



大会コード 19171001

令和元年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技会
兼 第64回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会
兼 第58回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会
(兼 第74回国民体育大会長野県予選会)
公式記録集

期 日： 令和元年 5月24日(金)・25日(土)・26日(日)
会 場： 県松本平広域公園陸上競技場(171020)
主 催： 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 (一財)長野陸上競技協会
共 催： 公益財団法人長野県スポーツ協会
後 援： 松本市 松本市教育委員会 信濃毎日新聞社
主 管： 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
総 務： 細田 健司
審判長： 玉城 良二(トラック) 中津 敦喜(スタート)
篠原 克修(跳躍) 酒井 剛(跳躍) 箕輪 健二(投てき)
小林 至(混成) 横川 佐知雄(招集所)
記録主任： 瀧沢 佳生

■ この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
5/24	女子100mH	準決勝	14秒10	中津 晴葉(2)	佐久長聖	14秒23	県高校新
5/24	女子100mH	決勝	14秒19	中津 晴葉(2)	佐久長聖	14秒23	県高校新
5/24	女子100m	予選	12秒10	友田 有紀(3)	松商学園	12秒16	大会新
5/25	女子100m	準決勝	12秒04	北沢 葉(2)	豊科	12秒16	大会新
5/25	女子棒高跳	決勝	3m40	小林 由依(2)	下諏訪向陽	3m30	大会新
5/25	女子棒高跳	決勝	3m30	有田 芽生(3)	松本深志	3m30	大会タイ
5/25	女子100m	決勝	12秒10	北沢 葉(2)	豊科	12秒16	大会新
5/25	女子100m	決勝	12秒13	深澤 あまね(2)	佐久長聖	12秒16	大会新
5/25	女子4x100m	決勝	47秒55	綿貫 寧(2) 唐澤 花実(3) 田村 純菜(3) 河田 璃音(3)	市立長野	47秒62	大会新
5/25	女子ハンマー投	決勝	45m51	小林 幸音(3)	飯山	44m45	県高校新
5/25	女子ハンマー投	決勝	42m19	渡利 美穂(3)	更級農	40m58	大会新
5/25	女子ハンマー投	決勝	42m16	坂井 美藍(3)	上田染谷丘	40m58	大会新
5/26	女子七種競技	決勝	4351点	土屋 ほのか(1)	佐久長聖	4331点	大会新

令和元年度長野県高等学校総合体育大会 陸上競技

第64回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会

兼 第58回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会

【開催日】 令和元年5月24日(金)～26日(日)

【主催団体】 長野県高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会

トラック審判長 玉城 良二
 スタート審判長 中津 敦喜
 跳躍審判長 篠原 克修/酒井 剛
 投てき審判長 箕輪 健二
 混成審判長 小林 至
 招集所審判長 横川 佐知雄
 記録・情報主任 瀧沢 佳生

