

平成25年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 女子第25回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会

兼 女子第26回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（女子の部）（13201003）

期 日	2013/11/02(土)
スタート	10:00
審判長	伊藤 利博
記録主任	竹内 秀樹

主 催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会 (一財)長野陸上競技協会
共 催	(公財)長野県体育協会 毎日新聞社長野支局
	信越放送
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後 援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路 全5区間 21.0975km 競技場コード：207150
	第1区間 6.000km
	第2区間 4.0975km
	第3区間 3.000km
	第4区間 3.000km
	第5区間 5.000km

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	長野東	1時間10分15秒	
	2位	2	長野日大	1時間15分29秒	
	3位	3	松商学園	1時間20分00秒	
	4位	5	飯田	1時間20分30秒	
	5位	6	長野	1時間20分59秒	
	6位	14	諏訪二葉	1時間21分02秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	長野東	小口 雪音(2)	19分43秒	
	2区	1	長野東	中村 智美(1)	13分42秒	
	3区	1	長野東	塩崎 葵(1)	9分40秒	
	4区	1	長野東	細田 あい(3)	9分44秒	
	5区	1	長野東	北林 由里(3)	17分26秒	

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	晴れ	10.5	西南西	0.1	74.0
	11:00	晴れ	12.5	北北東	0.1	65.0

平成25年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(女子の部) 成績表

大会記録(21.0975km) 1時間09分44秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)
下段:区間記録(順位)

