＜北信越高校駅伝コース略図＞

出発点：競技場 100m スタート地点，トラックを約 500m 走って競技場外へ

中継点：公園内に入り，広場中央植え込みをまわって体育館前で中継する

※男子の 3，4 区のみ公園内から競技場に入り、競技場を逆走で 1 周し中継所に向かい中継する

決勝点：トラックを 1 周してフィニッシュラインへ

（基点　公園入口付近　スタートから 650m55，フィニッシュまで 531m40，中継点まで 135m50）

