

令和5年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技大会 南信大会 競技日程

第1日目 5月12日 (金)				補助員受付 8:40 審判顧問会議 9:00 開会式 9:30							
【トラック種目】											
順序	種目	予・決・人数・組		競技時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間		
1	女 4×100mR	予	13	2組3着+2	10:00	16	100m	オープン(15)	2組	14:20	
2	4×100mR	予	14	2組3着+2	10:10	17	女 100m	予	25	4組3着+4	14:25
3	⑧ 100m		7	1組	10:20	18	100m	予	54	7組3着+5	14:40
4	1500m	予	38	3組4着+2	10:30	19	⑧ 400m		7	1組	15:05
5	1500m	オープン(8)		1組	11:00						
6	女 400m	予	14	2組3着+2	11:10						
7	400m	予	22(1)	3組2着+2	11:20						
8	女 100mH	予	11	2組3着+2	11:55						
9	110mH	予	12	2組3着+2	12:15						
10	女 100mH	決	8		13:10						
11	110mH	決	8		13:20						
12	女 400m	決	8		13:30						
13	400m	決	8		13:40						
14	女 1500m	決	14		14:00						
15	1500m	決	14		14:10						
【フィールド種目】											
					順序	種目	予・決・人数		競技時間		
					1	女 走幅跳	決	20	10:40		
					2	⑧ 走幅跳		7	12:40		
					3	走幅跳	決	23	13:40		
					1	ハンマー投	決	3	10:15		
					2	やり投	決	16	12:00		
					3	⑧ 砲丸投		7	13:50		
					4	女 やり投	決	18(1)	14:30		

第2日目 5月13日 (土)				審判顧問会議 8:30							
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間		
1	⑦ 100mH		7	1組	9:30	17	⑧ 1500m		7	1組	14:35
2	⑧ 110mH		7	1組	9:40	18	3000mSC	決	14	1組	14:55
3	女 100m	準	16	2組3着+2	10:00	19	女 4×400mR	予	11	2組3着+2	15:20
4	100m	準	24	3組2着+2	10:10	20	4×400mR	予	12	2組3着+2	15:40
5	女 400mH	予	9	2組3着+2	10:30						
6	400mH	予	9	2組3着+2	10:40						
7	女 800m	予	14(2)	2組3着+2	11:00						
8	800m	予	20	3組2着+2	11:15						
9	800m	オープン(3)			11:35						
10	女 100m	決	8		12:05						
11	100m	決	8		12:15						
12	女 400mH	決	8		12:55						
13	400mH	決	8		13:05						
14	女 4×100mR	決	8		13:45						
15	4×100mR	決	8		13:55						
16	⑦ 200m		7	1組	14:25						
【フィールド種目】											
					順序	種目	予・決・人数		競技時間		
					1	⑦ 走高跳		7	10:30		
					2	棒高跳	決	4	11:00		
					3	⑧ 走高跳		7	12:00		
					4	女 棒高跳	決	6	13:00		
					5	走高跳	決	8(1)	13:45		
					1	砲丸投	決	16(1)	9:30		
					2	⑧ やり投		7	10:30		
					3	女 砲丸投	決	8(1)	11:30		
					4	⑦ 砲丸投		5	13:00		

第3日目 5月14日 (日)				審判顧問会議 8:30 閉会式 15:30						
【トラック種目】										
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間	
1	女 200m	予	17	3組2着+2	9:30	14	女 4×400mR	決	8	14:10
2	200m	予	38	6組2着+4	9:50	15	4×400mR	決	8	14:20
3	200m	オープン(9)		2組	10:20					
4	女 3000m	決	8		10:30					
5	200m	準	16	2組3着+2	11:10					
6	5000m	決	13		11:20					
7	女 800m	決	8		11:50					
8	800m	決	8		12:00					
9	女 200m	決	8		12:40					
10	200m	決	8		12:50					
11	⑦ 800m		5	1組	13:00					
12	女 5000mW	決	1	同時スタート	13:10					
13	5000mW	決	1		13:10					
【フィールド種目】										
					順序	種目	予・決・人数		競技時間	
					1	⑦ 走幅跳		5	9:30	
					2	女 走高跳	決	13	10:00	
					3	三段跳	決	15(1)	10:30	
					4	女 三段跳	決	10	12:40	
					1	円盤投	決	16(1)	9:30	
					2	⑦ やり投		5	11:30	
					3	女 円盤投	決	4	12:30	

招集完了 トラック競技 15分前 跳躍種目 30分前、投てき種目 40分前、(棒高跳は60分前)

※競技日程変更の可能性もあります。当日のアナウンスを確認してください。人数の()はオープン人数です。

競 技 役 員

大会長	埋橋 浩		
会場長	平林 哲郎(松川)	小林 敏明(箕進)	
総務	荻原 信幸(二葉)		
総務員	村松 卓哉(岡谷南)	中川 敬介(伊那西)	櫻井 奈帆(飯田)
技術総務	中川 敬介(伊那西)		
審判長	<トラック>北澤 忠弘(諏訪)		<フィールド>篠原 克修(東海)
番組編成委員	(主)熊谷賢二(飯伊)		
アナウンサー	(主)北原三代志(赤穂)	溝口 愛(向陽)	瀧澤昌樹(飯伊)②③
記録情報処理員	(主)竹内秀樹(箕進)①③	有賀大輔(下農)	大日向明(〇長) 有賀優樹(箕進)
写真判定員	(主)雨宮明弘(清陵)	井原成経(風越)	
医務員	(主)中村賢太郎(飯伊)①②	原田未朱(飯伊)②③	
競技者係	(主)竹内俊彦(松川)	有賀理恵(岡南)①②	矢澤美代子(飯伊)①③ 藤森直明(諏訪)①
	田中里歩(飯伊)②	北原 亮(飯伊)③	原 宏旭(風越)③ 中村富貴子(箕進)③
役員係	(主)遠藤 颯(伊北)		
表彰係	(主)木下真理子(〇長)		
公式計測員	(主)荻原信幸(二葉)兼		
風力計測員	(主)新村 守(東海)		
用器具係	(主)中川敬介(伊西)	伊藤佑樹(伊西)	野明弘幸(向陽) 臼井雄大(茅野)
	梅村宗太郎(弥生)	神藤公博(上農)①③	大澤昂輝(伊北)②③ 細田勇一(上伊)②③
	中澤幸彦(清陵)②③		
監察員	(主)柳 哲生(飯田)	佐藤優奈(箕進)	福澤浅行(上伊) 狩野慎治(岡工)
兼マーシャル	馬場隆夫(上農)	中牧 亮(上農)①②	小尾加菜子(岡東)① 小島昌子(諏実)②③
	有賀美保子(下農)②③		
スターター・リコーラー	(主)永島洸平(辰野)	小池 充(上伊)	峯村修平(清陵)②③ 菅沼美風(飯伊)②③
	石井克之(飯伊)③	桐山勝次(上伊)③	丸山玲央(飯伊)②
出発係	(主)小平真紀(辰野)	石井雄大(阿南)	川村俊介(諏実) 日達 忍(諏訪)
	北原怜奈(弥生)	金森佑奈(上農)	小池悟志(高遠)② 小田切民朗(上伊)②
周回記録員	(主)高野喜宏(飯伊)②③	荻野哲也(二葉)	吉田裕一(松川)
跳躍審判員	(主)櫻井奈帆(飯田)	唐澤良二(上伊)	加賀見一輝(岡東) 本多俊平(高遠)
	河野 繁(赤穂)	小口季歩(阿南)②③	松田朝尋(岡工)②③ 吉田幹弘(上伊)③
	小口伸太郎(諏訪)③		
投てき審判員	(主)村松卓哉(松川)	柄澤真野(茅野)	小林駿太(〇長) 中村光夫(駒工)
	岩下早紀(上伊)②③	福島健一(上伊)②③	小林和夫(上伊)②③ 白鳥次男(上伊)②③

競歩審判員 (主)竹内俊彦(松川) 中川敬介(伊西) 遠藤 颯(伊北) 竹内秀樹(箕進)
 (全員兼務) 北原三代志(赤穂) 高野喜宏(飯伊)

競歩記録員(兼務) (主)井原成経(風越)

補助員係 (主)中川敬介(伊那西)兼 村松卓哉(岡南)兼

補助員配置一覧

部署	人数	担当校(人数)				
役員	2	伊西(2)				
総務	2	二葉(2)				
風力	4	東海(4)				
アナウンス	2	赤穂(2)				
表彰	2	○長(2)				
記録	2	清陵(2)				
監察	6	向陽(2)	上農(2)	伊北(2)		
写真	2	風越(2)				
情報	2	風越(2)				
競技者	7	岡工(2)	弥生(4)	松川(1)		
スターター	5	向陽(3)	弥生(2)			
出発	8	辰野(2)	伊北(3)	赤穂(3)		
周回	3	上農(3)				
番編	2	飯田(2)				
跳躍	9	清陵(2)	岡東(2)	高遠(2)	飯田(2)	下農(1)
投擲	9	茅野(1)	岡南(4)	伊北(3)	阿南(1)	
用器具	8	東海(1)	清陵(2)	二葉(2)	伊北(2)	○長(1)

