

主催：東信高等学校体育連盟
 主管：東信高等学校体育連盟陸上専門部

決勝記録一覧表
 男子

【競技場】203010 上田市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位 氏名/所属 記録	2位 氏名/所属 記録	3位 氏名/所属 記録	4位 氏名/所属 記録	5位 氏名/所属 記録	6位 氏名/所属 記録	7位 氏名/所属 記録	8位 氏名/所属 記録								
05/16	男子	+0.9	中里 匠吾(3) 岩村田	11.6	東山 由輝(1) 岩村田	11.6	内堀 直也(1) 岩村田	11.6	柄澤 昌希(1) 丸子修学館	11.7	植松 孝太(2) 野沢北	11.7	新津 直人(2) 佐久長聖	11.7	佐藤 栄樹(2) 小諸商業	塩川 森平(3) 上田		
05/17	100m	+1.5	内堀 直也(1) 岩村田	24.0	中里 匠吾(3) 岩村田	24.1	齋藤 貴晴(3) 野沢北	24.1	柄澤 昌希(1) 丸子修学館	24.3	塩川 森平(3) 上田	24.4	相場 智裕(2) 岩村田	24.5	佐藤 栄樹(2) 小諸商業	植松 孝太(2) 野沢北		
05/15	200m		塩川 森平(3) 上田	53.3	大田 一輝(2) 上田	54.3	相場 智裕(2) 岩村田	55.2	齋藤 貴晴(3) 野沢北	55.6	村松 裕太(2) 丸子修学館	57.2	根岸 達也(2) 小諸	57.2	細谷 優太(2) 上田	塩川 一樹(3) 小諸商業		
05/16	400m		川元 奨(2) 北佐久農業	1.59.2	伊野 達郎(3) 丸子修学館	2.04.9	小山 義人(2) 野沢北	2.06.2	大久保 善充(3) 丸子修学館	2.07.0	大田 一輝(2) 上田	2.07.4	小宮山 彦毅(1) 上田	2.07.6	大久保 賢志(1) 上田西	2.07.8	小澤 一真(3) 野沢北	
05/15	800m		川元 奨(2) 北佐久農業	4.08.3	大迫 傑(3) 佐久長聖	4.08.8	大久保 善充(3) 丸子修学館	4.13.4	松下 巧臣(3) 佐久長聖	4.15.5	福沢 潤一(2) 佐久長聖	4.16.2	柳沢 悠太(3) 丸子修学館	4.16.8	伊野 達郎(3) 丸子修学館	4.22.2	大久保 賢志(1) 上田西	
05/17	1500m		大迫 傑(3) 佐久長聖	14.48.6	宮坂 俊輔(3) 佐久長聖	14.53.8	臼田 稔宏(2) 佐久長聖	15.22.2	柳沢 悠太(3) 丸子修学館	16.02.5	里見 裕章(2) 野沢北	16.32.4	小林 浩俊(2) 小諸	16.44.1	小塚 侑(3) 小諸	16.49.3	小澤 一真(3) 野沢北	
05/15	5000m	-3.1	五十嵐 大樹(3) 野沢北	16.6	東山 由輝(1) 岩村田	17.8	掛川 友希(2) 小諸	18.2	伊藤 圭祐(2) 小諸	19.2	佐藤 寛祥(3) 小諸	19.7	田邊 諒(3) 岩村田	20.3	塩川 啓太(2) 小諸商業	小林 正夫(2) 岩村田		
05/16	110mH		青木 礁太(3) 北佐久農業	60.3	伊藤 圭祐(2) 小諸	62.2	早川 佳明(2) 野沢北	64.1	尾本 友紀(2) 小諸	65.5	松田 翔太(3) 野沢北	69.4	小山 義人(2) 野沢北	70.3	児玉 翔(1) 佐久長聖	五十嵐 大樹(3) 野沢北		
