

令和6年度第63回北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会
練習会場使用日程表

本競技場（デンカビッグスワンスタジアム）

※練習での芝生内立ち入り禁止

※練習時間の後ろの記号は練習場所で、A=Aゾーン・B=Bゾーン・M=メインピット・BA=バックピットです

	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)
トラック種目	Jリーグ開催 (使用不可)	10:15-12:45	7:00-8:45	7:00-8:45	7:00-8:45
		1-3レーン タイムトライアル 4-6レーン 総合練習 直送路：1日目8-9レーン 2日目6-9レーン 3日目8-9レーン 4日目なし 曲走路：1~3日目8-9レーン 4日目なし			
走幅跳		10:15-12:45 M	7:00-8:45 M	7:00-8:45 M
三段跳		7:00-8:45 M (12m板)
走高跳		女10:15-11:30 B 男11:30-12:45 B	7:00-8:30 B	7:00-8:45 A
棒高跳		女10:15-12:40 BA	男7:30-9:10 BA	男7:00-8:45 BA
砲丸投		10:15-12:45 B	7:00-8:45 B	7:00-8:45 B
		グライド・ターンのみ可			
円盤投		10:15-12:45 A	7:00-8:45 A	7:00-8:45 A	7:00-8:45 A
		ターンのみ可 ゲージ設置は6/16(日)のみ			
やり投	10:15-12:45 A	7:00-8:45 A	7:00-8:45 B	7:00-8:45 B	
	助走のみ可				

補助競技場（スワンフィールド）

	13:00-17:00	10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-17:00	7:00-15:30
トラック種目	1-3レーン タイムトライアル 4-6レーン 総合練習 7-8レーン ハードル(状況により変更あり) ・6/13(木) 13:30~ハンマー投競技終了まで第1曲走路1-3レーン使用不可 ・6/14(金) 8:50~ハンマー投競技終了まで第1曲走路1-3レーン使用不可 ・芝生内使用不可				
走幅跳	13:00-17:00	10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-17:00	7:00-9:40
三段跳	13:00-17:00 (12m板)	10:00-17:00 (12m板)	7:00-17:00 (12m板)	7:00-13:00(12m板) 13:00-17:00(9m板)	7:00-11:40 (9m板)
走高跳 (Bゾーン)	女 13:00-15:00 男 15:00-17:00	女 10:00-14:00 男 14:00-17:00	女 7:00- 8:45 8:45-17:00	7:00-13:10
砲丸投 (Bゾーン)	13:00-15:00	10:00-12:00 14:00-16:00	7:00- 9:00 14:00-16:00	男 7:00- 8:40
円盤投 (Aゾーン)	15:30-17:00	16:00-17:00 (ターンのみ)	14:30-17:00	7:00-9:30 10:20-12:00 13:40-17:00	男 7:00- 8:35 女 8:35-10:15 女11:00-12:25
やり投 (Aゾーン)	13:00-17:00 (助走のみ)	10:00-13:30 (助走のみ) 男 16:00-17:00	7:00-8:50 (助走のみ) 11:30-14:30	混 9:30-10:20 12:00-13:40	混 10:15-11:00
ハンマー投 (Aゾーン)	13:00-15:30	女 10:00-11:00 男 11:00-13:20	女 7:00- 8:40

投擲練習場は他種目出場者の立ち入りを禁止する。

投擲練習は顧問の立会いのもと、安全面に十分配慮する。

本競技場へは第4ゲートおよび補助競技場連絡通路より入場すること。

補助競技場へは公園事務所側の補助競技場入り口から入場すること。

室内練習場

ランニング	10:15-17:00	7:00-17:00	7:00-17:00	7:00-15:30
	走方向は一方通行でランニングのみとし、ジョグは指定されたレーンを使用すること（砂場ピットは使用不可）				