

# 平成30年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 女子第30回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会

兼 女子第31回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

## 公式記録集（女子の部）(18171003)

期 日	2018/11/04(日)
スタート	10:00
総 務	細田 健司
審 判 長	伊藤 利博
記録主任	葛城 光一

主 催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
	(一財)長野陸上競技協会
共 催	(公財)長野県体育協会
	毎日新聞長野支局
	信越放送株式会社
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後 援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路 全5区間 21.0975km 公認コースコード：177150 第1区間 6.0km 第2区間 4.0975km 第3区間 3.0km 第4区間 3.0km 第5区間 5.0km

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	長野東	1 時間08 分54 秒	新
	2位	17	長野日大	1 時間16 分52 秒	
	3位	2	諏訪二葉	1 時間17 分28 秒	
	4位	3	東海大諏訪	1 時間18 分20 秒	
	5位	10	松本深志	1 時間19 分32 秒	
	6位	7	伊那西	1 時間23 分21 秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	長野東	高松 いずみ(2)	19 分57 秒	
	2区	1	長野東	萩谷 楓(3)	13 分04 秒	新
	3区	1	長野東	高安 結衣(3)	9 分37 秒	
	4区	1	長野東	中村 朱里(3)	9 分50 秒	
	5区	1	長野東	小林 成美(3)	16 分26 秒	

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	晴れ	12.0	南西	2.0	65.0
	11:00	晴れ	13.5	南西	1.0	66.0

## 平成30年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(女子の部) 成績表

大会記録(21.0975km) 1時間09分24秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)  
下段:区間記録(順位)

