

令和元年度北信越高等学校駅伝競走大会の連絡

1 クマ出没について

大町市にて現在、クマ警戒警報が発令しております。練習の際には十分気をつけてください。特に気を付けてほしいのは、早朝と日没の時間帯です。

参加校の宿泊先が、ほぼ大町温泉郷となりますので、23日(土)・24日(日)の早朝の練習は別紙のようにお願いします。大町市、警察、消防、温泉郷、長野県高体連で巡回を致します。大町温泉郷以外の宿泊校においてもご注意くださいようお願いいたします。

2 施設の使用について

(1) 体育館の利用について

- ・大町市は非常に寒いので、選手のみなさんは、開会式には体育館専用シューズで参加してください。
- ・入口にブルーシートを置きますので、下足置場として使用してください。
- ・体育館1Fフロア(選手控場所)は、各県ごとに区画(バドミントンコート1面分)を設けますので、各県の高校で相談しご使用ください。
- ・2F観覧席は選手控場所として使用も可能ですが、観覧席上部の立ち見ギャラリー席は、雨天時周回のランニングができますので選手控場所として使用しないでください。
- ・体育館は、23日(土)終日借りてありますので、荷物は置いたままでもかまいません。

(2) 各施設の使用時間など

期日	陸上競技場	総合体育館 (大アリーナ)	中継所 (泉公民館)
22日 (金)	体育館で受付をして、 個人使用 100円	使用不可	公民館使用不可 駐車場テント設営禁止
23日 (土)	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00 駐車場テント設置禁止
24日 (日)	7:00～17:00	7:00～17:00	7:00～15:00 駐車場テント設置可

3 閉会式について(男女別で行います)

- ・女子表彰式 12:10～ 予定
- ・男子表彰式 閉会式 15:00～ 予定

3 その他(応援の生徒、保護者の皆様にお伝えください)

(1) 応援旗の設置について

各校の応援旗などは、公園内の樹木にひもでくくりつけないようにお願いします。

(2) 沿道での応援について

大会当日の道路は、道路使用許可を得ていますが駅伝で道路を専有するわけではありませので、右側通行、歩道のないところは並列して歩かない、車の駐車は運動公園駐車場を利用し、周囲の方々(地域住民・ドライバー)に迷惑のかかることがないようにお願いいたします。移動監察車や大会関係者から、指示することもありますので、ご協力お願いいたします。

