



令和元年度中信高等学校総合体育大会  
 兼 第64回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会  
 主催：中信高等学校体育連盟  
 【開催日】 令和元年5月10日（金）～12日（日）  
 【主催団体】 中信高等学校体育連盟  
 (GR:大会新)

トラック審判長 中原 信一  
 投てき審判長 下川 泰秀  
 跳躍審判長 下川 泰秀

決勝記録一覧表

男子

【競技場】 長野県松本平広域公園陸上競技場

月/日	種 目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録	氏名/所属	記 録
5/11	男子	+0.1	越山 遥斗(3) 松本工	10.82	今西 康太(3) 松商学園	11.35	矢口 紘人(2) 松本深志	11.39	中島 淳公(2) 豊科	11.52	ハリス マイクス 翔馬(3) 松商学園	11.59	大月 洸典(3) 豊科	11.62	中島 大智(3) 松本国際	24.47	村石 稜(2) 松本県ヶ丘	24.64
5/12	100m	-0.4	越山 遥斗(3) 松本工	22.25	一志 瑠衣斗(3) 松本国際	22.39	篠原 翔(3) 豊科	22.53	今西 康太(3) 松商学園	23.01	矢口 紘人(2) 松本深志	23.29	長谷川 渡(3) 松本蠶ヶ崎	23.32	橋本 涼(2) 豊科	23.85	中山 晃希(3) 松本美須ヶヶ丘	24.24
5/10	200m		一志 瑠衣斗(3) 松本国際	49.91	篠原 翔(3) 豊科	50.10	長谷川 渡(3) 松本蠶ヶ崎	51.34	渡辺 文晴(2) 松本深志	52.30	和田 直己(3) 木曾青峰	52.87	横澤 秀飛(3) 松本深志	53.11	山田 航也(2) 大町岳陽	54.24	丸山 拓海(2) 松本国際	54.95
5/12	400m		大蔵 泰生(3) 木曾青峰	1:57.71	高橋 優弥(2) 豊科	2:00.92	東 大志(2) 松本国際	2:01.82	関崎 暁武(3) 松本深志	2:02.08	和田 直己(3) 木曾青峰	2:02.89	松原 功我(3) 松本国際	2:04.92	會川 奏太(1) 松商学園	2:10.45	薛 哲平(2) 大町岳陽	2:12.13
5/10	800m		黒岩 優斗(3) 豊科	4:11.27	佐原 楓英(1) 池田工	4:12.99	薛 哲平(2) 大町岳陽	4:19.65	會川 奏太(1) 松商学園	4:20.37	関崎 暁武(3) 松本深志	4:20.83	廣瀬 貢志(3) 松本深志	4:23.33	高橋 優弥(2) 豊科	4:24.14	古川 楓馬(1) 豊科	4:25.52
5/12	1500m		村上 裕隆(3) 松商学園	15:53.74	古川 楓馬(1) 豊科	16:19.82	佐原 楓英(1) 池田工	16:20.28	黒岩 優斗(3) 豊科	16:35.75	中嶋 紀彰(3) 松本国際	16:39.51	古澤 彰大(3) 松本国際	16:47.44	北山 虎太郎(3) 松商学園	17:02.86	萩原 滉太郎(1) 松本県ヶ丘	17:05.78
5/10	5000m	+2.0	越山 遥斗(3) 松本工	15.32	北村 剣臣(3) 豊科	15.43	森 遼己(1) 松商学園	15.74	木下 耀仁(2) 松商学園	16.05	中根 颯亮(3) 松本県ヶ丘	16.40	太田 貴将(2) 松商学園	16.69	中山 晃希(3) 松本美須ヶヶ丘	16.71	濱田 仁介(2) 松本深志	18.68
