

| 男子決勝 | 風 | 1 位 | | 2 位 | | 3 位 | | 4 位 | | 5 位 | | 6 位 | | 7 位 | | 8 位 | |
|------------------|------|--|---------------|--|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|--|---------------|--|---------------|---|---------------|
| | | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 |
| 100m | -3.2 | 原 宏明 野沢北3 | 11.5 | 山口 滉 岩村田3 | 11.8 | 新津 直人 佐久長聖1 | 11.9 | 三ツ木貴也 佐久長聖3 | 12.1 | 金井 大幸 野沢北3 | 12.3 | 須江 聡 佐久長聖3 | 12.4 | 中里 匠吾 岩村田2 | | 林 美樹生 上田東2 | |
| 200m | +3.4 | 山口 滉 岩村田3 | 22.8 | 原 宏明 野沢北3 | 22.9 | 須江 聡 佐久長聖3 | 23.2 | 塩川 森平 上田2 | 23.4 | 三ツ木貴也 佐久長聖3 | 23.8 | 細淵 勝真 丸子修学館3 | 23.8 | 新津 直人 佐久長聖1 | | 新井 勇太 上田西3 | |
| 400m | | 関 直基 上田3 | 52.9 | 相場 智裕 岩村田1 | 53.7 | 川元 奨 北佐久農業1 | 54.6 | 新井 勇太 上田西3 | 54.6 | 細淵 勝真 丸子修学館3 | 56.5 | 塩川 森平 上田2 | 58.6 | 齋藤 貴晴 野沢北2 | | 黒岩 直人 佐久長聖3 | |
| 800m | | 伊野 達郎 丸子修学館2 | 2.03.5 | 石合 諒 上田東3 | 2.04.5 | 川元 奨 北佐久農業1 | 2.05.9 | 黒岩 直人 佐久長聖3 | 2.06.9 | 池田 章悟 上田千曲3 | 2.07.7 | 中曽根和樹 上田東3 | 2.07.9 | 菊原 嘉晃 野沢南3 | 2.08.1 | 小山 義人 野沢北1 | 2.11.6 |
| 1500m | | 佐々木健太 佐久長聖3 | 4.06.5 | 平賀 翔太 佐久長聖3 | 4.08.5 | 伊野 達郎 丸子修学館2 | 4.09.9 | 太田 清史 佐久長聖3 | 4.17.5 | 石合 諒 上田東3 | 4.19.7 | 中村 将太 丸子修学館3 | 4.24.7 | 柳澤 圭亮 岩村田3 | 4.25.2 | 池田 章悟 上田千曲3 | 4.25.4 |
| 5000m | | 大迫 傑 佐久長聖2 | 14.38.3 | 村澤 明伸 佐久長聖3 | 14.40.6 | 千葉 健太 佐久長聖3 | 14.41.4 | 小島 康成 丸子修学館2 | 16.23.2 | 柳沢 悠太 丸子修学館2 | 16.33.8 | 小林 広樹 野沢南3 | 16.54.3 | 松峯 拓郎 上田染谷丘3 | 16.55.5 | 柳澤 圭亮 岩村田3 | 17.08.9 |
| 1.067m 110mH | +1.6 | 五十嵐大樹 野沢北2 | 16.6 | 中澤 勇人 野沢北3 | 16.9 | 石島 来太 上田3 | 17.9 | 早川 佳明 野沢北1 | 20.0 | 佐藤 寛祥 小諸2 | 20.2 | 山本 和俊 上田西3 | 21.9 | | | | |
| 0.914m 400mH | | 細淵 勝真 丸子修学館3 | 60.4 | 石島 来太 上田3 | 60.5 | 青木 礁太 北佐久農業2 | 62.1 | 松田 翔太 小諸2 | 62.1 | 伊藤 圭祐 小諸1 | 67.4 | 田邊 諒 岩村田2 | 67.5 | 尾本 友希 小諸1 | | | |
