

令和2年度 長野県高等学校総合体育大会代替大会
兼 南信地区高等学校陸上競技大会
兼 2020全国高等学校リモート陸上競技選手権大会
競技日程

第1日目 7月24日(金)

第2日目 7月25日(土)

★トラック種目

| 順序 | 種目 | 種別・人数 | 組-着+上位 | 競技時刻 |
|----|------------|-------|-------------|-------|
| 1 | 女 七種 100mH | | 2 | 9:30 |
| 2 | 八種 100m | | 2 | 9:40 |
| 3 | 3000mSC | 決勝 | 5 | 10:00 |
| 4 | 女 1500m | 決勝 | 16(1) | 10:20 |
| 5 | 女 4×100mR | 予選 | 11 2-3+2 | 10:30 |
| 6 | 4×100mR | 予選 | 10 2-3+2 | 10:40 |
| 7 | 1500m | 予選 | 38 2-4+4 | 10:50 |
| 8 | 1500m | op.8 | 1組 | 11:05 |
| 9 | 女 400m | 予選 | 18(1) 3-2+2 | 11:15 |
| 10 | 400m | 予選 | 17 3-2+2 | 11:30 |
| 11 | 女 100m | 予選 | 31(3) 4-1+4 | 11:55 |
| 12 | 100m | 予選 | 42 6-1+2 | 12:15 |
| 13 | 100m | op.19 | 3組 | 12:35 |
| 15 | 女 400m | 決勝 | | 13:20 |
| 16 | 400m | 決勝 | | 13:30 |
| 17 | 女 100m | 決勝 | | 13:45 |
| 18 | 100m | 決勝 | | 13:55 |
| 19 | 女 100mH | 決勝 | 2 | 14:10 |
| 20 | 110mH | 決勝 | 6 | 14:20 |
| 21 | 女 七種 400m | | 2 | 15:00 |
| 22 | 八種 200m | | 2 | 15:10 |
| 24 | 1500m | 決勝 | | 15:30 |
| 25 | 女 4×100mR | 決勝 | | 15:40 |
| 24 | 4×100mR | 決勝 | | 15:50 |

★トラック種目

| 順序 | 種目 | 種別・人数 | 組-着+上位 | 競技時刻 |
|----|-----------|-------|-------------|-------|
| 1 | 5000m | 決勝 | 23(4) | 9:00 |
| 2 | 八種 110mH | | 2 | 9:30 |
| 3 | 女 3000m | 決勝 | 5 | 9:45 |
| 4 | 女 800m | 予選 | 13(1) 2-3+2 | 10:05 |
| 5 | 800m | 予選 | 24 3-2+2 | 10:15 |
| 6 | 800m | | op.2 1組 | 10:30 |
| 7 | 女 200m | 予選 | 24 3-2+2 | 10:40 |
| 8 | 女 200m | | op.2 1組 | 10:55 |
| 9 | 200m | 予選 | 27 4-1+4 | 11:00 |
| 10 | 200m | | op.7 1組 | 11:20 |
| 11 | 女 800m | 決勝 | | 12:15 |
| 12 | 800m | 決勝 | | 12:25 |
| 13 | 女 200m | 決勝 | | 12:50 |
| 14 | 200m | 決勝 | | 13:00 |
| 15 | 女 400mH | 決勝 | | 13:20 |
| 16 | 400mH | 決勝 | | 13:30 |
| 17 | 女 七種 800m | | 2 | 14:30 |
| 18 | 八種 1500m | | 2 | 14:40 |
| 19 | 女 4×400mR | 決勝 | | 15:00 |
| 20 | 4×400mR | 決勝 | | 15:10 |

★フィールド種目

| 順序 | 種目 | 種別・人数 | 競技時刻 |
|----|----------|----------|-------|
| 1 | 女 やり投 | 決勝 3 | 10:00 |
| 2 | 棒高跳 | 決勝 3 | 10:00 |
| | 女 棒高跳 | 決勝 3 | |
| 3 | 八種 走幅跳 | | 10:30 |
| 4 | 女 七種 走高跳 | | 10:30 |
| 5 | 女 三段跳 | 決勝 10 | 11:00 |
| 6 | 女 砲丸投 | 決勝 1 | 12:00 |
| | 砲丸投 | 決勝 9(2) | |
| 7 | 女 走高跳 | 決勝 3 | 13:00 |
| 8 | 走幅跳 | 決勝 21(1) | 13:00 |
| 9 | 八種 砲丸投 | | 13:30 |
| | 女 七種 砲丸投 | 2 | |
| 10 | ハンマー投 | 決勝 5 | 14:30 |

★フィールド種目

| 順序 | 種目 | 種別・人数 | 競技時刻 |
|----|----------|-------|-------|
| 1 | 走高跳 | 決勝 8 | 9:15 |
| 2 | 円盤投 | 決勝 6 | 9:15 |
| | 女 円盤投 | | |
| 3 | 七種 走幅跳 | | 9:15 |
| 4 | 女 走幅跳 | 決勝 15 | 10:00 |
| 5 | 八種 やり投 | | 10:30 |
| | 女 七種 やり投 | 2 | |
| 6 | 三段跳 | 決勝 3 | 12:00 |
| 7 | 八種 走高跳 | | 13:00 |
| 8 | やり投 | 決勝 5 | 13:00 |

※トラック競技の召集完了時刻について

- ・1～3組目 競技開始15分前
- ・4～6組目 競技開始5分前

| | 開閉会式 | 審判・顧問会議 | 補助員受付 | 審判・顧問反省会 |
|---------|-------|---------|-------|----------|
| 7/24(金) | 9:00 | 8:30 | 8:15 | 競技終了後 |
| 7/25(土) | 15:45 | 8:15 | 8:00 | 閉会式終了後 |

※競技日程変更の可能性もあります。当日のアナウンスを確認してください。人数の()はオープン人数です

**令和2年度 兼 兼
長野県高等学校総合体育大会代替大会
南信地区高等学校陸上競技大会役員
2020 全国高等学校リモート陸上選手権大会**

【大会役員】

| | | | | | | |
|--------|----------------------|--------------------|-------|-------|-------|--|
| 名誉会長 | 阿部 守一 | | | | | |
| 名誉顧問 | 太田 寛 | 小岩 正貴 | | | | |
| 大会長 | 小林 武広 | | | | | |
| 副大会長 | 宮本 隆 | 鈴木 道穂 | 小幡 正樹 | 埋橋 浩 | | |
| | 杉村 修一 | 小林 敏明 | | | | |
| 顧問 | 原山 隆一 | 伏木 久始 | 矢島 宏美 | 荻原 健司 | | |
| | 塚田 裕一 | 中澤 眞弓 | 尾島 信久 | 塩野 英雄 | | |
| | 萩原 清 | 開催市町村長 | | | | |
| 参与 | 井村 敏明 | 北島 隆英 | | | | |
| | 浦野 義忠 | 遠山 正洋 | 小松 茂美 | 由井 正巳 | | |
| | 開催市町村教育長 | 長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長 | | | | |
| 会場長 | 各地区担当学校長 | | | | | |
| 大会委員長 | 大谷 雅亮 | | | | | |
| 大会副委員長 | 矢野 清隆 | 島崎 剛 | 鷹野 俊幸 | 島崎 貴史 | 細田 健司 | |
| 委員 | 沼澤 由憲 | 小林 秀樹 | 宮坂 雅昭 | 内山 了治 | | |
| | 宮尾 淳矢 | 内堀 俊彦 | 上杉 丈夫 | 出川 雄基 | 山崎 豊茂 | |
| | 長野県高等学校体育連盟理事 [氏名省略] | | | | | |
| 会場長 | 近藤信昭 (高遠) | | | | | |

【競技役員】 (○印主任)

| | | | | | |
|--------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|------------|
| 総務 | 葛城光一 (諏訪) | | | | |
| 総務員 | 藤森 要 (諏実) | 出川雄基 (高遠) | 櫻井奈帆 (飯田) | | |
| | | | | 《補助員 向陽2名》 | |
| 技術総務 | 名取和訓 (向陽) | | | | |
| 審判長 | <トラック>北澤忠弘 (諏訪) | <フィールド>北沢豊治 (飯伊) | | | |
| 番組編成員 | ○熊谷賢二 (飯伊) | | | | 《補助員 飯田2名》 |
| アナウンサー | ○矢島秋弘 (辰野) | 塩原玲美 (岡東) | 矢沢美代子 (飯伊) ① | | |
| | | | | 《補助員 風越2名》 | |
| 記録・情報係 | ○竹内秀樹 (箕進) | 有賀優樹 (箕進) | 大日向明 (○長) | 北澤仁一 (箕進) ① | |
| | 有賀大輔 (下農) | | | 《補助員 風越2名 飯田2名》 | |
| 写真判定員 | ○雨宮明弘 (清陵) | 井原成経 (岡工) | 吉富和弥 (赤穂) | 田中 聡 (上伊) ① | |
| | 志村尚士 (諏訪) ② | | | 《補助員 ○長2名》 | |
| 医務員 | ○大坪章男 (飯伊) | 宮崎真衣奈 (飯伊) ① | 中村賢太郎 (飯伊) ② | | |

競技者係 ○原 宏旭（松川） 小林初美（諏訪） 長崎ひとみ（○長） 新村昌之（上伊）
 小松友美（諏訪） 藤原優介（信大）① 家苗 蒔（飯伊）① 山岡清孝（諏訪）①
 玉垣政博（諏訪）① 市瀬芳明（飯伊）②