順	No 学校名	記録 21.098 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
			6.0 km 競技場～第1中継	4.0975 km 第1中継～第2中継	3.0 km 第2中継～第3中継	3.0 km 第3中継～第4中継	5.0 km 第4中継～競技場
1	1 長野東	1時間10分15秒	小口 雪音(2) 19' 43 (1) 19' 43 (1)	中村 智美(1) 33' 25 (1) 13' 42 (1)	塩崎 葵(1) 43' 05 (1) 9' 40 (1)	細田 あい(3) 52' 49 (1) 9' 44 (1)	北林 由里(3) 1° 10' 15 (1) 17' 26 (1)
2	2 長野日大	1時間15分29秒	渡邊 かりん(3) 21' 05 (3) 21' 05 (3)	伊藤 千夏(2) 35' 25 (2) 14' 20 (2)	勝山 真子(3) 46' 07 (2) 10' 42 (2)	北田 芽衣(3) 56' 42 (2) 10' 35 (2)	八木 菜生子(3) 1° 15' 29 (2) 18' 47 (4)
3	3 松商学園	1時間20分00秒	伊藤 玲美優(3) 22' 30 (11) 22' 30 (11)	白坂 舞(3) 37' 40 (5) 15' 10 (4)	宗田 夏季(1) 49' 13 (4) 11' 33 (5)	水上 爽香(3) 1° 0' 29 (3) 11' 16 (3)	倉科 真子(3) 1° 20' 00 (3) 19' 31 (6)
4	5 飯田	1時間20分30秒	宮島 志保美(3) 22' 09 (9) 22' 09 (9)	中塚 千和(3) 38' 17 (7) 16' 08 (8)	熊谷 美佑(2) 49' 32 (5) 11' 15 (3)	長谷川 美波(1) 1° 1' 30 (5) 11' 58 (7)	松尾 智美(2) 1° 20' 30 (4) 19' 00 (5)
5	6 長野	1時間20分59秒	小嶋 沙季(2) 21' 56 (8) 21' 56 (8)	和田 恵(1) 37' 31 (4) 15' 35 (6)	村松 莉緒(1) 49' 38 (6) 12' 07 (8)	廣田 伶奈(1) 1° 2' 17 (6) 12' 39 (14)	前島 玲美(1) 1° 20' 59 (5) 18' 42 (3)
6	14 諏訪二葉	1時間21分02秒	荒木 瑞葉(2) 21' 27 (5) 21' 27 (5)	井尻 茉莉香(1) 36' 51 (3) 15' 24 (5)	小口 珠緒(1) 49' 12 (3) 12' 21 (11)	森本 紀乃(1) 1° 1' 05 (4) 11' 53 (6)	神戸 麻衣(1) 1° 21' 02 (6) 19' 57 (7)
7	16 丸子修学館	1時間21分56秒	小合 沙季(2) 21' 25 (4) 21' 25 (4)	清水口 愛(1) 37' 54 (6) 16' 29 (10)	池田 優子(3) 50' 26 (7) 12' 32 (13)	佐々木 梨香(2) 1° 3' 32 (9) 13' 06 (15)	菅沼 真衣(2) 1° 21' 56 (7) 18' 24 (2)
8	21 中野立志館	1時間24分23秒	望月 楓子(1) 23' 20 (14) 23' 20 (14)	丸山 瑠璃(1) 39' 23 (11) 16' 03 (7)	吉越 知恵美(2) 50' 45 (8) 11' 22 (4)	望月 郁(3) 1° 2' 50 (7) 12' 05 (8)	丸山 さくら(3) 1° 24' 23 (8) 21' 33 (12)
9	7 松本美須ヶ丘	1時間24分56秒	蛭田 凜(2) 23' 33 (16) 23' 33 (16)	岩垂 瞳(2) 40' 28 (14) 16' 55 (11)	中島 涼香(2) 53' 01 (14) 12' 33 (14)	奥田 梨乃(2) 1° 4' 32 (12) 11' 31 (4)	塚田 美穂(2) 1° 24' 56 (9) 20' 24 (9)
10	19 松本県ヶ丘	1時間25分45秒	小林 千紗(1) 20' 58 (2) 20' 58 (2)	小坂 奈桜(2) 38' 45 (10) 17' 47 (16)	小澤 詩歩(2) 50' 57 (10) 12' 12 (9)	鈴木 花音(1) 1° 3' 15 (8) 12' 18 (9)	宮原 杏莉(2) 1° 25' 45 (10) 22' 30 (16)
11	10 塩尻志学館	1時間25分55秒	三村 静香(1) 23' 35 (17) 23' 35 (17)	良波 美恵(2) 40' 31 (15) 16' 56 (12)	北澤 志穂(2) 52' 31 (12) 12' 00 (7)	宮坂 季恵(1) 1° 5' 53 (13) 13' 22 (18)	酒井 優梨愛(1) 1° 25' 55 (11) 20' 02 (8)
12	17 佐久長聖	1時間26分12秒	甘利 祐子(1) 21' 45 (6) 21' 45 (6)	山本 彩恵(1) 38' 43 (9) 16' 58 (13)	箕輪 遥(2) 52' 03 (11) 13' 20 (18)	阿部 恵里香(2) 1° 4' 30 (11) 12' 27 (11)	菊原 麻由奈(2) 1° 26' 12 (12) 21' 42 (13)
13	13 松本深志	1時間26分15秒	安田 佳織(2) 23' 30 (15) 23' 30 (15)	上條 麻奈(2) 38' 32 (8) 15' 02 (3)	桐井 彩実(2) 50' 48 (9) 12' 16 (10)	蓮沼 礼子(1) 1° 4' 10 (10) 13' 22 (18)	小林 晴佳(1) 1° 26' 15 (13) 22' 05 (15)
14	9 上田染谷丘	1時間26分39秒	田川 綺菜(1) 22' 58 (12) 22' 58 (12)	細田 真央(1) 41' 09 (18) 18' 11 (18)	岸田 藍(1) 53' 34 (15) 12' 25 (12)	堀内 禎乃(1) 1° 6' 07 (14) 12' 33 (12)	中島 和華(2) 1° 26' 39 (14) 20' 32 (10)
15	20 長野西	1時間28分13秒	小松 千紗(2) 24' 31 (20) 24' 31 (20)	山本 楓(1) 40' 47 (17) 16' 16 (9)	風間 ほのか(1) 53' 41 (16) 12' 54 (16)	小林 茉由(2) 1° 7' 01 (17) 13' 20 (16)	宮本 優花(2) 1° 28' 13 (15) 21' 12 (11)