| 3000mSC | | 藤井 翼 佐久長聖3 | 9.37.2 | 代田 修平 佐久長聖2 | 9.52.3 | 笹崎 高志 佐久長聖2 | 10.22.8 | 柳澤 圭亮 岩村田3 | 10.33.6 | 松峯 拓郎 上田染谷丘3 | 10.44.1 | 小林 広樹 野沢南3 | 10.46.4 | 岸 洋佑 上田2 | 11.06.7 | 加藤 将太 北佐久農業2 | 11.10.8 |
| 5000mW | | 大久保善充 丸子修学館2 | 25.57.1 | 小林 大貴 岩村田2 | 26.49.5 | 加藤 将太 北佐久農業2 | 29.37.6 | 佐藤 寛祥 小諸2 | 29.53.1 | 吉澤 和真 上田西3 | 31.52.8 | 堀内 亮 東御清翔3 | 31.58.4 | 柳澤 守彦 上田3 | 32.44.0 | 速水 努 岩村田3 | 37.01.1 |
| 4×100mR | | 岩村田 相場 智裕1 山口 滉3 岩崎 竜司3 中里 匠吾2 | 44.6 | 野沢北 金井 大幸3 原 宏明3 齋藤 貴晴2 中澤 勇人3 | 44.8 | 佐久長聖 村上 貴哉2 須江 聡3 新津 直人1 三ツ木貴也3 | 46.5 | 上田 出澤 有太2 清水 大暉1 石島 来太3 塩川 森平2 | 47.4 | 北佐久農業 青木 礁太2 田中 宏明2 荻原 邦宏3 栗山 翔太2 | 48.0 | | | 上田東 宮崎 浩司1 林 美樹生2 小山 弘哲3 中曽根和樹3 | | 小諸 掛川 友希1 小林龍之介1 根岸 達也1 松田 翔太2 | |
| 4×400mR | | 野沢北 金井 大幸3 中澤 勇人3 齋藤 貴晴2 原 宏明3 | 3.33.8 | 上田 塩川 森平2 細谷 優太1 石島 来太3 出澤 有太2 | 3.37.1 | 丸子修学館 伊野 達郎2 村松 裕太1 斉藤 元氣3 細淵 勝真3 | 3.37.3 | 上田東 林 美樹生2 中曽根和樹3 小山 弘哲3 長坂 脩平3 | 3.38.2 | 岩村田 森登 直登3 田邊 諒2 中里 匠吾2 相場 智裕1 | 3.38.6 | 上田西 新井 勇太3 吉澤 和真3 竹内 勇樹3 若林 慶3 | 3.42.0 | 北佐久農業 栗山 翔太2 荻原 邦宏3 川元 奨1 青木 礁太2 | 3.46.5 | 佐久長聖 黒岩 直人3 藤木 勇紀2 村上 貴哉2 須江 聡3 | 3.47.9 |
| 走高跳 | | 五十嵐大樹 野沢北2 | 1.75 | 中澤 勇人 野沢北3 | 1.65 | 竹内 勇樹 上田西3 | 1.55 | 櫻井 裕也 岩村田1 | 1.50 | 塩川 浩平 北佐久農業1 | 1.45 | 早川 佳明 野沢北1 | 1.45 | 宮本ミシェル 上田千曲2 | 1.45 | 宮入 俊 上田東1 | 1.45 |
| 棒高跳 | | 若林 慶 上田西3 | 2.80 | 松木 優太 上田西1 | 2.80 | (出場2名) | | | | | | | | | | | |
| 走幅跳 | | 小山 弘哲 上田東3 | 6.52 +0.6 | 出澤 有太 上田2 | 6.48 +0.6 | 箕輪 雄太 野沢北1 | 6.03 -0.5 | 中里 匠吾 岩村田2 | 5.96 0.0 | 宮本ミシェル 上田千曲2 | 5.94 -0.2 | 金井 大幸 野沢北3 | 5.73 -1.8 | 中曽根 豪 佐久長聖1 | 5.72 +0.8 | 佐藤 栄樹 小諸商業1 | 5.62 +0.9 |