《補助員 下農2名・弥生2名・岡工2名》

役員係 ○遠藤 颯（諏訪） 吉地小百合（風越） 《補助員 伊西2名》

表彰係 ○吉澤杏李里（向陽） 赤羽稔章（上伊） 今井早苗（上伊）①

公式計測員 ○出川雄基（高遠）

風力計測員 ○新村 守（東海） 永島洸平（上農） 《補助員 東海4名》

用器具係 ○中川敬介（伊西） 天野哲朗（赤穂） 小出茂樹（伊北） 伊藤祐樹（伊西）②

加賀見澄男（諏訪） 小島久樹（岡谷東） 鈴木陽菜（阿智） 戸田明彦（上農）①

小川智道（弥生）① 齋藤 誠（弥生）② 細田勇一（上伊）②

《補助員 東海2名・清陵2名・二葉2名・辰野2名・岡工1名》

監察員 ○名取和訓（向陽） 本山義治（上農） 清水秀文（上農） 那須野寛生（上伊）

兼マーシャル 唐木陽平（上伊） 竹内俊彦（上伊） 佐藤翔馬（上伊） 矢島朋幸（諏訪）

田中敏章（岡南） 宮原喜与志（上伊那） 小牧 学（上伊） 丸岡 修（飯伊）①

木下 栞（諏訪）①

《補助員 赤穂2名・岡東2名・岡工2名》

スターター ○藤森 要（諏実） 小池 充（上伊） 桐山勝次（上伊） 橋場直啓（上伊）

峯村修平（諏訪）

《補助員 伊北2名・弥生2名》

出発係 ○小平真紀（辰野） 小山礼華（上伊） 竹鼻崇浩（茅野） 久高拓馬（諏訪）

柳 哲生（飯田） 小池悟志（高遠） 清水 敏（高遠） 石井雄大（阿南）①

藤森直明（諏訪）① 清水華乃（上伊）②

《補助員 箕進1名・上農3名・赤穂2名・○長2名》

周回記録員 ○高野喜宏（飯伊） 大口雄也（二葉） 廣中彰人（風越） 石原龍太（新大）②

（兼決勝計時） 河野 繁（○長）

《補助員 上農3名》

跳躍審判員 ○櫻井奈帆（飯田） 唐澤良二（上伊） 荻原信幸（二葉） 兼 遠山正洋（上伊）

篠原克修（東海） 吉田幹弘（清陵） 中山 蓮（上伊） 中澤博和（上伊）

鹿野恵理（上伊）① 濱 利幸（上伊）① 山崎将文（諏訪）②

有賀理恵（岡南）② 加賀見一輝（諏訪）② 長澤 妙（信大）②

《補助員 清陵3名・二葉2名・高遠3名・下農2名・》

投擲審判員 ○村松卓哉（松川） 柄澤真野（茅野） 萩原大輔（上農） 北原 智（下農）

中村光夫（駒工） 白鳥次男（上伊） 倉田優希（上伊） 中島公德（上伊）

岩下早紀（上伊） 塚田真希（下農） 湯澤重弘（岡工）①

《補助員 岡南2名・伊北3名・松川3名》

補助員係 ○吉富和弥（赤穂） 村松卓哉（松川）

（兼務）

（注）各部署に補助員の数が示されています。各校責任を持って協力をお願いします。

男子 100m

予選

6組 1着+2

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
 南信高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録(県) 10"50 中津 敦喜(飯田) 1988

| [1組] | | | (+-) |
|------|------|--------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 275 | 小林 勇輝 コハヤシ ユウキ | 岡谷工 (2) |
| 3 | 640 | 伊藤 新 イトウ アラタ | 飯田OIDE長姫 (1) |
| 4 | 716 | 赤木 将士 アカギ マサト | 阿智 (2) |
| 5 | 2618 | 漆戸 啓哉 ウルシト シュウヤ | 諏訪二葉 (1) |
| 6 | 210 | 畔上 亮太 アゼガミ リョウタ | 岡谷南 (1) |
| 7 | 453 | 青木 健太 アオキ ケンタ | 伊那弥生ヶ丘 (2) |
| 8 | 285 | 古賀 直信 コガ ナオノブ | 辰野 (3) |

| [2組] | | | (+-) |
|------|------|-----------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 48 | 遠山 龍之介 トウヤマ リュウノスケ | 東海大諏訪 (3) |
| 3 | 155 | 石山 純雅 イシヤマ ジュンガ | 下諏訪向陽 (2) |
| 4 | 376 | 下平 翔也 シモダaira ショウヤ | 高遠 (1) |
| 5 | 505 | 小田切 民朗 コダギリ タミオ | 駒ヶ根工 (2) |
| 6 | 629 | 村澤 和真 ムラサキ カズマ | 飯田OIDE長姫 (3) |
| 7 | 611 | 古瀬 尚暉 フルセ ナオキ | 飯田風越 (2) |
| 8 | 269 | 尾関 直也 オセキ ナオヤ | 岡谷工 (2) |

| [3組] | | | (+-) |
|------|------|--------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 289 | 古賀 涼輔 コガ リョウスケ | 辰野 (1) |
| 3 | 624 | 塩澤 直樹 シオザワ ナオキ | 飯田OIDE長姫 (3) |
| 4 | 427 | 逸見 峻輔 ヘシミ リョウスケ | 伊那北 (3) |
| 5 | 361 | 柴 悠翔 シバ ユウト | 上伊那農 (1) |
| 6 | 211 | 田中 昌輝 タナカ マサキ | 岡谷南 (1) |
| 7 | 2606 | 山口 大輝 ヤマグチ ダイキ | 諏訪二葉 (3) |
| 8 | 487 | 小倉 快心 オクラ カイシン | 赤穂 (2) |

| [4組] | | | (+-) |
|------|------|-----------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 163 | 松崎 恭一郎 マツザキキョウイチロウ | 下諏訪向陽 (2) |
| 3 | 44 | 今井 頼人 イマイ ライト | 東海大諏訪 (2) |
| 4 | 379 | 唐澤 貴太 カラザワ カンタ | 高遠 (1) |
| 5 | 354 | 小牧 大晟 コマキ タイセイ | 上伊那農 (2) |
| 6 | 454 | 滝澤 直希 タキザワ ナオキ | 伊那弥生ヶ丘 (2) |
| 7 | 489 | 松田 拓巳 マツダ タクミ | 赤穂 (2) |
| 8 | 601 | 小平 遥暉 コダイラ ハルキ | 飯田風越 (1) |

| [5組] | | | (+-) |
|------|------|---------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 156 | 村上 椋一 ムラカミ リョウイチ | 下諏訪向陽 (3) |
| 3 | 276 | 河合 生稀 カワイ イフキ | 岡谷工 (2) |
| 4 | 602 | 吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ | 飯田風越 (1) |
| 5 | 46 | 川口 祥延 カワグチ シノブ | 東海大諏訪 (3) |
| 6 | 422 | 浦野 快生 ウラノ カイセイ | 伊那北 (3) |
| 7 | 290 | 古庄 武 フルシヨウ タケル | 辰野 (1) |
| 8 | 375 | 今福 海斗 イマフク カイト | 高遠 (2) |

| [6組] | | | (+-) |
|------|------|-------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 337 | 有賀 匠吾 アルカ ショウゴ | 上伊那農 (3) |
| 3 | 449 | 三沢 和輝 ミザワ カズキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) |
| 4 | 486 | 田中 敦也 タナカ アツヤ | 赤穂 (2) |
| 5 | 2617 | 宮坂 匠 ミヤサカ タムミ | 諏訪二葉 (1) |
| 6 | 109 | 原田 裕哉 ハラダ ユウヤ | 諏訪清陵 (1) |
| 7 | 399 | 巻瀨 来樹 マキヅチ ライキ | 伊那北 (2) |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 記録 |
|----|------|-----|-------------|
| 1 | [] | [] | [] |
| 2 | [] | [] | [] |
| 3 | [] | [] | [] |
| 4 | [] | [] | [] |

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 記録 |
|----|------|-----|-------------|
| 5 | [] | [] | [] |
| 6 | [] | [] | [] |
| 7 | [] | [] | [] |
| 8 | [] | [] | [] |

男子 100mオープン

決勝

3組 タイムレース

| [1組] | | | (+ -) |
|-------|------|--------------------|-----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| opn/2 | 444 | 山崎 陽太 ヤマザキ ヨウタ | 伊那弥生ヶ丘 (3) |
| opn/3 | 57 | 久保田 凱士 クボタ カイト | 東海大諏訪 (1) |
| opn/4 | 634 | 北原 龍吉 キタハラ リュウキ | 飯田OIDE長姫 (2) |
| opn/5 | 272 | 丸山 輝 マルヤマ ヒカル | 岡谷工 (2) |
| opn/6 | 371 | 有賀 玄太 アルカ ケンタ | 高遠 (2) |
| opn/7 | 358 | 唐澤 悠斗 カラザワ ユウト | 上伊那農 (1) |
| opn/8 | 410 | 荻原 諒太 オギワラ リョウタ | 伊那北 (1) |

| [2組] | | | (+ -) |
|-------|------|-------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| opn/2 | 60 | 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ | 東海大諏訪 (1) |
| opn/3 | 278 | 酒井 琢磨 サカイ タクマ | 岡谷工 (1) |
| opn/4 | 316 | 鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ | 箕輪進修 (3) |
| opn/5 | 445 | 山田 海斗 ヤマタ カイト | 伊那弥生ヶ丘 (3) |
| opn/6 | 355 | 塩川 大樹 シオカワ ダイキ | 上伊那農 (1) |
| opn/7 | 252 | 増田 光月 マスタ コウキ | 岡谷工 (1) |

| [3組] | | | (+ -) |
|-------|------|-------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| opn/2 | 448 | 加藤 大起 カトウ ダイキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) |
| opn/3 | 279 | 西山 陸 ニシヤマ リク | 岡谷工 (1) |
| opn/4 | 55 | 丸山 大翔 マルヤマ ヒト | 東海大諏訪 (1) |
| opn/5 | 442 | 太田 一希 オオタ カスキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) |
| opn/6 | 359 | 熊谷 知樹 クマガイトモキ | 上伊那農 (1) |
| opn/7 | 251 | 新垣 健琉 アラカキ タケル | 岡谷工 (1) |

男子 200m

予選

4組 1着+4

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 南信高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録(県) 21"26 塚原 直貴(東海大三) 2003

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | (+-) |
|-----|------|-----------------------|-----------------|-------|------|
| 2 | 669 | 熊谷 省吾 クマガイ ショウゴ | 下伊那農 (3) | () | |
| 3 | 156 | 村上 椋一 ムラカミ リョウイチ | 下諏訪向陽 (3) | () | |
| 4 | 30 | 両角 俐音 モロスマ リオン | 茅野 (1) | () | |
| 5 | 48 | 遠山 龍之介 トウヤマ リュウノスケ | 東海大諏訪 (3) | () | |
| 6 | 290 | 古庄 武 フルシヨウ タケル | 辰野 (1) | () | |
| 7 | 640 | 伊藤 新 イトウ アラタ | 飯田OIDE長姫 (1) | () | |
| 8 | 126 | 鈴木 千紘 スズキ チヒロ | 諏訪清陵 (2) | () | |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | (+-) |
|-----|------|--------------------|-----------------|-------|------|
| 2 | 375 | 今福 海斗 イマフク カイト | 高遠 (2) | () | |
| 3 | 276 | 河合 生稀 カワイ イフキ | 岡谷工 (2) | () | |
| 4 | 629 | 村澤 和真 ムラサキ カズマ | 飯田OIDE長姫 (3) | () | |
| 5 | 454 | 滝澤 直希 タキサワ ナオキ | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () | |
| 6 | 345 | 田畑 青透 タハタ アト | 上伊那農 (3) | () | |
| 7 | 44 | 今井 頼人 イマイ ライト | 東海大諏訪 (2) | () | |
| 8 | 2618 | 漆戸 柊哉 ウルシト シュウヤ | 諏訪二葉 (1) | () | |

[3組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | (+-) |
|-----|------|-------------------|---------------|-------|------|
| 2 | 361 | 柴 悠翔 シバ ユウト | 上伊那農 (1) | () | |
| 3 | 2606 | 山口 大輝 ヤマグチ ダイキ | 諏訪二葉 (3) | () | |
| 4 | 161 | 林 海斗 ハヤシ カイト | 下諏訪向陽 (2) | () | |
| 5 | 716 | 赤木 将士 アカキ マサト | 阿智 (2) | () | |
| 6 | 124 | 伊藤 蒼真 イトウ ソウマ | 諏訪清陵 (2) | () | |
| 7 | 45 | 河野 統徳 コウノ ムネノリ | 東海大諏訪 (2) | () | |
| 8 | 445 | 山田 海斗 ヤマダ カイト | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () | |

[4組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | (+-) |
|-----|------|-------------------|---------------|-------|------|
| 2 | 399 | 巻瀧 来樹 マキツチ ライキ | 伊那北 (2) | () | |
| 3 | 449 | 三沢 和輝 ミザワ カズキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () | |
| 4 | 269 | 尾関 直也 オゼキ ナオヤ | 岡谷工 (2) | () | |
| 5 | 285 | 古賀 直信 コガ ナオノブ | 辰野 (3) | () | |
| 6 | 486 | 田中 敦也 タナカ アツヤ | 赤穂 (2) | () | |
| 7 | 602 | 吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ | 飯田風越 (1) | () | |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 | (+-) |
|----|------|-----|-------|-----|------|
| 1 | [] | [] | [] | [] | |
| 2 | [] | [] | [] | [] | |
| 3 | [] | [] | [] | [] | |
| 4 | [] | [] | [] | [] | |

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|-----|-------|-----|
| 5 | [] | [] | [] | [] |
| 6 | [] | [] | [] | [] |
| 7 | [] | [] | [] | [] |
| 8 | [] | [] | [] | [] |

男子 200mオープン

決勝

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | (+-) |
|-------|------|--------------------|---------------|-------|------|
| opn/2 | 55 | 丸山 大翔 マルヤマ ヒロト | 東海大諏訪 (1) | () | |
| opn/3 | 57 | 久保田 凱士 クボタ カイト | 東海大諏訪 (1) | () | |
| opn/4 | 442 | 太田 一希 オオタ カズキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () | |
| opn/5 | 316 | 鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ | 箕輪進修 (3) | () | |
| opn/6 | 453 | 青木 健太 アオキ ケンタ | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () | |
| opn/7 | 46 | 川口 祥延 カワグチ シンゲン | 東海大諏訪 (3) | () | |
| opn/8 | 448 | 加藤 大起 カウ ダイキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () | |

男子 400m

予選

3組 2着+2

県高校記録 46"98 塚田 英彦(上田東) 1993
 南信高校記録 47"28 小林 英和(高遠) 2013
 大会記録(県) 47"76 池田 仁(岩村田) 1999

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|----------------------|--------------|-------|
| 2 | 59 | 窪田 翔真 クボタ ショウマ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 3 | 341 | 久保田 光太郎 クボタ コウタロウ | 上伊那農 (3) | () |
| 4 | 164 | 天野 建治 アマノ ケンジ | 下諏訪向陽 (2) | () |
| 5 | 184 | 福山 蒼太 フクヤマ ソウタ | 岡谷東 (2) | () |
| 6 | 212 | 壬生 新 ミツ アラタ | 岡谷南 (1) | () |
| 7 | 485 | 竹内 陽哉 タケウチ ハルキ | 赤穂 (2) | () |

[3組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------------|--------------|-------|
| 2 | 56 | 矢島 壮野 ヤシマ ソウヤ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 3 | 430 | 伊澤 拓人 イザワ タクト | 伊那北 (3) | () |
| 4 | 288 | 佐藤 大介マーク サトウダイスケマーク | 辰野 (1) | () |
| 5 | 161 | 林海斗 ハイシ カイト | 下諏訪向陽 (2) | () |
| 6 | 360 | 日達 匠海 ヒタチ タクミ | 上伊那農 (1) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|--------------|-------|
| 2 | 345 | 田畑 青透 タハタ アオト | 上伊那農 (3) | () |
| 3 | 553 | 田中 隆斗 タナカ リュウト | 松川 (1) | () |
| 4 | 58 | 名取 勇人 ナトリユウト | 東海大諏訪 (1) | () |
| 5 | 124 | 伊藤 蒼真 イトウ ソウマ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 6 | 204 | 清水 一樹 シミズ カスキ | 岡谷南 (2) | () |
| 7 | 157 | 伊藤 健太 イトウ ケンタ | 下諏訪向陽 (2) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | [] | |
| 2 | | | [] | |
| 3 | | | [] | |
| 4 | | | [] | |

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 5 | | | [] | |
| 6 | | | [] | |
| 7 | | | [] | |
| 8 | | | [] | |

男子 800m

予選

3組 2着+2

| | | | |
|---------|---------|-------------|------|
| 県高校記録 | 1'48"46 | 川元 奨(北佐久農) | 2010 |
| 南信高校記録 | 1'51"98 | 和田 仁志(伊那北) | 1986 |
| 大会記録(県) | 1'48"50 | 佐藤 清治(佐久長聖) | 1998 |

[1組]

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|------------------|-----------------|-------|
| 1 | 186 | 伊藤 晴希 イトウ ハルキ | 岡谷東 (1) | () |
| 2 | 58 | 名取 勇人 ナトリ ユウト | 東海大諏訪 (1) | () |
| 3 | 130 | 吉岡 伶 ヨシオカ レイ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 4 | 539 | 太田 友貴 オオタ トモキ | 松川 (1) | () |
| 5 | 626 | 金澤 直生 カナザワ ナオ | 飯田OIDE長姫 (3) | () |
| 6 | 452 | 浦野 優至 ウラノ ユウイ | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () |
| 7 | 360 | 日達 匠海 ヒタチ タクミ | 上伊那農 (1) | () |
| 8 | 286 | 篠原 良粋 シハラ ライキ | 辰野 (2) | () |

[3組]

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|------------------------|---------------|-------|
| 1 | 447 | 福岡 駿希 フクオカ シュンキ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () |
| 2 | 357 | 大橋 優生 オオハシ ユウセイ | 上伊那農 (1) | () |
| 3 | 120 | 二見 優輝 フタミ ユウキ | 諏訪清陵 (3) | () |
| 4 | 63 | 林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 5 | 490 | 柴田 晴夢 シバタ ハルム | 赤穂 (2) | () |
| 6 | 591 | 富永 陸 トミナガ リク | 飯田風越 (3) | () |
| 7 | 288 | 佐藤 大介マーク サトウダイスケマーク | 辰野 (1) | () |
| 8 | 395 | 田中 稜馬 タナカ リョウマ | 伊那北 (2) | () |

[2組]

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|--------------------|-----------------|-------|
| 1 | 157 | 伊藤 健太 イトウ ケンタ | 下諏訪向陽 (2) | () |
| 2 | 2614 | 竹村 宏太 タケムラ コウタ | 諏訪二葉 (2) | () |
| 3 | 639 | 加藤 優弥 カトウ ユウヤ | 飯田OIDE長姫 (1) | () |
| 4 | 28 | 野々村 勇人 ノノムラ ハヤト | 茅野 (3) | () |
| 5 | 569 | 福与 真生琉 フクヨ マキル | 飯田 (2) | () |
| 6 | 61 | 小坂 悠太 コサカ ユウタ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 7 | 451 | 今野 隼男 イマノ ハヤオ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () |
| 8 | 105 | 芳澤 大樹 ヨシザワ タイキ | 諏訪清陵 (1) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | [] | |
| 2 | | | [] | |
| 3 | | | [] | |
| 4 | | | [] | |
| 5 | | | [] | |
| 6 | | | [] | |
| 7 | | | [] | |
| 8 | | | [] | |

男子 800mオープン

決勝

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-------|------|-------------------|---------------|-------|
| opn/2 | 302 | 吉澤 梢 ヨシザワ ショウ | 箕輪進修 (1) | () |
| opn/3 | 455 | 中山 和歩 ナカヤマ カズホ | 伊那弥生ヶ丘 (1) | () |

男子 1500m

予選

2組 4着+4

| | | | |
|---------|---------|--------------|------|
| 県高校記録 | 3'38"49 | 佐藤 清治(佐久長聖) | 1999 |
| 南信高校記録 | 3'49"26 | 和田 仁志(伊那北) | 1985 |
| 大会記録(県) | 3'51"92 | 上野 裕一郎(佐久長聖) | 2003 |

[1組]

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|---------------------|-----------------|-------|
| 1 | 635 | 帯川 伊吹 オビカワ イヅキ | 飯田OIDE長姫 (2) | () |
| 2 | 213 | 植松 大志 ウエマツ タイシ | 岡谷南 (1) | () |
| 3 | 455 | 中山 和歩 ナカヤマ カスホ | 伊那弥生ヶ丘 (1) | () |
| 4 | 63 | 林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 5 | 347 | 瀧澤 健斗 タキザワ ケント | 上伊那農 (2) | () |
| 6 | 507 | 田中 恵介 タナカ ケイスケ | 駒ヶ根工 (1) | () |
| 7 | 639 | 加藤 優弥 カウ ユウヤ | 飯田OIDE長姫 (1) | () |
| 8 | 186 | 伊藤 晴希 イトウ ハルキ | 岡谷東 (1) | () |
| 9 | 472 | 河西 希隆 カサイ キリユウ | 赤穂 (3) | () |
| 10 | 538 | 米山 元章 ヨネヤマ マサキ | 松川 (1) | () |
| 11 | 108 | 小松 悟一 コマツ ゴイチ | 諏訪清陵 (1) | () |
| 12 | 674 | 小泉 岳 コイズミ ユカシ | 下伊那農 (2) | () |
| 13 | 286 | 篠原 良粹 シノハラ ライキ | 辰野 (2) | () |
| 14 | 569 | 福与 真生琉 フクヨ マキル | 飯田 (2) | () |
| 15 | 450 | 岩波 響介 イワナミ キョウスケ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () |
| 16 | 61 | 小坂 悠太 コサカ ユウタ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 17 | 397 | 保科 大樹 ホシナ ダイキ | 伊那北 (2) | () |
| 18 | 280 | 岡添 智史 オカゾエ サトシ | 岡谷工 (1) | () |
| 19 | 2615 | 荒井 駿伸 アライトシノブ | 諏訪二葉 (2) | () |

[2組]