順	No 学校名	記録 21.0975 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
			6.0 km START~第1中継	4.0975 km 第1中継~第2中継	3.0 km 第2中継~第3中継	3.0 km 第3中継~第4中継	5.0 km 第4中継~FINISH
1	1 長野東	1時間08分54秒 新	高松 いずみ(2) 19' 57 (1) 19' 57 (1)	萩谷 楓(3) 33' 01 (1) 新 13' 04 (1)	高安 結衣(3) 42' 38 (1) 9' 37 (1)	中村 朱里(3) 52' 28 (1) 9' 50 (1)	小林 成美(3) 1' 8' 54 (1) 16' 26 (1)
2	17 長野日大	1時間16分52秒	高野 美穂(1) 21' 21 (4) 21' 21 (4)	宮澤 美裕(2) 35' 57 (2) 14' 36 (2)	山田 凜々花(2) 46' 34 (2) 10' 37 (2)	翠川 由理佳(2) 57' 43 (2) 11' 09 (3)	堀内 あかり(2) 1' 16' 52 (2) 19' 09 (3)
3	2 諏訪二葉	1時間17分28秒	平出 藍未(2) 21' 37 (5) 21' 37 (5)	田中 実菜子(2) 36' 19 (4) 14' 42 (3)	北澤 美月(2) 48' 14 (5) 11' 55 (5)	宮下 綺実(1) 59' 34 (4) 11' 20 (4)	佐藤 千晶(2) 1' 17' 28 (3) 17' 54 (2)
4	3 東海大諏訪	1時間18分20秒	藤岡 緩奈(3) 21' 07 (2) 21' 07 (2)	大槻 美亜(2) 36' 10 (3) 15' 03 (4)	落合 早峰(3) 47' 06 (3) 10' 56 (3)	長見 京華(3) 57' 59 (3) 10' 53 (2)	稲垣 和奏(2) 1' 18' 20 (4) 20' 21 (7)
5	10 松本深志	1時間19分32秒	宮澤 花奈実(2) 21' 56 (6) 21' 56 (6)	吉川 凜(1) 37' 05 (5) 15' 09 (5)	山口 智美(1) 48' 02 (4) 10' 57 (4)	村瀬 祥子(1) 59' 57 (5) 11' 55 (5)	小岸 馨(2) 1' 19' 32 (5) 19' 35 (4)
6	7 伊那西	1時間23分21秒	瀬戸 郁美(1) 23' 07 (9) 23' 07 (9)	佐々木 夏海(1) 38' 40 (8) 15' 33 (7)	柘植 菜々子(3) 50' 50 (7) 12' 10 (6)	笹尾 美宙(2) 1' 3' 12 (6) 12' 22 (7)	笹古 幸穂(3) 1' 23' 21 (6) 20' 09 (6)
7	5 松商学園	1時間24分54秒	飯嶋 華央(3) 22' 02 (7) 22' 02 (7)	山田 好恵(2) 37' 25 (6) 15' 23 (6)	永田 千穂里(2) 50' 32 (6) 13' 07 (14)	松澤 歩美(1) 1' 4' 15 (8) 13' 43 (15)	深澤 由惟(3) 1' 24' 54 (7) 20' 39 (9)
8	15 佐久長聖	1時間25分53秒	白井 羽耶(1) 23' 33 (11) 23' 33 (11)	中山 琉那(2) 40' 19 (11) 16' 46 (11)	掛川 莉里(2) 52' 29 (9) 12' 10 (6)	前田 望乃花(1) 1' 4' 59 (10) 12' 30 (8)	横須賀 玲奈(2) 1' 25' 53 (8) 20' 54 (10)
9	13 上伊那農業	1時間26分18秒	高倉 楓花(3) 23' 56 (13) 23' 56 (13)	有賀 由紀恵(2) 39' 58 (9) 16' 02 (8)	小平 夢加(2) 52' 36 (11) 12' 38 (10)	小山 礼華(2) 1' 4' 57 (9) 12' 21 (6)	高橋 凜(2) 1' 26' 18 (9) 21' 21 (11)
10	4 上田	1時間27分46秒	久保田 絢乃(2) 21' 12 (3) 21' 12 (3)	三木 萌(1) 38' 32 (7) 17' 20 (13)	田中 風紗音(2) 51' 28 (8) 12' 56 (12)	城下 理彩子(2) 1' 4' 06 (7) 12' 38 (9)	永渡 真悠子(2) 1' 27' 46 (10) 23' 40 (17)
11	11 松本県ヶ丘	1時間28分05秒	安永 友麻(2) 24' 41 (15) 24' 41 (15)	増田 彩花(1) 40' 58 (14) 16' 17 (9)	真野 ひな帆(2) 53' 58 (12) 13' 00 (13)	高木 陽香(2) 1' 7' 27 (14) 13' 29 (13)	伊藤 花織(2) 1' 28' 05 (11) 20' 38 (8)
12	12 長野西	1時間28分06秒	和田 真菜(2) 22' 36 (8) 22' 36 (8)	加藤 智花(1) 40' 08 (10) 17' 32 (15)	池田 薫(2) 52' 33 (10) 12' 25 (9)	松橋 祐奈(2) 1' 5' 58 (11) 13' 25 (12)	倉島 美桜(2) 1' 28' 06 (12) 22' 08 (14)
13	14 飯田風越	1時間28分49秒	神部 紫音(2) 24' 07 (14) 24' 07 (14)	森谷 純礼(1) 41' 46 (15) 17' 39 (16)	伊藤 鈴音(2) 54' 25 (15) 12' 39 (11)	丸山 いより(1) 1' 7' 11 (13) 12' 46 (10)	牧内 里奈(1) 1' 28' 49 (13) 21' 38 (13)
14	9 長野高専	1時間29分26秒	大橋 朱里(3) 23' 18 (10) 23' 18 (10)	山崎 萌々子(3) 40' 42 (13) 17' 24 (14)	宮沢 知穂(2) 54' 15 (14) 13' 33 (16)	宮崎 由衣(1) 1' 7' 01 (12) 12' 46 (10)	五十嵐 万智(3) 1' 29' 26 (14) 22' 25 (15)
15	8 松本国際	1時間30分05秒	畑野 実優(2) 23' 34 (12) 23' 34 (12)	小林 あゆみ(2) 40' 29 (12) 16' 55 (12)	津幡 祐衣(1) 54' 10 (13) 13' 41 (17)	宮坂 梨乃(3) 1' 7' 39 (15) 13' 29 (13)	中藤 夏葵(2) 1' 30' 05 (15) 22' 26 (16)
16	6 飯山	1時間30分40秒	野田 越百(2) 26' 40 (17) 26' 40 (17)	今溝 陽名子(2) 43' 25 (17) 16' 45 (10)	丸山 萌葉(1) 55' 36 (16) 12' 11 (8)	山岸 萌香(2) 1' 10' 39 (17) 15' 03 (17)	芳川 千恵(2) 1' 30' 40 (16) 20' 01 (5)
17	18 長野	1時間31分28秒	佐野 夏穂(2) 24' 44 (16) 24' 44 (16)	木村 日恵(1) 42' 33 (16) 17' 49 (17)	傳田 響(1) 55' 49 (17) 13' 16 (15)	高橋 知夏(1) 1' 10' 04 (16) 14' 15 (16)	西澤 真由(1) 1' 31' 28 (17) 21' 24 (12)

