

令和5年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技北信大会

(大会コード:23172001)

記録集

主催 北信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会・長野市陸上競技協会



期日 令和5年5月12日(金)、13日(土)、14日(日)

会場 長野市営陸上競技場(172070)

総務 小林 靖志

審判長 横打 史雄(トラック)、小林 幸太郎(フィールド)

記録主任 岡村 哲郎

■この大会で樹立された記録

| 日付 | 種目 | 予・準 決・別 | 記録 | 氏名 | 男 女 | 所属 | 従来の記録 | 備考 |
|------|-----------|------------|--------------|-------|--------|-----------|-------|----|
| 5/13 | 女子 棒高跳 | 決勝 | 大会新 3m20 | 深尾 美希 | 女 | 長野工業 3 | 3m00 | |
| 5/14 | 女子 三段跳 | 決勝 | 大会新 11m82 | 金子 亜瑠 | 女 | 長野日大 2 | 11m19 | |
| | | | | | | | | |

■グラウンドコンディション

| 日付 | 時刻 | 天候 | 風 m/sec. | 気温℃ | 湿度% | 気圧hPa | 日付 | 時刻 | 天候 | 風 m/sec. | 気温℃ | 湿度% | 気圧hPa |
|------|-------|----|----------|-----|------|-------|------|-------|----|----------|-----|------|-------|
| 5/12 | 10:00 | 晴れ | 南 | 2.0 | 16.5 | 41.1 | 5/13 | 12:00 | 曇り | 南南西 | 2.0 | 21.2 | 40.8 |
| 5/12 | 11:00 | 晴れ | 南 | 0.5 | 18.3 | 39.2 | 5/13 | 13:00 | 曇り | 南 | 2.5 | 21.9 | 36.5 |
| 5/12 | 12:00 | 晴れ | 東 | 1.5 | 19.5 | 37.1 | 5/13 | 14:00 | 雨 | 南 | 3.0 | 19.8 | 48.5 |
| 5/12 | 13:00 | 晴れ | 東南東 | 1.5 | 20.6 | 30.9 | 5/13 | 15:00 | 曇り | 南 | 2.5 | 19.4 | 52.6 |
| 5/12 | 14:00 | 晴れ | 北東 | 3.5 | 21.3 | 31.6 | 5/14 | 09:30 | 曇り | 南西 | 3.0 | 18.3 | 48.3 |
| 5/12 | 15:00 | 晴れ | 北北東 | 3.5 | 20.7 | 32.7 | 5/14 | 10:00 | 曇り | 南西 | 2.0 | 18.4 | 49.3 |
| 5/12 | 16:00 | 晴れ | 北 | 3.5 | 20.1 | 32.8 | 5/14 | 11:00 | 雨 | 南 | 3.0 | 18.2 | 49.8 |
| 5/13 | 09:30 | 曇り | 南 | 2.5 | 18.9 | 51.5 | 5/14 | 12:00 | 雨 | 南 | 2.3 | 16.5 | 68.8 |
| 5/13 | 10:00 | 曇り | 南 | 2.0 | 19.9 | 46.2 | 5/14 | 13:00 | 曇り | 南 | 2.0 | 17.5 | 63.4 |
| 5/13 | 11:00 | 曇り | 南西 | 2.0 | 20.4 | 40.0 | | | | | | | |

■失格の略号の説明 ()内は規則番号

FS 不正スタート(TR16.7)

H 4 手や体、振り上げ脚の上側でハードルを〔倒した/移動させた〕(TR22.6.2)

K 2 ベント・ニーで3名以上がレッドカードを出した(TR54.7.1)

TR5 競技用靴の規定違反があった(TR5.2)

令和5年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技北信大会
 【開催日】 令和5年5月12日(金)～14日(日)
 【主催団体】 北信高等学校体育連盟

