

# 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会

## 公式記録集



高校総体



前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期 日 : 令和6年5月10日(金)・11日(土)・12日(日)  
 会 場 : 伊那市陸上競技場  
 (競技場コード : 172030)  
 主 催 : 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟  
 長野県教育委員会・南信地区陸上競技協会  
 上伊那陸上競技協会  
 主 管 : 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

総 務 : 荻原 信幸  
 トラック審判長 : 北澤 忠弘  
 フィールド審判長 : 篠原 克修  
 記録・情報主任 : 竹内 秀樹

### ◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	所属	従来の記録	備考
5/10	男子	110mH	決勝	14秒94	小口 蒼葉(3)	東海大諏訪	14秒94	大会外
5/11	男子	4×100m	決勝	42秒17	吉田 健広(1) 北原 将道(3) 杉井 瑛澄(3) 垣内 友仁(2)	諏訪清陵	42秒26	大会新

### ◆ グラウンドコンディション

5/10(金)						5/11(土)						5/12(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:00	晴れ	16.9	24.9	南西	2.5	9:30	晴れ	18.2	43.9	南東	1.0	9:30	曇り	18.0	51.6	南	1.8
11:00	晴れ	19.6	27.3	南南東	3.0	10:00	晴れ	20.1	33.2	南	3.3	10:00	曇り	19.8	49.5	南西	5.5
12:00	晴れ	21.2	20.0	南東	3.5	11:00	晴れ	22.5	31.3	南	1.8	11:00	曇り	19.3	50.6	南南東	1.5
13:00	晴れ	22.0	26.6	南	3.3	12:00	晴れ	24.8	25.4	南東	2.8	12:00	曇り	22.2	42.0	南	4.0
14:00	晴れ	22.6	24.9	南	2.7	13:00	晴れ	25.3	23.6	南	4.7	13:00	曇り	21.5	45.3	南西	6.5
15:00	晴れ	22.5	27.2	南南西	2.4	14:00	晴れ	24.8	22.6	南東	2.4	14:00	曇り	20.4	50.3	南	4.3
						15:00	晴れ	24.2	26.0	南南西	4.5						

### ◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内容	Rules
T8	手や体、振り上げ脚の上側でハードルを倒した	TR22.6.2

### ◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考	記号	内容	備考
○	成功・有効試技	走高跳・棒高跳	-	パス	
×	失敗・無効試技		r	試合放棄	

トラック審判長	北澤 忠弘
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
スタート審判長	永島 秀平
記録主任	竹内 亮樹
招集所審判長	原 宏旭

【開催日】 令和6年5月10日（金）～12日（日）

【主催団体】 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 (=GR:大会タイ, GR:大会新)

