

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技大会 南信大会 競技日程

第1日目 5月13日 (金)				補助員受付 8:40 審判顧問会議 9:00 開始式 9:30							
【トラック種目】											
順序	種目	予・決・人数・組		競技時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間		
1	女 4×100mR	予	12	2組3着+2	10:00	15	女 100m	オープン(7)	1組	14:25	
2	4×100mR	予	17	3組2着+2	10:10	16	100m	オープン(14)	2組	14:30	
3	1500m	予	37	3組4着+2	10:30	17	女 100m	予	34	5組3着+1	14:40
4	1500m	オープン(11)		1組	10:55	18	100m	予	49	7組3着+3	15:05
5	女 400m	予	16	2組3着+2	11:05						
6	400m	予	24(1)	3組2着+2	11:15						
7	女 100mH	予	11	2組3着+2	11:40						
8	110mH	予	9	2組3着+2	12:00						
9	女 100mH	決	8		13:10						
10	110mH	決	8		13:20						
11	女 400m	決	8		13:30						
12	400m	決	8		13:40						
13	女 1500m	決	20(1)		14:00						
14	1500m	決	14		14:10						
【フィールド種目】											
順序	種目	予・決・人数		競技時間							
1	女 走幅跳	決	22(1)	10:40							
2	走幅跳	決	23(1)	12:40							
1	ハンマー投	決	1	10:00							
2	やり投	決	13	11:00							
3	女 やり投	決	14	13:30							

第2日目 5月14日 (土)				審判顧問会議 8:30							
【トラック種目】											
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間		
1	⑦ 100mH		5	1組	9:30	14	3000mSC	決	14(1)	14:40	
2	女 100m	準	16	2組3着+3	9:40	15	4×400mR	予	12	2組3着+2	15:00
3	100m	準	24	3組2着+3	9:50						
4	女 800m	予	18(1)	3組2着+2	10:15						
5	800m	予	24	3組2着+2	10:40						
6	800m	オープン(5)			11:05						
7	女 100m	決	8		12:00						
8	100m	決	8		12:10						
9	女 400mH	決	8		12:50						
10	400mH	決	8(1)		13:00						
11	女 4×100mR	決	8		13:40						
12	4×100mR	決	8		13:50						
13	⑦ 200m		5	1組	14:20						
【フィールド種目】											
順序	種目	予・決・人数		競技時間							
1	⑦ 走高跳		5	10:30							
2	棒高跳	決	4	11:00							
3	女 棒高跳	決	3	13:00							
4	走高跳	決	6	13:45							
1	砲丸投	決	13(1)	9:30							
2	女 砲丸投	決	8	11:30							
3	⑦ 砲丸投		5	13:00							

第3日目 5月15日 (日)				審判顧問会議 8:30 閉会式 15:30						
【トラック種目】										
順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間	順序	種目	予・準・決・人数・組		競技時間	
1	女 200m	予	24(2)	3組2着+2	9:30	14	女 4×400mR	決	8	14:40
2	200m	予	43	6組2着+4	9:50	15	4×400mR	決	8	14:50
3	200m	オープン(9)		2組	10:30					
4	女 3000m	決	12		10:40					
5	200m	準	16	2組3着+2	11:30					
6	5000m	決	14(2)		11:50					
7	女 800m	決	8		12:50					
8	800m	決	8		13:00					
9	女 200m	決	8		13:15					
10	200m	決	8		13:25					
11	⑦ 800m		5	1組	13:35					
12	女 5000mW	決	2	同時スタート	13:45					
13	5000mW	決	1		13:45					
【フィールド種目】										
順序	種目	予・決・人数		競技時間						
1	⑦ 走幅跳		5	9:30						
2	女 走高跳	決	14	10:00						
3	女 三段跳	決	15(1)	10:40						
4	三段跳	決	11(2)	12:50						
1	円盤投	決	10	9:30						
2	⑦ やり投		5	11:30						
3	女 円盤投	決	5	12:30						

招集完了 トラック競技 15分前 跳躍種目 30分前、投てき種目 40分前、(棒高跳は60分前)

※競技日程変更の可能性もあります。当日のアナウンスを確認してください。人数の()はオープン人数です。

競 技 役 員

大 会 長	埋橋 浩			
会 場 長	小林 敏明(箕進)			
総 務	荻原 信幸(二葉)			
総 務 員	藤森 要(向陽)	中川 敬介(伊西)	櫻井 奈帆(飯田)	
技 術 総 務	井原 成経(飯田風越)			
審 判 長	<トラック>北澤 忠弘(諏訪)	<フィールド>篠原 克修(東海)		
番組編成委員	(主)熊谷賢二(飯伊)			
アナウンサー	(主)北原三代志(赤穂)	瀧澤昌樹(協力)②③		
記録情報処理員	(主)竹内秀樹(上伊)① 桜井健一(上伊)②③	有賀優樹(箕進)①②	有賀大輔(下農)	大日向明(○長)①③
写真判定員	(主)雨宮明弘(清陵)	井原成経(風越)兼	菅沼真洸(諏訪)②③	
医 師	宮澤隆志(仁愛病院)			
看 護 師	中村賢太郎(飯伊)②	原田未朱(飯伊)③		
医 務 員	(主)大坪章男(飯伊)			
競 技 者 係	(主)原 宏旭(松川) 有賀理恵(岡南)①②	新村昌之(上伊)①② 小松友美(諏訪)	加藤律子(松川)②③ 白鳥次男(上伊)②③	原田志保(風越)①②
役 員 係	(主)遠藤 颯(伊北)			
表 彰 係	(主)塚田真希(下農)	今井早苗(上伊)③		
公式計測員	(主)荻原信幸(二葉)兼			
風力計測員	(主)新村 守(東海)	河野 繁(○長)①②		
用 器 具 係	(主)中川敬介(伊西)兼 宮澤 正(上農)① 細田勇一(上伊)②③	伊藤佑樹(伊西) 中牧 亮(上農)① 向山恵一(弥生)③	小出茂樹(伊北) 神藤公博(上農)①	齋藤 誠(弥生) 和田和代(駒工)①
監 察 員	(主)柳 哲生(飯田)	清沢創一(辰野)	竹内俊彦(松川)	小島昌子(諏実)
兼 マーシャル	狩野慎治(岡工)	濱 亮平(飯女)	佐藤優奈(箕進)①②	城下英二(開成)①②

スターター・リコーラー (主) 藤森 要(向陽)兼 永島洸平(上農) 小池 充(上伊) 桐山勝次(上伊)③
 久高拓馬(諏訪)②③
 出 発 係 (主) 小平真紀(辰野) 福島健一(上伊)②③ 石井雄大(阿南) 川村俊介(諏実)①②
 小牧 学(上伊)② 小池悟志(高遠)②③ 日達 忍(諏訪)②③ 小田切民男(上伊)③
 周 回 記 録 員 (主) 高野喜宏(飯伊)②③ 荻野哲也(二葉) 小島久樹(岡東)
 跳 躍 審 判 員 (主) 櫻井奈帆(飯田)兼 唐澤良二(上伊) 加賀見一輝(岡東) 吉田幹弘(清陵)
 本多俊平(高遠) 山崎将文(塩尻)①③ 溝口 愛(向陽)②③ 宮澤香音(飯伊)②
 小口季歩(阿南)②③ 田中里歩(飯伊)②③ 松田朝尋(岡工)②③ 犬飼七夕子(上伊)③
 投てき審判員 (主) 村松卓哉(岡南) 柄澤真野(茅野) 北原 智(下農) 中村光夫(駒工)
 二木麻友(赤穂) 小林駿太(〇長)②③ 小林和夫(上伊)②③ 岩下早紀(上伊)②③
 競歩審判員 (主) 大坪章男(飯伊) 中川敬介(伊西) 遠藤 颯(伊北) 竹内俊彦(松川)
 (全員兼務) 北原三代志(赤穂) 高野喜宏(飯伊)
 競歩記録員(兼務) (主) 井原成経(風越)
 補 助 員 係 (主) 中川敬介(伊西)兼 村松卓哉(岡南)兼

補助員配置一覧

部署	人数	担当校(人数)				
役員	2	伊西(2)				
総務	2	二葉(2)				
風力	4	東海(4)				
アナウンス	2	赤穂(2)				
記録	2	清陵(1)	風越(1)			
監察	6	岡南(2)	上農(2)	風越(2)		
写真	2	阿南(2)				
情報	2	岡東(2)				
競技者	7	諏実(1)	岡工(3)	弥生(3)		
スターター	5	向陽(3)	弥生(2)			
出発	8	辰野(2)	伊北(4)	赤穂(2)		
周回	3	上農(3)				
番編	2	飯田(2)				
跳躍	9	茅野(1)	清陵(3)	高遠(2)	飯田(1)	下農(2)
投擲	9	岡南(2)	伊北(4)	松川(2)	〇長(1)	
用器具	8	東海(3)	清陵(3)	二葉(2)		

注 意 事 項

1. 競技規則

本大会は 2022 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 招集

(1)招集完了時刻は、以下の通りとする。

種目	時間
トラック	15 分前
幅・三段・走高跳	30 分前
棒高跳	60 分前
投てき	40 分前

(2)招集所にて、招集完了時刻までにアスリートビブスおよび競技用靴のチェックを受けること。

(3)棄権する場合は速やかに 100m スタート付近の招集所に申し出る事。また他種目と兼ねて出場する者はその旨を競技者係に申し出ること。

(4)リレーオーダー用紙は各ラウンドの招集完了時刻の 60 分前までに招集所に提出すること。

(5)招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場を許可しない。

(6)トラック種目については、招集の前に競技で使用する靴を招集所にて計測すること。

3. アスリートビブス

(1)アスリートビブスは胸・背各部に確実にとりつける。但し、跳躍競技は背・胸どちらでもよい。

(2)800m 以上の種目は、腰ナンバー標識を使用する。男子 5000m・3000mSC・女子 3000m・男女 5000mW についてはレーンナンバー標識及び腰ナンバー標識を使用する。配布は 100m スタート付近招集所で行うが、受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。

4. 競技方法

(1)トラック競技予選のレーン順及びフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。

(2)競技結果・速報およびトラック競技準決勝以後の組合せは、長野陸上競技協会 DATA WEB にて知らせる。

(3)TR5.2 競技用靴についてのルールを適用する。(資料参照)

