

# 平成16年度 長野県高等学校駅伝競走大会 男子記録一覽表

順位	高校名	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
1	14 佐久長聖 2'10'50"	氏名 佐藤悠基	永田慎介	岡本考平	松本昂大	山田雄司	斉藤伸宗	高野寛基
		区間 1'0'30'47"	1'0'08'35"	1'0'25'53"	1'0'25'27"	1'0'08'58"	1'0'15'32"	1'0'15'38"
		総合 1'0'30'47"	1'0'39'22"	1'1'05'15"	1'1'30'42"	1'1'39'40"	1'1'55'12"	1'2'10'50"
2	9 長野日大 2'18'43"	氏名 太田達也	須原 啓	宮下拓也	寺田文哉	阿部 真	黒岩洋佑	宮澤 葵
		区間 2'0'31'31"	2'0'08'50"	5'0'27'21"	4'0'27'50"	2'0'09'49"	3'0'16'29"	4'0'16'53"
		総合 2'0'31'31"	2'0'40'21"	2'1'07'42"	2'1'35'32"	2'1'45'21"	2'2'01'50"	2'2'18'43"
3	32 上伊那農業 2'21'09"	氏名 水上積善	茅原由昭	柴勇一郎	佐々木跡武	宮下雄樹	中塚陵太	福澤一樹
		区間 6'0'33'07"	6'0'09'47"	4'0'27'19"	3'0'27'23"	8'0'10'08"	2'0'16'24"	5'0'17'01"
		総合 6'0'33'07"	5'0'42'54"	6'1'10'13"	4'1'37'36"	4'1'47'44"	3'2'04'08"	3'2'21'09"
4	33 伊那北 2'21'10"	氏名 伊藤洸介	白石祐也	増澤真吾	宮下大夢	石川文月	春日雅之	加藤真彰
		区間 5'0'32'45"	8'0'09'52"	3'0'26'45"	5'0'27'55"	5'0'10'02"	5'0'17'11"	3'0'16'40"
		総合 5'0'32'45"	4'0'42'37"	3'1'09'22"	3'1'37'17"	3'1'47'19"	4'2'04'30"	4'2'21'10"
5	10 長野高専 2'23'05"	氏名 古屋 潤	清水昭博	村澤智啓	青木瑞樹	穂刈 聡	平林竜一	藤江遼己
		区間 13'0'33'49"	3'0'09'16"	7'0'27'30"	10'0'28'09"	6'0'10'04"	6'0'17'14"	6'0'17'03"
		総合 13'0'33'49"	7'0'43'05"	7'1'10'35"	6'1'38'44"	6'1'48'48"	5'2'06'02"	5'2'23'05"
6	23 松本深志 2'24'08"	氏名 柴田拓哉	島津直弥	笹川貴史	羽生田智彦	小出征史	村沢陽介	小林優太
		区間 11'0'33'42"	8'0'09'52"	11'0'28'13"	5'0'27'55"	7'0'10'05"	4'0'17'09"	7'0'17'12"
		総合 11'0'33'42"	10'0'43'34"	11'1'11'47"	8'1'39'42"	7'1'49'47"	7'2'06'56"	6'2'24'08"
7	26 松商学園 2'25'28"	氏名 荒井 大	内山幹雄	塩原 大	伊藤直樹	関 竜司	樋口幸夫	関原卓也
		区間 8'0'33'14"	15'0'10'03"	2'0'26'31"	11'0'28'20"	9'0'10'18"	13'0'18'15"	17'0'18'47"
		総合 8'0'33'14"	9'0'43'17"	4'1'09'48"	5'1'38'08"	5'1'48'26"	6'2'06'41"	7'2'25'28"
8	28 諏訪清陵 2'26'00"	氏名 西澤彦彦	矢島義紀	牛山直哉	田中一希	長田英俊	小池峰幸	増田隆秀
		区間 10'0'33'40"	23'0'10'39"	8'0'27'37"	7'0'28'02"	12'0'10'30"	10'0'17'38"	10'0'17'54"
		総合 10'0'33'40"	12'0'44'19"	12'1'11'56"	9'1'39'58"	8'1'50'28"	8'2'08'06"	8'2'26'00"
9	2 中野実業 2'26'20"	氏名 石川雄麻	土屋賀津規	盛野惠太	武田和也	久保田翔吾	藤澤 勇	丸山智生
		区間 9'0'33'22"	6'0'09'47"	14'0'28'24"	15'0'29'31"	4'0'09'56"	8'0'17'30"	8'0'17'50"
		総合 9'0'33'22"	8'0'43'09"	10'1'11'33"	11'1'41'04"	10'1'51'00"	9'2'08'30"	9'2'26'20"
