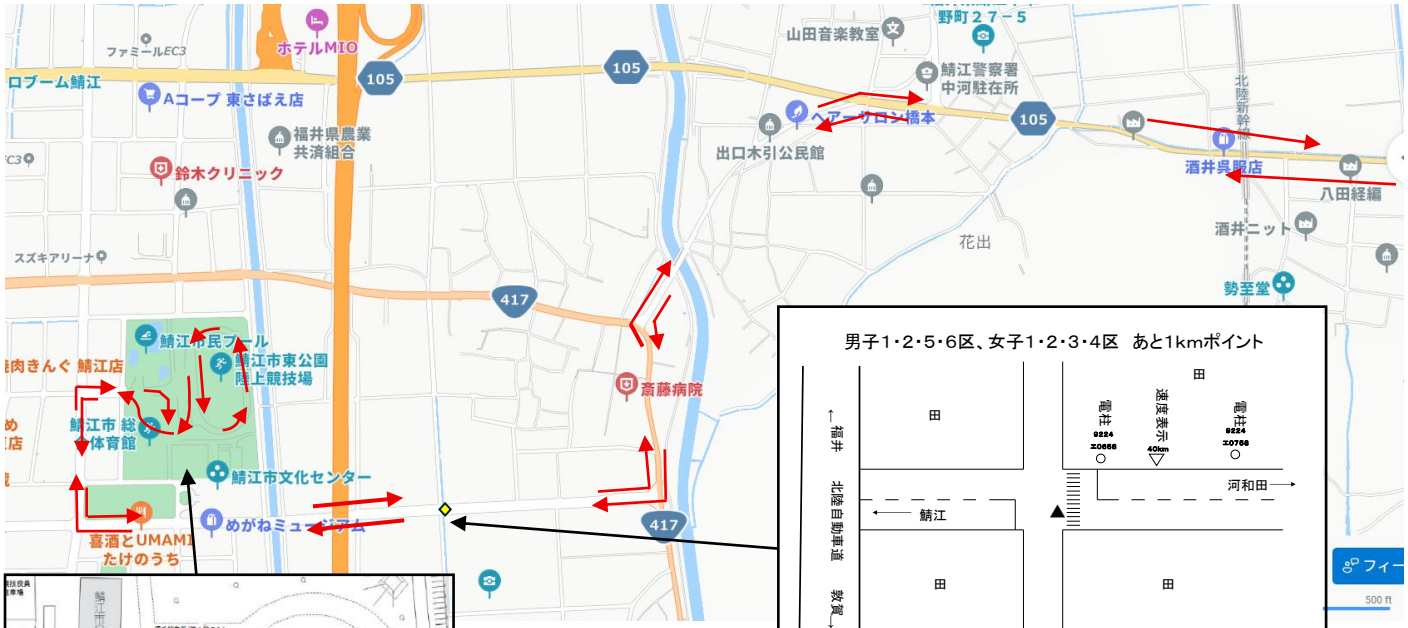
男子１区（１０ｋｍ）

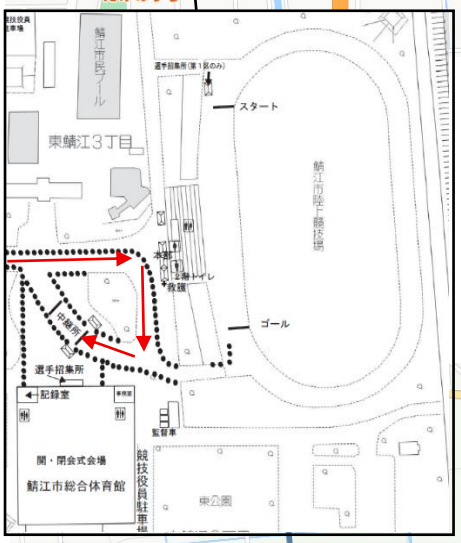
①100m スタート地点よりスタートし。トラックを 500m 走り競技場外へ