順	No 学校名	記録 21.098 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
			6.0 km 競技場～第1中継	4.0975 km 第1中継～第2中継	3.0 km 第2中継～第3中継	3.0 km 第3中継～第4中継	5.0 km 第4中継～競技場
16	18 小諸	1時間28分44秒	岩波 香奈(3) 21' 52 (7) 21' 52 (7)	柳沢 有香(2) 40' 35 (16) 18' 43 (19)	林 未加(2) 54' 11 (17) 13' 36 (19)	清水 晶絵(1) 1° 6' 46 (16) 12' 35 (13)	渡邊 希(1) 1° 28' 44 (16) 21' 58 (14)
17	8 須坂園芸	1時間29分01秒	酒井 理紗(3) 22' 24 (10) 22' 24 (10)	和田 聖香(1) 39' 47 (12) 17' 23 (15)	湯本 紗弓(1) 52' 56 (13) 13' 09 (17)	吉田 成花(2) 1° 6' 31 (15) 13' 35 (20)	宮崎 明日香(2) 1° 29' 01 (17) 22' 30 (16)
18	11 飯田風越	1時間30分10秒	西永 梨恵(2) 23' 35 (18) 23' 35 (18)	稲垣 汐里(1) 43' 01 (19) 19' 26 (20)	吉川 夏鈴(1) 55' 42 (18) 12' 41 (15)	関島 友里佳(1) 1° 7' 28 (18) 11' 46 (5)	菅沼 真洸(1) 1° 30' 10 (18) 22' 42 (19)
19	12 須坂	1時間31分31秒	土本 和香奈(2) 23' 54 (19) 23' 54 (19)	黒岩 真由(1) 45' 01 (20) 21' 07 (21)	土屋 光那(2) 56' 38 (20) 11' 37 (6)	若林 怜(2) 1° 8' 56 (19) 12' 18 (9)	小林 海優(2) 1° 31' 31 (19) 22' 35 (18)
20	15 諏訪清陵	1時間36分44秒	中村 日菜子(1) 27' 29 (21) 27' 29 (21)	梅垣 琴音(1) 45' 27 (21) 17' 58 (17)	野口 那奈美(2) 59' 11 (21) 13' 44 (20)	寺島 菜穂(1) 1° 13' 07 (21) 13' 56 (21)	笠原 百華(1) 1° 36' 44 (20) 23' 37 (20)
21	4 上田	途中棄権	出口 栞里(2) 23' 04 (13) 23' 04 (13)	温井 結(2) 40' 06 (13) 17' 02 (14)	春原 有花(1) 55' 59 (19) 15' 53 (21)	中島 瑞穂(1) 1° 9' 20 (20) 13' 21 (17)	

平成25年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 男子第64回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会
兼 男子第50回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（男子の部）（13201002）

期 日	2013/11/02(土)
スタート	12:00
審判長	藤森 茂幸
記録主任	竹内 秀樹

主 催	長野県高等学校体育連盟		
	長野県教育委員会		
	(一財)長野陸上競技協会		
共 催	(公財)長野県体育協会		
	毎日新聞社長野支局		
	信越放送		
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部		
後 援	大町市		
	大町市教育委員会		
	大町市体育協会		
	信濃毎日新聞社		
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路		
	全7区間	42.195km	競技場コード：207150
	第1区間	10.000km	
	第2区間	3.000km	
	第3区間	8.1075km	
	第4区間	8.0875km	
	第5区間	3.000km	
	第6区間	5.000km	
第7区間	5.000km		

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	佐久長聖	2 時間08 分31 秒	
	2位	3	東海大三	2 時間12 分34 秒	
	3位	4	長野日大	2 時間12 分58 秒	
	4位	6	上伊那農業	2 時間15 分07 秒	
	5位	5	上田西	2 時間16 分00 秒	
	6位	21	松本深志	2 時間16 分58 秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	佐久長聖	高森 建吾(3)	30 分42 秒	
	2区	1	佐久長聖	長沼 大智(2)	8 分36 秒	
		1	長野日大	碓井 涼太(2)	8 分36 秒	
	3区	1	佐久長聖	藤木 悠太(3)	24 分58 秒	
	4区	1	佐久長聖	春日 千速(3)	25 分04 秒	
	5区	1	佐久長聖	酒井 雅喜(3)	8 分37 秒	
	6区	1	佐久長聖	蟹澤 淳平(3)	14 分59 秒	
7区	1	佐久長聖	關 颯人(1)	15 分35 秒		

