

決勝記録一覧表  
男子

【競技場】204130 上田市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位			
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
05/12	男子	-4.3	関本 洋介(3) 高校・岩村田	12.1	中山 昂平(3) 高校・上田東	12.4	中山 翔梧(2) 高校・岩村田	12.4	市川 堯明(2) 高校・野沢南	12.6	高橋 智洋(3) 高校・野沢北	12.7	小林 将大(3) 高校・丸子修学館	12.8	中畑 宏斗(2) 高校・上田西	12.8	中畑 宏斗(2) 高校・上田西	12.8	小柳 博雅(2) 高校・上田	12.8
05/13	100m	-2.7	関本 洋介(3) 高校・岩村田	23.3	小林 将大(3) 高校・丸子修学館	23.7	市川 堯明(2) 高校・野沢南	24.6	塚田 健太(2) 高校・上田	24.6	中畑 宏斗(2) 高校・上田西	24.7	西藤 都也(3) 高校・岩村田	25.0	相米 健太(1) 高校・佐久長聖	25.0	相米 健太(1) 高校・佐久長聖	25.0	荻窪 拓生(3) 高校・野沢北	25.0
05/11	200m		小林 将大(3) 高校・丸子修学館	51.6	小澤 司(3) 高校・岩村田	52.5	荻窪 拓生(3) 高校・野沢北	53.0	花岡 佳太(3) 高校・上田染谷丘	53.6	塚田 健太(2) 高校・上田	54.8	中畑 宏斗(2) 高校・上田西	57.4	花里 礼央真(2) 高校・岩村田	57.4	花里 礼央真(2) 高校・岩村田	57.4	宮下 和也(1) 高校・丸子修学館	57.4
05/12	400m		菊地 航(3) 高校・野沢南	2:07.3	花岡 佳太(3) 高校・上田染谷丘	2:07.7	小澤 司(3) 高校・岩村田	2:09.0	長谷川 元(3) 高校・上田染谷丘	2:09.6	酒井 雅喜(2) 高校・佐久長聖	2:10.5	大野 翔太郎(3) 高校・上田	2:11.3	花里 礼央真(2) 高校・岩村田	2:11.3	花里 礼央真(2) 高校・岩村田	2:11.3	渡邊 嘉哉(2) 高校・小諸	2:11.3
05/11	800m		高森 建吾(2) 高校・佐久長聖	4:17.6	上原 聡太(3) 高校・野沢北	4:17.9	高森 建吾(2) 高校・佐久長聖	4:18.2	岡村 卓也(3) 高校・丸子修学館	4:18.5	澤 弘平(1) 高校・佐久長聖	4:19.3	依田 航太郎(1) 高校・上田	4:21.2	細田 達也(1) 高校・上田西	4:22.5	細田 達也(1) 高校・上田西	4:22.5	柳澤 佑丞(2) 高校・岩村田	4:24.9
05/13	1500m		臼田 康一郎(3) 高校・佐久長聖	15:28.9	池田 生成(3) 高校・佐久長聖	16:06.6	高森 建吾(2) 高校・佐久長聖	16:10.2	岡村 卓也(3) 高校・丸子修学館	16:12.4	上原 聡太(3) 高校・野沢北	16:17.8	小林 祐太(2) 高校・上田西	16:23.4	依田 航太郎(1) 高校・上田	16:31.9	依田 航太郎(1) 高校・上田	16:31.9	柳澤 佑丞(2) 高校・岩村田	16:34.5
05/11	5000m	+1.3	小林 涼(3) 高校・野沢北	15.9	内堀 和輝(3) 高校・小諸	19.0	桜井 滉治(1) 宮下 空(3)	20.5	大木 健弘(3) 高校・小諸	20.6	甘利 建文(2) 高校・野沢南	20.8	甘利 建文(2) 高校・野沢南	20.8	土屋 春樹(1) 高校・小諸商業	21.5	土屋 春樹(1) 高校・小諸商業	21.5	橋本 穂珠佳(1) 高校・野沢北	21.6