トラック審判長 横打史雄
 フィールド審判長 小林幸太郎
 記録主任 岡村哲郎

決勝記録一覧表

【競技場】 長野市営陸上競技場

| 月/日 | 種目 | 風速 | 男子 | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|------|--|-------------|--|-------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|---|-------------|---|--------------------------|--|-------------|
| | | | 1位 | | 2位 | | 3位 | | 4位 | | 5位 | | 6位 | | 7位 | | 8位 | |
| | | | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 |
| 5/13 | 男子 | -0.2 | 船本 力生(3) 長野 | 10.78 | 丸山 昂(3) 長野 | 10.99 | 高木 柚希(3) 飯山 | 11.13 | 青山 凌大(2) 市立長野 | 11.16 | 塚田 陽音(2) 長野俊英 | 11.20 | 土屋 翔貴(2) 長野吉田 | 11.33 | 寺島 颯人(2) 須坂創成 | 11.45 | 佐藤 佑基(3) 飯山 | 11.52 |
| 5/14 | | +0.1 | 宮本 昇舞(3) 長野工業 | 22.24 | 船本 力生(3) 長野工業 | 22.40 | 高木 柚希(3) 飯山 | 22.67 | 青山 凌大(2) 市立長野 | 23.05 | 塚田 陽音(2) 長野俊英 | 23.09 | 渡辺 凜太郎(2) 飯山 | 23.44 | 土屋 翔貴(2) 長野吉田 | 23.69 | 丸山 昂(3) 須坂 | 24.37 |
| 5/12 | | | 宮本 昇舞(3) 長野工業 | 50.22 | 徳嵩 力也(3) 市立長野 | 50.82 | 川久保 力生(3) 飯山 | 51.97 | 渡辺 凜太郎(2) 飯山 | 52.14 | 岡谷 嵩宗(3) 須坂創成 | 52.30 | 中澤 耕平(3) 長野高専 | 52.58 | 曾根 ひのき(2) 長野日大 | 52.77 | 高橋 幸雅(3) 長野日大 | 52.78 |
| 5/14 | | | 中澤 耕平(3) 長野高専 | 1:56.74 | 勝山 大珠(3) 市立長野 | 1:56.79 | 倉嶋 颯太(3) 長野日大 | 1:59.53 | 三橋 大翔(1) 長野日大 | 2:00.03 | 秋山 大貴(3) 長野西 | 2:00.72 | 玉井 栄吉(2) 市立長野 | 2:01.60 | 進藤 聖真(2) 飯山 | 2:02.04 | 古川 綾斗(3) 長野西 | 2:03.60 |
| 5/12 | | | 勝山 大珠(3) 市立長野 | 4:09.45 | 田中 秀磨(1) 長野日大 | 4:10.94 | 齋藤 黎(3) 長野日大 | 4:12.20 | 進藤 聖真(2) 飯山 | 4:14.75 | 池田 惺哉(3) 長野日大 | 4:15.28 | 宮尾 大空(3) 長野高専 | 4:15.46 | 玉井 栄吉(2) 市立長野 | 4:15.82 | 関谷 碧人(2) 長野西 | 4:19.08 |
| 5/14 | | | 岸本 莞爾(1) 長野日大 | 15:10.01 | 齋藤 黎(3) 長野日大 | 15:16.04 | 下島 凌空(1) 長野日大 | 15:41.92 | 宮尾 大空(3) 飯山 | 16:38.79 | 福澤 昌馬(3) 長野高専 | 16:40.54 | 宮内 晴生(2) 飯山 | 16:46.31 | 山田 悠晴(2) 飯山 | 16:47.61 | 山崎 和音斗(3) 長野 | 17:04.44 |