5/11	110mH(1.067m)		中山 晃希(3) 松本美須ヶヶ丘	56.45	丸山 拓海(2) 松本国際	56.68	柳沢 優生(3) 松商学園	59.53	中根 颯亮(3) 松本県ヶ丘	59.83	内山 晃輔(2) 豊科	59.95	松原 誓哉(3) 松本美須ヶヶ丘	1:02.20	濱田 仁介(2) 松本深志	1:02.96	倉田 歩夢(3) 松商学園	1:05.98
5/11	400mH(0.914m)		村上 裕隆(3) 松商学園	10:01.27	薛 哲平(2) 大町岳陽	10:31.16	古澤 彰大(3) 松本国際	10:33.01	瀬戸 優孝(2) 松本国際	10:41.21	齊藤 洸大(3) 松商学園	10:47.92	松原 功我(3) 松本国際	11:08.96	薛 信之介(2) 大町岳陽	11:10.46	村松 卓弥(3) 松本蠶ヶ崎	12:12.17
5/12	3000mSC(0.914m)		塩島 和弥(3) 大町岳陽	24:39.04	西條 凌太(3) 南安曇農	25:39.28	武藤 珠季(2) 松本工	27:18.49	田代 涉悟(3) 大町岳陽	30:26.56								
5/11	5000m競歩		高田 幸之介(3) 松本県ヶ丘	1.97	関本 遊大(1) 松商学園	1.80	片瀬 賢斗(2) 松本県ヶ丘	1.80	黒田 海斗(2) 松商学園	1.80	田中 快(1) 松本深志	1.75	塩野崎 秀(1) 松本美須ヶヶ丘	1.65	菅 光輝(3) 中村 勇太(3)		松本美須ヶヶ丘 松本蠶ヶ崎	1.60
5/11	走高跳		深尾 光希(2) 松本工	4.10	丸山 康生(3) 松本国際	3.80	富田 雅也(2) 松本工	3.70	矢花 涼平(2) 松本国際	3.50	松本 深志 松本国際	3.30	青柳 寛司(3) 田川	3.10	山田 隼平(2) 松本深志	2.80	袴田 匠人(1) 松本深志	2.40
5/10	棒高跳		武井 孝史朗(3) 松商学園	6.74(-0.3)	山本 祐己(3) 松商学園	6.52(+0.4)	野本 駿介(2) 松本深志	6.46(+1.4)	宮島 隆輔(2) 松本国際	6.44(+0.4)	篠原 洸樹(3) 松商学園	6.33(+1.4)	片瀬 賢斗(2) 松本県ヶ丘	6.29(+1.7)	長野 慎(3) 松本深志	6.23(+0.7)	竹内 勇貴(1) 松本美須ヶヶ丘	6.00(+1.5)
5/12	走幅跳		宮島 隆輔(2) 松本国際	12.99(+1.0)	山本 祐己(3) 松商学園	12.71(-0.1)	片瀬 賢斗(2) 松本県ヶ丘	12.59(-0.1)	菅 光輝(3) 松本美須ヶヶ丘	12.56(+0.8)	富田 雅也(2) 松本工	12.30(+0.9)	深尾 光希(2) 松本工	11.95(0.0)	村瀬 巧(2) 松本県ヶ丘	11.91(+0.2)	菅 貴太(1) 松本蠶ヶ崎	11.81(-1.0)
5/11	三段跳		竹内 恒平(3) 松本工	12.84	有村 凌空(1) 木曾青峰	11.83	川上 大輝(1) 松商学園	11.52	武井 謙汰(2) 松商学園	11.27	神田 雅翔(2) 松本国際	10.77	西尾 樹(3) 木曾青峰	10.45	青木 友汰(2) 松本美須ヶヶ丘	10.42	石田 優音(3) 松本工	10.33
