

平成23年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 男子第62回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会
兼 男子第48回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（男子の部）(11201002)

期日	2011/10/30(日)
スタート	12:00
審判長	藤森 茂幸
記録主任	竹内 秀樹

主 催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
	長野陸上競技協会
共 催	(財)長野県体育協会
	毎日新聞社長野支局
	信越放送
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後 援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路
	全7区間 42.195km 競技場コード: 207150
	第1区間 10.0km
	第2区間 3.0km
	第3区間 8.1075km
	第4区間 8.0875km
	第5区間 3.0km
	第6区間 5.0km
	第7区間 5.0km

総 合	順位	No.	高校名	記録	備考
	1位	1	佐久長聖	2時間06分37秒	
	2位	2	長野日大	2時間15分39秒	
	3位	7	飯田	2時間18分12秒	
	4位	9	松商学園	2時間18分34秒	
	5位	6	諏訪二葉	2時間19分56秒	
	6位	4	丸子修学館	2時間20分33秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	佐久長聖	両角 駿(3)	29分44秒	新
	2区	1	佐久長聖	高森 建吾(1)	8分32秒	
	3区	1	佐久長聖	上倉 利也(3)	24分34秒	
	4区	1	佐久長聖	池田 生成(2)	24分49秒	
	5区	1	佐久長聖	川口 賢人(1)	8分45秒	
	6区	1	佐久長聖	小田切 将真(3)	15分05秒	
	7区	1	佐久長聖	臼田 康一郎(2)	15分08秒	

気象状況	時刻	天候	気温°C	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	雨	11.5	南	0.1	87.0
	11:00	雨	11.0	南	0.7	84.0
	12:00	雨	11.0	南	0.4	94.0
	13:00	曇り	12.0	南南西	0.1	88.0
	14:00	曇り	12.5	南東	0.1	88.0

平成23年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(男子の部) 成績表

大会記録(42.195km) 2時間04分56秒

上段:通算記録(順位)
下段:区間記録(順位)