開 会 式

5/12(金)9:30

1. 開 式 通 告
2. 大 会 長 挨 拶
3. 競 技 開 始 宣 言
4. 選 手 宣 誓
5. 諸 連 絡
6. 閉 式 通 告

閉 会 式

5/14(日)15:30

1. 開 式 通 告
2. 成 績 発 表
3. 審 判 長 講 評
4. 大 会 長 挨 拶
5. 閉 式 通 告

注 意 事 項

1. 競技規則

本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 招集

(1) 招集完了時刻は、以下の通りとする。

種目	時間
トラック	15 分前
幅・三段・走高跳	30 分前
棒高跳	60 分前
投てき	40 分前

(2) 招集所にて、招集完了時刻までにアスリートビブスおよび競技用靴のチェックを受けること。

(3) 棄権する場合は速やかに 100m スタート付近の招集所に申し出る事。また他種目と兼ねて出場する者はその旨を競技者係に申し出ること。

(4) リレーオーダー用紙は各ラウンドの招集完了時刻の 60 分前までに招集所に提出すること。

(5) 招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場を許可しない。

(6) トラック種目については、招集の前に競技で使用する靴を招集所にて計測すること。

3. アスリートビブス

(1) アスリートビブスは胸・背各部に確実にとりつける。但し、跳躍競技は背・胸どちらでもよい。

(2) 800m 以上の種目は、腰ナンバーを使用する。男子 5000m・3000mSC・女子 3000m・男女 5000mW についてはレーンナンバー及び腰ナンバーを使用する。配布は 100m スタート付近招集所で行うが、受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。

4. 競技方法

(1) トラック競技予選のレーン順及びフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。

(2) 競技結果・速報およびトラック競技準決勝以後の組合せは、長野陸上競技協会 DATA WEB にて知らせる。

(3) TR5.2 競技用靴についてのルールを適用する。(資料参照)

(4) ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用する。

(5) 招集所において棄権者が多い場合は適宜番組編成を変更する場合がある。

(6) 三段跳の踏切板は、男子 10m、女子 8m 地点に設置する。ただし、当日の状況などにより、審判長が判断する。

(7) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下の通り。ただし、ベースバーは当日の状況などにより、審判長が判断する。

種目	1	2	3	4	5	6	7		
男子走高跳	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m83	以後 3cm ずつ
女子走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	以後 3cm ずつ
男子八種走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	以後 3cm ずつ
女子七種走高跳	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	以後 3cm ずつ
男子棒高跳	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	3m60	以後 10cm ずつ
女子棒高跳	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	以後 10cm ずつ

※ 同記録で順位決定の必要のある場合のバーの上げ下げは、走高跳 2 cm 棒高跳 5 cm とする。

(8) 競技者がコーチングやトイレなどで競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

(9) コーチ等からの助言は、コーチングエリアのみとする。

(10) 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内)に、顧問が総務まで申し出る。ただし、顧問が審判中の場合に限り、一時的に競技者本人でも可とする。その後顧問に引き継ぐ。

5. 表彰

(1) 種目別 3 位まで賞状を授与する。競技結果発表後、本部前にて表彰する。

(2) 男女別学校対抗とし、各種目の合計得点により学校順位を決定する。

入賞者の得点は、1 位 8 点、2 位 7 点・・・7 位 2 点、8 位 1 点とする。

6. 県大会について

(1) 各種目 8 位(8 人)までの入賞者は県大会の出場権を得る(混成競技は 6 位まで)。

辞退者による繰り上げは行わない。

(2) 県大会への申し込みは本部(総務)で行う。出場者が確定したら大会終了までに参加料 1000 円を添えて申し込むこと。

7. その他

(1) スパイクピンの長さは 9mm 以内とし、走高跳、やり投げは 12mm 以内とする。

(2) 声を出しての応援や集団での応援は特に規制はしない。(ただし高体連の指示がある場合は、その指示に準じる。)

(3) ウォーミングアップは、富士塚グラウンド外周か競技場内バックストレートのあいているところを競技の邪魔にならない範囲内で利用すること。道路でのウォーミングアップは絶対にしない。

(4) 撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。なお、撮影者は必ず撮影用 ID カードを見える位置に身に着けること。

男子 100m

予選	5月12日	14:40
準決勝	5月13日	10:10
決勝	5月13日	12:15

長野県高校記録(KR) 10.32 塚原 直貴 東海大三 2003/7/30
 大会記録(GR) 10.81 松下 優太 松川 2015
 南信高校記録(NR) 10.32 塚原 直貴 東海大三 2003

予選

通過基準 7組 3着 + 5

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	679	熊谷 遼希(1)	下伊那農	()	
2	659	濱島 陸(1)	飯田OIDE長姫	()	
3	154	太田 皓大(3)	下諏訪向陽	()	
4	436	尾込 航太郎(2)	伊那弥生ヶ丘	()	
5	128	垣内 友仁(1)	諏訪清陵	()	
6	383	飯島 颯斗(3)	高遠	()	
7	198	大久保 諒人(2)	岡谷東	()	
8	770	松下 昇龍(3)	阿南	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	42	臼井 伶(3)	東海大諏訪	()	
2	489	竹村 昌之(2)	赤穂	()	
3	438	齋藤 晃希(2)	伊那弥生ヶ丘	()	
4	258	上田 隼(2)	岡谷工	()	
5	561	内藤 陽葵(3)	飯田	()	
6	599	平澤 文弥(1)	飯田風越	()	
7	633	安藤 陽人(3)	飯田OIDE長姫	()	
8	26	丸山 晃輝(2)	茅野	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	120	宮崎 志貴(3)	諏訪清陵	()	
2	267	岡村 涉誠(1)	岡谷工	()	
3	771	松下 穂路(3)	阿南	()	
4	181	齋藤 礼央(1)	岡谷東	()	
5	562	松村 草児(3)	飯田	()	
6	540	片桐 颯泰(1)	松川	()	
7	24	梅津 創成(3)	茅野	()	
8	596	橋爪 千慧(1)	飯田風越	()	

[4組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	23	相馬 一護(1)	茅野	()	
2	43	松澤 悠(1)	東海大諏訪	()	
3	640	椎谷 芳貴(2)	飯田OIDE長姫	()	
4	373	坪木 涼佑(1)	高遠	()	
5	217	山岡 陸兎(3)	岡谷南	()	
6	136	小林 快聖(2)	諏訪二葉	()	
7	294	木見尻 蓮(1)	辰野	()	
8	76	増田 翔太(2)	諏訪実	()	

[5組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	486	鈴木 瑛翔(2)	赤穂	()	
2	772	前澤 蓮(1)	阿南	()	
3	717	吉澤 悠斗(1)	阿智	()	
4	680	湯澤 明(1)	下伊那農	()	
5	292	宮澤 駿也(3)	辰野	()	
6	552	合津 春快(3)	松川	()	
7	203	中村 牧生(1)	岡谷南	()	
8	137	山崎 夏月(2)	諏訪二葉	()	

[6組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	133	相馬 未来(2)	諏訪二葉	()	
3	456	小林 海榿(3)	赤穂	()	
4	182	松本 悠聖(1)	岡谷東	()	
5	123	中澤 洵之介(2)	諏訪清陵	()	
6	676	小久保 納知(3)	下伊那農	()	
7	167	雨宮 右京(2)	下諏訪向陽	()	
8	440	山口 蒼太郎(2)	伊那弥生ヶ丘	()	

[7組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	291	ロヘス田中ガブリエル()	辰野	()	
3	366	小林 歩睦(2)	上伊那農	()	
4	565	樋口 誠太(3)	飯田	()	
5	598	森 蒼馬(1)	飯田風越	()	
6	166	伊東 奏風(2)	下諏訪向陽	()	
7	202	曾我 佑治郎(2)	岡谷南	()	
8	41	鈴木 慎吾(3)	東海大諏訪	()	

男子 100m

準決勝

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	
9				()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	
9				()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

決勝

(風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子 200m

予選	5月14日	9:50
準決勝	5月14日	11:10
決勝	5月14日	12:50

長野県高校記録(KR) 20.93 塚原 直貴 東海大三 2003/7/12
 大会記録(GR) 21.33 塚原 直貴 東海大三 2003
 南信高校記録(NR) 20.93 塚原 直貴 東海大三 2003

予選

通過基準 6組 2着 + 4

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	114	伊藤 良真(3)	諏訪清陵	()	
3	154	太田 皓大(3)	下諏訪向陽	()	
4	441	加藤 一毅(2)	伊那弥生ヶ丘	()	
5	41	鈴木 慎吾(3)	東海大諏訪	()	
6	133	相馬 未来(2)	諏訪二葉	()	
7	294	木見尻 蓮(1)	辰野	()	
8	182	松本 悠聖(1)	岡谷東	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	204	奥 直也(1)	岡谷南	()	
3	333	山崎 雄太(3)	上伊那農	()	
4	123	中澤 洵之介(2)	諏訪清陵	()	
5	160	小松 裕昭(3)	下諏訪向陽	()	
6	181	齋藤 礼央(1)	岡谷東	()	
7	633	安藤 陽人(3)	飯田OIDE長姫	()	
8	54	山口 智也(2)	東海大諏訪	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	42	臼井 伶(3)	東海大諏訪	()	
4	541	富永 哲平(1)	松川	()	
5	203	中村 牧生(1)	岡谷南	()	
6	383	飯島 颯斗(3)	高遠	()	
7	137	山崎 夏月(2)	諏訪二葉	()	
8	166	伊東 奏風(2)	下諏訪向陽	()	

[4組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	563	松村 青悟(3)	飯田	()	
4	540	片桐 颯泰(1)	松川	()	
5	456	小林 海樞(3)	赤穂	()	
6	217	山岡 陸兎(3)	岡谷南	()	
7	120	宮崎 志貴(3)	諏訪清陵	()	
8	198	大久保 諒人(2)	岡谷東	()	