決勝記録一覧表

男子

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種目	風速	氏名/所属	1位	記録	氏名/所属	2位	記録	氏名/所属	3位	記録	氏名/所属	4位	記録	氏名/所属	5位	記録	氏名/所属	6位	記録	氏名/所属	7位	記録	氏名/所属	8位	記録	
5/11	男子	-4.8	野村 陽斗(1) 上伊那農	11.48	11.48	垣内 友仁(2) 諏訪清陵	11.49	11.49	山崎 夏月(3) 諏訪二葉	11.59	11.59	曾我 佑治郎(3) 岡谷南	11.73	11.73	杉井 瑛澄(3) 諏訪清陵	11.82	11.82	竹村 昌之(3) 赤穂	12.17	12.17	元吉 大翔(1) 伊那北	13.62	13.62	鈴木 瑛翔(3) 赤穂	18.18	18.18	
5/12		-3.4	垣内 友仁(2) 諏訪清陵	22.36	22.36	野村 陽斗(1) 上伊那農	22.65	22.65	山崎 夏月(3) 諏訪二葉	22.75	22.75	曾我 佑治郎(3) 岡谷南	22.76	22.76	杉井 瑛澄(3) 飯田OIDE長姫	22.98	22.98	新井 大誠(2) 加藤 頼道(2)	23.29	23.29	元吉 大翔(1) 井内 悠人(3)	23.50	23.50	相馬 未来(3) 遠藤 誠志郎(3)	23.58	23.58	
5/10			保科 陽斗(3) 伊那北	50.84	50.84	六波羅 歩(3) 赤穂	50.97	50.97	酒井 隼斗(3) 東海大諏訪	51.54	51.54	野村 陽斗(1) 上伊那農	52.00	52.00	伊藤 羽琉(1) 赤穂	54.31	54.31	加藤 頼道(2) 東海大諏訪	54.49	54.49	井内 悠人(3) 伊那弥生ヶ丘	56.09	56.09	遠藤 誠志郎(3) 飯田OIDE長姫	1:14.22	1:14.22	
5/12			保科 陽斗(3) 伊那北	2:00.96	2:00.96	廣島 壮(3) 諏訪清陵	2:02.42	2:02.42	永井 颯航(3) 伊那北	2:03.01	2:03.01	玉木 輝(2) 上伊那農	2:05.08	2:05.08	大村 春樹(1) 諏訪二葉	2:06.62	2:06.62	五味 慎之助(2) 大槻 心(3)	2:07.16	2:07.16	清水 慶佑(2) 清水 康希(3)	2:09.64	2:09.64	六波羅 歩(3) 赤穂	2:15.08	2:15.08	
5/10			滝澤 秀斗(1) 上伊那農	4:08.08	4:08.08	永井 颯航(3) 伊那北	4:13.14	4:13.14	西澤 惟定(1) 諏訪二葉	4:13.48	4:13.48	玉木 輝(2) 上伊那農	4:14.88	4:14.88	大村 春樹(1) 上伊那農	4:15.33	4:15.33	富永 陽人(3) 伊那北	4:19.01	4:19.01	坂井 斗己彌(1) 伊那弥生ヶ丘	4:22.42	4:22.42	清水 慶佑(2) 赤穂	4:23.97	4:23.97	
5/12			滝澤 秀斗(1) 上伊那農	15:23.57	15:23.57	中澤 一也(2) 伊那北	15:50.29	15:50.29	西澤 惟定(1) 諏訪二葉	15:58.61	15:58.61	牧内 宇龍(1) 上伊那農	16:18.95	16:18.95	菅家 友紀(2) 伊那北	16:40.97	16:40.97	大槻 心(3) 上伊那農	17:06.01	17:06.01	清水 康希(3) 岡谷南	17:10.96	17:10.96	山本 朝輝(2) 飯田OIDE長姫	17:13.36	17:13.36	