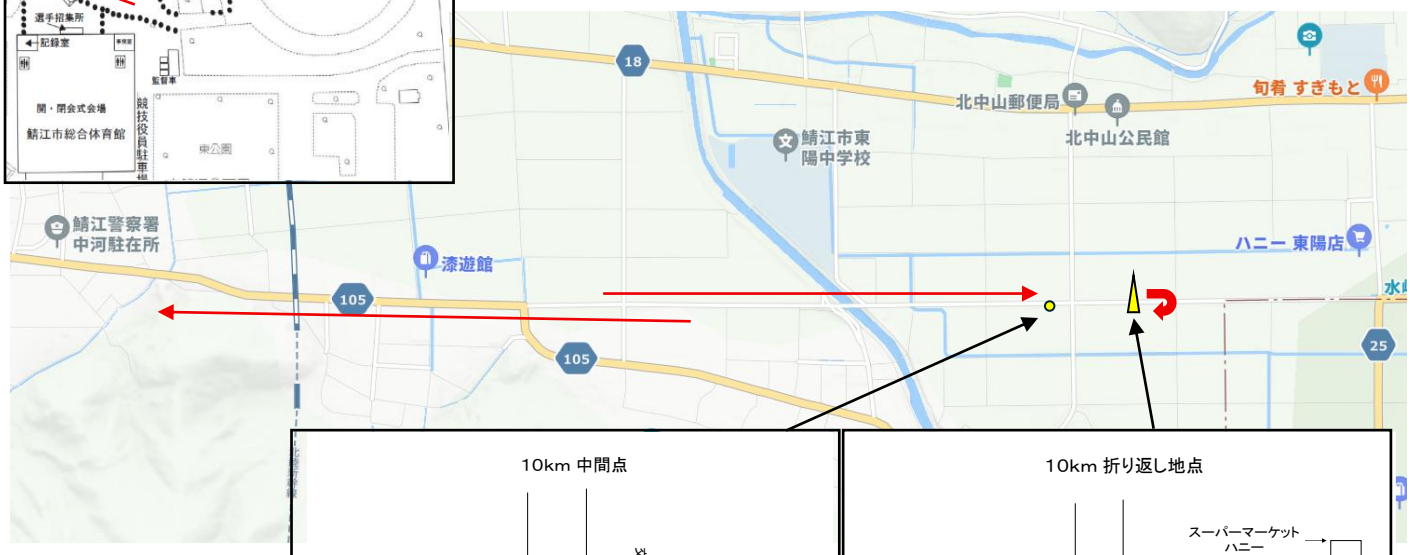
②中継場を通過し、公園外へ

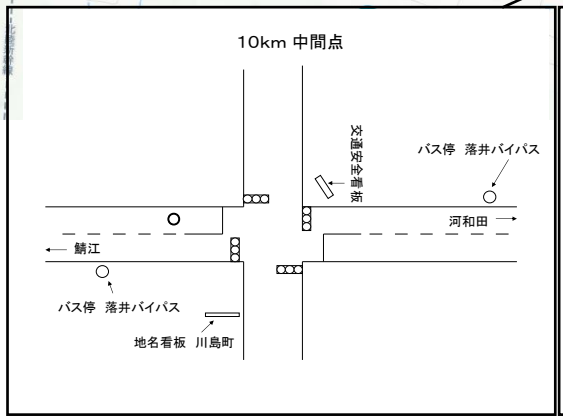
③ハニー東洋店手前で折り返し（ポイントは白色。※手前に黄色のポイントあるので間違わないように注意）