05/16	400mH		代田 修平(3) 佐久長聖	9.46.6	掛川 和真(3) 佐久長聖	9.54.3	笹崎 高志(3) 佐久長聖	9.56.2	小島 康成(3) 丸子修学館	10.14.6	石井 佑弥(3) 野沢北	10.34.8	小塚 侑(3) 小諸	10.36.8	清道 信宏(3) 上田東	10.40.2	岡村 尚平(2) 丸子修学館	
05/17	3000mSC		宮澤 英之(3) 佐久長聖	22.12.5	小林 大貴(3) 岩村田	24.16.9	加藤 将太(3) 北佐久農業	25.41.9	加藤 貴規(2) 上田西	27.59.8	尾澤 佳昭(2) 小諸商業	28.03.2	岸 洋佑(3) 小諸	28.56.3	松田 誠二(1) 小諸	29.10.5		
05/16	5000mW		五十嵐 大樹(3) 野沢北	1.80	清水 駿(2) 野沢北	1.70	櫻井 裕也(2) 岩村田	1.70	塩川 浩平(2) 北佐久農業	1.60	佐野 太一(1) 小諸	1.55	小林 正夫(2) 岩村田	1.50	足立 祥一(1) 東御清翔	1.50		
05/16	走高跳		小山 範晃(1) 上田東	3.70	小林 真二(1) 上田東	3.00	松木 優太(2) 上田西	2.20	飯島 泰斗(1) 岩村田	2.00								
05/15	棒高跳		中曾根 豪(2) 佐久長聖	6.51(+2.5)	箕輪 雄太(2) 野沢北	6.38(+2.8)	出澤 有太(3) 上田	6.35(+2.7)	清水 駿(2) 野沢北	5.96(+2.5)	櫻井 裕也(2) 岩村田	5.57(+2.9)	宮川 広夢(1) 岩村田	5.46(+3.1)	金子 真也(3) 佐久長聖	5.38(+3.1)	中澤 桂(1) 小諸商業	
05/17	走幅跳		箕輪 雄太(2) 野沢北	13.49(+1.5)	中曾根 豪(2) 佐久長聖	12.94(+0.4)	清水 駿(2) 野沢北	12.18(-0.1)	小山 範晃(1) 上田東	11.81(+1.5)	佐藤 寛祥(3) 小諸	11.74(+1.9)	尾本 友紀(2) 渡辺 慎吾(1)	11.57(+1.9)	柳沢 玄己(3) 岩村田	11.46(+0.4)	今井 晃規(2) 丸子修学館	
05/16	三段跳		野中 宏明(3) 北佐久農業	10.93	小林 龍之介(2) 小諸	10.84	油井 一将(3) 野沢南	9.69	岩下 遼介(2) 上田	8.88	土屋 建太(3) 北佐久農業	8.06	市川 夢夢(1) 上田東	7.47	市川 夢夢(1) 上田東	7.46	北佐久農業 北佐久農業	
05/17	砲丸投		田中 宏明(3) 北佐久農業	37.55	佐々木 吾(3) 大会新	33.19	油井 一将(3) 野沢南	29.24	小林 龍之介(2) 小諸	29.04	中澤 裕生(1) 岩村田	23.32	永井 一平(1) 丸子修学館	22.71	市川 夢夢(1) 上田東	20.76	早川 佳明(2) 野沢北	
05/15	円盤投		土屋 建太(3) 北佐久農業	41.75	田中 宏明(3) 大会新	40.73	岩下 遼介(2) 上田	37.41	小林 峻也(2) 北佐久農業	32.75	佐藤 俊生(3) 野沢北	31.60	西森 剛(3) 岩村田	28.52	大井 達也(1) 岩村田	27.51	樋口 駿(3) 岩村田	
05/15	ハンマー投		早川 佳明(2) 野沢北	44.06	永井 一平(1) 丸子修学館	41.98	小林 龍之介(2) 小諸	38.32	伊藤 翔太(3) 岩村田	35.50	小林 正夫(2) 岩村田	34.03	佐々木 吾(3) 岩村田	32.68	油井 一将(3) 野沢南	32.60	掛川 友希(2) 小諸	
