

# 平成28年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技会 競技日程

◆第1日目 9月23日 (金)						開会式 8時45分				
【トラック種目】						順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間		順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
						18	400m	決 8	15:10	14:50
1	女 4×100mR	予 31 4組3着+4	9:30	9:10	19	1500m	決 12	15:15	14:55	
2	4×100mR	予 32 4組3着+4	9:50	9:30	20	女 4×100mR	準 16 2組3着+2	15:35	15:15	
3	1500m	予 32 3組3着+3	10:10	9:50	21	4×100mR	準 16 2組3着+2	15:45	15:25	
4	⑧ 100m	21 3組	10:40	10:20	22	⑧ 400m	21 3組	15:55	15:35	
5	女 400m	予 32 4組3着+4	10:55	10:35	23	女 1500m	決 12	16:10	15:50	
6	400m	予 32 4組3着+4	11:15	10:55	24	女 100m	予 32 4組3着+4	16:25	16:05	
7	女 100mH	予 31 4組3着+4	11:45	11:25	25	100m	予 31 4組3着+4	16:45	16:25	
8	110mH	予 29 4組3着+4	12:05	11:45	【フィールド種目】					
9	女 1500m	予 32 3組3着+3	12:25	12:05	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	
10	女 400m	準 16 2組3着+2	12:55	12:35	1	女 走幅跳	決 32 Aピット	10:20	9:40	
11	400m	準 16 2組3着+2	13:05	12:45	2	⑧ 走幅跳	21 Bピット	12:00	11:30	
12	女 100mH	準 16 2組3着+2	13:20	13:00	3	走幅跳	決 32 Aピット	13:30	12:50	
13	110mH	準 16 2組3着+2	13:35	13:15	1	ハンマー投	決 28	9:45	9:05	
14	女 5000mW	決 10	13:55	13:35	2	やり投	決 32	12:20	11:40	
15	女 100mH	決 8	14:45	14:25	3	⑧ 砲丸投	21	14:20	13:50	
16	110mH	決 8	14:55	14:35	4	女 やり投	決 30	15:00	14:20	
17	女 400m	決 8	15:05	14:45						

◆第2日目 9月24日 (土)						顧問会議 8時30分				
【トラック種目】						順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間		順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
						19	4×100mR	決 8	14:45	14:25
1	⑦ 100mH	20 3組	9:20	9:00	20	⑧ 1500m	21 2組	14:55	14:35	
2	⑧ 110mH	21 3組	9:35	9:15	21	⑦ 200m	20 3組	15:10	14:50	
3	3000mSC	予 32 2組5着+2	9:55	9:35	22	3000mSC	決 12	15:25	15:05	
4	女 400mH	予 28 4組3着+4	10:25	10:05	23	女 4×400mR	予 29 4組3着+4	15:45	15:25	
5	400mH	予 30 4組3着+4	10:50	10:30	24	4×400mR	予 32 4組3着+4	16:15	15:55	
6	女 100m	準 16 2組3着+2	11:15	10:55	【フィールド種目】					
7	100m	準 16 2組3着+2	11:25	11:05	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	
8	女 800m	予 32 4組3着+4	11:35	11:15	1	棒高跳	決 11	10:00	9:00	
9	800m	予 31 4組3着+4	11:55	11:35	2	⑦ 走高跳	20 A・Bピット	10:15	9:45	
10	女 400mH	準 16 2組3着+2	12:25	12:05	3	⑧ 走高跳	21 A・Bピット	12:15	11:45	
11	400mH	準 16 2組3着+2	12:40	12:20	4	女 (OP) 棒高跳	決 8	13:30	12:30	
12	女 100m	決 8	12:55	12:35	5	走高跳	決 31	14:15	13:35	
13	100m	決 8	13:05	12:45	1	砲丸投	決 32	9:30	8:50	
14	女 800m	準 16 2組3着+2	13:30	13:10	2	⑧ やり投	21	10:30	10:00	
15	800m	準 16 2組3着+2	13:55	13:35	3	女 砲丸投	決 26	11:45	11:05	
16	女 400mH	決 8	14:10	13:50	4	⑦ 砲丸投	20	13:45	13:15	
17	400mH	決 8	14:20	14:00	5	女 (OP) ハンマー投	決 16	14:30	13:50	
18	女 4×100mR	決 8	14:35	14:15						

◆第3日目 9月25日 (日)						閉会式 15時30分				
【トラック種目】						順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間		順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間
						13	200m	決 8	13:50	13:30
1	女 4×400mR	準 16 2組3着+2	9:30	9:10	14	⑦ 800m	20 3組	14:00	13:40	
2	4×400mR	準 16 2組3着+2	9:45	9:25	15	女 4×400mR	決 8	14:50	14:30	
3	5000mW	決 22	10:10	9:50	16	4×400mR	決 8	15:00	14:40	
4	女 200m	予 32 4組3着+4	10:55	10:35	【フィールド種目】					
5	200m	予 32 4組3着+4	11:15	10:55	順序	種目	予・準・決・人数・組	競技開始時間	招集完了時間	
6	女 3000m	決 26	11:40	11:20	1	⑦ 走幅跳	20 Bピット	9:20	8:50	
7	女 200m	準 16 2組3着+2	12:25	12:05	2	女 (OP) 三段跳	決 24 Aピット	9:45	9:05	
8	200m	準 16 2組3着+2	12:35	12:15	3	女 走高跳	決 32	10:00	9:20	
9	5000m	決 32	12:55	12:35	4	三段跳	決 30 Aピット	12:20	11:40	
10	女 800m	決 8	13:20	13:00	1	円盤投	決 32	9:20	8:40	
11	800m	決 8	13:30	13:10	2	⑦ やり投	20	11:40	11:10	
12	女 200m	決 8	13:40	13:20	3	女 円盤投	決 32	13:20	12:40	

招集完了トラック競技 20分前  
フィールド競技 40分前(棒高跳は60分前)

※変更の可能性もあります。当日のプログラム・アナウンスを確認してください。