(4)ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用する。

(5)招集所において棄権者が多い場合は適宜番組編成を変更する場合がある。

(6)三段跳の踏切板は、男子 10m、女子 8m 地点に設置する。ただし、当日の状況などにより、審判長が判断する。

(7)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下の通り。ただし、ベースバーは当日の状況などにより、審判長が判断する。

種目	1	2	3	4	5	6	7		
男子走高跳	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m83	以後 3cm ずつ
女子走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	1m46	以後 3cm ずつ
男子八種走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	以後 3cm ずつ
女子七種走高跳	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m43	以後 3cm ずつ
男子棒高跳	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	3m60	以後 10cm ずつ
女子棒高跳	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	以後 10cm ずつ

同記録で順位決定の必要のある場合のバーの上げ下げは、走高跳 2 cm 棒高跳 5 cm とする。

(8) 競技者がコーチングやトイレなどで競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

(9) コーチ等からの助言は、コーチングエリアのみとする。

(10) 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内)に、その種目に出場した競技者自身または代理人が総務まで申し出る。

5. 表彰

(1) 種目別 3 位まで賞状を授与する。1 日ごとに、その日の競技が終了したら本部まで取りに来ること。

(2) 男女別学校対抗とし、各種目の合計得点により学校順位を決定する。

入賞者の得点は、1 位 8 点、2 位 7 点・・・7 位 2 点、8 位 1 点とする。

6. 県大会について

(1) 各種目 8 位(8 人)までの入賞者は県大会の出場権を得る(混成競技は 6 位まで)。

辞退者による繰り上げは行わない。

(2) 県大会への申し込みは本部で行う。出場者が確定したらすみやかに参加料 1 0 0 0 円を添えて申し込むこと。

その他

(1) スパイクピンは 9mm 以下の平行ピンを使用すること。走高跳、やり投げは 12 mm 以内とする。

(2) 声を出しての応援、集団での応援は行わない。また、競技以外ではマスクを着用する。

(3) ウォーミングアップは個別に行い、競技場内のあいているところを競技の邪魔にならない範囲内で利用すること。道路でのウォーミングアップは絶対にしないこと。

(4) 競技場区域内でのカメラ・携帯電話等の使用はできない。

男子 100m

予選

7 組 3着+3

県高校記録	10"32	塚原 直貴(東海大三)	2003
南信高校記録	10"32	塚原 直貴(東海大三)	2003
大会記録	10"81	松下 優太(松川)	2015

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
1	137	山崎 夏月 ヤマザキ カツキ	諏訪二葉 (1)	()	()
2	591	春原 賢 スノハラ ケン	飯田風越 (2)	()	()
3	202	曾我 佑治郎 ソガ ユウジロウ	岡谷南 (1)	()	()
4	562	松村 草児 マツムラソウジ	飯田 (2)	()	()
5	410	荻原 諒太 オギハラ リョウタ	伊那北 (3)	()	()
6	289	古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野 (3)	()	()
7	773	塩澤 拓虎 シオザワ タクト	阿南 (1)	()	()
8	376	伊藤 史 イトウ シ	高遠 (3)	()	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	565	樋口 誠太 ヒグチ セイタ	飯田 (2)	()	()
3	489	竹村 昌之 タケムラ マサユキ	赤穂 (1)	()	()
4	217	山岡 陸兎 ヤマオカ リウト	岡谷南 (2)	()	()
5	355	塩川 大樹 シオカワ ダイキ	上伊那農 (3)	()	()
6	292	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野 (2)	()	()
7	125	杉井 瑛澄 スギイ エイス	諏訪清陵 (1)	()	()
8	24	梅津 創成 ウメヅ ソウセイ	茅野 (2)	()	()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	167	望月 翔太 モチヅキ ショウタ	下諏訪向陽 (3)	()	()
3	552	合津 春快 ゴウヅ シュンカイ	松川 (2)	()	()
4	109	原田 裕哉 ハラダ ユウヤ	諏訪清陵 (3)	()	()
5	57	久保田 凱士 クボタ ケイシ	東海大諏訪 (3)	()	()
6	256	市川 蓮也 イチカワ レンヤ	岡谷工 (2)	()	()
7	486	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂 (1)	()	()
8	436	尾込 航太郎 オゴミ コウタロウ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	197	牛山 莉琉 ウシヤマ レイル	岡谷東 (1)	()	()
3	771	松下 穂路 マツタ ホロ	阿南 (2)	()	()
4	42	臼井 伶 ウスイ レイ	東海大諏訪 (2)	()	()
5	252	増田 光月 マズダ コウキ	岡谷工 (3)	()	()
6	456	小林 海檜 コバヤシ カイセイ	赤穂 (2)	()	()
7	438	齋藤 晃希 サイトウ コウキ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()	()
8	372	小澤 力六 オサワ リキム	高遠 (1)	()	()

[5 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	166	伊東 奏風 イトウ カナタ	下諏訪向陽 (2)	()	()
3	361	柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農 (3)	()	()
4	425	山幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	伊那北 (2)	()	()
5	2618	漆戸 柁哉 ウルシト シュウヤ	諏訪二葉 (3)	()	()
6	508	征矢 超 ソヤ コユル	駒ヶ根工 (2)	()	()
7	258	上田 隼 ウエダ ハヤト	岡谷工 (1)	()	()
8	371	原田 琢己 ハラダ タクミ	高遠 (1)	()	()

[6 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+ -)	順位/記録
2	676	小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農 (2)	()	()
3	120	宮崎 志貴 ミヤザキ シキ	諏訪清陵 (2)	()	()
4	41	鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	東海大諏訪 (2)	()	()
5	278	酒井 琢磨 サカイ タクマ	岡谷工 (3)	()	()
6	333	山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	上伊那農 (2)	()	()
7	633	安藤 陽人 アントウ ハルト	飯田OIDE長姫 (2)	()	()
8	74	山田 龍 ヤマダ リュウ	諏訪実 (2)	()	()

男子 100m

[7 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	154 太田 皓大 オオタ コウダイ	下諏訪向陽 (2)	()
3	26 丸山 晃輝 マルヤマ コウキ	茅野 (1)	()
4	602 吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ	飯田風越 (3)	()
5	2617 宮坂 匠 ミヤサカ タカミ	諏訪二葉 (3)	()
6	561 内藤 陽葵 ナイトウ ハルキ	飯田 (2)	()
7	770 松下 昇龍 マツタ ショウリュウ	阿南 (2)	()
8	641 廣瀬 琉斗 ヒロセ リュウト	飯田OIDE長姫 (2)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録 (+ -)
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[3 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

男子 100m

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

オープン男子 100m

決勝

2 組

[1 組]			(+ -)	[2 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/3	308 井ヶ田 興行 イケタ コシユキ	箕輪進修 (1)	()	opn/2	54 山口 智也 ヤマグチ トモヤ	東海大諏訪 (1)	()
opn/4	134 原 裕汰 ハラ ユウタ	諏訪二葉 (1)	()	opn/3	123 中澤 洵之介 ナカザワ ジュンノスケ	諏訪清陵 (1)	()
opn/5	500 六波羅 歩 ロウハラ アユム	赤穂 (1)	()	opn/4	488 山本 新之介 ヤマモト シノスケ	赤穂 (1)	()
opn/6	136 小林 快聖 コバヤシ カイト	諏訪二葉 (1)	()	opn/5	133 相馬 未来 ソウマ ミライ	諏訪二葉 (1)	()
opn/7	383 飯島 颯斗 イジマ ハヤト	高遠 (2)	()	opn/6	497 木下 翔 キノシタ ショウ	赤穂 (1)	()
opn/8	364 日野 要 ヒノ カナメ	上伊那農 (1)	()	opn/7	135 木下 航希 キノシタ コウキ	諏訪二葉 (1)	()
				opn/8	306 池田 隆峨 イケタ リュウガ	箕輪進修 (2)	()

男子 200m

予選

6組 2着+4

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 南信高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録 21"33 塚原 直貴(東海大三) 2003

[1 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	109 原田 裕哉 ハラダ ユウヤ	諏訪清陵 (3)	()
2	291 ロペス田中ガブリエル ロペスタナカガブリエル	辰野 (2)	()
3	212 壬生 新 ミブ アラタ	岡谷南 (3)	()
4	57 久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪 (3)	()
5	602 吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ	飯田風越 (3)	()
6	361 柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農 (3)	()
7	641 廣瀬 琉斗 ヒロセ リュウト	飯田OIDE長姫 (2)	()
8	371 原田 琢己 ハラダ タクミ	高遠 (1)	()

[2 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	154 太田 皓大 オオタ コウダイ	下諏訪向陽 (2)	()
3	366 小林 歩睦 コバヤシアユム	上伊那農 (1)	()
4	486 鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂 (1)	()
5	137 山崎 夏月 ヤマザキ カツキ	諏訪二葉 (1)	()
6	252 増田 光月 マスタ コウキ	岡谷工 (3)	()
7	552 合津 春快 ゴウヅ シュンカイ	松川 (2)	()
8	114 伊藤 良真 イトウ リョウマ	諏訪清陵 (2)	()

[3 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	167 望月 翔太 モチヅキ ショウタ	下諏訪向陽 (3)	()
3	562 松村 草児 マツムラソウジ	飯田 (2)	()
4	764 西尾 洗希 ニシオ コウキ	阿南 (3)	()
5	2618 漆戸 柁哉 ウルシド シュウヤ	諏訪二葉 (3)	()
6	553 田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (3)	()
7	290 古庄 武 フルショウ タケル	辰野 (3)	()
8	489 竹村 昌之 タケムラ マサユキ	赤穂 (1)	()

[4 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	120 宮崎 志貴 ミヤザキ シキ	諏訪清陵 (2)	()
3	770 松下 昇龍 マツタ ショウリュウ	阿南 (2)	()
4	2617 宮坂 匠 ミヤサカ タクミ	諏訪二葉 (3)	()
5	41 鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	東海大諏訪 (2)	()
6	278 酒井 琢磨 サカイ タクマ	岡谷工 (3)	()
7	633 安藤 陽人 アントウ ハルト	飯田OIDE長姫 (2)	()
8	425 小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	伊那北 (2)	()