5/12	砲丸投(6.000kg)		岡村 樹優(3) 池田工	37.85	竹内 恒平(3) 松本工	34.81	青木 友汰(2) 松本美須ヶヶ丘	34.34	小林 錬(3) 豊科	34.15	山田 勇里(3) 梓川	32.64	神田 雅翔(2) 松本国際	30.35	石川 真(3) 松本県ヶ丘	30.31	西尾 樹(3) 木曾青峰	30.24
5/10	円盤投(1.750kg)		山田 勇里(3) 梓川	52.10	神田 雅翔(2) 松本国際	40.88	竹内 恒平(3) 松本工	38.73	野口 陽生(3) 松本美須ヶヶ丘	31.62	石川 真(3) 松本県ヶ丘	30.71	長岩 輝(1) 梓川	14.89	小平 将斗(1) 松本国際	10.63	尾上 藍輝(1) 明科	10.05
5/10	ハンマー投(6.000kg)		小平 将斗(1) 松本国際	47.38	宮澤 克幸(2) 豊科	41.28	武井 謙汰(2) 松商学園	38.58	吉原 万陽(1) 南安曇農	34.84	難波 俊太(3) 松本工	33.24	水口 拓実(2) 田川	32.68	小林 錬(3) 豊科	28.80	倉澤 一照(3) 田川	25.92
5/11	やり投(800g)		松商学園	42.87	豊科	42.94	松本国際	43.88	松本美須ヶヶ丘	44.35	松本工	45.07	松本蠶ヶ崎	46.17	木曾青峰	47.25	松本深志	48.26
5/12	4×100m		今西 康太(3) ハリス マイクス 翔馬(3) 柳沢 優生(3) 倉田 歩夢(3)		原田 翼(2) 大月 洸典(3) 中島 淳公(2) 篠原 翔(3)		丸山 拓海(2) 望月 翼(1) 中山 晃希(3) 村上 裕太郎(2)		菅 光輝(3) 村上 裕太郎(2) 角崎 雅武(2) 中山 晃希(3)		深尾 光希(2) 越山 遥斗(3) 石田 優音(3) 細川 篤士(1)		小倉 颯太(3) 長谷川 渡(3) 中村 勇太(3) 菅 貴太(1)		青木 洸也(3) 上平 祥徳(1) 新村 来聖(3) 木村 大起(3)		河上 侃太(3) 矢口 紘人(2) 中村 太郎(3) 長野 慎(3)	
5/12	4×400m		豊科 中島 淳公(2) 高橋 優弥(2) 橋本 涼(2) 篠原 翔(3)	3:23.28	松本国際 望月 翼(1) 一志 瑠衣斗(3) 東 大志(2) 丸山 拓海(2)	3:26.34	松本美須ヶヶ丘 中山 晃希(3) 村上 裕太郎(2) 渡辺 悠介(3) 角崎 雅武(2)	3:29.02	大町岳陽 太田 貴将(2) 薛 信之介(2) 笠井 敦司(3) 山田 航也(2)	3:32.16	松本県ヶ丘 中根 颯亮(3) 村瀬 巧(2) 片瀬 賢斗(2) 高田 幸之介(3)	3:33.46	松本深志 藤原 想也(1) 関崎 暁武(3) 平本 夏輝(2) 中村 太郎(3)	3:33.57	松商学園 太田 夏暉(2) 林 雅斗(2) 竹内 寛弥(2) 吉田 圭佑(2)	3:38.50	木曾青峰 木村 大起(3) 大蔵 泰生(3) 岩井 翔英(2) 和田 直己(3)	3:39.30
5/11	八種競技		石田 優音(3) 松本工	5120 GR	太田 佳輝(2) 松本国際	3237	宮澤 陸也(3) 明科	2922	小平 将斗(1) 松本国際	2859	黒野 敦志(1) 松本国際	2328						
	学校対抗(男子)		松本国際		松商学園		豊科		松本工		松本美須ヶヶ丘		松本深志		松本県ヶ丘		大町岳陽	
	学校別得点			137		128		93		85	48.5		47		46		39	

令和元年度中信高等学校総合体育大会  
 兼 第64回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会中信予選会  