平成30年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会（女子の部）

区間トップ6

第1区

区間記録 19:40  
区間距離 6.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	高松 いずみ(2)	19:57	
2	3	東海大諏訪	藤岡 緩奈(3)	21:07	
3	4	上田	久保田 絢乃(2)	21:12	
4	17	長野日大	高野 美穂(1)	21:21	
5	2	諏訪二葉	平出 藍未(2)	21:37	
6	10	松本深志	宮澤 花奈実(2)	21:56	

第4区

区間記録 9:33  
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	中村 朱里(3)	9:50	
2	3	東海大諏訪	長見 京華(3)	10:53	
3	17	長野日大	翠川 由理佳(2)	11:09	
4	2	諏訪二葉	宮下 綺実(1)	11:20	
5	10	松本深志	村瀬 祥子(1)	11:55	
6	13	上伊那農業	小山 礼華(2)	12:21	

第2区

区間記録 13:28  
区間距離 4.0975km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	萩谷 楓(3)	13:04	新
2	17	長野日大	宮澤 美裕(2)	14:36	
3	2	諏訪二葉	田中 実菜子(2)	14:42	
4	3	東海大諏訪	大槻 美亜(2)	15:03	
5	10	松本深志	吉川 凜(1)	15:09	
6	5	松商学園	山田 好恵(2)	15:23	

第5区

区間記録 16:23  
区間距離 5.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	小林 成美(3)	16:26	
2	2	諏訪二葉	佐藤 千晶(2)	17:54	
3	17	長野日大	堀内 あかり(2)	19:09	
4	10	松本深志	小岸 馨(2)	19:35	
5	6	飯山	芳川 千恵(2)	20:01	
6	7	伊那西	笹古 幸穂(3)	20:09	

第3区

区間記録 9:35  
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	長野東	高安 結衣(3)	9:37	
2	17	長野日大	山田 凜々花(2)	10:37	
3	3	東海大諏訪	落合 早峰(3)	10:56	
4	10	松本深志	山口 智美(1)	10:57	
5	2	諏訪二葉	北澤 美月(2)	11:55	
6	7	伊那西	柘植 菜々子(3)	12:10	
6	15	佐久長聖	掛川 莉里(2)	12:10	

# 平成30年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 男子第69回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会  
兼 男子第55回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

## 公式記録集（男子の部）(18171002)

期 日	2018/11/04(日)
スタート	12:00
総 務	細田 健司
審 判 長	浦野 義忠
記録主任	葛城 光一

主 催	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
	(一財)長野陸上競技協会
共 催	(公財)長野県体育協会
	毎日新聞長野支局
	信越放送株式会社
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
後 援	大町市
	大町市教育委員会
	大町市体育協会
	信濃毎日新聞社
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路
	全7区間 42.195km 公認コースコード：177150
	第1区間 10.0km
	第2区間 3.0km
	第3区間 8.1075km
	第4区間 8.0875km
	第5区間 3.0km
	第6区間 5.0km
第7区間 5.0km	