平成25年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(男子の部) 成績表

大会記録(42.195km) 2時間04分56秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)
下段:区間記録(順位)

順	No 学 校 名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
			10.0 km 競技場～第1中継	3.0 km 第1中継～第2中継	8.1075 km 第2中継～第3中継	8.0875 km 第3中継～第4中継	3.0 km 第4中継～第5中継	5.0 km 第5中継～第6中継	5.0 km 第6中継～競技場
1	1 佐久長聖	2時間08分31秒	高森 建吾(3) 30'42(1) 30'42(1)	長沼 大智(2) 39'18(1) 8'36(1)	藤木 悠太(3) 1'4'16(1) 24'58(1)	春日 千速(3) 1'29'20(1) 25'04(1)	酒井 雅喜(3) 1'37'57(1) 8'37(1)	蟹澤 淳平(3) 1'52'56(1) 14'59(1)	關 颯人(1) 2'8'31(1) 15'35(1)
2	3 東海大三	2時間12分34秒	高橋 悠平(3) 31'34(7) 31'34(7)	手塚 将弥(2) 40'33(4) 8'59(3)	湯澤 舜(2) 1'5'54(2) 25'21(2)	名取 将大(3) 1'31'57(2) 26'03(4)	所河 北斗(1) 1'41'07(2) 9'10(3)	高梨 良介(2) 1'56'32(2) 15'25(2)	宮下 晴貴(1) 2'12'34(2) 16'02(3)
3	4 長野日大	2時間12分58秒	山崎 光(2) 32'14(11) 32'14(11)	碓井 涼太(2) 40'50(5) 8'36(1)	金児 夏希(3) 1'6'24(3) 25'34(3)	大野 力(2) 1'32'10(3) 25'46(2)	石澤 崇紀(1) 1'41'08(3) 8'58(2)	湯本 耕平(3) 1'56'49(3) 15'41(3)	水梨 百哉(3) 2'12'58(3) 16'09(4)
4	6 上伊那農業	2時間15分07秒	宮下 竣(2) 31'16(4) 31'16(4)	萩原 拓海(1) 40'24(3) 9'08(5)	唐澤 祐輝(2) 1'6'53(6) 26'29(8)	小木曾 静波(3) 1'33'09(5) 26'16(5)	近藤 隆博(1) 1'42'52(5) 9'43(6)	小澤 恵太(2) 1'59'17(5) 16'25(7)	遠藤 千有(3) 2'15'07(4) 15'50(2)
5	5 上田西	2時間16分00秒	小林 祐太(3) 30'52(2) 30'52(2)	金井 溪(3) 40'19(2) 9'27(7)	細田 達也(2) 1'6'38(4) 26'19(7)	今滝 春彦(2) 1'33'01(4) 26'23(6)	小林 優矢(1) 1'42'34(4) 9'33(5)	櫻井 翔平(3) 1'58'38(4) 16'04(5)	小林 諒汰(1) 2'16'00(5) 17'22(14)
6	21 松本深志	2時間16分58秒	佐伯 拓海(3) 31'32(6) 31'32(6)	中山 航大(1) 40'58(6) 9'26(6)	渡辺 優樹(2) 1'6'41(5) 25'43(4)	塩原 潤(1) 1'33'44(6) 27'03(8)	太田 英暁(2) 1'43'41(6) 9'57(8)	小口 智大(2) 2'0'21(6) 16'40(9)	植木 康平(2) 2'16'58(6) 16'37(6)
7	20 諏訪二葉	2時間17分30秒	田中 仁悟(3) 33'31(17) 33'31(17)	伊藤 大生(1) 42'35(15) 9'04(4)	中村 孝樹(3) 1'8'53(9) 26'18(6)	矢澤 明德(2) 1'35'57(10) 27'04(10)	鈴木 優汰(1) 1'45'13(7) 9'16(4)	小林 直樹(2) 2'1'08(7) 15'55(4)	近藤 洋平(2) 2'17'30(7) 16'22(5)
8	29 中野立志館	2時間19分15秒	白川 友一(2) 31'46(8) 31'46(8)	八木 渉(2) 41'49(9) 10'03(16)	大峽 翔太(2) 1'9'38(13) 27'49(14)	馬場 直人(2) 1'35'31(9) 25'53(3)	芋川 遼太(2) 1'45'27(8) 9'56(7)	本間 有次(2) 2'2'27(8) 17'00(11)	湯本 啓太(3) 2'19'15(8) 16'48(8)
