

平成28年度長野県高等学校総合体育大会 陸上競技
 第61回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会
 兼 第55回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会
 【開催日】平成28年5月27日(金)～29日(日)
 【主催団体】長野県高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会
 (GR:大会新)

トラック審判長 玉城 良二
 跳躍審判長 浦野 義忠
 投擲審判長 伊藤 利博
 混成審判長 富松 健夫
 記録主任 竹内 秀樹
 【競技場】県松本平広域公園

決勝記録一覧表
 男子

| 月/日 | 種目 | 風速 | 1位 | | 2位 | | 3位 | | 4位 | | 5位 | | 6位 | | 7位 | | 8位 | | | |
|------|----------------|------|---|-------------|--|-------------|---|-------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|---|----------------------------------|--|-------------|---|-------|
| | | | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | | |
| 5/28 | 男子 100m | -0.6 | 樋口 一馬(3) 松商学園 | 10.86 | テ-テ-フルノ(2) 創造学園 | 11.08 | 金井 敦紀(3) 長野日大 | 11.10 | 小出 郁弥(2) 市立長野 | 11.12 | 羽尾 拓海(3) 須坂東 | 11.15 | 齊藤 巧(3) 松商学園 | 11.18 | 坂庭 諒(3) 中野立志館 | 11.22 | 柴本 遼河(3) 中野立志館 | 11.27 | | |
| 5/29 | 200m | -0.8 | 齊藤 巧(3) 松商学園 | 22.05 | 小出 郁弥(2) 市立長野 | 22.05 | 木村 幸太(3) 塩尻志学館 | 22.17 | 柳沢 直生(1) 松商学園 | 22.26 | 松崎 文弥(3) 坂庭 諒(3) | 22.47 | 佐久長聖 中野立志館 | 22.47 | 吉田 開恩(3) 飯山 | 22.53 | | | | |
| 5/27 | 400m | | 望月 春希(3) 松本蟻ヶ崎 | 49.40 | 松崎 文弥(3) 佐久長聖 | 49.66 | 近藤 雅哉(2) 松川 | 49.84 | 吉沢 智貴(3) 長野日大 | 50.07 | 花里 翼(3) 佐久長聖 | 50.41 | 渡辺 賢志(3) 長野 | 50.86 | 増田 凌(3) 上田西 | 51.13 | 外川 太一(2) 諏訪清陵 | 51.75 | | |
| 5/29 | 800m | | 大月 海世(3) 東海大諏訪 | 1:54.80 | 中村 祐太(3) 長野日大 | 1:55.13 | 花里 翼(3) 佐久長聖 | 1:55.17 | 岩崎 一徹(3) 飯田風越 | 1:55.88 | 清水 拓斗(2) 長野日大 | 1:56.57 | 百瀬 大輝(3) 大町岳陽 | 1:56.82 | 児玉 悠作(1) 市立長野 | 1:56.87 | 小池 康平(3) 諏訪二葉 | 2:08.29 | | |
| 5/27 | 1500m | | 名取 燎太(3) 佐久長聖 | 3:57.19 | 松崎 咲人(1) 佐久長聖 | 3:57.34 | 中村 祐太(3) 長野日大 | 3:57.79 | 清水 拓斗(2) 東海大諏訪 | 3:58.20 | 清水 拓斗(2) 長野日大 | 3:58.51 | 上原 雄大(3) 上伊那農 | 3:59.54 | 大月 海世(3) 東海大諏訪 | 4:00.83 | 高橋 勇輝(2) 長野日大 | 4:02.35 | | |