新=新記録

順	No	学校名	記録 42.195 km	第1区 10.0 km	第2区 3.0 km	第3区 8.1075 km	第4区 8.0875 km	第5区 3.0 km	第6区 5.0 km	第7区 5.0 km
				競技場～第1中継	第1中継～第2中継	第2中継～第3中継	第3中継～第4中継	第4中継～第5中継	第5中継～第6中継	第6中継～競技場
1	1	佐久長聖	2時間06分37秒	両角 駿(3) 29' 44 (1) 新 29' 44 (1)	高森 建吾(1) 38' 16 (1) 8' 32 (1)	上倉 利也(3) 1' 2' 50 (1) 24' 34 (1)	池田 生成(2) 1' 27' 39 (1) 24' 49 (1)	川口 賢人(1) 1' 36' 24 (1) 8' 45 (1)	小田切 将真(3) 1' 51' 29 (1) 15' 05 (1)	臼田 康一郎(2) 2' 6' 37 (1) 15' 08 (1)
2	2	長野日大	2時間15分39秒	吉見 悠斗(3) 30' 50 (2) 30' 50 (2)	水梨 博哉(1) 39' 57 (2) 9' 07 (4)	金児 夏希(1) 1' 6' 33 (2) 26' 36 (4)	宮本 泰佑(3) 1' 33' 31 (2) 26' 58 (2)	竹前 守貴(2) 1' 42' 49 (2) 9' 18 (2)	大日方 孝輝(1) 1' 59' 18 (2) 16' 29 (4)	玉井 大士(3) 2' 15' 39 (2) 16' 21 (3)
3	7	飯田	2時間18分12秒	伊藤 匠(2) 32' 44 (11) 32' 44 (11)	中平 弘(3) 42' 29 (10) 9' 45 (11)	後沢 広大(3) 1' 8' 46 (5) 26' 17 (3)	小沢 健人(2) 1' 35' 56 (4) 27' 10 (3)	関島 将人(1) 1' 45' 49 (4) 9' 53 (8)	吉川 昇吾(1) 2' 2' 10 (4) 16' 21 (2)	宮澤 留以(2) 2' 18' 12 (3) 16' 02 (2)
4	9	松商学園	2時間18分34秒	降幡 真也(2) 31' 29 (5) 31' 29 (5)	長尾 勇希(2) 40' 58 (3) 9' 29 (7)	高橋 亮太(2) 1' 7' 38 (4) 26' 40 (7)	青木 友亮(3) 1' 34' 57 (3) 27' 19 (5)	西村 嶋(1) 1' 45' 18 (3) 10' 21 (17)	加藤 智樹(2) 2' 2' 04 (3) 16' 46 (6)	湯本 将矢(2) 2' 18' 34 (4) 16' 30 (4)
5	6	諏訪二葉	2時間19分56秒	川俣 隼也(2) 33' 13 (14) 33' 13 (14)	笠原 祥多(3) 42' 15 (7) 9' 02 (3)	宮島 智洋(2) 1' 8' 59 (7) 26' 44 (8)	田中 仁悟(1) 1' 36' 22 (5) 27' 23 (6)	宮澤 清悟(1) 1' 46' 08 (5) 9' 46 (6)	中村 孝樹(1) 2' 2' 53 (5) 16' 45 (5)	山川 悟史(2) 2' 19' 56 (5) 17' 03 (11)
6	4	丸子修学館	2時間20分33秒	岡村 卓也(2) 32' 38 (9) 32' 38 (9)	小林 将大(2) 42' 21 (8) 9' 43 (10)	荒井 賢也(3) 1' 8' 57 (6) 26' 36 (4)	三輪 拳(2) 1' 36' 43 (7) 27' 46 (14)	橋詰 智也(3) 1' 46' 45 (6) 10' 02 (13)	阪田 健斗(1) 2' 3' 51 (7) 17' 06 (11)	笹澤 大地(1) 2' 20' 33 (6) 16' 42 (7)
7	5	長野	2時間20分38秒	小山 玄(2) 32' 57 (13) 32' 57 (13)	田中 求(2) 42' 32 (11) 9' 35 (8)	小山 拓也(2) 1' 9' 55 (10) 27' 23 (12)	海沼 修平(2) 1' 37' 08 (8) 27' 13 (4)	小島 剛史(3) 1' 47' 01 (9) 9' 53 (8)	黒岩 祐一郎(2) 2' 3' 49 (6) 16' 48 (7)	小沢 龍二(1) 2' 20' 38 (7) 16' 49 (8)
