



大会コード 19172002

# 令和元年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会 記録集

期 日 : 令和元年5月10日(金)、11日(土)、12日(日)  
 主 催 : 上伊那陸上競技協会 南信高等学校体育連盟  
 後 援 : 伊那市教育委員会  
 主 管 : 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 会 場 : 伊那市陸上競技場(172030)  
 総 務 : 名取 和則  
 審判長 : 北澤 忠弘・城田 忠承(トラック)、北沢 豊治(フィールド)  
 記録主任 : 竹内 秀樹

## ■ この大会で樹立された記録

月日	種目	予・決	記録	氏名	男女	所属	従来記録	備考
5/11	100m	決勝	12秒28(+0.8)	北岡依生希	女	東海大諏訪(2)	12秒30	大会新
5/11	八種競技	決勝	5346点	赤羽 健一	男	下諏訪向陽(3)	5166点	大会新
5/12	200m	準決勝	25秒06(+2.0)	北岡依生希	女	東海大諏訪(2)	25秒08 25秒43	南信高校新 大会新
5/12	800m	決勝	1分53秒79	二見 優輝	男	諏訪清陵(2)	1分55秒23	大会新
5/12	200m	決勝	25秒28(-0.6)	北岡依生希	女	東海大諏訪(2)	25秒43	大会新
5/12	七種競技	決勝	4105点	大前 歌音	女	伊那北(2)	4012点	大会新
5/12	4×400m	決勝	3分20秒81	井出 翼 林 泰希 菊池 樹輝 二見 優輝	男	諏訪清陵(3) 諏訪清陵(3) 諏訪清陵(3) 諏訪清陵(2)	3分22秒25	大会新

## ■ グラウンドコンディション

月 日	時 刻	天 候	風 向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
5月10日	10:00	晴れ	北東	0.2	22.9	20.0
	11:00	晴れ	北東	1.6	25.4	20.0
	12:00	晴れ	南南西	1.7	25.9	20.0
	13:00	曇り	南	1.5	26.0	20.0
	14:00	曇り	南西	1.7	25.1	20.0
	15:00	曇り	南東	1.7	25.5	20.0
	16:00	曇り	南西	3.0	24.6	20.0
月 日	時 刻	天 候	風 向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
5月11日	9:30	晴れ	北東	1.2	22.2	29.5
	10:00	晴れ	北北東	1.9	23.0	26.7
	11:00	晴れ	南	0.8	24.7	22.4
	12:00	晴れ	北東	2.6	26.5	20.0
	13:00	晴れ	北	0.9	28.3	20.0
	14:00	曇り	北北東	1.0	26.9	20.0
	15:00	曇り	南西	0.1	25.3	20.0
月 日	時 刻	天 候	風 向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
5月12日	9:30	晴れ	南東	0.3	23.6	20.8
	10:00	晴れ	西北西	1.5	24.7	20.0
	11:00	晴れ	西	1.1	27.1	20.0
	12:00	晴れ	北	0.2	28.2	20.0
	13:00	晴れ	南西	2.2	27.6	20.0
	14:00	曇り	南西	1.7	26.3	20.0

令和元年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会  
 主催：南信高等学校体育連盟・長野陸上競技協会  
 後援：伊那市教育委員会・上伊那陸上競技協会  
 期日：令和元年5月10日(金)、11日(土)、12日(日)

