区間優勝者を表彰する。

11　申し込み方法　(各種書類については、県高体連陸上競技専門部 HP よりダウンロードすること)

(1)　【様式 1：男女別】「出場認知書及び参加申込書」を、1 部作成し**長野陸協エントリーセンターを通して申込をすること。また、押印したものを郵送すること。**

(2)　参加料**1 人 1000 円**を申し込みと同時に下記に振り込むこと。

振り込み先：八十二銀行　三才出張所 店番号 229　　普通預金　　口座番号１４５３８８ 県高体連陸上　代表　内堀　俊彦

(3)　申し込み期限　令和 8 年 9 月 30 日(水)　必着

(4)　申し込み先　長野陸協エントリーセンターにて（原本郵送）

郵送先　〒399-4431　伊那市西春近 4851 伊那西高等学校　中川　敬介　宛 ℡ 0265-72-4091 (代表)　携帯 080-1139-0517

12　宿舎について

配宿の斡旋は行わないので、各校で予約すること

13　アスリートビブスについて

(1)アスリートビブスは、専門部で準備し監督会議の時に渡す。

(2) 走者は胸・背部に確実に安全ピンで留めて審判員によく見えるようにする。

14　その他

(1) アスリートビブスの割り振りは、前年大会 6 位までの学校はその順位をナンバーとし、それ以降は申し込み順とする。ナンバーカード及びタスキは回収しない。（繰上げ用タスキは回収する。）

(2) 競技中に急病や事故が発生した場合には、速やかに本部役員に申し出て処置を講ずること。

(3) のぼり旗等は、公園内の樹木にくくりつけないこと。

(4) 監督会議は、10 月 31 日(土)14 時 30 分より、鈴与マタイスポーツパーク会議室で行う。

(5) 開会式は 10 月 31 日(土)午後 3 時 20 分より、鈴与マタイスポーツパークで行う。
表彰、閉会式は 11 月 1 日(日)女子は 13 時 10 分より、男子は競技終了後、直ちに鈴与マタイスポーツパークで行う。

(6) スタート並び順の抽選は、10 月 31 日(土)14 時 00～14 時 20 分の監督会議受付時に行う。
その際、オーダー用紙を必ず提出すること

(7) 本大会に関する問い合わせは、下記へすること

長野県高体連陸上専門部駅伝担当　中川　敬介（伊那西高校）

TEL　　0265-72-4091

E-mail　k-nakagawa@inanishi.net