05/12	110mH		小林 涼(3) 高校・野沢北	60.0	清水 堯(3) 高校・野沢南	62.7	櫻井 慎之介(2) 高校・上田千曲	65.0	三浦 慶也(3) 高校・小諸	67.0	三浦 慶也(3) 高校・小諸	67.0	三浦 隼太郎(2) 高校・野沢北	69.5	内堀 和輝(3) 高校・小諸	69.5	内堀 和輝(3) 高校・小諸	69.5	渡邊 嘉哉(2) 高校・小諸	69.5
05/12	400mH		岡村 卓也(3) 高校・丸子修学館	9:42.4	川口 賢人(2) 高校・佐久長聖	9:42.9	藤本 悠太(2) 高校・佐久長聖	9:54.8	上原 聡太(3) 高校・野沢北	9:58.7	成田 元一(3) 高校・佐久長聖	10:05.9	小林 弘明(3) 高校・小諸	10:29.9	山岸 将也(3) 高校・上田西	10:42.1	山岸 将也(3) 高校・上田西	10:42.1	横山 卓之(3) 高校・上田	10:43.5
05/13	3000mSC		鳥羽 修平(3) 高校・佐久長聖	23:07.6	三輪 拳(3) 高校・丸子修学館	24:13.2	阪田 健斗(2) 高校・丸子修学館	26:30.7	柳澤 優斗(2) 高校・上田東	26:33.5	金野 泰之(3) 高校・上田染谷丘	26:49.5	工藤 拓也(3) 高校・小諸	27:27.5	武井 湧平(1) 高校・丸子修学館	35:39.8	武井 湧平(1) 高校・丸子修学館	35:39.8	甘利 優太(1) 高校・野沢南	35:39.8
05/12	5000mW		小宮山 美毅(3) 高校・上田千曲	1:75	花岡 智将(2) 高校・上田千曲	1:70	上原 大知(1) 高校・野沢北	1:60	山浦 翼(3) 高校・野沢北	1:60	細川 大輝(1) 高校・野沢北	1:55	飯島 勇矢(1) 高校・上田千曲	1:45	飯島 勇矢(1) 高校・上田千曲	1:45	飯島 勇矢(1) 高校・上田千曲	1:45	上野 綾貴(2) 高校・野沢南	1:40
05/11	走高跳		中山 昂平(3) 高校・上田東	6.80(+2.0)	清水 堯(3) 高校・野沢南	6.10(+1.5)	渡辺 大地(2) 高校・佐久長聖	5.95(+2.1)	鈴木拓哉(3) 高校・小諸商業	5.83(+0.4)	中山 翔梧(2) 高校・岩村田	5.83(+2.3)	藤牧 佑希(1) 高校・岩村田	5.82(+2.6)	高橋 智洋(3) 高校・野沢北	5.58(+1.4)	高橋 智洋(3) 高校・野沢北	5.58(+1.4)	竹内 祥太郎(1) 高校・岩村田	5.57(+0.2)
05/13	走幅跳		中山 昂平(3) 大会新	15.05(+3.8) 14.63(+1.3)	藤牧 佑希(1) 高校・岩村田	12.39(+1.7)	鈴木拓哉(3) 高校・小諸商業	12.30(+4.2)	渡辺 大地(2) 高校・佐久長聖	12.04(+2.7)	小林 宥太(3) 高校・岩村田	11.77(+2.3)	竹内 祥太郎(1) 高校・岩村田	11.09(+2.0)	甘利 建文(2) 高校・野沢南	10.66(+2.9)	甘利 建文(2) 高校・野沢南	10.66(+2.9)	高橋 拓未(2) 高校・東御清翔	10.57(+3.9)
05/12	三段跳		柳沢 裕哉(3) 高校・上田染谷丘	11.11	橋詰 幸孝(2) 高校・丸子修学館	10.26	矢ヶ崎 奨(2) 高校・上田東	9.07	松野 翔梧(1) 高校・小諸	8.80	北澤 信(3) 高校・野沢南	8.46	今井 宣浩(2) 高校・丸子修学館	8.41	尾臺 良太(2) 高校・小諸	8.34	尾臺 良太(2) 高校・小諸	8.34	鈴木 翔太(1) 高校・岩村田	8.07