05/15	やり投		岩村田	44.3	野沢北	45.7	上田	46.5	小諸	47.1	佐久長聖	47.4	上田西	47.5	北佐久農業	丸子修学館		
05/16	4x100mR		東山 由輝(1) 中里 匠吾(3) 相場 智裕(2) 内堀 直也(1)		佐藤 俊生(3) 植松 孝太(2) 五十嵐 大樹(3) 齋藤 貴晴(3)		飯塚 築(1) 出澤 有太(3) 細谷 優太(2) 塩川 森平(3)		児玉 知(1) 小林 龍之介(2) 掛川 友希(2) 根岸 達也(2)		佐藤 久明(2) 新津 直人(2) 中曾根 豪(2) 児玉 翔(1)		林 拓也(2) 黒岩 楠平(3) 松木 優太(2) 柳田 龍一郎(3)					
05/17	4x400mR		上田 大田 一輝(2) 出澤 有太(3) 細谷 優太(2) 塩川 森平(3)	3.33.5	岩村田 中里 匠吾(3) 櫻井 裕也(2) 柳沢 玄己(3) 相場 智裕(2)	3.38.9	野沢北 五十嵐 大樹(3) 齋藤 貴晴(3) 植松 孝太(2) 小山 義人(2)	3.41.0	丸子修学館 柄澤 昌希(1) 伊野 達郎(3) 村松 裕太(2) 大久保 善充(3)	3.44.2	上田東 宮入 俊(2) 林 美樹生(3) 村田 晃一(3) 清道 信宏(3)	3.45.4	小諸 根岸 達也(2) 伊藤 圭祐(2) 村田 友希(2) 尾本 友紀(2)	3.45.5	北佐久農業 川元 奨(2) 中嶋 翔矢(1) 森本 健嗣(2) 栗山 翔太(3)	3.46.1	佐久長聖 佐藤 久明(2) 藤木 勇紀(3) 柳沢 諄伎(3) 村上 貴哉(3)	3.48.2
05/16	八種競技		尾本 友紀(2) 小諸	3729	伊藤 圭祐(2) 小諸	3614	松田 翔太(3) 岩村田	3450	田邊 諒(3) 岩村田	3069	塩川 浩平(2) 北佐久農業	2901						
05/15	オープン男子 1500m		両角 駿(1) 佐久長聖	4.13.6	宮坂 俊輔(3) 佐久長聖	4.13.8	代田 修平(3) 佐久長聖	4.19.7	福地 紘貴(1) 佐久長聖	4.20.4	笹崎 高志(3) 佐久長聖	4.22.9	山浦 大輔(1) 佐久長聖	4.23.1	宮澤 英之(3) 佐久長聖	4.23.5	臼田 稔宏(2) 佐久長聖	
05/17	オープン男子 5000m		両角 駿(1) 佐久長聖	14.51.0	松下 巧臣(3) 佐久長聖	15.16.8	代田 修平(3) 佐久長聖	15.29.1	福沢 潤一(2) 佐久長聖	15.34.2	掛川 和真(3) 佐久長聖	15.37.1	上倉 利也(1) 佐久長聖	15.38.3	笹崎 高志(3) 佐久長聖	15.39.4	松下 拓磨(1) 佐久長聖	
	男子総合		岩村田	135	野沢北	120	小諸	103	佐久長聖	93	北佐久農業	84	丸子修学館	64	上田	63	上田東	

決勝記録一覧表

女子

【競技場】203010 上田市営陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
05/16	女子 100m	+1.2	塩川 瑞希(1) 岩村田	13.1	洪沢 彩花(3) 上田千曲	13.1	黒山 あかね(1) 佐久長聖	13.3	小松 夕姫(2) 丸子修学館	13.4	古越 美帆(3) 佐久長聖	13.4	関 真優(2) 小諸	13.5	木内 日和(3) 小諸商業		木村 里穂(2) 丸子修学館		