| 5/29 | 5000m | | 名取 燎太(3) 佐久長聖 | 14:47.33 | 西村 涼太(3) 上田西 | 14:58.34 | 中谷 雄飛(2) 佐久長聖 | 14:59.36 | 上原 雄大(3) 上伊那農 | 15:12.45 | 甘利 大祐(2) 上田西 | 15:12.86 | 大池 竜紀(2) 長野日大 | 15:13.56 | 石倉 大輔(3) 伊那北 | 15:25.71 | 木田 元春(3) 長野日大 | 15:39.52 | | |
| 5/27 | 110mH(1.067m) | -1.5 | 三宅 浩生(3) 松商学園 | 15.23 | 坂根 遼汰郎(2) 野沢北 | 15.41 | 小林 周平(2) 長野東 | 15.66 | 塚田 龍太郎(2) 長野日大 | 15.87 | 宮原 翔太(2) 長野日大 | 16.15 | 渡邊 倭(3) 中野西 | 16.22 | 井出 純一郎(1) 諏訪清陵 | 16.32 | 小松 太一(3) 松本県ヶ丘 | 16.36 | | |
| 5/28 | 400mH(0.914m) | | 吉沢 智貴(3) 長野日大 | 54.03 | 渡辺 賢志(3) 長野 | 54.27 | 野村 健成(2) 東海大諏訪 | 55.53 | 熊谷 悟(2) 創造学園 | 55.80 | 中澤 晴起(2) 小諸 | 55.88 | 高野 誠也(3) 長野高専 | 56.02 | 山口 智也(3) 岩村田 | 56.27 | 内山 力哉(2) 長野東 | 56.62 | | |
| 5/28 | 3000mSC | | 西村 涼太(3) 上田西 | 9:11.35 | 山本 嵐(2) 佐久長聖 | 9:12.83 | 佐藤 聖也(3) 飯山 | 9:31.97 | 長谷川 潤(2) 上田西 | 9:32.41 | 大澤 智樹(3) 佐久長聖 | 9:33.48 | 宮田 共也(3) 長野日大 | 9:34.45 | 石澤 由祐(3) 須坂 | 9:44.28 | 中島 俊介(3) 長野日大 | 9:44.53 | | |
| 5/29 | 5000m競歩 | | 山口 智也(3) 長野日大 | 24:06.18 | 青山 夏樹(3) 岩村田 | 24:10.65 | 山岸 忠相(3) 長野 | 24:11.06 | 武田 直樹(3) 須坂 | 24:18.82 | 平澤 太一(3) 松川 | 25:35.78 | 長原 治玄(2) 長野日大 | 25:55.87 | 甲田 基也(2) 長野工 | 26:04.12 | 寺島 章仁(2) 長野 | 26:58.51 | | |
| 5/28 | 4×100m | | 松商学園 西村 陽杜(1) 三宅 浩生(3) 成澤 稜(3) 伊藤 拓海(2) | 42.34 | 小諸 井出 直哉(1) 伊藤 司能(2) 清水 隆哉(2) 中澤 晴起(2) | 42.46 | 市立長野 水出 一也(3) 宮下 翼(1) 池田 翔紀(1) 小出 郁弥(2) | 42.53 | 佐久長聖 坂田 涼輔(3) 花里 翼(3) 牛山 陽太(2) 松崎 文弥(3) | 42.75 | 松本蟻ヶ崎 高木 涼太(3) 鷲沢 拓海(3) 東井 隆高(3) 望月 春希(3) | 42.89 | 長野日大 金井 敦紀(3) 長谷川 遼亮(3) 小池 輝(2) 吉沢 智貴(3) | 42.91 | 松商学園 柳沢 直生(1) 成澤 稜(3) 三宅 浩生(3) 北野 慧(3) | 43.21 | 大町岳陽 有賀 健(3) 佐藤 大起(3) 青田 龍輝(3) 遠藤 幹也(3) | 43.21 | 松本深志 山口 直也(3) 内山 朋也(3) 長野 翔(3) 飯島 拓海(3) | 54.80 |