 主催：中信高等学校体育連盟  
 【開催日】 令和元年5月10日（金）～12日（日）  
 【主催団体】 中信高等学校体育連盟  
 (KR:GR:県高校新, GR:大会新)

トラック審判長 中原 信一  
 投てき審判長 下川 泰秀  
 跳躍審判長 下川 泰秀

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 長野県松本平広域公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/11	女子 100m	+1.1	北沢 葉(2) 豊科	12.01 KR GR	友田 有紀(3) 松商学園	12.20 GR	安坂 侑莉菜(3) 松本美須ヶヶ丘	12.35 GR	窪田 結衣(1) 松商学園	12.81 GR	北澤 優里愛(3) 松本県ヶ丘	12.82 GR	中村 夢見子(3) 木曾青峰	12.87 GR	長谷尾 彩華(3) 大町岳陽	13.01 GR	南山 歩乃伽(2) 松本国際	19.81 GR
5/12	200m	-0.7	北沢 葉(2) 豊科	24.83 GR	友田 有紀(3) 松商学園	25.37 GR	安坂 侑莉菜(3) 松本美須ヶヶ丘	25.67 GR	三和 瑠夏(3) 松本国際	26.40 GR	北澤 優里愛(3) 松本県ヶ丘	27.38 GR	栗原 すず(1) 松本国際	27.90 GR	樋口 虹夏(3) 松商学園	28.23 GR	原 知愛(1) 松本県ヶ丘	28.44 GR
5/10	400m		三和 瑠夏(3) 松本国際	59.32 GR	内川 未久(3) 松商学園	1:00.86 GR	伊藤 百合菜(2) 松商学園	1:01.27 GR	山口 なず菜(1) 松商学園	1:02.61 GR	宮本 純伶(1) 松本県ヶ丘	1:03.19 GR	栗原 すず(1) 松本国際	1:03.75 GR	宮沢 真那果(2) 大町岳陽	1:04.04 GR	安永 友麻(3) 松本県ヶ丘	1:04.91 GR
5/12	800m		安永 友麻(3) 松本県ヶ丘	2:22.80 GR	吉川 凜(2) 松本深志	2:23.63 GR	宮本 純伶(1) 松本県ヶ丘	2:25.66 GR	宮沢 真那果(2) 大町岳陽	2:27.50 GR	山田 好恵(3) 松商学園	2:28.39 GR	樋口 鈴乃(3) 大町岳陽	2:28.44 GR	増田 彩花(2) 松本県ヶ丘	2:28.76 GR	宮城 稚子(1) 豊科	2:31.17 GR
5/10	1500m		宮澤 花奈実(3) 松本深志	4:51.84 GR	小岸 馨(3) 松本深志	4:59.27 GR	山田 好恵(3) 松商学園	5:03.89 GR	増田 彩花(2) 松本県ヶ丘	5:04.37 GR	宮城 稚子(1) 豊科	5:07.89 GR	一本木 楓(2) 松本美須ヶヶ丘	5:09.50 GR	中島 愛(2) 松本美須ヶヶ丘	5:10.62 GR	伊藤 花織(3) 松本県ヶ丘	5:11.30 GR
5/12	3000m		宮澤 花奈実(3) 松本深志	10:41.96 GR	工藤 愛菜(3) 松本県ヶ丘	11:06.66 GR	高坂 珠実(3) 松本蟻ヶ崎	11:11.47 GR	矢口 萌叶(1) 松本国際	11:22.18 GR	中島 愛(2) 松本美須ヶヶ丘	11:22.87 GR	飯森 瑠花(2) 松本蟻ヶ崎	11:23.62 GR	伊藤 花織(3) 松本県ヶ丘	11:40.18 GR	村瀬 祥子(2) 松本国際	11:44.47 GR