| 5/12 | | +4.1 | 宮崎 凌央(3) 長野高専 | 15.64 | 松澤 虎太郎(3) 長野工業 | 15.84 | 佐藤 佑基(3) 長野工業 | 16.29 | 湯本 毅郎(2) 長野日大 | 16.34 | 荒井 清志郎(3) 長野日大 | 17.01 | 乾 乃介(1) 長野吉田 | 20.23 | 山田 龍之介(1) 長野工業 | 20.51 | 本多 平良(3) 長野吉田 | 31.95 |
| 5/13 | | | 徳嵩 力也(3) 市立長野 | 54.37 | 宮崎 凌央(3) 長野高専 | 56.71 | 高橋 幸雅(3) 長野日大 | 56.72 | 山崎 聡一郎(3) 長野高専 | 57.60 | 中島 優輝(3) 長野工業 | 1:00.31 | 藤本 陽行(2) 長野日大 | 1:02.07 | 有村 涼耶(2) 長野日大 | 1:04.01 | 内藤 大智(3) 須坂創成 | 1:05.62 |
| 5/13 | | | 吉澤 大和(3) 長野日大 | 9:55.24 | 中澤 大夢(3) 長野俊英 | 10:12.29 | 宮尾 大空(3) 長野高専 | 10:13.47 | 大澤 汰暉(3) 長野日大 | 10:15.04 | 長竹 皆人(3) 中野西 | 10:16.26 | 福澤 昌馬(3) 飯山 | 10:25.80 | 曾我 瑠世(3) 飯山 | 10:38.55 | 曾我 瑠世(3) 飯山 | 11:00.37 |
| 5/14 | | | 西方 蓮太郎(3) 長野工業 | 23:25.28 | 清水 一真(2) 長野日大 | 23:40.91 | 清原 龍/介(1) 長野日大 | 23:58.02 | 山本 陵弥(3) 市立長野 | 25:36.97 | 安孫子 夏希(3) 長野高専 | 26:25.86 | 大内 湊(2) 飯山 | 26:34.81 | 香山 未来(2) 須坂 | 27:25.47 | 和田 翔太郎(2) 飯山 | 35:53.26 |
| 5/13 | | | 飯山 荒井 陽呂実(3) 佐藤 駿也(3) 渡辺 凜太郎(2) 高木 柚希(3) | 42.41 | 須坂創成 浦野 愛矢(1) 寺島 颯人(2) 湯田 涼矢(2) 岡谷 嵩宗(3) | 44.44 | 長野工業 松澤 虎太郎(3) 宮本 昇舞(3) 中島 優輝(3) 野中 文也(1) | 44.46 | 長野高専 宮崎 凌央(3) 塚原 直翔(3) 竹内 一真(1) 小林 寿成(3) 吉澤 潤(3) | 44.86 | 市立長野 青山 凌大(2) 青柳 伸哉(3) 小林 寿成(3) 昌山 俊也(2) | 45.53 | 長野日大 北村 隆悟(2) 有村 涼耶(2) 高橋 幸雅(3) 曾根 ひのき(2) | 45.96 | 長野日大 土屋 翔貴(2) 乾 乃介(1) 中村 陸空(3) 浅野 珂生(3) | 47.86 | 長野吉田 小林 亮太(3) 西澤 悠(2) 町田 遥(3) 丸山 昂(3) | 51.03 |
| 5/14 | | | 飯山 佐藤 駿也(3) 渡辺 凜太郎(2) 川久保 力生(3) 高木 柚希(3) | 3:21.58 | 長野高専 宮崎 凌央(3) 中澤 耕平(3) 吉澤 潤(3) 山崎 聡一郎(3) | 3:25.45 | 長野日大 曾根 ひのき(2) 倉嶋 颯太(3) 有村 涼耶(2) 高橋 幸雅(3) | 3:30.60 | 市立長野 上野 聖闊(2) 岩村 楽都(3) 小林 寿成(3) 徳嵩 力也(3) | 3:32.68 | 須坂 町田 遥(3) 小林 亮太(3) 丸山 昂(3) 古田 旭(3) | 3:37.24 | 須坂創成 内藤 大智(3) 田中 真白(2) 浦野 愛矢(1) 岡谷 嵩宗(3) | 3:37.60 | 長野西 秋山 大貴(3) 関谷 碧人(2) 佐藤 大河(1) 桐澤 憧月(1) | 3:41.88 | 長野 藤本 陽行(2) 和田 宗純(1) 山崎 隆平(1) 中村 倫啓(2) | 3:53.41 |
| 5/13 | | | 中村 陸空(3) 長野吉田 | 1.75 | 河瀬 空雅(3) 中野立志館 | 1.75 | 鷲尾 雄飛(2) 市立長野 | 1.70 | 梅本 悠馬(1) 宮川 哲(2) | 1.70 | 市立長野 須坂 | 1.70 | 浅野 珂生(3) 長野吉田 | 1.65 | 島田 悠吾(1) 桐澤 憧月(1) | 1.60 | 中野立志館 長野西 | 1.60 |