9	16 上田染谷丘	2時間20分09秒	大嵩崎 慧(2) 31'29(5) 31'29(5)	安藤 活樹(1) 41'42(8) 10'13(19)	宮坂 響(2) 1'8'21(8) 26'39(9)	秋山 祥汰(2) 1'35'28(8) 27'07(11)	竹重 柁作(3) 1'46'05(10) 10'37(23)	山口 紘佑(2) 2'3'26(11) 17'21(15)	野崎 智希(2) 2'20'09(9) 16'43(7)
10	24 上田	2時間20分21秒	依田 航太郎(2) 32'32(14) 32'32(14)	川中 浩平(1) 42'28(14) 9'56(14)	細田 敦也(2) 1'9'18(11) 26'50(10)	中山 峻弥(1) 1'36'50(12) 27'32(13)	田島 史都(2) 1'46'56(11) 10'06(12)	三輪 祐也(2) 2'3'15(9) 16'19(6)	柳澤 航希(1) 2'20'21(10) 17'06(10)
11	10 長野東	2時間22分36秒	満澤 崇央(3) 32'10(10) 32'10(10)	原山 開都(1) 41'51(10) 9'41(10)	玉城 柁人(3) 1'8'02(7) 26'11(5)	山田 祐也(3) 1'35'05(7) 27'03(8)	丸山 智輝(1) 1'45'40(9) 10'35(22)	塚原 和人(1) 2'3'23(10) 17'43(21)	西澤 浩平(1) 2'22'36(11) 19'13(25)
12	25 丸子修学館	2時間23分02秒	武井 湧平(2) 34'02(22) 34'02(22)	長崎 大悟(1) 44'21(20) 10'19(22)	永井 慎也(1) 1'11'33(17) 27'12(12)	笹澤 大地(3) 1'38'48(14) 27'15(12)	白川 大智(2) 1'49'22(16) 10'34(21)	阪田 健斗(3) 2'5'56(13) 16'34(8)	脇坂 拓馬(2) 2'23'02(12) 17'06(10)
13	2 松商学園	2時間23分16秒	二村 航平(2) 32'22(13) 32'22(13)	三井 智也(1) 42'10(11) 9'48(11)	中島 健登(2) 1'11'11(14) 29'01(23)	清水 順太(1) 1'38'51(15) 27'40(15)	伊藤 武玄(1) 1'48'53(13) 10'02(9)	田中 晴之輔(1) 2'6'10(14) 17'17(14)	西村 峻(3) 2'23'16(13) 17'06(10)
14	13 須坂	2時間23分29秒	酒井 洋明(2) 31'07(3) 31'07(3)	西沢 祐亮(2) 41'21(7) 10'14(20)	玉川 智貴(2) 1'8'59(10) 27'38(13)	野崎 元貴(1) 1'36'41(11) 27'42(16)	東條 瑞貴(1) 1'47'41(12) 11'00(26)	新井 達大(2) 2'5'02(12) 17'21(15)	藤沢 充(2) 2'23'29(14) 18'27(21)
15	7 大町	2時間23分35秒	細川 翔太郎(3) 31'52(9) 31'52(9)	因幡 将吾(1) 42'25(13) 10'33(24)	薛 玄太郎(1) 1'9'32(12) 27'07(11)	大和田 雅人(1) 1'38'19(13) 28'47(21)	松井 一陽(2) 1'49'04(14) 10'45(24)	平田 元(2) 2'6'46(15) 17'42(20)	細井 奨太(2) 2'23'35(15) 16'49(9)
16	28 長野高専	2時間24分24秒	北原 悠(3) 32'43(15) 32'43(15)	北原 廉(1) 42'19(12) 9'36(8)	長澤 悟(3) 1'11'17(15) 28'58(20)	小池 勇飛(1) 1'39'47(17) 28'30(18)	中澤 翼(2) 1'49'52(17) 10'05(10)	塚田 亮太(1) 2'6'49(16) 16'57(10)	岩下 航(1) 2'24'24(16) 17'35(15)
17	27 松本県ヶ丘	2時間24分25秒	村瀬 峻(2) 33'14(16) 33'14(16)	牛山 颯太(2) 43'02(16) 9'48(11)	野瀬 雅史(1) 1'11'32(16) 28'30(19)	大川 柁弥(1) 1'39'10(16) 27'38(14)	齊藤 駿太(1) 1'49'15(15) 10'05(10)	辻野 智樹(2) 2'7'10(17) 17'55(22)	百瀬 弦(2) 2'24'25(17) 17'15(13)
18	11 長野	2時間28分04秒	柳澤 貫太(2) 35'11(27) 35'11(27)	寺島 智春(1) 44'48(23) 9'37(9)	峯村 開(1) 1'13'51(24) 29'03(25)	合津 智裕(2) 1'40'51(18) 27'00(7)	吉越 太一朗(2) 1'50'59(18) 10'08(13)	大久保 天地(1) 2'9'08(18) 18'09(25)	西崎 啓太郎(1) 2'28'04(18) 18'56(23)