[5組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	658	野口 厚気(1)	飯田OIDE長姫	()	
4	486	鈴木 瑛翔(2)	赤穂	()	
5	717	吉澤 悠斗(1)	阿智	()	
6	771	松下 穂路(3)	阿南	()	
7	136	小林 快聖(2)	諏訪二葉	()	
8	425	小幡 将太郎(3)	伊那北	()	

[6組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	770	松下 昇龍(3)	阿南	()	
4	497	木下 翔(2)	赤穂	()	
5	562	松村 草児(3)	飯田	()	
6	552	合津 春快(3)	松川	()	
7	627	石原 隆(1)	飯田OIDE長姫	()	
8	396	中澤 達也(1)	伊那北	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

決勝

(風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子 400m

予選	5月12日	11:20
決勝	5月12日	13:40

長野県高校記録(KR)	46.98	塚田 英彦	上田東	1993/8/2
大会記録(GR)	48.47	伊藤 秀隆	松川	1996
南信高校記録(NR)	47.28	小林 英和	高遠	2013

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	563	松村 青悟(3) マツムラセイゴ	飯田	()	
2	469	中村 佳獅(3) ナカムラ ケイシ	赤穂	()	
3	413	唐木 智徳(3) カラキ トモリ	伊那北	()	
4	137	山崎 夏月(2) ヤマザキ ナツキ	諏訪二葉	()	
5	593	羽生 大起(3) ハニウ ダイキ	飯田風越	()	
6	160	小松 裕昭(3) コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽	()	
7	435	西澤 岳大(2) ニシザワ タケヒロ	伊那弥生ヶ丘	()	

[2組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	54	山口 智也(2) ヤマグチ トモヤ	東海大諏訪	()	
3	133	相馬 未来(2) ソウマ ミライ	諏訪二葉	()	
4	425	小幡 将太郎(3) オハタ ショウタロウ	伊那北	()	
5	333	山崎 雄太(3) ヤマザキ ユウタ	上伊那農	()	
6	291	ロペス田中ガブリエル(3) ロペスチカガブリエル	辰野	()	
7	437	井内 悠人(2) イノウエ ユウト	伊那弥生ヶ丘	()	
8	170	寺平 恵斗(1) テラダ イロケイト	下諏訪向陽	()	

[3組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	53	酒井 隼斗(2) サイ ハイト	東海大諏訪	()	
3	421	伊藤 嶺(3) イトウ レイ	伊那北	()	
4	641	廣瀬 琉斗(3) ヒロセ リュウト	飯田OIDE長姫	()	
5	500	六波羅 歩(2) ロクハラ アユム	赤穂	()	
6	136	小林 快聖(2) コバヤシ カイト	諏訪二葉	()	
7	292	宮澤 駿也(3) ミヤザワ シュンヤ	辰野	()	
8	172	松林 陽大(1) マツバヤシ ハルト	下諏訪向陽	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子 800m

予選	5月13日	11:15
決勝	5月14日	12:00

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)

1:48.46 川元 奨
1:53.79 二見 優輝
1:49.19 二見 優輝

北佐久農
諏訪清陵
諏訪清陵

2010/10/24
2019
2020

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	460	清水 應佑(1) シミズ オウスケ	赤穂	()	
3	50	窪田 怜真(3) クボタ レイマ	東海大諏訪	()	
4	593	羽生 大起(3) ハニユウ ダイキ	飯田風越	()	
5	126	広島 壮(2) ヒロシマ ソウ	諏訪清陵	()	
6	637	福島 圭介(2) フクシマ ケイスケ	飯田OIDE長姫	()	
7	139	林 龍次郎(1) ハヤシ リュウジロウ	諏訪二葉	()	
8	439	澤井 勇斗(2) サカイ ユウト	伊那弥生ヶ丘	()	

[2組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	158	沓掛 珀(3) クツカク ヒロ	下諏訪向陽	()	
3	338	竹村 基誉成(1) タケムラ キヨナリ	上伊那農	()	
4	52	中澤 京聖(3) ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪	()	
5	648	北原 樹(1) キタハラ ツキ	飯田OIDE長姫	()	
6	205	矢島 芳健(1) ヤジマ ヨシケン	岡谷南	()	
7	419	永井 颯航(2) カイ ソウ	伊那北	()	
8	434	伊藤 嶺翼(2) イトウ リョウスケ	伊那弥生ヶ丘	()	

[3組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	500	六波羅 歩(2) ロウハラ アユム	赤穂	()	
4	111	難波 光輝(3) ナンバ コウキ	諏訪清陵	()	
5	363	大森 瑛稀(2) オオモリ エイキ	上伊那農	()	
6	51	前田 翔太(3) マエダ ショウタ	東海大諏訪	()	
7	141	五味 慎之助(1) ゴミ シンノスケ	諏訪二葉	()	
8	411	堀田 匠和(3) ホリタ タク	伊那北	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子 1500m

予選	5月12日	10:30
決勝	5月12日	14:10

長野県高校記録(KR) 3:38.49 佐藤 清治
大会記録(GR) 3:54.85 山川 拓馬
南信高校記録(NR) 3:47.81 大場 崇義

1999/5/22 佐久長聖
2021 上伊那農
2022 上伊那農業

予選

通過基準 3組 4着 + 2

[1組]

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	205 矢島 芳健(1)	岡谷南	()	
2	127 古川 智樹(2)	諏訪清陵	()	
3	622 下枝 翔(1)	飯田OIDE長姫	()	
4	404 中村 元紀(3)	伊那北	()	
5	431 小川 聖司(3)	伊那弥生ヶ丘	()	
6	169 阿部 虎太郎(1)	下諏訪向陽	()	
7	716 梅原 爽葵(2)	阿智	()	
8	677 嵯峨 健介(2)	下伊那農	()	
9	592 宮澤 柁太(3)	飯田風越	()	
10	52 中澤 京聖(3)	東海大諏訪	()	
11	460 清水 應佑(1)	赤穂	()	
12	141 五味 慎之助(1)	諏訪二葉	()	
13	339 玉木 輝(1)	上伊那農	()	

[2組]

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	445 細川 怜(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
2	542 田中 唯(1)	松川	()	
3	259 酒井 大器(2)	岡谷工	()	
4	49 宮下 翔弥(3)	東海大諏訪	()	
5	564 山田 隼輔(3)	飯田	()	
6	144 松田 智紀(1)	諏訪二葉	()	
7	119 滝澤 賢(3)	諏訪清陵	()	
8	201 清水 康希(2)	岡谷南	()	
9	411 堀田 匠和(3)	伊那北	()	
10	73 長田 大和(3)	諏訪実	()	
11	332 小澤 優翔(3)	上伊那農	()	
12	155 今井 結斗(3)	下諏訪向陽	()	
13	623 代田 洵也(1)	飯田OIDE長姫	()	

[3組]

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	774 下平 晟人(2)	阿南	()	
2	595 熊谷 三四郎(3)	飯田風越	()	
3	110 竹内 浩二(3)	諏訪清陵	()	
4	429 小木曾 翔太(3)	伊那北	()	
5	621 山本 朝輝(1)	飯田OIDE長姫	()	
6	678 小笠原 琉成(1)	下伊那農	()	
7	382 小松 真優(3)	高遠	()	
8	331 大場 崇義(3)	上伊那農	()	
9	444 河野 将大(1)	伊那弥生ヶ丘	()	
10	50 窪田 怜真(3)	東海大諏訪	()	
11	142 矢島 雄大(1)	諏訪二葉	()	
12	158 沓掛 珀(3)	下諏訪向陽	()	

決勝

No.	氏名	所属名	順位	記録
1			()	
2			()	
3			()	
4			()	
5			()	
6			()	
7			()	
8			()	
9			()	
10			()	
11			()	
12			()	
13			()	
14			()	

男子 5000m

決勝 5月14日 11:20

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)

13:22.99 吉岡 大翔
14:21.19 山川 拓馬
14:01.21 山川 拓馬

佐久長聖
上伊那農
上伊那農

2022/11/13
2021
2020

決勝

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	429 小木 曾 翔太(3) キノ ショウタ	伊那北	()	
2	118 三澤 煌明(3) ミザ コウメイ	諏訪清陵	()	
3	382 小松 真優(3) コマツ マヒロ	高遠	()	
4	119 滝澤 賢(3) タキザワ サトル	諏訪清陵	()	
5	332 小澤 優翔(3) オザワ ユウト	上伊那農	()	
6	201 清水 康希(2) シミズ コウキ	岡谷南	()	
7	69 松村 奏和(2) マツムラ カト	東海大諏訪	()	
8	433 伊東 柊哉(2) イト シュウヤ	伊那弥生ヶ丘	()	
9	331 大場 崇義(3) オオバ タカヨシ	上伊那農	()	
10	110 竹内 浩二(3) タケウチ コウジ	諏訪清陵	()	
11	415 吉江 健哉(3) ヨシエ ケンヤ	伊那北	()	
12	155 今井 結斗(3) イマイ ユウト	下諏訪向陽	()	
13	336 大槻 心(2) オオツキ シン	上伊那農	()	

男子

110mH (1.067m)

予選	5月12日	12:15
決勝	5月12日	13:20

長野県高校記録(KR) 14.44
大会記録(GR) 15.46
南信高校記録(NR) 14.67

早川 恭平
小口 蒼葉
小口 蒼葉

長野吉田 2009/8/2
東海大諏訪 2022
東海大諏訪 2022

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	634	遠藤 誠志朗 (2)	飯田OIDE長姫	()	
4	114	伊藤 良真 (3)	諏訪清陵	()	
5	420	野溝 快斗 (2)	伊那北	()	
6	443	橋倉 巧英 (1)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	55	小口 蒼葉 (2)	東海大諏訪	()	
8	172	松林 陽大 (1)	下諏訪向陽	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	23	相馬 一護 (1)	茅野	()	
4	167	雨宮 右京 (2)	下諏訪向陽	()	
5	46	坂口 和音 (3)	東海大諏訪	()	
6	124	北原 将道 (2)	諏訪清陵	()	
7	366	小林 歩睦 (2)	上伊那農	()	
8	168	花岡 良祐 (1)	下諏訪向陽	()	