決勝記録一覧表

男子

【競技場】 172030 伊那市陸上競技場

(GR:大会新)			1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
月/日	種目	風速	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
05/11	男子 100m	-1.2	中澤 新(3) 諏訪清陵	11.17	小濱 律(3) 上伊那農	11.29	阿部 勇希(3) 諏訪実	11.37	遠山 龍之介(2) 東海大諏訪	11.38	村上 椋一(2) 下諏訪向陽	11.39	山口 大輝(2) 諏訪二葉	11.68	浦野 快生(2) 伊那北	11.77	荻原 凌哉(3) 赤穂	56.86
05/12	200m	+1.1	小坂 晃大(3) 東海大諏訪	21.85	小濱 律(3) 上伊那農	22.20	河野 統徳(1) 東海大諏訪	22.35	林 泰希(3) 東海大諏訪	22.42	中澤 新(3) 諏訪清陵	22.75	遠山 龍之介(2) 東海大諏訪	23.03	唐澤 秀作(3) 伊那弥生ヶ丘	23.05	仲村 渠 海都(3) 赤穂	23.28
05/10	400m		小坂 晃大(3) 東海大諏訪	48.98	松本 直大(3) 東海大諏訪	50.00	青山 諒成(3) 松川	50.19	林 泰希(3) 諏訪清陵	50.71	登内 和也(3) 上伊那農	51.73	仲村 渠 海都(3) 赤穂	52.94	原 大貴(3) 伊那弥生ヶ丘	53.44	唐澤 秀作(3) 伊那弥生ヶ丘	55.70
05/12	800m		二見 優輝(2) 諏訪清陵	1:53.79	松本 直大(3) 東海大諏訪	1:58.38	椎名 一郎(2) 伊那北	1:58.69	井内 一朗(3) 伊那弥生ヶ丘	2:02.43	河西 希隆(2) 赤穂	2:03.92	柳澤 光(3) 岡谷東	2:05.13	菊池 樹輝(3) 諏訪清陵	2:05.87	大場 晴仁(1) 上伊那農	2:08.39
05/10	1500m		二見 優輝(2) 諏訪清陵	4:03.73	山川 拓馬(1) 上伊那農	4:08.77	宮脇 祐歩(3) 伊那北	4:09.27	久保田 祐梨(3) 上伊那農	4:12.80	井内 一朗(3) 赤穂	4:13.87	宮嶋 宇明(3) 松川	4:15.07	椎名 一郎(2) 伊那北	4:16.61	大場 晴仁(1) 上伊那農	4:17.20
05/12	5000m		羽場 圭汰(2) 上伊那農	15:15.85	矢島 琉聖(2) 東海大諏訪	15:23.28	宮嶋 宇明(3) 松川	16:10.97	菅沼 蒼太(1) 上伊那農	16:19.80	當銘 岳(2) 諏訪清陵	16:24.07	鈴木 駿平(2) 上伊那農	16:33.73	赤座 拓真(3) 伊那北	16:37.61	小林 史弥(2) 東海大諏訪	16:39.49
05/10	110mH(1.067m)	-1.7	関 雄飛(3) 上伊那農	16.24	逸見 峻輔(2) 伊那北	16.71	小平 桜雅(2) 岡谷南	16.86	小山 宗一郎(2) 諏訪二葉	16.92	小口 伸太郎(1) 諏訪二葉	17.55	佐野 修一郎(2) 岡谷南	18.75	諏訪 玲二(1) 岡谷南	19.34		