05/13	砲丸投		柳沢 裕哉(3) 高校・上田染谷丘	31.57	佐藤 壘(2) 高校・小諸	29.28	矢ヶ崎 奨(2) 高校・上田東	28.26	尾形 拓紀(3) 高校・北佐久農業	27.13	唐澤 航介(2) 高校・上田千曲	25.79	今井 宣浩(2) 高校・丸子修学館	24.53	北澤 信(3) 高校・野沢南	23.79	北澤 信(3) 高校・野沢南	23.79	市川 堯明(2) 高校・野沢南	22.18
05/11	円盤投		柳沢 裕哉(3) 高校・上田染谷丘	50.24	今井 宣浩(2) 高校・丸子修学館	38.22	橋詰 幸孝(2) 高校・丸子修学館	32.53	友野 広大(3) 高校・野沢北	25.03	鈴木 翔太(1) 高校・岩村田	21.89	寺澤 亮祐(1) 高校・上田染谷丘	17.39	柴芝 健介(1) 高校・上田染谷丘	14.09	柴芝 健介(1) 高校・上田染谷丘	14.09	関本 慶太(2) 高校・岩村田	13.75
05/11	ハンマー投		三浦 慶也(3) 高校・小諸	50.81	小宮山 美毅(3) 高校・上田千曲	49.22	矢ヶ崎 奨(2) 高校・上田東	47.06	橋詰 幸孝(2) 高校・丸子修学館	44.30	大木 健弘(3) 高校・小諸	40.80	佐藤 壘(2) 高校・小諸	40.37	山浦 広平(3) 高校・上田東	39.04	山浦 広平(3) 高校・上田東	39.04	北澤 信(3) 高校・野沢南	37.87
05/12	やり投		岩村田 中山 翔梧(2) 関本 洋介(3) 小澤 司(3) 藤牧 佑希(1)	45.6	野沢北 高橋 智洋(3) 荻窪 拓生(3) 山浦 翼(3) 小林 涼(3)	45.9	野沢南 清水 堯(3) 市川 堯明(2) 長谷川 元(2) 菊地 航(3)	47.5	上田 小柳 博雅(2) 小池 貴博(3) 大野 翔太郎(3) 塚田 健太(2)	47.8	上田染谷丘 牧村 直樹(1) 花岡 佳太(3) 今井 宣浩(2) 武重 俊樹(2)	48.2	丸子修学館 橋詰 幸孝(2) 小林 将大(3) 今井 宣浩(2) 宮下 和也(1)	48.4	小諸 尾本 和弘(2) 内堀 和輝(3) 石森 健太(2) 小林 颯(1)	48.9	小諸 尾本 和弘(2) 内堀 和輝(3) 石森 健太(2) 小林 颯(1)	48.9	佐久長聖 原田 夏樹(2) 丸山 佳太(1) 渡辺 大地(2) 相米 健太(1)	49.4
05/13	4x100mR		岩村田 池田 仁(1) 小澤 司(3) 花里 礼央真(2) 関本 洋介(3)	3:33.0	野沢北 高橋 智洋(3) 小林 涼(3) 山浦 翼(3) 荻窪 拓生(3)	3:35.8	丸子修学館 宮下 和也(1) 脇坂 拓馬(1) 岡村 卓也(3) 小林 将大(3)	3:38.5	野沢南 清水 堯(3) 菊地 航(3) 上野 綾貴(2) 市川 堯明(2)	3:39.6	佐久長聖 渡辺 大地(2) 相米 健太(1) 茂木 康平(1) 田村 裕(2)	3:42.7	上田千曲 小宮山 美毅(3) 唐澤 航介(2) 関 優樹(2) 櫻井 慎之介(2)	3:43.0	小諸 小林 颯(1) 渡邊 嘉哉(2) 石森 健太(2) 三浦 慶也(3)	3:43.1	上田 小林 颯(1) 渡邊 嘉哉(2) 石森 健太(2) 三浦 慶也(3)	3:43.1	上田 小池 貴博(3) 塚田 健太(2) 大野 翔太郎(3) 小柳 博雅(2)	3:44.1
