

平成24年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 女子第24回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会

兼 女子第25回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（女子の部）（12201003）

期 日	2012/11/04(日)
スタート	10:00
審判長	伊藤 利博
記録主任	竹内 秀樹

主 催	長野県高等学校体育連盟		
	長野県教育委員会		
	(一財)長野陸上競技協会		
共 催	(公財)長野県体育協会		
	毎日新聞社長野支局		
	信越放送		
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部		
後 援	大町市		
	大町市教育委員会		
	大町市体育協会		
	信濃毎日新聞社		
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路		
	全5区間	21.0975km	競技場コード：207150
	第1区間	6.000km	
	第2区間	4.0975km	
	第3区間	3.000km	
	第4区間	3.000km	
	第5区間	5.000km	

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	長野東	1 時間09 分44 秒	新
	2位	2	東海大三	1 時間15 分25 秒	
	3位	4	長野日大	1 時間15 分32 秒	
	4位	5	松商学園	1 時間17 分15 秒	
	5位	3	上田	1 時間19 分53 秒	
	6位	8	飯田	1 時間20 分19 秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	長野東	真柳 亜美(3)	20 分28 秒	
	2区	1	長野東	玉城 かな(1)	13 分43 秒	
	3区	1	長野東	小口 雪音(1)	9 分37 秒	
	4区	1	長野東	細田 あい(2)	9 分33 秒	新
	5区	1	長野東	湯澤 ほのか(3)	16 分23 秒	新

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	晴れ	5.5	南西	0.6	84.0
	11:00	晴れ	9.0	南西	0.8	60.0

平成24年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(女子の部) 成績表

上段:通算記録(順位)

下段:区間記録(順位)