05/11	400mH(0.914m)		関 雄飛(3) 上伊那農	57.05	逸見 峻輔(2) 伊那北	58.13	塚田 千紜(3) 下諏訪向陽	58.74	久保田 光太郎(2) 上伊那農	59.88	太田 一希(2) 伊那弥生ヶ丘	1:00.42	竹内 陽哉(1) 赤穂	1:01.21	笠原 智哉(3) 下諏訪向陽	1:02.17	浦野 亜武(2) 赤穂	1:02.29
05/11	3000mSC		鈴木 駿平(2) 上伊那農	10:10.50	二見 拓輝(2) 諏訪清陵	10:21.76	宮脇 祐歩(3) 伊那北	10:22.52	木内 万瑛(1) 伊那北	10:24.16	松崎 文哉(3) 東海大諏訪	10:24.36	岩波 響介(2) 伊那北	10:26.69	伊那弥生ヶ丘 伊那北	10:33.69	柴 尚玖(3) 伊那弥生ヶ丘	10:37.28
05/12	5000mW		小林 亮太(3) 東海大諏訪	22:14.25	岩田 晃治(2) 下諏訪向陽	27:24.87	伊那北 伊那北	29:25.83	丸田 翔悟(3) 岡谷南	32:01.12	榑道 怜央(3) 茅野	34:11.90	唐木 岳大(2) 伊那北	37:22.03	金田 隼輔(3) 伊那北	37:46.85		
05/11	走高跳		細川 隼(3) 下諏訪向陽	1.89	小口 伸太郎(1) 諏訪二葉	1.86	大久保 海翔(3) 飯田風越	1.80	松井 駿介(2) 下諏訪向陽	1.75	北原 大雅(3) 伊那北	1.70	福澤 洸士(1) 伊那北	1.65	小牧 大晟(1) 上伊那農	1.60	巻淵 来樹(1) 伊那北	1.50
05/11	棒高跳		有賀 玄太(1) 高遠	4.00	恒川 直澄(3) 伊那北	3.80	北原 香音(2) 高遠	3.60										
05/10	走幅跳		浦野 快生(2) 伊那北	6.47(+3.8)	塩澤 昂(2) 飯田	6.34(+1.3)	小林 蓮(3) 諏訪二葉	6.23(+1.9)	宮坂 仁士(1) 諏訪清陵	6.17(+3.7)	大郷 佳巳斗(3) 諏訪実	6.16(+0.8)	村谷 元(1) 飯田	6.10(+2.5)	多田 井 琢馬(2) 阿南	6.09(+1.6)	山際 康太郎(2) 上伊那農	5.96(+1.2)
05/12	三段跳		大郷 佳巳斗(3) 諏訪実	13.34(+1.1)	塩澤 昂(2) 飯田	13.04(-2.9)	小林 蓮(3) 諏訪二葉	12.86(-0.3)	立石 幸祐(3) 岡谷工	12.66(-1.0)	小口 伸太郎(1) 諏訪二葉	12.37(+0.4)	三沢 和輝(2) 伊那弥生ヶ丘	12.14(+4.0)	丸山 怜治(3) 高遠	11.87(-1.0)	工藤 柁斗(2) 岡谷工	11.79(+0.9)
05/11	砲丸投(6.000kg)		永田 智哉(2) 諏訪二葉	11.84	後藤 玲央(1) 高遠	10.58	向山 星来(3) 高遠	10.32	原田 将希(3) 諏訪実	10.05	下平 朱莉(1) 高遠	9.73	大淵 翔也(3) 下諏訪向陽	9.55	中村 隼大(1) 岡谷工	9.21	久保田 光太郎(2) 上伊那農	9.08