(3) 緊急医について

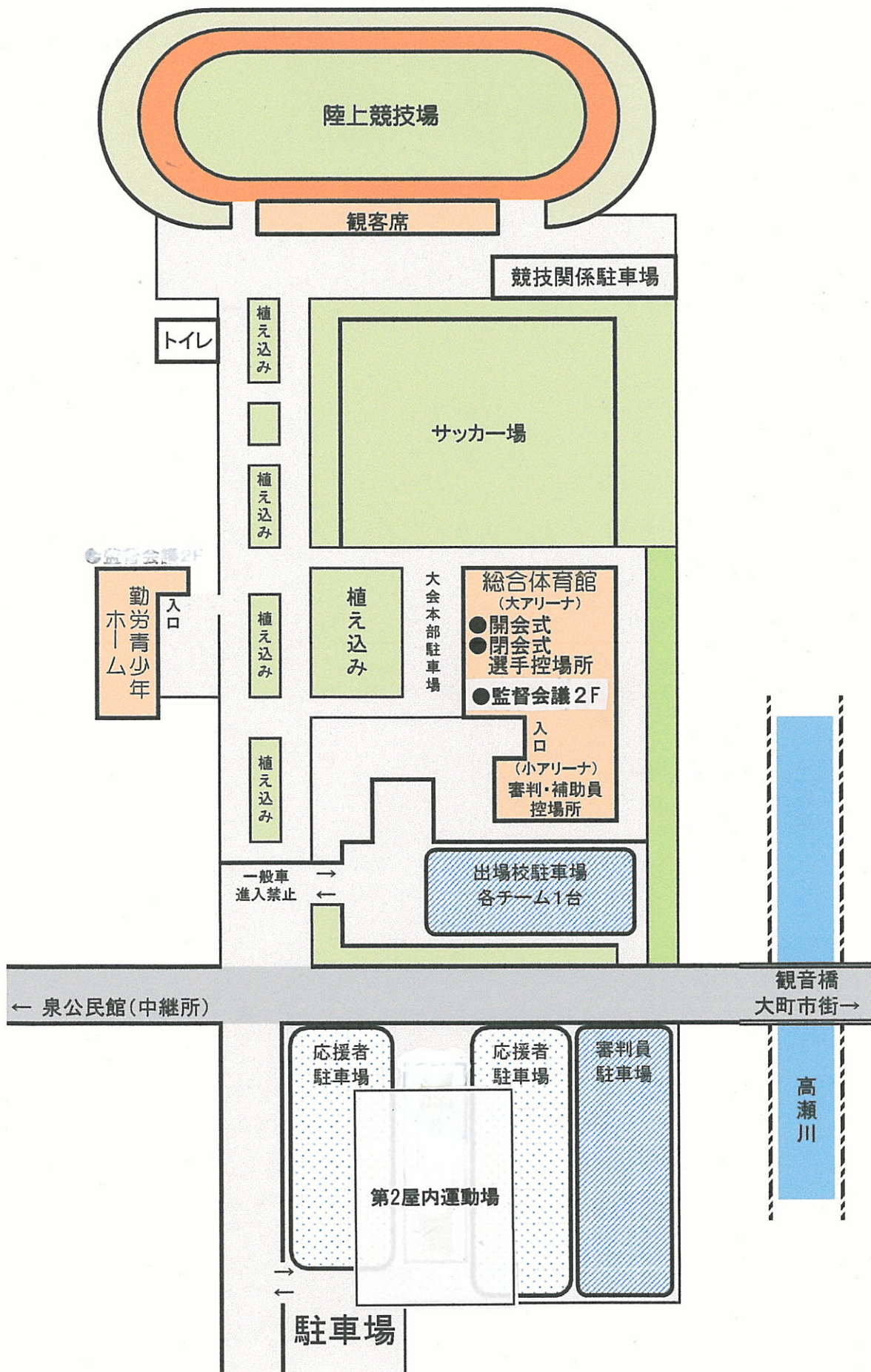
緊急医は、市立大町総合病院です。

市立大町総合病院 0261-22-0415

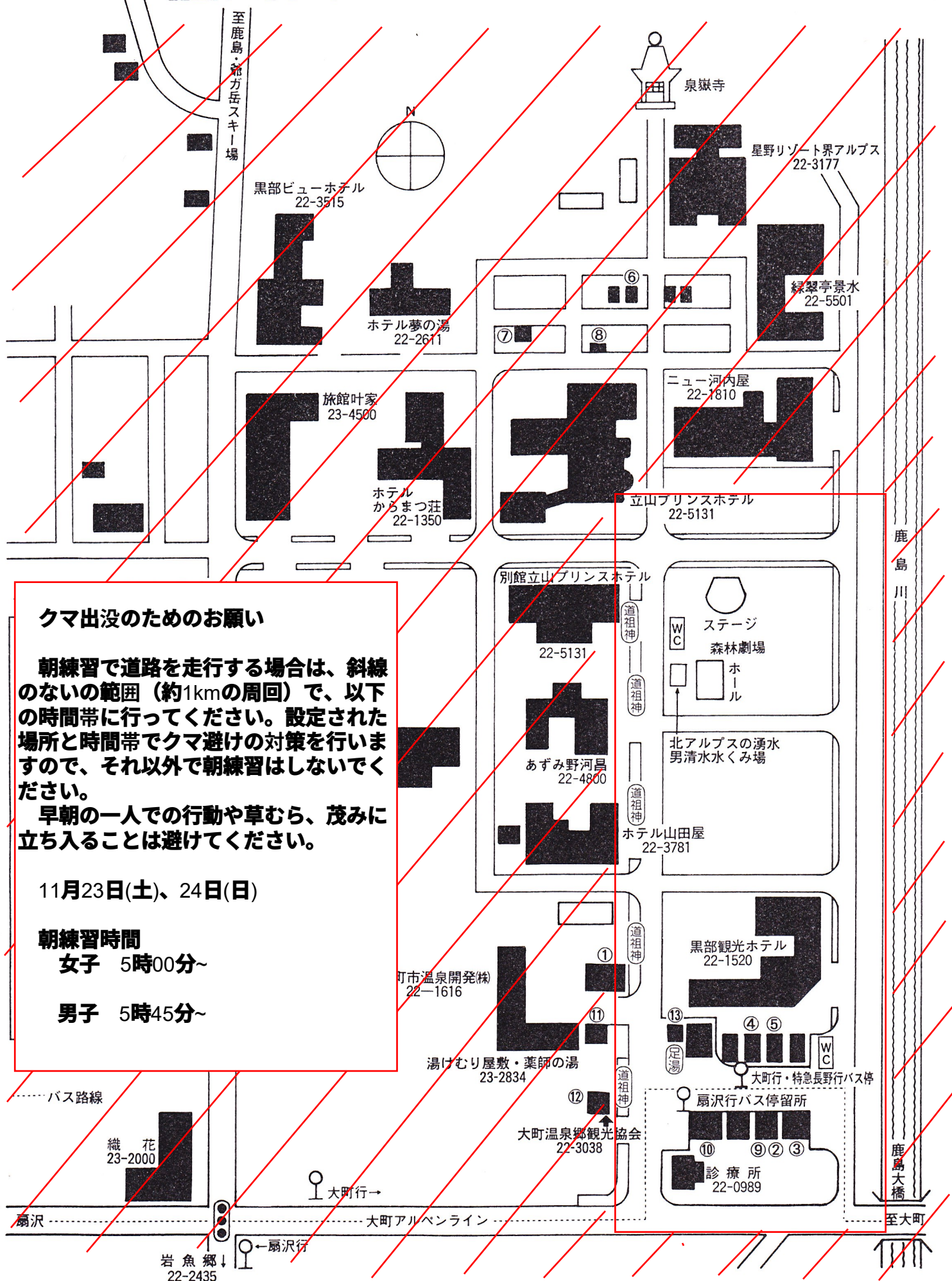
大町運動公園・泉公民館(中継所)・市立大町総合病院 地図



