

競技注意事項

本大会は2010年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝競走基準及び本大会規定による。

1. 出場競技者について

- (1) 申し込み後の選手変更は認めない。
- (2) 正式オーダーは監督会議受付時に提出すること。
- (3) 正式オーダー提出後の競技者変更は、補欠をその区間の交代として補充すること。この場合、医師の診断書か各県委員長の承諾書を添えた競技者変更届を大会当日8時～8時30分までに各県委員長を通じて大会総務（サンビレッジ弥彦）に提出すること。

2. 競技について

- (1) 競技者は如何なる場合でも道路の中心線より左側を走らなければならない。ただし、男女1区スタートは道路幅を全部使用するため、1.1Km付近の信号機交差点までは右側を走ってもよい。右折交差点では誘導コーンより右に出てはならない。
- (2) 引き継ぎには、タスキを用いる。タスキは肩から斜めわき下にかけて走るものとし、肩にかけていないものは失格となる。ただし、引き継ぎ前100m、引き継ぎ後50mは手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩にかけること。
- (3) 中継所のタスキの受け渡し区域は、リレーのゾーンに準じて中継線の前方20m以内とする。
- (4) ナンバーカードは1人3枚配布する。2枚はユニホームの胸と背に、残りの1枚は一番上に着る上着に付けること。
(男子) 1区黄色 2区水色 3区ピンク 4区緑 5区白 6区オレンジ 7区紫
(女子) 1区黄色 2区水色 3区ピンク 4区緑 5区白
- (5) 車および人による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走及びそれに類する行為は失格の対象となる。ただし、男子1区・3区・4区は主催者で給水所を設ける。
- (6) 第1区走者の出発について
 - ① 出発時のレーン順は、監督会議受付時に抽選により決める。
 - ② 「10分前」「5分前」「3分前」「1分前」「30秒前」をコールするので、5分前に集合し、3分前に競技服装になり、30秒前に出発線に並ぶ。
 - ③ 「10秒前」「位置について」の号令があり、ピストルの合図でスタートする。
- (7) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、次の走区から走者を出発させる。この場合の出発時刻は、最終順位の走者から1分後とし、オープン参加として取り扱う。（総合記録は認められないが、事故のあった区間以外の記録は認める）
- (8) 各区間とも「中間点」「あと1Km」の表示を出す。
- (9) 繰り上げスタートについて
全区間とも先頭通過後男子15分女子10分で繰り上げスタートを行う。

3. 選手の招集時刻・場所について

全区間ともサンビレッジ弥彦玄関において点呼を行う。

女子	招集時刻	先頭通過 予定時刻	男子	招集時刻	先頭通過 予定時刻
第1走者	9:45～9:50	10:00	第1走者	11:45～11:50	12:00
第2走者	10:05～10:10	10:20	第2走者	12:15～12:20	12:30
第3走者	10:20～10:25	10:35	第3走者	12:25～12:30	12:40
第4走者	10:30～10:35	10:45	第4走者	12:50～12:55	13:05
第5走者	10:40～10:45	10:55	第5走者	13:15～13:20	13:30
			第6走者	13:25～13:30	13:40
			第7走者	13:40～13:45	13:55

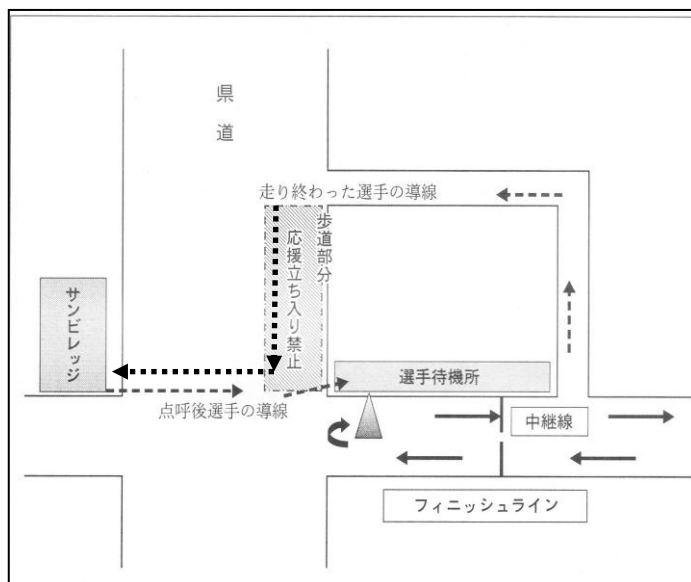
4. ウォーミングアップについて

サンビレッジ弥彦付近の道路の歩道部分を使用し、コース上や車道部分は危険防止のため行わないこと。

5. その他

- (1) 応援者は、競技などに迷惑がかからないよう充分注意すること。
- (2) コースは全面車両通行禁止となる。自転車の使用は厳禁。失格の対象となる。
- (3) 中継ゾーンには選手以外は入れない。
- (4) レースの経過は速報で知らせるが、公式のものではない。
- (5) 総合記録は、閉会式終了後、各校1部配付する。
- (6) レース中に生じた事故については、応急処置のみ主催者で行う。(救急車の要請は大会本部が行う)

中継地付近詳細図



- ① 最終点呼はサンビレッジ玄関
- ② 点呼時には衣類入れの配布されたビニール袋持参のこと
- ③ 上着にナンバーカードを付けて集合する
- ④ 最終点呼後、役員の指示により中継地選手待機場所に移動する
- ⑤ その後体を動かさず場合は歩道部分で行う
- ⑥ その歩道は選手以外立ち入り禁止とする

- ⑦ スタート時に脱いだ衣類は、各チームナンバーカード表示の脱衣ボックスに、ビニール袋ごとに入れる(ボックスはチームごとに1つつ準備するので、2区間で共用する場合もある)
- ⑧ 走り終わった選手は自分の荷物の入ったビニール袋を持ち、図の動線に従いサンビレッジへ速やかに移動する。