

# 練習会場注意事項（案）

## 1. 本競技場

- (1) 大会前日は、13:00～17:00 まで、大会当日の朝の時間は、1日目は 10:15～12:00、2日目以降は 7:00～8:30 まで使用可とする。ただし、種目別に優先時間帯があるので留意すること。（別紙・練習会場使用日程表を参照）
- (2) 트랙のレーンの使い方は、以下の通りとする。
  - ・ 1～2レーン：中長距離、競歩
  - ホームストレート
    - ・ 3～7レーン：短距離、スタートダッシュ
    - ・ 8レーン：女子 100mH（6台）
    - ・ 9レーン：男子 110mH（6台）
  - コーナー及びバックストレート
    - ・ 3～7レーン：短距離、リレー
    - ・ 8レーン：女子 400mH（4台）
    - ・ 9レーン：男子 400mH（4台）
- (3) 投擲種目については助走、ターン、グライドなどの練習とし、投擲練習は不可とする。

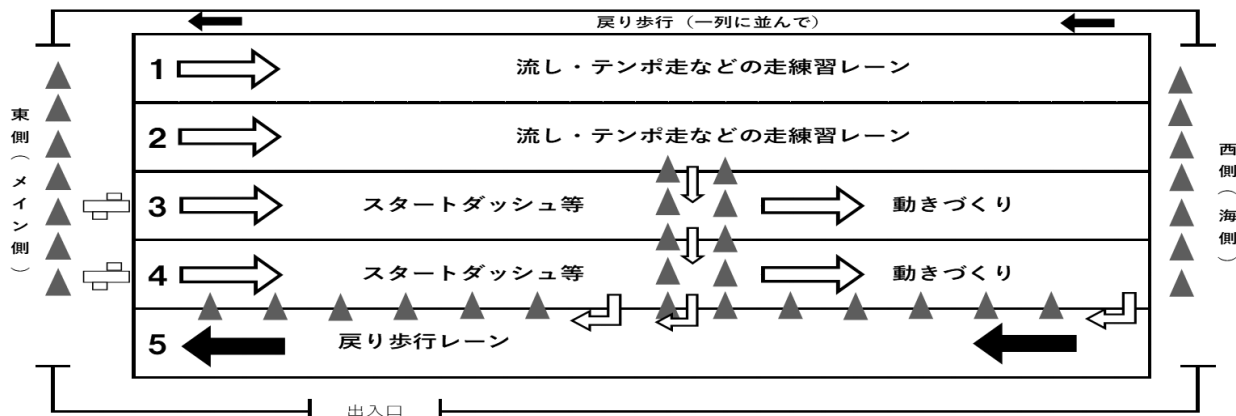
## 2. 補助競技場

- (1) 開場時間

大会前日	1日目	2日目	3日目
13:00～17:00	10:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00

※ 種目別に優先時間帯があるので留意すること。（別紙・練習会場使用日程表を参照）

- (2) 트랙のレーンの使い方は、以下の通りとする。
  - ・ 1～2レーン：中長距離、競歩
  - ホームストレート
    - ・ 3～6レーン：短距離、スタートダッシュ
    - ・ 7レーン：女子 100mH（6台）
    - ・ 8レーン：男子 110mH（6台）
  - コーナー及びバックストレート
    - ・ 3～4レーン：短距離、リレー
    - ・ 5レーン：女子 400mH（4台）
    - ・ 6レーン：男子 400mH（4台）
- (3) ハードル競技及びリレー競技が実施される日は、それぞれ優先レーンを増やす場合もある。
- (4) 室内練習場は、下図の通り使用すること。逆走、急な立ち止まり等で危険のないよう注意すること。



なお、雨天時に限り、ハードル種目の練習時間・レーンを以下の通り指定する。

○10月18日（土）

時間	3レーン	4レーン
7:00～8:20	—	女子 100mH
8:20～10:00	女子 400mH	男子 400mH
11:30～12:20	女子 400mH	男子 400mH

○10月19日（日）

時間	3レーン	4レーン
7:00～8:20	男子 110mH	男子 110mH
8:20～8:45	女子 100mH	男子 110mH
8:45～9:15	女子 100mH	女子 100mH
10:15～11:15	女子 100mH	男子 110mH

## 3. その他

- (1) 練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。
- (2) 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らないこと。
- (3) 練習会場において、牽引ロープ・ミニハードル等の用具を利用した練習は禁止する。
- (4) 投擲練習については、危険が伴うので、係員の指示に従い、十分注意して行うこと。  
なお、使用する投擲用具は、各自持参すること。
- (5) 投擲練習のエリア（フィールド内）では、投擲以外の練習を行わないこと。
- (6) すべての練習において、代理人による順番待ちは禁止とする。