[5 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	377 伊藤 聖覧 イトウ セイラン	高遠 (3)	()
3	58 名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪 (3)	()
4	256 市川 蓮也 イチカワ レンヤ	岡谷工 (2)	()
5	355 塩川 大樹 シオカワ ダイキ	上伊那農 (3)	()
6	478 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂 (2)	()
7	160 小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽 (2)	()
8	676 小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農 (2)	()

[6 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	383 飯島 颯斗 イジマ ハヤト	高遠 (2)	()
3	563 松村 青悟 マツムラセイゴ	飯田 (2)	()
4	640 伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫 (3)	()
5	410 荻原 諒太 オギハラ リョウタ	伊那北 (3)	()
6	456 小林 海榎 コバヤシ カイセイ	赤穂 (2)	()
7	289 古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野 (3)	()
8	197 牛山 莉琉 ウシヤマ レイル	岡谷東 (1)	()

男子 200m

準決勝

2組 3着+2

月日/

[1組]			(+-)
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2組]			(+-)
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	記録
1		[]		
2		[]		
3		[]		
4		[]		
5		[]		
6		[]		
7		[]		
8		[]		

オープン男子 200m

決勝

2組 タイムレース

[1組]			(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/3	497 木下 翔 キノタ ショウ	赤穂 (1)	()
opn/4	133 相馬 未来 ソウ マライ	諏訪二葉 (1)	()
opn/5	123 中澤 洵之介 ナカザワ ジュンノスケ	諏訪清陵 (1)	()
opn/6	166 伊東 奏風 イトウ カナタ	下諏訪向陽 (2)	()
opn/7	54 山口 智也 ヤマグチ トモヤ	東海大諏訪 (1)	()

[2組]			(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/3	134 原 裕汰 ハラ ユウタ	諏訪二葉 (1)	()
opn/4	125 杉井 瑛澄 スギイ エイス	諏訪清陵 (1)	()
opn/5	136 小林 快聖 コバヤシ カイト	諏訪二葉 (1)	()
opn/6	42 臼井 伶 ウスイレイ	東海大諏訪 (2)	()

男子 400m

予選

3組 2着+2

県高校記録	46"98	塚田 英彦(上田東)	1993
南信高校記録	47"28	小林 英和(高遠)	2013
大会記録	48"47	伊藤 秀隆(松川)	1996

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	292	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野 (2)	()
2	105	芳澤 大樹 ヨシザワ タイキ	諏訪清陵 (3)	()
3	640	伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫 (3)	()
4	553	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (3)	()
5	166	伊東 奏風 イトウ カタタ	下諏訪向陽 (2)	()
6	59	窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪 (3)	()
7	134	原 裕汰 ハラ ユウタ	諏訪二葉 (1)	()
8	413	唐木智徳 カラキ トモリ	伊那北 (2)	()

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	437	井内 悠人 イノウチ ユウト	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
2	358	唐澤 悠斗 カラザワ ユウト	上伊那農 (3)	()
3	136	小林 快聖 コバヤシ カイト	諏訪二葉 (1)	()
4	764	西尾 洗希 ニシオ コウキ	阿南 (3)	()
5	56	矢島 壮野 ヤシマ ソウヤ	東海大諏訪 (3)	()
6	421	伊藤 嶺 イトウ レイ	伊那北 (2)	()
7	116	傳田 悠人 デンタ ユウト	諏訪清陵 (2)	()
8	290	古庄 武 フルショウ タケル	辰野 (3)	()

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	53	酒井 隼斗 サカイ ハヤト	東海大諏訪 (1)	()
2	563	松村 青悟 マツムラセイゴ	飯田 (2)	()
3	160	小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽 (2)	()
4	593	羽生 大起 ハニユウ ダイキ	飯田風越 (2)	()
5	58	名取 勇人 ナトリユウト	東海大諏訪 (3)	()
6	291	ロペス田中ガブリコ辰野 ロペスタナカガブリエル	(2)	()
7	133	相馬 未来 ソウマ ミライ	諏訪二葉 (1)	()
8	457	酒井 洸一 サカイ コウイチ	赤穂 (3)	()

決勝

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

男子 800m

予選

3組 2着+2

県高校記録	1'48"46	川元 奨(北佐久農)	2010
南信高校記録	1'49"19	二見 優輝(諏訪清陵)	2020
大会記録	1'53"79	二見 優輝(諏訪清陵)	2019

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	455 中山 和歩 ナカヤマ カズホ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
2	51 前田 翔太 マエダ ショウタ	東海大諏訪 (2)	()
3	187 西澤 知 ニシザワ サトシ	岡谷東 (3)	()
4	411 堀田 匠和 ホリタ タケ	伊那北 (2)	()
5	218 眞道 叶羽 シンドウ キョウ	岡谷南 (2)	()
6	593 羽生 大起 ハニユウ ダイキ	飯田風越 (2)	()
7	380 春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠 (2)	()
8	365 三澤 恒太 ミザワ コウタ	上伊那農 (1)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	592 宮澤 柊太 ミヤザワ シュウタ	飯田風越 (2)	()
2	439 澤井 勇斗 サワイ ハヤト	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
3	105 芳澤 大樹 ヨシザワ タケ	諏訪清陵 (3)	()
4	363 大森 瑛稀 オオモリ エイキ	上伊那農 (1)	()
5	186 伊藤 晴希 イトウ ハルキ	岡谷東 (3)	()
6	61 小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (3)	()
7	412 保科陽斗 ホシナ ハルト	伊那北 (1)	()
8	775 塚平 琉 ツカダイラ ルイ	阿南 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	434 伊藤 嶺翼 イトウ リョウスケ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
2	469 中村 佳獅 ナカムラ ケイシ	赤穂 (2)	()
3	357 大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農 (3)	()
4	414 富永陽人 トミナガ ハルト	伊那北 (1)	()
5	126 廣島 壮 ヒロシマ ソウ	諏訪清陵 (1)	()
6	52 中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪 (2)	()
7	198 大久保 諒人 オオクボ リョウト	岡谷東 (1)	()
8	158 沓掛 珀 クツカケ ハウ	下諏訪向陽 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録	順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]	5	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]	6	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]	7	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]	8	[]	[]	[]

オープン男子 800m

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/3	2631 山崎 優葵 ヤマザキ ユウキ	つくば開成 (3)	()	opn/6	69 松村 奏和 マツムラ カナト	東海大諏訪 (1)	()
opn/4	49 宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	東海大諏訪 (2)	()	opn/7	307 田中 智友 タナカ チユウ	箕輪進修 (1)	()
opn/5	302 唐澤 来希 カラザワ ライキ	箕輪進修 (2)	()				

男子 1500m

予選

3組 4着+2

県高校記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖)	1999
南信高校記録	3'49"26	和田 仁志(伊那北)	1985
大会記録	3'54"85	山川 拓馬(上伊那農)	2021

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	187	西澤 知 ニシザワ サチ	岡谷東 (3)	()
2	763	木下 孝太 キノタ コウタ	阿南 (3)	()
3	382	小松 真優 コマツ マヒロ	高遠 (2)	()
4	435	西澤 岳大 ニシザワ タクヒロ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
5	108	小松 悟一 コマツ コウイチ	諏訪清陵 (3)	()
6	52	中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪 (2)	()
7	356	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農 (3)	()
8	538	米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川 (3)	()
9	155	今井 結斗 イマイ ユウト	下諏訪向陽 (2)	()
10	411	堀田 匠和 ホリタ タカフ	伊那北 (2)	()
11	595	熊谷 三四郎 クマガイ サンシロウ	飯田風越 (2)	()
12	469	中村 佳獅 ナカムラ ケイシ	赤穂 (2)	()
13	259	酒井 大器 サイダイキ	岡谷工 (1)	()

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	280	岡添 智史 オカゾエ サチシ	岡谷工 (3)	()
2	774	下平 晟人 シモダaira セイト	阿南 (1)	()
3	429	小木曾 翔太 オキノ ショウタ	伊那北 (2)	()
4	218	眞道 叶羽 シントウ キョウ	岡谷南 (2)	()
5	61	小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (3)	()
6	332	小澤 優翔 オザワ マナト	上伊那農 (2)	()
7	110	竹内 浩二 タケウチ コウジ	諏訪清陵 (2)	()
8	186	伊藤 晴希 イトウ ハルキ	岡谷東 (3)	()
9	158	沓掛 珀 クツカケ ハク	下諏訪向陽 (2)	()
10	433	伊東 柊哉 イトウ シュウヤ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
11	380	春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠 (2)	()
12	500	六波羅 歩 ロウハラ アユム	赤穂 (1)	()

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	592	宮澤 柊太 ミヤザワ シュウタ	飯田風越 (2)	()
2	677	嵯峨 健介 サガ ケンスケ	下伊那農 (1)	()
3	431	小川 聖司 オガワ セイジ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
4	198	大久保 諒人 オオクボ リョウト	岡谷東 (1)	()
5	564	山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	飯田 (2)	()
6	62	鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪 (3)	()
7	405	長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北 (3)	()
8	331	大場 崇義 オオハ タカヨシ	上伊那農 (2)	()
9	107	鷺尾 飛鷹 ワシオ ヒタカ	諏訪清陵 (3)	()
10	73	長田 大和 ナガタ ヤマト	諏訪実 (2)	()
11	775	塚平 琉 ツカダイ ライ	阿南 (1)	()
12	253	小泉 陽貴 コイズミ ハルキ	岡谷工 (3)	()

男子 1500m

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
9		[]	
10		[]	
11		[]	
12		[]	
13		[]	
14		[]	

オープン男子 1500m

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	49 宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	東海大諏訪 (2)	()
opn/2	2631 山崎 優葵 ヤマザキ ユウキ	つくば開成 (3)	()
opn/3	64 伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪 (3)	()
opn/4	119 滝澤 賢 タキザワ サトル	諏訪清陵 (2)	()
opn/5	69 松村 奏和 マツムラ カナト	東海大諏訪 (1)	()
opn/6	118 三澤 煌明 ミサワ コウメイ	諏訪清陵 (2)	()
opn/7	50 窪田 怜真 クボタ レイマ	東海大諏訪 (2)	()
opn/8	111 難波 光輝 ナンバ コウキ	諏訪清陵 (2)	()
opn/9	51 前田 翔太 マエダ ショウタ	東海大諏訪 (2)	()
opn/10	127 古川 智樹 フルカワ トモキ	諏訪清陵 (1)	()
opn/11	336 大槻 心 オオツキシ	上伊那農 (1)	()