05/12	4x400mR		小宮山 美毅(3) 高校・上田千曲	4564	三浦 慶也(3) 高校・小諸	4001	小林 宥太(3) 高校・岩村田	3065	桜井 滉治(1) 高校・岩村田	3029	白川 大智(1) 高校・丸子修学館	2446	西澤 弦也(1) 高校・小諸	2397	西澤 弦也(1) 高校・小諸	2397	西澤 弦也(1) 高校・小諸	2397	西澤 弦也(1) 高校・小諸	2397
05/13	八種競技		岩村田	104.5	丸子修学館	96	佐久長聖	86	野沢北	83	小諸	68.3	野沢南	59.3	上田千曲	56.5	上田染谷丘	54	上田染谷丘	54
05/11	学校対抗	+1.8	藤牧 佑希(1) 池田 仁(1)	11.9	藤牧 佑希(1) 池田 仁(1)	11.9	柳澤 圭太(1) 高校・岩村田	12.1	高橋 正行(1) 高校・岩村田	12.9	油井 良樹(2) 高校・佐久長聖	13.0	竹内 凱斗(1) 高校・上田染谷丘	13.1	松本 昌之(1) 高校・上田染谷丘	13.8	松本 昌之(1) 高校・上田染谷丘	13.8	市川 拓巳(1) 高校・上田	13.9
05/11	男子		藤牧 佑希(1) 池田 仁(1)	11.9	藤牧 佑希(1) 池田 仁(1)	11.9	柳澤 圭太(1) 高校・岩村田	12.1	高橋 正行(1) 高校・岩村田	12.9	油井 良樹(2) 高校・佐久長聖	13.0	竹内 凱斗(1) 高校・上田染谷丘	13.1	松本 昌之(1) 高校・上田染谷丘	13.8	松本 昌之(1) 高校・上田染谷丘	13.8	市川 拓巳(1) 高校・上田	13.9



決勝記録一覧表  
女子

【競技場】204130 上田市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録
05/12	女子 100m	+0.2	高橋 奈弓(1) 13.1 高校・上田東	相澤 はるか(3) 13.3 高校・佐久長聖	井出 七彩(3) 13.4 高校・上田	佐藤 未来(3) 13.5 高校・丸子修学館	高橋 知里(2) 13.6 高校・佐久長聖	林 美朱(2) 13.8 高校・上田染谷丘	菊原 麻由奈(1) 13.8 高校・佐久長聖	岩崎 尚美(3) 13.8 高校・小諸
05/13	200m	-3.5	高橋 奈弓(1) 28.2 高校・上田東	相澤 はるか(3) 28.5 高校・佐久長聖	井出 七彩(3) 29.0 高校・上田	佐藤 未来(3) 29.0 高校・丸子修学館	岩崎 尚美(3) 29.0 高校・小諸	田中 里奈(3) 29.4 高校・佐久長聖	柳澤 祐希(3) 29.4 高校・佐久長聖	花岡 美憂(2) 29.4 高校・上田東
05/11	400m		山崎 菜月(2) 60.7 高校・上田	小合 沙季(1) 62.5 高校・丸子修学館	田中 里奈(3) 63.5 高校・丸子修学館	川上 美葉(3) 63.7 高校・小諸	佐藤 未来(3) 63.8 高校・丸子修学館	柳澤 祐希(3) 64.6 高校・佐久長聖	岩崎 尚美(3) 64.6 高校・小諸	原 ひかり(3) 64.6 高校・野沢北
05/12	800m		山崎 菜月(2) 2,17.6 大会新 高校・上田	小合 沙季(1) 2,21.9 高校・丸子修学館	小宮山 悠(1) 2,27.6 高校・野沢北	岩波 香奈(2) 2,28.2 高校・小諸	齋藤 みちる(3) 2,33.6 高校・上田	松下 恵里(3) 2,34.5 高校・小諸	高田 花林(3) 2,35.2 高校・上田西	菅沼 真衣(1) 2,35.7 高校・丸子修学館
05/11	1500m		小合 沙季(1) 4,53.5 高校・丸子修学館	中村 結(3) 4,56.7 高校・上田	岸 郁奈(3) 5,00.4 高校・上田	岩波 香奈(2) 5,01.2 高校・小諸	小宮山 悠(1) 5,09.1 高校・野沢北	高田 花林(3) 5,10.2 高校・上田西	山崎 千夏(2) 5,10.8 高校・上田	松下 恵里(3) 5,18.0 高校・小諸