決勝

(風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子

400mH (0.914m)

予選	5月13日	10:40
決勝	5月13日	13:05

長野県高校記録(KR) 51.36
大会記録(GR) 52.72
南信高校記録(NR) 51.36

小池 佑始
三好 翔
小池 佑始

東海大三 2002/10/22
赤穂 2000
東海大三 2002

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
4	46	坂口 和音 (3)	東海大諏訪	()	
5	497	木下 翔 (2)	赤穂	()	
6	55	小口 蒼葉 (2)	東海大諏訪	()	
7	114	伊藤 良真 (3)	諏訪清陵	()	
8	634	遠藤 誠志朗 (2)	飯田OIDE長姫	()	

[2組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
5	470	小澤 碧大 (1)	赤穂	()	
6	53	酒井 隼斗 (2)	東海大諏訪	()	
7	124	北原 将道 (2)	諏訪清陵	()	
8	420	野溝 快斗 (2)	伊那北	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

男子

3000mSC (0.914m)

決勝 | 5月13日 | 14:55

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)8:50.62
9:19.86
8:57.13永原 颯磨
北原 弘司
小林 巧佐久長聖
伊那北
下諏訪向陽2023/4/16
2009
2011

決勝

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	118 三澤 煌明(3) ミサコ コウメイ	諏訪清陵	()	
2	592 宮澤 柁太(3) ミヤザワ シュウタ	飯田風越	()	
3	414 富永 陽人(2) トミナガ ヒルト	伊那北	()	
4	334 鈴木 哲平(3) スズキ テツヘイ	上伊那農	()	
5	218 真道 叶羽(3) マミチ ユキ	岡谷南	()	
6	431 小川 聖司(3) オガワ セイジ	伊那弥生ヶ丘	()	
7	50 窪田 怜真(3) クボタ レイマ	東海大諏訪	()	
8	337 渋谷 悠斗(1) シバヤ ユウト	上伊那農	()	
9	49 宮下 翔弥(3) ミヤジマ ショウヤ	東海大諏訪	()	
10	564 山田 隼輔(3) ヤマダ シュンスケ	飯田	()	
11	293 佐藤 明守斗(1) サトウ アスト	辰野	()	
12	774 下平 晟人(2) シモヘイ セイジン	阿南	()	
13	404 中村 元紀(3) ナカムラ モトキ	伊那北	()	
14	365 三澤 恒太(2) ミサコ コウタ	上伊那農	()	

男子

5000m競歩

決勝 | 5月14日 | 13:10

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)19:45.72
20:26.87
19:45.72高田 浩二
高田 浩二
高田 浩二松川
松川
松川2001/5/27
2001
2001

決勝

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	550 平澤 航大(3) ヒラサワ コウタ	松川	()	

男子 4×100m

予選	5月12日	10:10
決勝	5月13日	13:55

長野県高校記録(KR)	40.59	佐久長聖	2022/5/27
大会記録(GR)	42.26	(木村 伊吹・落合 華七斗・安坂 文瑠・福澤 耀明)	東海大諏訪 2022
南信高校記録(NR)	41.49	(久保田・鈴木・名取・窪田)	東海大諏訪 2020
		(遠山・川口・今井・河野)	

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

2 赤穂	3 伊那弥生ヶ丘	4 上伊那農
() 478 土屋 颯太(3) ツチャ ソウ	() 432 三沢 優太(3) ミサウ ユウ	() 333 山崎 雄太(3) ヤマザキ ユウタ
() 489 竹村 昌之(2) タケムラ マユキ	() 440 山口 蒼太郎(2) ヤマぐち ソウタロウ	() 364 日野 要(2) ヒノ カナ
() 486 鈴木 瑛翔(2) スズキ エイト	() 441 加藤 一毅(2) カトウ イツキ	() 366 小林 歩陸(2) コバヤシ アユム
() 456 小林 海惺(3) コバヤシ カイセイ	() 438 齋藤 晃希(2) サイトウ コウキ	() 334 鈴木 哲平(3) スズキ テツペイ
() 470 小澤 碧大(1) オザワ アオイ	() 436 尾込 航太郎(2) オゴミ コウタロウ	() 363 大森 瑛稀(2) オオモリ エイキ
() 497 木下 翔(2) キノシタ ショウ	() 435 西澤 岳大(2) ニシザワ タケヒロ	() 339 玉木 輝(1) タマキ ヒカル
5 岡谷南	6 東海大諏訪	7 諏訪二葉
() 217 山岡 陸兎(3) ヤマオカ リクト	() 41 鈴木 慎吾(3) スズキ シンゴ	() 135 木下 航希(2) キノシタ コウキ
() 202 曾我 佑治郎(2) ソガ ユウジロウ	() 42 臼井 伶(3) ウスイ レイ	() 133 相馬 未来(2) ソウマ ミライ
() 215 伊東 飛呂人(3) イトウ ヒロト	() 53 酒井 隼斗(2) サカイ ハヤト	() 137 山崎 夏月(2) ヤマザキ ナツキ
() 216 倉澤 傑(3)クラサワ タク	() 54 山口 智也(2) ヤマぐち トモヤ	() 136 小林 快聖(2) コバヤシ カイト
() 203 中村 牧生(1) ナカムラ マキオ	() 55 小口 蒼葉(2) オグチ アオハ	() 138 山岡 凜太郎(1) ヤマオカ リンタロウ
	() 43 松澤 悠(1) マツザワ ユウ	() 140 小島 健太郎(1) コジマ ケンタロウ
8 飯田OIDE長姫		
() 641 廣瀬 琉斗(3) ヒロセ リュウト		
() 633 安藤 陽人(3) アンドウ ハルト		
() 638 新井 大誠(1) アライ タイケイ		
() 659 濱島 陸(1) ハマシマ リク		
() 627 石原 隆(1) イシハラ タカシ		
() 640 椎谷 芳貴(2) シイバ ヨシキ		

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

[2組]

2 伊那北	3 下諏訪向陽	4 阿南
() 430 赤羽 快(3) アカハネ カイ	() 160 小松 裕昭(3) コマツ ヒロアキ	() 770 松下 昇龍(3) マツタ ショウリュウ
() 421 伊藤 嶺(3) イトウ レイ	() 154 太田 皓大(3) オオタ コウダイ	() 771 松下 穂路(3) マツタ 和
() 425 小幡 将太郎(3) オハタ ショウタロウ	() 166 伊東 奏風(2) イトウ ナガト	() 774 下平 晟人(2) シモダaira セイト
() 422 酒井 奏楽(3) サカイ ソウ	() 161 宮阪 和人(2) ミヤサカ カズト	() 772 前澤 蓮(1) マエザワ レン
() 423 田坂 龍駕(3) タサカ リョウカ	() 167 雨宮 右京(2) アメミヤ ウキョウ	
() 413 唐木 智徳(3) カラキ トモリ	() 170 寺平 恵斗(1) テラダ イロ ケイト	
5 飯田風越	6 辰野	7 諏訪清陵
() 591 春原 賢(3) スノハラ ケン	() 292 宮澤 駿也(3) ミヤザワ シュンヤ	() 115 名取 陽(3) ナトリ ハル
() 593 羽生 大起(3) ハニユウ タクイチ	() 291 〇〇ス田中がブリエル(3) 〇〇ス田中がブリエル	() 120 宮崎 志貴(3) ミヤザキ シキ
() 594 今村 友哉(3) イマムラ トモヤ	() 294 木見尻 蓮(1) キミジリレン	() 123 中澤 洵之介(2) ナカザワ シュンノスケ
() 596 橋爪 千慧(1) ハシヅメ チサト	() 293 佐藤 明守斗(1) サトウ アスト	() 124 北原 将道(2) キタハラ マサミチ
() 598 森 蒼馬(1) モリ ソウマ		() 125 杉井 瑛澄(2) スギイ エイス
() 599 平澤 文弥(1) ヒラサワ フミヤ		() 128 垣内 友仁(1) カキウチ トモヒト
8 飯田		
() 561 内藤 陽葵(3) ナイトウ ハルキ		
() 563 松村 青悟(3) マツムラセゴ		
() 565 樋口 誠太(3) ヒグチ セイタ		
() 562 松村 草児(3) マツムラソウジ		
() 564 山田 隼輔(3) ヤマダ シュンスケ		
() 570 仲田 駿求(1) ナカタ トシヒデ		

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

男子

4 × 100m

決勝

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

男子 4×400m

予選	5月13日	15:40
決勝	5月14日	14:20

長野県高校記録 (KR)	3:12.51	佐久長聖	2021/8/1
大会記録 (GR)	3:19.77	(北村 隆之介・肥後 琉之介・落合 華七斗・宮崎 日向)	
南信高校記録 (NR)	3:15.10	(窪田・鈴木・小坂・名取)	東海大諏訪 2022
		(窪田・名取・矢島・鈴木)	東海大諏訪 2022

