

第56回 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
練習会場使用日程表

★6月14日(水)は大会準備作業のため、本競技場の練習はできません

練習会場	種目	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	備考			
本競技場	トラック種目	11:15~13:00	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	1~2レーンタイムトライアル 3~6レーン流し用(バトンパス含む) 直走路7~9レーンハードル 曲走路8~9レーンハードル フィールド内使用不可			
	跳躍	走高跳	11:15~13:00	天候、状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う		
		走幅跳	男	11:15~12:30	
			女	11:15~13:50	競技終了後~18:00		
		三段跳	男	11:15~13:00	競技終了後~17:30	競技終了後~18:00		
			女			
		棒高跳	男	11:15~12:00	競技終了後~17:30	9:30~11:40		
	女		11:15~13:40			
	投擲	砲丸投	男	11:15~12:00	監督、顧問、コーチいずれかの立会のもと、安全面に十分配慮する		
			女	11:15~13:40	
		ハンマー投	11:15~13:30 (ターン練習のみ)	7:00~8:30 (ターン練習のみ)			
		やり投	11:15~13:00			
補助競技場	トラック種目	11:00~17:30	7:00~17:30	7:00~17:30	7:00~15:15	1~2レーンタイムトライアル 3~7レーン流し用(バトンパス含む) 直走路8~10レーンハードル 曲走路6~7レーンハードル フィールド内使用不可			
	跳躍	走高跳	男	11:00~17:30	7:00~17:30	10:20~12:50	天候、状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う	
			女		7:00~9:30 12:50~17:30	7:00~10:20 12:50~17:30	7:00~9:10		
		走幅跳	7:00~11:30		9:20~13:30	7:00~9:00			
		三段跳	11:30~17:30		7:00~9:20 13:30~17:30	9:00~11:10			
	投擲	砲丸投	男	11:00~17:30	7:00~17:30	7:20~8:50	監督、顧問、コーチいずれかの立会のもと、安全面に十分配慮する	
			女			8:50~13:50		
		円盤投	男		16:30~17:30	13:40~17:30	7:00~9:50 10:50~15:30		7:00~8:40
			女				10:50~12:20	
		ハンマー投	男		11:00~13:20
			女		13:20~15:00	11:00~13:40
	やり投	男	15:00~16:30	7:00~8:40	9:50~10:50			
女		8:40~11:00		15:30~17:30	8:40~10:50				
雨天走路	ランニングのみ	11:00~17:30	7:00~17:00	7:00~17:30	7:00~15:15	走方向は一方通行とし、係員の指示に従う			

練習会場での注意事項

- ① 練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行う。
- ② 練習時間・練習場所は、天候、状況によって変更や制限をすることがある。
- ③ 練習会場には、選手、監督、コーチ以外は立ち入らない。
- ④ 練習会場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
- ⑤ トラック競技およびフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
- ⑥ 投擲練習のエリア(フィールド内)では投擲以外の練習を行わないこと。
- ⑦ 練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等を利用した練習は禁止する。(指定エリアのみ)
- ⑧ 練習会場において、全日程を通して競技の終了した種目の用器具は準備しない。
- ⑨ 選手の安全を考慮し練習会場内において日傘の利用を禁止する。