8	18	上田西	2時間21分02秒	大久保 賢志(3) 33' 21 (17) 33' 21 (17)	金井 溪(1) 43' 06 (16) 9' 45 (11)	小林 祐太(1) 1' 9' 45 (9) 26' 39 (6)	山岸 将也(2) 1' 37' 10 (9) 27' 25 (7)	野田 俊輔(1) 1' 46' 50 (7) 9' 40 (5)	櫻井 翔平(1) 2' 4' 01 (8) 17' 11 (12)	小林 大記(2) 2' 21' 02 (8) 17' 01 (10)
9	3	上伊那農業	2時間21分05秒	小木曾 静波(1) 33' 34 (18) 33' 34 (18)	小林 大輔(2) 43' 02 (15) 9' 28 (6)	堀内 俊希(2) 1' 10' 11 (14) 27' 09 (11)	遠藤 千有(1) 1' 37' 49 (12) 27' 38 (11)	安藤 雄真(2) 1' 47' 43 (12) 9' 54 (10)	白鳥 克哉(1) 2' 4' 31 (11) 16' 48 (7)	笠原 舟(2) 2' 21' 05 (9) 16' 34 (5)
10	13	松本県ヶ丘	2時間21分10秒	新 還吾(2) 33' 58 (20) 33' 58 (20)	村瀬 雅人(2) 43' 25 (17) 9' 27 (5)	赤塚 太一(2) 1' 10' 23 (15) 26' 58 (9)	赤羽 晋治(2) 1' 37' 54 (13) 27' 31 (9)	降旗 賢人(3) 1' 47' 22 (10) 9' 28 (3)	上條 広裕希(1) 2' 4' 14 (9) 16' 52 (9)	渡島 寛己(1) 2' 21' 10 (10) 16' 56 (9)
11	10	大町	2時間22分06秒	高橋 直志(2) 31' 54 (6) 31' 54 (6)	北澤 良平(1) 42' 04 (6) 10' 10 (17)	細川 翔太郎(1) 1' 7' 28 (3) 25' 24 (2)	栗林 拓矢(1) 1' 36' 25 (6) 28' 57 (19)	北澤 拓也(2) 1' 46' 50 (7) 10' 25 (18)	千國 亮(1) 2' 4' 26 (10) 17' 36 (17)	川西 翔太(3) 2' 22' 06 (11) 17' 40 (14)
12	32	飯山北	2時間22分29秒	兼子 知也(3) 32' 33 (7) 32' 33 (7)	岩井 駿介(2) 42' 42 (13) 10' 09 (15)	福沢 晃泰(2) 1' 10' 07 (13) 27' 25 (13)	島崎 敦也(1) 1' 37' 40 (11) 27' 33 (10)	大平 将吾(1) 1' 47' 27 (11) 9' 47 (7)	山本 裕(2) 2' 4' 45 (12) 17' 18 (13)	西澤 幸之助(2) 2' 22' 29 (12) 17' 44 (16)
13	8	中野立志館	2時間23分07秒	山岸 雄氣(2) 32' 41 (10) 32' 41 (10)	小林 功洋(3) 42' 26 (9) 9' 45 (11)	清水 隆太郎(3) 1' 10' 05 (12) 27' 39 (14)	藤澤 公宣(2) 1' 38' 10 (14) 28' 05 (15)	徳竹 鼎紀(2) 1' 48' 06 (13) 9' 56 (11)	富井 一輝(3) 2' 5' 42 (13) 17' 36 (17)	馬場 雄樹(2) 2' 23' 07 (13) 17' 25 (13)
14	16	東海大三	2時間23分40秒	高橋 悠平(1) 32' 34 (8) 32' 34 (8)	伊東 大樹(2) 42' 51 (14) 10' 17 (21)	名取 将大(1) 1' 10' 41 (17) 27' 50 (15)	井上 和己(1) 1' 39' 10 (17) 28' 29 (16)	西澤 嵩(1) 1' 49' 36 (17) 10' 26 (19)	筒井 将斗(2) 2' 5' 59 (14) 16' 23 (3)	奥垣内 将晴(1) 2' 23' 40 (14) 17' 41 (15)
15	23	伊那北	2時間24分23秒	丸山 修平(1) 31' 26 (4) 31' 26 (4)	中原 慎二(1) 41' 41 (5) 10' 15 (19)	竹村 一希(1) 1' 10' 29 (16) 28' 48 (22)	加藤 航太(1) 1' 39' 03 (16) 28' 34 (17)	北原 魁人(2) 1' 48' 40 (15) 9' 37 (4)	熊谷 佳彦(2) 2' 6' 17 (15) 17' 37 (19)	野坂 光太(2) 2' 24' 23 (15) 18' 06 (21)