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

3 飯田OIDE長姫	4 辰野	5 東海大諏訪
() 641 廣瀬 琉斗 (3) ヒロセ リュウト	() 292 宮澤 駿也 (3) ミヤザワ シュンヤ	() 41 鈴木 慎吾 (3) スズキ シンゴ
() 634 遠藤 誠志朗 (2) エントウ セイシロウ	() 291 ロヘス田中ガブリエル (3) ロヘス田中ガブリエル	() 52 中澤 京聖 (3) ナカザワ キョウセイ
() 648 北原 樹 (1) キタハラ イツキ	() 294 木見尻 蓮 (1) キミジリレン	() 53 酒井 隼斗 (2) サカイ ハヤト
() 621 山本 朝輝 (1) ヤマモト アサヒ	() 293 佐藤 明守斗 (1) サトウ アスト	() 54 山口 智也 (2) ヤマぐチ トモヤ
() 637 福島 圭介 (2) フクシマ ケイスケ		() 55 小口 蒼葉 (2) オぐチ アオハ
() 640 椎谷 芳貴 (2) シイタ ヨシキ		() 67 吉澤 志琉 (2) ヨシザワ シリュウ
6 赤穂	7 下諏訪向陽	8 上伊那農
() 500 六波羅 歩 (2) ロウハラ アユム	() 155 今井 結斗 (3) イマイ ユイト	() 333 山崎 雄太 (3) ヤマザキ ユウタ
() 456 小林 海慳 (3) コバヤシ カイセイ	() 158 沓掛 珀 (3) クツカケ ハク	() 364 日野 要 (2) ヒノ カネ
() 478 土屋 颯太 (3) ツチヤ ソウタ	() 154 太田 皓大 (3) オオタ コウダイ	() 366 小林 歩睦 (2) コバヤシ アユム
() 486 鈴木 瑛翔 (2) スズキ エイト	() 160 小松 裕昭 (3) コマツ ヒロアキ	() 331 大場 崇義 (3) オオバ タカヨシ
() 469 中村 佳獅 (3) ナカムラ ケイシ	() 166 伊東 奏風 (2) イトウ カナタ	() 363 大森 瑛稀 (2) オオモリ エキ
() 487 木下 翔 (2) キノシタ ショウ	() 161 宮阪 和人 (2) ミヤサカ カズト	() 365 三澤 恒太 (2) ミヅウ コウタ

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

[2組]

3 飯田	4 諏訪清陵	5 伊那北
() 561 内藤 陽葵 (3) ナイトウ ムルキ	() 115 名取 陽 (3) ナトリ ハル	() 430 赤羽 快 (3) アカハネ カイ
() 563 松村 青悟 (3) マツムラセイク	() 123 中澤 洵之介 (2) ナカザワ ジュンノスケ	() 421 伊藤 嶺 (3) イノウエ レイ
() 565 樋口 誠太 (3) ヒグチ セイタ	() 124 北原 将道 (2) キタハラ マサミチ	() 425 小幡 将太郎 (3) オハタ ショウタロウ
() 562 松村 草児 (3) マツムラソウジ	() 125 杉井 瑛澄 (2) スギイ エイス	() 422 酒井 奏楽 (3) サカイ ソラ
() 564 山田 隼輔 (3) ヤマダ シュンスケ	() 126 廣島 壮 (2) ヒロシマ ソウ	() 411 堀田 匠和 (3) ホリタ タクト
() 570 仲田 駿求 (1) ナカタ トシヒト	() 128 垣内 友仁 (1) カキウチ トモヒト	() 412 保科 陽斗 (2) ホシナ ハルト
6 諏訪二葉	7 飯田風越	8 伊那弥生ヶ丘
() 135 木下 航希 (2) キノシタ コウキ	() 592 宮澤 柁太 (3) ミヤザワ シュウタ	() 440 山口 蒼太郎 (2) ヤマぐチ ソウタロウ
() 133 相馬 未来 (2) ソウマ ミライ	() 593 羽生 大起 (3) ハニユウ タケキ	() 441 加藤 一毅 (2) カトウ イツキ
() 137 山崎 夏月 (2) ヤマザキ カツキ	() 595 熊谷 三四郎 (3) クマガイ サンシロウ	() 438 齋藤 晃希 (2) サイトウ コウキ
() 136 小林 快聖 (2) コバヤシ カイト	() 596 橋爪 千慧 (1) ハシヅメ チサト	() 435 西澤 岳大 (2) ニシザワ タケヒロ
() 138 山岡 凜太郎 (1) ヤマオカ リンタロウ	() 598 森 蒼馬 (1) モリ ソウマ	() 437 井内 悠人 (2) イノウエ ユウヒト
() 140 小島 健太郎 (1) コジマ ケンタロウ	() 599 平澤 文弥 (1) ヒラサワ フミヤ	() 434 伊藤 嶺翼 (2) イノウエ リョウスケ

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

決勝

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

八種競技

県高校記録 5749点 梶川 新(松本国際) 2022
 南信高校記録 5376点 三村 瑞樹(伊那北) 2009
 大会記録 5346点 赤羽 健一(下諏訪向陽) 2019

Bib	氏名/カ/所属学年	100m	LJ	SP	400m	1日目合計	110mH	JT	HJ	1500m	合計
412	保科 陽斗 ホシナ ハルト 伊那北(2)	1-2 +-	[1] +-	[2]	1-8	順位 得点	1-3 +-	[4]	[6]		順位 得点
374	伊藤 朱雀 イトウ スザク 高遠(1)	1-3 +-	[2] +-	[1]	1-7		1-5 +-	[5]	[5]		
116	傳田 悠人 デンダ ユウト 諏訪清陵(3)	1-4 +-	[3] +-	[7]	1-6		1-7 +-	[6]	[4]		
380	春日 佑仁 カスカ ユウジン 高遠(3)	1-5 +-	[4] +-	[6]	1-5		1-2 +-	[7]	[3]		
364	日野 要 ヒノ カナメ 上伊那農(2)	1-6 +-	[5] +-	[5]	1-4		1-4 +-	[1]	[2]		
375	井上 夏輝 イノウエ ナツキ 高遠(1)	1-7 +-	[6] +-	[4]	1-3		1-6 +-	[2]	[1]		
121	伊藤 和輝 イトウ カズキ 諏訪清陵(2)	1-8 +-	[7] +-	[3]	1-2		1-8 +-	[3]	[7]		

八種競技 100m

5月12日 10:20

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	412	保科 陽斗(2) ホシハルト	伊那北	()	_____
3	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠	()	_____
4	116	傳田 悠人(3) デンタ ユウト	諏訪清陵	()	_____
5	380	春日 佑仁(3) カサ ユウジン	高遠	()	_____
6	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農	()	_____
7	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠	()	_____
8	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵	()	_____

八種競技 400m

5月12日 15:05

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵	()	_____
3	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠	()	_____
4	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農	()	_____
5	380	春日 佑仁(3) カサ ユウジン	高遠	()	_____
6	116	傳田 悠人(3) デンタ ユウト	諏訪清陵	()	_____
7	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠	()	_____
8	412	保科 陽斗(2) ホシハルト	伊那北	()	_____

八種競技 1500m

5月13日 14:35

	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	_____	_____	_____	()	_____
2	_____	_____	_____	()	_____
3	_____	_____	_____	()	_____
4	_____	_____	_____	()	_____
5	_____	_____	_____	()	_____
6	_____	_____	_____	()	_____
7	_____	_____	_____	()	_____

八種競技 110mH (1.067m)

5月13日 9:40

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	380	春日 佑仁(3) カサ ユウジン	高遠	()	_____
3	412	保科 陽斗(2) ホシハルト	伊那北	()	_____
4	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農	()	_____
5	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠	()	_____
6	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠	()	_____
7	116	傳田 悠人(3) デンタ ユウト	諏訪清陵	()	_____
8	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵	()	_____

八種競技 走高跳

5月13日 12:00

試技	ナンバー	氏名	所属名									記録	順位	備考
1	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠											
2	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農											
3	380	春日 佑仁(3) カサガ ユウジン	高遠											
4	116	傳田 悠人(3) デンダ ユウト	諏訪清陵											
5	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠											
6	412	保科 陽斗(2) ホシノ ハルト	伊那北											
7	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵											

八種競技 走幅跳

5月12日 12:40

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	412	保科 陽斗(2) ホシノ ハルト	伊那北						
2	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠	+-	+-	+-	+-		
3	116	傳田 悠人(3) デンダ ユウト	諏訪清陵						
4	380	春日 佑仁(3) カサガ ユウジン	高遠	+-	+-	+-	+-		
5	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農						
6	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠	+-	+-	+-	+-		
7	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵	+-	+-	+-	+-		

八種競技 砲丸投(6.000kg)

5月12日 13:50

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠						
2	412	保科 陽斗(2) ホシノ ハルト	伊那北						
3	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵						
4	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠						
5	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農						
6	380	春日 佑仁(3) カサガ ユウジン	高遠						
7	116	傳田 悠人(3) デンダ ユウト	諏訪清陵						

八種競技 やり投(800g)

5月13日 10:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	364	日野 要(2) ヒノ カメ	上伊那農						
2	375	井上 夏輝(1) イノウエ ナツキ	高遠						
3	121	伊藤 和輝(2) イトウ カズキ	諏訪清陵						
4	412	保科 陽斗(2) ホシノ ハルト	伊那北						
5	374	伊藤 朱雀(1) イトウ スズク	高遠						
6	116	傳田 悠人(3) デンダ ユウト	諏訪清陵						
7	380	春日 佑仁(3) カサガ ユウジン	高遠						

