

第62回 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
練習会場使用日程表

★6月14日(水)は大会準備作業のため、本競技場の練習はできません

練習会場	種目	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	備考		
本競技場	トラック種目	10:15～13:00	7:00～8:30	7:00～8:30	7:00～8:30	1～2レーンタイムトライアル 3～6レーン流し用(バトンパス含む) 直走路7～9レーンハードル 曲走路8～9レーンハードル フィールド内使用不可		
	跳躍	走高跳	男	10:15～13:00	7:00～8:30	7:00～8:30	天候、状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う 三段跳 踏切板の位置 男子12m 女子9m 棒高跳については競技開始40分前 までとする	
			女	10:15～13:00	7:00～8:30	7:00～8:30		
		三段跳	男	……………	7:00～8:30	7:00～8:30		……………
			女	……………	……………	7:00～8:30		7:00～8:30
		棒高跳	男	10:15～12:00	競技終了後～17:30	9:30～11:50		……………
			女	10:15～13:20	……………	……………		……………
	投擲	砲丸投	男	10:15～12:00	……………	……………	監督、顧問、コーチいずれかの立会 のもと、安全面に十分配慮する	
			女	10:15～12:00	……………	……………		……………
		ハンマー投	10:15～12:00 (ターン練習のみ)	7:00～8:40 (ターン練習のみ)	……………	……………		
		やり投	10:15～13:00	……………	……………	……………		
	補助 競技場	トラック種目	10:00～17:30	7:00～17:30	7:00～17:30	7:00～15:15	1～2レーンタイムトライアル 3～7レーン流し用(バトンパス含む) 直走路8～10レーンハードル 曲走路6～7レーンハードル フィールド内使用不可	
跳躍		走高跳	男	10:00～17:30	7:00～17:30	10:20～12:50	天候、状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う 三段跳 踏切板の位置 男子12m 女子8m	
			女	10:00～17:30	7:00～9:30 12:40～17:30	7:00～10:20 12:50～17:30		7:00～9:10
		走幅跳	男	10:00～17:30	7:00～12:50	……………		……………
			女	10:00～17:30	7:00～12:50	7:00～17:30		7:00～8:50
		三段跳	男	10:00～14:30	13:00～17:30	7:00～13:20		……………
			女	14:40～17:30	13:00～17:30	13:30～17:30		9:00～11:40
投擲		砲丸投	男	10:00～17:30	7:00～17:00	7:00～8:40	……………	
			女		……………	8:40～12:40	……………	
		円盤投	男	16:30～17:30	13:40～17:00	13:40～17:00	7:00～8:35	監督、顧問、コーチいずれかの立会 のもと、安全面に十分配慮する
			女				……………	
		ハンマー投	男	10:00～13:20	……………	……………	……………	
			女	13:20～15:00	7:00～8:40	……………	……………	
		やり投	男	15:00～16:30	8:40～11:20	9:50～10:20	……………	
女			11:20～13:40		10:20～13:40	8:35～10:55		
雨天走路	ランニングのみ	10:30～17:30	7:00～17:30	7:00～17:30	7:00～15:15	走方向は一方通行とし、係員の指示 に従う		

練習会場での注意事項

- ① 練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行う。
- ② 練習時間・練習場所は、天候、状況によって変更や制限をすることがある。
- ③ 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らない。
- ④ 練習会場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
- ⑤ トラック競技およびフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
- ⑥ 投擲練習のエリア(フィールド内)では投擲以外の練習を行わないこと。
- ⑦ 練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等を利用した練習は禁止する。
- ⑧ 練習会場において、全日程を通して競技の終了した種目の用器具は準備しない。
- ⑨ 選手の安全を考慮し練習会場内において日傘の利用を禁止する。