| 5/13 | | | 塩原 拓実(3) 長野工業 | 3.60 | 川口 誠晴(3) 飯山 | 3.40 | 栗林 憧羽(3) 中野立志館 | 3.20 | 藤田 太陽(2) 長野工業 | 3.00 | 大日方 真(2) 飯山 | 2.80 | 清水 天蓮(1) 須坂東 | 2.60 | 吉澤 潤(3) 長野高専 | 2.20 | | |
| 5/12 | | | 荒井 陽呂実(3) 飯山 | 7.04(+2.3) | 柿澤 一護(2) 長野俊英 | 6.85(+4.9) | 佐藤 駿也(3) 飯山 | 6.50(+4.3) | 高橋 侑椰(3) 飯山 | 6.35(+3.7) | 沖田 翔(2) 長野高専 | 6.19(+3.9) | 吉澤 潤(3) 中村 陸空(3) | | 長野高専 長野吉田 | 6.17(+2.2) 6.17(+4.1) | 田村 幹也(3) 市立長野 | 6.10(+4.6) |
| 5/14 | | | 大日向 翼(3) 飯山 | 13.72(-0.4) | 荒井 陽呂実(3) 飯山 | 13.58(+0.9) | 佐藤 駿也(3) 飯山 | 13.19(+0.7) | 田村 幹也(3) 市立長野 | 13.02(+0.9) | 吉澤 潤(3) 長野高専 | 12.22(+0.5) | 沖田 翔(2) 長野高専 | 12.09(+1.5) | 割田 匠(2) 長野日大 | 11.89(+0.4) | 鷲尾 雄飛(2) 市立長野 | 11.85(-0.8) |
| 5/13 | | | 深澤 恒頼(3) 長野吉田 | 14.21 | 庄村 春輝(2) 長野南 | 11.63 | 関 一翔(2) 中野西 | 10.01 | 上倉 琉夏(3) 下高井農林 | 9.69 | 河瀬 空雅(3) 中野立志館 | 9.47 | 桐澤 憧月(1) 長野西 | 9.36 | 原 胡太(3) 須坂創成 | 9.33 | 鈴木 裕也(1) 須坂創成 | 9.07 |
| 5/14 | | | 深澤 恒頼(3) 長野吉田 | 32.25 | 関 一翔(2) 中野西 | 31.72 | 原 胡太(3) 須坂創成 | 29.55 | 小林 薫平(3) 飯山 | 26.94 | 庄村 春輝(2) 長野西 | 26.78 | 池田 湊人(2) 長野工業 | 26.58 | 刈間 拓己(3) 長野工業 | 26.25 | 山崎 琳太郎(2) 長野西 | 25.52 |
| 5/12 | | | 刈間 拓己(3) 長野工業 | 43.21 | 長岡 旺聖(2) 長野西 | 30.83 | 真鍋 優介(2) 長野工業 | 30.28 | 三石 城(1) 長野高専 | 29.12 | 松下 雄基(2) 長野高専 | 28.01 | 小林 寛信(2) 中野立志館 | 23.94 | 関 一翔(2) 中野西 | 22.08 | 雨宮 清斗(2) 長野日大 | 17.82 |
| 5/12 | | | 伊藤 燦(2) 長野高専 | 48.97 | 宮崎 樹(2) 長野吉田 | 48.82 | 小林 琥珀(2) 飯山 | 47.52 | 池田 湊人(2) 長野工業 | 44.29 | 田中 朗真(1) 飯山 | 44.18 | 松澤 武(3) 飯山 | 43.51 | 藤巻 咲来(3) 長野高専 | 43.49 | 宮入 孝司(1) 長野工業 | 43.46 |
| 5/13 | | | 小林 琉輝(2) 飯山 | 4303 | 高橋 侑椰(3) 飯山 | 4121 | 松澤 武(3) 飯山 | 4116 | 荒井 清志郎(3) 長野日大 | 3919 | 春日 信太郎(3) 屋代 | 3590 | 古田 旭(3) 須坂 | 3492 | 小林 来夢(3) 中野立志館 | 3466 | 宮崎 恵伍(1) 長野高専 | 2546 |
| | | | 学校対校 | 161 | 長野日大 | 116 | 長野高専 | 96.5 | 長野工業 | 81 | 市立長野 | 76.5 | 長野吉田 | 47.5 | 須坂創成 | 26 | 長野俊英 | 24 |