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	佐久長聖	2時間09分03秒	
	2位	2	長野日大	2時間15分47秒	
	3位	4	上田西	2時間15分55秒	
	4位	3	東海大諏訪	2時間16分19秒	
	5位	5	上伊那農業	2時間19分37秒	
	6位	19	長野	2時間22分44秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	佐久長聖	宮内 斗輝(3)	30分40秒	
	2区	1	佐久長聖	伊藤 大志(1)	8分40秒	
	3区	1	佐久長聖	濱野 将基(3)	25分04秒	
	4区	1	佐久長聖	宇津野 篤(2)	25分15秒	
	5区	1	佐久長聖	堀内 晟壺(3)	8分30秒	
	6区	1	佐久長聖	富田 陸空(2)	15分27秒	
	7区	1	佐久長聖	服部 凱杏(2)	15分27秒	

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	12:00	晴れ	14.0	西南西	0.7	67.0
	13:00	曇り	14.5	西南西	0.8	62.0
	14:00	曇り	15.5	西北西	0.8	58.0

# 平成30年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(男子の部) 成績表

大会記録(42.195km) 2時間04分56秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)  
下段:区間記録(順位)

順	No 学 校 名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
			10.0 km START~第1中継	3.0 km 第1中継~第2中継	8.1075 km 第2中継~第3中継	8.0875 km 第3中継~第4中継	3.0 km 第4中継~第5中継	5.0 km 第5中継~第6中継	5.0 km 第6中継~FINISH
1	1 佐久長聖	2時間09分03秒	宮内 斗輝(3) 30'40(1)	伊藤 大志(1) 39'20(1)	濱野 将基(3) 1'4'24(1)	宇津野 篤(2) 1'29'39(1)	堀内 晟志(3) 1'38'09(1)	富田 陸空(2) 1'53'36(1)	服部 凱杏(2) 2'9'03(1)
2	2 長野日大	2時間15分47秒	片桐 悠人(1) 31'36(2)	清水 海地(2) 40'38(2)	三井 航志(2) 1'7'33(4)	田中 圭(2) 1'34'01(3)	田中 亮丞(2) 1'43'22(3)	大塚 創太(1) 1'59'15(2)	丸山 拓真(2) 2'15'47(2)
3	4 上田西	2時間15分55秒	矢野 大和(3) 32'02(5)	小坂橋 恭征(1) 41'00(4)	依田 健汰(1) 1'7'14(2)	寺澤 アンドリュウ(3) 1'33'55(2)	小山 琉弥(2) 1'43'12(2)	川島 翔太(3) 1'59'25(3)	木下 陽平(3) 2'15'55(3)
4	3 東海大諏訪	2時間16分19秒	小林 大亮(3) 32'25(6)	松崎 文哉(2) 41'24(5)	伊藤 輝(3) 1'7'17(3)	関 剛洗(3) 1'34'27(4)	小林 亮太(2) 1'43'50(4)	小林 史弥(1) 1'59'53(4)	小林 竜也(3) 2'16'19(4)
5	5 上伊那農業	2時間19分37秒	佐藤 龍我(3) 31'54(3)	羽場 圭汰(1) 40'57(3)	久保田 祐梨(2) 1'8'11(5)	鈴木 駿平(1) 1'35'56(5)	志賀 大樹(3) 1'45'28(5)	丸山 卓治(1) 2'2'26(5)	芦部 冬馬(1) 2'19'37(5)
6	19 長野	2時間22分44秒	櫻井 陽向(3) 31'56(4)	山岸 成(1) 41'45(6)	武田 優介(3) 1'8'58(6)	原 圭佑(2) 1'37'07(6)	水田 遼太郎(2) 1'47'22(6)	小林 琉吾(2) 2'4'47(6)	吉田 春城(2) 2'22'44(6)
7	17 伊那北	2時間24分12秒	清水 龍斗(3) 34'01(13)	熊谷 康成(3) 43'45(10)	赤座 拓真(2) 1'11'46(11)	宮下 泰智(1) 1'39'48(9)	椎名 一郎(1) 1'49'14(7)	牧島 俊太(1) 2'6'58(7)	宮脇 祐歩(2) 2'24'12(7)
8	7 松本国際	2時間24分49秒	上田 桂悟(3) 33'42(12)	東 大志(1) 43'46(11)	和田 輝(3) 1'11'21(9)	古澤 彰大(2) 1'39'19(7)	元田 希海(1) 1'49'16(8)	瀨戸 優孝(1) 2'7'05(8)	松原 功我(2) 2'24'49(8)