大会記録(21.0975km) 1時間10分15秒

新=新記録

順	No 学校名	記録 21.098 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区
			6.0 km 競技場~第1中継	4.0975 km 第1中継~第2中継	3.0 km 第2中継~第3中継	3.0 km 第3中継~第4中継	5.0 km 第4中継~競技場
1	1 長野東	1時間09分44秒 新	真柳 亜美(3) 20' 28 (1) 20' 28 (1)	玉城 かな(1) 34' 11 (1) 13' 43 (1)	小口 雪音(1) 43' 48 (1) 9' 37 (1)	細田 あい(2) 53' 21 (1) 新 9' 33 (1)	湯澤 ほのか(3) 1' 9' 44 (1) 新 16' 23 (1)
2	2 東海大三	1時間15分25秒	吉田 夏子(3) 21' 02 (2) 21' 02 (2)	河西 いづみ(2) 35' 27 (2) 14' 25 (2)	梅村 映美(3) 45' 55 (2) 10' 28 (2)	伊東 玲奈(3) 56' 43 (2) 10' 48 (3)	吉田 英里子(2) 1' 15' 25 (2) 18' 42 (3)
3	4 長野日大	1時間15分32秒	渡邊 かりん(2) 21' 45 (6) 21' 45 (6)	北田 芽衣(2) 36' 10 (3) 14' 25 (2)	勝山 真子(2) 46' 49 (3) 10' 39 (4)	八木 菜生子(2) 57' 22 (3) 10' 33 (2)	伊藤 千夏(1) 1' 15' 32 (3) 18' 10 (2)
4	5 松商学園	1時間17分15秒	伊藤 玲美優(2) 21' 35 (5) 21' 35 (5)	白坂 舞(2) 36' 26 (5) 14' 51 (4)	中村 亜砂美(3) 47' 24 (4) 10' 58 (5)	倉科 真子(2) 58' 22 (4) 10' 58 (4)	成田 愛理(2) 1' 17' 15 (4) 18' 53 (5)
5	3 上田	1時間19分53秒	山崎 千夏(2) 21' 12 (3) 21' 12 (3)	山崎 菜月(2) 36' 15 (4) 15' 03 (5)	矢島 愛永(1) 48' 22 (5) 12' 07 (6)	温井 結(1) 1' 1' 08 (5) 12' 46 (9)	出口 菜里(1) 1' 19' 53 (5) 18' 45 (4)
6	8 飯田	1時間20分19秒	中塚 千和(2) 23' 21 (12) 23' 21 (12)	松尾 智美(1) 38' 58 (8) 15' 37 (6)	宮島 志保美(2) 49' 35 (6) 10' 37 (3)	塩澤 華奈(2) 1' 1' 11 (6) 11' 36 (5)	熊谷 美佑(1) 1' 20' 19 (6) 19' 08 (6)
7	9 松本蟻ヶ崎	1時間23分42秒	折橋 真生(2) 22' 07 (7) 22' 07 (7)	一之瀬 令菜(2) 39' 17 (9) 17' 10 (13)	市岡 奈月(2) 51' 38 (8) 12' 21 (8)	山村 彩花(1) 1' 4' 19 (7) 12' 41 (8)	小松 彩乃(2) 1' 23' 42 (7) 19' 23 (8)
8	16 小諸	1時間25分23秒	岩波 香奈(2) 21' 33 (4) 21' 33 (4)	佐藤 静香(3) 38' 04 (6) 16' 31 (10)	川上 美葉(3) 50' 47 (7) 12' 43 (11)	柳沢 有香(1) 1' 4' 34 (8) 13' 47 (14)	松下 恵里(3) 1' 25' 23 (8) 20' 49 (9)