05/17	200m	+1.7	塩川 瑞希(1) 岩村田	27.1	洪沢 彩花(3) 上田千曲	27.8	木村 里穂(2) 丸子修学館	28.4	小松 夕姫(2) 丸子修学館	28.6	黒山 あかね(1) 佐久長聖	28.6	今村 実香子(1) 佐久長聖	28.8	木内 日和(3) 小諸商業		赤城 季奈(3) 野沢南		
05/15	400m		石坂 瞳(3) 上田東	63.9	小松 夕姫(2) 丸子修学館	64.6	山本 瑞(1) 小諸	65.2	小林 貴恵(2) 岩村田	65.6	木内 見星(3) 佐久長聖	66.5	清水 美月(3) 上田千曲	66.8	関 真優(2) 小諸		木村 里穂(2) 丸子修学館		
05/16	800m		山浦 友華(3) 野沢南	2,25.2	小林 絵美子(3) 小諸	2,25.4	大井 亜祐実(3) 上田	2,28.3	木内 見星(3) 佐久長聖	2,29.0	金井 咲耶子(3) 佐久長聖	2,29.6	箱山 理沙(3) 丸子修学館	2,31.1	新井 志歩(3) 小諸	2,35.3	塩入 瑛美(1) 丸子修学館	2,37.9	
05/15	1500m		大井 亜祐実(3) 上田	5,00.4	小林 絵美子(3) 小諸	5,01.3	金井 咲耶子(3) 佐久長聖	5,02.0	箱山 理沙(3) 丸子修学館	5,06.9	山浦 友華(3) 野沢南	5,10.0	松崎 友美(3) 上田東	5,17.4	杉崎 日向子(2) 上田東	5,21.8	塩入 瑛美(1) 丸子修学館	5,23.7	
05/17	3000m		大井 亜祐実(3) 上田	10,29.5	金井 咲耶子(3) 佐久長聖	10,41.5	小林 絵美子(3) 小諸	10,58.8	箱山 理沙(3) 丸子修学館	11,06.6	新井 志歩(3) 小諸	11,14.8	松崎 友美(3) 上田東	11,18.5	杉崎 日向子(2) 上田東	11,27.9	花澤 明優美(1) 野沢北	11,53.6	
05/15	100mH	-2.1	小竹 亜紀穂(2) 小諸	16.8	川元 千紘(3) 小諸	17.0	山浦 美砂(3) 小諸	18.4	依田 万波(2) 野沢北	18.6	中嶋 恵菜(1) 岩村田	18.9	中曾根 くるみ(2) 丸子修学館	19.5	池田 佳菜子(3) 上田		花岡 里帆(3) 上田染谷丘		
05/16	400mH		川元 千紘(3) 小諸	69.7	小竹 亜紀穂(2) 小諸	73.5	清水 美月(3) 上田千曲	73.8	小林 貴恵(2) 岩村田	75.6	中嶋 恵菜(1) 岩村田	75.7	池田 佳菜子(3) 上田	76.7	磯田 早紀(3) 近藤 瑞季(3)	野沢北 上田東		77.0	
05/15	3000mW		新井 志歩(3) 小諸	15,21.9	池田 倫子(3) 丸子修学館	18,22.5	土屋 亜美(2) 佐久長聖	20,40.8	大井 美咲(1) 小諸	21,11.9									
05/17	走高跳		山浦 小春(1) 北佐久農業	1.45	水野 菜子(2) 北佐久農業	1.40	岩松 真澄(1) 臼田	1.40	中曾根 くるみ(2) 丸子修学館	1.35	花岡 里帆(3) 上田染谷丘	1.30	吉坂 奈々(1) 小諸	1.25	磯田 早紀(3) 野沢北	1.25	中曾根 慈(1) 上田染谷丘	1.20	
05/15	走幅跳		古越 美帆(3) 佐久長聖	5.35(+2.3)	溝口 悠季乃(1) 上田	5.00(+1.3)	小林 貴恵(2) 岩村田	4.84(+2.1)	花岡 里帆(3) 上田染谷丘	4.84(+1.9)	堀内 美穂(3) 上田千曲	4.76(+1.8)	小竹 亜紀穂(2) 小諸	4.50(+1.1)	井出 しおり(2) 蓼科	4.48(+3.4)	中曾根 くるみ(2) 丸子修学館	4.46(+2.3)	