9	8 飯山	2時間25分02秒	高藤 陽樹(2) 32'39(7)	森 龍希(2) 42'32(7)	小林 皓生(2) 1'10'49(7)	小林 吹雪(2) 1'40'10(10)	中沢 瑛人(2) 1'50'16(10)	落合 涼太(2) 2'7'19(9)	宮川 健太(3) 2'25'02(9)
10	9 長野高専	2時間25分26秒	島田 佳祐(3) 33'31(9)	高橋 一輝(3) 42'42(8)	柳澤 太一(1) 1'11'05(8)	丸山 海(2) 1'39'46(8)	高崎 真地(2) 1'49'27(9)	中村 颯(1) 2'7'25(10)	村岡 拓海(2) 2'25'26(10)
11	6 松本深志	2時間26分19秒	川上 烈生(2) 35'48(18)	望月 脩真(1) 46'09(18)	廣瀬 貴志(2) 1'15'03(18)	菅沼 直紘(3) 1'41'20(13)	原 昂生(2) 1'51'42(12)	高橋 平明(1) 2'9'27(11)	岡崎 曉武(2) 2'26'19(11)
12	15 長野工業	2時間27分17秒	塩入 洋弥(2) 34'16(15)	中島 啓貴(2) 44'14(12)	松尾 勇希(2) 1'12'21(12)	中川 雄太(1) 1'40'52(11)	川野 晃(1) 1'51'33(11)	瀬切 悠気(1) 2'9'36(12)	大澤 隼斗(1) 2'27'17(12)
13	18 諏訪二葉	2時間27分47秒	鈴木 稜哉(3) 35'41(17)	鈴木 颯太(3) 45'25(16)	笠原 武流(1) 1'14'29(17)	巻淵 勇人(2) 1'43'02(15)	小松 翔(3) 1'53'17(15)	児玉 光輝(1) 2'9'58(14)	金澤 斗哉(2) 2'27'47(13)
14	13 大町岳陽	2時間28分07秒	小澤 大輝(3) 34'12(14)	塩島 和弥(2) 44'24(15)	畠山 龍大(3) 1'14'03(15)	藤 哲平(1) 1'41'49(14)	田代 涉悟(2) 1'53'13(14)	藤 信之介(1) 2'9'56(13)	洞澤 光(3) 2'28'07(14)
15	12 松商学園	2時間28分29秒	降旗 一誓(3) 33'08(8)	山口 竜也(3) 43'41(9)	村上 裕雅(2) 1'11'35(10)	斉藤 洗大(2) 1'41'04(12)	小池 孝憲(3) 1'51'51(13)	山田 翔大(2) 2'11'05(15)	北山 虎太郎(2) 2'28'29(15)
16	20 上田	2時間28分31秒	矢嶋 由弦(2) 33'40(11)	鴨志田 翼(2) 44'23(14)	瀧澤 裕之(2) 1'13'04(13)	梅沢 弘(2) 1'43'42(16)	林 直樹(1) 1'55'05(16)	林 亮太(2) 2'11'33(16)	正村 圭一郎(2) 2'28'31(16)
17	14 岩村田	2時間34分01秒	清水 駿(2) 38'09(21)	市ヶ谷 将英(2) 48'39(21)	井出 匡紀(2) 1'18'02(20)	土屋 舜太郎(2) 1'47'04(19)	塚田 響(1) 1'57'57(19)	岡村 州紘(3) 2'15'20(18)	小澤 優希(1) 2'34'01(17)
18	11 諏訪清陵	2時間34分28秒	二見 優輝(1) 33'38(10)	中澤 新(2) 44'21(13)	二見 拓輝(1) 1'13'17(14)	菊池 樹輝(2) 1'44'10(17)	渡辺 圭尚(1) 1'55'43(17)	井手 翼(2) 2'15'03(17)	井上 周治(3) 2'34'28(18)
19	16 飯田風越	2時間35分00秒	安藤 悠希(2) 35'26(16)	林 力輝(2) 45'34(17)	松下 純也(2) 1'14'10(16)	岩崎 なつ希(2) 1'44'20(18)	大久保 海翔(2) 1'56'09(18)	富永 陸(1) 2'15'51(19)	村松 俊之介(2) 2'35'00(19)
20	21 伊那弥生ヶ丘	2時間37分58秒	柴 尚玖(2) 36'31(20)	山崎 陽太(1) 48'28(20)	岩波 響介(1) 1'18'26(21)	金野 隼男(1) 1'49'37(21)	有賀 大輝(2) 2'0'20(21)	福田 駿希(1) 2'19'25(21)	清水 想介(1) 2'37'58(20)
21	10 中野立志館	2時間38分24秒	櫻井 祐馬(3) 35'54(19)	堀米 優兵(3) 47'05(19)	宮川 颯太郎(2) 1'17'08(19)	田中 夏輝(1) 1'48'27(20)	芳川 琉惟(1) 1'59'41(20)	宮澤 晃大(3) 2'18'36(20)	滝沢 駿介(1) 2'38'24(21)

