

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本大会は、2019年度度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって行う。

## 2 練習について

投てき及び男女棒高跳の練習は別紙「練習時間 (P6)」に従い行うこと。競技役員の指示に従い、決められた場所以外での練習は絶対にしてはならない。競技会の時間以外は必ず顧問が付き添うこと。

## 3 競技場について

競技場 (含補助競技場) は全天候舗装のためスパイクのピンはすべて 9mm 以下の平行ピンとする。ただし、走高跳・やり投は 12mm を超えてはならない。

## 4 招集について

①招集場所は、正面スタンド東側 (100m スタート付近) のダッグアウト内に設置する。

②招集完了時刻は、トラック競技は 20 分前、フィールド競技は 40 分前、ただし棒高跳は 60 分前とする。

③招集完了時刻 5 分前には招集所で待機し、最終確認を受けること。但し、棒高跳は現地で招集を行う。

④種目を棄権する場合は、本人または代理人が必ず招集所に申し出ること。招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を許可しない。

⑤他の種目と兼ねて、同時に競技する者は、競技者係またはその種目の審判員に申し出て、競技進行に支障のないようにすること。

⑥リレー種目に出場するチームは、各ラウンドともオーダー用紙に必要事項を記入し、招集完了時刻の 1 時間前までに招集所に提出すること。オーダー締切前であっても、一度提出したらその後の変更は認められない。

⑦各ラウンドともオーダー用紙提出後、傷病等により選手の出場ができない場合、医務の判断でその選手の変更のみ認められる。ただし、編成 (走順) の変更は認められない。その際は、TIC まで申し出ること。

⑧混成競技の招集は、両日の第 1 種目は一般の種目の招集方法と同様に、招集所で最終確認を受ける。第 2 種目以降は、トラック競技が開始 20 分前までに、フィールド競技は 30 分前までに混成控室に集合のこと。また、最終種目 (男子 1500m・女子 800m) は、混成控室で腰ナンバー標識を受け取ること。

## 5 競技について

①ナンバーカードは、胸・背各部に取り付ける。ただし、跳躍種目は胸・背のどちらかでよい。ナンバーカードのない者は出場できない。

②4×400mR のアンカーおよび 800m 以上の種目は腰ナンバー標識を、さらに 3000m 以上の種目は胸と背につけるレーンナンバー標識を 1 時間前に招集所で受け取ること。尚、これらを受け取ったことでは招集完了にならないので注意すること。

③棒高跳用のポール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。競技場内へは練習用といえども個人の器具を持ち込んではいならない。

④走高跳は第 2 曲走路内側に設置し、混成競技では、Aピット (ホームストレート側)・Bピット (バックストレート側) の 2 か所で行う。また、走幅跳は Aピット (ホームストレート側)・Bピット (バックストレート側) の 2 か所で行う。

⑤出場する選手、競技役員、補助員以外は競技場内へ入らないこと。また、出場する選手が競技場所を離れる場合は必ず競技役員に申し出ること。

⑥リレー・走高跳のマーカは各自で用意をすること。それ以外のフィールド種目のマーカは主催者が用意する。終了後は各自で撤去すること。

⑦リレー出場者は各チーム同一色のユニフォームを着用するものとする。

⑧混成競技は、トレーニングルームに控室を設けるので、各競技の間、待機してもよい。

⑨三段跳の踏切板は砂場より男子は 11m、女子は 9m の位置に設置する。

⑩フィールド競技の試技を命ぜられてからは、以下の時間内に試技を開始しなければならない。

残っている 競技者数	単独種目			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	その他
4 名以上	1 分	1 分	1 分	1 分	1 分
2~3 人	1 分 30 秒	2 分	1 分	1 分 30 秒	1 分
1 人	1 分	5 分	—	2 分	2 分
連続試技	2 分	3 分	2 分		

⑪混成競技において各レースの不正スタートは 1 回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格とする。