| 5/29 | 4×400m | | 長野 前田 諭志(3) 竹村 友雅(2) 高橋 慶(3) 渡辺 賢志(3) | 3:19.97 | 松川 近藤 惠哉(1) 近藤 裕哉(3) 光沢 佑人(3) 近藤 雅哉(2) | 3:20.50 | 佐久長聖 松崎 文弥(3) 牛山 陽太(2) 坂田 涼輔(3) 花里 翼(3) | 3:20.78 | 松本蟻ヶ崎 高木 涼太(3) 鷲沢 拓海(3) 東井 隆高(3) 望月 春希(3) | 3:21.48 | 長野日大 金井 敦紀(3) 長谷川 遼亮(3) 小池 輝(2) 吉沢 智貴(3) | 3:21.56 | 松商学園 柳沢 直生(1) 成澤 稜(3) 三宅 浩生(3) 北野 慧(3) | 3:21.58 | 大町岳陽 有賀 健(3) 佐藤 大起(3) 青田 龍輝(3) 遠藤 幹也(3) | 3:22.55 | 長野吉田 太目 祐二(3) 大森 晃(3) 岡田 信一郎(3) 内山 朋也(3) | 3:27.14 | | |
| 5/28 | 走高跳 | | 清水 隆寛(3) 長野西 | 2.02 | 小野 寛貴(3) 松商学園 | 1.96 | 塚田 龍太郎(2) 長野日大 | 1.96 | 西村 慶次(2) 創造学園 | 1.93 | 宮坂 駿吾(3) 諏訪清陵 | 1.93 | 青柳 朋和(3) 松本工 | 1.90 | 井原 彪(2) 飯田 | 1.85 | 宮入 太優(1) 創造学園 | 1.85 | | |
| 5/28 | 棒高跳 | | 内山 朋也(3) 長野吉田 | 5.05 GR | 前田 貴滉(3) 伊那北 | 4.00 | 竹内 優(1) 長野吉田 | 3.70 | 伊藤 大起(3) 下諏訪向陽 | 3.60 | 山崎 大地(3) 長野工 | 3.40 | 中山 蓮(1) 青柳 亮生(2) | 高遠 田川 | 3.20 | 山際 創平(1) 須坂 荒田 智也(3) 田川 | 3.20 | | | |
| 5/27 | 走幅跳 | | 内山 朋也(3) 長野吉田 | 7.22(+1.0) | 横地 彦人(3) 須坂東 | 6.98(+2.1) | 梶谷 和久(3) 飯田 | 6.97(-0.8) | 竹井 温巧(2) 東海大諏訪 | 6.85(+0.3) | 柴本 遼河(3) 中野立志館 | 6.84(+1.6) | 太目 祐二(3) 長野吉田 | 6.83(+2.3) | 奥原 大輝(3) 松本県ヶ丘 | 6.80(+0.5) | 小林 蒼泉(3) 諏訪実 | 6.76(-0.1) | | |
| 5/29 | 三段跳 | | 増子 良平(3) 松商学園 | 14.55(+1.2) | 竹井 温巧(2) 東海大諏訪 | 14.41(+1.0) | 須崎 修二(2) 上田 | 14.18(+1.7) | 梶谷 和久(3) 飯田 | 13.92(+2.3) | 奥原 大輝(3) 松本県ヶ丘 | 13.62(+1.1) | 種山 翔太(3) 松本工 | 13.62(+3.1) | 渡辺 素己(3) 長野吉田 | 13.58(+1.1) | 内山 裕智(3) 長野日大 | 13.55(+2.2) | | |
| 5/28 | 砲丸投(6.000kg) | | 藤原 一斗(3) 穂高商 | 13.00 | 竹村 地智(3) 長野日大 | 12.90 | 瀧澤 友啓(3) 須坂創成 | 12.90 | スミス 理貴(2) 長野西 | 12.58 | 和田 啓汰(2) 更級農 | 12.52 | 幸野 藍斗(2) 木曾青峰 | 12.17 | 北澤 仁(3) 長野南 | 11.82 | 篠崎 貴郁(3) 市立長野 | 11.47 | | |
