

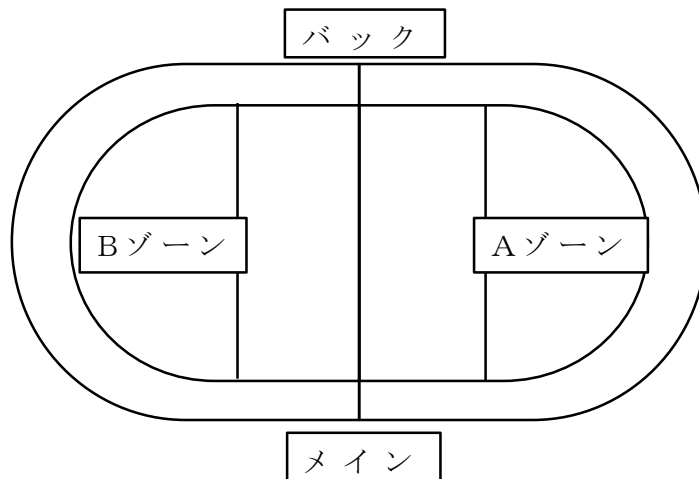
令和7年度第30回北信越高等学校新人陸上競技大会  
 競技日程(案)  
 第1日目 10月17日(金)

《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+α	組	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	4x100mR	予	3組 2着+2	1	13:00	12:30	12:40
					2	13:05	12:35	12:45
					3	13:10	12:40	12:50
2	男	4x100mR	予	3組 2着+2	1	13:20	12:50	13:00
					2	13:25	12:55	13:05
					3	13:30	13:00	13:10
3	女	1500m	決			13:45	13:15	13:25
4	女	400m	予	3組 2着+2	1~3	14:10	13:40	13:50
5	男	400m	予	3組 2着+2	1~3	14:30	14:00	14:10
6	女	5000mW	決			15:00	14:30	14:40
7	男	1500m	決			15:50	15:20	15:30
8	女	400m	決			16:10	15:40	15:50
9	男	400m	決			16:20	15:50	16:00

《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	ハンマー投	決	Aゾーン	13:00	12:10	12:20
2	男	走高跳	決	Bゾーン	13:10	12:20	12:30
3	女	棒高跳	決	バック	13:25	12:05	12:15
4	女	走幅跳	決	メイン	14:00	13:10	13:20
5	男	砲丸投	決	Bゾーン	15:00	14:10	14:20
6	女	ハンマー投	決	Aゾーン	15:10	14:20	14:30



## 第2日目 10月18日(土)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ $\alpha$	組	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	七種 100mH		3組	1~3	9:00	8:30	8:40
2	男	八種 100m		3組	1~3	9:20	8:50	9:00
3	女	100m	予	3組 2着+2	1~3	9:35	9:05	9:15
4	男	100m	予	3組 2着+2	1~3	9:50	9:20	9:30
5	女	400mH	予	3組 2着+2	1~3	10:15	9:45	9:55
6	男	400mH	予	3組 2着+2	1~3	10:40	10:10	10:20
7	女	800m	予	3組 2着+2	1~3	11:05	10:35	10:45
8	男	800m	予	3組 2着+2	1~3	11:30	11:00	11:10
9	女	100m	決			11:55	11:25	11:35
10	男	100m	決			12:05	11:35	11:45
11	男	5000m	決			12:15	11:45	11:55
12	女	400mH	決			12:50	12:20	12:30
13	男	400mH	決			13:00	12:30	12:40
14	女	4x100mR	決			13:15	12:45	12:55
15	男	4x100mR	決			13:25	12:55	13:05
16	女	800m	決			13:40	13:10	13:20
17	男	800m	決			13:50	13:20	13:30
18	男	5000mW	決			14:05	13:35	13:45
19	女	4x400mR	予	3組 2着+2	1	14:50	14:20	14:30
					2	15:00	14:30	14:40
					3	15:10	14:40	14:50
20	男	4x400mR	予	3組 2着+2	1	15:25	14:55	15:05
					2	15:35	15:05	15:15
					3	15:45	15:15	15:25
21	女	七種 200m		3組	1~3	16:00	混成控室	15:40
22	男	八種 400m		3組	1~3	16:20	混成控室	16:00