男子 5000m

県高校記録	13'36"57	伊藤 大志(佐久長聖)	2020
南信高校記録	14'01"21	山川 拓馬(上伊那農)	2020
大会記録	14'21"19	山川 拓馬(上伊那農)	2021

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	62 鈴木 創太 ススキ アラタ	東海大諏訪 (3)	()
2	331 大場 崇義 オオハ ㏸ヨシ	上伊那農 (2)	()
3	119 滝澤 賢 タキザワ サトル	諏訪清陵 (2)	()
4	155 今井 結斗 イマイ ユイト	下諏訪向陽 (2)	()
5	110 竹内 浩二 タケウチ コウジ	諏訪清陵 (2)	()
6	356 瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農 (3)	()
7	429 小木曾 翔太 オキソ ショウタ	伊那北 (2)	()
8	63 林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (3)	()
9	415 吉江 健哉 ヨシエ ケンヤ	伊那北 (2)	()
10	716 梅原 爽葵 ウメハラ ソウア	阿智 (1)	()
11	106 松枝 智也 マツエダ トモヤ	諏訪清陵 (3)	()
12	334 鈴木 哲平 ススキ テツペイ	上伊那農 (2)	()
13	382 小松 真優 コマツ マヒロ	高遠 (2)	()
14	50 窪田 怜真 クボタ レイマ	東海大諏訪 (2)	()
opn/15	118 三澤 煌明 ミザワ コウメイ	諏訪清陵 (2)	()
opn/16	2631 山崎 優葵 ヤマザキ ユウキ	つくば開成 (3)	()

男子 5000mW

県高校記録	19'45"72	高田 浩二(松川)	2001
南信高校記録	19'45"72	高田 浩二(松川)	2001
大会記録	20'26"87	高田 浩二(松川)	2001

決勝

(女子5000mWと同時スタート)

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	550 平澤 航大 ヒラサワ コウタ	松川 (2)	()

男子 110mH(1.067m)

県高校記録 14"44 早川 恭平(長野吉田) 2009
 南信高校記録 14"79 中島 瑞樹(飯田) 2013
 大会記録 15"66 酒井 和馬(上伊那農) 2018

予選

2組 3着+2

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
3	114 伊藤 良真 イトウ リョウマ	諏訪清陵 (2)	()	
4	634 遠藤 誠志郎 エントウ セイシロウ	飯田OIDE長姫 (1)	()	
5	212 壬生 新 ミブ アラタ	岡谷南 (3)	()	
6	55 小口 蒼葉 オグチ アオハ	東海大諏訪 (1)	()	
7	135 木下 航希 キノシタ コウキ	諏訪二葉 (1)	()	

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
4	217 山岡 陸兎 ヤマオカ リク	岡谷南 (2)	()	
5	46 坂口 和音 サカグチ カズト	東海大諏訪 (2)	()	
6	124 北原 将道 キタハラ マサミチ	諏訪清陵 (1)	()	
7	366 小林 歩睦 コバヤシ アユム	上伊那農 (1)	()	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録	(+ -)
1		[]		
2		[]		
3		[]		
4		[]		

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

男子 400mH(0.914m)

県高校記録 51"36 小池 佑始(東海大三) 2002
 南信高校記録 51"36 小池 佑始(東海大三) 2002
 大会記録 52"72 三好 翔(赤穂) 2000

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	46 坂口 和音 サカグチ カズト	東海大諏訪 (2)	()
2	53 酒井 隼斗 サカイ ハヤト	東海大諏訪 (1)	()
3	212 壬生 新 ミブ アラタ	岡谷南 (3)	()
4	59 窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪 (3)	()
5	553 田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (3)	()
6	56 矢島 壮野 ヤシマ ソウヤ	東海大諏訪 (3)	()
7	771 松下 穂路 マツタ ホロ	阿南 (2)	()
8	407 工藤 航介 イトウ コウスケ	伊那北 (3)	()

男子 3000mSC

県高校記録	8'51"11	山本 嵐(佐久長聖)	2017
南信高校記録	8'57"13	小林 巧(下諏訪向陽)	2011
大会記録	9'19"86	北原 弘司(伊那北)	2009

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	595 熊谷 三四郎 クマガイ サンシロウ	飯田風越 (2)	()
2	334 鈴木 哲平 スズキ テツペイ	上伊那農 (2)	()
3	118 三澤 煌明 ミサワ コウメイ	諏訪清陵 (2)	()
4	288 佐藤 大介マーク サトウ ダイスケマーク	辰野 (3)	()
5	564 山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	飯田 (2)	()
6	362 竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農 (3)	()
7	108 小松 悟一 コマツ コイチ	諏訪清陵 (3)	()
8	405 長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北 (3)	()
9	106 松枝 智也 マツエダ トモヤ	諏訪清陵 (3)	()
10	538 米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川 (3)	()
11	64 伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪 (3)	()
12	404 中村 元紀 ナカムラ モトキ	伊那北 (2)	()
13	63 林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (3)	()
open/14	111 難波 光輝 ナンバ コウキ	諏訪清陵 (2)	()

男子 4×100mR

予選

3組 2着+2

県高校記録 40"95 松商学園(小池・中嶋・西村・柳沢) 2018
 南信高校記録 41"49 東海大諏訪(遠山・川口・今井・河野) 2020
 大会記録 42"55 東海大三(宮坂晃・新村・宮坂崇・塚原) 2003

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 飯田OIDE長姫 ()		
640 伊藤 新	イトウ アラタ(3)	()
633 安藤 陽人	アントウ ハルト(2)	()
641 廣瀬 琉斗	ヒロセ リュウト(2)	()
634 遠藤 誠志郎	エントウ セインロウ(1)	()
3 赤穂 ()		
457 酒井 洸一	サイイ コウイチ(3)	()
456 小林 海檜	コバヤシ カイセイ(2)	()
478 土屋 颯太	ツチヤ ソウタ(2)	()
486 鈴木 瑛翔	スズキ エイト(1)	()
489 竹村 昌之	タケムラ マサユキ(1)	()
4 岡谷工 ()		
256 市川 蓮也	イチカワ レンヤ(2)	()
278 酒井 琢磨	サイイ タクマ(3)	()
279 西山 陸	ニシヤマ リク(3)	()
252 増田 光月	マスタ コウキ(3)	()
251 新垣 健琉	アラカキ タケル(3)	()
5 東海大諏訪 ()		
57 久保田 凱士	クボタ カイト(3)	()
60 矢沢 佑真	ヤザワ ユウマ(3)	()
58 名取 勇人	ナトリ ユウト(3)	()
59 窪田 翔真	クボタ ショウマ(3)	()
41 鈴木 慎吾	スズキ シンゴ(2)	()
42 臼井 怜	ウスイ レイ(2)	()
6 伊那弥生ヶ丘 ()		
438 齋藤 晃希	サイトウ コウキ(1)	()
439 澤井 勇斗	サワイ ハヤト(1)	()
437 井内 悠人	イウチ ユウト(1)	()
436 尾込 航太郎	オコミ コウタロウ(1)	()
434 伊藤 嶺翼	イトウ リョウスケ(1)	()
435 西澤 岳大	ニシザワ タケヒロ(1)	()
7 辰野 ()		
288 佐藤 大介マーク	サトウダイスケマーク(3)	()
289 古賀 涼輔	コガ リョウスケ(3)	()
290 古庄 武	フルショウ タケル(3)	()
291 ロベス田中ガブリコ	ロベスタナカガブリエル(2)	()
292 宮澤 駿也	ミヤザワ シュンヤ(2)	()

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 諏訪清陵 ()		
109 原田 裕哉	ハラダ ユウヤ(3)	()
114 伊藤 良真	イトウ リョウマ(2)	()
115 名取 陽	ナトリ ハル(2)	()
120 宮崎 志貴	ミヤザキ シキ(2)	()
124 北原 将道	キタハラ マサミチ(1)	()
125 杉井 瑛澄	スギイ エイス(1)	()
3 下諏訪向陽 ()		
167 望月 翔太	モチヅキ ショウタ(3)	()
154 太田 皓大	オオタ コウダイ(2)	()
160 小松 裕昭	コマツ ヒロアキ(2)	()
166 伊東 奏風	イトウ カナタ(2)	()
161 宮阪 和人	ミヤサカ カズト(1)	()
163 高見澤 真詩	タカミザワ マウタ(1)	()
4 上伊那農 ()		
361 柴 悠翔	シバ ユウト(3)	()
358 唐澤 悠斗	カラザワ ユウト(3)	()
355 塩川 大樹	シオカワ ダイキ(3)	()
333 山崎 雄太	ヤマザキ ユウタ(2)	()
364 日野 要	ヒノ カナメ(1)	()
366 小林 歩睦	コバヤシ アユム(1)	()
5 飯田風越 ()		
601 小平 遥暉	コバライ ハルキ(3)	()
602 吉田 賢三	ヨシダ ケンゾウ(3)	()
591 春原 賢	スハラ ケン(2)	()
593 羽生 大起	ハニユウ ダイキ(2)	()
594 今村 友哉	イマムラ トモヤ(2)	()
595 熊谷 三四郎	クマガイ サンシロウ(2)	()
6 岡谷東 ()		
186 伊藤 晴希	イトウ ハルキ(3)	()
187 西澤 知	ニシザワ サトシ(3)	()
198 大久保 諒人	オオクボ リョウト(1)	()
197 牛山 莉琉	ウシヤマ レイル(1)	()
7 高遠 ()		
376 伊藤 史	イトウ シカ(3)	()
377 伊藤 聖覧	イトウ セイラン(3)	()
383 飯島 颯斗	イジマ ハヤト(2)	()
371 原田 琢己	ハラダ タクミ(1)	()
372 小澤 力六	オザワ リキム(1)	()
384 下村 考輝	シモムラ コウキ(2)	()

男子 4×100mR

[3 組]

