

令和2年度年 長野県高等学校総合体育大会代替大会 兼 南信地区高等学校陸上競技大会

1 主 催 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 (一財)長野陸上競技協会
南信陸上競技協会

2 主 管 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

3 期 日 令和2年 7月24日(金)~25日(土)
競技開始(予定) 1日目 9:30 /2日目 9:00

4 会 場 伊那市陸上競技場

5 種 目	1日目	2日目
男子	100m 400m 1500m 110mH 3000mSC 4×100mR 棒高跳 走 幅跳 砲丸投 ハンマー投 八種前半	200m 800m 5000m 400mH 5000mW 4×400mR 走高跳 三段跳 円盤投 やり投 八種後半
女子	100m 400m 1500m 100mH 4×100mR 三段跳 走高跳 棒高跳 やり投 ハンマー投 円盤投 七種前半	200m 800m 3000m 400mH 5000mW 4×400mR 走幅跳 砲丸投 七種後半

6 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。

7 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する者であること。
(2) 2020年度日本陸上競技連盟・長野県陸上競技協会の登録競技者であること。
(3) 平成13年(2001年)4月2日以降に生まれたものとする。
※今大会は、高体連登録は必要ありません。

8 参加制限 (1) 各校、1人2種目以内(リレーを除く) オープン参加も1種目に含める。
(2) 1校1種目3名以内(4名以上はオープン参加)
(3) リレーは1校男女各1チームとする。

9 参加料 1人500円
※参加料は理由の如何にかかわらず返金しない

10 申込方法 (1) 代替大会用認知書
① 長野県高体連HPまたは高体連陸上HPから「代替大会用認知書」をダウンロードして各学校ごと作成する。学校長印を押印すること。
② 出場種目、身長、体重の記入は不要です。
(エントリーファイルで確認します)
③ 申込先：南信地区委員長 出川雄基
〒396-0293 伊那市高遠町小原 8 2 4 高遠高校
④ 申込締切：令和2年7月7日(火)
(2) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同エントリーセンターから送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。PCによりプログラム編成を行うので、昨年の公認最高記録を必ず入力すること。

- (3) 参加料の納付 1人 500円
○振替口座 各地区委員長の口座へ送金すること。いかなる理由があっても返金しないので、間違えないようにすること。
【八十二銀行】高遠支店 普通 口座番号 191684
口座名義 出川雄基

- (4) 申込締切 **2020年7月7日(火)**
ファイルは17時・入金は申込翌日までに納付すること。期日を送れたものは受け付けない。

- 11 表 彰 各種目 3位までの入賞者に賞状を授与する。
12 そ の 他 (1) ナンバーカードは高体連登録番号を使用する。
(2) 無観客とする。
(3) 各校の正副顧問の先生方には審判補助等をお願いします。
(4) 感染症の状況等によっては中止する場合があります。

- 14 感染症対策 日本陸連ガイドライン、県高体連の感染症対策
- (1) 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日主催者に提出する。
 - (2) 大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。
 - (3) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。
 - (4) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
 - (5) 3密を避けることを徹底する。
 - (6) ウォーミングアップは個別に行う。
 - (7) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。
 - (8) 更衣室の滞在は短時間にする。
 - (9) 活動時以外マスクを着用する。
 - (10) 控え場所ではマスクを着用し密をさける。
また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。
 - (11) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。
 - (12) 無観客とする。