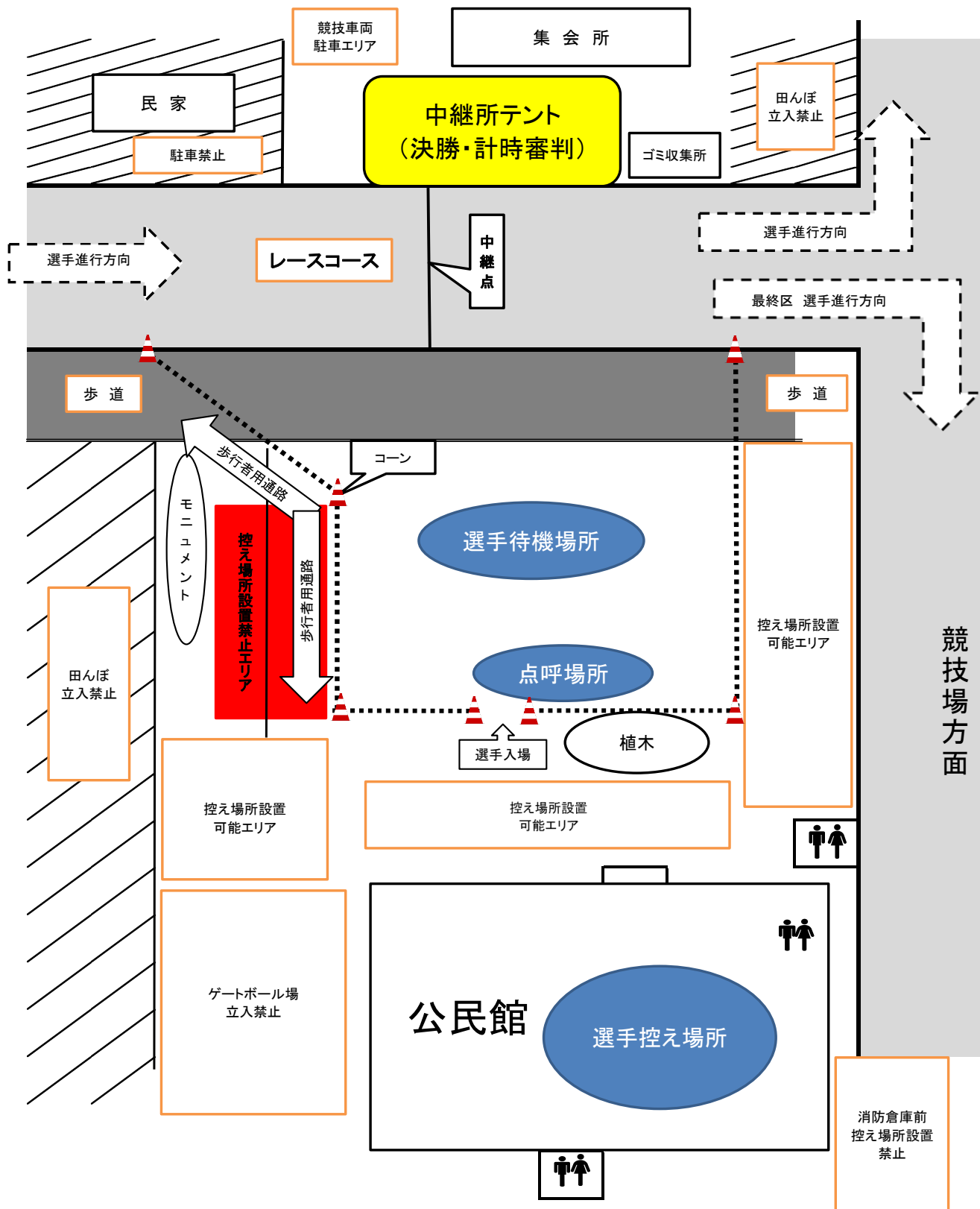
大町市運動公園 周辺図



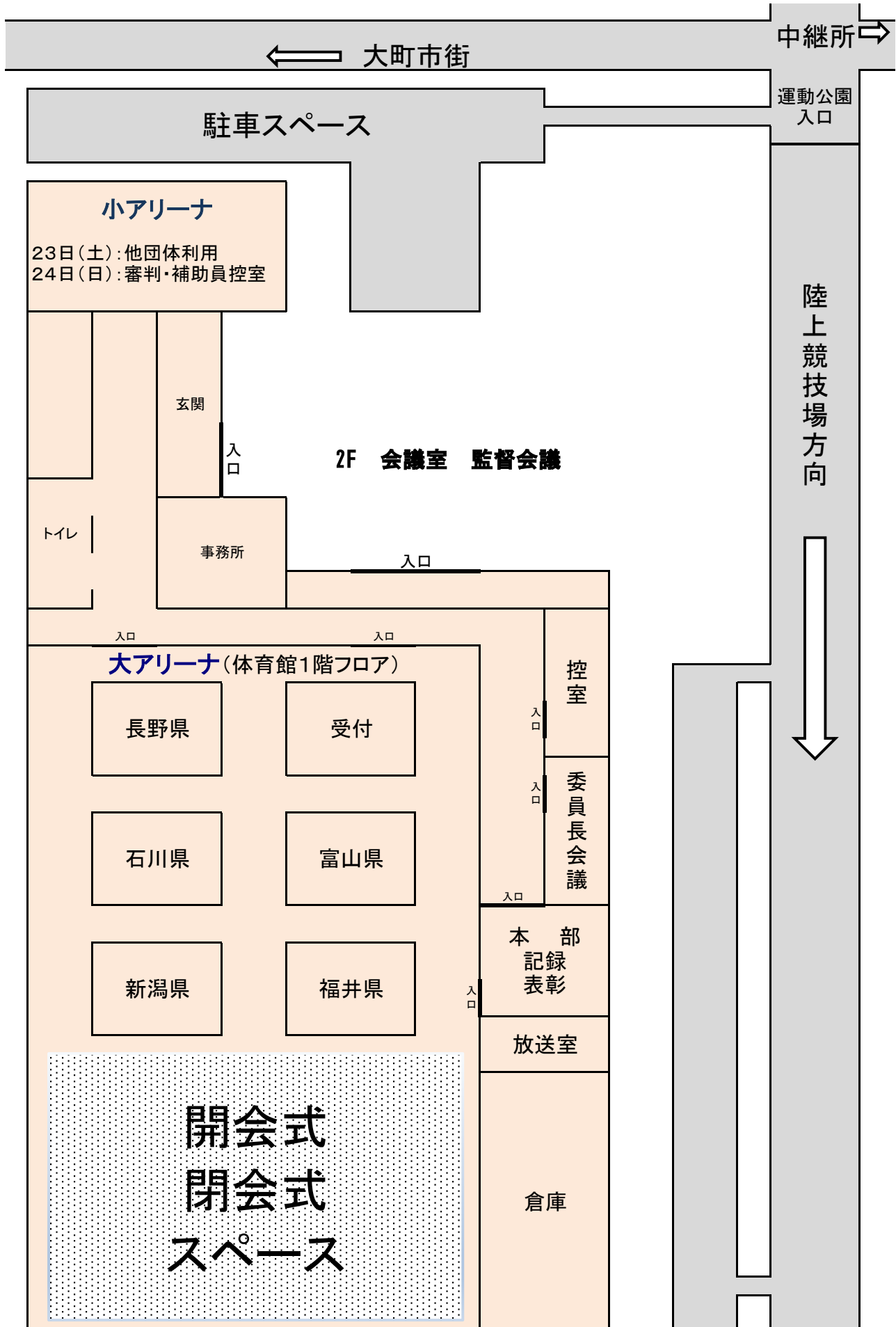
信州大町温泉郷案内図



中継所 レイアウト



総合体育館控え場所配置図



競技注意事項

本大会は、2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準及び本大会申し合わせ事項により実施する。

1 出場競技者について

- (1) 男子第1区走者より第7区走者、女子第1区走者より第5区走者の正式オーダーは、監督会議受付時（14時30分から15時00分までの間）に提出すること。
- (2) 正式オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代として補充すること。この場合医師の診断書を添えるか各県委員長の承諾を得て、選手変更届を大会当日午前8時00分から8時30分までの間に大会総務（総合体育館内本部）に提出すること。