05/13	3000m		岩波 香奈(2) 10,42.7 高校・小諸	中村 結(3) 10,45.8 高校・上田	岸 郁奈(3) 10,55.7 高校・上田	山崎 千夏(2) 10,58.0 高校・上田	高田 花林(3) 11,18.4 高校・上田西	西澤 可奈子(3) 11,29.2 高校・上田染谷丘	松下 恵里(3) 11,31.2 高校・小諸	菅沼 真衣(1) 11,31.4 高校・丸子修学館
05/11	100mH	+0.2	佐藤 静香(3) 16.2 高校・小諸	米村 望(3) 17.5 高校・小諸	吉池 桃子(3) 17.8 高校・丸子修学館	須江 絢子(3) 18.0 高校・佐久長聖	平林 恵子(3) 18.6 高校・丸子修学館	堀内 綾乃(3) 18.7 高校・上田染谷丘	花里 裕良(2) 18.7 高校・佐久長聖	土屋 みなみ(2) 18.7 高校・上田染谷丘
05/12	400mH		佐藤 静香(3) 67.8 高校・小諸	川上 美葉(3) 70.8 高校・小諸	米村 望(3) 71.6 高校・小諸	花里 裕良(2) 73.1 高校・佐久長聖	平林 恵子(3) 74.1 高校・丸子修学館	須江 絢子(3) 77.4 高校・佐久長聖	堀内 綾乃(3) 77.4 高校・佐久長聖	土屋 みなみ(2) 77.8 高校・上田染谷丘
05/11	5000mW		西澤 可奈子(3) 27,40.3 高校・上田染谷丘	石山 奈津子(3) 32,28.8 高校・北佐久農業	平林 恵子(3) 33,54.9 高校・丸子修学館	中島 和華(1) 37,35.0 高校・上田染谷丘				
05/13	走高跳		山我 杏寿実(1) 1.50 高校・野沢北	間嶋 美優(2) 1.50 高校・佐久長聖	堀内 綾乃(3) 1.40 高校・上田染谷丘	神谷 梨緒菜(1) 1.40 高校・北佐久農業	吉池 桃子(3) 1.35 高校・丸子修学館	林 美朱(2) 1.35 高校・上田染谷丘	井出 七彩(3) 1.30 高校・上田	新津 まり菜(1) 1.25 高校・野沢南
05/11	走幅跳		小林 睦美(3) 5.19(+0.4) 高校・上田東	高橋 知里(2) 4.98(-0.6) 高校・佐久長聖	吉池 桃子(3) 4.87(+1.4) 高校・丸子修学館	花岡 美憂(2) 4.60(-1.5) 高校・上田東	工藤 瑞希(3) 4.46(+1.6) 高校・佐久長聖	加藤 恭香(1) 4.41(-0.3) 高校・上田東	箕輪 遥(1) 4.26(-1.0) 高校・佐久長聖	佐藤 有生(1) 4.08(0.0) 高校・野沢南
05/12	砲丸投		下村 美幸(3) 10.58 高校・上田染谷丘	木村 優衣(3) 9.15 高校・上田染谷丘	小山 裕菜(3) 9.03 高校・上田西	奥山 夏歩(2) 8.99 高校・丸子修学館	小林 優乃(1) 8.22 高校・岩村田	吉田 かほり(3) 8.04 高校・丸子修学館	土屋 鈴花(1) 7.72 高校・上田染谷丘	鷹野 菜摘(3) 7.55 高校・野沢北
05/13	円盤投		木村 優衣(3) 34.77 高校・上田染谷丘	下村 美幸(3) 30.29 高校・上田染谷丘	井出 爽香(3) 29.30 高校・東御清翔	奥山 夏歩(2) 25.29 高校・丸子修学館	吉田 かほり(3) 22.96 高校・丸子修学館	佐藤 くるみ(2) 22.63 高校・丸子修学館	小山 裕菜(3) 20.41 高校・上田西	箕輪 遥(1) 18.98 高校・佐久長聖