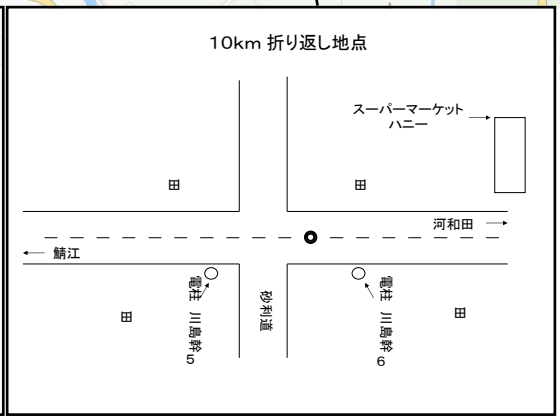
④公園に戻ったら、公園広場内中継所で中継









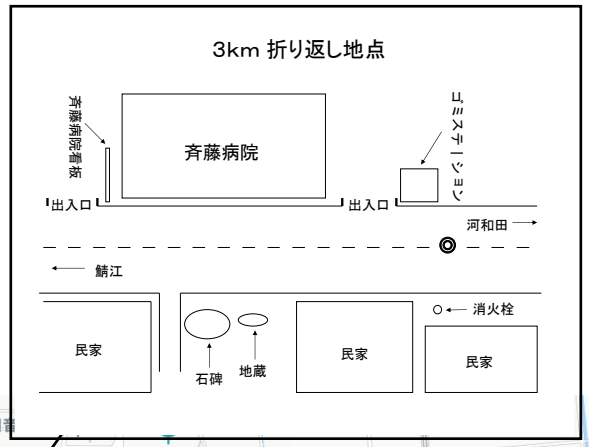


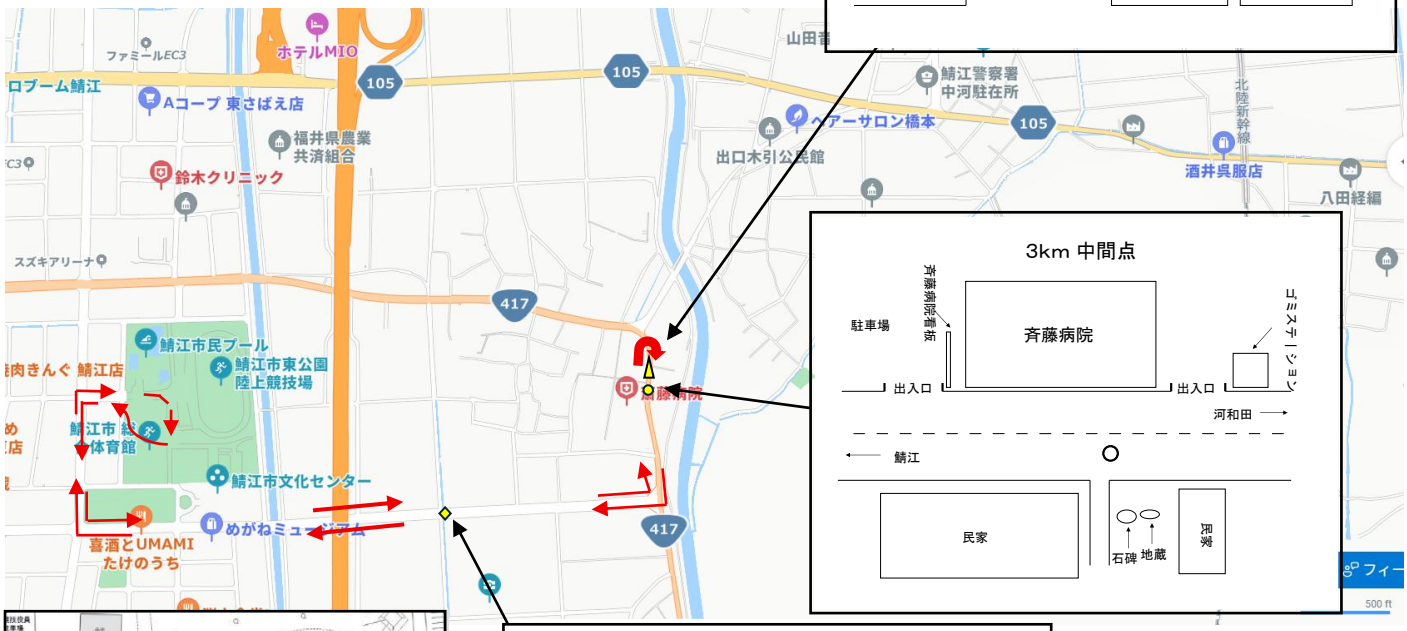
男子2．5区（3ｋｍ）

①中継場をスタートし、公園外へ