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|-----------------------|-----------------|-------|
| 1 | 107 | 鷺尾 飛鷹 ウシオ ヒダカ | 諏訪清陵 (1) | () |
| 2 | 626 | 金澤 直生 カナザワ ナオ | 飯田OIDE長姫 (3) | () |
| 3 | 187 | 西澤 知 ニシザワ サトシ | 岡谷東 (1) | () |
| 4 | 591 | 富永 陸 トミナガ リク | 飯田風越 (3) | () |
| 5 | 567 | 大峽 謙 オオバ ユスル | 飯田 (2) | () |
| 6 | 2608 | 児玉 光輝 コタマ コウキ | 諏訪二葉 (3) | () |
| 7 | 62 | 鈴木 創太 スズキ アラタ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 8 | 2614 | 竹村 宏太 タケムラ コウタ | 諏訪二葉 (2) | () |
| 9 | 277 | 北澤 亮太朗 キタザワ リョウタロウ | 岡谷工 (2) | () |
| 10 | 446 | 清水 想介 シミズ ソウスケ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () |
| 11 | 125 | 木内 万璃 キウチ マンリ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 12 | 339 | 鈴木 駿平 スズキ シュンペイ | 上伊那農 (3) | () |
| 13 | 395 | 田中 稜馬 タナカ リョウマ | 伊那北 (2) | () |
| 14 | 545 | 岩崎 貴平 イワサキ タカラ | 松川 (2) | () |
| 15 | 28 | 野々村 勇人 ノムラ ユウト | 茅野 (3) | () |
| 16 | 348 | 山川 拓馬 ヤマカワ タクマ | 上伊那農 (2) | () |
| 17 | 253 | 小泉 陽貴 コイズミ ハルキ | 岡谷工 (1) | () |
| 18 | 636 | 瀧澤 健人 タキザワ ケント | 飯田OIDE長姫 (2) | () |
| 19 | 405 | 長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ | 伊那北 (1) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | [] | |
| 2 | | | [] | |
| 3 | | | [] | |
| 4 | | | [] | |
| 5 | | | [] | |
| 6 | | | [] | |
| 7 | | | [] | |
| 8 | | | [] | |

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 9 | | | [] | |
| 10 | | | [] | |
| 11 | | | [] | |
| 12 | | | [] | |
| 13 | | | [] | |
| 14 | | | [] | |
| 15 | | | [] | |
| 16 | | | [] | |

男子 1500mオープン

決勝

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-------|------|--------------------|--------------|-------|
| opn/1 | 351 | 宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ | 上伊那農 (2) | () |
| opn/2 | 350 | 大場 晴仁 オオバ ハルヒト | 上伊那農 (2) | () |
| opn/3 | 357 | 大橋 優生 オオハシ ユウセイ | 上伊那農 (1) | () |
| opn/4 | 2616 | 岡澤 良真 オカザワ リョウマ | 諏訪二葉 (1) | () |
| opn/5 | 53 | 今井 純也 イマイ ジュンヤ | 東海大諏訪 (3) | () |
| opn/6 | 356 | 瀬戸 雅史 セト マサシ | 上伊那農 (1) | () |
| opn/7 | 64 | 伊藤 紅羽 イトウ クレハ | 東海大諏訪 (1) | () |
| opn/8 | 343 | 羽場 佳汰 ハバ ケイタ | 上伊那農 (3) | () |

男子 5000m

決勝

| | | | |
|---------|----------|--------------|------|
| 県高校記録 | 13'45"23 | 佐藤 悠基(佐久長聖) | 2004 |
| 南信高校記録 | 14'21"48 | 丸山 敬三(東海大三) | 2001 |
| 大会記録(県) | 14'12"01 | 上野 裕一郎(佐久長聖) | 2000 |

(内側スタート)

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|--------------------|-----------------|-------|
| 1 | 635 | 帯川 伊吹 オビカワ イヅキ | 飯田OIDE長姫 (2) | () |
| 2 | 405 | 長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ | 伊那北 (1) | () |
| 3 | 347 | 瀧澤 健斗 タキザワ ケント | 上伊那農 (2) | () |
| 4 | 397 | 保科 大樹 ホシナ ダイキ | 伊那北 (2) | () |
| 5 | 2615 | 荒井 駿伸 アライトシノブ | 諏訪二葉 (2) | () |
| 6 | 538 | 米山 元章 ヨネヤマ マサキ | 松川 (1) | () |
| 7 | 349 | 菅沼 蒼太 スガヌマ ソウタ | 上伊那農 (2) | () |
| 8 | 567 | 大峽 謙 オオバ ユスル | 飯田 (2) | () |
| 9 | 53 | 今井 純也 イマイ ジュンヤ | 東海大諏訪 (3) | () |
| 10 | 129 | 宮坂 悠助 ミヤサカ ユウスケ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 11 | 348 | 山川 拓馬 ヤマカワ タクマ | 上伊那農 (2) | () |
| 12 | 396 | 出澤 周大 デザワ シュウタ | 伊那北 (2) | () |

(外側スタート)

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|--------------------|-----------------|-------|
| 13 | 52 | 矢島 琉聖 ヤシマ リュウセイ | 東海大諏訪 (3) | () |
| 14 | 545 | 岩崎 貴平 イワサキ タカラ | 松川 (2) | () |
| 15 | 472 | 河西 希隆 カサイ キリユウ | 赤穂 (3) | () |
| 16 | 127 | 由澤 汐七 ヨシザワ セナ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 17 | 636 | 瀧澤 健人 タキザワ ケント | 飯田OIDE長姫 (2) | () |
| 18 | 106 | 松枝 智也 マツイダ トモヤ | 諏訪清陵 (1) | () |
| 19 | 62 | 鈴木 創太 スズキ アラタ | 東海大諏訪 (1) | () |

男子 5000mオープン

決勝

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-------|------|--------------------|-------------|-------|
| opn/1 | 362 | 竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ | 上伊那農 (1) | () |
| opn/2 | 356 | 瀬戸 雅史 セト マサシ | 上伊那農 (1) | () |
| opn/3 | 351 | 宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ | 上伊那農 (2) | () |
| opn/4 | 350 | 大場 晴仁 オオバ ハルヒト | 上伊那農 (2) | () |

男子 110mH(1.067m)

決勝

| | | | |
|---------|-------|-------------|------|
| 県高校記録 | 14"44 | 早川 恭平(長野吉田) | 2009 |
| 南信高校記録 | 14"79 | 中島 瑞樹(飯田) | 2013 |
| 大会記録(県) | 14"60 | 太田 和彰(松代) | 2010 |

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|----------------------|--------------|-------|
| 2 | 505 | 小田切 民朗 コタギリ タミオ | 駒ヶ根工 (2) | () |
| 3 | 80 | 小山 宗一朗 コヤマ ソウイチロウ | 諏訪実 (3) | () |
| 4 | 212 | 壬生 新 ミヅ アラタ | 岡谷南 (1) | () |
| 5 | 126 | 鈴木 千紘 スズキ チヒロ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 6 | 202 | 諏訪 玲二 スワ レイジ | 岡谷南 (2) | () |
| 7 | 65 | 宮原 有希 ミヤハラ ユウキ | 東海大諏訪 (1) | () |

男子 400mH(0.914m)

決勝

| | | | |
|---------|-------|-------------|------|
| 県高校記録 | 51"36 | 小池 佑始(東海大三) | 2002 |
| 南信高校記録 | 51"36 | 小池 佑始(東海大三) | 2002 |
| 大会記録(県) | 51"76 | 小林 英和(高遠) | 2013 |

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|----------------------|--------------|-------|
| 2 | 250 | 細川 賢太郎 ホソカワ ケンタロウ | 岡谷南 (3) | () |
| 3 | 59 | 窪田 翔真 クボタ ショウマ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 4 | 202 | 諏訪 玲二 スワ レイジ | 岡谷南 (2) | () |
| 5 | 553 | 田中 隆斗 タナカ リュウト | 松川 (1) | () |
| 6 | 427 | 逸見 峻輔 ヘンミ リョウスケ | 伊那北 (3) | () |

男子 3000mSC

決勝

| | | | |
|---------|---------|-------------|------|
| 県高校記録 | 8'51"11 | 山本 嵐(佐久長聖) | 2017 |
| 南信高校記録 | 8'57"13 | 小林 巧(下諏訪向陽) | 2011 |
| 大会記録(県) | 9'08"67 | 藤井 翼(佐久長聖) | 2008 |

| オーダー | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|------|------|---------------------|---------------|-------|
| 1 | 394 | 赤座 祐介 アカザ ユウスケ | 伊那北 (2) | () |
| 2 | 564 | 千葉 恭大 チバ ヤスヒロ | 飯田 (3) | () |
| 3 | 396 | 出澤 周大 デザワ シュウタ | 伊那北 (2) | () |
| 4 | 125 | 木内 万璃 キウチ マンリ | 諏訪清陵 (2) | () |
| 5 | 450 | 岩波 響介 イワナミ キョウスケ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () |

男子 4×100mR

予選

2組 3着+2

県高校記録 41"06 松商学園(藤森・樋口・的場・宮澤) 2012
 南信高校記録 41"70 東海大三(稲村・川上・長峯・塚原) 2001
 大会記録(県) 41"09 松商学園(伊藤・中嶋・西村・柳沢) 2017

[1組]

| レーン所属/No 氏名 | カナ/学年 | 順位 | 記録/オーダー |
|--------------|---------------|-----|---------|
| 2 赤穂 | | | |
| 486 田中 敦也 | タナカ アツヤ(2) | () | |
| 485 竹内 陽哉 | タケウチ ハルキ(2) | () | |
| 488 安田 真拓 | ヤスタ マヒロ(2) | () | |
| 489 松田 拓巳 | マツダ タツミ(2) | () | |
| 487 小倉 快心 | オクラ カイシン(2) | () | |
| 457 酒井 洗一 | サカイ コウイチ(1) | () | |
| 3 伊那北 | | | |
| 430 伊澤 拓人 | イサワ タクト(3) | () | |
| 422 浦野 快生 | ウラノ カイセイ(3) | () | |
| 425 深谷 朝海 | フカヤ サミ(3) | () | |
| 427 逸見 峻輔 | ヘンミ リョウスケ(3) | () | |
| 4 辰野 | | | |
| 285 古賀 直信 | コガ ナオフ(3) | () | |
| 286 篠原 良粋 | シノハラ ライキ(2) | () | |
| 288 佐藤 大介マーク | サトウダイスケマーク(1) | () | |
| 289 古賀 涼輔 | コガ リョウスケ(1) | () | |
| 290 古庄 武 | フルシヨウ タケル(1) | () | |
| 5 飯田OIDE長姫 | | | |
| 624 塩澤 直樹 | シオザワ ナオキ(3) | () | |
| 629 村澤 和真 | ムラサワ カズマ(3) | () | |
| 634 北原 龍吉 | キタハラ リュウキ(2) | () | |
| 640 伊藤 新 | イトウ アラタ(1) | () | |
| 6 伊那弥生ヶ丘 | | | |
| 449 三沢 和輝 | ミサワ カズキ(3) | () | |
| 445 山田 海斗 | ヤマダ カイト(3) | () | |
| 442 太田 一希 | オオタ カズキ(3) | () | |
| 454 滝澤 直希 | タキザワ ナオキ(2) | () | |
| 448 加藤 大起 | カウ ダイキ(3) | () | |
| 444 山崎 陽太 | ヤマザキ ヨウタ(3) | () | |