順	No	学校名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
				10.0 km 競技場～第1中継	3.0 km 第1中継～第2中継	8.1075 km 第2中継～第3中継	8.0875 km 第3中継～第4中継	3.0 km 第4中継～第5中継	5.0 km 第5中継～第6中継	5.0 km 第6中継～競技場
16	11	伊那弥生ヶ丘	2時間24分32秒	宮脇 拓海(1) 32' 56 (12) 32' 56 (12)	松下 秀喜(2) 42' 34 (12) 9' 38 (9)	平澤 賢也(1) 1' 9' 41 (8) 27' 07 (10)	吉田 優希(1) 1' 38' 52 (15) 29' 11 (20)	北原 拓也(1) 1' 48' 49 (16) 9' 57 (12)	田中 雅喜(2) 2' 7' 25 (17) 18' 36 (27)	木下 敏秀(2) 2' 24' 32 (16) 17' 07 (12)
17	21	長野吉田	2時間25分33秒	田中 大輝(1) 33' 49 (19) 33' 49 (19)	小林 勇一郎(1) 44' 04 (21) 10' 15 (19)	箕浦 広志(2) 1' 12' 19 (19) 28' 15 (20)	田仲 賢(1) 1' 39' 47 (18) 27' 28 (8)	海沼 桂伍(1) 1' 50' 06 (18) 10' 19 (16)	渋沢 敦也(1) 2' 7' 35 (18) 17' 29 (15)	高松 大也(2) 2' 25' 33 (17) 17' 58 (20)
18	19	下諏訪向陽	2時間26分26秒	小林 巧(3) 31' 11 (3) 31' 11 (3)	小口 雅徳(3) 41' 31 (4) 10' 20 (22)	矢崎 佑喜(1) 1' 9' 55 (10) 28' 24 (21)	有賀 凌(3) 1' 37' 39 (10) 27' 44 (12)	平坂 涼也(2) 1' 48' 13 (14) 10' 34 (22)	鮎澤 和樹(2) 2' 6' 38 (16) 18' 25 (26)	小林 雄二(1) 2' 26' 26 (18) 19' 48 (31)
19	20	松本深志	2時間27分00秒	佐伯 拓海(1) 33' 14 (16) 33' 14 (16)	渡辺 夏樹(2) 43' 34 (18) 10' 20 (22)	田中 耀介(3) 1' 11' 34 (18) 28' 00 (18)	千国 直哉(3) 1' 41' 00 (19) 29' 26 (23)	岩岡 広樹(1) 1' 51' 34 (19) 10' 34 (22)	宮本 泰典(1) 2' 9' 06 (19) 17' 32 (16)	宮尾 将文(3) 2' 27' 00 (19) 17' 54 (17)
20	22	飯田風越	2時間28分03秒	大沢 聖(2) 34' 14 (22) 34' 14 (22)	林 雄一郎(1) 44' 47 (24) 10' 33 (27)	米澤 慎一(2) 1' 12' 43 (21) 27' 56 (17)	宮下 直哉(1) 1' 41' 54 (20) 29' 11 (20)	喜多野 広貴(2) 1' 52' 23 (20) 10' 29 (21)	溝呂木 一毅(1) 2' 10' 06 (20) 17' 43 (20)	小澤 亮(2) 2' 28' 03 (20) 17' 57 (19)
21	12	小諸	2時間28分39秒	松下 治正(1) 35' 23 (25) 35' 23 (25)	渡邊 嘉哉(1) 45' 32 (25) 10' 09 (15)	小林 弘明(2) 1' 13' 40 (23) 28' 08 (19)	工藤 拓也(2) 1' 42' 26 (21) 28' 46 (18)	大木 健弘(2) 1' 53' 22 (21) 10' 56 (26)	西澤 優汰(3) 2' 10' 27 (21) 17' 05 (10)	三浦 慶也(2) 2' 28' 39 (21) 18' 12 (24)
22	30	長野高専	2時間28分51秒	横山 諒(2) 35' 29 (26) 35' 29 (26)	長谷川 将己(2) 45' 40 (26) 10' 11 (18)	河原 徹弥(1) 1' 14' 33 (26) 28' 53 (24)	滝沢 雄貴(2) 1' 44' 22 (25) 29' 49 (24)	依田 卓東(2) 1' 54' 28 (23) 10' 06 (14)	塙嶋 耕平(2) 2' 12' 14 (23) 17' 46 (21)	北原 悠(1) 2' 28' 51 (22) 16' 37 (6)