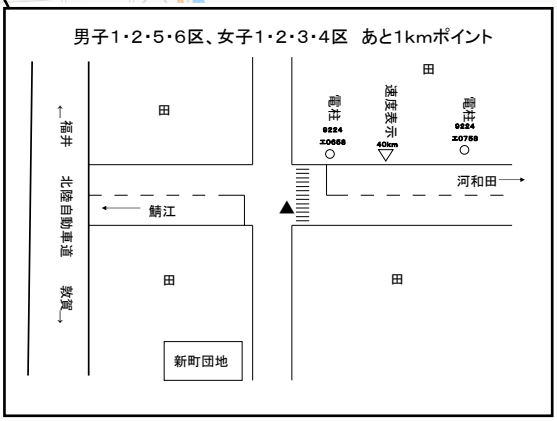
②斉藤病院前で折り返し

③公園に戻ったら、公園広場内中継所で中継









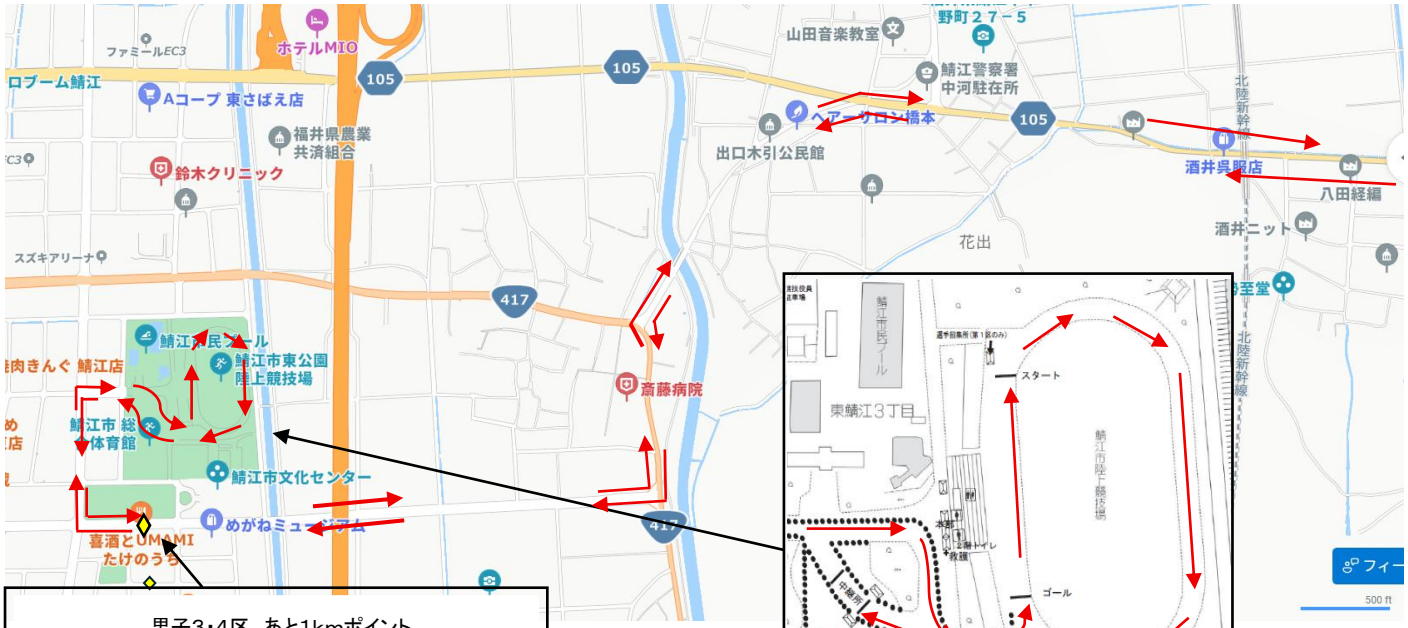
男子3区（8．1075km）

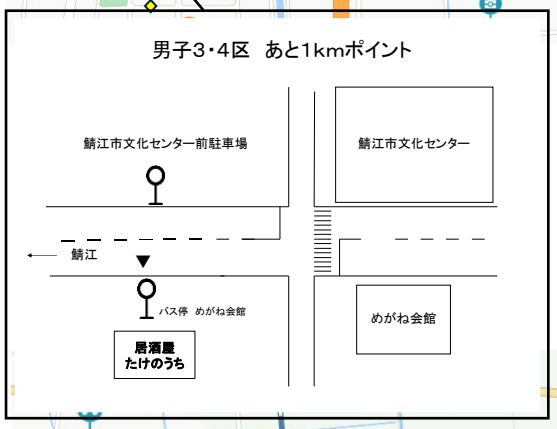
①中継所よりスタート、公園外へ

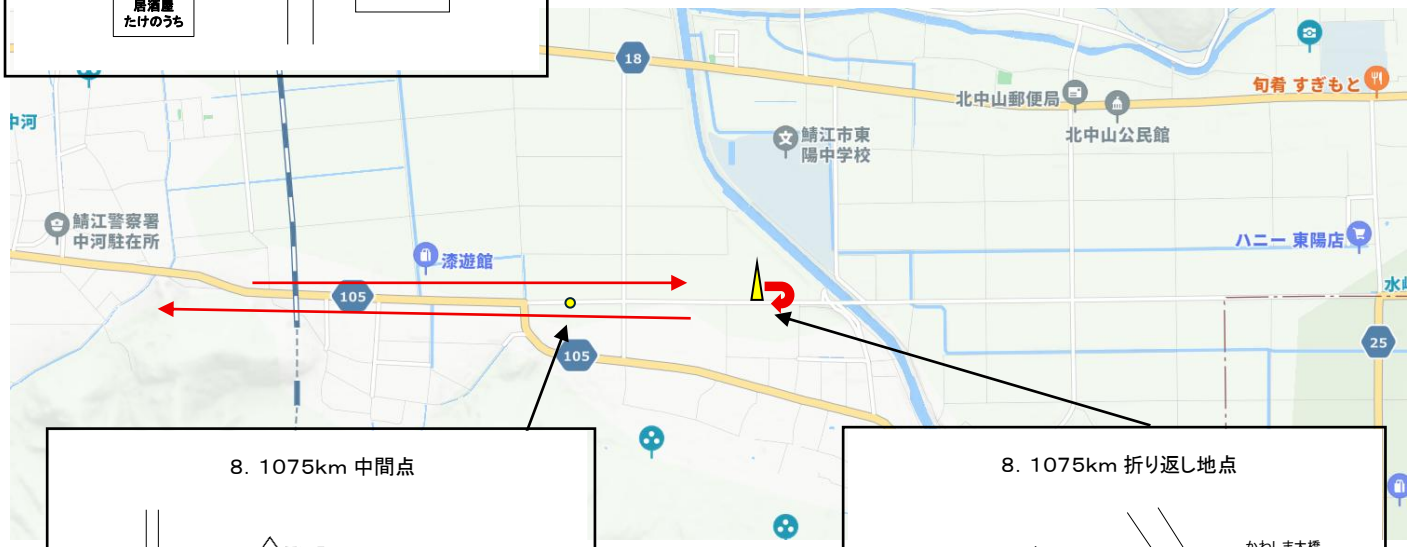