05/12	円盤投(1.750kg)		永田 智哉(2) 諏訪二葉	31.23	大淵 翔也(3) 下諏訪向陽	30.96	平澤 賢也(2) 高遠	28.61	白鳥 和弥(2) 高遠	25.64	土屋 拓哉(1) 阿南	24.67	市瀬 裕馬(3) 上伊那農	24.44	中村 仁(1) 上伊那農	24.28	有賀 匠吾(2) 上伊那農	22.69
05/10	ハンマー投(6.000kg)		向山 星来(3) 高遠	30.63	原田 将希(3) 諏訪実	28.54	久保田 光太郎(2) 上伊那農	27.69	中村 仁(1) 上伊那農	25.34	白鳥 和弥(2) 高遠	22.83	新谷 佳汰(2) 上伊那農	20.88	後藤 玲央(1) 高遠	19.95	中山 友陽(1) 赤穂	16.27
05/10	やり投(0.800kg)		赤羽 健一(3) 下諏訪向陽	51.26	平澤 賢也(2) 高遠	50.28	畔上 和真(2) 下諏訪向陽	41.23	永田 智哉(2) 諏訪二葉	38.83	工藤 俊介(3) 伊那北	37.70	山崎 日向(3) 伊那北	36.01	山際 康太郎(2) 上伊那農	35.29	相川 隆太郎(2) 上伊那農	33.68
05/11	4x100mR		東海大諏訪 遠山 龍之介(2) 市川 凌大(1) 今井 頼人(1) 河野 統徳(1)	42.72	上伊那農 酒井 龍介(3) 有賀 匠吾(2) 関 雄飛(3) 小濱 律(3)	43.17	伊那北 山田 海斗(2) 唐澤 秀作(3) 原 大貴(3) 三沢 和輝(2)	43.64	下諏訪向陽 原田 恒太郎(3) 小山 宗一郎(2) 大郷 佳巳斗(3) 阿部 勇希(3)	44.17	下諏訪向陽 赤羽 健一(3) 赤穂 健一(3) 仲村 渠 海都(3)	44.38	伊那北 深谷 朝海(2) 上野 俊瑛(3) 原 玲緒(3) 浦野 快生(2)	44.77	伊那北 永田 智哉(2) 山口 大輝(2) 那須 祐己(3)	45.54	赤穂 小澤 宗堯(2) 田中 敦也(1) 仲村 渠 海都(3) 松田 拓巳(1)	53.24
05/12	4x400mR		諏訪清陵 井手 翼(3) 林 泰希(3) 菊池 樹輝(3) 二見 優輝(2)	3:20.81	上伊那農 登内 和也(3) 有賀 匠吾(2) 伊澤 拓人(3) 関 雄飛(3)	3:25.15	伊那北 浦野 快生(2) 春日 雄太郎(3) 伊澤 拓人(2) 逸見 峻輔(2)	3:26.88	下諏訪向陽 赤羽 健一(3) 塚田 千紜(3) 笠原 智哉(3) 畔上 和真(2)	3:31.58	赤穂 仲村 渠 海都(3) 浦野 亜武(2) 小澤 宗堯(2) 河西 希隆(2)	3:33.91	伊那弥生ヶ丘 太田 一希(2) 山田 海斗(2) 岩波 響介(2) 唐澤 秀作(3)	3:34.97	東海大諏訪 市川 凌大(1) 松本 直大(3) 今井 頼人(1) 小坂 晃大(3)	3:37.54	飯田風越 大久保 海翔(3) 安藤 悠希(3) 村松 俊之介(3) 林 力輝(3)	3:39.38
05/11	八種競技		赤羽 健一(3) 下諏訪向陽	5346	林 力輝(3) 飯田風越	4970	工藤 俊介(3) 伊那北	3373	丸山 怜治(3) 高遠	3118								
	対校得点		上伊那農	115点	伊那北	100点	東海大諏訪	74点	下諏訪向陽	73点	高遠	70点	諏訪清陵	69点	諏訪二葉	53点	諏訪実業	40点