オープン男子 100m

5月12日 14:20

[1組] (風速 +--)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	135	木下 航希 (2)	諏訪二葉	()	_____
		キノシ コウキ			
2	595	熊谷 三四郎 (3)	飯田風越	()	_____
		クマガイ サンロウ			
3	171	北川 悠人 (1)	下諏訪向陽	()	_____
		キタガワ ユウト			
4	307	田中 智友 (2)	箕輪進修	()	_____
		タナカ チユウ			
5	306	池田 隆嶷 (3)	箕輪進修	()	_____
		イケダ リュウギ			
6	570	仲田 駿求 (1)	飯田	()	_____
		ナカダ シンヒデ			
7	129	宮内 真之介 (1)	諏訪清陵	()	_____
		ミヤウチ シンノスケ			
8	312	唐澤 心一 (2)	箕輪進修	()	_____
		カラザ シンイチ			

[2組] (風速 +--)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	169	阿部 虎太郎 (1)	下諏訪向陽	()	_____
		アベ コウロウ			
3	313	有賀 皓大 (1)	箕輪進修	()	_____
		アルガ コウダイ			
4	140	小島 健太郎 (1)	諏訪二葉	()	_____
		コジマ ケンタロウ			
5	597	村沢 優宇 (1)	飯田風越	()	_____
		ムラサキ ユウウ			
6	458	穴澤 祐翔 (1)	赤穂	()	_____
		アナザワ ユウト			
7	397	原田 一史 (1)	伊那北	()	_____
		ハラダ カズシ			
8	170	寺平 恵斗 (1)	下諏訪向陽	()	_____
		テラダ イケト			

オープン男子 200m

5月14日 10:20

[1組] (風速 +--)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	43	松澤 悠 (1)	東海大諏訪	()	_____
		マツザワ ユウ			
4	307	田中 智友 (2)	箕輪進修	()	_____
		タナカ チユウ			
5	138	山岡 凜太郎 (1)	諏訪二葉	()	_____
		ヤマオカ リンタロウ			
6	143	服部 裕一 (1)	諏訪二葉	()	_____
		ハットリ ヒロカズ			
7	168	花岡 良祐 (1)	下諏訪向陽	()	_____
		ハナオカ リョウスケ			

[2組] (風速 +--)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	312	唐澤 心一 (2)	箕輪進修	()	_____
		カラザ シンイチ			
4	458	穴澤 祐翔 (1)	赤穂	()	_____
		アナザワ ユウト			
5	140	小島 健太郎 (1)	諏訪二葉	()	_____
		コジマ ケンタロウ			
6	170	寺平 恵斗 (1)	下諏訪向陽	()	_____
		テラダ イケト			

オープン男子 400m

5月12日 11:20

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
8	302	唐澤 来希 (3)	箕輪進修	()	_____
		カラザ ライキ			

オープン男子 800m

5月13日 11:35

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
4	49	宮下 翔弥 (3)	東海大諏訪	()	_____
		ミヤシタ ショウヤ			
5	331	大場 崇義 (3)	上伊那農	()	_____
		オオバ タカシ			
6	332	小澤 優翔 (3)	上伊那農	()	_____
		オザワ ユウト			

オープン男子 1500m

5月12日 11:00

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	69 松村 奏和 (2)	東海大諏訪	()	_____
	マツムラ カト			
2	414 富永 陽人 (2)	伊那北	()	_____
	トミナガ ハルト			
3	118 三澤 煌明 (3)	諏訪清陵	()	_____
	ミザワ コウメイ			
4	393 中澤 一也 (1)	伊那北	()	_____
	ナカザワ カズヤ			
5	391 平澤 滯 (1)	伊那北	()	_____
	ヒラサワ レイ			
6	392 北原 弥真斗 (1)	伊那北	()	_____
	キタハラ ヤマト			
7	394 藤澤 勇陽 (1)	伊那北	()	_____
	フジザワ ユウヒ			
8	395 菅家 友紀 (1)	伊那北	()	_____
	カンケ トモリ			

オープン男子
走高跳

5月13日 13:45

試技	ナンバー	氏名	所属名									記録	順位	備考
1	313	有賀 皓大(1) アルカ コウダイ	箕輪進修											

オープン男子
三段跳

5月14日 10:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	65	倉澤 拓弥(2) クラサワ タクヤ	東海大諏訪	+-	+-	+-	+-		

オープン男子
砲丸投(6.000kg)

5月13日 9:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	308	井ヶ田 興行(2) イゲタ コウキ	箕輪進修						

オープン男子
円盤投(1.750kg)

5月14日 9:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	379	北原 聖(3) キタハラ ヒジリ	高遠						

女子 100m

予選	5月12日	14:25
準決勝	5月13日	10:00
決勝	5月13日	12:05

長野県高校記録(KR) 11.88 深澤 あまね 佐久長聖 2020/8/29
 大会記録(GR) 12.28 北岡 依生希 東海大諏訪 2019
 南信高校記録(NR) 12.06 宮澤 歩 諏訪二葉 2018

予選

通過基準 4組 3着 + 4

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	26	福田 笑未(3)	東海大諏訪	()	
3	280	高橋 つきみ(3)	伊那北	()	
4	107	箱田 真奈美(3)	諏訪二葉	()	
5	459	西川 莉子(1)	飯田風越	()	
6	168	山中 美沙樹(2)	岡谷南	()	
7	234	赤羽 優花(2)	上伊那農	()	
8	314	六波羅 琉菜(3)	伊那弥生ヶ丘	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	112	山田 聖来(2)	諏訪二葉	()	
4	288	木ノ島 夏生(2)	伊那北	()	
5	136	今井 遥香(2)	岡谷東	()	
6	166	須田 みなみ(1)	岡谷南	()	
7	203	原 結香(1)	辰野	()	
8	487	三嶋 渚沙(3)	下伊那農	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	409	湯澤 彩花(1)	飯田	()	
4	80	宮坂 椎加(1)	諏訪清陵	()	
5	456	松村 華萌(1)	飯田風越	()	
6	30	矢島 柚那(1)	東海大諏訪	()	
7	169	尾戸 美柚(2)	岡谷南	()	
8	277	丸山 莉奈(3)	伊那北	()	

[4組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	233	西村 陽菜(2)	上伊那農	()	
4	460	柳 美紀(1)	飯田風越	()	
5	137	大坪 千紗(1)	岡谷東	()	
6	479	木下 瑠菜(1)	飯田OIDE長姫	()	
7	342	小杉 心愛(2)	赤穂	()	
8	201	井原 由奈(2)	辰野	()	

準決勝

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

決勝

(風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子 200m

予選	5月14日	9:30
決勝	5月14日	12:40

長野県高校記録(KR) 24.44 深澤 あまね
大会記録(GR) 25.06 北岡 依生希
南信高校記録(NR) 24.59 北岡 依生希

佐久長聖 2020/8/29
東海大諏訪 2019
東海大諏訪 2019

予選

通過基準 3組 2着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	319	田中 結羽(2)	伊那弥生ヶ丘	()	
4	166	須田 みなみ(1)	岡谷南	()	
5	408	熊谷 綾乃(2)	飯田	()	
6	26	福田 笑未(3)	東海大諏訪	()	
7	288	木ノ島 夏生(2)	伊那北	()	
8	487	三嶋 渚沙(3)	下伊那農	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
4	313	原田 妃菜(3)	伊那弥生ヶ丘	()	
5	271	石崎 智紗(3)	伊那北	()	
6	446	中島 志穂(3)	飯田風越	()	
7	169	尾戸 美柚(2)	岡谷南	()	
8	136	今井 遥香(2)	岡谷東	()	

[3組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	112	山田 聖来(2)	諏訪二葉	()	
4	280	高橋 つきみ(3)	伊那北	()	
5	137	大坪 千紗(1)	岡谷東	()	
6	234	赤羽 優花(2)	上伊那農	()	
7	455	岡村 瑚白(2)	飯田風越	()	
8	168	山中 美沙樹(2)	岡谷南	()	

決勝

(風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子 400m

予選	5月12日	11:10
決勝	5月12日	13:30

長野県高校記録(KR)	55.42	山本 瑞	小諸	2011/8/3
大会記録(GR)	56.45	瀧澤 彩	長野	2012/7/29
南信高校記録(NR)	55.45	三澤 百佳	東海大諏訪	2021
		三澤 百佳	東海大諏訪	2021

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	313	原田 妃菜(3)	伊那弥生ヶ丘	()	
3	326	市川 冴姫(1)	伊那西	()	
4	279	中原 寧々(3)	伊那北	()	
5	455	岡村 瑚白(2)	飯田風越	()	
6	271	石崎 智紗(3)	伊那北	()	
7	454	梅木 莉子(2)	飯田風越	()	
8	408	熊谷 綾乃(2)	飯田	()	

[2組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	337	小林 美穂(3)	伊那西	()	
3	41	阪 千都(2)	東海大諏訪	()	
4	325	木下 綺乃(1)	伊那西	()	
5	2054	五味 桜花(3)	諏訪清陵	()	
6	280	高橋 つきみ(3)	伊那北	()	
7	417	湯澤 帆花(3)	飯田	()	
8	446	中島 志穂(3)	飯田風越	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子 800m

予選	5月13日	11:00
決勝	5月14日	11:50

長野県高校記録(KR)	2:05.78	山本 瑞	小諸	2011/10/29
大会記録(GR)	2:16.40	宮下 三華	諏訪実	1991
南信高校記録(NR)	2:09.27	藤岡 緩奈	東海大諏訪	2018

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	41	阪 千都(2)	東海大諏訪	()	
3	417	湯澤 帆花(3)	飯田	()	
4	283	小松 光瑠(3)	伊那北	()	
5	355	千村 桜子(1)	赤穂	()	
6	276	善積 結花(2)	伊那北	()	
7	117	伏見 奈穂(1)	下諏訪向陽	()	