| 三段跳 | | 小山 弘哲 上田東3 | 13.45 +1.8 | 五十嵐大樹 野沢北2 | 12.56 +0.8 | 箕輪 雄太 野沢北1 | 12.51 +2.8 | 中里 匠吾 岩村田2 | 12.38 +1.5 | 柳澤 玄己 岩村田2 | 12.30 +1.3 | 伊藤 翔太 岩村田2 | 11.74 +4.8 | 高野 聡士 東御清翔1 | 11.21 +1.0 | 金井 大幸 野沢北3 | 11.16 +2.0 |
| 6.000kg 砲丸投 | | 斉藤 元氣 丸子修学館3 | 11.48 大会新 | 田中 宏明 北佐久農業2 | 10.91 | 小林龍之介 小諸1 | 10.44 | 田村 智士 蓼科3 | 10.42 | 油井 一将 野沢南2 | 10.14 | 井出 篤志 岩村田3 | 9.88 | 荻原 邦宏 北佐久農業3 | 9.23 | 長坂 脩平 上田東3 | 8.85 |
| 1.500kg 円盤投 | | 荻原 邦宏 北佐久農業3 | 36.16 | 田中 宏明 北佐久農業2 | 33.25 | 岩崎 竜司 岩村田3 | 31.71 | 佐々木 吾 岩村田2 | 31.69 | 油井 一将 野沢南2 | 30.80 | 田村 智士 蓼科3 | 30.15 | 小林龍之介 小諸1 | 27.49 | 林 美樹生 上田東2 | 25.33 |
| 6.000kg ハンマー投 | | 斉藤 元氣 丸子修学館3 | 45.04 大会新 | 井出 篤志 岩村田3 | 34.75 | 田村 智士 蓼科3 | 33.60 | 土屋 建太 北佐久農業2 | 27.59 | 岩下 遼介 上田1 | 21.74 | 西森 剛 岩村田2 | 21.69 | 佐藤 俊生 野沢北2 | 21.33 | 佐々木 吾 岩村田2 | 14.71 |
| 0.800kg やり投 | | 斉藤 元氣 丸子修学館3 | 54.09 | 大草 学 蓼科3 | 51.75 | 岩崎 竜司 岩村田3 | 43.16 | 矢花 一真 岩村田3 | 40.69 | 相澤 英 岩村田3 | 40.35 | 小林龍之介 小諸1 | 38.60 | 塩川 森平 上田2 | 38.48 | 小林 勝也 蓼科2 | 36.90 |
| 8種競技 | | 中澤 勇人 野沢北3 | 4262 | 早川 佳明 野沢北1 | 3276 | 松田 翔太 小諸2 | 3231 | 田邊 諒 岩村田2 | 3055 | 伊藤 圭祐 小諸1 | 2980 | 尾本 友希 小諸1 | 2873 | | | | |
| 対校得点 | | 岩村田 | 122 | 野沢北 | 115 | 佐久長聖 | 103 | 丸子修学館 | 79 | 北佐久農業 | 64 | 上田 | 58 | 小諸 | 45 | 上田東 | 41 |

| 女子決勝 | 風 | 1 位 | | 2 位 | | 3 位 | | 4 位 | | 5 位 | | 6 位 | | 7 位 | | 8 位 | | |
|-----------------|------|--|---------|---|---------|--|---------|---|---------|--|---------|---|---------|--|---------|---|-----------------------|--|
| | | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | 氏名 所属 | 記録 | |
| 100m | -4.4 | 関 友里恵 上田染谷丘3 | 13.8 | 洪沢 彩花 上田千曲2 | 13.9 | 古越 美帆 佐久長聖2 | 13.9 | 木村 里穂 丸子修学館1 | 14.2 | 沢井 優美 北佐久農業3 | 14.2 | 井出 滯 小諸3 | 14.2 | 小山 静華 北佐久農業3 | 14.2 | 赤城 李奈 野沢南2 | | |