| 5/29 | 円盤投(1.750kg) | | 藤原 一斗(3) 穂高商 | 41.08 | 北村 将也(3) 長野吉田 | 39.53 | 名澤 直樹(3) 更級農 | 38.33 | 奥垣内 崇史(2) 東海大諏訪 | 37.35 | 山本 真光人(3) 大町岳陽 | 37.02 | 吉池 真緋呂(2) 長野工 | 33.79 | 宮澤 康平(2) 更級農 | 33.56 | 藤木 幸太(3) 飯山 | 31.76 | | |
| 5/27 | ハンマー投(6.000kg) | | 名澤 直樹(3) 更級農 | 50.58 | 中村 健之(2) 梓川 | 49.90 | 奥原 聖人(3) 梓川 | 49.25 | 石坂 大地(3) 更級農 | 48.11 | 奥垣内 崇史(2) 東海大諏訪 | 45.37 | 渡邊 拓実(3) 更級農 | 44.41 | 水島 菖二(3) 須坂 | 42.71 | 小林 将人(3) 長野工 | 41.85 | | |
| 5/27 | やり投(0.800kg) | | 北村 将也(3) 長野吉田 | 55.36 | 後藤 魁斗(3) 阿南 | 54.97 | 小林 昇市(3) 長野高専 | 53.68 | 細田 隆樹(3) 大町岳陽 | 52.33 | 上原 晟弘(2) 松本蟻ヶ崎 | 50.21 | 篠崎 貴郁(3) 市立長野 | 50.18 | 小林 誠矢(2) 創造学園 | 49.76 | 藤下 拳成(3) 下伊那農 | 49.23 | | |
| 5/28 | 八種競技 | | 荻原 勇吹(3) 諏訪二葉 | 5337 GR | 竹村 地智(3) 長野日大 | 5189 | 坂本 敦士(2) 屋代 | 5100 | 小山 竜司(2) 東海大諏訪 | 4868 | 岡田 大志(3) 松本深志 | 4699 | 坂田 涼輔(3) 佐久長聖 | 4502 | 北野 慧(3) 松商学園 | 4403 | 小林 亮太(2) 長野日大 | 4379 | | |
| 5/28 | 男子代表決定 棒高跳 | | 青柳 亮生(2) 田川 | 3.40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 学校対校 | | 長野日大 | 98 | 佐久長聖 | 74.5 | 松商学園 | 60 | 東海大諏訪 | 47 | 長野吉田 | 45 | 更級農 | 28 | 上田西 | 26 | 長野 | 25 | | |

平成28年度長野県高等学校総合体育大会 陸上競技
 第61回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会
 兼 第55回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会
 【開催日】平成28年5月27日(金)～29日(日)
 【主催団体】長野県高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会
 (GR:大会新)

トラック審判長 玉城 良二
 跳躍審判長 浦野 義忠
 投擲審判長 伊藤 利博
 混成審判長 富松 健夫
 記録主任 竹内 秀樹
 【競技場】県松本平広域公園

決勝記録一覧表
 女子

| 月/日 | 種目 | 風速 | 1位 | | 2位 | | 3位 | | 4位 | | 5位 | | 6位 | | 7位 | | 8位 | | |
|------|----------------|------|---|---------------|---|-------------|--|-------------|---|-------------|--|-------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|--|
| | | | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | 氏名/所属 | 記録 | |