決勝記録一覧表

男子

【競技場】 松本平広域公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	
5/25	男子	+1.0	越山 遥斗(3) 松本工	10.69	永井 颯太(2) 軽井沢	10.94	齊藤 舜太郎(2) 市立長野	10.99	関口 竣介(3) 屋代	11.02	神津 颯冬(2) 佐久長聖	11.03	鴨志田 翼(3) 上田	11.05	佐野 希汐(2) 佐久長聖	11.05	中山 勇輝(3) 文化学園長野	11.06	
5/26		+0.7	越山 遥斗(3) 松本工	21.59	中村 颯人(3) 長野工	21.91	與川 夢翔(3) 上田西	22.08	小濱 律(3) 上伊那農	22.08	松岡 龍哉(3) 屋代	22.08	原 泰三(3) 小諸	22.21	鴨志田 翼(3) 上田	22.27			
5/24			中村 颯人(3) 長野工	48.43	一志 瑠衣斗(3) 松本国際	49.64	篠原 翔(3) 長野工大	49.82	井上 広章(2) 松本国際	50.03	松本 直大(3) 東海大諏訪	50.10	小坂 晃大(3) 東海大諏訪	50.12	青山 諒成(3) 松川	50.30	柏木 優(3) 佐久長聖	50.32	
5/26			二見 優輝(2) 諏訪清陵	1:52.28	林 亮太(3) 上田	1:53.02	土屋 舜太郎(3) 岩村田	1:56.46	佐藤 公一郎(3) 上田染谷丘	1:56.76	松本 直大(3) 東海大諏訪	1:57.36	大蔵 泰生(3) 木曾青峰	1:58.25	椎名 一郎(2) 伊那北	2:01.25	正村 圭一郎(3) 上田	2:02.22	
5/24			富田 陸空(3) 佐久長聖	3:58.18	二見 優輝(2) 諏訪清陵	3:59.06	片桐 悠人(2) 長野工大	3:59.45	服部 凱杏(3) 上伊那農	4:00.16	眞田 稜生(3) 佐久長聖	4:02.59	丸山 拓真(3) 長野工大	4:04.07	花岡 寿哉(1) 上田西	4:05.46	宮脇 祐歩(3) 伊那北	4:06.04	
5/26			伊藤 大志(2) 佐久長聖	15:00.20	矢島 琉聖(2) 東海大諏訪	15:10.37	片桐 悠人(2) 長野工大	15:14.47	羽場 圭汰(2) 上伊那農	15:27.16	服部 凱杏(3) 佐久長聖	15:30.11	花岡 寿哉(1) 上田西	15:40.64	菅沼 蒼太(1) 上伊那農	15:46.35	村上 裕雅(3) 松商学園	15:58.79	
5/24		+2.7	飯島 大陽(2) 佐久長聖	14.59	北村 剣臣(3) 豊科	15.12	宮澤 武流(2) 佐久長聖	15.32	関 雄飛(3) 上伊那農	15.43	森 遼己(1) 松商学園	15.53	漆原 奏哉(1) 佐久長聖	15.57	木下 耀仁(2) 松商学園	15.71	中根 颯亮(3) 松本県ヶ丘	15.78	
5/25			宮澤 武流(2) 佐久長聖	54.92	丸山 拓海(2) 松本国際	55.14	中山 晃希(3) 松本美須々ヶ丘	55.47	與川 夢翔(3) 上田西	55.66	逸見 峻輔(2) 伊那北	55.71	石川 泰地(3) 野沢北	55.74	堀込 碧(3) 小諸	55.78	倉田 歩夢(3) 松商学園	59.36	
5/25			杉田 真英(3) 佐久長聖	9:27.15	木村 暁仁(3) 佐久長聖	9:47.35	小林 琉弥(3) 上田西	9:51.71	征矢 快誠(2) 上田西	9:53.78	村上 裕雅(3) 松商学園	9:57.81	田中 亮丞(3) 長野工大	9:59.16	鈴木 駿平(2) 上伊那農	10:06.65	藤井 太喜(3) 須坂	10:13.13	
5/26			小林 亮太(3) 東海大諏訪	21:08.12	清水 海地(3) 長野工大	21:13.48	高橋 響希(3) 上田西	23:16.19	塩入 洋弥(3) 長野工	23:16.66	井上 祐希(2) 長野工大	23:21.29	井出 匡紀(3) 岩村田	23:38.24	塩島 和弥(3) 大町岳陽	24:42.82	西條 凌太(3) 南安曇農	25:38.90	
5/25			佐久長聖 山口 大貴(2) 神津 颯冬(2) 佐野 希汐(2) 宮崎 日向(1)	42.39	東海大諏訪 遠山 龍之介(2) 市川 凌大(1) 今井 頼人(1) 河野 統徳(1)	42.50	豊科 原田 翼(2) 大月 洸典(3) 中島 淳公(2) 篠原 翔(3)	42.83	上伊那農 山際 康太郎(2) 有賀 匠吾(2) 酒井 龍介(3) 小濱 律(3)	43.04	市立長野 常田 龍輝(2) 小山 敦司(2) 曾根 康太(1) 齊藤 舜太郎(2)	43.21	長野工大 松岡 駿真(1) 伊東 拓海(1) 井上 広章(2) 石山 丈(3)	43.41	小諸 篠澤 啓輔(3) 堀込 碧(3) 辻浦 知主(1) 原 泰三(3)	43.41	松商学園 木下 耀仁(2) ハリス マイルズ 翔馬(3) 柳沢 優生(3) 今西 康太(3)	43.47	