9	13 長野	1時間25分34秒	小林 真帆(2) 23' 08 (11) 23' 08 (11)	和田 聖奈(1) 40' 38 (12) 17' 30 (15)	中村 夏生(2) 53' 16 (13) 12' 38 (10)	黒岩 美伶(2) 1' 6' 16 (11) 13' 00 (11)	小嶋 沙季(1) 1' 25' 34 (9) 19' 18 (7)
10	18 諏訪二葉	1時間26分01秒	荒木 瑞葉(1) 22' 48 (9) 22' 48 (9)	植松 優季子(2) 38' 39 (7) 15' 51 (8)	神谷 桃香(2) 51' 46 (9) 13' 07 (12)	両角 果穂(2) 1' 5' 06 (10) 13' 20 (12)	湯木 愛菜(2) 1' 26' 01 (10) 20' 55 (10)
11	12 諏訪清陵	1時間26分05秒	岩波 宏佳(2) 22' 54 (10) 22' 54 (10)	梶谷 みさき(2) 39' 18 (10) 16' 24 (9)	野口 那奈美(1) 52' 44 (11) 13' 26 (16)	上原 悠紀(2) 1' 4' 50 (9) 12' 06 (6)	長澤 茜(2) 1' 26' 05 (11) 21' 15 (11)
12	6 丸子修学館	1時間28分36秒	菅沼 真衣(1) 22' 33 (8) 22' 33 (8)	池田 優子(2) 39' 29 (11) 16' 56 (11)	巢山 夏歩(2) 52' 41 (10) 13' 12 (14)	佐々木 梨香(1) 1' 6' 32 (12) 13' 51 (15)	佐藤 くるみ(2) 1' 28' 36 (12) 22' 04 (15)
13	7 飯山北	1時間29分01秒	清水 真衣(2) 24' 24 (13) 24' 24 (13)	鈴木 明日香(2) 41' 20 (14) 16' 56 (11)	小林 結花(1) 53' 57 (14) 12' 37 (9)	沓掛 真美(2) 1' 7' 24 (13) 13' 27 (13)	青木 愛莉(2) 1' 29' 01 (13) 21' 37 (13)
14	11 松本美須ヶヶ丘	1時間29分10秒	奥田 梨乃(1) 25' 20 (16) 25' 20 (16)	岩垂 瞳(1) 42' 35 (15) 17' 15 (14)	中村 芽以(2) 55' 45 (15) 13' 10 (13)	中島 涼香(1) 1' 7' 53 (15) 12' 08 (7)	蛭田 凜(1) 1' 29' 10 (14) 21' 17 (12)
15	10 須坂	1時間30分26秒	土本 和香奈(1) 25' 10 (15) 25' 10 (15)	寺沢 月花(2) 41' 00 (13) 15' 50 (7)	土屋 光那(1) 53' 09 (12) 12' 09 (7)	野崎 せりか(1) 1' 7' 28 (14) 14' 19 (16)	小林 海優(1) 1' 30' 26 (15) 22' 58 (16)
16	14 長野西	1時間30分39秒	稲垣 芙雪(2) 25' 03 (14) 25' 03 (14)	宮本 優花(1) 42' 49 (16) 17' 46 (16)	柴田 果奈(1) 56' 01 (16) 13' 12 (14)	小林 茉由(1) 1' 8' 52 (16) 12' 51 (10)	小松 千紗(1) 1' 30' 39 (16) 21' 47 (14)