[2組]

| レーン所属/No 氏名 | カナ/学年 | 順位 | 記録/オーダー |
|-------------|----------------|-----|---------|
| 2 諏訪二葉 | | | |
| 2606 山口 大輝 | ヤマグチ ダイキ(3) | () | |
| 2611 小口 伸太郎 | オグチ シンタロウ(2) | () | |
| 2617 宮坂 匠 | ミヤサカ タムミ(1) | () | |
| 2607 永田 智哉 | ナカタトモヤ(3) | () | |
| 2618 漆戸 柊哉 | ウルシド シュウヤ(1) | () | |
| 2620 両角 駿介 | モロスミ シュンスケ(1) | () | |
| 3 岡谷工 | | | |
| 263 高山 翔平 | タカヤマ ショウヘイ(3) | () | |
| 269 尾関 直也 | オセキ ナオヤ(2) | () | |
| 272 丸山 輝 | マルヤマ ヒカル(2) | () | |
| 274 岩崎 遼 | イワサキ リョウ(2) | () | |
| 275 小林 勇輝 | コバヤシ ユウキ(2) | () | |
| 276 河合 生稀 | カワイ イブキ(2) | () | |
| 4 東海大諏訪 | | | |
| 48 遠山 龍之介 | トウヤマ リュウノスケ(3) | () | |
| 46 川口 祥延 | カワグチ ヨシノブ(3) | () | |
| 44 今井 頼人 | イマイ ライト(2) | () | |
| 45 河野 統徳 | コノ ムネリ(2) | () | |
| 57 久保田 凱士 | クボタ カイト(1) | () | |
| 55 丸山 大翔 | マルヤマ ヒロト(1) | () | |
| 5 上伊那農 | | | |
| 337 有賀 匠吾 | アルガ ショウゴ(3) | () | |
| 341 久保田 光太郎 | クボタ コウタロウ(3) | () | |
| 345 田畑 青透 | タハタ アオト(3) | () | |
| 354 小牧 大晟 | コマキ タイセイ(2) | () | |
| 353 扇田 大雅 | オウキダ タイカ(2) | () | |
| 361 柴 悠翔 | シハ ユウト(1) | () | |
| 6 諏訪清陵 | | | |
| 101 宮坂 仁士 | ミヤサカ ヒトシ(2) | () | |
| 103 矢崎 灯夜 | ヤサキ トウヤ(2) | () | |
| 124 伊藤 蒼真 | イトウ ソウマ(2) | () | |
| 126 鈴木 千紘 | スズキ チヒロ(2) | () | |
| 130 吉岡 伶 | ヨシオカ レイ(2) | () | |
| 109 原田 裕哉 | ハラダ ユウヤ(1) | () | |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-------|---------|
| 1 | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ |
| 4 | _____ | _____ |

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-------|---------|
| 5 | _____ | _____ |
| 6 | _____ | _____ |
| 7 | _____ | _____ |
| 8 | _____ | _____ |

男子 4×400mR

決勝

県高校記録 3'15"22 市立長野(宮下・池田・児玉・小出) 2017
 南信高校記録 3'16"75 松川(小池・近藤裕・近藤雅・松下) 2015
 大会記録(県) 3'16"36 長野日大(三沢・今井・目黒・山本) 1994

| レーン所属/No 氏名 | カナ/学年 | 順位 | 記録/オーダー |
|--------------|---------------|-----|---------|
| 1 上伊那農 () | | | |
| 337 有賀 匠吾 | アルガ ショウゴ(3) | () | |
| 341 久保田 光太郎 | クボタ コウタロウ(3) | () | |
| 345 田畑 青透 | タバタ アオト(3) | () | |
| 354 小牧 大晟 | コマキ タイセイ(2) | () | |
| 353 扇田 大雅 | オウキダ タイガ(2) | () | |
| 360 日達 匠海 | ヒタチ タクミ(1) | () | |
| 2 諏訪清陵 () | | | |
| 120 二見 優輝 | フタミ ユウキ(3) | () | |
| 121 宮澤 喬佑 | ミヤザワ キョウスケ(3) | () | |
| 124 伊藤 蒼真 | イトウ ソウマ(2) | () | |
| 130 吉岡 伶 | ヨシオカ レイ(2) | () | |
| 101 宮坂 仁士 | ミヤサカ ヒトシ(2) | () | |
| 125 木内 万璃 | キウチ マンリ(2) | () | |
| 3 辰野 () | | | |
| 285 古賀 直信 | コガ ナオフ(3) | () | |
| 286 篠原 良粋 | シノハラ ライキ(2) | () | |
| 288 佐藤 大介マーク | サトウダイスケマーク(1) | () | |
| 289 古賀 涼輔 | コガ リョウスケ(1) | () | |
| 290 古庄 武 | フルシヨウ タケル(1) | () | |
| 4 伊那北 () | | | |
| 422 浦野 快生 | ウラノ カイセイ(3) | () | |
| 427 逸見 峻輔 | ヘンミ リョウスケ(3) | () | |
| 430 伊澤 拓人 | イザワ タクト(3) | () | |
| 426 椎名 一郎 | シイナ イチロウ(3) | () | |

| | | | |
|--------------|----------------|-----|--|
| 5 東海大諏訪 () | | | |
| 48 遠山 龍之介 | トウヤマ リュウノスケ(3) | () | |
| 46 川口 祥延 | カワグチ ヨシノブ(3) | () | |
| 44 今井 頼人 | イマイ ライト(2) | () | |
| 45 河野 統徳 | コウノ ムネノリ(2) | () | |
| 61 小坂 悠太 | コサカ ユウタ(1) | () | |
| 58 名取 勇人 | ナトリ ユウト(1) | () | |
| 6 伊那弥生ヶ丘 () | | | |
| 445 山田 海斗 | ヤマダ カイト(3) | () | |
| 442 太田 一希 | オオタ カズキ(3) | () | |
| 450 岩波 響介 | イワナミ キョウスケ(3) | () | |
| 452 浦野 優至 | ウラノ ユウイ(2) | () | |
| 447 福田 駿希 | フクタ シュンキ(3) | () | |
| 451 今野 隼男 | コンノ ハヤオ(3) | () | |
| 7 諏訪二葉 () | | | |
| 2606 山口 大輝 | ヤマグチ ダイキ(3) | () | |
| 2611 小口 伸太郎 | オグチ シンタロウ(2) | () | |
| 2608 児玉 光輝 | コダマ コウキ(3) | () | |
| 2607 永田 智哉 | ナカタ トモヤ(3) | () | |
| 2618 漆戸 椋哉 | ウルシト シュウヤ(1) | () | |
| 2614 竹村 宏太 | タケムラ コウタ(2) | () | |
| 8 赤穂 () | | | |
| 472 河西 希隆 | カサイ キリユウ(3) | () | |
| 486 田中 敦也 | タナカ アツヤ(2) | () | |
| 485 竹内 陽哉 | タケウチ ハルキ(2) | () | |
| 490 柴田 晴夢 | シバタ ハルム(2) | () | |
| 489 松田 拓巳 | マツダ タクミ(2) | () | |
| 487 小倉 快心 | オクラ カイシン(2) | () | |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |

女子 100m

予選

4組 1着+4

県高校記録 12"03 モラード 華(松商学園) 2014
 南信高校記録 12"06 宮澤 歩(諏訪二葉) 2018
 大会記録(県) 12"04 北澤 栞(豊科) 2019

| [1組] | | | (+ -) |
|-------|------|-------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 176 | 安田 莉穂 ヤスタ リホ | 岡谷南 (1) |
| 3 | 446 | 伊藤 優風 イトウ ユウナ | 飯田風越 (3) |
| 4 | 2050 | 藤森 七海 フジモリ ナナミ | 諏訪清陵 (1) |
| 5 | 256 | 小松 優未 コマツ ユウミ | 高遠 (2) |
| 6 | 146 | 柿澤 摩歩 カキザワ マホ | 岡谷東 (2) |
| 7 | 336 | 山田 優芽 ヤマダ ユメ | 伊那西 (1) |
| 8 | 98 | 伊藤 桃香 イトウ モモカ | 諏訪二葉 (3) |
| opn/9 | 461 | 實原 未奈 ジツハラ ミナ | 飯田風越 (1) |

| [4組] | | | (+ -) |
|------|------|-------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 175 | 小倉 歩華 オクラ アユカ | 岡谷南 (1) |
| 3 | 411 | 藤本 遥 フジモトハルカ | 飯田 (3) |
| 4 | 103 | 小林 千紘 コバヤシ チヒロ | 諏訪二葉 (2) |
| 5 | 453 | 嵯峨座 維 サガザ ユイ | 飯田風越 (2) |
| 6 | 334 | 埋橋 凜 ウスハシリン | 伊那西 (1) |
| 7 | 35 | 小林 万莉 コバヤシ マリ | 東海大諏訪 (2) |
| 8 | 2047 | 杉下 舞彩 スギシタ マイア | 諏訪清陵 (2) |

| [2組] | | | (+ -) |
|-------|------|-------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 484 | 中山 愛梨 ナカヤマ アイリ | 下伊那農 (1) |
| 3 | 305 | 中嶋 珠久 ナカジマ ミク | 伊那弥生ヶ丘 (2) |
| 4 | 37 | 小松 未唯奈 コマツ ミイナ | 東海大諏訪 (1) |
| 5 | 258 | 野村 ひかり ノムラ ヒカリ | 高遠 (2) |
| 6 | 335 | 田中 海羽 タナカ ミウ | 伊那西 (1) |
| 7 | 196 | 有賀 雪乃 アルカ ユキノ | 辰野 (2) |
| 8 | 2046 | 飯澤 優里 イイザワ ユリ | 諏訪清陵 (2) |
| opn/9 | 462 | 久保田 琴乃 クボタ コノ | 飯田風越 (1) |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | (+ -) 記録 |
|----|------|-----|-------|--------------|
| 1 | [] | [] | [] | [] |
| 2 | [] | [] | [] | [] |
| 3 | [] | [] | [] | [] |
| 4 | [] | [] | [] | [] |
| 5 | [] | [] | [] | [] |
| 6 | [] | [] | [] | [] |
| 7 | [] | [] | [] | [] |
| 8 | [] | [] | [] | [] |

| [3組] | | | (+ -) |
|-------|------|---------------------|----------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 順位/記録 |
| 2 | 450 | 森谷 純礼 モリヤ スミレ | 飯田風越 (3) |
| 3 | 40 | 濱田 みなと ハマダ ミナト | 東海大諏訪 (1) |
| 4 | 387 | 山城 春菜 ヤマシロ ハルナ | 松川 (1) |
| 5 | 355 | 本田 尚子 ホンダ ナオコ | 赤穂 (2) |
| 6 | 198 | 三枝 千夏 ミエダ チナツ | 辰野 (2) |
| 7 | 241 | 氣賀澤 杏香 ケガサワ キョウカ | 上伊那農 (3) |
| 8 | 166 | 塚間 友香 ツカマ ユカ | 岡谷南 (2) |
| opn/9 | 344 | 成沢 姫奈 ナルザワ ヒナ | 赤穂 (1) |