5/26			佐久長聖 古厩 海聖(3) 柏木 優(3) 佐野 希汐(2) 宮崎 日向(1)	3:18.48	諏訪清陵 中澤 新(3) 林 泰希(3) 菊池 樹輝(3) 二見 優輝(2)	3:18.62	長野工 原山 泰成(3) 中島 啓貴(3) 横山 弥晏(2) 中村 颯人(3)	3:21.64	上伊那農 登内 和也(3) 有賀 匠吾(2) 酒井 龍介(3) 小濱 律(3)	3:22.76	豊科 橋本 涼(2) 高橋 優弥(2) 内山 晃輔(2) 篠原 翔(3)	3:22.79	松本国際 望月 翼(1) 丸山 拓海(2) 東 大志(2) 一志 瑠衣斗(3)	3:23.43	東海大諏訪 遠山 龍之介(2) 松本 直大(3) 今井 頼人(1) 鷺見 隼翔(2)	3:26.28	伊那弥生ヶ丘 太田 一希(2) 原 大貴(3) 唐澤 秀作(3) 山田 海斗(2)	3:27.05	
5/25			高田 幸之介(3) 松本県ヶ丘	2.02	小口 伸太郎(1) 諏訪二葉	1.90	細川 隼(3) 下諏訪向陽	1.85	羽生田 倫世(3) 中野立志館	1.85	関本 遊大(1) 松商学園	1.85	板倉 魁士(1) 中野立志館	1.85	田中 快(1) 松本深志	1.85	片瀬 賢斗(2) 松本県ヶ丘 小山 敦司(2) 市立長野	1.80	
5/25			深尾 光希(2) 松本工	4.40	有賀 玄太(1) 高遠	4.30	石坂 翼海(3) 中野立志館	4.10	恒川 直澄(3) 伊那北	4.00	富田 雅也(2) 丸山 康生(3)	4.00	松本工 松本国際	4.00	北原 香音(2) 高遠	3.90	田中 凜人(3) 松本国際	3.60	
5/24			原 泰三(3) 小諸	7.15(+0.7)	小池 哲平(3) 長野吉田	7.03(+0.1)	武井 孝史朗(3) 松商学園	6.94(+1.1)	宮下 駿介(3) 丸子修学館	6.89(+2.0)	篠野 巧巳(3) 市立長野	6.83(+1.9)	常田 龍輝(2) 市立長野	6.77(+1.9)	浦野 快生(2) 伊那北	6.76(+2.2)	原 惇也(2) 佐久長聖	6.71(+1.8)	
5/26			小池 哲平(3) 長野吉田	14.66(+1.1)	小郷 泰(2) 長野吉田	14.39(+0.5)	塚田 佳巳斗(3) 諏訪実	13.72(+2.3)	小山 敦司(2) 市立長野	13.69(+2.2)	天利 友哉(3) 長野高専	13.58(+0.5)	塩澤 昂(2) 松商学園	13.56(+1.7)	塚田 陽樹(3) 飯田	13.46(+1.0)	小林 蓮(3) 諏訪二葉	13.27(+1.7)	
5/25			高橋 理人(3) 須坂創成	13.15	竹内 恒平(3) 松本工	13.13	赤尾 聡良(3) 上田染谷丘	12.29	永田 智哉(2) 諏訪二葉	12.29	久保川 優士(2) 上田東	12.25	川上 大輝(1) 松商学園	11.89	塚田 陽樹(3) 小諸	11.78	有村 凌空(1) 木曾青峰	11.50	
5/26			赤尾 聡良(3) 上田染谷丘	38.73	齋藤 勇輝(3) 中野立志館	36.87	岡村 樹優(3) 池田工	36.62	山田 勇里(3) 梓川	36.60	久保川 優士(2) 上田東	35.46	小林 翔一(3) 須坂創成	35.45	青木 友汰(2) 松本美須々ヶ丘	35.20	西尾 樹(3) 木曾青峰	33.60	
5/24			山田 勇里(3) 梓川	52.29	井浦 椋介(3) 須坂創成	49.25	石井 優登(3) 長野工	44.83	神田 雅翔(2) 松本国際	40.36	竹前 拓海(3) 更級農	39.16	佐藤 麟平(3) 須坂創成	38.66	高橋 理人(3) 須坂創成	37.01	竹内 恒平(3) 松本工	36.91	
5/24			小泉 陸人(3) 野沢南	55.97	赤羽 健一(3) 下諏訪向陽	54.95	竹前 拓海(3) 更級農	53.88	宮沢 颯助(3) 野沢北	50.50	小平 将斗(1) 松本国際	50.16	関口 謙太(3) 佐久平総合	49.15	石山 丈(3) 長野工大	47.91	平澤 賢也(2) 高遠	47.90	
5/25			赤羽 健一(3) 下諏訪向陽	5283	石田 優音(3) 松本工	5066	林 力輝(3) 飯田風越	5041	天利 友哉(3) 長野高専	4692	星野 青空(2) 佐久長聖	4524	角田 啓大(2) 佐久長聖	4454	丸山 怜治(3) 高遠	4360	丸山 怜治(3) 高遠	4060	
			佐久長聖	100	松本工	42.5	長野工大	39	東海大諏訪	35	上田西	33	長野工	32	松本国際	30.5	松商学園	29	

