

練習会場注意事項

1. 本競技場

- (1) 大会当日の朝の時間は、1日目は10:00~12:30、2日目以降は7:00~8:30まで使用可とする。ただし、種目別に優先時間帯があるので留意すること。(別紙・練習会場使用日程表を参照)
- (2) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。
 - ・ 1~2レーン：中長距離、競歩
 - ホームストレート
 - ・ 3~7レーン：短距離、スタートダッシュ
 - ・ 8レーン：女子100mH (6台)
 - ・ 9レーン：男子110mH (6台)
 - コーナー及びバックストレート
 - ・ 3~7レーン：短距離、リレー
 - ・ 8レーン：女子400mH (4台)
 - ・ 9レーン：男子400mH (4台)
- (3) 投擲種目については助走、ターン、グライドなどの練習とし、投擲練習は不可とする。

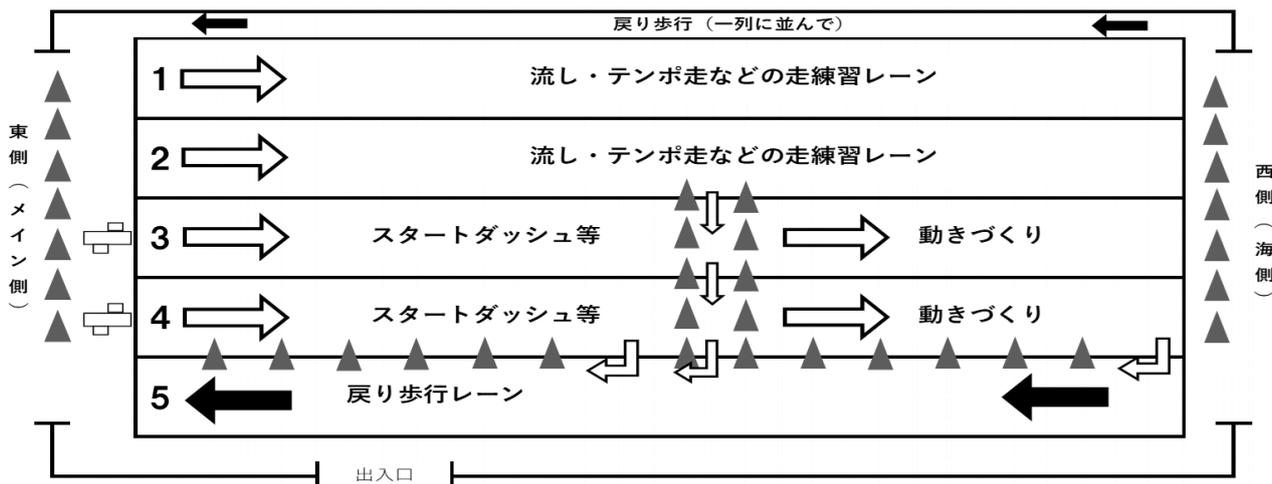
2. 補助競技場

- (1) 開場時間

1日目	2日目	3日目
10:00~18:00	7:00~17:30	7:00~16:30

※種目別に優先時間帯があるので留意すること。(別紙・練習会場使用日程表を参照)

- (2) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。
 - ・ 1~2レーン：中長距離、競歩
 - ホームストレート
 - ・ 3~7レーン：短距離、スタートダッシュ
 - ・ 8レーン：女子100mH (6台)
 - ・ 9レーン：男子110mH (6台)
 - コーナー及びバックストレート
 - ・ 3~4レーン：短距離、リレー
 - ・ 5レーン：女子400mH (4台)
 - ・ 6レーン：男子400mH (4台)
- (3) 100mH、110mH及びリレー競技が実施される日は、それぞれ優先レーンを増やし、練習場を確保する。
- (4) 室内練習場は、下図の通り使用すること。逆走、急な立ち止まり等で危険のないよう注意すること。



なお、雨天時に限り、ハードル種目の練習時間・レーンを以下の通り指定する。

時間	3レーン	4レーン
7:00~ 8:30	—	女子100mH
10:00~11:00	女子400mH	男子400mH
12:00~12:50	女子400mH	男子400mH

時間	3レーン	4レーン
7:00~ 8:30	女子100mH	男子110mH
8:30~ 9:00	男子110mH	男子110mH
9:00~ 9:40	女子100mH	女子100mH
10:40~12:00	女子100mH	男子110mH

3. その他

- (1) 練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。
- (2) 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らないこと。
- (3) 投擲練習については、危険が伴うので、係員の指示に従い、十分注意して行うこと。投擲練習のエリア(フィールド内)では、投擲以外の練習を行わないこと。使用する投擲用具は、各自持参すること。
- (4) すべての練習において、代理人による順番待ちは禁止とする。