

第30回北信越高等学校新人陸上競技大会

練習会場使用日程表(案)

会場	種 目		10月16日(木) 大会前日	10月17日(金) 第1日目	10月18日(土) 第2日目	10月19日(日) 第3日目	備考
本競技場	トラック		13:00～17:00	10:15～12:00	7:00～8:30	7:00～8:30	練習会場注意事項を参照 フィールド内芝生は使用不可
	跳躍	走幅跳	13:00～16:30 メイン	10:15～12:00 メイン	7:30～8:30 メイン	7:30～8:20 バック 七種競技のみ	天候により制限あり 砂場の整地は練習校が行う
		三段跳 (メイン)	—	—	—	7:30～8:30	
		走高跳 (Bゾーン)	男 13:00～14:45 女 14:45～16:30	10:15～12:00	7:30～8:30	7:30～8:30	
		棒高跳 (バック)	13:00～16:30	女 10:15～12:00	男 7:30～8:30	—	
	投擲	砲丸投 (Bゾーン)	13:00～16:30 グライド・ターンのみ	10:15～12:00 グライド・ターンのみ	7:30～8:30 グライド・ターンのみ	女 7:30～8:15 グライド・ターンのみ	投擲練習は不可 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		円盤投 (Aゾーン)	13:00～16:30 ターンのみ	—	7:30～8:15 ターンのみ	—	
		ハンマー投 (Aゾーン)	13:00～16:30 ターンのみ	10:15～12:00 ターンのみ	—	—	
		やり投 (Aゾーン)	13:00～16:30 助走のみ	10:15～12:00 助走のみ	7:30～8:15 助走のみ	7:30～8:30 助走のみ	
補助競技場	トラック		13:00～17:00	10:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00	練習会場注意事項を参照
	フィールド内芝生		13:00～17:00	10:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00	投擲練習エリア以外は使用可
	跳躍	走幅跳	13:00～16:30	女 10:00～12:30 12:30～16:30	男 7:30～10:00 10:00～13:00 13:00～16:30	7:30～8:30	天候により制限もあり 砂場の整地は練習校が行う 走幅跳はトラック側を使用 三段跳は男子が走高跳側、 女子が中央を使用
		三段跳	13:00～16:30	10:00～16:30	7:30～16:30	女 7:30～8:10 男 8:10～10:50	
		走高跳	女 13:00～14:45 男 14:45～16:30	男 10:00～12:25 12:25～16:30	女 7:30～11:00 11:00～13:05 13:05～16:30	7:30～11:40	
	投擲	砲丸投	13:00～16:30	男 10:00～12:10 12:10～14:10 14:10～16:30	7:30～16:30	女 7:30～8:10	投擲練習エリア内は 他種目出場者立入禁止 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		やり投	13:00～16:30	10:00～16:30	女 11:00～13:50	7:30～11:00 男 11:00～12:10	
	室内練習場		10:00～17:00	10:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00	練習会場注意事項を参照
投擲練習場	ハンマー投		13:00～14:45	男 10:00～12:00 女 12:00～14:20	—	—	投擲練習エリア内は 他種目出場者立入禁止 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
	円盤投		14:45～16:30	14:20～16:30	女 7:00～8:10 男 8:10～10:55	—	
	やり投		—	—	10:50～17:00	7:00～12:10	

※ 大会前日は会場準備をしております。ご配慮よろしく申し上げます。