23	25	須坂東	2時間30分28秒	中山 翔太(2) 35' 34 (28) 35' 34 (28)	中村 大貴(2) 46' 00 (27) 10' 26 (25)	佐藤 大(2) 1' 15' 52 (28) 29' 52 (27)	丸山 和己(1) 1' 43' 36 (22) 27' 44 (12)	山本 小太郎(2) 1' 53' 52 (22) 10' 16 (15)	滝沢 信太(1) 2' 11' 53 (22) 18' 01 (24)	小田切 祐太(1) 2' 30' 28 (23) 18' 35 (25)
24	31	創造学園	2時間30分46秒	桑原 大吾(2) 35' 33 (27) 35' 33 (27)	林 優人(2) 44' 22 (22) 8' 49 (2)	碓井 智也(1) 1' 13' 10 (22) 28' 48 (22)	堀内 正和(2) 1' 43' 53 (23) 30' 43 (26)	市川 亮(1) 1' 54' 47 (25) 10' 54 (25)	後藤 隼人(2) 2' 12' 35 (24) 17' 48 (22)	西澤 正志(2) 2' 30' 46 (24) 18' 11 (22)
25	29	屋代	2時間30分59秒	半田 勇貴(2) 34' 01 (21) 34' 01 (21)	田玉 巧(2) 43' 52 (20) 9' 51 (14)	宮坂 大樹(1) 1' 13' 54 (24) 30' 02 (29)	山崎 淑(1) 1' 45' 00 (26) 31' 06 (27)	市川 拓也(1) 1' 55' 26 (26) 10' 26 (19)	氷室 南斗(1) 2' 12' 48 (26) 17' 22 (14)	市川 直樹(2) 2' 30' 59 (25) 18' 11 (22)
26	17	松川	2時間32分31秒	田畠 雅伸(2) 34' 25 (23) 34' 25 (23)	三浦 翔太(2) 44' 46 (23) 10' 21 (24)	原 謙二郎(1) 1' 12' 36 (20) 27' 50 (15)	矢澤 直(2) 1' 43' 55 (24) 31' 19 (28)	米山 涼(2) 1' 54' 46 (24) 10' 51 (24)	塙沢 直樹(1) 2' 12' 45 (25) 17' 59 (23)	大野 裕哉(2) 2' 32' 31 (26) 19' 46 (30)
27	24	諏訪清陵	2時間33分52秒	宮坂 進(1) 36' 30 (30) 36' 30 (30)	牛山 大輝(2) 47' 15 (29) 10' 45 (30)	伊藤 航平(1) 1' 17' 16 (29) 30' 01 (28)	守屋 凌介(2) 1' 46' 28 (27) 29' 12 (22)	佐藤 一樹(2) 1' 57' 39 (27) 11' 11 (27)	米久保 一樹(1) 2' 15' 56 (27) 18' 17 (25)	郡司 耕平(1) 2' 33' 52 (27) 17' 56 (18)
28	27	野沢北	2時間37分06秒	上原 聰太(2) 33' 13 (15) 33' 13 (15)	友野 広大(2) 43' 44 (19) 10' 31 (26)	碓氷 隼人(1) 1' 14' 14 (25) 30' 30 (30)	小林 泰之(1) 1' 47' 04 (28) 32' 50 (32)	山浦 翼(2) 1' 58' 34 (28) 11' 30 (28)	小林 涼(2) 2' 17' 57 (28) 19' 23 (30)	荻窪 拓生(2) 2' 37' 06 (28) 19' 09 (27)
29	15	大町北	2時間37分46秒	竹村 倭太(1) 35' 19 (24) 35' 19 (24)	塙入 慶太(2) 46' 01 (28) 10' 42 (29)	内川 直己(3) 1' 15' 20 (27) 29' 19 (26)	太田 一臣(2) 1' 47' 32 (29) 32' 12 (30)	鷺澤 優(2) 1' 59' 09 (29) 11' 37 (29)	小林 篤記(1) 2' 18' 27 (29) 19' 18 (28)	奥原 千明(2) 2' 37' 46 (29) 19' 19 (28)
30	28	上田染谷丘	2時間38分16秒	花岡 佳太(2) 35' 56 (29) 35' 56 (29)	柳沢 裕哉(2) 48' 27 (31) 12' 31 (32)	長谷川 元(2) 1' 17' 39 (30) 29' 12 (25)	滝澤 将弥(2) 1' 47' 41 (30) 30' 02 (25)	武重 俊樹(1) 2' 0' 06 (30) 12' 25 (31)	竹重 終作(1) 2' 19' 35 (30) 19' 29 (31)	金野 泰之(2) 2' 38' 16 (30) 18' 41 (26)