05/11	やり投		川上 美葉(3) 42.92 高校・小諸	高野 希恵(2) 32.94 高校・野沢北	奥山 夏歩(2) 31.13 高校・丸子修学館	吉田 かほり(3) 29.96 高校・丸子修学館	木村 優衣(3) 29.04 高校・上田染谷丘	間嶋 美優(2) 28.23 高校・佐久長聖	下村 美幸(3) 28.10 高校・上田染谷丘	有井 歩(2) 26.99 高校・野沢南
05/12	4x100mR		小諸 52.0 米村 望(3) 岩崎 尚美(3) 川上 美葉(3) 佐藤 静香(3)	佐久長聖 52.6 高橋 知里(2) 田中 里奈(3) 柳澤 祐希(3) 相澤 はるか(3)	丸子修学館 53.8 吉田 かほり(3) 佐藤 未来(3) 佐藤 くるみ(2) 半田 美春(1)	上田 54.5 温井 結(1) 井出 七彩(3) 山崎 菜月(2) 磯貝 美果(3)	上田染谷丘 55.6 下村 美幸(3) 林 美朱(2) 堀内 綾乃(3) 土屋 みなみ(2)	野沢北 57.2 鷹野 菜摘(3) 高野 希恵(2) 三浦 早央里(2) 原 ひかり(3)	北佐久農業 59.7 中島 鈴華(1) 外池 留佳(1) 神谷 梨緒菜(1) 石山 奈津子(3)	
05/13	4x400mR		小諸 4,12.5 米村 望(3) 川上 美葉(3) 岩崎 尚美(3) 佐藤 静香(3)	丸子修学館 4,14.3 佐藤 未来(3) 佐藤 くるみ(2) 吉池 桃子(3) 小合 沙季(1)	佐久長聖 4,15.1 菊原 麻由奈(1) 相澤 はるか(3) 柳澤 祐希(3) 田中 里奈(3)	上田 4,17.1 井出 七彩(3) 山崎 菜月(2) 齋藤 みちる(3) 温井 結(1)	野沢北 4,24.8 鷹野 菜摘(3) 小宮山 悠(1) 高野 希恵(2) 原 ひかり(3)	上田染谷丘 4,28.2 林 美朱(2) 土屋 みなみ(2) 下村 美幸(3) 西澤 可奈子(3)	上田東 4,31.3 花岡 美憂(2) 高橋 奈弓(1) 小林 睦美(3) 加藤 恭香(1)	野沢南 4,47.9 掛川 響(3) 高井 歩(2) 新津 まり菜(1) 鈴木 麻衣(2)
05/13	七種競技		佐藤 静香(3) 3559 高校・小諸	米村 望(3) 3171 高校・小諸	花里 裕良(2) 3033 高校・佐久長聖	堀内 綾乃(3) 2889 高校・上田染谷丘	佐藤 くるみ(2) 2622 高校・丸子修学館	神谷 梨緒菜(1) 2495 高校・北佐久農業	柳沢 有香(1) 1745 高校・小諸	
05/13	学校対抗		丸子修学館 116	小諸 112.5	佐久長聖 93.5	上田染谷丘 83.5	上田 77	上田東 35.5	野沢北 34	北佐久農業 17
05/11	ボブ女子 100m	+0.6	工藤 瑞希(3) 14.1 高校・佐久長聖	阿部 恵里香(1) 14.2 高校・佐久長聖	花岡 美憂(2) 14.3 高校・上田東	阿部 真里香(1) 14.4 高校・佐久長聖	工藤 明日香(2) 17.7 高校・さくら国際			
05/13	200m	-1.5	阿部 真里香(1) 30.9 高校・佐久長聖	工藤 明日香(2) 39.2 高校・さくら国際						
05/11	1500m		齋藤 みちる(3) 5,21.4 高校・上田	出口 菜里(1) 5,31.4 高校・上田						
05/13	3000m		齋藤 みちる(3) 11,40.5 高校・上田	出口 菜里(1) 11,50.5 高校・上田						
05/11	走幅跳		石井 歩(2) 3.45(+0.9) 高校・さくら国際	成澤 智織(1) 3.27(-0.1) 高校・野沢南						
05/12	砲丸投		佐々木 梨香(1) 4.87 高校・丸子修学館							