| 5/28 | 女子 100m | +0.1 | 田村 有利奈(3) 上田東 | 12.43 | 青柳 里央(2) 豊科 | 12.57 | 西村 佳菜子(3) 松商学園 | 12.68 | 牧元 美沙(3) 豊科 | 12.68 | 土屋 かなめ(2) 岩村田 | 12.71 | 宮川 恵衣(2) 松本深志 | 12.77 | 今井 希生(1) 東海大諏訪 | 12.78 | 北原 寧々(2) 伊那弥生ヶ丘 | 13.12 | |
| 5/29 | 200m | -0.4 | 加藤 詩萌(2) 長野日大 | 25.15 | 臼井 美紅(2) 東海大諏訪 | 25.47 | 牧元 美沙(3) 豊科 | 25.86 | 青柳 里央(2) 豊科 | 26.08 | 柳沢 華歩(3) 上田西 | 26.16 | 西村 佳菜子(3) 松商学園 | 26.21 | 小林 叶音(1) 東海大諏訪 | 26.29 | 白石 舞(2) 上田西 | 26.86 | |
| 5/27 | 400m | | 加藤 詩萌(2) 長野日大 | 57.34 | 酒井 菜月(3) 野沢北 | 58.88 | 渡辺 恵衣(3) 岩村田 | 59.48 | 児玉 奈美(3) 松商学園 | 1:00.42 | 小林 彩七(3) 松商学園 | 1:00.47 | 木田 沙耶(3) 松代 | 1:00.62 | 白石 舞(2) 上田西 | 1:00.71 | 齊藤 静花(2) 松本蟻ヶ崎 | 1:01.68 | |
| 5/29 | 800m | | 和田 有菜(2) 長野東 | 2:12.78 GR | 毛涯 莉歩(3) 長野吉田 | 2:13.90 | 那須野 綺音(3) 大町岳陽 | 2:14.10 | 村上 愛華(3) 長野東 | 2:14.30 | 竹村 瑞香(3) 東海大諏訪 | 2:15.60 | 高安 結衣(1) 長野東 | 2:16.77 | 藤岡 緩奈(1) 東海大諏訪 | 2:20.06 | 宮川 瑞穂(3) 長野吉田 | 2:22.04 | |
| 5/27 | 1500m | | 和田 有菜(2) 長野東 | 4:32.04 GR | 萩谷 楓(1) 長野東 | 4:38.45 | 那須野 綺音(3) 大町岳陽 | 4:40.42 | 竹村 瑞香(3) 東海大諏訪 | 4:41.26 | 山口 真莉恵(2) 文化学園長野 | 4:44.29 | 浦野 友里(2) 伊那西 | 4:44.52 | 今井 萌(3) 長野東 | 4:45.83 | 永山 実来(3) 飯田 | 4:57.67 | |
| 5/29 | 3000m | | 松澤 綾音(2) 長野東 | 9:40.95 | 岡村 未歩(3) 長野東 | 9:49.92 | 清水 彩音(3) 長野東 | 9:54.31 | 竹内 優花(3) 東海大諏訪 | 10:16.86 | 浦野 友里(2) 伊那西 | 10:20.30 | 臼井 夏海(3) 中野立志館 | 10:23.09 | 永山 実来(3) 飯田 | 10:29.72 | 高橋 未来(3) 上伊那農 | 10:35.15 | |
| 5/27 | 100mH(0.838m) | -1.6 | 前田 花奈(3) 伊那弥生ヶ丘 | 15.23 | 宮澤 希(2) 伊那北 | 15.37 | 山崎 萌々子(1) 長野高専 | 15.90 | 田中 祐里(3) 上田西 | 16.04 | 秋元 南乃(1) 市立長野 | 16.11 | 松田 華歩(2) 岩村田 | 16.14 | 高橋 うらら(2) 上田西 | 16.27 | 坂本 かなた(3) 長野西 | 16.62 | |