令和元年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会  
 主催：南信高等学校体育連盟・長野陸上競技協会  
 後援：伊那市教育委員会・上伊那陸上競技協会  
 期日：令和元年5月10日(金)、11日(土)、12日(日)

決勝記録一覧表

女子

【競技場】 172030 伊那市陸上競技場

(GR:大会新)		【競技場】 172030 伊那市陸上競技場																	
月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	
05/11	女子 100m	+0.8	北岡 依生希(2) 東海大諏訪	12.28 GR	宮下 真弥(3) 飯田	12.53	藤本 遥(2) 飯田	12.72	高木 佑菜(3) 下諏訪向陽	12.73	今村 詩乃(3) 松川	12.96	宮坂 育(3) 諏訪二葉	12.97	飯澤 優里(1) 諏訪清陵	12.99	伊藤 桃香(2) 諏訪二葉	13.20	
05/12	200m	-0.6	北岡 依生希(2) 東海大諏訪	25.28 GR	宮下 真弥(3) 飯田	26.09	藤本 遥(2) 飯田	26.18	高木 佑菜(3) 下諏訪向陽	26.65	清水 華乃(3) 上伊那農	26.84	飯澤 優里(1) 諏訪清陵	27.35	宮坂 育(3) 飯田	27.38	中原 希空(1) 東海大諏訪	27.74	
05/10	400m		小林 舞香(2) 東海大諏訪	59.30	加藤 ころこ(3) 上伊那農	59.98	田中 里歩(2) 松川	1.00.87	小平 夢加(3) 上伊那農	1.01.88	林 知世(3) 岡谷南	1.02.70	中林 樹里(1) 辰野	1.03.56	松尾 玲佳(3) 下伊那農	1.04.08	丸山 いより(2) 飯田	1.04.98	
05/12	800m		小林 舞香(2) 東海大諏訪	2.23.10	小平 夢加(3) 上伊那農	2.23.49	瀬戸 郁美(2) 伊那西	2.24.06	中林 樹里(1) 辰野	2.25.85	高野 夏来(1) 諏訪二葉	2.30.23	木下 利奈(2) 伊那西	2.34.21	篠原 花恋(3) 下諏訪向陽	2.40.17	松井 美蓉(2) 飯田	2.54.78	
05/10	1500m		平出 藍未(3) 諏訪二葉	4.46.14	佐藤 千晶(3) 諏訪二葉	4.54.12	川口 ののは(1) 東海大諏訪	5.06.39	大槻 美亜(3) 東海大諏訪	5.08.47	伊那西 伊那西	5.13.02	日野 まほろ(3) 伊那北	5.16.35	代田 有芽(3) 飯田女子	5.16.91	佐々木 夏海(2) 伊那西	5.18.83	
05/12	3000m		佐藤 千晶(3) 諏訪二葉	10.14.41	平出 藍未(3) 諏訪二葉	10.32.27	中村 柚音(1) 伊那西	10.47.35	佐々木 夏海(2) 伊那西	11.03.33	大槻 美亜(3) 東海大諏訪	11.14.54	日野 まほろ(3) 伊那北	11.25.67	神部 紫音(3) 飯田風越	11.27.36	酒井 愛梨(3) 岡谷東	11.34.58	
05/10	100mH(0.838m)	-0.1	林 千尋(3) 上伊那農	15.47	池野 佳帆(2) 飯田	15.55	竹内 里桜(1) 諏訪二葉	16.99	吉川 円香(2) 諏訪清陵	17.55	澁谷 果歩(3) 伊那北	17.87	菅沼 望子(3) 飯田OIDE長姫	18.68	熊谷 千尋(1) 飯田	18.80	小林 朋美(2) 諏訪実	18.97	
05/11	400mH(0.762m)		林 千尋(3) 上伊那農	1.04.43	田中 里歩(2) 松川	1.07.82	林 知世(3) 岡谷南	1.07.87	加藤 ころこ(3) 上伊那農	1.09.25	伊藤 鈴音(3) 飯田風越	1.10.67	澁谷 果歩(3) 伊那北	1.12.98	小山 礼華(3) 上伊那農	1.13.86	伊藤 桃香(2) 諏訪二葉	1.15.36	
05/12	5000mW		稲垣 和奏(3) 東海大諏訪	28.53.91	川口 ののは(1) 東海大諏訪	29.17.30													
05/12	走高跳		長田 美羽(2) 諏訪清陵	1.53	田村 明日香(2) 諏訪清陵	1.52	池野 佳帆(2) 飯田	1.46	今井 歌乃(3) 伊那弥生ヶ丘	1.40	山田 加奈(2) 花岡 瑚花(3)	岡谷工 岡谷南	1.35	瀧浪 麻愛(2) 下伊那農	1.35	北原 紗里(3) 下伊那農	1.25		