令和5年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技北信大会
 【開催日】 令和5年5月12日(金)～14日(日)
 【主催団体】 北信高等学校体育連盟

トラック審判長 横打史雄
 フィールド審判長 小林幸太郎
 記録主任 岡村哲郎

決勝記録一覧表

| (GR:大会新) | | 【競技場】長野市営陸上競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------|----------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|--|------------|---|------------|--|--|
| | | 女子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月/日 | 種目 | 風速 | 1位 | | 2位 | | 3位 | | 4位 | | 5位 | | 6位 | | 7位 | | 8位 | | | |
| | | | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | | |
| 5/13 | 女子 | +1.2 | 宮川 瑠彩(2) 長野西 | 12.47 | 宮澤 けい(3) 市立長野 | 12.53 | 竹田 萌/花(1) 市立長野 | 12.54 | 小柳 梨乃(3) 長野高専 | 12.59 | 中村 夏鈴(2) 市立長野 | 12.73 | 山岸 音楽(2) 市立長野 | 12.80 | 櫻井 菜央(3) 長野吉田 | 13.03 | 滝澤 亜子(2) 中野立志館 | 13.19 | | |
| 5/14 | | -2.2 | 宮澤 けい(3) 市立長野 | 25.80 | 小柳 梨乃(3) 長野高専 | 26.27 | 宮川 瑠彩(2) 長野西 | 26.46 | 中村 夏鈴(2) 長野高専 | 26.76 | 山岸 音楽(2) 長野日大 | 27.50 | 滝澤 亜子(2) 中野立志館 | 27.54 | 丸山 姫来(2) 長野日大 | 27.78 | 矢島 由唯(3) 長野日大 | 28.75 | | |
| 5/12 | | | 春日 そら(3) 長野俊英 | 1:00.93 | 齊藤 彩乃(3) 市立長野 | 1:01.61 | 佐野 涼楓(3) 市立長野 | 1:02.17 | 大久保 佑南(2) 長野西 | 1:05.15 | 山本 萌華(1) 長野日大 | 1:05.48 | 渡辺 彩那(3) 市立長野 | 1:05.56 | 丸山 亜鐘(3) 篠/井 | 1:06.01 | 中山 由梨(3) 長野吉田 | 1:06.09 | | |
| 5/14 | | | 菊地 遥奈(1) 長野日大 | 2:21.68 | 中村 文音(2) 長野東 | 2:21.98 | 中野 ことは(1) 市立長野 | 2:23.91 | 武田 実久(1) 長野日大 | 2:26.40 | 小島 ひより(1) 飯山 | 2:26.62 | 相場 奈都(2) 長野 | 2:26.85 | 中山 由梨(3) 長野吉田 | 2:28.61 | 丸山 亜鐘(3) 篠/井 | 2:29.81 | | |
| 5/12 | | | 窪田 舞(2) 長野東 | 4:37.91 | 真柴 愛里(1) 長野東 | 4:38.90 | 菊地 遥奈(1) 長野日大 | 4:57.69 | 山崎 凜(2) 長野日大 | 4:57.75 | 竹内 明里(3) 飯山 | 4:58.51 | 宮沢 沙耶乃(3) 屋代 | 4:59.75 | 浅川 美月(2) 長野日大 | 5:02.78 | 相場 奈都(2) 長野 | 5:08.98 | | |