| 5/28 | 400mH(0.762m) | | 酒井 菜月(3) 野沢北 | 1:04.86 | 山崎 萌々子(1) 長野高専 | 1:05.96 | 高見 李那(3) 諏訪二葉 | 1:06.27 | 安田 三奈美(2) 豊科 | 1:06.85 | 高橋 うらら(2) 上田西 | 1:07.05 | 宮澤 風香(2) 飯田風越 | 1:07.11 | 田中 祐里(3) 上田西 | 1:08.92 | 住友 佐耶佳(3) 野沢北 | 1:14.05 | |
| 5/27 | 5000m競歩 | | 矢島 風香(3) 長野東 | 25:34.83 | 田中ジェシカ(2) 上田染谷丘 | 28:52.42 | 片桐 さくら(3) 飯田女子 | 29:32.47 | 平澤 優佳(1) 松川 | 30:30.49 | 原田 千磨莉(2) 文化学園長野 | 31:50.97 | 竹花 真央(2) 更級農 | 34:36.11 | 中村 鈴(2) 屋代 | 34:48.47 | | | |
| 5/28 | 4×100m | | 東海大諏訪 今井 希生(1) 臼井 美紅(2) 小林 叶音(1) 菅沼 美風(2) | 48.26 | 豊科 齊藤 雅(1) 青柳 里央(2) 牧元 美沙(3) 御子柴 優花(2) | 48.47 | 長野日大 加納 采弥(3) 加藤 詩萌(2) 伊能 史織(2) 春日 佑月(1) | 49.17 | 松商学園 湯本 珠実(2) 齊藤 楓花(1) 深澤 由惟(1) 西村 佳菜子(3) | 49.37 | 市立長野 太田 杏優(2) 堀田 莉紗(2) 室賀 絢水(2) 永原 朱夏(1) | 49.78 | 伊那北 熊谷 早恵(2) 河野 恵理子(3) 鈴木 みのり(3) 宮澤 希(2) | 49.96 | 上田西 白石 舞(2) 柳沢 華歩(3) 田中 祐里(3) 高橋 うらら(2) | 50.63 | 岩村田 松田 華歩(2) 土屋 かなめ(2) 廣川 紗良(1) 渡辺 恵衣(3) | 50.71 | |
| 5/29 | 4×400m | | 長野日大 春日 佑月(1) 伊能 史織(2) 西本 梨花(3) 加藤 詩萌(2) | 3:58.24 | 長野東 中村 朱里(1) 高安 結衣(1) 村上 愛華(3) 和田 有菜(2) | 4:00.76 | 伊那北 熊谷 早恵(2) 金森 佑奈(1) 宮澤 希(2) 河野 恵理子(3) | 4:01.59 | 松商学園 西村 佳菜子(3) 倉沢 果歩(3) 小林 彩七(3) 児玉 奈美(3) | 4:04.02 | 野沢北 佐藤 真由(2) 住友 佐耶佳(3) 中村 葵(2) 酒井 菜月(3) | 4:06.35 | 文化学園長野 戸谷 涼乃(3) 山口 真莉恵(2) 高橋 奈々恵(3) 酒井 佳菜子(3) | 4:06.47 | 上田西 白石 舞(2) 柳沢 華歩(3) 田中 祐里(3) 高橋 うらら(2) | 4:06.68 | 下諏訪向陽 宮本 菜央(3) 中澤 穂乃(2) 加賀見 麻里(3) 石見 彩音(2) | 4:07.93 | |
| 5/29 | 走高跳 | | 鈴木 みのり(3) 伊那北 | 1.58 | 荒井 利奈(3) 須坂 | 1.58 | 関原 ひなた(2) 軽井沢 | 1.58 | 齋藤 汐音(2) 松本深志 | 1.55 | 塩原 美里(1) 松本県ヶ丘 | 1.55 | 中井 遥菜(2) 坂井 桃菜美(2) | 1.50 | 松本美須々ヶ丘 須坂 | 1.50 | 村松 明日見(3) 飯田 胡桃 沙紀(2) 大町岳陽 | 1.45 | |
| 5/27 | 走幅跳 | | 森本 知隼(2) 松本県ヶ丘 | 5.80(0.0) | 田村有利奈(3) 上田東 | 5.61(+0.6) | 宮下あかね(3) 上田染谷丘 | 5.38(+0.8) | 宮澤 歩(1) 諏訪二葉 | 5.28(+0.6) | 長澤 妙(3) 諏訪清陵 | 5.23(0.0) | 湯本 珠実(2) 松商学園 | 5.16(+0.4) | 堀田 莉紗(2) 市立長野 | 5.00(+0.2) | 根橋 佑奈(1) 長野日大 | 5.00(+0.8) | |
