

第24回北信越高等学校新人陸上競技大会 練習会場使用日程表

種 別		10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	
本競技場	トラック	13:00-17:00	10:00-12:30 競技終了-17:00	7:00-8:30 バックストレートは9:30まで 競技終了-17:00	7:00-8:30	
	跳躍	走高跳	A 13:00-17:00	A 10:00-12:00 A 競技終了-17:00	A 7:00-8:30
		走幅跳	13:00-17:00	10:00-12:00	7:00-8:30	7種7:00-8:30
		三段跳	13:00-17:00 メイン:男子 バック:女子	10:00-12:00 メイン:男子 バック:女子	7:00-8:30 メイン:男子 バック:女子	7:00-8:30 メイン:男子 バック:女子
		棒高跳	13:00-17:00	男子 9:00-11:00 女子 11:00-12:00	バック 男子 7:00-8:30
	投擲	砲丸投	13:00-17:00	10:00-12:00 競技終了-17:00	7:00~8:30 女子 競技終了-17:00	女子 7:00-8:20
		円盤投	15:00-17:00	10:00-12:00	女子 7:00-8:20
		やり投	B 13:00-15:00	B 10:00-12:00 B 競技終了-17:00	B 競技終了-17:00	B 7:00-8:30
		ハンマー投	13:00-15:00 ターンのみ
	補助競技場	トラック	13:00-17:00	8:00-17:00	7:00-17:00	7:00-15:00
		(ハードルは使用不可) 投てき練習中は区切られた範囲のみ				
		跳躍種目の練習はできない				
投擲		砲丸投	男子 13:00-14:30 (円盤サークル使用)	8:30-16:00 (ハンマーサークル使用)
		円盤投	14:30-17:00	男子 9:30-11:05
		ハンマー投	男子 13:00-15:00 女子 15:00-17:00	男子 10:50-12:20 女子 13:00-14:30
	槍投	女子 12:00-13:50 14:00-16:00	9:00-12:20	
雨天走路		13:00-17:00	8:00-17:00	7:00-17:00	7:00-15:00	

注意事項

- 1 練習は各校監督・顧問の指導のもと、指定された会場・時間帯で行い、事故のないように十分注意すること。
- 2 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 3 投擲の練習は係役員の指示に従うこと。投擲用具の貸し出しはしない。
- 4 投擲練習時間帯は他の競技者の芝生内の立ち入りを禁止する。
- 5 本競技場の使用については、次の通りとする。
 - (1) 1・2レーン タイムトライアル用
 - (2) 3～6レーン アップ・流し用
 - (3) 7・8レーン ハードル用
- 6 雨天走路を使用する時は走方向は一方通行とし、係員の指示に従うこと。(ハードル不可)