レーン所属/Bib 氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
2 岡谷南 ()		
212 壬生 新	ミヅ アラタ(3)	()
217 山岡 陸兎	ヤマオカ リウト(2)	()
218 眞道 叶羽	シントウ キョウ(2)	()
215 伊東 飛呂人	イトウ ヒロト(2)	()
216 倉澤 傑	クラサワ タカシ(2)	()
202 曾我 佑治郎	ソガ ユウジロウ(1)	()
3 飯田 ()		
561 内藤 陽葵	ナイトウ ハルキ(2)	()
563 松村 青悟	マツムラセイゴ(2)	()
565 樋口 誠太	ヒグチ セイタ(2)	()
562 松村 草児	マツムラソウジ(2)	()
564 山田 隼輔	ヤマダ シュンスケ(2)	()
4 諏訪二葉 ()		
2617 宮坂 匠	ミヤサカ タクミ(3)	()
2620 両角 駿介	モロツミ シュンスケ(3)	()
133 相馬 未来	ソウマ ミライ(1)	()
2618 漆戸 柁哉	ウルシド シュウヤ(3)	()
137 山崎 夏月	ヤマザキ カツキ(1)	()
134 原 裕汰	ハラ ユウタ(1)	()
5 伊那北 ()		
425 小幡 将太郎	オハタ ショウタロウ(2)	()
410 荻原 諒太	オキハラ リョウタ(3)	()
407 工藤 航介	クドウ コウスケ(3)	()
421 伊藤 嶺	イトウ レイ(2)	()
422 酒井 奏楽	サカイ ソラ(2)	()
423 田坂 龍駕	タサカ リョウカ(2)	()
6 阿南 ()		
764 西尾 洸希	ニシオ コウキ(3)	()
771 松下 穂路	マツシタ ホロ(2)	()
774 下平 晟人	シモダaira セイト(1)	()
770 松下 昇龍	マツシタ ショウリュウ(2)	()
773 塩澤 拓虎	シオザワ タクト(1)	()
775 塚平 琉	ツカダaira ルイ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー/記録	順位	チーム	オーダー/記録
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		

男子 4×400mR

予選

2組 3着+2

県高校記録 3'12"51 佐久長聖(北村・肥後・落合・宮崎) 2021
 南信高校記録 3'16"08 松川(吉川・丸山・近藤・松下) 2014
 大会記録 3'20"81 諏訪清陵(井出・林・菊池・二見) 2019

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 岡谷南 ()		
212 壬生 新	ミヅ アラタ(3)	()
217 山岡 陸兎	ヤマオカ リウト(2)	()
218 眞道 叶羽	シントウ キョウ(2)	()
215 伊東 飛呂人	イトウ ヒロト(2)	()
216 倉澤 傑	クラサワ タカシ(2)	()
202 曾我 佑治郎	ソガ ユウジロウ(1)	()
3 伊那弥生ヶ丘 ()		
455 中山 和歩	ナカヤマ カズホ(3)	()
433 伊東 柊哉	イトウ シュウヤ(1)	()
439 澤井 勇斗	サワイ ハヤト(1)	()
431 小川 聖司	オガワ セイジ(2)	()
435 西澤 岳大	ニシザワ タケヒロ(1)	()
437 井内 悠人	イノウチ ユウト(1)	()
4 東海大諏訪 ()		
58 名取 勇人	ナトリ ユウト(3)	()
59 窪田 翔真	クボタ ショウマ(3)	()
56 矢島 壮野	ヤジマ ソウヤ(3)	()
61 小坂 悠太	コサカ ユウタ(3)	()
41 鈴木 慎吾	スズキ シンゴ(2)	()
57 久保田 凱士	クボタ カイト(3)	()
5 諏訪清陵 ()		
105 芳澤 大樹	ヨシザワ タイキ(3)	()
108 小松 悟一	コマツ ゴイチ(3)	()
109 原田 裕哉	ハラダ ユウヤ(3)	()
115 名取 陽	ナトリ ハル(2)	()
116 傳田 悠人	デンタ ユウト(2)	()
126 廣島 壮	ヒロシマ ソウ(1)	()
6 阿南 ()		
764 西尾 洸希	ニシオ コウキ(3)	()
771 松下 穂路	マツタ ホロ(2)	()
774 下平 晟人	シモダイラ セイト(1)	()
770 松下 昇龍	マツタ ショウリュウ(2)	()
773 塩澤 拓虎	シオザワ タクト(1)	()
775 塚平 琉	ツカダイラ ルイ(1)	()
7 諏訪二葉 ()		
2620 両角 駿介	モロツミ シュンスケ(3)	()
135 木下 航希	キノシタ コウキ(1)	()
133 相馬 未来	ソウマ ミライ(1)	()
137 山崎 夏月	ヤマザキ カツキ(1)	()
136 小林 快聖	コバヤシ カイト(1)	()
134 原 裕汰	ハラ ユウタ(1)	()

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 松川 ()		
553 田中 隆斗	タナカ リュウト(3)	()
538 米山 元章	ヨネヤマ マサキ(3)	()
557 桃澤 翼	モモザワ ツバサ(3)	()
555 牧野 楓	マキノ カエデ(3)	()
552 合津 春快	ゴウツ シュンカイ(2)	()
3 伊那北 ()		
425 小幡 将太郎	オハタ ショウタロウ(2)	()
410 荻原 諒太	オギハラ リョウタ(3)	()
407 工藤 航介	クドウ コウスケ(3)	()
421 伊藤 嶺	イトウ レイ(2)	()
413 唐木 智徳	カラキ トモリ(2)	()
411 堀田 匠和	ホリタ タクト(2)	()
4 上伊那農 ()		
361 柴 悠翔	シバ ユウト(3)	()
358 唐澤 悠斗	カラサワ ユウト(3)	()
355 塩川 大樹	シオカワ タイキ(3)	()
333 山崎 雄太	ヤマザキ ユウタ(2)	()
364 日野 要	ヒノ カナメ(1)	()
366 小林 歩睦	コバヤシ アユム(1)	()
5 辰野 ()		
288 佐藤 大介マーク	サトウダイスケマーク(2)	()
289 古賀 涼輔	コガ リョウスケ(2)	()
290 古庄 武	フルシヨウ タケル(2)	()
291 ロペス田中ガブリエル	ロペス田中ガブリエル(1)	()
292 宮澤 駿也	ミヤザワ シュンヤ(1)	()
6 下諏訪向陽 ()		
167 望月 翔太	モチヅキ ショウタ(3)	()
154 太田 皓大	オオタ コウダイ(2)	()
160 小松 裕昭	コマツ ヒロアキ(2)	()
166 伊東 奏風	イトウ カナタ(2)	()
158 沓掛 珀	クツカケ ハク(2)	()
155 今井 結斗	イマイ ユイト(2)	()

決勝

順位	チーム	オーダー/記録	順位	チーム	オーダー/記録
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		

男子 走幅跳

決勝

県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010
 南信高校記録 7m57 新村 守(東海大三) 2004
 大会記録 7m08 伊藤 健一(飯田) 1994

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	67 吉澤 志琉 ヨシザワ シリュウ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	565 樋口 誠太 ヒグチ セイタ	飯田 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	773 塩澤 拓虎 シオザワ タクト	阿南 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	2620 両角 駿介 モロヅミ シュンスケ	諏訪二葉 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	135 木下 航希 キノタ コウキ	諏訪二葉 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	216 倉澤 傑 クラザワ けん	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	430 赤羽 快 アカハネ カイ	伊那北 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	384 下村 考輝 シモムラ コウキ	高遠 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	202 曾我 佑治郎 ソガ ユウジロウ	岡谷南 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	161 宮阪 和人 ミヤサカ カズト	下諏訪向陽 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	124 北原 将道 キタハラ マサミチ	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	561 内藤 陽葵 ナイトウ ハルキ	飯田 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	122 五味 駿太 ゴミ シュンタ	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	115 名取 陽 ナトリ ハル	諏訪清陵 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	257 城 泉吹 ジョウ イブキ	岡谷工 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	60 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	478 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	506 下平 真吾 シメダラ シンゴ	駒ヶ根工 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	422 酒井 奏楽 サカイ ソラ	伊那北 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	279 西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	65 倉澤 拓弥 クラザワ タクヤ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	55 小口 蒼葉 オグチ アオハ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
23	486 鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 三段跳

決勝

県高校記録 15m58 石川 和義(中野実) 2000
 南信高校記録 15m13 新村 守(東海大三) 2004
 大会記録 14m36 多田 尚登(阿智) 1979

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	65 倉澤 拓弥 クラサワ タクヤ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
opn/2	67 吉澤 志琉 ヨシザワ シリュウ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	428 倉田晃輔 クラタ コウスケ	伊那北 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	121 伊藤 和輝 イトウ カズキ	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	557 桃澤 翼 モモザワ ツバサ	松川 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	115 名取 陽 ナトリ ハル	諏訪清陵 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	216 倉澤 傑 クラサワ タカシ	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	68 市川 志音 イチカワ シオン	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	60 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	279 西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	55 小口 蒼葉 オグチ アオハ	東海大諏訪 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 砲丸投(6.000kg)

県高校記録 14m76 米倉 朋輝(長野工) 2015
 南信高校記録 13m28 小松 源之介(東海大三) 2007
 大会記録 12m84 後藤 玲央(高遠) 2021

決勝

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	301	下平 清龍 シモダイ セリュウ	箕輪進修 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	763	木下 孝太 キノタ コウタ	阿南 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	774	下平 晟人 シモダイ セイト	阿南 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	488	山本 新之介 ヤマモト シノスケ	赤穂 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	163	高見澤 真詩 タカミザワ マウタ	下諏訪向陽 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	555	牧野 楓 マキノ カエデ	松川 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	591	春原 賢 スノハラ ケン	飯田風越 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	215	伊東 飛呂人 イトウ ヒロト	岡谷南 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	72	小林 郁弥 コバヤシ フミヤ	諏訪実 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	594	今村 友哉 イマムラトモヤ	飯田風越 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
11	251	新垣 健琉 アラカキ タル	岡谷工 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
12	121	伊藤 和輝 イトウ カズキ	諏訪清陵 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
13	112	藤森 寿馬 フジモリ カスマ	諏訪清陵 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 円盤投(1.750kg)

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実) 2005
 南信高校記録 42m50 奥垣内 崇史(東海大諏訪) 2017
 大会記録 40m82 片倉 一穂(上伊那農) 2014

決勝

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	372	小澤 カ六 オザワ リキム	高遠 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	380	春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	555	牧野 楓 マキノ カエデ	松川 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	251	新垣 健琉 アラカキ タル	岡谷工 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	360	日達 匠海 ヒタチ タクミ	上伊那農 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	408	中村楓大 ナカムラ フウタ	伊那北 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	413	唐木智徳 カラキ トモリ	伊那北 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	359	熊谷 知樹 クマガイ トモキ	上伊那農 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	423	田坂 龍駕 タサカ リョウガ	伊那北 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	30	両角 俐音 モズミ リオン	茅野 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝

県高校記録 57m29 笹野 弘允(丸子実) 2005
 南信高校記録 53m68 中村 仁(上伊那農) 2021
 大会記録 53m68 中村 仁(上伊那農) 2021

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	381 北澤 遥翔 キタザワ ハルト	高遠 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 やり投(800g)

決勝

県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際) 2021
 南信高校記録 61m66 伊藤 佑(赤穂) 2001
 大会記録 60m46 涌井 洸宜(飯田風越) 2008

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	121 伊藤 和輝 イトウ カズキ	諏訪清陵 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	676 小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	163 高見澤 真詩 タカミザワ マウタ	下諏訪向陽 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	428 倉田晃輔 クラ コウスケ	伊那北 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	774 下平 晟人 シメダラ セイト	阿南 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	557 桃澤 翼 モモザワ ツバサ	松川 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	594 今村 友哉 イムラトモヤ	飯田風越 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	30 両角 俐音 モロズミリオウ	茅野 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	408 中村楓大 ナカムラ フウタ	伊那北 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	215 伊東 飛呂人 イトウ ヒロト	岡谷南 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
11	112 藤森 寿馬 フジモリ カズマ	諏訪清陵 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
12	423 田坂 龍駕 タサカ リョウカ	伊那北 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
13	360 日達 匠海 ヒタチ タツミ	上伊那農 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 100m

予選

5組 3着+1

県高校記録	11"88	深澤 あまね(佐久長聖)	2020
南信高校記録	12"06	宮澤 歩(諏訪二葉)	2018
大会記録	12"28	北岡 依生希(東海大諏訪)	2019

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	80	土橋 茉奈 ツチハン マナ	諏訪清陵 (1)	()	
3	176	安田 莉穂 ヤスタ リホ	岡谷南 (3)	()	
4	488	関島 瑠愛 セキジマルア	下伊那農 (3)	()	
5	112	山田 聖来 ヤマダ セイラ	諏訪二葉 (1)	()	
6	37	小松 未唯奈 コマツミイナ	東海大諏訪 (3)	()	
7	461	實原 未奈 ジツハラ ミナ	飯田風越 (3)	()	
8	159	林 杏珠 ハヤシ アンジュ	岡谷東 (3)	()	

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	314	六波羅 琉菜 ロウハラルナ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	
3	233	西村 陽菜 ニシムラ ヒナ	上伊那農 (1)	()	
4	169	尾戸 美柚 オトミユウ	岡谷南 (1)	()	
5	40	濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪 (3)	()	
6	201	井原 由奈 イハラ ユウナ	辰野 (1)	()	
7	79	今井 優香 イマイ ユウカ	諏訪清陵 (1)	()	
8	462	久保田 琴乃 クボタ コノ	飯田風越 (3)	()	

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	311	橋爪 万智 ハシヅメ マチ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	
3	277	丸山 莉奈 マルヤマ リナ	伊那北 (2)	()	
4	26	福田 笑未 フクダ エミ	東海大諏訪 (2)	()	
5	334	埋橋 凜 ウスハシリン	伊那西 (3)	()	
6	2050	藤森 七海 フジモリ ナナミ	諏訪清陵 (3)	()	
7	346	石曽根 葵 イソゾネ アオイ	赤穂 (1)	()	
8	107	箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉 (2)	()	

[4組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	335	田中 海羽 タナカ ミウ	伊那西 (3)	()	
3	342	小杉 心愛 コスキ コア	赤穂 (1)	()	
4	484	中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農 (3)	()	
5	155	上島 滯里 ガシマ ミオリ	岡谷東 (3)	()	
6	387	山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川 (3)	()	
7	232	唐澤 雪寧 カラサウ ユキネ	上伊那農 (3)	()	
8	181	畔上 陽菜 アゼガミ ハルナ	岡谷南 (2)	()	

[5組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	280	高橋 つきみ タカハシ ツキミ	伊那北 (2)	()	
3	111	山下 心花 ヤマシタ ミナハ	諏訪二葉 (1)	()	
4	487	三嶋 渚沙 ミシマ ナギサ	下伊那農 (2)	()	
5	350	竹内 ひかり タケウチ ヒカリ	赤穂 (1)	()	
6	336	山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (3)	()	
7	156	北原 冴紀 キタハラ サキ	岡谷東 (3)	()	

準決勝**2組 3着+2**

[1組]		(+-)	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	: .
2		[]	: .
3		[]	: .
4		[]	: .
5		[]	: .
6		[]	: .
7		[]	: .
8		[]	: .

[2組]		(+-)	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	: .
2		[]	: .
3		[]	: .
4		[]	: .
5		[]	: .
6		[]	: .
7		[]	: .
8		[]	: .

決勝

		(+-)	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	: .
2		[]	: .
3		[]	: .
4		[]	: .

		記録	
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	: .
6		[]	: .
7		[]	: .
8		[]	: .

オープン女子 100m**決勝**

		(+-)	
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	109 藤森 紗理奈 フジモリ サリナ	諏訪二葉 (2)	()
opn/3	217 桑澤 乃愛 クワサワ ノア	箕輪進修 (1)	()
opn/4	349 佐野 志織 サノ シオリ	赤穂 (1)	()
opn/5	319 田中 結羽 タナカ ユウ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
opn/6	77 飯嶋 咲南 イジマ サナ	諏訪清陵 (1)	()
opn/7	27 古田 波音 フルタ ハノン	東海大諏訪 (2)	()
opn/8	136 今井 遥香 イマイ ハルカ	岡谷東 (1)	()

女子 200m

予選

3組 2着+2

県高校記録	24"44	深澤 あまね(佐久長聖)	2020
南信高校記録	24"59	北岡 依生希(東海大諏訪)	2019
大会記録	25"06	北岡 依生希(東海大諏訪)	2019

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	446 中島 志穂 ナカジマ シホ	飯田風越 (2)	()
2	336 山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (3)	()
3	176 安田 莉穂 ヤスタ リホ	岡谷南 (3)	()
4	136 今井 遥香 イマイ ハルカ	岡谷東 (1)	()
5	40 濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪 (3)	()
6	290 野村 優香 ノムラ ユカ	伊那北 (3)	()
7	342 小杉 心愛 コスギ コア	赤穂 (1)	()
8	121 今井 青空 イマイ アソラ	下諏訪向陽 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	155 上島 澪里 カシマ ミオリ	岡谷東 (3)	()
2	478 羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫 (3)	()
3	387 山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川 (3)	()
4	26 福田 笑未 フクダ エミ	東海大諏訪 (2)	()
5	484 中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農 (3)	()
6	112 山田 聖来 ヤマダ セイラ	諏訪二葉 (1)	()
7	168 山中 美沙樹 ヤマナカ ミサキ	岡谷南 (1)	()
opn/8	319 田中 結羽 タナカ ユウ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	313 原田 妃菜 ハラダ ヒナ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
2	280 高橋 つきみ タカハシ ツキミ	伊那北 (2)	()
3	167 堀内 遥加 ホリウチ ハルカ	岡谷南 (1)	()
4	487 三嶋 渚沙 ミシマ ナギサ	下伊那農 (2)	()
5	2050 藤森 七海 フジモリ ナナミ	諏訪清陵 (3)	()
6	37 小松 未唯奈 コマツ ミイナ	東海大諏訪 (3)	()
7	109 藤森 紗理奈 フジモリ サリナ	諏訪二葉 (2)	()
opn/8	27 古田 波音 フルタ ハノン	東海大諏訪 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1		[]	: .
2		[]	: .
3		[]	: .
4		[]	: .

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	: .
6		[]	: .
7		[]	: .
8		[]	: .

女子 400m

予選

2組 3着+2

県高校記録	55"42	山本 瑞(小諸)	2011
県高校記録	55"42	瀧澤 彩(長野)	2012
南信高校記録	55"45	三澤 百佳(東海大諏訪)	2021
大会記録	56"45	三澤 百佳(東海大諏訪)	2021

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	117 小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽 (3)	()
2	455 岡村 瑚白 オカムラ コハク	飯田風越 (1)	()
3	2054 五味 桜花 ゴミオウカ	諏訪清陵 (2)	()
4	110 小林 みさと コバヤシ ミサト	諏訪二葉 (2)	()
5	36 三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪 (3)	()
6	478 羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫 (3)	()
7	345 矢澤 愛香 ヤザワ マナカ	赤穂 (1)	()
8	337 小林 美穂 コバヤシ ミホ	伊那西 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	454 梅木 莉子 ウメキ リコ	飯田風越 (1)	()
2	156 北原 冴紀 キタハラ サキ	岡谷東 (3)	()
3	446 中島 志穂 ナカシマ シホ	飯田風越 (2)	()
4	417 湯澤 帆花 ユザワ ホナ	飯田 (2)	()
5	2051 中村 空夏 ナカムラ ソナ	諏訪清陵 (3)	()
6	290 野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北 (3)	()
7	351 松澤 亜夢 マツザワ アム	赤穂 (1)	()
8	41 阪 千都 サカ チヒロ	東海大諏訪 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	: .
2		[]	: .
3		[]	: .
4		[]	: .

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	: .
6		[]	: .
7		[]	: .
8		[]	: .