平成24年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会

兼 男子第63回全国高等学校駅伝競走大会長野県予選会

兼 男子第49回北信越高等学校駅伝競走大会長野県予選会

公式記録集（男子の部）（12201002）

期 日	2012/11/04(日)
スタート	12:00
審判長	藤森 茂幸
記録主任	竹内 秀樹

主 催	長野県高等学校体育連盟		
	長野県教育委員会		
	(一財)長野陸上競技協会		
共 催	(公財)長野県体育協会		
	毎日新聞社長野支局		
	信越放送		
主 管	長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部		
後 援	大町市		
	大町市教育委員会		
	大町市体育協会		
	信濃毎日新聞社		
コ ー ス	大町市運動公園陸上競技場 及び 長距離競走路		
	全7区間	42.195km	競技場コード：207150
	第1区間	10.0km	
	第2区間	3.0km	
	第3区間	8.1075km	
	第4区間	8.0875km	
	第5区間	3.0km	
	第6区間	5.0km	
第7区間	5.0km		

総 合	順位	No.	高校名	記 録	備考
	1位	1	佐久長聖	2 時間08 分53 秒	
	2位	4	松商学園	2 時間15 分31 秒	
	3位	27	東海大三	2 時間15 分36 秒	
	4位	2	長野日大	2 時間16 分41 秒	
	5位	12	上田西	2 時間17 分10 秒	
	6位	10	上伊那農業	2 時間17 分38 秒	

区 間 賞	区	No.	高校名	氏 名(学年)	区間記録	備考
	1区	1	佐久長聖	高森 建吾(2)	30 分33 秒	
	2区	1	佐久長聖	成田 元一(3)	8 分35 秒	
	3区	1	佐久長聖	臼田 康一郎(3)	25 分11 秒	
	4区	1	佐久長聖	春日 千速(2)	25 分23 秒	
	5区	1	佐久長聖	蟹澤 淳平(2)	8 分44 秒	
	6区	1	佐久長聖	保倉 聡(3)	14 分51 秒	
	7区	1	佐久長聖	藤木 悠太(2)	15 分36 秒	

気象状況	時刻	天候	気温℃	風向	風速m/sec	湿度%
	10:00	晴れ	5.5	南西	0.6	84.0
	11:00	晴れ	9.0	南西	0.8	60.0
	12:00	晴れ	10.5	南	1.5	56.0
	13:00	晴れ	12.5	南西	1.3	48.0
	14:00	晴れ	14.0	北北西	0.4	51.0

平成24年度長野県高等学校総合体育大会駅伝競走大会(男子の部) 成績表

大会記録(42.195km)

2時間04分56秒

新=新記録

上段:通算記録(順位)

下段:区間記録(順位)

