

第18回北信越高等学校新人陸上競技大会 練習会場使用日程及び注意事項

練習会場	種 目		10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	備 考	
本競技場	トラック種目		12:00～16:30	7:00～8:30	7:00～8:00	1～3レーンタイムトライアル 直走路7～9レーン ハードル 曲走路8～9レーン ハードル フィールド内使用不可	
	跳躍	走高跳	12:30～16:30	天候・状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う	
		走幅跳	12:30～14:30 Aピット(ホーム)	7:10～8:00(男) Aピット(ホーム)	7:10～8:00(女) Bピット(バック)		
		三段跳 Aピット(ホーム)	14:30～16:30	競技終了～17:00	7:10～8:00		
		棒高跳	12:30～16:30	8:00～9:40		
	投擲	砲丸投	12:30～16:30	7:10～8:00(男)	7:10～8:00(女)	顧問立会いのもと、安全面に 充分配慮する	
		やり投			
補助 競技場	トラック種目		12:00～16:30	7:00～17:00	7:00～15:15	1～2レーンタイムトライアル 直走路7～8レーン ハードル 曲走路7～8レーン ハードル フィールド内使用不可	
	跳躍	走高跳	男	12:30～16:30	14:00～15:30	7:10～ 8:10 11:30～12:10	天候・状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う
			女		9:50～10:30 11:30～13:00	
		走幅跳	8:30～13:30		7:10～9:10		
		三段跳	13:30～16:30		10:40～12:10		
	投擲	砲丸投	男	12:30～16:30	7:10～8:40 11:40～12:10	投擲練習場、他種目の立入り 禁止 監督、顧問、コーチいずれか の立会いのもと、安全面に十 分配慮する
			女		12:20～16:30	8:10～9:40	
		円盤投	男	15:00～16:30	14:00～15:30	7:10～8:10	
			女	12:00～13:30	9:40～11:10	
		ハンマー投	13:30～15:00	11:10～13:10		
		やり投	男	15:30～17:00	10:00～10:10 11:40～13:10	
女		7:10～8:40	10:50～11:40			
雨天走路	ランニングのみ		12:00～16:30	7:00～17:00	7:00～15:15	走方向は一方通行とし係員の 指示に従う	

※練習会場での注意事項

- ①練習は、各学校監督の指導のもと、指定された場所・時間帯で事故防止に十分配慮して行う。
- ②練習時間・練習場所は、天候・状況により変更・制限されることがある。
- ③練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らない。
- ④練習場では係員の指示に従って練習する。
- ⑤投擲用具の貸し出しは行わない。
- ⑥スパイクピンは全天候用9mm以下、走り高跳び・やり投げは12mm以下のものを使用する。