順	No 学 校 名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
			10.0 km 競技場～第1中継	3.0 km 第1中継～第2中継	8.1075 km 第2中継～第3中継	8.0875 km 第3中継～第4中継	3.0 km 第4中継～第5中継	5.0 km 第5中継～第6中継	5.0 km 第6中継～競技場
19	14 伊那北	2時間28分30秒	那須野 亨(1) 34' 53 (26) 34' 53 (26)	矢澤 雄太(1) 45' 05 (26) 10' 12 (18)	井口 龍輝(2) 1° 13' 33 (21) 28' 28 (18)	荻原 湧雅(2) 1° 43' 02 (23) 29' 29 (25)	小野 拳(1) 1° 53' 35 (22) 10' 33 (20)	大日方 友哉(2) 2° 10' 40 (19) 17' 05 (12)	北原 諒(2) 2° 28' 30 (19) 17' 50 (17)
20	8 飯山北	2時間28分35秒	金井 奎(2) 33' 50 (19) 33' 50 (19)	木原 渉(2) 44' 16 (19) 10' 26 (23)	島田 隆介(2) 1° 13' 50 (23) 29' 34 (27)	鎌田 和音(1) 1° 42' 22 (20) 28' 32 (19)	市村 優太郎(1) 1° 53' 15 (21) 10' 53 (25)	宮崎 凌大(2) 2° 10' 50 (20) 17' 35 (19)	廣瀬 翔(2) 2° 28' 35 (20) 17' 45 (16)
21	18 飯田風越	2時間29分02秒	安藤 有史(2) 34' 04 (23) 34' 04 (23)	松村 理久(2) 44' 14 (18) 10' 10 (17)	田畑 圭夫(2) 1° 13' 15 (20) 29' 01 (23)	宮崎 仁(1) 1° 42' 22 (20) 29' 07 (23)	中島 瑤樹(1) 1° 52' 39 (19) 10' 17 (16)	中村 一貴(1) 2° 11' 00 (22) 18' 21 (26)	原島 怜也(2) 2° 29' 02 (21) 18' 02 (19)
22	12 松本美須ヶヶ丘	2時間29分29秒	山本 侑矢(1) 35' 12 (28) 35' 12 (28)	東山 孝成(2) 45' 26 (27) 10' 14 (20)	山崎 航(2) 1° 14' 24 (27) 28' 58 (20)	浅村 祐貴(2) 1° 43' 32 (25) 29' 08 (24)	赤羽 祥紀(2) 1° 53' 54 (24) 10' 22 (17)	平崎 柁(2) 2° 11' 24 (23) 17' 30 (18)	河野 修平(2) 2° 29' 29 (22) 18' 05 (20)
23	9 飯田	2時間29分31秒	後沢 大成(1) 34' 50 (25) 34' 50 (25)	塩澤 耕大(1) 44' 44 (22) 9' 54 (13)	熊谷 駿(1) 1° 13' 44 (22) 29' 00 (22)	大島 綾太(2) 1° 42' 28 (22) 28' 44 (20)	大場 悠輝(1) 1° 52' 50 (20) 10' 22 (17)	福澤 佑軌(2) 2° 11' 34 (24) 18' 44 (27)	松下 俊(1) 2° 29' 31 (23) 17' 57 (18)
24	17 野沢北	2時間30分10秒	白田 悠(3) 33' 51 (20) 33' 51 (20)	細川 大輝(2) 44' 53 (24) 11' 02 (27)	碓水 将司(2) 1° 12' 52 (18) 27' 59 (15)	長谷川 裕真(2) 1° 41' 58 (19) 29' 06 (22)	糞 真哉(1) 1° 53' 47 (23) 11' 49 (28)	柳澤 慶(2) 2° 10' 52 (21) 17' 05 (12)	小林 侃矢(1) 2° 30' 10 (24) 19' 18 (26)
