

第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 練習会場使用日程表

★6月18日(水)は大会準備のため、男子ハンマー投、女子棒高跳以外の本競技場の練習はできません

★6月18日(水)は補助競技場では、投てき競技は砲丸投以外はターンまたは助走のみの使用となります

会場	種 目	6月18日(水)	6月19日(木) 第1日目	6月20日(金) 第2日目	6月21日(土) 第3日目	6月22日(日) 第4日目
本 競 技 場	トラック		10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:50	7:00~8:50
	走幅跳		10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:50	7:00~8:50
	三段跳		10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:50	7:00~8:50
	走高跳		(男)10:15~11:55 (女)10:15~12:50	7:00~8:30	7:00~8:50	
	棒高跳	女子のみ 15:00~17:00	(男)10:15~11:55 (女)11:55~	7:00~8:50 競技終了後~17:30	7:00~	
	砲丸投		10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:30	
	円盤投			競技終了後~17:30 投てき可	7:00~8:50 ターンのみ 競技終了後~18:30 投てき可	7:00~8:45 ターンのみ
	ハンマー投	男子のみ 15:00~17:00	10:15~12:50 ターンのみ 競技終了後~17:45 投てき可	7:00~8:25 ターンのみ		
	やり投		10:15~12:50 助走のみ	7:00~8:30 助走のみ	7:00~9:00 助走のみ	7:00~8:45 助走のみ
補 助 競 技 場	トラック	13:00~17:00	10:00~17:00	7:00~17:30	7:00~17:50	7:00~15:30
	走幅跳 三段跳		10:00~17:00	7:00~17:00	7:00~17:00	7:00~11:20
	A:トラック側レーン(男三) B:外側レーン(女三) C:中レーン(走幅跳)	13:00~17:00	11:45~13:15 AB 男子走幅跳専用	11:00~12:30 AB 女子走幅跳専用	11:30~13:00 AB 男子三段跳専用	7:00~11:20 AB 女子三段跳専用
	走高跳	女13:00-15:00 男15:00-17:00	10:00~17:00	7:00~8:25 女子走高跳専用 10:50~12:20 男子走高跳専用	7:00~13:50	
	砲丸投	13:00~17:00	10:00~17:00 12:05~13:35 女子砲丸投専用	9:00~17:00	7:00~13:40 7:00~8:30 男子砲丸投専用	
	やり投		16:00~17:00 投てき可	16:40~17:30 投てき可	16:40~17:50 投てき可	
	室内練習場	13:00~17:00	10:00~17:00	7:00~17:00	7:00~17:50	7:00~15:30