2 競技について

- (1) 競技者は、道路の中心線より左側を走らなければならない。右折交差点では誘導ラインより右に出はならない。ただし、一部右側走行の場所があるので、各区間のコース図を参照すること。
- (2) 中継所においてタスキを渡し終わった競技者は、~~速やかに左側に寄り後方の様子を確認して~~公民館方向へ移動すること。
後方の様子を確認して速やかに右側、
- (3) 引継ぎはタスキを用いる。タスキは肩から斜めに脇下へ掛けて走るものとし肩に掛けていない者は失格とする。ただし、引継ぎ前の約400m、引継ぎ後の約200mは手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩に掛けること。
- (4) 中継所でのタスキの受け渡し区域は、白色テープで明示してある中継線の前20m以内とする。
- (5) ナンバーカード1人4枚配布するので、「ユニフォームの胸・背部」にそのままの形で確実に付けること。また、残りの2枚はウインドブレーカーやウォーマー、荷物に張りつけること。
- (6) 車及び人による伴走、飲食物の補給など助力を行うことはできない。伴走及びそれに類する行為のあった場合は失格の対象となる。
- (7) 第1区走者の出発について
 - ① 出発時のスタート順は、監督会議受付時に抽選により決める。走る方向に向かって番号順に左から右へ並ぶこと。（1列：1～15）
 - ② 出発の要領は次の通りとする。
 - ☆10分前、5分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前をそれぞれアナウンスし、10秒前をアナウンスしたとき同時に「on your marks」と呼ぶ。この時「用意」の姿勢で停止しピストルの合図でスタートする。
 - ☆第1区走者は、5分前に集合し、3分前に競技服装になる。そして「30秒前」のアナウンスで出発線に並ぶ。
- (8) 各区間とも中間点、アト1kmの表示を出す。
- (9) 出発は大町市陸上競技場200mスタート地点より左回りで約1/2周し第1コーナー横より場外へ出る。決勝点は、第1コーナー側から競技場に入り左回りで1周走行後とする。
- (10) 選手が正常な走行ができなくなった場合には、審判長が競技を中止させることがある。
- (11) レース中に走者が不慮の事態で競技を中止した場合は、次の区間から次走者を出発させる。この場合の出発時間は、最終走者と同時にし、オープン参加として取り扱う。（総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間記録は認める。）
- (12) 繰り上げスタートは、次のように行う。特別な場合は、審判長が判断することもある。

男女共最終区のみ、先頭が通過後20分
- (13) ナンバーカードの生地色は下記の通りとする。

・男子	1区=白	2区=ピンク	3区=オレンジ	4区=緑	5区=黄	6区=赤	7区=青
・女子	1区=白	2区=ピンク	3区=オレンジ	4区=緑	5区=黄		

3 競技者の招集時刻、場所・中継所について（別表参照）

- (1) 第1区の最終点呼は、スタート地点において行う。その他の区間の最終点呼は、中継所において行う。その際、ナンバーカードの付いたユニフォームを提示すること。招集時刻は別表で確認すること。
- (2) 選手輸送は行なわないので、競技者は中継所まで各自で移動すること。
- (3) ウォーミングアップ場は、中継所南側約100mにある道路もしくは陸上競技場とする。レースコース内でのウォーミングアップは絶対行わないこと。
- (4) 競技者の荷物、貴重品は各チームで管理すること。
- (5) 中継所（泉公民館）の開場時間は、7：00とする。使用時間については次のとおりとする。

時間	選手	注 意
7:00～11:15	女子	公民館内のトイレ使用は、女性に限る。 男性は、屋外のトイレを使用すること。
11:15～15:00	男子	

15：00には、中継所を閉鎖する為、使用したチームは片づけ・荷物の撤去をお願いしたい。

4 表彰について

- (1) 総合は、男女上位6位まで表彰する。
- (2) 各区間は、区間優勝者を表彰する。
- (3) 男子北信越地区代表校には、代表旗を渡す。

5 その他

- (1) 競技者及び応援者は、中継所付近において競走や競技運営に支障がないように注意すること。また、陸上競技場から中継所までの通行も交通法規を遵守すること。
- (2) 競技者及び応援者は、中継所（泉公民館）には駐車スペースがないため、移動は運動公園駐車場より徒歩でお願いしたい。
- (3) 車両のレース随行は、大会本部で許可した車両以外は禁止する。（車両幕で明示する）
- (4) 総合記録は、閉会式終了後、出場校に1部配布する。
- (5) レース速報は、長野陸上競技協会のホームページの高校駅伝速報に随時掲載する。ただし、公式のものではない。

長野陸上競技協会：駅伝速報

携帯電話：

QRコード：

<http://nrk-dir.jp/usr8/ekiden/>