順	No 学校名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
			10.0 km 競技場~第1中継	3.0 km 第1中継~第2中継	8.1075 km 第2中継~第3中継	8.0875 km 第3中継~第4中継	3.0 km 第4中継~第5中継	5.0 km 第5中継~第6中継	5.0 km 第6中継~競技場
1	1 佐久長聖	2時間08分53秒	高森 建吾(2) 30'33 (1) 30'33 (1)	成田 元一(3) 39'08 (1) 8'35 (1)	臼田 康一郎(3) 1'4'19 (1) 25'11 (1)	春日 千速(2) 1'29'42 (1) 25'23 (1)	蟹澤 淳平(2) 1'38'26 (1) 8'44 (1)	保倉 聡(3) 1'53'17 (1) 14'51 (1)	藤木 悠太(2) 2'8'53 (1) 15'36 (1)
2	4 松商学園	2時間15分31秒	降幡 真也(3) 30'43 (2) 30'43 (2)	長尾 勇希(3) 39'45 (2) 9'02 (3)	二村 航平(1) 1'6'05 (2) 26'20 (5)	高橋 亮太(3) 1'32'44 (2) 26'39 (5)	中島 健登(1) 1'42'37 (2) 9'53 (9)	湯本 将矢(3) 1'58'52 (2) 16'15 (5)	加藤 智樹(3) 2'15'31 (2) 16'39 (5)
3	27 東海大三	2時間15分36秒	湯澤 舜(1) 31'54 (7) 31'54 (7)	手塚 将弥(1) 41'01 (3) 9'07 (4)	名取 将大(2) 1'7'14 (3) 26'13 (3)	高橋 悠平(2) 1'33'51 (3) 26'37 (4)	小林 隼人(1) 1'43'23 (3) 9'32 (5)	筒井 将斗(3) 1'59'15 (3) 15'52 (2)	高梨 良介(1) 2'15'36 (3) 16'21 (2)
4	2 長野日大	2時間16分41秒	山崎 光(1) 32'09 (8) 32'09 (8)	水梨 百哉(2) 41'02 (4) 8'53 (2)	金児 夏希(2) 1'7'53 (5) 26'51 (11)	湯本 耕平(2) 1'34'44 (5) 26'51 (8)	村田 将斗(2) 1'44'03 (5) 9'19 (2)	新郷 航希(3) 2'0'06 (4) 16'03 (3)	竹前 守貴(3) 2'16'41 (4) 16'35 (4)
5	12 上田西	2時間17分10秒	小林 祐太(2) 31'37 (4) 31'37 (4)	櫻井 翔平(2) 41'17 (6) 9'40 (11)	山岸 将也(3) 1'7'30 (4) 26'13 (3)	今滝 春彦(1) 1'34'21 (4) 26'51 (8)	金井 溪(2) 1'43'55 (4) 9'34 (6)	野田 俊輔(2) 2'0'18 (5) 16'23 (6)	細田 達也(1) 2'17'10 (5) 16'52 (8)
6	10 上伊那農業	2時間17分38秒	堀内 俊希(3) 32'32 (13) 32'32 (13)	小林 大輔(3) 41'48 (8) 9'16 (5)	宮下 竣(1) 1'8'34 (8) 26'46 (7)	小木曾 静波(2) 1'35'17 (6) 26'43 (7)	遠藤 千有(2) 1'44'43 (6) 9'26 (4)	唐澤 祐輝(1) 2'1'13 (6) 16'30 (8)	笠原 舟(3) 2'17'38 (6) 16'25 (3)
7	6 丸子修学館	2時間18分31秒	岡村 卓也(3) 31'44 (6) 31'44 (6)	小林 将大(3) 41'16 (5) 9'32 (7)	武井 湧平(1) 1'8'05 (7) 26'49 (9)	島田 陸(1) 1'35'23 (7) 27'18 (13)	三輪 拳(3) 1'44'47 (7) 9'24 (3)	笹澤 大地(2) 2'1'52 (7) 17'05 (11)	脇坂 拓馬(1) 2'18'31 (7) 16'39 (5)
8	5 諏訪二葉	2時間19分23秒	中村 孝樹(2) 32'51 (17) 32'51 (17)	川俣 隼也(3) 42'11 (11) 9'20 (6)	矢澤 明德(1) 1'9'16 (12) 27'05 (15)	日達 勇紀(3) 1'36'32 (12) 27'16 (11)	小野寺 陸(1) 1'46'12 (10) 9'40 (7)	近藤 洋平(1) 2'2'26 (8) 16'14 (4)	田中 仁悟(2) 2'19'23 (8) 16'57 (10)
9	22 大町	2時間19分51秒	高橋 直志(3) 32'59 (18) 32'59 (18)	北澤 良平(2) 42'38 (15) 9'39 (9)	細川 翔太郎(2) 1'8'01 (6) 25'23 (2)	細井 奨太(1) 1'36'12 (10) 28'11 (15)	片桐 夏樹(2) 1'46'05 (9) 9'53 (9)	千國 亮(2) 2'3'12 (11) 17'07 (12)	栗林 拓矢(2) 2'19'51 (9) 16'39 (5)