5/10		-3.5	小口 蒼葉(3) 東海大諏訪	14.94	14.94	小林 歩睦(3) 上伊那農	15.91	15.91	高野 徳之(1) 上伊那農	16.25	16.25	北原 将道(3) 諏訪清陵	16.27	16.27	花岡 良祐(2) 上伊那農	17.94	17.94	砂場 未蘭(1) 上伊那農	19.28	19.28	遠藤 誠志郎(3) 飯田OIDE長姫	24.48	24.48				
5/11			酒井 隼斗(3) 東海大諏訪	57.13	57.13	高野 徳之(1) 上伊那農	1:00.40	1:00.40	遠藤 誠志郎(3) 飯田OIDE長姫	1:02.97	1:02.97	北原 将道(3) 諏訪清陵	1:03.58	1:03.58	原田 一史(2) 伊那北	1:04.99	1:04.99	齋藤 晃希(3) 伊那弥生ヶ丘	1:05.87	1:05.87	小島 千空(1) 伊那北	1:07.01	1:07.01				
5/11			富永 陽人(3) 伊那北	10:30.50	10:30.50	菅家 友紀(2) 伊那北	10:34.98	10:34.98	矢澤 颯介(1) 伊那北	10:40.51	10:40.51	佐藤 明守斗(2) 辰野	10:53.98	10:53.98	松村 奏和(3) 東海大諏訪	11:03.41	11:03.41	北原 樹(2) 飯田OIDE長姫	11:14.84	11:14.84	渋谷 悠斗(2) 上伊那農	11:20.75	11:20.75	下平 晟人(3) 阿南	11:21.63	11:21.63	
5/12			志村 翔大(1) 茅野	28:17.77	28:17.77																						
5/11			松木 湧音(1) 諏訪清陵	1.75	1.75	坪木 涼佑(2) 高遠	1.75	1.75	兒野 幹(2) 東海大諏訪	1.70	1.70	長谷部 陽(1) 伊那北	1.60	1.60	伊藤 朱雀(2) 高遠	1.60	1.60	湯澤 明(2) 下伊那農	1.55	1.55							
5/11			五味 駿太(3) 諏訪清陵	4.00	4.00	奥 直也(2) 岡谷南	3.80	3.80	岡戸 獅門(1) 岡谷東	3.70	3.70	牧 慶貴(1) 岡谷南	3.60	3.60	五十川 遥翔(1) 東海大諏訪	3.40	3.40	松本 悠聖(2) 岡谷東	2.60	2.60							
5/10			鈴木 瑛翔(3) 赤穂	7.10(+3.5)	7.10(+3.5)	新井 大誠(2) 飯田OIDE長姫	6.96(+3.9)	6.96(+3.9)	吉澤 志琉(3) 東海大諏訪	6.96(+5.3)	6.96(+5.3)	池田 仁(1) 東海大諏訪	6.85(+4.8)	6.85(+4.8)	倉澤 拓弥(3) 東海大諏訪	6.70(+5.2)	6.70(+5.2)	宮阪 和人(3) 下諏訪向陽	6.34(+1.6)	6.34(+1.6)	小口 陽大(2) 伊那弥生ヶ丘	6.32(+2.6)	6.32(+2.6)	小川 夏生(1) 諏訪清陵	6.26(+2.6)	6.26(+2.6)	
5/12			吉澤 志琉(3) 東海大諏訪	13.40(+3.8)	13.40(+3.8)	兒野 幹(2) 東海大諏訪	12.82(+2.0)	12.82(+2.0)	松木 湧音(1) 諏訪清陵	12.59(+2.2)	12.59(+2.2)	木下 航希(3) 諏訪二葉	12.33(+1.7)	12.33(+1.7)	宮阪 和人(3) 下諏訪向陽	12.31(+3.3)	12.31(+3.3)	小澤 碧大(2) 赤穂	12.25(+1.4)	12.25(+1.4)	倉澤 拓弥(3) 東海大諏訪	12.15(+3.2)	12.15(+3.2)	倉田 晃輔(3) 伊那北	11.73(+4.2)	11.73(+4.2)	
5/11			市岡 朋樹(2) 飯田OIDE長姫	10.28	10.28	伊藤 和輝(3) 諏訪清陵	9.81	9.81	上田 隼(3) 岡谷工	9.60	9.60	高見澤 真詩(3) 下諏訪向陽	9.57	9.57	松原 咲希(3) 下諏訪向陽	9.47	9.47	寺澤 快斗(1) 上伊那農	9.31	9.31	中川 春陽(1) 岡谷東	8.91	8.91	フェリッパ 濱田ヲス(3) 諏訪実	8.78	8.78	