順	No	学校名	記録 42.195 km	第1区 10.0 km	第2区 3.0 km	第3区 8.1075 km	第4区 8.0875 km	第5区 3.0 km	第6区 5.0 km	第7区 5.0 km
				競技場～第1中継	第1中継～第2中継	第2中継～第3中継	第3中継～第4中継	第4中継～第5中継	第5中継～第6中継	第6中継～競技場
31	14	更級農業	2時間42分19秒	吉岡 伊吹(1) 36' 33 (31) 36' 33 (31)	春日 良太(1) 48' 18 (30) 11' 45 (31)	上野 星矢(2) 1° 19' 39 (31) 31' 21 (31)	関 孝志(3) 1° 51' 08 (31) 31' 29 (29)	片山 隆(1) 2° 3' 14 (31) 12' 06 (30)	宮尾 和希(2) 2° 22' 34 (31) 19' 20 (29)	内田 祐介(3) 2° 42' 19 (31) 19' 45 (29)
32	26	駒ヶ根工業	2時間51分59秒	下村 佳樹(2) 38' 51 (32) 38' 51 (32)	清水 俊貴(2) 49' 32 (32) 10' 41 (28)	須河内 ジャン(2) 1° 22' 12 (32) 32' 40 (32)	小松 弘明(2) 1° 54' 36 (32) 32' 24 (31)	酒井 健太(2) 2° 8' 46 (32) 14' 10 (32)	田中 敏亮(2) 2° 30' 24 (32) 21' 38 (32)	山口 圭亮(2) 2° 51' 59 (32) 21' 35 (32)

