

練習会場注意事項

1. 本競技場

- (1) 大会前日は13:00から17:00まで、トラック種目及び跳躍種目、投てき種目いずれも使用可とする。
また、走高跳は男女別に時間を指定し、円盤投・ハンマー投・やり投は種目別に投てき可能時間とターンや助走練習のみの時間を指定する。

競技会当日の朝の時間帯は1日目は9:00から12:00、2・3日目は7:00から8:30まで使用可とする。

大会当日の投てき練習は不可とする。(助走、ターン、グライドなどは可。)

当該練習場所へ選手が入場した場合は速やかに練習を中断すること。

種目別に優先時間帯がある点、競技終了後に投てき練習(円盤投・やり投)の可能時間帯がある点を留意すること。<別紙 練習会場使用日程表 参照>

- (2) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。

- ・ 1～2レーン：中長距離、競歩
- ホームストレート
- ・ 3～6レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・ 7レーン：女子100mH(6台)
- ・ 8レーン：男子110mH(6台)
- コーナー及びバックストレート
- ・ 3～6レーン：短距離・リレー
- ・ 7レーン：女子400mH(4台)
- ・ 8レーン：男子400mH(4台)

2. 補助競技場

- (1) 大会前日は13:00から17:00まで、競技会当日1日目は9:00から17:00まで、2日目からは7:00から17:00まで(最終日は15:00まで)、トラック種目及び跳躍種目(棒高跳は除く)、砲丸投(一部やり投)の練習を行うことができる。

ただし、種目別に優先時間帯があるので留意すること。<別紙 練習会場使用日程表 参照>

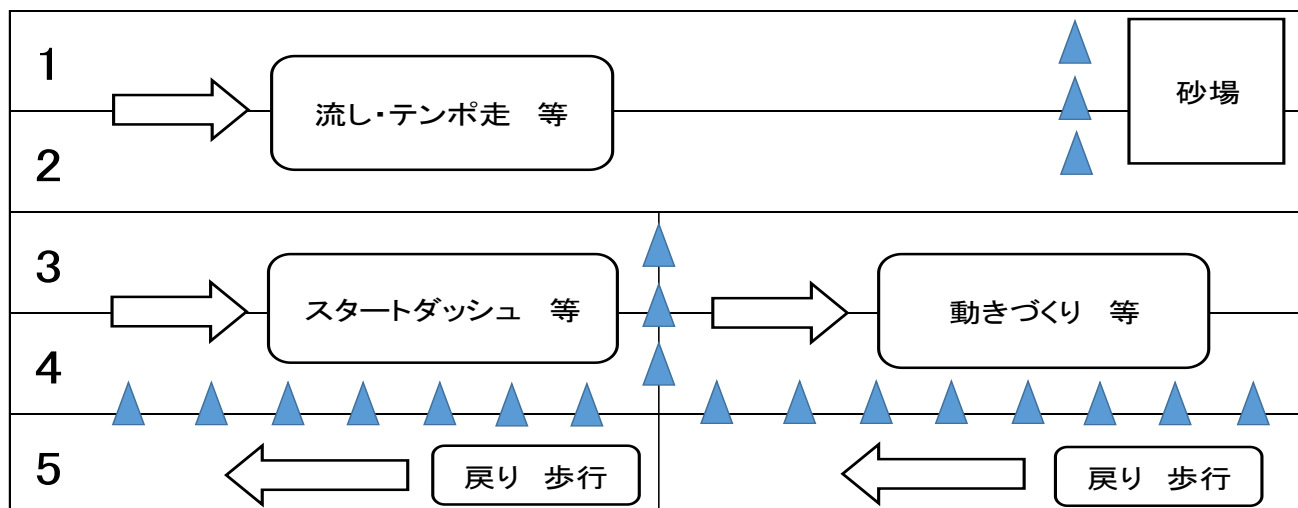
- (2) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。

- ・ 1～2レーン：中長距離、競歩
- ホームストレート
- ・ 3～6レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・ 7レーン：女子100mH(6台)
- ・ 8レーン：男子110mH(6台)
- コーナー及びバックストレート
- ・ 3～4レーン：短距離・リレー
- ・ 5レーン：女子400mH(4台)
- ・ 6レーン：男子400mH(4台)

- (3) ハードル種目及びリレー競技が実施される日は、それぞれ優先レーンを増やし、練習場を確保する。

3. 室内練習場

- (1) 室内練習場は、体育館側がスタート地点とし、逆走等で危険のないように使用すること。



(2) 室内練習場は、雨天時に限り、以下の通りハードル種目の練習時間・レーンを指定する。

○10月24日(土)【第2日】

時間	3レーン	4レーン
8:30~10:45	女子400mH	男子400mH
11:30~12:50	女子400mH	男子400mH

○10月25日(日)【第3日】

時間	3レーン	4レーン
7:30~9:50	女子100mH	男子110mH
10:30~11:50	女子100mH	男子110mH

3. その他

- (1) 練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行う。
- (2) 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らない。
- (3) 練習会場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
- (4) 投擲練習のエリア（フィールド内）では投擲以外の練習を行わないこと。
- (5) 練習会場において、牽引ロープ・ミニハードル等を利用した練習は禁止する。
- (6) すべての練習において、代理人による順番待ちを禁止する。