

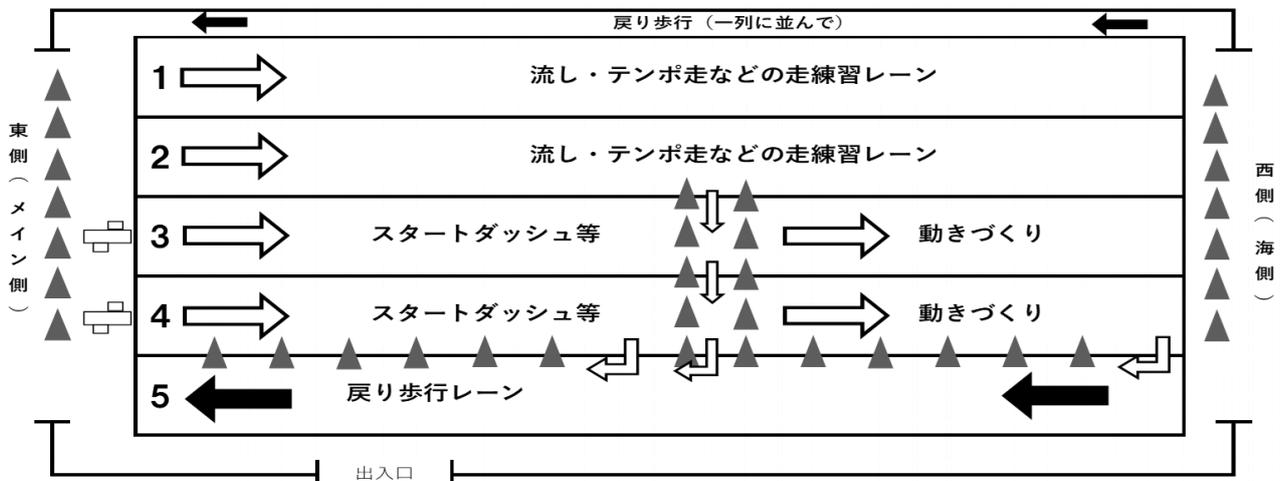
練習会場注意事項

1. 本競技場

- (1) 大会当日の朝の時間は、1日目は10:00から11:30、2、3日目は7:00から8:30まで使用可とする。ただし、種目別に優先時間帯があるので留意すること。(別紙・練習会場使用日程表を参照)
- (2) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。
 - ・1～2レーン：中長距離、競歩
 - ホームストレート
 - ・3～7レーン：短距離、スタートダッシュ
 - ・8レーン：女子100mH（6台）
 - ・9レーン：男子110mH（6台）
 - コーナー及びバックストレート
 - ・3～7レーン：短距離、リレー
 - ・8レーン：女子400mH（4台）
 - ・9レーン：男子400mH（4台）
- (3) 投擲種目については助走、ターン、グライドなどの練習とし、投擲練習は不可とする。

2. 補助競技場

- (1) 大会当日は、1日目は10:00から18:00まで、2日目は7:00から19:00まで、3日目は7:00から16:30まで使用可とする。ただし、種目別に優先時間帯があるので留意すること。(別紙・練習会場使用日程表を参照)
- (2) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。
 - ・1～2レーン：中長距離、競歩
 - ホームストレート
 - ・3～7レーン：短距離、スタートダッシュ
 - ・8レーン：女子100mH（6台）
 - ・9レーン：男子110mH（6台）
 - コーナー及びバックストレート
 - ・3～4レーン：短距離、リレー
 - ・5レーン：女子400mH（4台）
 - ・6レーン：男子400mH（4台）
- (3) ハードル種目及びリレー競技が実施される日は、それぞれ優先レーンを増やし、練習場を確保する。
- (4) 室内練習場は、下図の通り使用すること。逆走、急な立ち止まり等で危険のないよう注意すること。



なお、雨天時に限り、ハードル種目の練習時間・レーンを以下の通り指定する。

時間	3レーン	4レーン
7:00～8:30	—	女子100mH
10:00～11:00	女子400mH	男子400mH
12:00～12:50	女子400mH	男子400mH

時間	3レーン	4レーン
7:00～8:30	女子100mH	男子110mH
8:30～9:00	男子110mH	男子110mH
9:00～9:40	女子100mH	女子100mH
10:40～12:00	女子100mH	男子110mH

3. その他

- (1) 練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。
- (2) 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らないこと。
- (3) 投擲練習については、危険が伴うので、係員の指示に従い、十分注意して行うこと。投擲練習のエリア（フィールド内）では、投擲以外の練習を行わないこと。使用する投擲用具は、各自持参すること。
- (4) すべての練習において、代理人による順番待ちは禁止とする。