令和元年度長野県高等学校総合体育大会 陸上競技
 第64回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会
 兼 第58回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会
 【開催日】 令和元年5月24日(金)～26日(日)
 【主催団体】 長野県高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会

トラック審判長 玉城 良二
 スタート審判長 中津 敦喜
 跳躍審判長 篠原 克修/酒井 剛
 投てき審判長 箕輪 健二
 混成審判長 小林 至
 招集所審判長 横川 佐知雄
 記録・情報主任 瀧沢 佳生

決勝記録一覧表

		【競技場】松本平広域公園陸上競技場																
		女子																
		1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
月/日	種目	風速	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/25	女子	-0.1	北沢 菜(2)	12.10	深澤 あまね(2)	12.13	北岡 依生希(2)	12.23	友田 有紀(3)	12.26	南山 歩乃伽(2)	12.27	田村 純菜(3)	12.30	安坂 侑莉菜(3)	12.30	綿貫 寧(2)	12.38
	100m		豊科 GR		佐久長聖	GR	東海大諏訪		松商学園		松本国際		市立長野		松本美須々ヶ丘		市立長野	
5/26		+2.8	北沢 菜(2)	24.57	北岡 依生希(2)	24.85	深澤 あまね(2)	24.89	友田 有紀(3)	24.90	田村 純菜(3)	25.03	安坂 侑莉菜(3)	25.05	唐澤 花実(3)	25.20	久保 愛夏(2)	25.58
	200m		豊科		東海大諏訪		佐久長聖		松商学園		市立長野		松本美須々ヶ丘		市立長野		小諸	
5/24			三和 瑠夏(3)	58.48	井出 凜生(3)	59.46	加藤 ころこ(3)	59.60	高柳 菜乃香(2)	59.81	横須賀 玲奈(3)	1:00.03	伊藤 百合菜(2)	1:00.07	内山 実音(3)	1:00.14	小池 愛美(1)	1:00.48
	400m		松本国際		上伊那農		上伊那農		岩村田		長野日大		松商学園		長野日大		長野日大	
5/26			内山 実音(3)	2:16.99	和田 真菜(3)	2:18.65	小林 舞香(2)	2:18.84	中林 樹里(1)	2:20.57	安永 友麻(3)	2:20.84	瀬戸 郁美(2)	2:21.55	吉川 凜(2)	2:22.39	宮澤 美裕(3)	2:25.72
	800m		長野日大		長野西		東海大諏訪		辰野		松本県ヶ丘		伊那西		松本深志		長野日大	
5/24			高松 いずみ(3)	4:36.05	高木 更紗(3)	4:41.49	五味 叶花(2)	4:43.36	平出 藍未(3)	4:44.03	高野 美穂(2)	4:44.68	和田 真菜(3)	4:45.42	久保田 純乃(3)	4:54.51	鈴木 千晶(3)	4:56.37
	1500m		長野東		長野東		長野東		諏訪二葉		長野日大		長野西		上田		諏訪二葉	
5/26			高松 いずみ(3)	9:38.98	和田 帆香(3)	9:56.22	高野 美穂(2)	9:56.70	北原 千菜(3)	10:02.60	平出 藍未(3)	10:04.14	佐藤 千晶(3)	10:07.63	久保田 純乃(3)	10:26.09	宮澤 花奈美(3)	10:35.07