| 5/14 | | | 名和 夏乃子(3) 長野東 | 9:32.36 | 窪田 舞(2) 長野東 | 9:37.39 | 長井 彩華(3) 長野東 | 10:24.19 | 宮沢 沙耶乃(3) 屋代 | 10:32.77 | 岡田 紅愛(3) 長野日大 | 10:35.15 | 山崎 凜(2) 長野日大 | 10:35.65 | 浅川 美月(2) 長野日大 | 10:43.35 | 竹内 明里(3) 飯山 | 10:44.02 | | |
| 5/12 | | +0.0 | 富井 詩子(3) 飯山 | 15.47 | 山口 莉央(1) 長野日大 | 16.03 | 丸山 星花里(2) 長野日大 | 16.40 | 角田 愛(2) 長野日大 | 16.80 | 岩下 優奈(3) 長野西 | 17.00 | 春原 菜々子(3) 長野西 | 17.30 | 笹川 涼香(3) 佐藤 珠生(2) | | 文化園長野 長野高専 | 17.53 | | |
| 5/13 | | | 春日 そら(3) 長野俊英 | 1:05.31 | 佐野 涼楓(3) 市立長野 | 1:07.75 | 春原 菜々子(3) 長野西 | 1:10.08 | 高橋 咲紀(2) 市立長野 | 1:12.47 | 山口 莉央(1) 長野日大 | 1:12.83 | 梨子田 茜(1) 長野日大 | 1:18.56 | 宮川 千輝(2) 長野吉田 | 1:19.45 | 植松 真利花(3) 長野吉田 | 1:24.44 | | |
| 5/14 | | | 諸岡 明日佳(3) 長野工業 | 25:59.93 | 竹内 明里(3) 飯山 | 28:57.51 | 竹内 彩夏(3) 長野高専 | 30:08.99 | | | | | | | | | | | | |
| 5/13 | | | 市立長野 能瀬 澄麗(2) 竹田 萌/花(1) 中村 夏鈴(2) 宮澤 けい(3) | 49.00 | 長野日大 丸山 姫来(2) 金子 亜瑠(2) 清水 藤子(2) 山岸 音楽(2) | 49.64 | 長野西 早川 凜(2) 春原 菜々子(3) 大久保 佑南(2) 宮川 瑠彩(2) | 50.79 | 長野吉田 戸谷 瑞来(2) 渡邊 絢(2) 小森 玲那(3) 櫻井 菜央(3) | 51.97 | 長野商業 山本 実夢(3) 松本 菜那(3) 小林 ゆずな(2) 三塚 妃(2) | 53.65 | 飯山 藤岡 そよか(1) 富井 詩子(3) 伊藤 優希(2) 笹川 涼香(3) | 53.70 | 文化学園長野 和田 未羽(2) 山田 紗也(2) 西沢 真由(3) 笹川 涼香(3) | 55.37 | 長野清泉 篠原 あかり(3) 西川 侑花(2) 西沢 真由(3) 鳥羽 あり(1) | 55.87 | | |
| 5/14 | | | 市立長野 佐野 涼楓(3) 渡辺 彩那(3) 高橋 咲紀(2) 齊藤 彩乃(3) | 4:11.35 | 長野西 春原 菜々子(3) 篠田 奈生(3) 太田 美緒(3) 大久保 佑南(2) | 4:17.51 | 長野日大 山本 萌華(1) 丸山 姫来(2) 金子 亜瑠(2) 清水 藤子(2) | 4:18.74 | 長野吉田 清水 優芽(2) 中山 由梨(3) 伊藤 優希(2) 田多井 真央(2) | 4:22.37 | 文化学園長野 和田 未羽(2) 笹川 涼香(3) 伊藤 優希(2) 牧 典佳(2) | 4:27.99 | 飯山 竹内 明里(3) 小島 ひより(1) 山崎 史桜(3) 篠原 春華(1) | 4:28.62 | 長野 依田 咲子(2) 相場 奈都(2) 三井 結友(1) 宮下 華和(2) | 4:33.75 | 長野高専 佐藤 珠生(2) 小柳 梨乃(3) 金古 由宇(1) 竹内 彩夏(3) | 4:39.29 | | |
| 5/14 | | | 小森 玲那(2) 飯山 | 1.53 | 西 真優花(2) 屋代 | 1.50 | 堀内 陽花(3) 屋代 | 1.45 | 宮川 千輝(2) 長野吉田 | 1.45 | 宮入 心奈(1) 屋代 | 1.40 | 小泉 明日香(2) 須坂東 | 1.40 | | | | | | |
