

風	氏名 所属	1位 記録	氏名 所属	2位 記録	氏名 所属	3位 記録	氏名 所属	4位 記録	氏名 所属	5位 記録	氏名 所属	6位 記録	氏名 所属	7位 記録	氏名 所属	8位 記録
女子決勝 100m	+1.5 関友里恵 上田染谷丘1	13.5	高橋 祐衣 関友里恵	13.6	沢井 優美 北佐久農業1	13.7	三井あかり 丸子実業1	13.8	櫻井 恵 岩村田1	13.8	井出 滢 小諸1	13.9	佐野 和奏 佐久長聖2	岸田真由美 上田染谷丘1	(7位)	
200m	橋井 千紘 丸子実業1	28.0 +2.7	佐久長聖1 上田染谷丘1	28.1 +2.7	二井あかり 北佐久農業1	28.2 +2.7	石坂 佳奈 吉澤満里奈 岩村田1	28.5 +2.7	岩坂 佳奈 佐久長聖1	28.7	柏木 梨香 小宮山由美香 丸子実業1	28.8 +1.0	岸田真由美 上田染谷丘1	櫻井 恵 岩村田1	29.1 +1.0	
400m	石坂 佳奈 佐久長聖1	64.0	吉澤満里奈 岩村田1	64.6	岩原 加奈 小諸2	65.3	小諸1	67.4	小宮山由美香 丸子実業1	67.8	櫻井 恵 岩村田1	76.0	岸田真由美 上田染谷丘1	丸子実業1		
800m	岸 愛奈 上田2	2.30.1	下村 愛 丸子実業1	2.31.4	油井 由美 野沢北2	2.32.6	内堀 綾子 小諸2	2.33.6	小宮山由美香 丸子実業1	2.34.5	小山 香弥 上田東2	2.34.7	井出 田里 丸子実業1	藤森 千春 上田千曲2	2.35.2	
1500m	箱山 侑香 丸子実業2	4.47.8	齋藤 晴香 丸子実業1	4.51.1	岸 愛奈 上田2	5.11.1	西山なつ美 丸子実業1	5.16.7	中島 早紀 上田2	5.20.2	油井 由美 野沢北2	5.28.4	内堀 綾子 小諸2	小清水穂波 上田西1	6.12.0	
3000m	齋藤 晴香 丸子実業1	10.12.6	箱山 侑香 丸子実業2	10.22.0	下村 愛 丸子実業1	10.49.6	岸 愛奈 上田2	11.24.8	中島 早紀 上田2	11.32.1	油井 由美 野沢北2	11.50.5	内堀 綾子 小諸2	金井 瑞希 小諸1	12.09.5	
100mH	+1.6 橋井 千紘 丸子実業1	16.3	田辺 和 小諸2	18.0	伴野 祥子 小諸1	18.8	米山あかね 上田2	19.1	高橋 美紀 丸子実業2	21.7						
400mH	橋井 千紘 丸子実業1	70.1	岩原 加奈 小諸2	72.4	田辺 和 小諸2	73.9	宮沢 和香子 小諸1	76.1	竹村 郁美 上田染谷丘2	79.0	高橋 美紀 丸子実業2	79.5				
3000mW	佐々木あゆみ 小諸2	17.55.9	西山なつ美 丸子実業1	20.47.6	井出 由里 丸子実業1	22.03.6	小諸1	22.04.2	青木 和香奈 小諸1	22.09.7	美斉 津幸枝 北佐久農業1	25.12.0				
4×100mR	高橋 祐衣1 石坂 佳奈1 今村久美子1 佐野 和奏2	53.6	北佐久農業 安原 成美1 沢井 優美1 小山 静華1 田中 結理2	54.7	三井あかり1 岡村日香里2 塩野入彩夏2 橋井 千紘1	55.0	田辺 和2 井出 由里 丸子実業1	55.7	米山あかね2 小林 奈美2 坂口 晴菜1 大倉 友代2	56.4	竹村 郁美2 関 友里恵1 桜井さつき1 宮崎 真衣2	56.6				
4×400mR	小諸 加奈2 内堀 綾子2 柏木 梨香1 田辺 和2	4.18.4	丸子実業 小宮山由美香1 箱山 侑香2 齋藤 晴香1 橋井 千紘1	4.21.1	佐久長聖 高橋 祐衣1 石坂 佳奈2 森泉 千尋2	4.26.2	北佐久農業 美斉 津幸枝1 田中 結理2 小山 静華1 沢井 優美1	4.32.2	上田染谷丘 竹村 郁美2 関 友里恵1 桜井さつき1 岸田真由美1	4.37.0	上田 奈美2 小林 奈美2 大倉 早紀2 岸 愛奈2	4.43.2				
走高跳	今村久美子 佐久長聖1	1.50	宮沢 和香子 小諸1	1.40	野沢北2	1.35	金井 瑞希 小諸1	1.35	大内美夕稀 小諸1	1.20	関口真由美 野沢北1	1.20 (5位)				
走幅跳	高橋 祐衣 佐久長聖1	5.05 +2.4	塩野入彩夏 丸子実業2	4.66 +2.1	岡村日香里 丸子実業2	4.50 +1.1	佐野 和奏 佐久長聖2	4.39 +2.6	松本 彩花 上田千曲1	3.90 +1.1	桜井さつき 上田染谷丘1	3.84 +1.4	山崎紗波子 小諸1	今井 夏紀 蓼科1	3.74 +3.3	
砲丸投	岡村日香里 丸子実業2	9.62	川中子優理 蓼科2	7.86	宮崎 真衣 上田染谷丘2	7.75	金井 友紀 蓼科2	7.28	安原 成美 北佐久農業1	6.84	小林 瑠璃華 野沢南2	6.72	田中佑加子 望月2	近藤 舞 丸子実業1	6.06	
円盤投	岡村日香里 丸子実業2	30.70	川中子優理 蓼科2	25.28	金井 友紀 蓼科2	24.80	今井 夏紀 蓼科1	22.78	小林 瑠璃華 野沢南2	22.24	宮崎 真衣 上田染谷丘2	21.96	坂口 晴菜 上田1	塩野入彩夏 丸子実業2	21.14	
やり投	小林 奈美 上田2	33.13	塩野入彩夏 丸子実業2	32.19	川中子優理 蓼科2	30.31	宮崎 真衣 上田染谷丘2	29.09	伴野 祥子 小諸1	28.38	安原 成美 北佐久農業1	28.22	今井 夏紀 蓼科1	近藤 舞 丸子実業1	25.42	
7種競技	田中 結理 北佐久農業2	3303	宮沢 和香子 小諸1	2669	伴野 祥子 小諸1	2314	田辺 和 小諸2	2166								
対校得点	丸子実業	166	小諸	128	佐久長聖	55.5	上田	49	上田染谷丘	48.5	北佐久農業	41	蓼科	39	野沢北	21.5