②川島大橋手前、うるしの里河和田の赤塗看板手前折り返し

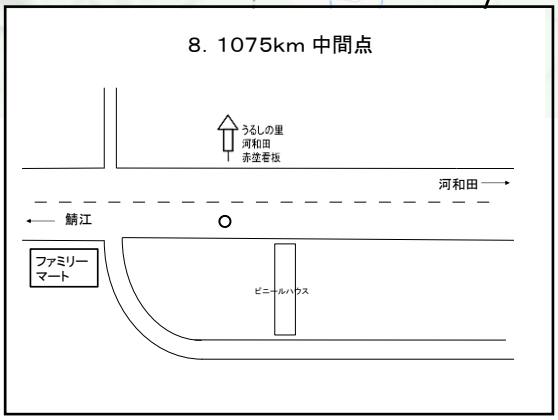
③公園に戻ったら、公園広場を通過し競技場に入り逆回りで１周

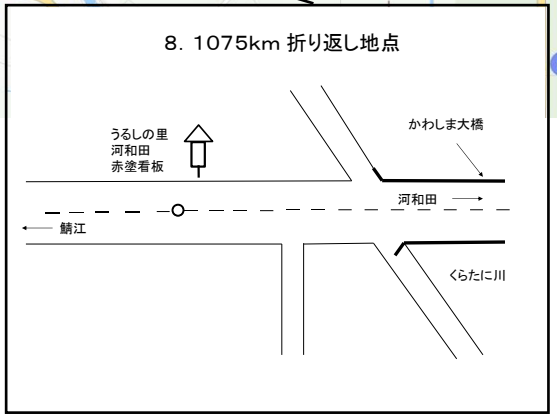
④競技場をでて公園広場中継所で中継