[2組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	29	増沢 結(3)	東海大諏訪	()	
3	270	北原 柑那(3)	伊那北	()	
4	110	小林 みさと(3)	諏訪二葉	()	
5	310	唐澤 愛佳(3)	伊那弥生ヶ丘	()	
6	351	松澤 亜夢(2)	赤穂	()	
7	458	伊藤 瑠那(1)	飯田風越	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子 1500m

決勝 5月12日 14:00

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)

4:17.77 和田 有菜
4:41.22 藤岡 緩奈
4:22.18 吉田 夏子

長野東
東海大諏訪
東海大三

2017/6/24
2017
2012

決勝

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	457 片桐 愛美(1) カキリ マミ	飯田風越	()	
2	343 瀧澤 ひより(2) タギワ ヒヨリ	赤穂	()	
3	294 片桐 小春(1) カキリ コハル	伊那北	()	
4	310 唐澤 愛佳(3) カザワ アイカ	伊那弥生ヶ丘	()	
5	110 小林 みさと(3) コバヤシ ミサト	諏訪二葉	()	
6	117 伏見 奈穂(1) フシミ ナホ	下諏訪向陽	()	
7	292 岡 美来(1) オカ ミライ	伊那北	()	
8	414 田中 凜(3) タナカ リン	飯田	()	
9	276 善積 結花(2) ヨシツミ ユカ	伊那北	()	
10	309 戸枝 くるみ(3) トエダ クルミ	伊那弥生ヶ丘	()	
11	338 伊藤 希美(2) イトウ ノゾミ	伊那西	()	
12	32 山口 愛菜(1) ヤマグチ マナ	東海大諏訪	()	
13	113 田村 凜(2) タムラ リン	諏訪二葉	()	
14	29 増沢 結(3) マサヅワ ユイ	東海大諏訪	()	

女子 3000m

決勝 5月14日 10:30

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)

9:01.36 和田 有菜
9:47.30 石原 さつき
9:16.29 石原 さつき

長野東
諏訪実
諏訪実

2017/10/9
1991
1991

決勝

No.	氏名	所属名	順位	記録
1	324 小幡 ひまり(1) オハタ ヒマリ	伊那西	()	
2	343 瀧澤 ひより(2) タギワ ヒヨリ	赤穂	()	
3	113 田村 凜(2) タムラ リン	諏訪二葉	()	
4	414 田中 凜(3) タナカ リン	飯田	()	
5	338 伊藤 希美(2) イトウ ノゾミ	伊那西	()	
6	355 千村 桜子(1) チムラ サクラコ	赤穂	()	
7	339 宮澤 真里奈(3) ミヤザワ マリナ	伊那西	()	
8	32 山口 愛菜(1) ヤマグチ マナ	東海大諏訪	()	

女子

100mH (0.838m)

予選	5月12日	11:55
決勝	5月12日	13:10

長野県高校記録(KR) 13.81 中津 晴葉 2020/10/23
 大会記録(GR) 14.72 宮澤 希 伊那北 2017
 南信高校記録(NR) 14.39 宮澤 希 伊那北 2017

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
3	284	逸見 加奈子(3)	伊那北	()	
4	447	中村 千果(3)	飯田風越	()	
5	202	岩崎 麗央菜(1)	辰野	()	
6	30	矢島 柚那(1)	東海大諏訪	()	
7	352	宮下 紗季(1)	赤穂	()	
8	415	能登 愛琉(3)	飯田	()	

[2組] (風速 +-)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
4	168	山中 美沙樹(2)	岡谷南	()	
5	119	相馬 里瑠(3)	下諏訪向陽	()	
6	77	飯嶋 咲南(2)	諏訪清陵	()	
7	204	小木曾 史香(1)	辰野	()	
8	317	福澤 さくら(2)	伊那弥生ヶ丘	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子

400mH (0.762m)

予選	5月13日	10:30
決勝	5月13日	12:55

長野県高校記録(KR) 58.27 瀧澤 彩 長野 2012/7/31
 大会記録(GR) 1:03.25 金森 佑奈 伊那北 2018
 南信高校記録(NR) 1:02.15 金森 佑奈 伊那北 2018

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
4	77	飯嶋 咲南(2)	諏訪清陵	()	
5	447	中村 千果(3)	飯田風越	()	
6	76	小倉 和香葉(2)	諏訪清陵	()	
7	278	向山 菜々美(3)	伊那北	()	
8	311	橋爪 万智(3)	伊那弥生ヶ丘	()	

[2組]

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
5	284	逸見 加奈子(3)	伊那北	()	
6	314	六波羅 琉菜(3)	伊那弥生ヶ丘	()	
7	2054	五味 桜花(3)	諏訪清陵	()	
8	352	宮下 紗季(1)	赤穂	()	

決勝

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1				()	
2				()	
3				()	
4				()	
5				()	
6				()	
7				()	
8				()	

女子

5000m競歩

決勝 5月14日 13:10

長野県高校記録(KR)
大会記録(GR)
南信高校記録(NR)

23:10.04 鳥羽 詩織
24:32.35 江口 由真
23:35.09 落合 早峰

長野東 2009/5/4
東海大三 2011
東海大諏訪 2018

決勝

No. 氏名
2 115 原 千惺(2)
ハジ 卅

所属名 順位 記録
諏訪二葉 ()

女子 4×100m

予選	5月12日	10:00
決勝	5月13日	13:45

長野県高校記録(KR)	46.86	市立長野	2019/6/14
大会記録(GR)	48.30	(綿貫 寧・唐澤 花実・田村 純菜・河田 璃音)	2021
南信高校記録(NR)	47.90	(小林・福田・濱田・小松)	1994
		諏訪実	
		(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中)	

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

2 岡谷東	3 諏訪清陵	4 伊那北
() 160 向山 飛鳥(3) ｶｲﾏ ﾏｽｶ	() 2054 五味 桜花(3) ﾎﾞﾐ ﾓｶ	() 284 逸見 加奈子(3) ﾎﾝﾐ ｶｶ
() 150 伊藤 心美(2) ﾙ ﾕ ﾎﾞﾐ	() 2055 河西 真依(3) ｶｼ ﾏ ﾏ	() 271 石崎 智紗(3) ﾐ ﾏ ﾎﾞ ﾎ ﾎ ﾎ
() 136 今井 遥香(2) ﾐ ﾏ ﾎ ﾎ ﾎ	() 2056 田村 優衣(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 279 中原 寧々(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 137 大坪 千紗(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 76 小倉 和香葉(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 280 高橋 つきみ(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
	() 77 飯嶋 咲南(2) ﾐ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 277 丸山 莉奈(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
	() 78 春日 円花(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 282 木ノ島 夏生(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
5 辰野	6 東海大諏訪	7 諏訪二葉
() 201 井原 由奈(2) ﾐ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 26 福田 笑未(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 107 箱田 真奈美(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 203 原 結香(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 28 大崎 にこ(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 111 山下 心花(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 204 小木曾 史香(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 29 増沢 結(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 113 田村 凜(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 202 岩崎 麗央菜(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 41 阪 干都(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 108 上村 文寧(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
	() 30 矢島 柚那(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 112 山田 聖来(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
	() 31 小口 真歩(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 110 小林 みさと(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
8 飯田風越		
() 446 中島 志穂(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		
() 447 中村 千果(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		
() 454 梅木 莉子(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		
() 455 岡村 瑚白(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		
() 456 松村 華萌(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		
() 460 柳 美紀(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		

順位	チーム名	記録	オ-ﾀ-1	オ-ﾀ-2	オ-ﾀ-3	オ-ﾀ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

[2組]

3 赤穂	4 上伊那農	5 飯田
() 345 矢澤 愛香(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 234 赤羽 優花(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 417 湯澤 帆花(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 342 小杉 心愛(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 233 西村 陽菜(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 415 能登 愛琉(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 350 竹内 ひかり(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 235 梶谷 はる(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 416 前里 咲耀(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 349 佐野 志織(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 239 廣瀬 美春(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 408 熊谷 綾乃(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 353 樋口 陽南(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 236 浦野 あいか(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 418 後沢 香菜(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 352 宮下 紗季(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 237 久保田 紀嘉(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 409 湯澤 彩花(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
6 岡谷南	7 下諏訪向陽	8 伊那弥生ヶ丘
() 181 畔上 陽菜(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 119 相馬 里瑠(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 317 福澤 さくら(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 182 丸茂 花愛(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 120 増澤 雛(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 314 六波羅 琉菜(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 169 尾戸 美柚(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 116 ラコマイツリ莉奈(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 311 橋爪 万智(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 168 山中 美沙樹(2) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 117 伏見 奈穂(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ	() 313 原田 妃菜(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ
() 166 須田 みなみ(1) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ		() 312 城倉 風花(3) ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ ﾎ

順位	チーム名	記録	オ-ﾀ-1	オ-ﾀ-2	オ-ﾀ-3	オ-ﾀ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

女子

4 × 100m

決勝

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

女子 4×400m

予選	5月13日	15:20
決勝	5月14日	14:10

長野県高校記録(KR)	3:46.50	長野吉田	2013/8/3
大会記録(GR)	3:58.63	(小山 綾菜・内山 成実・村上 りさ子・鈴木 千穂)	
南信高校記録(NR)	3:50.28	(濱田・福田・松下・阪)	東海大諏訪 2022
		(濱田・中原・福田・三澤)	東海大諏訪 2021

予選

通過基準 2組 3着 + 2

[1組]