女子 200m

予選

3組 2着+2

県高校記録 24"67 河田 璃音(市立長野) 2017
 南信高校記録 25"08 山本 弘子(岡谷東) 1975
 大会記録(県) 24"81 青木 利佳(中野西) 1989

| [1組] | | | | (+ -) |
|------|------|--------------------|--------------|--------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
| 2 | 196 | 有賀 雪乃 アルカ ユキノ | 辰野 (2) | () |
| 3 | 447 | 丸山 いより マルヤマ イヨリ | 飯田風越 (3) | () |
| 4 | 335 | 田中 海羽 タナカ ミウ | 伊那西 (1) | () |
| 5 | 35 | 小林 万莉 コバヤシ マリ | 東海大諏訪 (2) | () |
| 6 | 387 | 山城 春菜 ヤマシロ ハルナ | 松川 (1) | () |
| 7 | 2047 | 杉下 舞彩 スギシタ マイア | 諏訪清陵 (2) | () |
| 8 | 290 | 野村 優香 ノムラ ユウカ | 伊那北 (1) | () |
| 9 | 176 | 安田 莉穂 ヤスタ リホ | 岡谷南 (1) | () |

| [3組] | | | | (+ -) |
|------|------|---------------------|-----------------|--------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
| 2 | 273 | 三澤 菜々美 ミサワ ナナミ | 伊那北 (2) | () |
| 3 | 477 | 長谷部 奈月 ハセベ ナツキ | 飯田OIDE長姫 (3) | () |
| 4 | 336 | 山田 優芽 ヤマダ ユメ | 伊那西 (1) | () |
| 5 | 2051 | 中村 空夏 ナカムラ ソナ | 諏訪清陵 (1) | () |
| 6 | 484 | 中山 愛梨 ナカヤマ アイリ | 下伊那農 (1) | () |
| 7 | 241 | 氣賀澤 杏香 ケガサワ キョウカ | 上伊那農 (3) | () |
| 8 | 32 | 田中 凜 タナカ リン | 東海大諏訪 (2) | () |
| 9 | 349 | 氣賀澤 円香 ケガサワ マトカ | 赤穂 (2) | () |

| [2組] | | | | (+ -) |
|------|------|-------------------|--------------|--------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
| 2 | 30 | 山田 茉優 ヤマダ マユウ | 東海大諏訪 (3) | () |
| 3 | 334 | 埋橋 凜 ウズハシ リン | 伊那西 (1) | () |
| 4 | 198 | 三枝 千夏 ミエダ チナツ | 辰野 (2) | () |
| 5 | 272 | 小島 咲愛 コジマ サラ | 伊那北 (2) | () |
| 6 | 411 | 藤本 遥 フジモト ハルカ | 飯田 (3) | () |
| 7 | 368 | 森脇 涼羽 モリワキ スズハ | 赤穂 (3) | () |
| 8 | 446 | 伊藤 優風 イトウ ユウナ | 飯田風越 (3) | () |
| 9 | 2046 | 飯澤 優里 イザワ ユリ | 諏訪清陵 (2) | () |

決勝

| | | | | (+ -) |
|----|------|-----|-------|--------|
| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
| 1 | [] | [] | [] | [] |
| 2 | [] | [] | [] | [] |
| 3 | [] | [] | [] | [] |
| 4 | [] | [] | [] | [] |
| 5 | [] | [] | [] | [] |
| 6 | [] | [] | [] | [] |
| 7 | [] | [] | [] | [] |
| 8 | [] | [] | [] | [] |

女子 200mオープン

決勝

| | | | | (+ -) |
|-------|------|-------------------|--------------|--------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
| opn/4 | 37 | 小松 未唯奈 コマツ ミイナ | 東海大諏訪 (1) | () |
| opn/5 | 2050 | 藤森 七海 フジモリ ナナミ | 諏訪清陵 (1) | () |

女子 400m

予選

3組 2着+2

| | | | |
|---------|-------|------------|------|
| 県高校記録 | 55"42 | 山本 瑞(小諸) | 2011 |
| 県高校記録 | 55"42 | 瀧澤 彩(長野) | 2012 |
| 南信高校記録 | 55"74 | 小松 保子(岡谷東) | 1982 |
| 大会記録(県) | 55"45 | 山本 瑞(小諸) | 2011 |

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-----------------|-------|
| 2 | 290 | 野村 優香 ムラユウカ | 伊那北 (1) | () |
| 3 | 2051 | 中村 空夏 ナカムラソナ | 諏訪清陵 (1) | () |
| 4 | 349 | 氣賀澤 円香 ケガサワ マチカ | 赤穂 (2) | () |
| 5 | 28 | 小林 舞香 コバヤシマイカ | 東海大諏訪 (3) | () |
| 6 | 333 | 溝口 莉緒 ミゾグチリオ | 伊那西 (2) | () |
| 7 | 478 | 羽生 彩七 ハニユウアヤナ | 飯田OIDE長姫 (1) | () |

[3組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-------|------|-------------------|-----------------|-------|
| 2 | 477 | 長谷部 奈月 ハセベ ナツキ | 飯田OIDE長姫 (3) | () |
| 3 | 36 | 三澤 百佳 ミザワ モモカ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 4 | 197 | 中林 樹里 ナカバヤシジュリ | 辰野 (2) | () |
| 5 | 408 | 熊谷 千尋 クマガイチヒロ | 飯田 (2) | () |
| 6 | 368 | 森脇 涼羽 モリワキ スズハ | 赤穂 (3) | () |
| opn/7 | 32 | 田中 凜 タナカリ | 東海大諏訪 (2) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|--------------|-------|
| 2 | 167 | 柳沢 愛莉 ヤナキサワ アイ | 岡谷南 (2) | () |
| 3 | 399 | 田中 里歩 タナカリ | 松川 (3) | () |
| 4 | 332 | 飯島 莉紗 イジマリサ | 伊那西 (2) | () |
| 5 | 33 | 中原 希空 ナカハラノア | 東海大諏訪 (2) | () |
| 6 | 447 | 丸山 いより マルヤマイヨリ | 飯田風越 (3) | () |
| 7 | 149 | 黒澤 萌 クロサワモエ | 岡谷東 (2) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | [] | |
| 2 | | | [] | |
| 3 | | | [] | |
| 4 | | | [] | |
| 5 | | | [] | |
| 6 | | | [] | |
| 7 | | | [] | |
| 8 | | | [] | |

女子 800m

予選

2組 3着+2

| | | | |
|---------|---------|--------------|------|
| 県高校記録 | 2'06"07 | 山本 瑞(小諸) | 2011 |
| 南信高校記録 | 2'09"27 | 藤岡 緩奈(東海大諏訪) | 2018 |
| 大会記録(県) | 2'10"37 | 萩谷 楓(長野東) | 2018 |

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-------|------|-------------------|-----------------|-------|
| 1 | 197 | 中林 樹里 ナカバヤシジュリ | 辰野 (2) | () |
| 2 | 308 | 森屋 有彩 モリヤアリス | 伊那弥生ヶ丘 (1) | () |
| 3 | 34 | 川口 ののは カワグチノノハ | 東海大諏訪 (2) | () |
| 4 | 478 | 羽生 彩七 ハニユウアヤナ | 飯田OIDE長姫 (1) | () |
| 5 | 348 | 逸持治 奏愛 イツジカナエ | 赤穂 (2) | () |
| 6 | 330 | 滝沢 初寧 タキサワハツネ | 伊那西 (1) | () |
| opn/7 | 36 | 三澤 百佳 ミザワモモカ | 東海大諏訪 (1) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------|---------------|-------|
| 1 | 321 | 瀬戸 郁美 セトイグミ | 伊那西 (3) | () |
| 2 | 306 | 森 ほのか モリホノカ | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () |
| 3 | 39 | 松下 輝来 マツタキラ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 4 | 307 | 岡 瑞季 オカミズキ | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () |
| 5 | 329 | 細田 真睦佳 ホソダマチカ | 伊那西 (1) | () |
| 6 | 28 | 小林 舞香 コバヤシマイカ | 東海大諏訪 (3) | () |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |

女子 1500m

決勝

| | | | |
|---------|---------|-------------|------|
| 県高校記録 | 4'17"77 | 和田 有菜(長野東) | 2017 |
| 南信高校記録 | 4'22"18 | 吉田 夏子(東海大三) | 2012 |
| 大会記録(県) | 4'28"19 | 和田 有菜(長野東) | 2017 |

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|--------|------|--------------------|---------------|-------|
| 1 | 306 | 森 ほのか モリ ホカ | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () |
| 2 | 231 | 小林 雅奈 コバヤシ ワカナ | 上伊那農 (1) | () |
| 3 | 104 | 高野 夏来 タカノ ナツキ | 諏訪二葉 (2) | () |
| 4 | 405 | 宮内 笑夢 ミヤウチ エム | 松川 (2) | () |
| 5 | 174 | 關 靄華 セキ ユウカ | 岡谷南 (1) | () |
| 6 | 39 | 松下 輝来 マツタ キラ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 7 | 100 | 宮下 綺実 ミヤシタ アヤミ | 諏訪二葉 (3) | () |
| 8 | 34 | 川口 ののは カワグチ ノノハ | 東海大諏訪 (2) | () |
| 9 | 321 | 瀬戸 郁美 セト イクミ | 伊那西 (3) | () |
| 10 | 463 | 圓谷 爽夏 ツブラヤ サヤカ | 飯田風越 (1) | () |
| 11 | 328 | 森脇 光砂 モリワキ アリサ | 伊那西 (1) | () |
| 12 | 245 | 松田 楓 マツダ カエデ | 上伊那農 (1) | () |
| 13 | 99 | 松崎 紫月 マツザキ シツキ | 諏訪二葉 (3) | () |
| 14 | 308 | 森屋 有彩 モリヤ アリサ | 伊那弥生ヶ丘 (1) | () |
| 15 | 2052 | 篠原 さら シノハラ サラ | 諏訪清陵 (1) | () |
| opn/16 | 105 | 小池 嶺花 コイケレイカ | 諏訪二葉 (2) | () |

女子 3000m

決勝

| | | | |
|---------|---------|-------------|------|
| 県高校記録 | 9'01"36 | 和田 有菜(長野東) | 2017 |
| 南信高校記録 | 9'16"29 | 石原 さつき(諏訪実) | 1991 |
| 大会記録(県) | 9'27"79 | 高松 いずみ(長野東) | 2018 |

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|-------------|-------|
| 1 | 325 | 佐々木 夏海 ササキ ナツミ | 伊那西 (3) | () |
| 2 | 105 | 小池 嶺花 コイケレイカ | 諏訪二葉 (2) | () |
| 3 | 324 | 中村 柚音 ナカムラ ユスネ | 伊那西 (2) | () |
| 4 | 104 | 高野 夏来 タカノ ナツキ | 諏訪二葉 (2) | () |
| 5 | 326 | 平松 愛純 ヒラマツ アスミ | 伊那西 (2) | () |

女子 100mH(0.838m)

| | | | |
|---------|-------|-------------|------|
| 県高校記録 | 14"28 | 長崎 寛子(中野実) | 1996 |
| 南信高校記録 | 14"39 | 宮澤 希(伊那北) | 2017 |
| 大会記録(県) | 14"10 | 中津 晴葉(佐久長聖) | 2019 |

決勝

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------|--------------|--------|
| | | | | (+ -) |
| 4 | 38 | 小口 葉奈 オグチ ハナ | 東海大諏訪 (1) | () |
| 5 | 101 | 竹内 里桜 タケウチ リオ | 諏訪二葉 (2) | () |