| 200m | +1.4 | 今村久美子 佐久長聖3 | 26.1 | 橋井 千紘 丸子修学館3 | 26.8 | 洪沢 彩花 上田千曲2 | 27.2 | 石坂 佳奈 佐久長聖3 | 27.4 | 木村 里穂 丸子修学館1 | 27.6 | 関 真優 小諸1 | 28.1 | 柏木 梨香 小諸3 | 28.1 | 小山 静華 北佐久農業3 | 三井 あかり (8位) 丸子修学館3 | |
| 400m | | 橋井 千紘 丸子修学館3 | 60.3 | 石坂 佳奈 佐久長聖3 | 61.8 | 三井あかり 丸子修学館3 | 63.2 | 岸田真由美 上田染谷丘3 | 64.5 | 小山 静華 北佐久農業3 | 65.9 | 小宮山由美香 丸子修学館3 | 69.9 | 関 真優 小諸1 | 69.9 | 小宮山由美香 丸子修学館3 | 69.9 | |
| 800m | | 小林絵美子 小諸2 | 2.28.5 | 山浦 友華 野沢南2 | 2.29.4 | 金井咲耶子 佐久長聖2 | 2.29.8 | 井出 由里 丸子修学館3 | 2.30.4 | 金井 瑞希 小諸3 | 2.32.4 | 松崎 友美 上田東2 | 2.35.5 | 新井 志歩 小諸2 | 2.35.6 | 小宮山由美香 丸子修学館3 | 2.35.8 | |
| 1500m | | 齊藤 晴香 丸子修学館3 | 4.51.6 | 箱山 理沙 丸子修学館2 | 4.59.3 | 井出 由里 丸子修学館3 | 5.01.2 | 小林絵美子 小諸2 | 5.01.7 | 金井咲耶子 佐久長聖2 | 5.04.3 | 大井亜祐実 佐久長聖2 | 5.08.2 | 山浦 友華 野沢南2 | 5.08.8 | 金井 瑞希 小諸3 | 5.08.9 | |
| 3000m | | 齊藤 晴香 丸子修学館3 | 10.22.9 | 箱山 理沙 丸子修学館2 | 10.42.9 | 下村 愛 丸子修学館3 | 10.44.0 | 小林絵美子 小諸2 | 11.03.5 | 大井亜祐実 上田2 | 11.26.3 | 松崎 友美 上田東2 | 11.29.5 | 新井 志歩 小諸2 | 12.02.7 | 浪岡 志帆 小諸1 | 12.57.5 | |
| 0.840m 100mH | -0.6 | 川元 千紘 小諸2 | 17.1 | 伴野 祥子 小諸3 | 17.7 | 沢井 優美 北佐久農業3 | 17.9 | 山浦 美砂 小諸2 | 19.1 | 木村 里穂 丸子修学館1 | 19.7 | 森泉あす香 小諸商業2 | 20.1 | 中澤 結花 上田東1 | 20.1 | 池田佳菜子 上田2 | | |
| 0.762m 400mH | | 橋井 千紘 丸子修学館3 | 65.1 | 川元 千紘 小諸2 | 70.6 | 宮沢和香子 小諸3 | 72.4 | 小金沢菜美 小諸2 | 73.9 | 森泉あす香 小諸商業2 | 78.1 | 中山 智美 野沢南2 | 95.0 | | | | | |
| 3000mW | | 西山なつ美 丸子修学館3 | 15.17.7 | 新井 志歩 小諸2 | 16.26.2 | 池田 倫子 丸子修学館2 | 16.45.8 | 美齊津幸枝 北佐久農業3 | 17.48.9 | 山崎紗波子 小諸3 | 18.33.0 | 青木和香奈 小諸3 | 18.42.2 | 中條 早織 上田染谷丘2 | 18.48.4 | 小清水穂波 上田西3 | 22.37.2 | |
| 4×100mR | | 佐久長聖 田中 真理2 今村久美子3 石坂 佳奈3 古越 美帆2 | 51.5 | 丸子修学館 三井あかり3 木村 里穂1 小松 夕姫1 橋井 千紘3 | 52.0 | 小諸 井出 滯3 関 真優1 川元 千紘2 柏木 梨香3 | 52.1 | 上田染谷丘 平林奈津子2 桜井さつき3 岸田真由美3 関 友里恵3 | 53.9 | 上田千曲 清水 美月2 荒川 汐里3 堀内 美穂2 洪沢 彩花2 | 54.0 | 北佐久農業 安原 成美3 美齊津幸枝3 小山 静華3 水野 菜子1 | 56.0 | 岩村田 山道 思野1 櫻井 恵3 稲生 捺美2 小林 貴恵1 | 56.0 | 小諸商業 池田 杏奈2 木内 日和2 小林優理亜1 森泉あす香2 | | |