10	7 中野立志館	2時間20分00秒	山岸 雄気(3) 32'22 (10) 32'22 (10)	佐藤 真人(1) 42'07 (10) 9'45 (12)	白川 友一(1) 1'8'57 (10) 26'50 (10)	藤澤 公宣(3) 1'36'13 (11) 27'16 (11)	芋川 遼太(1) 1'46'13 (11) 10'00 (14)	大峽 翔太(1) 2'2'48 (10) 16'35 (10)	徳竹 昂紀(3) 2'20'00 (10) 17'12 (13)
11	11 上田染谷丘	2時間20分17秒	大嵩崎 慧(1) 32'19 (9) 32'19 (9)	竹重 柁作(2) 42'06 (9) 9'47 (13)	宮坂 響(1) 1'9'04 (11) 26'58 (12)	秋山 祥汰(1) 1'36'07 (8) 27'03 (10)	小澤 慎也(1) 1'46'01 (8) 9'54 (12)	山口 紘佑(1) 2'3'25 (12) 17'24 (14)	野崎 智希(1) 2'20'17 (11) 16'52 (8)
12	21 松本深志	2時間20分54秒	佐伯 拓海(2) 31'37 (5) 31'37 (5)	渡辺 夏樹(3) 42'16 (12) 10'39 (28)	小口 智大(1) 1'9'30 (13) 27'14 (17)	渡辺 優樹(1) 1'36'09 (9) 26'39 (5)	宮本 泰典(2) 1'46'19 (12) 10'10 (17)	植木 康平(1) 2'2'43 (9) 16'24 (7)	太田 英暁(1) 2'20'54 (12) 18'11 (25)
13	20 伊那北	2時間22分13秒	丸山 修平(2) 31'34 (3) 31'34 (3)	福興 雅聡(2) 41'35 (7) 10'01 (15)	竹村 一希(2) 1'8'50 (9) 27'15 (18)	加藤 航太(2) 1'36'48 (13) 27'58 (14)	大日方 友哉(1) 1'46'41 (13) 9'53 (9)	北原 諒(1) 2'4'26 (13) 17'45 (18)	荻原 湧雅(1) 2'22'13 (13) 17'47 (20)
14	13 松本県ヶ丘	2時間23分15秒	上條 広裕希(2) 34'36 (24) 34'36 (24)	小柳 堅一(2) 44'38 (23) 10'02 (17)	村瀬 峻(1) 1'11'15 (20) 26'37 (6)	渡島 寛己(2) 1'37'48 (15) 26'33 (3)	小林 謙太(2) 1'47'37 (14) 9'49 (8)	辻野 智樹(1) 2'5'32 (14) 17'55 (20)	吉本 純歩(2) 2'23'15 (14) 17'43 (18)
15	29 長野吉田	2時間24分02秒	田中 大輝(2) 32'31 (12) 32'31 (12)	箕浦 広志(3) 42'34 (14) 10'03 (18)	渋谷 敦也(2) 1'11'14 (19) 28'40 (23)	田仲 賢(2) 1'37'46 (14) 26'32 (2)	海沼 柁伍(2) 1'47'54 (15) 10'08 (16)	酒井 雄大(1) 2'6'01 (15) 18'07 (23)	佐藤 大裕(1) 2'24'02 (15) 18'01 (22)
16	17 上田	2時間24分16秒	依田 航太郎(1) 33'26 (21) 33'26 (21)	田島 史都(1) 43'21 (19) 9'55 (14)	細田 敦也(1) 1'10'32 (16) 27'11 (16)	土屋 望(2) 1'38'53 (17) 28'21 (18)	塚田 健太(2) 1'49'30 (17) 10'37 (26)	三輪 祐也(1) 2'6'04 (16) 16'34 (9)	平林 公一(2) 2'24'16 (16) 18'12 (26)
17	3 飯田	2時間25分01秒	吉川 昇吾(2) 33'08 (20) 33'08 (20)	伊藤 匡(3) 43'21 (19) 10'13 (21)	宮澤 留以(3) 1'10'08 (15) 26'47 (8)	近藤 大知(2) 1'39'01 (19) 28'53 (19)	宮下 亮(2) 1'49'26 (16) 10'25 (20)	福澤 佑軌(1) 2'7'58 (18) 18'32 (27)	関島 将人(2) 2'25'01 (17) 17'03 (11)
18	9 伊那弥生ヶ丘	2時間25分15秒	宮脇 拓海(2) 32'47 (16) 32'47 (16)	松下 秀喜(3) 42'25 (13) 9'38 (8)	平澤 賢也(2) 1'10'32 (16) 28'07 (20)	森川 知生(1) 1'38'50 (16) 28'18 (17)	清水 賢太(2) 1'49'30 (17) 10'40 (29)	北原 拓也(2) 2'7'31 (17) 18'01 (21)	吉田 優希(2) 2'25'15 (18) 17'44 (19)

