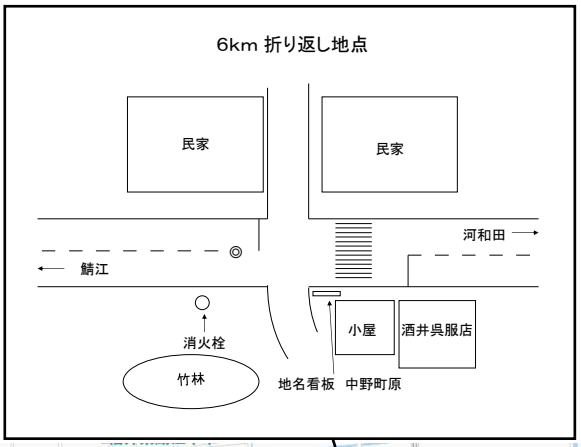
女子１区（６km）

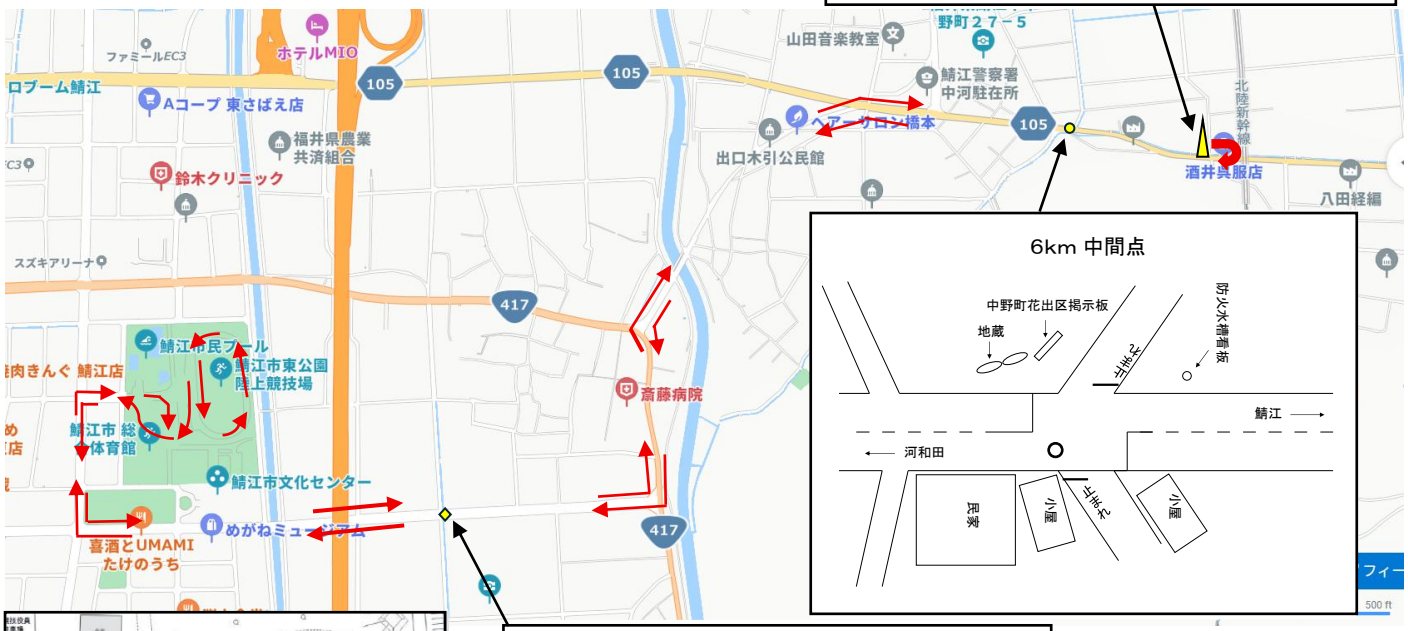
①100m スタート地点よりスタートし。トラックを 500m 走り競技場外へ

②中継場を通過し、公園外へ

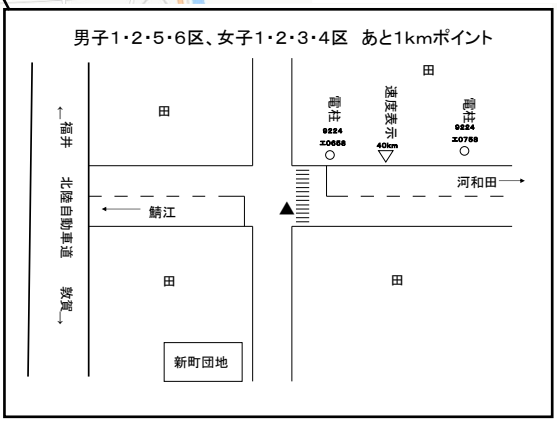
③酒井呉服店前で折り返し

④公園に戻ったら、公園広場内中継所で中継