⑫走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方について

	練習									
【男子】										
走高跳	1.65/1.80	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	・・・	
走高跳 (混成A・B)	1.45/1.70	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	・・・
棒高跳	任意	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	・・・	
【女子】										
練習										
走高跳	1.35/1.50	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	・・・		
走高跳 (混成A・B)	1.15/1.40	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	・・・	
棒高跳	任意	2.00	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	・・・		

・同記録で順位決定の必要がある場合（1位と北信越大会への出場権）は、バーの上げ下げを走高跳は2cm・棒高跳は5cmで実施する。

・棒高跳の公式練習は競技役員の指示により実施する。

⑬予選のあるトラック競技の準決勝・決勝の組み合わせ及びレーン順は、招集所の掲示板に発表する。

6 助力について

①競技者は、ビデオ・ラジオ・CD・MD・トランシーバー・携帯電話もしくは類似の機器等を競技場内に持ち込むことはできない。

②コーチ等からの助言やビデオ等の視聴については競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。ただし、ビデオのつりさげや手渡し、競技者が視聴の為に当該競技エリアから離脱することは認められない。招集所や競技場内でこれらのことが明らかになった場合は、主催者で預かり競技終了後返却する。

7 学校対抗について

①男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点によって学校順位を決定する。（同点の場合は上位入賞者の多い学校を上位とする。）

②入賞者の得点は1位8点、2位7点、以下6、5、4、3、2、1点とする。

8 表彰について

①各種目6位までの入賞者に賞状を授与する。入賞者は、競技結果のアナウンス後、すみやかに正面スタンド下のロビー奥の表彰者控え所に集合すること。

②男女共、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の高校には賞状を授与する。

9 北信越大会への出場について

①6位（6人）までの入賞者は北信越大会への出場資格を得る。ただし、競歩・混成競技・女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は4位（4人）までの入賞者とする。

②トラック競技で同着6位の場合は、北信越大会への出場が認められる。

③北信越大会出場権取得者は、大会終了日までに本部へ参加料1人2000円を添えて各校まとめて申込をする。

10 応援・テントの設営について

①メインスタンドでの集団連呼応援は禁止とする。また芝スタンドでの集団応援は、芝生スタンド中段の通路より上部で行い、フィールド競技実施中はその近くでの応援はしないこと。

②各校選手休憩場所の確保は、顧問申し合わせ事項に従い実施する。競技場は3日間とも午前7:00開場。

11 応急処置について

大会期間中の事故については、本競技場医務室にて応急処置のみ行う。その後の処置については、各学校の引率者の責任において対処すること。

12 その他

①競技者の服装・身なりは、高体連の競技者の心得に準ずるものとし、高校生らしい態度で臨むこと。

②貴重品は各自保管すること。ゴミ等は各自が責任をもって持ち帰ること。

③受付は競技場正面入口1階ロビーで、3日間とも7:30から行う。

④競技の結果、競技実施に関する抗議は正式結果発表後30分以内（次のラウンドがある場合は15分以内）にTICに申し出ること。

⑤競技場内での撮影は該当選手の関係者が、その該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認めない。

⑥プログラムの記載ミスについてはプログラム訂正用紙を受付に提出すること。

投てき補助競技場及び本競技場での棒高跳練習時間

24日(金)

男子	ハンマー投	7:30	~	9:05
男子	やり投	9:10	~	11:40
女子	やり投	11:45	~	14:20
女子	ハンマー投	14:25	~	16:20
八種	やり投げ	16:25	~	17:00

25日(土)

八種	やり投	7:30	~	9:10
女子	棒高跳 (本競技場)	8:20	~	8:50
男女	円盤投	9:15	~	11:30
男子	棒高跳 (本競技場)	女子棒高跳 競技終了後	~	12:30
女子	ハンマー投	11:35	~	13:30
男女	円盤投	13:35	~	15:30
七種	やり投	15:35	~	17:00

26日(日)

男子	円盤投	7:30	~	8:40
七種	やり投	8:45	~	11:10
女子	円盤投	11:15	~	12:40

各自が細心の注意をはらうとともに、補助競技場の係員の指示に従い事故がないように練習を行ってください