

練習会場使用日程表

会場	種目	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	備考	
本競技場 (ビッグスワンスタジアム)	トラック		10:15-12:00 競技終了-17:00	7:00-8:30 競技終了-17:30	7:00-8:30	1-2レーン タイムトライアル 3-7レーン 総合練習 8-9レーン 100H・110H(ホームストレート) 8-9レーン 400H(第1曲走路-バックストレート) ※28,29日はハードルレーンを増やす場合あり	
	走高跳		10:15-12:00	7:00-8:30 競技終了-17:30	7:00-8:10	天候等により制限あり 《走高跳》 27日 Bゾーン 28,29日 Aゾーン	
	棒高跳	男子	12:00-17:00	女子棒高跳競技 終了~17:00	7:00-11:40		
		女子		10:15-12:00			
	走幅跳		10:15-12:00	7:00-8:30	7:00-8:10	砂場の整地は練習者が行う 《走幅跳》 29日 バックピット	
	三段跳			競技終了-17:30 (12m板)	7:00-8:10 (9m板)		
	砲丸投		10:15-12:00	7:00-8:30 競技終了-17:30	7:00-8:10		
	円盤投		10:15-12:00 ターン練習のみ	7:00-8:30 ターン練習のみ		監督、顧問、コーチいずれかの立会のもと、 安全面に十分配慮する	
やり投		10:15-12:00 助走練習のみ	7:00-8:30 競技終了-17:30 助走練習のみ	7:00-8:30			
補助競技場 (スワンフィールド)	トラック	12:00-17:00	10:00-17:00 ※12:10~ハンマー投競技 終了まで第1曲走路 使用制限あり	7:00-17:00	7:00-16:00	1-2レーン タイムトライアル 3-6レーン 総合練習 7-8レーン ハードル練習 ※27日は12:10以降400mH練習はできません	
	走高跳	男子	12:00-17:00	10:00-17:00	13:00-17:00	7:00-11:00	天候等により制限あり 27日 Bゾーン 26,28,29日 Aゾーン
		女子			7:00-13:00		
	走幅跳	12:00-17:00	10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-8:30	砂場の整地は練習者が行う	
	三段跳			7:00-17:00 (9m板)	7:00-10:55 (12m板)		
	砲丸投	12:00-17:00	10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-8:15		
	円盤投	男子	12:00-14:00	ハンマー投競技終了 後-17:00 ターン練習のみ	8:10-10:55		芝生内は投てき種目以外の立ち入りを禁止 監督、顧問、コーチいずれかの立会のもと、 安全面に十分配慮する 《やり投》 27日 Aゾーン 26,28,29日 Bゾーン
		女子			7:00-8:10		
やり投	男子	12:00-17:00 助走練習のみ	10:00-12:15	13:50-17:00	7:00-12:10		
	女子			10:55-13:50			
ハンマー投	14:00-17:00	10:00-12:00 ターン練習のみ					
屋内	ランニングのみ	12:00-17:00	10:00-17:00	7:00-17:00	7:00-16:00	1-3レーン 短距離(一方通行) 4-5レーン 中長距離周回	

練習会場使用上の注意事項

- ①本競技場の芝生の立ち入りは禁止とする。
- ②練習は監督・顧問・コーチの指導の下、指定された会場・時間帯で行い、事故防止に十分配慮する。
- ③練習時間・場所は、天候・状況により変更・制限されることがある。
- ④練習会場には、選手・監督・コーチ・マネージャー以外は立ち入らない。
- ⑤練習会場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
- ⑥トラック競技及びフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
- ⑦投てき練習のエリア(フィールド内)では投てき以外の練習を行わないこと。
- ⑧練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等を利用した練習は禁止する。
- ⑨選手の安全を考慮し練習会場内において日傘の利用を禁止する。(雨天時を除く)