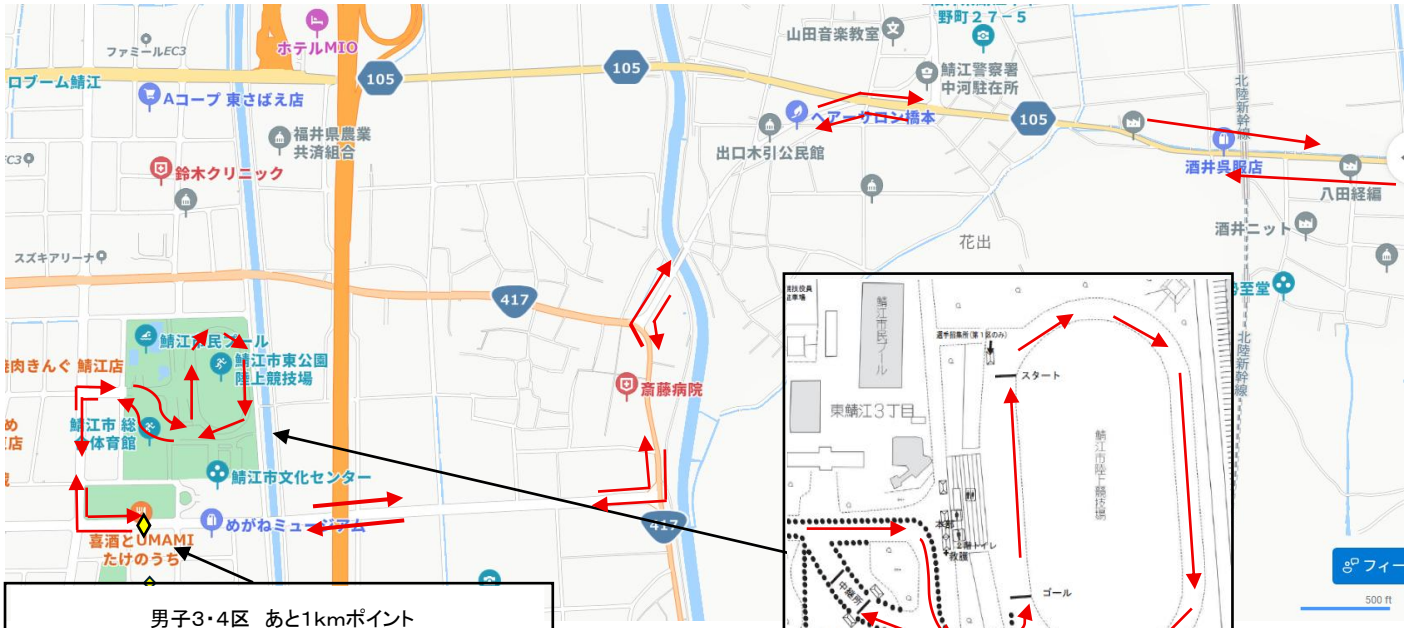
男子4区（8．0875km）

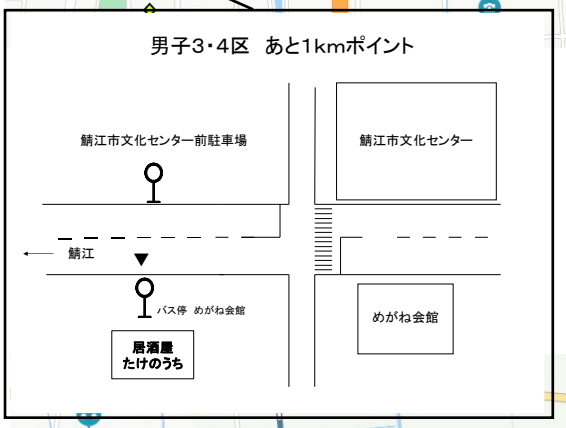
①中継所よりスタート、公園外へ

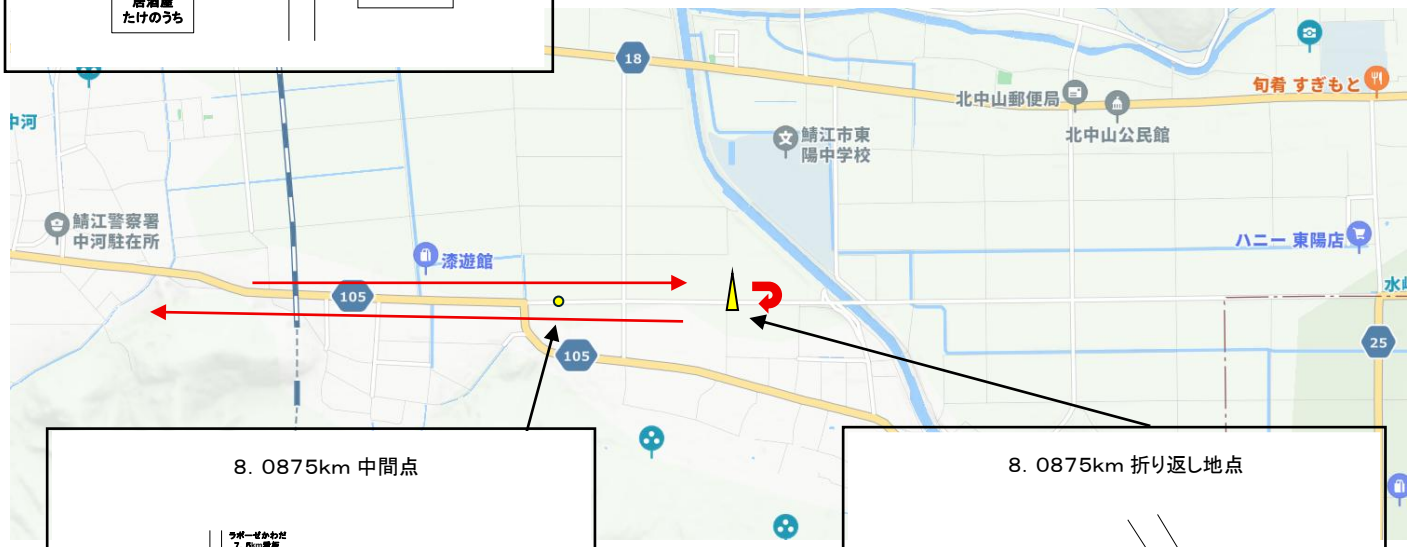
②川島大橋手前、うるしの里河和田の赤塗看板手前折り返し

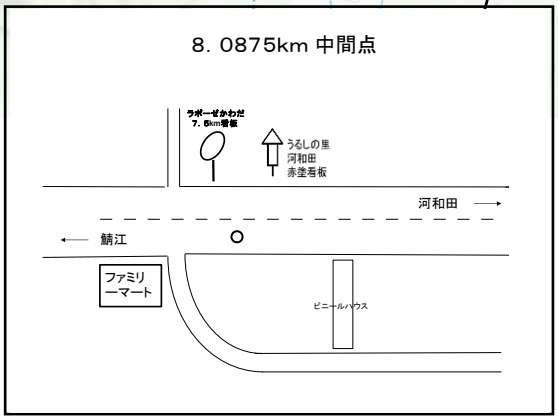
