

第26回北信越高等学校新人陸上競技大会

練習会場使用日程表

会場	種目	10月22日(金) 第1日目	10月23日(土) 第2日目	10月24日(日) 第3日目	備考	
本競技場	トラック	10:00～11:30	7:00～8:30	7:00～8:30	練習会場注意事項を参照	
	フィールド内芝生	—	—	—	使用不可	
	跳躍	走幅跳 (メイン)	10:00～11:30	7:00～8:30	7:00～8:30	天候により制限もあり 棒高跳は雨天時制限あり 砂場の整地は練習校が行う
		三段跳 (バック)	—	—	7:00～8:30	
		走高跳 (Bゾーン)	10:00～11:30	7:00～8:30	7:00～8:30	
		棒高跳 (バック)	(女のみ) 10:00～11:30	(男のみ) 7:00～8:30	—	
	投擲	砲丸投 (Bゾーン)	10:00～11:30 グライド・ターンのみ	7:00～8:30 グライド・ターンのみ	7:00～8:15 グライド・ターンのみ	投擲練習は不可 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		円盤投 (Aゾーン)	—	7:00～8:15 ターンのみ	—	
		ハンマー投 (Aゾーン)	10:00～11:30 ターンのみ	—	—	
		やり投 (Aゾーン)	10:00～11:30 助走のみ	7:00～8:15 助走のみ	7:00～8:30 助走のみ	
	補助競技場	トラック	10:00～18:00	7:00～19:00	7:00～16:30	練習会場注意事項を参照
		フィールド内芝生	10:00～18:00	7:00～19:00	7:00～16:30	投擲練習エリア以外は使用可
跳躍		走幅跳 (トラック側)	(女のみ) 10:00～13:15 13:15～17:30	(男のみ) 7:00～10:40 10:40～12:40 12:40～17:30	7:00～8:30	天候により制限もあり 砂場の整地は練習校が行う 走幅跳、三段跳は1ピットずつ
		三段跳 (走高跳側)	10:00～17:30	7:00～17:30	(女のみ) 7:00～8:10 (男のみ) 8:10～10:50	
		走高跳	(男のみ) 10:00～12:25 12:25～17:30	(女のみ) 7:00～11:00 11:00～13:10 13:10～17:30	7:00～11:40	
投擲		砲丸投	(男のみ) 10:00～12:10 12:10～14:10 14:10～17:00	7:00～17:30	(女のみ) 7:00～8:15	投擲練習エリア内は他種目出場者は立入禁止 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		やり投	10:00～17:30	(女のみ) 10:50～13:50	(男のみ) 7:00～11:00 11:00～12:10	
		円盤投	—	(女のみ) 7:00～8:15 (男のみ) 8:15～10:50	—	
室内練習場		10:00～18:00	7:00～19:00	7:00～16:30	練習会場注意事項を参照	
投擲練習場		ハンマー投	(男のみ) 10:00～12:00 (女のみ) 12:00～14:25	—	—	投擲練習エリア内は他種目出場者は立入禁止 顧問の立ち合いが原則 安全面に十分配慮する
		円盤投	14:25～17:30	7:00～17:30	—	
		やり投	—	7:00～17:30	7:00～12:00	

※ 大会前日(10月21日(木))は個人使用になります。  
この日は大会準備をしております。ご配慮よろしくお願ひします。