3 赤穂	4 伊那北	5 諏訪清陵
() 351 松澤 亜夢(2) マツザワ アム	() 284 逸見 加奈子(3) ヘシミ カナコ	() 2054 五味 桜花(3) ゴミ ヲカ
() 345 矢澤 愛香(2) ヤザワ マカ	() 271 石崎 智紗(3) イシザキ チサ	() 2055 河西 真依(3) カサイ マイ
() 350 竹内 ひかり(2) タケウチ ヒカリ	() 279 中原 寧々(3) ナカハラ ネネ	() 2056 田村 優衣(3) タムラ ユイ
() 349 佐野 志織(2) サノ シオリ	() 270 北原 柑那(3) キタハラ カナナ	() 76 小倉 和香葉(2) オクラワ ヲカバ
() 355 千村 桜子(1) チムラ サクラコ	() 278 向山 菜々美(3) ムカヤマ ナナミ	() 77 飯嶋 咲南(2) イジマ サカ
() 342 小杉 心愛(2) コシキ コア	() 288 木ノ島 夏生(2) キノシマ ナツキ	() 78 春日 円花(2) カスカ マドカ
6 諏訪二葉	7 下諏訪向陽	8 伊那西
() 107 箱田 真奈美(3) ハコダ マナミ	() 119 相馬 里瑠(3) ソウマ リル	() 337 小林 美穂(3) コバヤシ ミホ
() 111 山下 心花(2) ヤマタ ミハナ	() 120 増澤 雛(3) マサザワ ヒナ	() 338 伊藤 希美(2) イノウエ ノゾミ
() 113 田村 凜(2) タムラ リン	() 116 ヲコマイツツ莉奈(2) ヲコマイツツ リナ	() 325 木下 綺乃(1) キノシタ アキノ
() 108 上村 文暉(3) カミムラ アキヒ	() 117 伏見 奈穂(1) フシミ ナホ	() 326 市川 冴姫(1) イチカワ サキ
() 112 山田 聖来(2) ヤマダ セイライ		() 323 樋郡 冬華(3) ヒゴリ フユカ
() 110 小林 みさと(3) コバヤシ ミサト		

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						

[2組]

4 伊那弥生ヶ丘	5 飯田	6 辰野
() 312 城倉 風花(3) ショウクラ フウカ	() 417 湯澤 帆花(3) ユザワ ホカ	() 201 井原 由奈(2) イハラ ユナ
() 311 橋爪 万智(3) ハシヅメ マチ	() 415 能登 愛琉(3) ノト アイル	() 203 原 結香(1) ハラ ユカ
() 314 六波羅 琉菜(3) ロウハロ ルナ	() 416 前里 咲耀(3) マサト サヨ	() 204 小木曾 史香(1) コギゾ フミカ
() 313 原田 妃菜(3) ハラダ ヒナ	() 408 熊谷 綾乃(2) クマガイ アキノ	() 202 岩崎 麗央菜(1) イワサキ レイナ
() 317 福澤 さくら(2) フクザワ サクラ	() 414 田中 凜(3) タナカ リン	
	() 409 湯澤 彩花(1) ユザワ アヤカ	
7 飯田風越	8 東海大諏訪	
() 446 中島 志穂(3) ナカジマ シホ	() 26 福田 笑未(3) フクダ エミ	
() 447 中村 千果(3) ナカムラ チカ	() 28 大崎 仁こ(3) オオサキ ニコ	
() 454 梅木 莉子(2) ウメキ リコ	() 29 増沢 結(3) マサザワ ユイ	
() 455 岡村 瑚白(2) オカムラ コハク	() 41 阪 干都(2) サカ ケド	
() 457 片桐 愛美(1) カタギリ マナミ	() 30 矢島 柚那(1) ヤジマ ユナ	
() 458 伊藤 瑠那(1) イノウエ ルナ	() 31 小口 真歩(1) コグチ マホ	

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						

決勝

順位	チーム名	記録	オ-ダ-1	オ-ダ-2	オ-ダ-3	オ-ダ-4
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

七種競技

県高校記録 4782点 土屋 ほのか(佐久長聖) 2021
 南信高校記録 4445点 小林 菜月(飯田) 2021
 大会記録 4105点 大前 歌音(伊那北) 2019

Bib	氏名/カ/所属学年	100mH	HJ	SP	200m	1日目合計	LJ	JT	800m	合計
						順位 得点				順位 得点
275	田中 萌衣 タカメイ 伊那北(2)	1-2 +-	[1]	[2]	1-8 +-		[4] +-	[6]		
317	福澤 さくら フクザワ サクラ 伊那弥生ヶ丘(2)	1-3 +-	[2]	[1]	1-7 +-		[5] +-	[5]		
247	上村 瑠那 カミムルナ 高遠(2)	1-4 +-	[3]	[7]	1-6 +-		[6] +-	[4]		
111	山下 心花 ヤマシタ ミハナ 諏訪二葉(2)	1-5 +-	[4]	[6]	1-5 +-		[7] +-	[3]		
233	西村 陽菜 ニシムラ ヒナ 上伊那農(2)	1-6 +-	[5]	[5]	1-4 +-		[1] +-	[2]		
415	能登 愛琉 ノアイル 飯田(3)	1-7 +-	[6]	[4]	1-3 +-		[2] +-	[1]		
323	樋郡 冬華 ヒゴオリフユカ 伊那西(3)	1-8 +-	[7]	[3]	1-2 +-		[3] +-	[7]		

七種競技 200m

5月13日 14:25

(風速 +..)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	323	樋郡 冬華(3) ヒコリ フユカ	伊那西	()	_____
3	415	能登 愛琉(3) ノト アイル	飯田	()	_____
4	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	()	_____
5	111	山下 心花(2) ヤマタ コハナ	諏訪二葉	()	_____
6	247	上村 瑠那(2) カミムラ ルナ	高遠	()	_____
7	317	福澤 さくら(2) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	()	_____
8	275	田中 萌衣(2) タナカ モイ	伊那北	()	_____

七種競技 800m

5月14日 13:00

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
1	_____	_____	_____	()	_____
2	_____	_____	_____	()	_____
3	_____	_____	_____	()	_____
4	_____	_____	_____	()	_____
5	_____	_____	_____	()	_____
6	_____	_____	_____	()	_____
7	_____	_____	_____	()	_____

七種競技 100mH (0. 838m)

5月13日 9:30

(風速 +..)

レーン	No.	氏名	所属名	順位	記録
2	275	田中 萌衣(2) タナカ モイ	伊那北	()	_____
3	317	福澤 さくら(2) フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	()	_____
4	247	上村 瑠那(2) カミムラ ルナ	高遠	()	_____
5	111	山下 心花(2) ヤマタ コハナ	諏訪二葉	()	_____
6	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	()	_____
7	415	能登 愛琉(3) ノト アイル	飯田	()	_____
8	323	樋郡 冬華(3) ヒコリ フユカ	伊那西	()	_____

七種競技 走高跳

5月13日 10:30

試技	ナンバー	氏名	所属名									記録	順位	備考
1	275	田中 萌衣(2) タカメイ	伊那北											
2	317	福澤 さくら(2) フサワ サクラ	伊那弥生ヶ丘											
3	247	上村 瑠那(2) カミムラ ルナ	高遠											
4	111	山下 心花(2) ヤマタ シハナ	諏訪二葉											
5	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農											
6	415	能登 愛琉(3) ノトアイル	飯田											
7	323	樋郡 冬華(3) ヒゴリフユカ	伊那西											

七種競技 走幅跳

5月14日 9:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農	+-	+-	+-	+-		
2	415	能登 愛琉(3) ノトアイル	飯田	+-	+-	+-	+-		
3	323	樋郡 冬華(3) ヒゴリフユカ	伊那西	+-	+-	+-	+-		
4	275	田中 萌衣(2) タカメイ	伊那北	+-	+-	+-	+-		
5	317	福澤 さくら(2) フサワ サクラ	伊那弥生ヶ丘	+-	+-	+-	+-		
6	247	上村 瑠那(2) カミムラ ルナ	高遠	+-	+-	+-	+-		
7	111	山下 心花(2) ヤマタ シハナ	諏訪二葉	+-	+-	+-	+-		

七種競技 砲丸投(4.000kg)

5月13日 13:00

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	317	福澤 さくら(2) フサワ サクラ	伊那弥生ヶ丘						
2	275	田中 萌衣(2) タカメイ	伊那北						
3	323	樋郡 冬華(3) ヒゴリフユカ	伊那西						
4	415	能登 愛琉(3) ノトアイル	飯田						
5	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農						
6	111	山下 心花(2) ヤマタ シハナ	諏訪二葉						
7	247	上村 瑠那(2) カミムラ ルナ	高遠						

七種競技 やり投(600g)

5月14日 11:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	415	能登 愛琉(3) ノトアイル	飯田						
2	233	西村 陽菜(2) ニシムラ ヒナ	上伊那農						
3	111	山下 心花(2) ヤマタ シハナ	諏訪二葉						
4	247	上村 瑠那(2) カミムラ ルナ	高遠						
5	317	福澤 さくら(2) フサワ サクラ	伊那弥生ヶ丘						
6	275	田中 萌衣(2) タカメイ	伊那北						
7	323	樋郡 冬華(3) ヒゴリフユカ	伊那西						

オープン女子
800m

5月13日 11:00

[1組]

レーン No. 氏名
8 295 中原 芽久(1)
ナカハラ メグ

所属名
伊那北

順位 記録
()

[2組]

レーン No. 氏名
8 293 宮崎 琴羽(1)
ミヤザキ コトネ

所属名
伊那北

順位 記録
()

オープン女子
砲丸投(4.000kg)

5月13日 11:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	349	佐野 志織(2) サノ シオリ	赤穂						

オープン女子
やり投(600g)

5月12日 14:30

試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	順位	備考
1	353	樋口 陽南(1) ヒガチ ヒナ	赤穂						