

第61回北信越高等学校陸上競技大会

練習会場使用日程表

会場	種目	6月15日(水)	6月16日(木) 第1日目	6月17日(金) 第2日目	6月18日(土) 第3日目	6月19日(日) 第4日目	備考	
本競技場	トラック		10:00~12:30	7:00~ 8:50	7:00~ 8:50	7:00~ 8:50	練習会場注意事項を参照	
	フィールド内芝生		—	—	—	—	使用不可	
	跳躍	走幅跳 (メイン)		10:00~12:30	7:00~ 8:50	—	7:00~ 8:50	天候により制限もあり
		三段跳 (メイン)		—	—	7:00~ 8:50	7:00~ 8:50	棒高跳は雨天時制限あり
		走高跳 (Bゾーン)		10:00~12:30	(女のみ)7:00~ 8:35	7:00~ 8:50	—	砂場の整地は練習校が行う
		棒高跳 (バック)		(女のみ)10:00~12:30	(男のみ)7:00~ 8:50	(男のみ)7:00~ 8:40	—	
	投擲	砲丸投 (Bゾーン)		10:00~12:30 グライド・ターンのみ	7:00~ 8:50 グライド・ターンのみ	(男のみ) 7:00~ 8:40 グライド・ターンのみ	—	投擲練習は不可
		円盤投 (Aゾーン)		—	—	—	7:00~ 8:35 ターンのみ	顧問の立ち合いが原則
		ハンマー投 (Aゾーン)		(男のみ)10:00~12:30 ターンのみ	(女のみ)7:00~ 8:50 ターンのみ	—	—	安全面に十分配慮する
		やり投 (Aゾーン)		10:00~12:30 助走のみ	7:00~ 8:40 助走のみ	7:00~ 8:50 助走のみ	7:00~ 8:35 助走のみ	
補助競技場	トラック	個人使用可	10:00~18:00	7:00~17:30	7:00~18:30	7:00~16:00	練習会場注意事項を参照	
	フィールド内芝生	個人使用可	10:00~18:00	7:00~17:30	7:00~18:30	7:00~16:00	投擲練習エリア以外は使用可	
	跳躍	走幅跳 (トラック側)	個人使用可	(男のみ)10:00~13:25 13:25~17:00	7:00~10:40 (女のみ)10:40~12:40 12:40~16:30	7:00~17:30	7:00~ 8:50	天候により制限もあり
		三段跳 (走高跳側)	個人使用可	10:00~17:00	7:00~16:30	7:00~11:10 (男のみ)11:10~13:10 13:10~17:30	7:00~11:30	砂場の整地は練習校が行う
		走高跳	個人使用可	10:00~17:30	(女のみ)7:00~ 8:35 8:35~10:30 (男のみ)10:30~12:30 12:30~16:30	7:00~13:20	—	走幅跳、三段跳は1ピットずつ
	投擲	砲丸投		10:00~11:45 (女のみ)11:45~13:45 13:45~17:00	7:00~16:30	7:00~13:00	—	投擲練習エリア内は他種目出場者は立入禁止
		やり投		10:00~13:45	(男のみ)7:00~11:20 11:20~16:30	7:00~17:30	9:15~11:15	顧問の立ち合いが原則
		円盤投		13:45~17:00	—	—	(男のみ) 7:00~ 8:35 11:15~12:25	安全面に十分配慮する
	室内練習場	個人使用可	10:00~18:00	7:00~17:30	7:00~18:30	7:00~16:00	練習会場注意事項を参照	
	投擲練習場	ハンマー投	個人使用可	(男のみ)10:00~13:20 13:20~17:00	7:00~ 8:40	—	—	投擲練習エリア内は他種目出場者は立入禁止
円盤投		個人使用可	—	8:40~16:30	7:00~17:30	7:00~12:25	顧問の立ち合いが原則	
やり投		個人使用可	—	—	—	—	安全面に十分配慮する	
砲丸投		個人使用可	—	—	—	—		

※ 大会前日(6月15日(水))は個人使用になります。※本競技場は使用不可  
この日は大会準備をしております。ご配慮よろしく願います。