| 4×400mR | | 丸子修学館 木村 里穂1 三井あかり3 橋井 千紘3 小宮山由美香3 | 4.11.4 | 佐久長聖 金井咲耶子2 木内 見星2 古越 美帆2 石坂 佳奈3 | 4.16.9 | 小諸 宮沢和香子3 小林絵美子2 川元 千紘2 柏木 梨香3 | 4.17.8 | 小諸商業 木内 日和2 吉田 早希3 春田 成美2 森泉あす香2 | 4.28.3 | 上田東 近藤 瑞季2 松崎 友美2 清水 友里1 石坂 瞳2 | 4.29.0 | 上田染谷丘 桜井さつき3 岸田真由美3 田中 淳美2 関 友里恵3 | 4.30.4 | 野沢南 新海 葵2 山浦 友華2 赤城 李奈2 中山 智美2 | 4.31.9 | 北佐久農業 安原 成美3 小山 静華3 美齊津幸枝3 水野 菜子1 | 4.32.9 | |
| 走高跳 | | 今村久美子 佐久長聖3 | 1.66 | 水野 菜子 北佐久農業1 | 1.45 | 宮沢和香子 小諸3 | 1.40 | 中曾根くるみ 丸子修学館1 | 1.35 | 柏木 梨香 小諸3 | 1.30 | 金井 瑞希 小諸3 | 1.30 | 磯田 早紀 野沢北2 | 1.25 | 市川 澄佳 上田東1 | 1.15 | |
| 走幅跳 | | 古越 美帆 佐久長聖2 | 5.23 | 小林 貴恵 岩村田1 | 4.96 | 堀内 美穂 上田千曲2 | 4.74 | 中曾根くるみ 丸子修学館1 | 4.44 | 小竹亜紀穂 小諸1 | 4.35 | 石坂 瞳 上田東2 | 4.32 | 池田佳菜子 上田2 | 4.20 | 山崎紗波子 小諸3 | 4.16 | |
| 4.000kg 砲丸投 | | 岸 さつき 丸子修学館2 | 10.72 | 柳沢 麻弥 蓼科3 | 8.99 | 中島 美歩 丸子修学館1 | 8.42 | 今井 夏紀 蓼科3 | 8.07 | 松浦恵理奈 上田東1 | 8.06 | 安原 成美 北佐久農業3 | 7.95 | 斎藤あや華 小諸1 | 7.73 | 近藤 舞 丸子修学館3 | 7.45 | |
| 1.000kg 円盤投 | | 岸 さつき 丸子修学館2 | 34.78 | 中島 美歩 丸子修学館1 | 31.83 | 荒川 汐里 上田千曲3 | 28.25 | 柳沢 麻弥 蓼科3 | 26.57 | 坂口 晴菜 上田3 | 26.11 | 今井 夏紀 蓼科3 | 26.04 | 斎藤あや華 小諸1 | 25.12 | 松本 彩花 上田千曲3 | 23.11 | |
| 0.600kg やり投 | | 岸 さつき 丸子修学館2 | 41.46 | 伴野 祥子 小諸3 | 36.12 | 近藤 舞 丸子修学館3 | 35.34 | 宮沢恵里菜 佐久長聖2 | 34.44 | 安原 成美 北佐久農業3 | 34.19 | 今井 夏紀 蓼科3 | 33.62 | 坂口 晴菜 上田3 | 29.88 | 宮入 麻鈴 丸子修学館1 | 28.49 | |
| 7種競技 | | 川元 千紘 小諸2 | 3268 | 宮沢和香子 小諸3 | 2956 | 伴野 祥子 小諸3 | 2834 | 近藤 瑞季 上田東2 | 2417 | | | | | | | | | |
| 対校得点 | | 丸子修学館 | 178 | 小諸 | 153 | 佐久長聖 | 72 | 北佐久農業 | 39.5 | 上田千曲 | 30 | 上田東 | 25 | 上田染谷丘 | 23 | 蓼科 | 23 | |