③公園に戻ったら、公園広場を通過し競技場に入り逆回りで１周

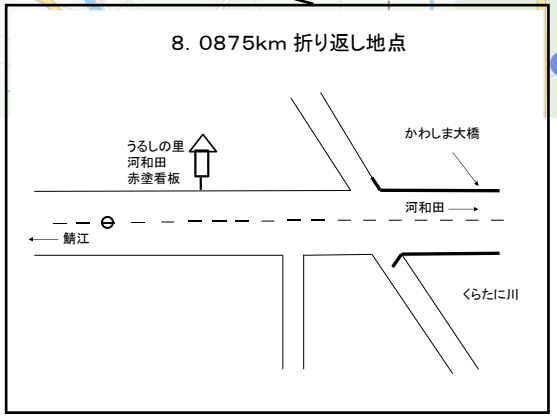
④競技場をでて公園広場中継所で中継









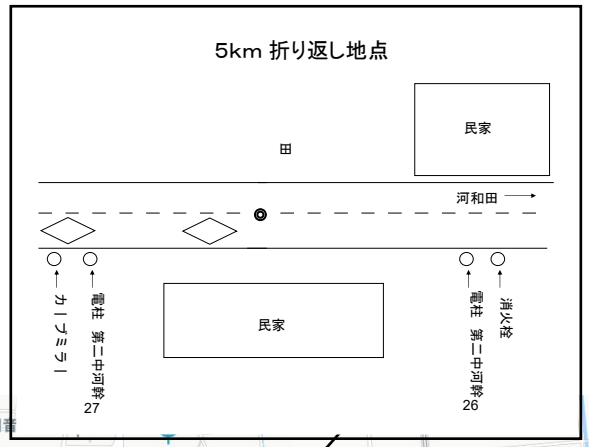


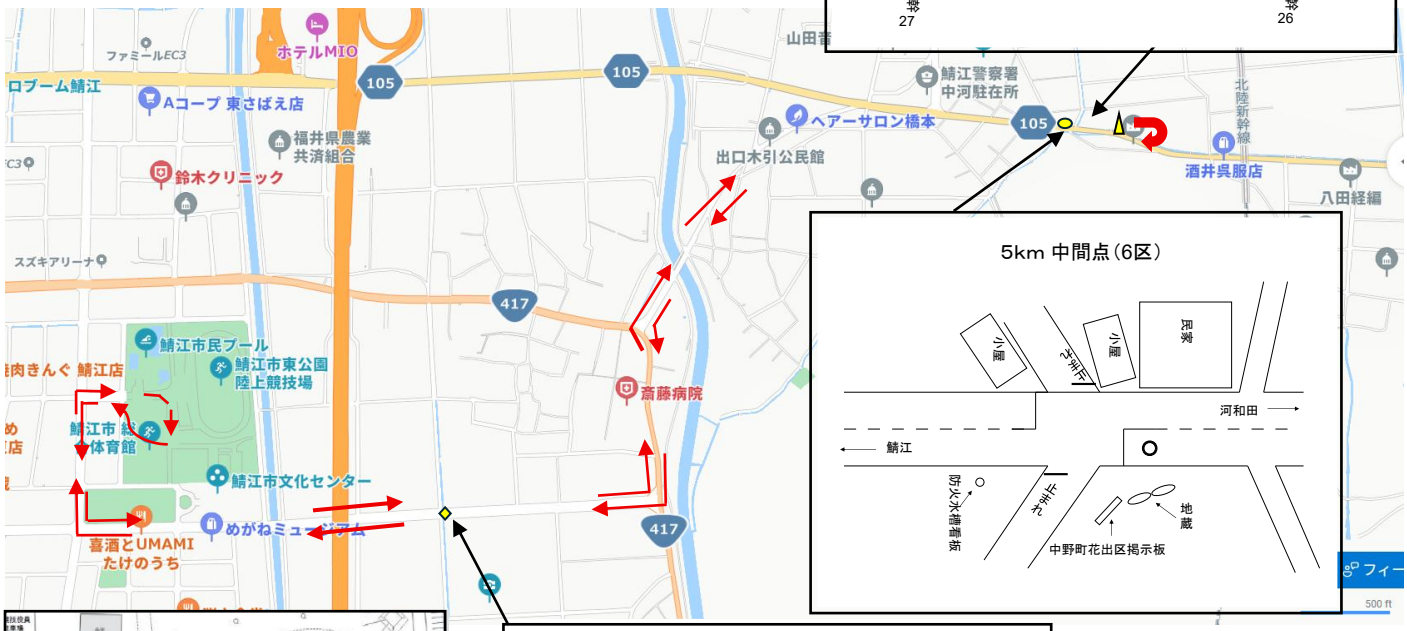
男子6区（5km）

①中継場をスタートし、公園外へ

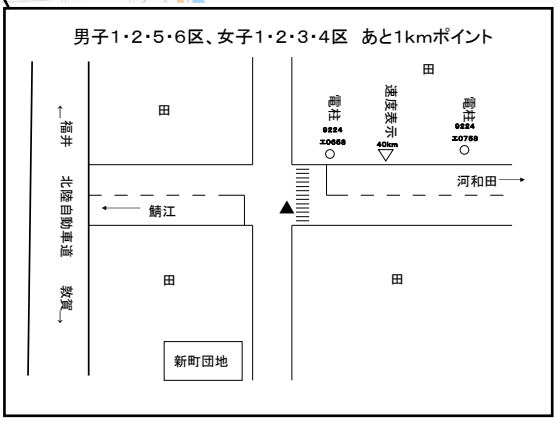
②酒井呉服店手前、5km 折り返しポイントで折り返し

③公園に戻ったら、公園広場内中継所で中継









男子7区（5km）

①中継場を通過し、公園外へ

②花出バス停付近で折り返し

③公園に戻ったら、公園広場を通り競技場へ

④競技場内を順送で 400m 走り、フィニッシュラインでゴール