順	No	学校名	記録 42.195 km	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
				10.0 km 競技場~第1中継	3.0 km 第1中継~第2中継	8.1075 km 第2中継~第3中継	8.0875 km 第3中継~第4中継	3.0 km 第4中継~第5中継	5.0 km 第5中継~第6中継	5.0 km 第6中継~競技場
19	35	長野高専	2時間26分13秒	北原 悠(2) 32' 42 (15) 32' 42 (15)	依田 卓東(3) 42' 47 (16) 10' 05 (19)	横山 諒(3) 1' 11' 09 (18) 28' 22 (22)	長澤 悟(2) 1' 40' 17 (20) 29' 08 (22)	長谷川 将己(3) 1' 50' 43 (20) 10' 26 (21)	滝沢 雄貴(3) 2' 8' 06 (19) 17' 23 (13)	塩嶋 耕平(3) 2' 26' 13 (19) 18' 07 (23)
20	31	松川	2時間28分06秒	原 謙二郎(2) 32' 25 (11) 32' 25 (11)	丸山 玲央(1) 42' 56 (17) 10' 31 (25)	田畑 雅伸(3) 1' 9' 59 (14) 27' 03 (14)	松下 京介(1) 1' 38' 54 (18) 28' 55 (20)	大野 聡士(1) 1' 49' 32 (19) 10' 38 (27)	岡田 英希(2) 2' 8' 26 (20) 18' 54 (32)	塩沢 直樹(2) 2' 28' 06 (20) 19' 40 (31)
21	8	飯山北	2時間28分17秒	島崎 敦也(2) 34' 19 (23) 34' 19 (23)	大西 将(2) 44' 27 (22) 10' 08 (20)	島田 隆介(1) 1' 14' 17 (25) 29' 50 (28)	金井 奎(1) 1' 42' 31 (22) 28' 14 (16)	木原 渉(1) 1' 53' 07 (22) 10' 36 (25)	大平 将吾(2) 2' 11' 14 (22) 18' 07 (23)	福沢 晃泰(3) 2' 28' 17 (21) 17' 03 (11)
22	25	諏訪清陵	2時間30分04秒	伊藤 航平(2) 35' 46 (30) 35' 46 (30)	小口 直希(1) 46' 27 (30) 10' 41 (29)	塚田 佳生(1) 1' 15' 23 (28) 28' 56 (25)	真道 優人(1) 1' 44' 22 (25) 28' 59 (21)	井口 大輔(1) 1' 54' 40 (24) 10' 18 (18)	北原 賢人(1) 2' 12' 31 (25) 17' 51 (19)	郡司 耕平(2) 2' 30' 04 (22) 17' 33 (16)
23	33	飯田風越	2時間30分10秒	安藤 有史(1) 35' 17 (27) 35' 17 (27)	溝呂木 一毅(2) 45' 18 (26) 10' 01 (15)	林 雄一郎(2) 1' 15' 21 (27) 30' 03 (30)	宮下 直哉(2) 1' 45' 03 (27) 29' 42 (25)	宮下 晃輔(2) 1' 55' 06 (27) 10' 03 (15)	原島 怜也(1) 2' 12' 44 (26) 17' 38 (16)	田畑 圭夫(1) 2' 30' 10 (23) 17' 26 (14)
24	19	創造学園	2時間30分15秒	碓井 智也(2) 35' 03 (26) 35' 03 (26)	堀内 正和(3) 44' 42 (24) 9' 39 (9)	林 優人(3) 1' 11' 44 (21) 27' 02 (13)	後藤 隼人(3) 1' 41' 14 (21) 29' 30 (23)	市川 亮(2) 1' 51' 53 (21) 10' 39 (28)	桑原 大吾(3) 2' 9' 57 (21) 18' 04 (22)	藤澤 亮(3) 2' 30' 15 (24) 20' 18 (33)
25	34	野沢北	2時間30分25秒	白田 悠(2) 34' 41 (25) 34' 41 (25)	小林 泰之(2) 45' 24 (27) 10' 43 (30)	碓氷 将司(1) 1' 14' 04 (24) 28' 40 (23)	長谷川 裕真(1) 1' 44' 44 (26) 30' 40 (29)	伊藤 巧馬(2) 1' 54' 41 (25) 9' 57 (13)	柳澤 慶(1) 2' 12' 25 (23) 17' 44 (17)	碓氷 隼也(2) 2' 30' 25 (25) 18' 00 (21)
26	23	須坂	2時間31分49秒	酒井 洋明(1) 32' 32 (14) 32' 32 (14)	沼田 大智(1) 43' 04 (18) 10' 32 (26)	玉川 智貴(1) 1' 12' 47 (22) 29' 43 (27)	新井 達大(1) 1' 43' 20 (23) 30' 33 (28)	新井 耕元(1) 1' 53' 42 (23) 10' 22 (19)	西沢 祐亮(1) 2' 12' 27 (24) 18' 45 (31)	藤沢 充(1) 2' 31' 49 (26) 19' 22 (30)
