

## 投てきサブトラック練習時間

### 29日(金)

男子	ハンマー投	7:30	～	9:20
男子	やり投	9:20	～	11:50
女子	やり投	11:50	～	14:20

### 30日(土)

八種	やり投	9:00	～	10:00
男女	円盤投	10:00	～	

### 31日(日)

男子	円盤投	7:00	～	8:50
七種	やり投	8:50	～	10:50
女子	円盤投	10:50	～	12:20

各自が細心の注意をはらうとともに、補助競技場の係員の指示に従い事故がないように練習を行ってください