平成23年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 女子第23回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会
兼 女子第24回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（女子の部）(11201003)

期日	2011/10/30(日)
スタート	10:00
審判長	伊藤 利博
記録主任	竹内 秀樹

主催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
	長野陸上競技協会
共催	(財)長野県体育協会
	毎日新聞社長野支局
	信越放送
主管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
コース	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路
	全5区間 21.0975km 競技場コード: 207150
	第1区間 6.000km
	第2区間 4.0975km
	第3区間 3.000km
	第4区間 3.000km
	第5区間 5.000km

総合	順位	No.	高校名	記録	備考
	1位	1	長野東	1時間10分15秒	新
	2位	2	東海大三	1時間15分04秒	
	3位	4	上田	1時間16分07秒	
	4位	3	長野日大	1時間16分17秒	
	5位	14	長野吉田	1時間17分58秒	
	6位	5	松商学園	1時間18分18秒	

区間賞	区	No.	高校名	氏名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	長野東	真柳 亜美(2)	20分32秒	
	2区	1	長野東	安原 光(3)	13分32秒	新
	3区	1	長野東	満澤 茜(3)	9分35秒	新
	4区	1	長野東	佐々木 文華(3)	9分39秒	新
	5区	1	長野東	湯澤 ほのか(2)	16分57秒	新