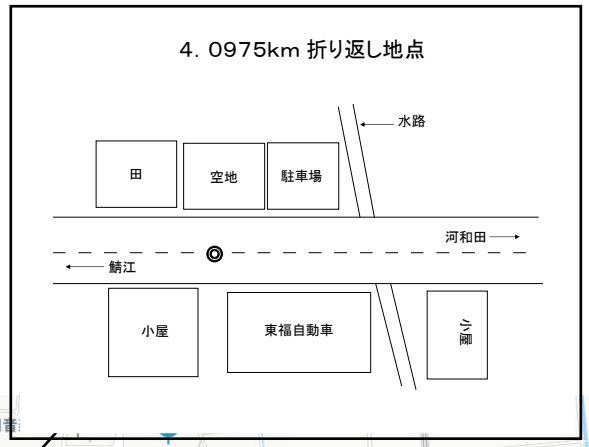


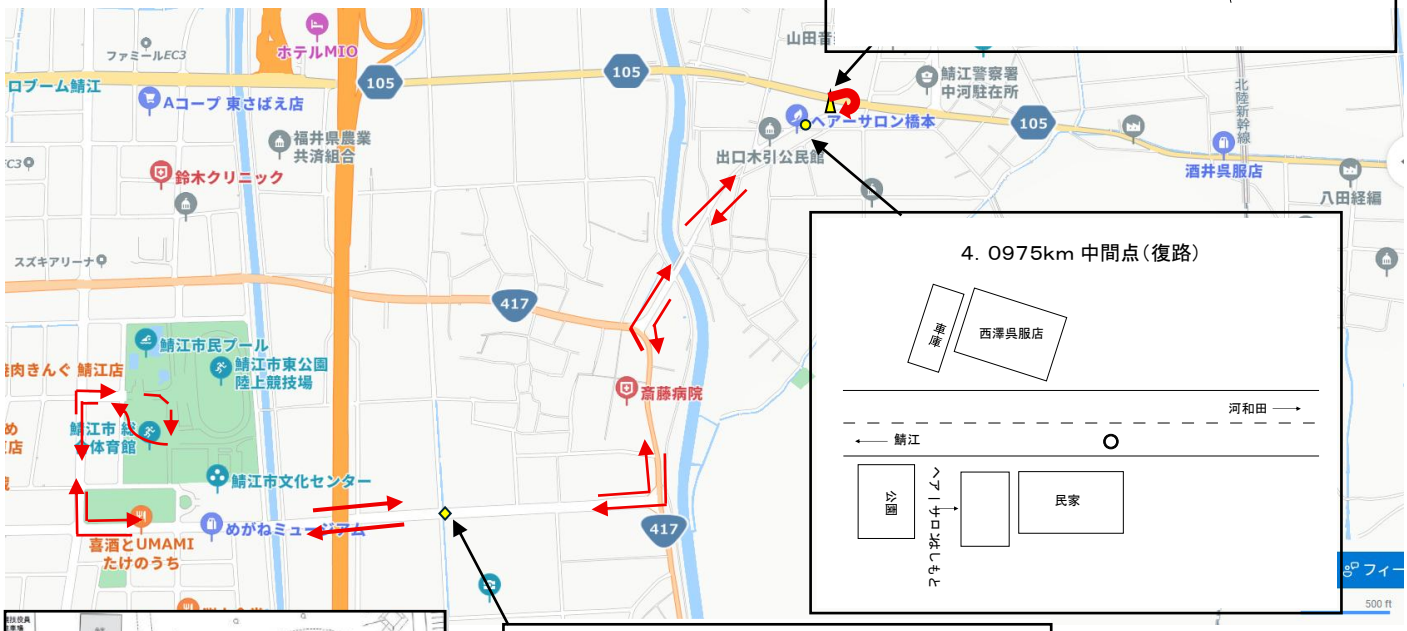
女子2区（4．0975km）

①中継場をスタートし、公園外へ

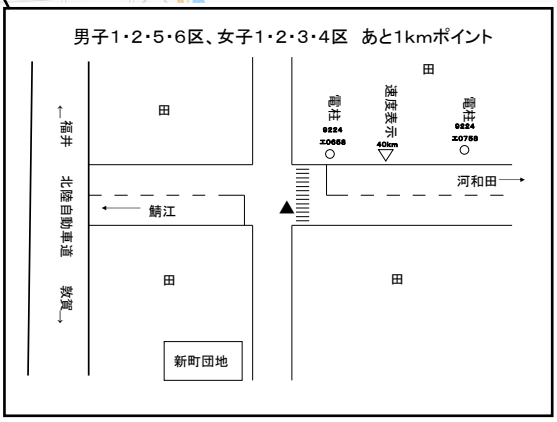
②東福自動車前で折り返し

③公園に戻ったら、公園広場内中継所で中継







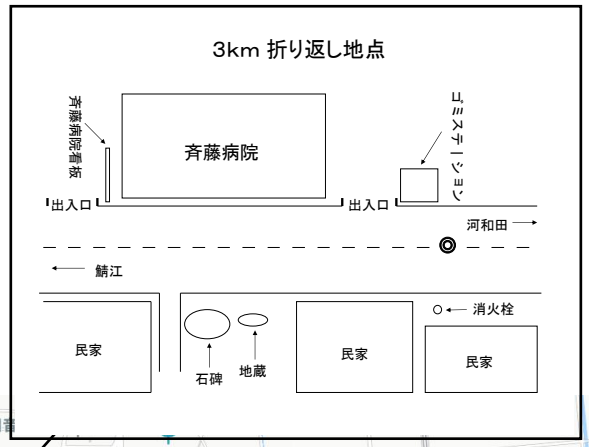