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	円盤投	決	Aゾーン	9:00	8:10	8:20
2	男	棒高跳	決	バック	10:00	8:40	8:50
3	女	七種 走高跳		Bゾーン2ピット	10:30	混成控室	9:50
4	男	八種 走幅跳		メイン	11:30	混成控室	10:50
5	男	円盤投	決	Aゾーン	11:45	10:55	11:05
6	女	七種 砲丸投		Bゾーン	13:10	混成控室	12:30
7	男	走幅跳	決	メイン	13:30	12:40	12:50
8	女	走高跳	決	Bゾーン	13:50	13:00	13:10
9	男	八種 砲丸投		Bゾーン	14:35	混成控室	13:55
10	女	やり投	決	Aゾーン	14:40	13:50	14:00

## 第3日目 10月19日(日)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ $\alpha$	組	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	八種 110mH		3組	1~3	9:00	8:30	8:40
2	男	110mH	予	3組 2着+2	1~3	9:25	8:55	9:05
3	女	100mH	予	3組 2着+2	1~3	9:55	9:25	9:35
4	女	200m	予	3組 2着+2	1~3	10:20	9:50	10:00
5	男	200m	予	3組 2着+2	1~3	10:40	10:10	10:20
6	女	3000m	決			11:05	10:35	10:45
7	男	110mH	決			11:45	11:15	11:25
8	女	100mH	決			11:55	11:25	11:35
9	女	200m	決			12:15	11:45	11:55
10	男	200m	決			12:25	11:55	12:05
11	男	3000mSC	決			12:50	12:20	12:30
12	女	七種 800m		3組	1~3	13:30	混成控室	13:10
13	男	八種 1500m				13:55	混成控室	13:35
14	女	4x400mR	決			14:10	13:40	13:50
15	男	4x400mR	決			14:25	13:55	14:05

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	三段跳	決	メイン	9:00	8:10	8:20
2	女	砲丸投	決	Bゾーン	9:05	8:15	8:25
3	女	七種 走幅跳		バック	9:10	8:20	8:30
4	男	八種 やり投		Aゾーン	10:10	混成控室	9:30
5	女	七種 やり投		Aゾーン	11:40	混成控室	11:00
6	男	三段跳	決	メイン	11:45	10:55	11:05
7	男	八種 走高跳		Bゾーン2ピット	11:50	混成控室	11:10
8	男	やり投	決	Aゾーン	13:10	12:20	12:30

## 令和7年度 北信越高等学校新人陸上競技大会

### 混成競技タイムテーブル

#### 8種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組	競技場所	参加人数	間隔
1	9:20		9:00	9:30	100m		3組			
2	11:30			12:50	走幅跳		メインピット			2:00
3	14:35			15:35	砲丸投		Bゾーン			1:45
4	16:20			16:35	400m		3組			0:45
1	9:00		8:40	9:10	110mH		3組			16:25
2	10:10			11:10	やり投		Aゾーン			1:00
3	11:50			13:20	走高跳		Bゾーン			0:40
4	13:55			14:00	1500m		1組			0:35

#### 7種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組	競技場所	参加人数	間隔
1	9:00		8:40	9:10	100mH		3組			
2	10:30			11:50	走高跳		Bゾーン			1:20
3	13:10			14:10	砲丸投		Bゾーン			1:20
4	16:00		15:40	16:10	200m		3組			1:50
1	9:10		8:50	10:10	走幅跳		バックピット			17:00
2	11:40			12:40	やり投		Aゾーン			1:30
3	13:30		13:10	13:45	800m		3組			0:50

ルールブック第200条 総則 6.

混成審判長の裁量で、一つの種目の終了時から次の種目の開始時まで、可能なときはいつでもすべての競技者が最小限30分の時間をとれるようにしなければならない。

できれば、1日目の最終種目終了時刻と2日目の最初の種目の開始時刻との間は、少なくとも10時間の間隔を開けるようにする。