	3000m		長野東		長野東		長野日大		長野東		諏訪二葉		諏訪二葉		上田		松本深志	
5/24		+1.3	中津 晴葉(2)	14.19	土屋 ほのか(1)	14.52	林 千尋(3)	14.90	田中 風紗音(3)	15.04	柳澤 結月(2)	15.20	池野 佳帆(2)	15.29	麻原 優花(3)	15.46	鈴木 陽世梨(3)	15.47
	100mH(0.838m)		佐久長聖	GR	佐久長聖		上伊那農		上田		松本国際		飯田		松本国際		木曾青峰	
5/25			林 千尋(3)	1:04.70	加藤 ころこ(3)	1:05.39	田中 風紗音(3)	1:05.98	田中 里歩(2)	1:06.87	小林 あゆみ(3)	1:06.92	林 知世(3)	1:06.96	鈴木 陽世梨(3)	1:07.84	三浦 元海(3)	1:08.19
	400mH(0.762m)		上伊那農		上伊那農		上田		松本国際		松本国際		岡谷南		野沢北		野沢北	
5/24			山口 智美(2)	27:21.03	塚田 純子(3)	27:21.10	畑野 実優(3)	27:25.51	中藤 夏葵(3)	27:26.23	福田 和奏(3)	27:34.31	井上 鈴奈(2)	28:54.50	小林 明日海(2)	30:07.15	加藤 智花(2)	30:07.93
	5000m競歩		松本深志		上田染谷丘		松本国際		松本国際		東海大諏訪		岩村田		野沢南		長野西	
5/25			市立長野	47.55	佐久長聖	47.97	松商学園	48.61	松本国際	49.19	文化学園長野	49.24	飯田	49.47	豊科	49.77	上伊那農	50.51
	4×100m		綿貫 寧(2) 唐澤 花実(3) 田村 純菜(3) 河田 璃音(3)		中津 晴葉(2) 深澤 あまね(2) 橋本 花甫(2) 前田 望乃花(2)		内川 未久(3) 窪田 結衣(1) 友田 有紀(3) 伏見 怜奈(2)		木村 実夢(2) 三和 瑠夏(3) 小林 あゆみ(3) 南山 歩乃伽(2)		中村 茉椰(2) 宮下 優希菜(2) 相澤 こごみ(3) 能瀬 麗捺(3)		池野 佳帆(2) 藤本 遥(2) 小久保 美耶(3) 宮下 真弥(3)		根本 樹(2) 北沢 菜(2) 福田 莉子(2) 片桐 未音里(1)		加藤 ころこ(3) 加藤 ほのか(3) 氣賀澤 杏香(2) 清水 華乃(3)	
5/26			松商学園	3:55.08	長野日大	3:58.33	上伊那農	4:00.70	佐久長聖	4:03.06	文化学園長野	4:03.23	岩村田	4:04.16	伊那北	4:10.51		
	4×400m		山口 なず菜(1) 樋口 虹夏(3) 伊藤 百合菜(2) 内川 未久(3)		曾根原 未尋(2) 内山 実音(3) 小池 愛美(1) 下田 花菜(3)		加藤 ころこ(3) 清水 華乃(3) 前田 望乃花(2) 林 千尋(3)		中津 晴葉(2) 横須賀 玲奈(3) 前田 望乃花(2) 橋本 花甫(2)		相澤 こごみ(3) 中村 茉椰(2) 宮下 優希菜(2) 能瀬 麗捺(3)		高柳 菜乃香(2) 井出 凜生(3) 田村 菜々香(2) 山浦 日菜乃(2)		澁谷 果歩(3) 星野 陽花里(2) 長田 鼓美(2) 大前 歌音(2)			
5/26			小林 弓珠(1)	1.70	若林 瑞季(2)	1.61	岡田 朋佳(2)	1.58	依田 智恵梨(2)	1.58	佐久長聖	1.58	細尾 咲衣(3)	1.55	長田 美羽(2)	1.55	戸谷 はるか(3)	1.50
	走高跳		長野日大		中野立志館		市立長野		中島 花梨(2)		市立長野		長野日大		諏訪清陵		長野吉田 山口 なず菜(1) 松商学園 青柳 真里奈(2) 松本美須々ヶ丘 宇都宮 悠奈(3) 小諸	