5/10	100mH(0.838m)	+0.1	柳澤 結月(2) 松本国際	15.30 GR	麻原 優花(3) 松本国際	15.50 GR	鈴木 陽世梨(3) 木曾青峰	16.36 GR	倉沢 真奈(3) 松本国際	16.46 GR	高木 陽香(3) 松本県ヶ丘	16.77 GR	森下 結衣(1) 田川	17.11 GR	根本 樹(2) 豊科	17.12 GR	中村 菜菜(1) 松本深志	17.58 GR
5/11	400mH(0.762m)		小林 あゆみ(3) 松本国際	1:08.53 GR	倉沢 真奈(3) 塩尻志学館	1:09.69 GR	鈴木 陽世梨(3) 木曾青峰	1:10.55 GR	高木 陽香(3) 松本県ヶ丘	1:12.61 GR	齋藤 美空(3) 大町岳陽	1:14.28 GR	柳澤 結月(2) 松本国際	1:14.32 GR	樋口 虹夏(3) 松商学園	1:16.38 GR	宮本 真花(3) 松本深志	1:17.20 GR
5/12	5000m競歩		畑野 実優(3) 松本国際	26:26.46 GR	中藤 夏葵(3) 松本国際	26:54.49 GR	山口 智美(2) 松本深志	28:12.89 GR	廣部 梨花(2) 南安曇農	31:01.32 GR	田川 大町岳陽	32:12.06 GR	松本深志					
5/12	走高跳		山口 なず菜(1) 松商学園	1.56 GR	青柳 真里奈(2) 松本美須ヶヶ丘	1.48 GR	奥原 夕奈(3) 木曾青峰	1.40 GR	大野田 朱華(1) 菅沢 侑希(1)	1.35 GR	田川 大町岳陽	1.25 GR	宮本 真花(3) 松本深志	1.25 GR				
5/11	棒高跳		有田 芽生(3) 松本深志	3.20 GR	後藤 玲名(2) 松本深志	2.10 GR	小松 雅侑(2) 松本深志	2.10 GR	田中 愛(3) 松本国際	1.60 GR								
5/10	走幅跳		長谷尾 彩華(3) 大町岳陽	5.43(+2.5) GR	鈴木 陽世梨(3) 木曾青峰	5.28(+2.4) GR	内川 未久(3) 松商学園	5.10(+0.1) GR	住吉 叶(1) 松本県ヶ丘	4.81(+1.7) GR	有田 芽生(3) 松本深志	4.71(+0.6) GR	佐藤 優花(2) 松本県ヶ丘	4.71(+1.3) GR	望月 彩加(3) 松本蟻ヶ崎	4.61(+0.3) GR	平谷 爽葉(2) 松商学園	4.52(+1.6) GR
5/12	三段跳		木村 実夢(2) 松本国際	9.69(-1.6) GR	小松 雅侑(2) 松本深志	9.40(+1.3) GR	青柳 真里奈(2) 松本美須ヶヶ丘	9.40(-0.9) GR	古田 桃夏(2) 松本蟻ヶ崎	9.28(-0.9) GR	松本美須ヶヶ丘 松本蟻ヶ崎	9.14(+0.3) GR	雨宮 歩美(2) 松本蟻ヶ崎	8.96(+1.7) GR	門松 郁乃(2) 大町岳陽	8.93(-0.9) GR	廣瀬 綾菜(3) 穂高商	8.82(-1.2) GR
5/11	砲丸投(4.000kg)		小林 弥希(3) 松商学園	11.29 GR	田近 嵯季(2) 木曾青峰	10.51 GR	二木 愛心(2) 松本美須ヶヶ丘	8.81 GR	小口 維吹(3) 都市大塩尻	8.28 GR	町田 菜(1) 大町岳陽	8.09 GR	住 凜華(1) 塩尻志学館	7.76 GR				