25	23 諏訪清陵	2時間31分59秒	渡邊 高史(1) 35' 56 (30) 35' 56 (30)	小池 竜熙(1) 45' 52 (29) 9' 56 (14)	塚田 佳生(2) 1° 14' 12 (26) 28' 20 (17)	吉田 慎一郎(1) 1° 45' 07 (27) 30' 55 (28)	小口 直希(2) 1° 55' 35 (26) 10' 28 (19)	北原 賢人(2) 2° 13' 31 (25) 17' 56 (23)	井口 大輔(2) 2° 31' 59 (25) 18' 28 (22)
26	19 須坂東	2時間32分52秒	三上 侃太郎(2) 35' 49 (29) 35' 49 (29)	藤澤 将大(1) 46' 58 (30) 11' 09 (28)	竹前 勇貴(2) 1° 16' 14 (30) 29' 16 (26)	小林 翔(1) 1° 46' 19 (29) 30' 05 (27)	田幸 雄太(2) 1° 56' 29 (29) 10' 10 (14)	中嶋 多聞(1) 2° 13' 56 (26) 17' 27 (17)	高野 真志(2) 2° 32' 52 (26) 18' 56 (23)
27	26 小諸	2時間34分26秒	松下 治正(3) 33' 38 (18) 33' 38 (18)	中沢 悟(1) 44' 57 (25) 11' 19 (29)	内川 大樹(1) 1° 13' 10 (19) 28' 13 (16)	清水 葉(1) 1° 43' 03 (24) 29' 53 (26)	原田 健太(1) 1° 54' 30 (25) 11' 27 (27)	石森 健太(3) 2° 14' 12 (27) 19' 42 (29)	小林 颯(2) 2° 34' 26 (27) 20' 14 (29)
28	30 松川	2時間36分05秒	原 謙二郎(3) 32' 15 (12) 32' 15 (12)	齋藤 進次郎(1) 43' 04 (17) 10' 49 (26)	平栗 広大(1) 1° 14' 01 (25) 30' 57 (30)	塩沢 大樹(1) 1° 46' 29 (30) 32' 28 (30)	吉川 涼平(2) 1° 58' 43 (30) 12' 14 (30)	松下 京介(2) 2° 16' 43 (30) 18' 00 (24)	丸山 玲央(2) 2° 36' 05 (28) 19' 22 (27)
29	22 大町北	2時間36分21秒	竹村 僚太(3) 33' 56 (21) 33' 56 (21)	横井 誠(3) 45' 39 (28) 11' 43 (30)	川島 恵一(1) 1° 15' 36 (29) 29' 57 (29)	百瀬 遼(1) 1° 43' 33 (26) 27' 57 (17)	浅野 豪(2) 1° 55' 37 (27) 12' 04 (29)	吉井 優貴(2) 2° 16' 24 (29) 20' 47 (30)	杉本 拓郎(1) 2° 36' 21 (29) 19' 57 (28)
30	15 屋代	2時間36分55秒	若林 和哉(2) 34' 10 (24) 34' 10 (24)	田中 悠(1) 44' 43 (21) 10' 33 (24)	小山 信也(2) 1° 14' 34 (28) 29' 51 (28)	中村 文弥(2) 1° 45' 35 (28) 31' 01 (29)	山田 貴大(1) 1° 55' 49 (28) 10' 14 (15)	宮川 恵向(1) 2° 15' 27 (28) 19' 38 (28)	室賀 元晴(2) 2° 36' 55 (30) 21' 28 (30)