| 5/13 | | | 深尾 美希(3) 長野工業 | 3.20 GR | 村尾 芽依(2) 長野吉田 | 2.40 | 小林 鈴々(3) 中野立志館 | 2.20 | 土屋 羽奏(2) 中野立志館 | 2.00 | | | | | | | | | | |
| 5/12 | | | 金子 亜瑠(2) 長野日大 | 5.52(-0.6) | 櫻井 菜央(3) 長野吉田 | 5.22(+1.0) | 清水 藤子(2) 長野日大 | 5.21(-0.5) | 富井 詩子(3) 飯山 | 5.11(-1.8) | 能瀬 澄麗(2) 市立長野 | 5.10(+0.2) | 小林 ゆずな(2) 長野商業 | 4.86(+1.1) | 青木 咲羽(3) 市立長野 | 4.75(+0.2) | 高木 愛恵(2) 中野西 | 4.60(+0.2) | | |
| 5/14 | | | 金子 亜瑠(2) 長野日大 | 11.82(+0.6) | 櫻井 菜央(3) 長野吉田 | 10.99(+1.4) | 清水 藤子(2) 長野日大 | 10.01(+1.3) | 藤岡 そよか(1) 飯山 | 9.81(+1.1) | 村尾 芽依(2) 長野吉田 | 9.77(+0.9) | 西沢 真由(3) 長野清泉 | 9.63(+0.9) | 加藤 夏海(3) 飯山 | 9.12(+0.5) | 八田 愛梨(2) 長野吉田 | 9.03(-0.5) | | |
| 5/13 | | | 松林 彩(3) 長野東 | 11.55 | 横山 夏南(2) 長野西 | 9.08 | 阿部 紗和(2) 長野西 | 7.64 | 熊代 愛紗陽(2) 飯山 | 7.38 | 大野 うらら(1) 長野南 | 6.50 | 山本 実夢(3) 長野商業 | 6.36 | 佐々木 智奈美(1) 須坂 | 6.18 | 堀内 陽花(3) 屋代 | 5.48 | | |
| 5/14 | | | 松林 彩(3) 長野東 | 26.39 | 横山 夏南(2) 長野吉田 | 24.67 | 熊代 愛紗陽(2) 長野西 | 21.46 | 篠田 奈生(3) 長野日大 | 19.70 | 小島 あずさ(2) 長野日大 | 19.48 | 本藤 万穂子(2) 長野日大 | 18.54 | 猪又 すず(2) 長野高専 | 18.34 | 柴 心優(1) 市立長野 | 16.48 | | |
| 5/13 | | | 山田 真綾(3) 中野立志館 | 26.40 | 小島 あずさ(2) 長野日大 | 20.20 | 熊代 愛紗陽(2) 長野日大 | 18.17 | 本藤 万穂子(2) 長野日大 | 17.75 | 宮下 華和(2) 長野 | 12.15 | 阿部 紗和(2) 長野西 | 11.25 | 田中 裕麗(2) 更級農業 | 8.71 | | | | |
| 5/12 | | | 山田 捺葵(3) 中野立志館 | 37.37 | 西川 侑花(2) 長野清泉 | 32.31 | 三塚 妃(2) 長野商業 | 30.91 | 日比 咲杏(2) 長野商業 | 28.08 | 伊藤 優希(2) 文化園長野 | 27.19 | 太田 美緒(3) 長野西 | 26.96 | 山本 亜妃(1) 中野立志館 | 26.40 | 本藤 万穂子(2) 長野日大 | 25.77 | | |
| 5/14 | | | 富井 詩子(3) 飯山 | 3783 | 春日 そら(3) 長野俊英 | 3608 | 丸山 星花里(2) 市立長野 | 3370 | 角田 愛(2) 長野日大 | 3347 | 阿部 紗和(2) 長野西 | 2820 | 山崎 珠李(2) 須坂 | 2682 | 小林 梨花(2) 中野西 | 1990 | | | | |
| | | | 長野日大 | | 市立長野 | | 飯山 | | 長野西 | | 長野吉田 | | 長野東 | | 中野立志館 | | 屋代 | | | |
| | 学校対校 | | | 133 | | 99 | | 75 | | 66 | | 63 | | 59 | | 33 | | 26 | | |