女子 800m

予選

3組 2着+2

県高校記録	2'05"78	山本 瑞(小諸)	2011
南信高校記録	2'09"27	藤岡 緩奈(東海大諏訪)	2018
大会記録	2'16"40	宮下 三華(諏訪実)	1991

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	110 小林 みさと コバヤシミサト	諏訪二葉 (2)	()
3	478 羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫 (3)	()
4	2052 篠原 さら シノハラ サラ	諏訪清陵 (3)	()
5	39 松下 輝来 マツタ キラ	東海大諏訪 (3)	()
6	351 松澤 亜夢 マツサワ アム	赤穂 (1)	()
7	417 湯澤 帆花 ユザワ ホカ	飯田 (2)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	337 小林 美穂 コバヤシミホ	伊那西 (2)	()
3	310 唐澤 愛佳 カラサワ アイカ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
4	29 増沢 結 マサザウ ユイ	東海大諏訪 (2)	()
5	270 北原 柑那 キタハラ カナ	伊那北 (2)	()
6	348 前田 未羽 マエタ ミウ	赤穂 (1)	()
opn/7	42 武村 美尋 タケムラ ミヒロ	東海大諏訪 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	343 瀧澤 ひより タキザワ ヒヨリ	赤穂 (1)	()
3	454 梅木 莉子 ウメキ リコ	飯田風越 (1)	()
4	295 真柴 萌菜 マシバ モエナ	伊那北 (3)	()
5	308 守屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
6	41 阪 千都 サカ チヒロ	東海大諏訪 (1)	()
7	117 小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽 (3)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録	順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]		5		[]	
2		[]		6		[]	
3		[]		7		[]	
4		[]		8		[]	

女子 1500m

決勝

県高校記録	4'17"77	和田 有菜(長野東)	2017
南信高校記録	4'22"18	吉田 夏子(東海大三)	2012
大会記録	4'41"22	藤岡 緩奈(東海大諏訪)	2017

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	29 増沢 結 マスザウユイ	東海大諏訪 (2)	()	11	343 瀧澤 ひより タキザワヒヨリ	赤穂 (1)	()
2	113 田村 凜 タムラリン	諏訪二葉 (1)	()	12	309 戸枝 くるみ トエダ クミ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
3	347 伊藤 優楽 イトウユラ	赤穂 (1)	()	13	413 筒井 心葉 ツツイ コハ	飯田 (3)	()
4	115 原 千惺 ハラチサト	諏訪二葉 (1)	()	14	310 唐澤 愛佳 カラザワアイカ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
5	414 田中 凜 タナカリン	飯田 (2)	()	15	489 西沢 優希 ニシザワユウキ	下伊那農 (3)	()
6	330 滝沢 初寧 タキザワハツネ	伊那西 (3)	()	16	294 牧野 亜子 マキノアコ	伊那北 (3)	()
7	42 武村 美尋 タケムラミヒロ	東海大諏訪 (1)	()	17	348 前田 未羽 マエタ ミウ	赤穂 (1)	()
8	463 圓谷 爽夏 ツブラヤサヤカ	飯田風越 (3)	()	18	328 森脇 光砂 モリワキアリサ	伊那西 (3)	()
9	2052 篠原 さら シノハラサラ	諏訪清陵 (3)	()	19	39 松下 輝来 マツタキラ	東海大諏訪 (3)	()
10	308 守屋 有彩 モリヤアリサ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	opn/20	316 栗林 愛美 クリバヤシアイミ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()

女子 3000m

決勝

県高校記録	9'01"36	和田 有菜(長野東)	2017
南信高校記録	9'16"29	石原 さつき(諏訪実)	1991
大会記録	9'47"30	石原 さつき(諏訪実)	1991

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	110 小林 みさと コバヤシミサト	諏訪二葉 (2)	()	7	413 筒井 心葉 ツツイ コハ	飯田 (3)	()
2	174 關 釉華 セキユウカ	岡谷南 (3)	()	8	463 圓谷 爽夏 ツブラヤサヤカ	飯田風越 (3)	()
3	414 田中 凜 タナカリン	飯田 (2)	()	9	347 伊藤 優楽 イトウユラ	赤穂 (1)	()
4	339 宮澤 真里奈 ミヤザワマリナ	伊那西 (2)	()	10	42 武村 美尋 タケムラミヒロ	東海大諏訪 (1)	()
5	245 松田 楓 マツダ カエデ	上伊那農 (3)	()	11	231 小林 稚奈 コバヤシワカナ	上伊那農 (3)	()
6	328 森脇 光砂 モリワキアリサ	伊那西 (3)	()	12	330 滝沢 初寧 タキザワハツネ	伊那西 (3)	()

女子 5000mW

決勝

県高校記録	23'10"04	鳥羽 詩織(長野東)	2009
南信高校記録	23'35"09	落合 早峰(東海大諏訪)	2018
大会記録	24'31"69	吉田 英里子(東海大三)	2013

(男子5000mWと同時スタート)

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	113 田村 凜 タムラリン	諏訪二葉 (1)	()
3	115 原 千惺 ハラチサト	諏訪二葉 (1)	()

女子 100mH(0.838m)

予選

2組 2着+3

県高校記録	13"81	中津 晴葉(佐久長聖)	2020
南信高校記録	14"39	宮澤 希(伊那北)	2017
大会記録	14"72	宮澤 希(伊那北)	2017

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	16 藤島 沙由希 フジシマ サユキ	茅野 (3)	()
3	447 中村 千果 ナカムラ チカ	飯田風越 (2)	()
4	284 逸見加奈子 ヘミ カナコ	伊那北 (2)	()
5	2053 春日 莉緒 カスカ リオ	諏訪清陵 (3)	()
6	150 伊藤 心美 イトウ コミ	岡谷東 (1)	()
7	119 相馬 里瑠 ソウマ リル	下諏訪向陽 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	317 福澤 さくら フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
3	286 松澤 奈央 マツザワ ナオ	伊那北 (3)	()
4	38 小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (3)	()
5	335 田中 海羽 タナカ ミウ	伊那西 (3)	()
6	170 高野 晴愛 タカノ ハル	岡谷南 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]

女子 400mH(0.762m)

決勝

県高校記録	58"27	瀧澤 彩(長野)	2012
南信高校記録	1'02"15	金森 佑奈(伊那北)	2018
大会記録	1'03"25	金森 佑奈(伊那北)	2018

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	182 丸茂 花愛 マルモ ハナエ	岡谷南 (2)	()
2	2051 中村 空夏 ナカムラ ソナ	諏訪清陵 (3)	()
3	282 高木 萌子 タカキ モエコ	伊那北 (3)	()
4	2054 五味 桜花 ゴミ オウカ	諏訪清陵 (2)	()
5	284 逸見加奈子 ヘミ カナコ	伊那北 (2)	()
6	77 飯嶋 咲南 イジマ サナ	諏訪清陵 (1)	()
7	278 向山菜々美 ムカイヤマ ナナミ	伊那北 (2)	()
8	170 高野 晴愛 タカノ ハル	岡谷南 (1)	()

女子 4×100mR

県高校記録 46~86 市立長野(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019
 南信高校記録 47~90 諏訪実(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中) 1994
 大会記録 48~30 東海大諏訪(小林・福田・濱田・小松) 2021

予選

2組 2着+3

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 諏訪二葉 ()		
107 箱田 真奈美	ハコダ マナミ(2)	()
111 山下 心花	ヤマシタ ミナハ(1)	()
113 田村 凜	タムラ リン(1)	()
108 上村 文寧	カミムラ アヤネ(2)	()
112 山田 聖来	ヤマダ セイラ(1)	()
115 原 千悺	ハラ チサト(1)	()
3 飯田風越 ()		
461 實原 未奈	ジツハラ ミナ(3)	()
462 久保田 琴乃	クボタ コノ(3)	()
446 中島 志穂	ナカジマ シホ(2)	()
447 中村 千果	ナカムラ チカ(2)	()
454 梅木 莉子	ウメキ リコ(1)	()
455 岡村 瑚白	オカムラ コハク(1)	()
4 東海大諏訪 ()		
36 三澤 百佳	ミサワ モモカ(3)	()
26 福田 笑未	フクダ エミ(2)	()
37 小松 未唯奈	コマツ ミイナ(3)	()
40 濱田 みなと	ハマダ ミナト(3)	()
27 古田 波音	フルタ ハノン(2)	()
38 小口 葉奈	オグチ ハナ(3)	()
5 伊那西 ()		
336 山田 優芽	ヤマダ ユメ(3)	()
334 埋橋 凜	ウスハシ リン(3)	()
335 田中 海羽	タナカ ミウ(3)	()
323 樋郡 冬華	ヒゴオリ フユカ(2)	()
337 小林 美穂	コバヤシ ミホ(2)	()
321 原 ひなた	ハラ ヒナタ(2)	()
6 赤穂 ()		
344 成沢 姫奈	ナルサワ ヒナ(3)	()
341 赤羽 七生	アカハネ ナナオ(1)	()
250 竹内 ひかり	タケウチ ヒカリ(1)	()
342 小杉 心愛	コスギ ココア(1)	()
345 矢澤 愛香	ヤサワ マナカ(1)	()
7 岡谷東 ()		
155 上島 滯里	カシマ ミオリ(3)	()
156 北原 冴紀	キタハラ サキ(3)	()
159 林 杏珠	ハヤシ アンジュ(3)	()
160 向山 飛鳥	ムカイヤマ アスカ(2)	()
136 今井 遥香	イマイ ハルカ(1)	()
150 伊藤 心美	イトウ ココミ(1)	()

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 下諏訪向陽 ()		
117 小平 奏重	コダaira カナエ(3)	()
118 小池 理紗子	コイケ リサコ(3)	()
119 相馬 里瑠	ソウマ リル(2)	()
121 今井 青空	イマイ アオゾラ(1)	()
116 ラコマイソソ莉南	ラコマイソソ リナ(1)	()
3 岡谷南 ()		
176 安田 莉穂	ヤスタ リホ(3)	()
181 畔上 陽菜	アセガミ ハルナ(2)	()
182 丸茂 花愛	マルモ ハナエ(2)	()
168 山中 美沙樹	ヤマナカ ミサキ(1)	()
169 尾戸 美柚	オト ミユウ(1)	()
167 堀内 遥加	ホリウチ ハルカ(1)	()
4 伊那北 ()		
284 逸見 加奈子	ハンミ カナコ(2)	()
280 高橋 つきみ	タカハシ ツキミ(2)	()
282 高木 萌子	タカキ モエコ(3)	()
290 野村 優香	ノムラ ユウカ(3)	()
269 小日向 慧	オヒナタ ケイ(2)	()
271 石崎 智紗	イシザキ チサ(2)	()
5 諏訪清陵 ()		
2049 高林 あんり	タカバヤシ アンリ(3)	()
2050 藤森 七海	フジモリ ナナミ(3)	()
2051 中村 空夏	ナカムラ ソナ(3)	()
2053 春日 莉緒	カスカ リオ(3)	()
2055 河西 真依	カサイ マイ(2)	()
76 小倉 和香葉	オクラ ワカハ(1)	()
6 伊那弥生ヶ丘 ()		
313 原田 妃菜	ハラダ ヒナ(2)	()
314 六波羅 琉菜	ロクハラ ルナ(2)	()
315 城倉 涼花	ジョウクラ リョウカ(2)	()
311 橋爪 万智	ハシヅメ マチ(2)	()
312 城倉 風花	ジョウクラ フウカ(2)	()
317 福澤 さくら	フクサワ サクラ(1)	()
7 飯田 ()		
419 今村 実伶	イムムラ ミレイ(3)	()
415 能登 愛琉	ノト アイル(2)	()
417 湯澤 帆花	ユサワ ホノカ(2)	()
420 今村 一葉	イムムラ カズハ(3)	()
416 前里 咲耀	マエサトサヨ(2)	()
418 後澤 香葉	ゴサワ カナ(2)	()