05/16	砲丸投		武重 綾乃(2) 丸子修学館	11.21	岸 さつき(3) 丸子修学館	10.50	中島 未歩(2) 丸子修学館	9.29	斉藤 あや華(2) 小諸	8.17	山道 思野(2) 岩村田	7.95	浪岡 志帆(2) 小諸	7.90	岸 莉穂(2) 野沢南	7.68	柳沢 奈美(1) 小諸	6.40	
05/17	円盤投		中島 未歩(2) 丸子修学館	36.60	岸 さつき(3) 丸子修学館	32.09	武重 綾乃(2) 丸子修学館	29.49	斉藤 あや華(2) 小諸	26.95	両角 遥夏(1) 上田染谷丘	25.14	宮沢 恵里菜(3) 佐久長聖	24.10	山道 思野(2) 岩村田	23.17	丸山 沙耶(3) 上田千曲	20.67	
05/15	やり投		中島 未歩(2) 丸子修学館	33.72	宮沢 恵里菜(3) 佐久長聖	32.88	宮入 麻鈴(2) 丸子修学館	31.98	岸 さつき(3) 丸子修学館	31.66	山道 思野(2) 岩村田	31.48	岸 莉穂(2) 野沢南	30.97	山口 百美(3) 小諸	30.19	両角 遥夏(1) 上田染谷丘	26.93	
05/16	4x100mR		小諸 山本 瑞(1) 関 真優(2) 川元 千紘(3) 小竹 亜紀穂(2)	52.9	丸子修学館 中島 未歩(2) 木村 里穂(2) 塚田 美穂(2) 小松 夕姫(2)	53.0	佐久長聖 中澤 佳奈(1) 田中 真理(3) 今村 実香子(1) 古越 美帆(3)	54.3	岩村田 山道 思野(2) 塩川 瑞希(1) 稲生 捺美(3) 小林 貴恵(2)	54.7	上田千曲 丸山 沙耶(3) 洪沢 彩花(3) 清水 美月(3) 堀内 美穂(3)	55.3	上田染谷丘 平林 奈津子(3) 花岡 里帆(3) 長谷川 萌(3) 中曾根 慈(1)	56.9	小諸商業 野沢南				
05/17	4x400mR		小諸 小竹 亜紀穂(2) 小林 絵美子(3) 川元 千紘(3) 山本 瑞(1)	4,24.4	佐久長聖 田中 真理(3) 酒井 ちふみ(2) 古越 美帆(3) 木内 見星(3)	4,28.3	丸子修学館 小松 夕姫(2) 新海 葵(1) 箱山 理沙(3) 木村 里穂(2)	4,28.6	野沢南 山浦 友華(3) 山浦 葵(3) 佐藤 史穂(1) 赤城 季奈(3)	4,30.6	上田東 宮坂 はづき(2) 石坂 瞳(3) 中澤 結花(2) 児玉 梓(2)	4,30.6	上田千曲 洪沢 彩花(3) 清水 美月(3) 丸山 沙耶(3) 堀内 美穂(3)	4,34.2	上田 溝口 悠季乃(1) 神津 あずさ(2) 池田 佳菜子(3) 大井 亜祐実(3)	4,34.5	上田染谷丘 田中 淳美(3) 花岡 里帆(3) 中曾根 慈(1) 両角 遥夏(1)	4,38.9	
05/17	七種競技		川元 千紘(3) 小諸	3275	関 真優(2) 小諸	3225	水野 菜子(2) 北佐久農業	3008	両角 遥夏(1) 上田染谷丘	2076	塚田 美穂(2) 丸子修学館	1892	片平 いづみ(1) 丸子修学館	1700	遠山 祥(1) 野沢北	1574	宮入 麻鈴(2) 丸子修学館	1572	
	女子総合		小諸	139	丸子修学館	138	佐久長聖	80	岩村田	55	上田	36	上田千曲	35	上田染谷丘	25	野沢南	24	