27	28	長野	2時間32分08秒	小矢沢 龍二(2) 35' 35 (29) 35' 35 (29)	前島 俊(2) 45' 54 (28) 10' 19 (23)	合津 智裕(1) 1' 13' 38 (23) 27' 44 (19)	柳澤 貴太(1) 1' 43' 56 (24) 30' 18 (27)	小湊 和輝(1) 1' 54' 48 (26) 10' 52 (31)	長島 均(1) 2' 12' 59 (27) 18' 11 (25)	鷹野 洋(2) 2' 32' 08 (27) 19' 09 (28)
28	24	松本美須ヶ丘	2時間32分36秒	山崎 航(1) 36' 08 (31) 36' 08 (31)	東山 宍成(1) 46' 42 (31) 10' 34 (27)	浅村 祐貴(1) 1' 16' 02 (31) 29' 20 (26)	河野 修平(1) 1' 45' 37 (28) 29' 35 (24)	平崎 柊(1) 1' 56' 37 (29) 11' 00 (32)	赤羽 祥紀(1) 2' 15' 05 (28) 18' 28 (26)	中尾 豪志(2) 2' 32' 36 (28) 17' 31 (15)
29	32	小諸	2時間32分40秒	小林 弘明(3) 36' 29 (32) 36' 29 (32)	渡邊 嘉哉(2) 46' 44 (32) 10' 15 (22)	松下 治正(2) 1' 14' 51 (26) 28' 07 (20)	小林 雅史(1) 1' 45' 49 (29) 30' 58 (31)	石森 健太(2) 1' 56' 21 (28) 10' 32 (24)	西澤 弦也(1) 2' 15' 05 (28) 18' 44 (30)	三浦 慶也(3) 2' 32' 40 (29) 17' 35 (17)
30	26	須坂東	2時間34分50秒	丸山 和己(2) 34' 03 (22) 34' 03 (22)	竹前 勇貴(1) 44' 47 (25) 10' 44 (31)	佐藤 大(3) 1' 15' 59 (30) 31' 12 (33)	三上 侃太郎(1) 1' 47' 37 (30) 31' 38 (32)	高野 真志(1) 1' 58' 06 (30) 10' 29 (23)	中山 翔太(3) 2' 15' 33 (30) 17' 27 (15)	柳沢 興志郎(2) 2' 34' 50 (30) 19' 17 (29)
31	30	長野西	2時間39分34秒	小森 勇志(2) 35' 26 (28) 35' 26 (28)	流 竜一(2) 46' 11 (29) 10' 45 (32)	清野 真司(1) 1' 18' 16 (32) 32' 05 (35)	山川 優太郎(1) 1' 50' 14 (32) 31' 58 (33)	清水 貴史(1) 2' 0' 59 (31) 10' 45 (30)	北澤 悟生(1) 2' 19' 34 (31) 18' 35 (28)	牛越 光秀(2) 2' 39' 34 (31) 20' 00 (32)
32	14	大町北	2時間42分27秒	竹村 僚太(2) 33' 03 (19) 33' 03 (19)	船津 洗(1) 43' 56 (21) 10' 53 (33)	塩入 慶太(3) 1' 15' 27 (29) 31' 31 (34)	安部 太祐(2) 1' 50' 52 (33) 35' 25 (35)	横井 誠(2) 2' 2' 58 (33) 12' 06 (35)	奥原 千明(3) 2' 22' 02 (32) 19' 04 (33)	小林 篤記(2) 2' 42' 27 (32) 20' 25 (34)
33	15	松本蟻ヶ崎	2時間44分52秒	尼崎 寛敏(2) 36' 39 (33) 36' 39 (33)	杉原 樹(1) 49' 29 (34) 12' 50 (35)	千國 剛史(1) 1' 20' 36 (34) 31' 07 (32)	小林 航(1) 1' 53' 57 (34) 33' 21 (34)	筒井 将太(1) 2' 5' 32 (34) 11' 35 (34)	降旗 敬(1) 2' 26' 13 (33) 20' 41 (34)	竹内 優斗(2) 2' 44' 52 (33) 18' 39 (27)
	16	屋代		氷室 南斗(2) 途中棄権	市川 拓也(2) 10' 27 (24)	宮坂 大樹(2) 29' 56 (29)	若林 和哉(1) 29' 57 (26)	中村 文弥(1) 10' 28 (22)	山崎 洵(2) 18' 38 (29)	小山 信也(1) 18' 10 (24)
	18	穂高商業		小田切 達也(1) 37' 24 (34) 37' 24 (34)	望月 康平(3) 48' 53 (33) 11' 29 (34)	遠藤 和也(1) 1' 18' 56 (33) 30' 03 (30)	遠藤 崇弘(2) 1' 49' 51 (31) 30' 55 (30)	窪田 五大(3) 2' 1' 23 (32) 11' 32 (33)	6区以降棄権	