女子 400mH(0.762m)

| | | | |
|---------|---------|------------|------|
| 県高校記録 | 58"80 | 瀧澤 彩(長野) | 2011 |
| 南信高校記録 | 1'02"15 | 金森 佑奈(伊那北) | 2018 |
| 大会記録(県) | 58"99 | 瀧澤 彩(長野) | 2012 |

決勝

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|---------------|-------|
| 1 | 399 | 田中 里歩 タナカ リホ | 松川 (3) | () |
| 2 | 273 | 三澤 菜々美 ミザワ ナナミ | 伊那北 (2) | () |
| 3 | 332 | 飯島 莉紗 イジマリサ | 伊那西 (2) | () |
| 4 | 282 | 高木 萌子 タカキ モエコ | 伊那北 (1) | () |
| 5 | 213 | 青田 梨世 アオタリセ | 辰野 (3) | () |
| 6 | 98 | 伊藤 桃香 イトウ モモカ | 諏訪二葉 (3) | () |
| 7 | 305 | 中嶋 珠久 ナカシマミク | 伊那弥生ヶ丘 (2) | () |
| 8 | 408 | 熊谷 千尋 クマガイチヒロ | 飯田 (2) | () |

女子 4×100mR

県高校記録 47"28 市立長野(河田・唐澤・田村・永原) 2017
 南信高校記録 47"90 諏訪実(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中) 1994
 大会記録(県) 47"55 市立長野(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019

予選

2組 3着+2

[1組]

| レーン所属/No 氏名 | カナ/学年 | 順位 | 記録/オーダー |
|--------------|--------------|-----|---------|
| 2 飯田風越 () | | | |
| 446 伊藤 優風 | イトウ ユウナ(3) | () | |
| 447 丸山 いより | マルヤマ イヨリ(3) | () | |
| 450 森谷 純礼 | モリヤ スミレ(3) | () | |
| 453 嵯峨座 維 | サガサ ユイ(2) | () | |
| 461 實原 未奈 | ジツハラ ミナ(1) | () | |
| 462 久保田 琴乃 | クボタ コノ(1) | () | |
| 3 辰野 () | | | |
| 213 青田 梨世 | アオタ リセ(3) | () | |
| 196 有賀 雪乃 | アルガ ユキノ(2) | () | |
| 197 中林 樹里 | ナカバヤシ シュリ(2) | () | |
| 198 三枝 千夏 | ミエダ チナツ(2) | () | |
| 4 諏訪二葉 () | | | |
| 98 伊藤 桃香 | イトウ モモカ(3) | () | |
| 102 北原 小遥 | キタハラ コハル(2) | () | |
| 100 宮下 綺美 | ミヤシタ アヤミ(3) | () | |
| 101 竹内 里桜 | タケウチ リオ(2) | () | |
| 103 小林 千紘 | コバヤシ チヒロ(2) | () | |
| 104 高野 夏来 | タカノ ナツキ(2) | () | |
| 5 諏訪清陵 () | | | |
| 2046 飯澤 優里 | イサワ ユリ(2) | () | |
| 2047 杉下 舞彩 | スギシタ マイ(2) | () | |
| 2048 三村 紗唯 | ミムラ サユ(2) | () | |
| 2049 高林 あんり | タカバヤシ アンリ(1) | () | |
| 2050 藤森 七海 | フジモリ ナナミ(1) | () | |
| 2051 中村 空夏 | ナカムラ ソナ(1) | () | |
| 6 伊那弥生ヶ丘 () | | | |
| 307 岡 瑞季 | オカ ミズキ(2) | () | |
| 306 森 ほのか | モリ ホノカ(2) | () | |
| 305 中嶋 珠久 | ナカジマ ミク(2) | () | |
| 308 森屋 有彩 | モリヤ アリサ(1) | () | |
| 7 飯田 () | | | |
| 412 池野 佳帆 | イケノ ホ(2) | () | |
| 411 藤本 遥 | フジモト ハルカ(2) | () | |
| 407 竹村 菜々美 | タケムラ ナナミ(1) | () | |
| 406 小林 菜月 | コバヤシ ナツキ(1) | () | |
| 408 熊谷 千尋 | クマガイ チヒロ(1) | () | |

[2組]

| レーン所属/No 氏名 | カナ/学年 | 順位 | 記録/オーダー |
|-------------|-------------|-----|---------|
| 3 赤穂 () | | | |
| 368 森脇 涼羽 | モリワキ スズハ(3) | () | |
| 350 田中 ラリッサ | タナカ ラリッサ(2) | () | |
| 355 本田 尚子 | ホンダ ナオコ(2) | () | |
| 344 成沢 姫奈 | ナルサワ ヒナ(1) | () | |
| 349 氣賀澤 円香 | ケカサワ マチカ(2) | () | |
| 348 逸持治 奏愛 | イツジ カナエ(2) | () | |
| 4 東海大諏訪 () | | | |
| 29 北岡 依生希 | キタオカ イフキ(3) | () | |
| 30 山田 茉優 | ヤマダ マユ(3) | () | |
| 32 田中 凜 | タナカ リン(2) | () | |
| 35 小林 万莉 | コバヤシ マリ(2) | () | |
| 37 小松 未唯奈 | コマツ ミイナ(1) | () | |
| 40 濱田 みなと | ハマダ ミナト(1) | () | |
| 5 伊那北 () | | | |
| 272 小島 咲愛 | コジマ サラ(2) | () | |
| 273 三澤 菜々美 | ミサワ ナナミ(2) | () | |
| 285 征矢 結月 | ソヤ ユツキ(1) | () | |
| 282 高木 萌子 | タカキ モエコ(1) | () | |
| 290 野村 優香 | ノムラ ユウカ(1) | () | |
| 6 伊那西 () | | | |
| 332 飯島 莉紗 | イジマ リサ(2) | () | |
| 333 溝口 莉緒 | ミゾグチ リオ(2) | () | |
| 334 埋橋 凜 | ウスハシ リン(1) | () | |
| 335 田中 海羽 | タナカ ミウ(1) | () | |
| 336 山田 優芽 | ヤマダ ユメ(1) | () | |
| 7 下伊那農 () | | | |
| 492 宮澤 香音 | ミヤザワ カノン(3) | () | |
| 482 瀧浪 麻愛 | タキナミ マイ(3) | () | |
| 483 塩澤 舞 | シオザワ マイ(1) | () | |
| 484 中山 愛梨 | ナカヤマ アイリ(1) | () | |
| 485 村山 菜弥 | ムラヤマ ナツミ(1) | () | |
| 486 山本 結萌 | ヤマモト ユメ(1) | () | |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

| 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |

女子 4×400mR

県高校記録 3'46"50 長野吉田(小山・内山・村上・鈴木) 2013
 南信高校記録 3'50"93 東海大諏訪(今井・小林・藤岡・臼井) 2017
 大会記録(県) 3'51"69 長野(新井・前島・山田・瀧澤) 2012

決勝

| レーン所属/No 氏名 | カ/学年 | 順位 | 記録/オーダー |
|--------------------------|--------------|-----|---------|
| 1 赤穂 () _____ | | | |
| 368 森脇 涼羽 | モリウキ ススハ(3) | () | |
| 350 田中 フリッサ | タナカ フリッサ(2) | () | |
| 355 本田 尚子 | ホンダ ナオコ(2) | () | |
| 344 成沢 姫奈 | ナルサワ ヒナ(1) | () | |
| 349 氣賀澤 円香 | ケガサワ マドカ(2) | () | |
| 348 逸持 治 奏愛 | イツシ カナエ(2) | () | |
| 2 諏訪清陵 () _____ | | | |
| 2046 飯澤 優里 | イザワ ユリ(2) | () | |
| 2047 杉下 舞彩 | スキシタ マイア(2) | () | |
| 2048 三村 紗唯 | ミムラ サユ(2) | () | |
| 2050 藤森 七海 | フジモリ ナナミ(1) | () | |
| 2051 中村 空夏 | ナカムラ ソナ(1) | () | |
| 2052 篠原 さら | シハラ サラ(1) | () | |
| 3 伊那西 () _____ | | | |
| 331 瀬戸 郁美 | セト イクミ(3) | () | |
| 332 飯島 莉紗 | イシマ リサ(2) | () | |
| 333 溝口 莉緒 | ミヅグチ リオ(2) | () | |
| 328 森脇 光砂 | モリウキ アリサ(1) | () | |
| 335 田中 海羽 | タナカ ミウ(1) | () | |
| 4 伊那北 () _____ | | | |
| 272 小島 咲愛 | コジマ サラ(2) | () | |
| 273 三澤 菜々美 | ミサワ ナナミ(2) | () | |
| 285 征矢 結月 | ソヤ ユヅキ(1) | () | |
| 282 高木 萌子 | タカキ モエコ(1) | () | |
| 290 野村 優香 | ノムラ ユウカ(1) | () | |
| 5 辰野 () _____ | | | |
| 213 青田 梨世 | アオタリセ(3) | () | |
| 196 有賀 雪乃 | アルガ ユキノ(2) | () | |
| 197 中林 樹里 | ナカハヤシ シュリ(2) | () | |
| 198 三枝 千夏 | ミエダ チナツ(2) | () | |
| 6 諏訪二葉 () _____ | | | |
| 98 伊藤 桃香 | イトウ モモカ(3) | () | |
| 102 北原 小遥 | キタハラ コハル(2) | () | |
| 100 宮下 綺実 | ミヤシタ アヤミ(3) | () | |
| 101 竹内 里桜 | タケウチ リオ(2) | () | |
| 103 小林 千紘 | コハヤシ チヒロ(2) | () | |
| 104 高野 夏来 | タカノ ナツキ(2) | () | |
| 7 東海大諏訪 () _____ | | | |
| 28 小林 舞香 | コハヤシ マイカ(3) | () | |
| 30 山田 茉優 | ヤマダ マユウ(3) | () | |
| 32 田中 凜 | タナカ リン(2) | () | |
| 33 中原 希空 | ナカハラ ノア(2) | () | |
| 36 三澤 百佳 | ミサワ モモカ(1) | () | |
| 40 濱田 みなと | ハマダ ミナト(1) | () | |
| 8 飯田風越 () _____ | | | |
| 446 伊藤 優凪 | イトウ ユウナ(3) | () | |
| 447 丸山 いより | マルヤマ イヨリ(3) | () | |
| 450 森谷 純礼 | モリヤ スミレ(3) | () | |
| 461 寛原 未奈 | ジツハラ ミナ(1) | () | |
| 462 久保田 琴乃 | クボタ コノ(1) | () | |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー/記録 | 順位 | チーム | オーダー/記録 |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| 1 | | | 5 | | |
| 2 | | | 6 | | |
| 3 | | | 7 | | |
| 4 | | | 8 | | |

男子 走高跳

県高校記録 2m17 小柳 和朗(中野実) 1990
 南信高校記録 2m13 松田 克彦(箕輪工) 1983
 大会記録(県) 2m10 中野 智(豊科) 1983
 小柳 和朗(中野実業) 1990