5/12			松原 咲希(3) 下諏訪向陽	26.23	26.23	市岡 朋樹(2) 岡谷工	25.21	25.21	市岡 朋樹(2) 飯田OIDE長姫	23.47	23.47	高見澤 真詩(3) 下諏訪向陽	23.15	23.15	坪木 涼佑(2) 高遠	21.65	21.65	寺澤 快斗(1) 上伊那農	21.35	21.35	伊藤 朱雀(2) 高遠	19.77	19.77	小島 健太郎(2) 諏訪二葉	18.34	18.34	
5/10			フェリッパ 濱田ヲス(3) 諏訪実	19.98	19.98	澁谷 朋也(2) 茅野	14.35	14.35	丸山 晃輝(3) 茅野	11.10	11.10	北原 晃輝(1) 上伊那農	9.46	9.46													
5/10			矢島 芳健(2) 岡谷南	49.58	49.58	成田 将吾(1) 上伊那農	45.54	45.54	田坂 斗暉(1) 上伊那農	39.49	39.49	倉田 晃輔(3) 伊那北	38.45	38.45	相馬 一護(2) 茅野	33.04	33.04	小平 光貴(1) 岡谷南	31.65	31.65	木見尻 蓮(2) 辰野	31.44	31.44	上田 隼(3) 岡谷工	30.06	30.06	
5/11			諏訪清陵 吉田 健広(1) 北原 将道(3) 杉井 瑛澄(3) 垣内 友仁(2)	42.17	42.17	東海大諏訪 吉澤 志琉(3) 小口 蒼葉(3) 松澤 悠(2) 倉澤 拓弥(3)	42.61	42.61	諏訪二葉 小林 快聖(3) 山崎 夏月(3) 相馬 未来(3) 木下 航希(3)	43.59	43.59	上伊那農 砂場 未蘭(1) 野村 陽斗(1) 高野 徳之(1) 日野 要(3)	43.99	43.99	伊那北 石川 星奏(1) 小島 千空(1) 中澤 達也(2) 元吉 大翔(1)	44.97	44.97	伊那北 赤穂 竹村 昌之(3) 木下 翔(3) 六波羅 歩(3) 伊藤 羽琉(1)	45.28	45.28	伊那弥生ヶ丘 橋倉 巧英(2) 小口 陽大(2) 加藤 一毅(3) 山口 蒼太郎(3)	45.57	45.57	飯田OIDE長姫 野口 厚気(2) 遠藤 誠志郎(3) 椎谷 芳貴(3) 新井 大誠(2)	47.38	47.38	
5/12			諏訪清陵 小川 夏生(1) 垣内 友仁(2) 吉田 健広(1) 北原 将道(3)	3:26.84	3:26.84	東海大諏訪 吉澤 志琉(3) 倉澤 拓弥(3) 酒井 隼斗(3) 小口 蒼葉(3)	3:27.94	3:27.94	上伊那農 高野 徳之(1) 日野 要(3) 牧内 宇龍(1) 野村 陽斗(1)	3:31.18	3:31.18	諏訪二葉 山岡 凜大朗(2) 相馬 未来(3) 山崎 夏月(3) 小島 健太郎(2)	3:32.68	3:32.68	岡谷南 原 彪駕(1) 曾我 佑治郎(3) 奥 直也(2) 矢島 芳健(2)	3:34.96	3:34.96	赤穂 竹村 昌之(3) 清水 慶佑(2) 齋藤 拓人(1) 六波羅 歩(3)	3:37.22	3:37.22	伊那北 矢澤 颯介(1) 永井 颯航(3) 平澤 滯(2) 保科 陽斗(3)	3:37.33	3:37.33	伊那弥生ヶ丘 橋倉 巧英(2) 加藤 一毅(3) 齋藤 晃希(3)	3:38.29	3:38.29	
5/11			伊藤 和輝(3) 諏訪清陵	3166	3166	熊谷 遼希(2) 下伊那農	3001	3001																			
	男子学校対校 学校別得点		上伊那農業		122点	諏訪清陵		94点	伊那北		91点	東海大諏訪		85点	諏訪二葉		45点	岡谷南		39点	飯田OIDE長姫		38点	赤穂		36点	