平成30年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会（男子の部）

区間トップ6

第1区

区間記録 29:03  
区間距離 10.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	宮内 斗輝(3)	30:40	
2	2	長野日大	片桐 悠人(1)	31:36	
3	5	上伊那農業	佐藤 龍我(3)	31:54	
4	19	長野	櫻井 陽向(3)	31:56	
5	4	上田西	矢野 大和(3)	32:02	
6	3	東海大諏訪	小林 大亮(3)	32:25	

第5区

区間記録 8:14  
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	堀内 晟老(3)	8:30	
2	4	上田西	小山 琉弥(2)	9:17	
3	2	長野日大	田中 亮丞(2)	9:21	
4	3	東海大諏訪	小林 亮太(2)	9:23	
5	17	伊那北	椎名 一郎(1)	9:26	
6	5	上伊那農業	志賀 太樹(3)	9:32	

第2区

区間記録 8:19  
区間距離 3.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	伊藤 大志(1)	8:40	
2	4	上田西	小坂橋 恭征(1)	8:58	
3	3	東海大諏訪	松崎 文哉(2)	8:59	
4	2	長野日大	清水 海地(2)	9:02	
5	5	上伊那農業	羽場 圭汰(1)	9:03	
6	9	長野高専	高橋 一輝(3)	9:11	

第6区

区間記録 14:33  
区間距離 5.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	富田 陸空(2)	15:27	
2	2	長野日大	大塚 創太(1)	15:53	
3	3	東海大諏訪	小林 史弥(1)	16:03	
4	4	上田西	川島 翔太(3)	16:13	
5	20	上田	林 亮太(2)	16:28	
6	18	諏訪二葉	児玉 光輝(1)	16:41	

第3区

区間記録 24:15  
区間距離 8.1075km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	濱野 将基(3)	25:04	
2	3	東海大諏訪	伊藤 輝(3)	25:53	
3	4	上田西	依田 健汰(1)	26:14	
4	2	長野日大	三井 航志(2)	26:55	
5	19	長野	武田 優介(3)	27:13	
6	5	上伊那農業	久保田 祐梨(2)	27:14	

第7区

区間記録 14:51  
区間距離 5.0km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	服部 凱杏(2)	15:27	
2	3	東海大諏訪	小林 竜也(3)	16:26	
3	4	上田西	木下 陽平(3)	16:30	
4	2	長野日大	丸山 拓真(2)	16:32	
5	6	松本深志	関崎 暁武(2)	16:52	
6	20	上田	正村 圭一郎(2)	16:58	

第4区

区間記録 24:31  
区間距離 8.0875km

順位	NO. CARD	学校名	選手名	区間時間	備考
1	1	佐久長聖	宇津野 篤(2)	25:15	
2	6	松本深志	菅沼 直紘(3)	26:17	
3	2	長野日大	田中 圭(2)	26:28	
4	4	上田西	寺澤 アンドリュウ(3)	26:41	
5	3	東海大諏訪	関 剛洸(3)	27:10	
6	5	上伊那農業	鈴木 駿平(1)	27:45	