5/25			小林 由依(2)	3.40	有田 芽生(3)	3.30	岩下 菜(1)	3.10	森 奈乃佳(2)	2.90	長野工	2.90	北原 きらら(3)	2.70	清水 愛奈(3)	2.70	高遠	2.40
	棒高跳		下諏訪向陽	GR	松本深志	GT	佐久長聖		田中 愛(3)		松本国際		辰野		松田 ゆうか(1)		市立長野	
5/24			土屋 ほのか(1)	5.57(+2.9)	長谷尾 彩華(3)	5.44(+1.3)	宮澤 香音(2)	5.39(+1.8)	小林 千紘(1)	5.27(+0.8)	児玉 菜緒(3)	5.24(+3.3)	鈴木 陽世梨(3)	5.21(+0.4)	兼松 わか菜(3)	5.18(+1.6)	中村 茉椰(2)	5.15(+1.6)
	走幅跳		佐久長聖		大町岳陽		下伊那農		諏訪二葉		上田		木曾青峰		長野日大		文化学園長野	
5/26			兼松 わか菜(3)	11.51(-1.0)	小林 涼美(3)	11.38(+0.8)	児玉 菜緒(3)	11.25(+1.5)	宮澤 香音(2)	11.14(+0.5)	山岸 萌香(3)	11.12(-0.1)	吉村 葵(2)	11.05(+0.1)	酒井 美玲(2)	11.01(+1.8)	高橋 雪衣(3)	10.83(-0.5)
	三段跳		長野日大		飯山		上田		下伊那農		飯山		岡谷東		高遠		須坂創成	
5/25			小林 弥希(3)	12.22	臼井 華(3)	11.67	永原 璃桜(1)	10.87	溝口 佳歩(3)	10.78	田近 嵯季(2)	10.66	松林 萌(1)	10.60	小林 幸音(3)	9.45	柳澤 優羽(1)	9.44
	砲丸投(4.000kg)		松商学園		更級農		長野高専		長野高専		長野東		飯山		飯山		上田染谷丘	
5/26			丸山 香奈恵(3)	38.86	溝口 佳歩(3)	36.85	小林 幸音(3)	36.38	坂井 美藍(3)	34.22	今野 瑠奈(2)	28.12	酒井 美咲(3)	27.95	田近 嵯季(2)	27.46	永原 璃桜(1)	27.30
	円盤投(1.000kg)		大町岳陽		佐久長聖		飯山		上田染谷丘		野沢南		丸子修学館		木曾青峰		長野高専	
5/25			小林 幸音(3)	45.51	渡利 美穂(3)	42.19	菅原 美藍(3)	42.16	菅原 愛星(3)	36.69	酒井 美咲(3)	36.54	若林 咲理菜(3)	34.84	丸山 香奈恵(3)	34.83	坂爪 愛葉(2)	34.52
	ハンマー投(4.000kg)		飯山	GR	更級農	GR	上田染谷丘	GR	梓川		丸子修学館		上伊那農		長野西		大町岳陽	
5/24			小林 弥希(3)	43.41	犬飼 楓(3)	41.78	松本 優花(3)	41.06	今野 瑠奈(2)	36.30	林 実玲(3)	34.68	横田 和沙(3)	33.72	原野 茉優(3)	33.22	山田 真菜(3)	30.91
	やり投(600g)		松商学園		小諸		更級農		野沢南		野沢北		松代		小諸		長野日大	
5/26			土屋 ほのか(1)	4351	大前 歌音(2)	4166	山田 真菜(3)	3861	岡田 朋佳(2)	3656	二本 愛心(2)	3591	米山 野乃佳(3)	3541	吉川 円香(2)	3497	小林 菜月(1)	3434
	七種競技		佐久長聖	GR	伊那北		長野日大		市立長野		松本美須々ヶ丘		佐久長聖		諏訪清陵		飯田	
	学校対校		佐久長聖	85.5	長野日大	57	長野東	44	松商学園	43.25	松本国際	42.5	上伊那農	37	市立長野	35	飯山	27