トック審判長	北澤 忠弘
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
スタート審判長	永島 汎平
記録主任	竹内 秀樹
招集所審判長	原 宏旭

【開催日】 令和6年5月10日（金）～12日（日）

【主催団体】 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部

決勝記録一覧表

【競技場】伊那市陸上競技場

月/日	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位				
		風速	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録	氏名/所属 記録			
5/11	女子 100m	-3.6	矢島 祐那(2) 東海大諏訪	12.82	山田 聖来(3) 諏訪二葉	13.15	湯澤 彩花(2) 飯田	13.30	西村 陽菜(3) 上伊那農	13.42	赤羽 優花(3) 上伊那農	13.53	今井 遥香(3) 岡谷東	13.59	尾戸 美穂(3) 岡谷南	13.71	山中 美沙樹(3) 岡谷南	15.99		
5/12	200m	-1.8	河野 亜依菜(2) 東海大諏訪	26.18	西村 陽菜(3) 上伊那農	27.00	湯澤 彩花(2) 飯田	27.21	山田 聖来(3) 諏訪二葉	27.58	熊谷 綾乃(3) 飯田	27.78	赤羽 優花(3) 上伊那農	27.93	中山 桃(1) 諏訪二葉	28.14	小倉 和香葉(3) 伊那北	28.24		
5/10	400m		河野 亜依菜(2) 東海大諏訪	59.81	阪 千都(3) 東海大諏訪	1:00.12	岡村 瑚白(3) 飯田風越	1:00.92	熊谷 綾乃(3) 飯田	1:02.49	木下 麗(2) 飯田	1:04.39	小杉 心愛(3) 赤穂	1:04.94	山田 怜来(1) 諏訪二葉	1:05.87	宮崎 琴羽(2) 伊那北	1:06.22		
5/12	800m		阪 千都(3) 東海大諏訪	2:20.33	伊藤 瑠那(2) 飯田風越	2:22.56	荻原 真袖(1) 上伊那農	2:27.05	米澤 碧海(1) 上伊那農	2:31.81	中西 美緒(1) 諏訪清陵	2:34.28	善積 結花(3) 伊那北	2:35.17	木下 麗(2) 飯田	2:37.63	宮崎 琴羽(2) 伊那北	2:39.65		
5/10	1500m		荻原 真袖(1) 上伊那農	4:57.80	伊藤 瑠那(2) 飯田風越	5:00.05	片桐 小春(2) 伊那北	5:03.76	米澤 碧海(1) 上伊那農	5:04.85	善積 結花(3) 伊那北	5:06.01	中西 美緒(1) 諏訪清陵	5:06.57	千村 桜子(2) 赤穂	5:13.02	岡 美来(2) 伊那北	5:15.85		
5/12	3000m		片桐 小春(2) 伊那北	10:59.92	羽生 凧(1) 伊那北	11:02.63	小川 美紗(1) 伊那北	11:12.50	宮澤 和(1) 上伊那農	11:42.06	伏見 奈穂(2) 下諏訪向陽	11:47.13	田村 凜(3) 諏訪二葉	11:54.31	伊藤 希美(3) 伊那西	12:05.49	山口 愛菜(2) 東海大諏訪	12:06.43		
5/10	100mH(0.838m)	-2.5	飯嶋 咲南(3) 諏訪清陵	15.59	中山 桃(1) 諏訪二葉	16.11	福澤 さくら(3) 伊那弥生ヶ丘	16.53	山中 美沙樹(3) 岡谷南	17.19	宮下 紗季(2) 赤穂	18.17	赤羽 柚香(2) 諏訪清陵	18.33	小木曾 史香(2) 辰野	18.66	竹越 心那泉(1) 伊那西	21.30		
5/11	400mH(0.762m)		飯嶋 咲南(3) 諏訪清陵	1:06.90	中山 桃(1) 諏訪二葉	1:09.62	牧島 早代(2) 飯田	1:13.52	大槻 恵永(1) 伊那北	1:15.63	田中 結羽(3) 伊那弥生ヶ丘	1:19.77								
5/12	5000m競歩		原 千惺(3) 諏訪二葉	28:17.34																
5/12	走高跳		山下 心花(3) 諏訪二葉	1.46	逸見 菜津子(1) 春日 円花(3)		伊那北 諏訪清陵	1.40	武井 双葉(1) 上伊那農	1.35	川上 七海(3) 高遠	1.35	小倉 結芽(1) 木ノ島 夏生(3)		諏訪清陵 伊那北	1.30	織井 瑞希(1) 赤穂	1.20		
5/11	棒高跳		赤羽 柚香(2) 諏訪清陵	2.90	向山 優菜(2) 高遠	2.80	川上 七海(3) 高遠	2.00												