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|---------------------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 603 | 佐藤 一成 サウ カズナリ | 飯田風越 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 398 | 福澤 洸士 フクザワ コウシ | 伊那北 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 203 | 野中 大地 ノカ タイチ | 岡谷南 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 457 | 酒井 洸一 サカイ コウイチ | 赤穂 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 65 | 宮原 有希 ミヤハラ ユウキ | 東海大諏訪 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 6 | 359 | 熊谷 知樹 クマガイ トモキ | 上伊那農 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 7 | 601 | 小平 暉暉 コダイ ハルキ | 飯田風越 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 8 | 2611 | 小口 伸太郎 オグチ シンタロウ | 諏訪二葉 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

男子 棒高跳

県高校記録 5m11 松澤 ジアン成治(高遠) 2009
 南信高校記録 5m11 松澤 ジアン成治(高遠) 2009
 大会記録(県) 5m05 内山 朋也(長野吉田) 2016

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 372 | 河手 靖次 カワテ セイジ | 高遠 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 2620 | 両角 駿介 モロス ミュンスケ | 諏訪二葉 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 371 | 有賀 玄太 アルカ ゲンタ | 高遠 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

男子 走幅跳

決勝

県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010
 南信高校記録 7m57 新村 守(東海大三) 2004
 大会記録(県) 7m29 大久保 圭二(篠ノ井) 1978

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-------|------|-----------------------|-----------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| opn/1 | 279 | 西山 陸 ニヤマ リク | 岡谷工 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 555 | 牧野 楓 マキノ カエデ | 松川 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 210 | 畔上 亮太 アセガミ リョウタ | 岡谷南 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 557 | 桃澤 翼 モモザワ ツバサ | 松川 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 638 | 亀村 翔一 カメムラ ショウイチ | 飯田OIDE長姫 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 6 | 504 | 西野 瑛修 ニシノ アキサネ | 駒ヶ根工 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 7 | 637 | 井田 葉流 イダ ハル | 飯田OIDE長姫 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 8 | 155 | 石山 純雅 イシヤマ ジュンカ | 下諏訪向陽 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 9 | 60 | 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ | 東海大諏訪 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 10 | 624 | 塩澤 直樹 シオザワ ナオキ | 飯田OIDE長姫 (3) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 11 | 201 | 小林 海 コバヤシ カイ | 岡谷南 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 12 | 274 | 岩崎 遼 イワサキ リョウ | 岡谷工 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 13 | 163 | 松崎 恭一朗 マツザキキョウイチロウ | 下諏訪向陽 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 14 | 272 | 丸山 輝 マルヤマ ヒカル | 岡谷工 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 15 | 506 | 下平 真吾 シモダaira シンゴ | 駒ヶ根工 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 16 | 358 | 唐澤 悠斗 カラザワ ユウト | 上伊那農 (1) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 17 | 101 | 宮坂 仁士 ミヤサカ ヒトシ | 諏訪清陵 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 18 | 489 | 松田 拓巳 マツダ タクミ | 赤穂 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 19 | 563 | 塩澤 昂 シオザワ コウ | 飯田 (3) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 20 | 263 | 高山 翔平 タカヤマ ショウヘイ | 岡谷工 (3) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 21 | 568 | 桐谷 元 クスギタニ ハル | 飯田 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

男子 三段跳

決勝

県高校記録 15m58 石川 和義(中野実) 2000
 南信高校記録 15m13 新村 守(東海大三) 2004
 大会記録(県) 14m97 中山 昂平(上田東) 2012

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|---------------------|-------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 201 | 小林 海 コバヤシ カイ | 岡谷南 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 2611 | 小口 伸太郎 オグチ シンタロウ | 諏訪二葉 (2) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 563 | 塩澤 昂 シオザワ コウ | 飯田 (3) | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

男子 砲丸投(6.000kg)

県高校記録 14m76 米倉 朋輝(長野工) 2015
 南信高校記録 13m28 小松 源之介(東海大三) 2007
 大会記録(県) 14m61 飯田 謙治(松商学園) 2013

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-------|------|--------------------|-------------|----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| opn/1 | 251 | 新垣 健琉 アラキ タル | 岡谷工 (1) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| opn/2 | 301 | 下平 清龍 シモダイ セリュウ | 箕輪進修 (1) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 378 | 春日 勇人 カスガ ハヤト | 高遠 (1) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 270 | 今井 史弥 イマイ スミヤ | 岡谷工 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 374 | 下平 朱莉 シモダイ シュリ | 高遠 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 6 | 185 | 片倉 広喜 カタクラ ヒロキ | 岡谷東 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 7 | 271 | 中村 絢大 ナカムラ コウダイ | 岡谷工 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 8 | 373 | 後藤 玲央 ゴトウ レオ | 高遠 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 9 | 2607 | 永田 智哉 ナガタトモヤ | 諏訪二葉 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

男子 円盤投(1.750kg)

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実) 2005
 南信高校記録 42m50 奥垣内 崇史(東海大諏訪) 2017
 大会記録(県) 41m53 奥垣内 崇史(東海大諏訪) 2017

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-------------|----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | 2620 | 両角 駿介 モロシ シュンスケ | 諏訪二葉 (1) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 337 | 有賀 匠吾 アルガ ショウゴ | 上伊那農 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 185 | 片倉 広喜 カタクラ ヒロキ | 岡谷東 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 352 | 中村 仁 ナカムラ ジン | 上伊那農 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 388 | 白鳥 和弥 シトリ カスヤ | 高遠 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 6 | 2607 | 永田 智哉 ナガタトモヤ | 諏訪二葉 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

男子 やり投(0.800kg)

県高校記録 62m58 小林 強(上田東) 1989
 南信高校記録 61m66 伊藤 佑(赤穂) 2001
 大会記録(県) 60m54 小林 強(上田東) 1989

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|---------------|----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | 266 | 工藤 柁斗 イトウ マサト | 岡谷工 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 444 | 山崎 陽太 ヤマザキ ヨウタ | 伊那弥生ヶ丘 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 354 | 小牧 大晟 コマキ タイセイ | 上伊那農 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 542 | 本島 琉輝斗 モトジマルキト | 松川 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 373 | 後藤 玲央 ゴトウ レオ | 高遠 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 走高跳

県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
 南信高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
 大会記録(県) 1m76 上原 久美恵(岡谷東) 1977

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------|-------------|----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | 485 | 村山 来弥 ムラヤマ クミ | 下伊那農 (1) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 486 | 山本 結萌 ヤマモト ユメ | 下伊那農 (1) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 482 | 瀧浪 麻愛 タナミ マイ | 下伊那農 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 棒高跳

県高校記録 3m65 原 奈津美(上伊那農) 2013
 南信高校記録 3m65 原 奈津美(上伊那農) 2013
 大会記録(県) 3m40 小林 由依(下諏訪向陽) 2019

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|--------------|----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | 256 | 小松 優未 コマツ ユウミ | 高遠 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 258 | 野村 ひかり ノムラ ヒカリ | 高遠 (2) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 131 | 小林 由依 コハヤシ ユイ | 下諏訪向陽 (3) | () m | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 走幅跳

県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 南信高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 大会記録(県) 5m92 宮坂 楓(東海大三) 2010

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|---------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| 1 | 350 | 田中 ラリッサ タナカ ラリッサ | 赤穂 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 407 | 竹村 菜々美 タケムラ ナナミ | 飯田 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 2048 | 三村 紗唯 ミムラ サユ | 諏訪清陵 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 355 | 本田 尚子 ホンダ ナオコ | 赤穂 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 38 | 小口 葉奈 オグチ ハナ | 東海大諏訪 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 6 | 146 | 柿澤 摩歩 カキザワ マホ | 岡谷東 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 7 | 285 | 征矢 結月 ソヤ ユツキ | 伊那北 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 8 | 2049 | 高林 あんり タカハヤシ アンリ | 諏訪清陵 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 9 | 175 | 小倉 歩華 オクラ アユカ | 岡谷南 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 10 | 144 | 吉村 葵 ヨシムラ アイ | 岡谷東 (3) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 11 | 40 | 濱田 みなと ハマダ ミナト | 東海大諏訪 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 12 | 102 | 北原 小遥 キタハラ コハル | 諏訪二葉 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 13 | 483 | 塩澤 舞 シオザワ マイ | 下伊那農 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 14 | 103 | 小林 千紘 コハヤシ チヒロ | 諏訪二葉 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 15 | 492 | 宮澤 香音 ミヤザワ カノン | 下伊那農 (3) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 三段跳

県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志) 2007
 南信高校記録 12m33 宮澤 歩(諏訪二葉) 2017
 大会記録(県) 11m99 宮澤 歩(諏訪二葉) 2018

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 150 | 脇坂 有梨那 ワキサカ ユリナ | 岡谷東 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 285 | 征矢 結月 ソヤユツキ | 伊那北 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 154 | 矢沢 真琴 ヤザワ マコト | 岡谷東 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 4 | 483 | 塩澤 舞 シオザワ マイ | 下伊那農 (1) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 5 | 407 | 竹村 菜々美 タケムラ ナナミ | 飯田 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 6 | 101 | 竹内 里桜 タケウチ リオ | 諏訪二葉 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 7 | 2048 | 三村 紗唯 ミムラ サユ | 諏訪清陵 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 8 | 102 | 北原 小遥 キタハラ コハル | 諏訪二葉 (2) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 9 | 144 | 吉村 葵 ヨシムラ アイ | 岡谷東 (3) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 10 | 492 | 宮澤 香音 ミヤザワ カノン | 下伊那農 (3) | () m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 砲丸投(4.000kg)

県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実) 2006
 南信高校記録 12m56 中山 裕子(高遠) 1994
 大会記録(県) 13m02 大矢 結麻(丸子実業) 2006

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|------------|------------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 281 | 倉田 紗優加 クラタ サユカ | 伊那北 (1) | () m m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 円盤投(1.000kg)

県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
 南信高校記録 39m91 片桐 希(諏訪実) 2003
 大会記録(県) 42m79 中島 沙織(丸子実業) 2006

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------|-------------|------------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 482 | 瀧浪 麻愛 タキナミ マイ | 下伊那農 (3) | () m m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |

女子 やり投(0.600kg)

県高校記録 50m93 湯本 珠実(松商学園) 2017
 南信高校記録 40m90 出崎 晶(松川) 2001
 大会記録(県) 48m07 山之上 ちさと(蓼科) 2004

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 | 1 | 2 | 3 | -3最高 | 4-試技順 | 4 | 5 | 6 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|------------|------------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | 281 | 倉田 紗優加 クラタ サユカ | 伊那北 (1) | () m m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 2 | 344 | 成沢 姫奈 ナルサワ ヒナ | 赤穂 (1) | () m m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |
| 3 | 269 | 大前 歌音 オオマエ カノン | 伊那北 (3) | () m m +- | m +- | m +- | m +- | m +- | | m +- | m +- | m +- | () m +- |