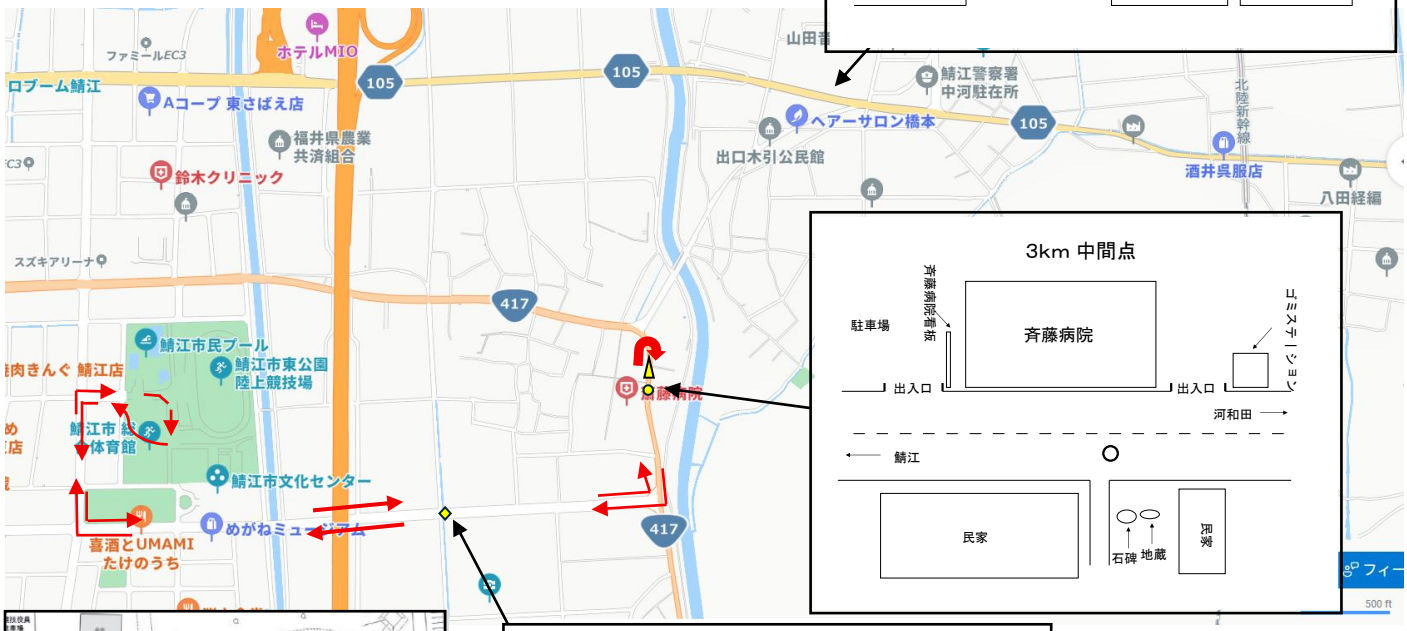
女子3．4区（3ｋｍ）

①中継場をスタートし、公園外へ

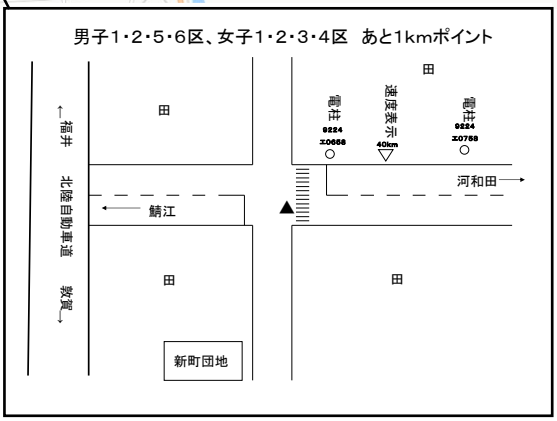
②斉藤病院前で折り返し

③公園に戻ったら、公園広場内中継所で中継









女子5区（5km）

①中継場をスタートし、公園外へ

②花出バス停付近で折り返し

③公園に戻ったら、公園広場を通り競技場へ

④競技場内を順送で 400m 走り、フィニッシュラインでゴール

