

令和7年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 5月30日 (金)						審判主任会 8:00		開始式 8:40					
【トラック種目】													
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	⑧ 100m	21	3組	9:10	8:50	8:40	18	400m	決 8		15:35	15:15	15:05
2	女 4×100mR	予 29	4組3着+4	9:30	1,2組 9:10	9:00	19	1500m	決 12		15:45	15:25	15:15
3	4×100mR	予 32	4組3着+4	9:50	1,2組 9:30	9:20	20	⑧ 400m	21	3組	16:00	15:40	15:30
					3,4組 9:40	9:30	21	女 4×100mR	準 16	2組3着+2	16:20	16:00	15:50
4	1500m	予 32	3組3着+3	10:15	9:55	9:45	22	4×100mR	準 16	2組3着+2	16:30	16:10	16:00
5	女 400m	予 32	4組3着+4	10:40	10:20	10:10	23	女 1500m	決 12		16:45	16:25	16:15
6	400m	予 32	4組3着+4	11:00	10:40	10:30	24	女 100m	予 32	4組3着+4	17:00	16:40	16:30
7	女 100mH	予 32	4組3着+4	11:30	11:10	11:00	25	100m	予 32	4組3着+4	17:20	17:00	16:50
8	110mH	予 32	4組3着+4	11:55	11:35	11:25	【フィールド種目】						
9	女 1500m	予 31	3組3着+3	12:25	12:05	11:55	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
10	女 400m	準 16	2組3着+2	13:00	12:40	12:30	1	女 棒高跳	決 14	バック	10:00	9:00	8:50
11	400m	準 16	2組3着+2	13:10	12:50	12:40	2	⑧ 走幅跳	21	メインA・B	10:10	9:40	9:30
12	女 100mH	準 16	2組3着+2	13:25	13:05	12:55	3	女 走幅跳	決 32	メイン	11:30	10:50	10:40
13	110mH	準 16	2組3着+2	13:40	13:20	13:10	4	走幅跳	決 32	メイン	14:45	14:05	13:55
14	女 5000mW	決 14		14:05	13:45	13:35	1	ハンマー投	決 18		9:25	8:45	8:35
15	女 100mH	決 8		15:10	14:50	14:40	2	やり投	決 32		11:50	11:10	11:00
16	110mH	決 8		15:20	15:00	14:50	3	⑧ 砲丸投	21		13:40	13:10	13:00
17	女 400m	決 8		15:30	15:10	15:00	4	女 やり投	決 31		15:00	14:20	14:10

◆第2日目 5月31日 (土)						審判主任会 8:00		顧問会議 8:30					
【トラック種目】													
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	⑧ 110mH	21	3組	9:20	9:00	8:50	22	3000mSC	決 12		15:50	15:30	15:20
2	⑦ 100mH	15	2組	9:40	9:20	9:10	23	女 4×400mR	予 27 3組4着+4		16:10	1組15:50	15:40
3	3000mSC	予 24 2組5着+2		10:00	9:40	9:30						2組15:55	15:45
4	女 400mH	予 26 4組3着+4		10:35	10:15	10:05						3組16:00	15:50
5	400mH	予 32 4組3着+4		11:00	10:40	10:30	24	4×400mR	予 32 4組3着+4		16:35	1組16:15	16:05
6	女 100m	準 16 2組3着+2		11:30	11:10	11:00						2組16:20	16:10
7	100m	準 16 2組3着+2		11:40	11:20	11:10						3組16:25	16:15
8	女 800m	予 32 4組3着+4		11:55	11:35	11:25						4組16:30	16:20
9	800m	予 32 4組3着+4		12:15	11:55	11:45							
10	女 400mH	準 16 2組3着+2		13:00	12:40	12:30	【フィールド種目】						
11	400mH	準 16 2組3着+2		13:15	12:55	12:45	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
12	女 100m	決 8		13:35	13:15	13:05	1	棒高跳	決 21	バック	10:00	9:00	8:50
13	100m	決 8		13:40	13:20	13:10	2	⑦ 走高跳	15	A・Bピット	10:30	10:00	9:50
14	女 800m	準 16 2組3着+2		14:20	14:00	13:50	3	⑧ 走高跳	21	A・Bピット	12:20	11:50	11:40
15	800m	準 16 2組3着+2		14:30	14:10	14:00	4	走高跳	決 32		14:30	13:50	13:40
16	女 400mH	決 8		14:45	14:25	14:15	1	砲丸投	決 32		9:20	8:40	8:30
17	400mH	決 8		14:55	14:35	14:25	2	⑧ やり投	21		10:40	10:10	10:00
18	女 4×100mR	決 8		15:05	14:45	14:35	3	女 砲丸投	決 31		11:50	11:10	11:00
19	4×100mR	決 8		15:10	14:50	14:40	4	⑦ 砲丸投	15		13:40	13:10	13:00
20	⑧ 1500m	21 1組		15:20	15:00	14:50	5	女 ハンマー投	決 23		14:20	13:40	13:30
21	⑦ 200m	15 2組		15:35	15:15	15:05							

◆第3日目 6月1日 (日)						審判主任会 8:00		閉会式 16:00			
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
1	女 4×400mR	準 16 2組3着+2	9:30	1組 9:10 2組 9:15	9:00 9:05	13	200m	決 8	13:50	13:30	13:20
2	4×400mR	準 16 2組3着+2	9:50	1組 9:30 2組 9:35	9:20 9:25	14	⑦ 800m	15 2組	14:00	13:40	13:30
3	5000mW	決 17	10:10	9:50	9:40	15	女 4×400mR	決 8	15:10	14:50	14:40
4	女 200m	予 32 4組3着+4	11:05	10:45	10:35	16	4×400mR	決 8	15:20	15:00	14:50
5	200m	予 32 4組3着+4	11:25	11:05	10:55	【フィールド種目】					
6	女 3000m	決 26	11:45	11:25	11:15	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	招集開始時間
7	女 200m	準 16 2組3着+2	12:30	12:10	12:00	1	⑦ 走幅跳	15 メインA・B	9:00	8:30	8:20
8	200m	準 16 2組3着+2	12:40	12:20	12:10	2	女 三段跳	決 24 メイン	10:20	9:40	9:30
9	5000m	決 32	12:50	12:30	12:20	3	女 走高跳	決 32	12:00	11:20	11:10
10	女 800m	決 8	13:25	13:05	12:55	4	三段跳	決 32 メイン	13:00	12:20	12:10
11	800m	決 8	13:35	13:15	13:05	1	円盤投	決 32	9:20	8:40	8:30
12	女 200m	決 8	13:45	13:25	13:15	2	⑦ やり投	15	11:20	10:50	10:40
						3	女 円盤投	決 31	12:50	12:10	12:00

招集完了 トラック競技 20分前 ※競技日程変更の可能性があります。当日のアナウンスを確認してください。
 フィールド競技 40分前(棒高跳は60分前、混成は30分前)