気象状況	時刻	天候	気温°C	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	雨	11.5	南	0.1	87.0
	11:00	雨	11.0	南	0.7	94.0

平成23年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(女子の部) 成績表

大会記録(42.195km) 1時間11分23秒

上段:通算記録(順位)
新=新記録 下段:区間記録(順位)

順	No	学校名	記録 21.098 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
				6.0 km 競技場～第1中継	4.1 km 第1中継～第2中継	3.0000 km 第2中継～第3中継	3.0000 km 第3中継～第4中継	5.0 km 第4中継～競技場
1	1	長野東	1時間10分15秒 新	真柳 咲美(2) 20'32 (1) 20'32 (1)	安原 光(3) 34'04 (1) 新 13'32 (1)	満澤 菜(3) 43'39 (1) 新 9'35 (1)	佐々木 文華(3) 53'18 (1) 新 9'39 (1)	湯澤 ほのか(2) 1'10'15 (1) 新 16'57 (1)
2	2	東海大三	1時間15分04秒	吉田 夏子(2) 21'15 (2) 21'15 (2)	河西 いづみ(1) 35'48 (2) 14'33 (3)	北原 成美(3) 46'13 (2) 10'25 (2)	矢野 結香(3) 56'40 (2) 10'27 (2)	伊東 玲奈(2) 1'15'04 (2) 18'24 (3)
3	4	上田	1時間16分07秒	中村 結(2) 21'28 (4) 21'28 (4)	山崎 千夏(1) 36'35 (4) 15'07 (4)	山崎 菜月(1) 47'02 (4) 10'27 (3)	齋藤 みちる(2) 58'04 (4) 11'02 (4)	岸 郁奈(2) 1'16'07 (3) 18'03 (2)
4	3	長野日大	1時間16分17秒	渡辺 かりん(1) 21'29 (5) 21'29 (5)	北田 芽衣(1) 35'56 (3) 14'27 (2)	山田 瑞歩(3) 46'41 (3) 10'45 (5)	勝山 真子(1) 57'38 (3) 10'57 (3)	八木 菜生子(1) 1'16'17 (4) 18'39 (5)
5	14	長野吉田	1時間17分58秒	木田 真美子(2) 21'39 (6) 21'39 (6)	村上 りさ子(1) 36'46 (5) 15'07 (4)	内山 成実(1) 47'22 (5) 10'36 (4)	大野 史緒里(2) 58'47 (5) 11'25 (5)	池田 文美(2) 1'17'58 (5) 19'11 (7)
6	5	松商学園	1時間18分18秒	伊藤 玲美優(1) 22'08 (9) 22'08 (9)	白坂 舞(1) 37'20 (7) 15'12 (6)	中村 亜砂美(2) 48'23 (6) 11'03 (6)	倉科 真子(1) 59'51 (6) 11'28 (6)	成田 爰理(1) 1'18'18 (6) 18'27 (4)
7	6	丸子修学館	1時間20分57秒	塩入 瑛美(3) 21'19 (3) 21'19 (3)	池田 優子(1) 37'05 (6) 15'46 (9)	吉池 桃子(2) 48'37 (7) 11'32 (8)	平林 恵子(2) 1'0'51 (7) 12'14 (10)	小松 ひかり(3) 1'20'57 (7) 20'06 (10)
8	11	長野	1時間21分48秒	小林 真帆(1) 21'46 (8) 21'46 (8)	前島 早瑛(2) 38'03 (8) 16'17 (12)	川口 真生(2) 50'00 (8) 11'57 (10)	黒岩 美怜(1) 1'2'28 (8) 12'28 (13)	曾根 真奈(2) 1'21'48 (8) 19'20 (8)
9	13	松本蟻ヶ崎	1時間22分05秒	上條 実加(2) 23'09 (12) 23'09 (12)	折橋 真生(1) 38'44 (10) 15'35 (7)	一之瀬 令菜(1) 51'11 (10) 12'27 (13)	黒岩 千歩(1) 1'3'09 (10) 11'58 (7)	小松 彩乃(1) 1'22'05 (9) 18'56 (6)
10	8	小諸	1時間23分11秒	岩波 香奈(1) 22'19 (10) 22'19 (10)	佐藤 静香(2) 38'43 (9) 16'24 (13)	川上 美葉(2) 50'37 (9) 11'54 (9)	米村 望(2) 1'2'54 (9) 12'17 (11)	松下 恵里(2) 1'23'11 (10) 20'17 (11)
11	9	松本県ヶ丘	1時間24分44秒	山本 紗友美(2) 21'40 (7) 21'40 (7)	飯嶋 まりこ(2) 39'24 (13) 17'44 (17)	牧場 理沙(1) 52'25 (14) 13'01 (15)	菊池 志織(1) 1'4'56 (14) 12'31 (14)	巾崎 友里江(2) 1'24'44 (11) 19'48 (9)
12	18	飯山北	1時間24分50秒	清水 真衣(1) 24'09 (16) 24'09 (16)	杏掛 真美(1) 40'47 (16) 16'38 (14)	江口 寧々(2) 51'53 (12) 11'06 (7)	鈴木 明日香(1) 1'4'03 (12) 12'10 (9)	青木 紗莉(1) 1'24'50 (12) 20'47 (12)
13	16	諏訪清陵	1時間25分03秒	岩波 宏佳(1) 23'06 (11) 23'06 (11)	山田 結花(2) 39'06 (11) 16'00 (10)	植松 ゆき(2) 51'16 (11) 12'10 (11)	上原 悠紀(1) 1'3'40 (11) 12'24 (12)	梶谷 みさき(1) 1'25'03 (13) 21'23 (14)
14	7	飯田	1時間25分07秒	中塚 千和(1) 23'25 (13) 23'25 (13)	宮島 志保美(1) 39'37 (14) 16'12 (11)	吉川 里緒奈(2) 52'06 (13) 12'29 (14)	塩澤 華奈(1) 1'4'15 (13) 12'09 (8)	後沢 鈴香(1) 1'25'07 (14) 20'52 (13)
15	15	飯田風越	1時間31分18秒	中本 愛里(2) 23'31 (15) 23'31 (15)	柴田 佳歩(1) 40'42 (15) 17'11 (15)	三村 捺美(2) 54'28 (16) 13'46 (17)	清水 真希(1) 1'8'30 (16) 14'02 (16)	加藤 まりな(1) 1'31'18 (15) 22'48 (16)
16	12	上田西	1時間31分59秒	高田 花林(2) 23'29 (14) 23'29 (14)	久枝 姫唯子(1) 39'07 (12) 15'38 (8)	平林 穂乃花(1) 52'44 (15) 13'37 (16)	小沼 蓉花(1) 1'8'08 (15) 15'24 (17)	小山 裕菜(2) 1'31'59 (16) 23'51 (18)
17	17	佐久長聖	1時間33分27秒	田中 里奈(2) 26'18 (18) 26'18 (18)	熊澤 紗(2) 44'55 (18) 18'37 (18)	田中 耶々(1) 57'15 (18) 12'20 (12)	柳澤 祐希(2) 1'10'18 (17) 13'03 (15)	須江 鈴子(2) 1'33'27 (17) 23'09 (17)
18	10	松代	1時間34分50秒	関川 佳奈(3) 25'43 (17) 25'43 (17)	半田 愛(1) 43'09 (17) 17'26 (16)	小山 真帆(2) 56'56 (17) 13'47 (18)	武田 沙也加(2) 1'13'20 (18) 16'24 (18)	後藤 亜由美(1) 1'34'50 (18) 21'30 (15)