| 5/28 | 砲丸投 | | 細井 友香(3) 伊那西 | 11.29 | 巾 こと美(1) 木曾青峰 | 10.79 | 小山 彩綺(3) 市立長野 | 10.54 | 岩下 早紀(3) 松商学園 | 9.80 | 藤本 優佳(1) 木曾青峰 | 9.78 | 今井 香帆(2) 松商学園 | 9.66 | 米倉 萌実(2) 長野南 | 9.50 | 滋田 祐希(2) 松商学園 | 9.35 | |
| 5/29 | 円盤投(1.000kg) | | 小山 彩綺(3) 市立長野 | 35.86 | 宮下 彩奈(3) 東御清翔 | 29.71 | 細井 友香(3) 伊那西 | 29.68 | 荒井 葵凪(2) 塩尻志学館 | 29.14 | 山口 樹々(3) 松商学園 | 28.72 | 竹村 美涼(3) 長野西 | 27.69 | 今井 香帆(2) 松商学園 | 26.35 | 北原 遥香(3) 上伊那農 | 26.22 | |
| 5/27 | やり投 | | 湯本 珠実(2) 松商学園 | 42.24 | 坂井 桃菜美(2) 須坂 | 37.24 | 戸谷 涼乃(3) 文化学園長野 | 35.37 | 鈴木 香琳(2) 岩村田 | 34.54 | 高波 舞(3) 松本県ヶ丘 | 33.96 | 新田 美月(2) 小諸 | 33.53 | 太田 杏優(2) 市立長野 | 32.90 | 三澤 葵(3) 飯田 | 32.42 | |
| 5/29 | 七種競技 | | 前田 花奈(3) 伊那弥生ヶ丘 | 4150 | 太田 杏優(2) 市立長野 | 4067 | 湯本 珠実(2) 松商学園 | 3961 | 宮下 あかね(3) 上田染谷丘 | 3858 | 曾根原 可菜(3) 大町岳陽 | 3623 | 宮崎 真衣奈(3) 飯田風越 | 3587 | 三澤 葵(3) 飯田 | 3379 | 宮坂 奈緒(3) 長野日大 | 3308 | |
| 5/29 | 女子代表決定 走高跳 | | 中井 遥菜(2) 松本美須々ヶ丘 | 1.51 | 坂井 桃菜美(2) 須坂 | 1.49 | | | | | | | | | | | | | |
| 5/28 | オ-ﾌﾟﾝ女子 棒高跳 | | 小林 奏(2) 佐久長聖 | 3.10 | 加賀見 麻里(3) 下諏訪向陽 | 3.00 | 室賀 絢水(2) 市立長野 | 2.90 | 進藤 綾音(2) 松本県ヶ丘 | 2.40 | 酒井 佳菜子(3) 文化学園長野 | 2.40 | | | | | | | |
| 5/29 | 三段跳 | | 森本 知隼(2) 松本県ヶ丘 | 11.09(+0.2) | 堀田 莉紗(2) 市立長野 | 10.37(-1.0) | 伊藤 絵夢(1) 諏訪実 | 10.15(+1.2) | 御子柴優花(2) 豊科 | 10.11(-1.1) | 浅村 美優(2) 松商学園 | 10.06(-0.4) | 栗空 実穂(1) 木曾青峰 | 10.05(-0.9) | 木田 沙耶(3) 松代 | 10.04(+1.9) | 坂井桃菜美(2) 須坂 | 10.01(-0.7) | |
| 5/28 | ハンマー投 | | 北原 遥香(3) 上伊那農 | 35.87 | 荒井 葵凪(2) 塩尻志学館 | 32.31 | 藤本 優佳(1) 木曾青峰 | 23.37 | 佐藤 奈々(3) 塩尻志学館 | 21.12 | 竹花 真央(2) 更級農 | 20.87 | 町田 みさ(2) 松本県ヶ丘 | 18.80 | 堤 向日葵(2) 創造学園 | 17.38 | 塚田 帆風(2) 梓川 | 17.22 | |
| | 学校対校 | | 長野東 | 69 | 松商学園 | 60 | 東海大諏訪 | 35 | 豊科 | 35 | 市立長野 | 33 | 長野日大 | 32 | 伊那北 | 24 | 上田西 | 24 | |