決勝

順位	チーム	オーダー/記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー/記録
5		
6		
7		
8		

女子 4×400mR

決勝

県高校記録 3'46"50 長野吉田(小山・内山・村上・鈴木) 2013
 南信高校記録 3'50"28 東海大諏訪(濱田・中原・福田・三澤) 2021
 大会記録 3'59"23 東海大諏訪(小林舞・今井・藤岡・小林) 2018

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
1 飯田風越 ()		
461 實原 未奈	ジツハラ ミナ(3)	()
462 久保田 琴乃	クボタ コノ(3)	()
446 中島 志穂	ナカジマ シホ(2)	()
447 中村 千果	ナカムラ チカ(2)	()
454 梅木 莉子	ウメキ リコ(1)	()
455 岡村 瑚白	オカムラ コハク(1)	()
2 伊那西 ()		
336 山田 優芽	ヤマダ ユメ(3)	()
334 埴橋 凜	ウスハシ リン(3)	()
335 田中 海羽	タナカ ミウ(3)	()
337 小林 美穂	コバヤシ ミホ(2)	()
328 森脇 光砂	モリワキ アリサ(3)	()
330 滝沢 初寧	タキサワ ハツネ(3)	()
3 諏訪清陵 ()		
2050 藤森 七海	フジモリ ナナミ(3)	()
2051 中村 空夏	ナカムラ ソナ(3)	()
2052 篠原 さら	シノハラ サラ(3)	()
2053 春日 莉緒	カスカ リオ(3)	()
2054 五味 桜花	ゴミ オウカ(2)	()
2056 田村 優衣	タムラ ユイ(2)	()
4 東海大諏訪 ()		
36 三澤 百佳	ミサワ モモカ(3)	()
26 福田 笑未	フクダ エミ(2)	()
40 濱田 みなと	ハマダ ミナト(3)	()
39 松下 輝来	マツシタ キラ(3)	()
29 増沢 結	マスザワ ユイ(2)	()
41 阪 千都	サカ チヒロ(1)	()
5 岡谷南 ()		
176 安田 莉穂	ヤスタ リホ(3)	()
181 畔上 陽菜	アセガミ ハルナ(2)	()
182 丸茂 花愛	マルモ ハナエ(2)	()
168 山中 美沙樹	ヤマナカ ミサキ(1)	()
169 尾戸 美柚	オト ミユウ(1)	()
167 堀内 遥加	ホリウチ ハルカ(1)	()
6 伊那北 ()		
270 北原 柑那	キタハラ カンナ(2)	()
284 逸見 加奈子	ヘンミ カナコ(2)	()
280 高橋 つきみ	タカハシ ツキミ(2)	()
290 野村 優香	ノムラ ユウカ(3)	()
282 高木 萌子	タカキ モエコ(3)	()
271 石崎 智紗	イシザキ チサ(3)	()
7 諏訪二葉 ()		
107 箱田 真奈美	ハコダ マナミ(2)	()
111 山下 心花	ヤマシタ ミナハ(1)	()
113 田村 凜	タムラ リン(1)	()
110 小林 みさと	コバヤシ ミサト(2)	()
112 山田 聖来	ヤマダ セイラ(1)	()
115 原 千惺	ハラ チサト(1)	()
8 伊那弥生ヶ丘 ()		
308 守屋 有彩	モリヤ アリサ(3)	()
310 唐澤 愛佳	カラザワ アイカ(2)	()
313 原田 妃菜	ハラダ ヒナ(2)	()
314 六波羅 琉菜	ロクハラ ルナ(2)	()
311 橋爪 万智	ハシヅメ マチ(2)	()
309 戸枝 くるみ	トエダ クルミ(2)	()

女子 走幅跳

決勝

県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 南信高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 大会記録 5m61 宮坂 楓(東海大三) 2009

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	318 伊藤 彩羽 イトウ イロハ	伊那弥生ヶ丘 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	114 溝口 陽菜 ミゾグチ ハルナ	諏訪二葉 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	116 ラコマイソノ莉莉 ラコマイソノ リナ	下諏訪向陽 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	312 城倉 風花 ジョウクラ フウカ	伊那弥生ヶ丘 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	269 小日向 慧 オビナタ ケイ	伊那北 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	108 上村 文寧 カミムラ アヤネ	諏訪二葉 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	345 矢澤 愛香 ヤザワ マナカ	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	119 相馬 里瑠 ソウマリ ル	下諏訪向陽 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	150 伊藤 心美 イトウ コミ	岡谷東 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	2055 河西 真依 カサイ マイ	諏訪清陵 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	160 向山 飛鳥 ムカイヤマ アスカ	岡谷東 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	341 赤羽 七生 アカハネ ナナオ	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	350 竹内 ひかり タケウチ ヒカリ	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	2049 高林 あんり タカバヤシ アンリ	諏訪清陵 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	107 箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	334 埋橋 凜 ウスハシリン	伊那西 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	182 丸茂 花愛 マルモ ハナエ	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	419 今村 実伶 イムラ ミレイ	飯田 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	483 塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	175 小倉 歩華 オクラ アユカ	岡谷南 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	76 小倉 和香葉 オクラ ワカハ	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	28 大崎 にこ オオサキ ニコ	東海大諏訪 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 三段跳

県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志) 2007
 南信高校記録 12m34 宮澤 歩(諏訪二葉) 2018
 大会記録 11m94 宮澤 歩(諏訪二葉) 2018

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	76 小倉 和香葉 オクラワカバ	諏訪清陵 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	341 赤羽 七生 アカハネ ナナオ	赤穂 (1)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	2055 河西 真依 カサイ マイ	諏訪清陵 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	119 相馬 里瑠 ソウマリル	下諏訪向陽 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	416 前里 咲耀 マエサトサヨ	飯田 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	2053 春日 莉緒 カスカリオ	諏訪清陵 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	334 埋橋 凜 ウスハシリ	伊那西 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	419 今村 実伶 イムラミレイ	飯田 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	107 箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	2049 高林 あんり タカバヤシ アンリ	諏訪清陵 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	182 丸茂 花愛 マルモ ハナエ	岡谷南 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	118 小平 奏重 コダイラ カナエ	下諏訪向陽 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	38 小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	175 小倉 歩華 オクラ アユカ	岡谷南 (3)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	28 大崎 にこ オサキ ニコ	東海大諏訪 (2)	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 砲丸投(4.000kg)

県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実) 2006
 南信高校記録 12m56 中山 裕子(高遠) 1994
 大会記録 11m49 中山 裕子(高遠) 1994

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	323 樋郡 冬華 ヒゴオリフユカ	伊那西 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	418 後澤 香菜 ゴザワカナ	飯田 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	176 安田 莉穂 ヤスタリホ	岡谷南 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	420 今村 一葉 イムラカズハ	飯田 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	268 下村美優 シムラミユ	伊那北 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	114 溝口 陽菜 ミゾグチハルナ	諏訪二葉 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	46 矢崎 梨奈 ヤサキリナ	諏訪実 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	281 倉田 紗優加 クラタサユカ	伊那北 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 円盤投(1.000kg)

県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
 南信高校記録 39m91 片桐 希(諏訪実) 2003
 大会記録 37m08 宮坂 由紀子(諏訪実) 1997

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	337 小林 美穂 コバヤシミホ	伊那西 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	268 下村美優 シムラミユ	伊那北 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	344 成沢 姫奈 ナルサワヒナ	赤穂 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	16 藤島 沙由希 フジシマサユキ	茅野 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	281 倉田 紗優加 クラタサユカ	伊那北 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 やり投(600g)

県高校記録 52m71 倉田 紗優加(伊那北) 2021
 南信高校記録 52m71 倉田 紗優加(伊那北) 2021
 大会記録 44m73 倉田 紗優加(伊那北) 2020

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	321 原 ひなた ハラヒナタ	伊那西 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	445 代田 那菜 シロタ ナナ	飯田女子 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	428 松村 美佑 マツムラ ムユ	飯田女子 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	415 能登 愛琉 ノトアイル	飯田 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	181 畔上 陽菜 アセカミ ハルナ	岡谷南 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	486 山本 結萌 ヤマモト ユメ	下伊那農 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	268 下村美優 シムムラ ムユ	伊那北 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	418 後澤 香菜 ゴザワ カナ	飯田 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	336 山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	344 成沢 姫奈 ナルサワ ヒナ	赤穂 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
11	285 征矢 結月 ソヤ ユヅキ	伊那北 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
12	420 今村 一葉 イムラ カズハ	飯田 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
13	315 城倉 涼花 ジョウクラ リョウカ	伊那弥生ヶ丘 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
14	281 倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m

七種競技

第1日: 5月14日 / 第2日: 5月15日

県高校記録 4782点 土屋 ほのか(佐久長聖) 2021
 南信高校記録 4445点 小林 菜月(飯田) 2021
 大会記録 4105点 大前 歌音(伊那北) 2019

Bib	氏名/カ/所属学年	100mH	HJ		SP		200m	1日目合計		LJ	JT		800m	合計	
		順位 得点					順位 得点							順位 得点	
118	小平 奏重 コダイ カチ 下諏訪向陽(3)	1-2 +-	[1]		[2]		1-6 +-			[3]		[4]			
415	能登 愛琉 ノアイル 飯田(2)	1-3 +-	[2]		[1]		1-5 +-			[4]		[3]			
16	藤島 沙由希 フジシマ サユキ 茅野(3)	1-4 +-	[3]		[5]		1-4 +-			[5]		[2]			
285	征矢 結月 ソヤユツキ 伊那北(3)	1-5 +-	[4]		[4]		1-3 +-			[1]		[1]			
323	樋郡 冬華 ヒゴオリ フユカ 伊那西(2)	1-6 +-	[5]		[3]		1-2 +-			[2]		[5]			