05/11	棒高跳		小林 由依(2) 下諏訪向陽	3.30	清水 愛奈(3) 高遠	2.80	北原 きらら(3) 辰野	2.60	清水 梨那(3) 飯田風越	2.20	碓田 梨那(3) 飯田風越	2.00							
05/10	走幅跳		宮澤 香音(2) 下伊那農	5.30(+1.0)	北岡 依生希(2) 東海大諏訪	5.15(-1.6)	吉村 葵(2) 岡谷東	5.08(+0.3)	長田 鼓美(2) 伊那北	5.07(+1.6)	今井 美月(3) 下諏訪向陽	5.04(+0.3)	小林 千紜(1) 諏訪二葉	4.98(-0.1)	高木 佑菜(3) 下諏訪向陽	4.95(-0.4)	加藤 ほのか(3) 上伊那農	4.88(+0.6)	
05/12	三段跳		吉村 葵(2) 岡谷東	10.91(+1.7)	宮澤 香音(2) 下伊那農	10.64(+0.9)	今井 美月(3) 下諏訪向陽	10.60(+1.3)	篠原 さくら(2) 岡谷東	10.59(+1.9)	唐澤 純夏(3) 上伊那農	10.58(+1.6)	酒井 美玲(2) 高遠	10.41(+1.7)	北原 小遥(1) 諏訪二葉	10.38(+2.4)	小久保茉莉(3) 飯田	10.28(+1.4)	
05/11	砲丸投(4.000kg)		櫻本 奈々(3) 岡谷工	8.53	今井 美月(3) 下諏訪向陽	6.97	山田 加奈(2) 岡谷工	6.34	名取 未希(2) 諏訪実	6.13	平出 瑠奈(2) 辰野	6.08	有賀 雪乃(1) 伊藤 優直(3)	5.95	伊藤 優直(3) 辰野	5.44			
05/12	円盤投(1.000kg)		櫻本 奈々(3) 岡谷工	25.94	小松 葉月(3) 赤穂	21.44	有賀 萌奈(2) 上伊那農	20.00	瀧浪 麻愛(2) 上伊那農	18.88	若林 咲理菜(3) 上伊那農	17.59							
05/10	ハンマー投(4.000kg)		若林 咲理菜(3) 上伊那農	31.50	小松 葉月(3) 赤穂	17.57													
05/10	やり投(0.600kg)		小松 葉月(3) 赤穂	34.95	櫻本 奈々(3) 岡谷工	27.54	有賀 琳瑚(2) 岡谷東	27.50	北沢 莉沙(2) 下伊那農	22.36	熊崎 芽芽(3) 伊那西	22.33	松尾 玲佳(3) 下伊那農	22.01	伊藤 優直(3) 辰野	19.90	平出 瑠奈(2) 諏訪実	19.61	
05/11	4x100mR		飯田 赤穂 池野 佳帆(2) 藤本 遥(2) 小久保 美耶(3) 宮下 真弥(3)	50.08	上伊那農 加藤 ころこ(3) 伊藤 鈴音(3) 氣賀澤 杏香(2) 清水 華乃(3)	50.84	飯田風越 伊藤 優直(2) 伊藤 鈴音(3) 清水 梨那(3) 丸山 いより(2)	51.48	伊那北 伊藤 桃香(2) 宮坂 育(3) 竹内 里桜(1) 北原 小遥(1)	51.49	東海大諏訪 山田 美優(2) 北岡 依生希(2) 牛山 珠莉(1) 小林 舞香(2)	51.60	松川 中島 愛(3) 今村 詩乃(3) 小倉 心音(3) 田中 里歩(2)	51.90	下諏訪向陽 今井 美月(3) 高木 佑菜(3) 篠原 花恋(3) 小林 由依(2)	52.28	伊那北 長田 鼓美(2) 星野 陽花里(2) 澁谷 果歩(3) 大前 歌音(2)	54.08	
05/12	4x400mR		上伊那農 加藤 ころこ(3) 清水 華乃(3) 小平 夢加(3) 林 千尋(3)	4.02.92	東海大諏訪 山田 美優(2) 北岡 依生希(2) 中原 希空(1) 小林 舞香(2)	4.08.87	飯田 藤本 遥(2) 千葉 ほの香(3) 池野 佳帆(2) 宮下 真弥(3)	4.12.91	伊那北 長田 鼓美(2) 星野 陽花里(2) 三澤 菜々美(1) 大前 歌音(2)	4.14.38	辰野 北原 きらら(3) 中林 樹里(1) 青田 梨世(2) 宮澤 紅葉(3)	4.16.73	飯田風越 丸山 いより(2) 伊藤 優直(2) 森谷 純礼(2) 伊藤 鈴音(3)	4.18.68	松川 中島 愛(3) 今村 詩乃(3) 小倉 心音(3) 田中 里歩(2)	4.18.77	諏訪清陵 杉下 舞彩(1) 長田 美羽(2) 田村 明日香(2) 吉川 円香(2)	4.23.87	
05/12	七種競技		大前 歌音(2) 伊那北	4105 GR	吉川 円香(2) 諏訪清陵	3381	小林 菜月(1) 飯田	3179											
	対校得点		上伊那農	87点	東海大諏訪	81点	飯田	63点	諏訪二葉	57点	下諏訪向陽	41点	諏訪清陵	33点	下伊那農	33点	岡谷工業	32.5点	