

# 第169回 東信高等学校体育大会 陸上競技大会 競技日程

於: 佐久総合運動公園陸上競技場

## 【 第1日目 5月14日(金) 】

### ★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	1500m	30	予	2組5着+2	10:00	9:45
2	男	⑩100m	10		2組	10:20	10:05
3	男	400m	24	予	3組2着+2	10:40	10:25
4	男	400mオープン	10	OP	2組		
5	男	1500mオープン	38	OP	2組	11:15	11:00
6	女	100mH	8(1)	決		12:00	11:45
7	男	110mH	8	決		12:20	12:05
8	女	1500m	17(1)	決		12:50	12:35
9	男	1500m		決		13:05	12:50
10	女	400m	13(2)	決	2組タイムレース	14:00	13:45
11	男	400m		決		14:15	14:00
12	男	⑧400m	10		2組	14:25	14:10
13	女	100m	22(3)	予	3組2着+2	14:55	14:40
14	男	100mオープン	14	OP	2組	15:10	14:55
15	男	100m	30	予	4組3着+4	15:20	15:05

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走幅跳	18	決	10:00	9:30
2	男	⑩走幅跳	10		12:00	11:30
3	男	走幅跳	17	決	13:30	13:00

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	ハンマー投	8	決	10:00	9:30
1	男	ハンマー投	9	決	10:00	9:30
2	男	やり投	12	決	11:40	11:10
3	男	⑩砲丸投	10		13:00	12:30
4	女	やり投	13	決	14:00	13:30

○開始式 5月14日(金) 9:20~

1. 開始通告
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 競技開始宣言
5. 選手宣誓
6. 庶務連絡

## 【 第2日目 5月15日(土) 】

### ★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦100mH	3		1組	10:00	9:45
2	男	⑧110mH	10		2組	10:15	10:00
3	男	800m	26	予	3組2着+2	10:40	10:25
4	男	800mオープン	7	OP	1組		
5	男	100m		準	2組3着+2	11:30	11:15
6	女	400mH	6	決		11:50	11:35
7	男	400mH	13	決	2組タイムレース	12:00	11:45
8	男	800mオープン	4	OP	1組	12:25	12:10
9	女	800m	16	決	2組タイムレース	12:35	12:20
10	男	800m		決		13:00	12:45
11	女	100m		決		13:20	13:05
12	男	100m		決		13:30	13:15
13	男	⑧1500m	10		1組	14:00	13:45
14	女	⑦200m	3		1組	14:15	14:00
15	男	3000mSC	17	決		14:30	14:15
16	女	4×100m	10	決	2組タイムレース	14:55	14:40
17	男	4×100m	12	決	2組タイムレース	15:10	14:55

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走高跳	3		10:40	10:10
2	男	棒高跳	1	決	11:00	10:30
2	女	棒高跳	3	決	11:00	10:30
3	男	⑩走高跳	10		12:10	11:40
4	男	走高跳	7	決	13:40	13:10

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	砲丸投	9	決	10:00	9:30
2	男	⑩やり投	10		11:00	10:30
3	女	砲丸投	5	決	11:30	11:00
4	女	⑦砲丸投	3		13:00	12:30

## 【 第3日目 5月16日(日) 】

### ★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	200m	32	予	4組3着+4	10:00	9:45
2	男女	5000mW	男4女2	決		10:25	10:10
4	女	200m	15(1)	予	2組3着+2	11:20	11:05
5	男	200mオープン	19	OP	3組	11:30	11:15
6	男	200m		準	2組3着+2	11:50	11:35
7	男	5000m	12	決		12:10	11:55
8	女	3000m	10	決		12:50	12:35
9	女	200m		決		13:30	13:15
10	男	200m		決		13:40	13:25
11	女	⑦800m	3		1組	13:55	13:40
12	男	5000mオープン	27	OP	1組	14:10	13:55
13	女	4×400m	10	決		15:00	14:45
14	男	4×400m	12	決	2組タイムレース	15:15	15:00

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	3		10:00	9:30
2	女	走高跳	6	決	10:30	10:00
3	男	三段跳	7	決	11:10	10:40
4	女	三段跳	13	決	13:00	12:30

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	10	決	10:00	9:30
2	女	⑦やり投	3		11:30	11:00
3	女	円盤投	8	決	12:30	12:00

( 注1 ) 招集時間 ( 注4 ) 参加人数の人数表記について

トラック 100mスタート地点 20分前から5分間

正選手数(オープン選手数)

フィールド 現地 35分前から5分間

混成競技 競技注意事項参照

( 注2 ) 補助員集合時間

3日間とも9:00 走幅跳ピット中央集合

( 注3 ) メイン競技場 競技開始前練習時間

1日目 9:10まで 2,3日目 9:30まで

○閉止式 5月16日(日) 15:40~

1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 大会長挨拶
5. 庶務連絡
6. 閉止通告