5/10	走幅跳		柳平 紗希(1) 東海大諏訪	5.45(+1.9)	小口 真歩(2) 東海大諏訪	5.31(+1.3)	小倉 和香葉(3) 諏訪清陵	5.23(+1.7)	伊藤 心美(3) 岡谷東	5.21(+4.0)	山田 聖来(3) 諏訪二葉	4.87(+2.2)	コマリツリ南(3) 下諏訪向陽	4.60(+2.1)	伊藤 彩羽(3) 伊那弥生ヶ丘	4.54(+1.9)	鈴木 未空(1) 伊那弥生ヶ丘	4.27(+2.0)		
5/12	三段跳		柳平 紗希(1) 東海大諏訪	11.36(+3.0)	矢島 祐那(2) 東海大諏訪	11.15(+1.6)	小口 真歩(2) 東海大諏訪	10.79(+2.6)	小倉 和香葉(3) 諏訪清陵	9.93(+3.3)	伊藤 心美(3) 岡谷東	9.69(+5.4)	コマリツリ南(3) 下諏訪向陽	9.23(+5.3)						
5/11	砲丸投(4.000kg)		矢崎 梨奈(3) 諏訪実	9.00	下村 美優(3) 伊那北	8.44	湯澤 未依紗(1) 上伊那農	7.66	勝野 光咲(1) 岡谷東	7.49	竹内 ひかり(3) 赤穂	7.33	星野 水滸(2) 赤穂	7.02	小椋 はるか(1) 赤穂	6.94	杉原 陽菜(2) 岡谷南	6.42		
5/12	円盤投(1.000kg)		小椋 はるか(1) 赤穂	22.92	下村 美優(3) 伊那北	20.90	矢崎 梨奈(3) 諏訪実	20.49	伊藤 里桜(1) 岡谷東	19.20	浦野 あいか(2) 上伊那農	18.97	矢澤 愛香(3) 赤穂	18.89	樋口 陽南(2) 赤穂	17.33	下島 有里菜(1) 伊那西	16.62		
5/11	ハンマー投(4.000kg)		湯澤 未依紗(1) 上伊那農	16.72	田中 菜々美(2) 上伊那農	14.47	浦野 あいか(2) 上伊那農	13.85	佐野 志織(3) 赤穂	11.72										
5/10	やり投(600g)		下村 美優(3) 伊那北	30.66	上村 瑠那(3) 高遠	28.33	勝野 光咲(1) 岡谷東	28.12	星野 水滸(2) 赤穂	26.03	矢崎 梨奈(3) 諏訪実	25.85	樋口 陽南(2) 赤穂	24.75	久保田 紀嘉(2) 上伊那農	24.11	田中 萌衣(3) 伊那北	21.28		
5/11	4×100m		東海大諏訪 河野 亜依菜(2) 小口 真歩(2) 柳平 紗希(1) 矢島 祐那(2)	49.42	上伊那農 浦野 あいか(2) 西村 陽菜(3) 廣瀬 美春(2) 赤羽 優花(3)	51.60	諏訪二葉 山下 心花(3) 山田 聖来(3) 山田 怜来(1) 中山 桃(1)	51.88	飯田 熊谷 綾乃(3) 湯澤 彩花(2) 木下 麗(2) 塩澤 みのり(1)	52.13	諏訪清陵 飯嶋 咲南(3) 中西 美緒(1) 赤羽 柚香(2) 小倉 和香葉(3)	52.63	諏訪二葉 赤羽 柚香(2) 今井 遥香(3) 春日 円花(3) 飯嶋 咲南(3)	52.85	岡谷東 伊藤 心美(3) 小倉 和香葉(3) 伊藤 里桜(1) 勝野 光咲(1)	53.59	赤穂 三宅 真生(1) 宮下 紗季(2) 矢澤 愛香(3) 小杉 心愛(3)	53.59	飯田風越 松村 華萌(2) 岡村 瑚白(3) 梅木 莉子(3) 柳 美紀(2)	53.70
5/12	4×400m		東海大諏訪 小口 真歩(2) 阪 千都(3) 矢島 祐那(2) 河野 亜依菜(2)	4:08.21	飯田風越 柳 美紀(2) 梅木 莉子(3) 岡村 瑚白(3) 伊藤 瑠那(2)	4:16.81	飯田 湯澤 彩花(2) 木下 麗(2) 牧島 早代(2) 小倉 和香葉(3)	4:17.58	諏訪清陵 飯嶋 咲南(3) 中西 美緒(1) 赤羽 柚香(2) 熊谷 綾乃(3)	4:20.65	諏訪二葉 山田 怜来(1) 中山 桃(1) 山下 恋花(1) 山田 聖来(3)	4:28.93	赤穂 松澤 亜夢(3) 千村 桜子(2) 宮下 紗季(2) 小杉 心愛(3)	4:29.10	上伊那農 浦野 あいか(2) 米澤 碧海(1) 梶谷 はるか(2) 赤羽 優花(3)	4:30.23	伊那北 中原 芽久(2) 善積 結花(3) 岡 美来(2) 宮崎 琴羽(2)	4:32.43		
5/12	七種競技		勝野 光咲(1) 岡谷東	3344	山中 美沙樹(3) 岡谷南	2970	廣瀬 美春(2) 上伊那農	2964	山下 心花(3) 諏訪二葉	2934	梶谷 はるか(2) 上伊那農	2880	福澤 さくら(3) 伊那弥生ヶ丘	2766	山田 怜来(1) 諏訪二葉	2660	山下 恋花(1) 諏訪二葉	2469		
	女子学校対校 学校別得点		上伊那農業	105点	東海大諏訪	92点	伊那北	76点	諏訪二葉	71点	諏訪清陵	65点	赤穂	50点	飯田	44点	岡谷東	39点		