5/12	円盤投(1.000kg)		丸山 香奈恵(3) 大町岳陽	36.43 GR	田近 嵯季(2) 木曾青峰	25.98 GR	住 凜華(1) 塩尻志学館	25.32 GR	菅原 愛星(3) 梓川	23.00 GR	小林 あゆみ(3) 松本国際	21.77 GR	市川 歩果(2) 塩尻志学館	21.08 GR	天野 絵理奈(2) 梓川	20.56 GR	後藤 玲名(2) 松本深志	16.07 GR
5/10	ハンマー投(4.000kg)		菅原 愛星(3) 梓川	34.80 GR	丸山 香奈恵(3) 大町岳陽	32.55 GR	木村 実夢(2) 松本国際	21.97 GR	宮澤 美咲(2) 明科	20.85 GR	上條 翔子(1) 梓川	18.02 GR	小林 ひかる(3) 梓川	15.45 GR	坂口 輝(1) 松本国際	15.30 GR		
5/10	やり投(600g)		小林 弥希(3) 松商学園	39.97 GR	丸山 香奈恵(3) 大町岳陽	31.12 GR	青柳 真里奈(2) 松本美須ヶヶ丘	27.78 GR	坂口 輝(1) 松本国際	26.08 GR	横山 春香(3) 木曾青峰	25.68 GR	奥原 夕奈(3) 木曾青峰	25.22 GR	宮坂 光乃里(2) 梓川	24.90 GR	小林 ひかる(3) 梓川	24.28 GR
5/11	4×100m		松商学園 内川 未久(3) 窪田 結衣(1) 友田 有紀(3) 木下 明里咲(1)	49.98 GR	松本国際 根本 樹(2) 北沢 菜(2) 福田 莉子(2) 片桐 未音里(1)	50.43 GR	松本国際 木村 実夢(2) 三和 瑠夏(3) 小林 あゆみ(3) 麻原 優花(3)	50.48 GR	松本県ヶ丘 北澤 優里愛(3) 佐藤 優花(2) 高木 陽香(3) 原 知愛(1)	51.26 GR	松本美須ヶヶ丘 中島 遙佳(2) 二木 愛心(2) 塩原 麻弥(2) 安坂 侑莉菜(3)	52.01 GR	木曾青峰 田上 紗穂(2) 中澤 舞衣(2) 奥原 夕奈(3) 中村 夢見子(3)	52.02 GR	大町岳陽 齋藤 美空(3) 降幡 菜由(3) 樋口 鈴乃(3) 長谷尾 彩華(3)	52.88 GR	松本深志 後藤 玲名(2) 有田 芽生(3) 小松 雅侑(2) 宮本 真花(3)	54.41 GR
5/12	4×400m		松商学園 友田 有紀(3) 山口 なず菜(1) 伊藤 百合菜(2) 内川 未久(3)	3:57.46 GR	松本国際 栗原 すず(1) 三和 瑠夏(3) 柳澤 結月(2) 小林 あゆみ(3)	4:07.89 GR	松本県ヶ丘 北澤 優里愛(3) 宮本 純伶(1) 安永 友麻(3) 高木 陽香(3)	4:09.78 GR	大町岳陽 小澤 美祐(3) 樋口 鈴乃(3) 降幡 菜由(3) 長谷尾 彩華(3)	4:19.39 GR	豊科 根本 樹(2) 宮城 稚子(1) 福田 莉子(2) 野口 沙彩(3)	4:20.26 GR	松本美須ヶヶ丘 中島 遙佳(2) 一本木 楓(2) 塩原 麻弥(2) 安坂 侑莉菜(3)	4:21.18 GR	木曾青峰 中村 亜由子(2) 鈴木 陽世梨(3) 戸田 巴琴(2) 横山 春香(3)	4:21.77 GR	松本蟻ヶ崎 金澤 実佑(2) 藤村 桃香(2) 濱 綾華(3) 望月 彩加(3)	4:34.32 GR
5/12	七種競技 学校対抗(女子) 学校別得点		松本美須ヶヶ丘 松本国際	3248 GR	松本国際 松商学園	3243 GR	松本国際 松本深志	2317 GR	松本国際 松本県ヶ丘	2305 GR	松本国際 松本美須ヶヶ丘	1011 GR	松本深志 大町岳陽	956 GR	木曾青峰	63.5 GR	豊科	54 GR