10	16 丸子実業 2'27'31"	氏名 松久哲治	西戸 亮	小宮山亮太	小山達也	荒井 岳	山岸優也	野村英俊
		区間 3'0'32'32"	30'0'11'07"	10'0'27'53"	8'0'28'03"	29'0'11'47"	12'0'18'12"	11'0'17'57"
		総合 3'0'32'32"	11'0'43'39"	9'1'11'32"	7'1'39'35"	11'1'51'22"	10'2'09'34"	10'2'27'31"
11	22 松本県ヶ丘 2'27'31"	氏名 荒井輝久	中野道暁	鹿川彰文	村澤大輔	島津浩貴	米倉拓也	青柳和也
		区間 19'0'35'44"	30'0'11'07"	24'0'29'33"	2'0'26'58"	3'0'09'52"	15'0'18'26"	2'0'15'51"
		総合 19'0'35'44"	22'0'46'51"	22'1'16'24"	16'1'43'22"	13'1'53'14"	13'2'11'40"	11'2'27'31"
12	7 松代 2'27'49"	氏名 横谷裕希	天野雄司	上野隆大	加藤仁仁	伊熊 徹	湯本佑一	小林達也
		区間 4'0'32'37"	13'0'09'58"	5'0'27'21"	22'0'30'31"	11'0'10'25"	23'0'18'55"	12'0'18'02"
		総合 4'0'32'37"	3'0'42'35"	5'1'09'56"	10'1'40'27"	9'1'50'52"	11'2'09'47"	12'2'27'49"
13	19 上田 2'29'21"	氏名 古沢 拳	滝沢雄太郎	若林賢司	宮下陽一	山川福治	小林啓太	中辻 歩
		区間 15'0'34'51"	17'0'10'13"	15'0'28'28"	12'0'28'28"	16'0'10'46"	17'0'18'42"	9'0'17'53"
		総合 15'0'34'51"	15'0'45'04"	13'1'13'32"	12'1'42'00"	12'1'52'46"	12'2'11'28"	13'2'29'21"
14	3 須坂園芸 2'30'05"	氏名 鈴木秀幸	藤牧 陽	佐藤 良	塩尻雄巳	倉沢史弥	石井雄貴	山本壯一郎
		区間 16'0'35'03"	20'0'10'24"	17'0'28'39"	13'0'29'12"	10'0'10'23"	11'0'18'09"	14'0'18'15"
		総合 16'0'35'03"	17'0'45'27"	16'1'14'06"	15'1'43'18"	14'1'53'41"	14'2'11'50"	14'2'30'05"
15	36 阿南 2'30'25"	氏名 松下 健	宮澤俊宏	早野吉信	石田圭宏	近藤 翔	佐々木智之	林 慎也
		区間 7'0'33'13"	8'0'09'52"	12'0'28'14"	26'0'31'19"	32'0'12'00"	7'0'17'25"	16'0'18'22"
		総合 7'0'33'13"	6'0'43'05"	8'1'11'19"	13'1'42'38"	17'1'54'38"	15'2'12'03"	15'2'30'25"
16	34 伊那弥生ヶ丘 2'31'58"	氏名 藤沢誠一	林 優	小原大知	北原崇志	高橋博己	富澤俊光	唐沢尚徳
		区間 26'0'37'28"	5'0'09'44"	13'0'28'18"	14'0'29'20"	14'0'10'36"	14'0'18'24"	13'0'18'08"
		総合 26'0'37'28"	23'0'47'12"	19'1'15'30"	19'1'44'50"	18'1'55'26"	18'2'13'50"	16'2'31'58"
17	4 長野 2'33'18"	氏名 滝沢圭一郎	荻原純平	早矢仕新	藤澤由文	藤井達也	小松 俊	竹前隆宏
		区間 21'0'36'06"	16'0'10'11"	19'0'29'18"	9'0'28'08"	17'0'10'49"	25'0'19'07"	26'0'19'39"
		総合 21'0'36'06"	19'0'46'17"	20'1'15'35"	17'1'43'43"	16'1'54'32"	17'2'13'39"	17'2'33'18"
18	29 下諏訪向陽 2'33'38"	氏名 清水勝大	細川貴正	清水建太	吉澤篤実	関 正典	宮澤宗一郎	池田啓大
		区間 18'0'35'18"	4'0'09'39"	16'0'28'37"	17'0'29'38"	21'0'11'00"	29'0'19'20"	27'0'20'06"
		総合 18'0'35'18"	14'0'44'57"	14'1'13'34"	14'1'43'12"	15'1'54'12"	16'2'13'32"	18'2'33'38"
19	12 岩村田 2'33'41"	氏名 小松崇佳	林 遼平	清水拓大	茂原和平	菊池朋明	山口真矢	新津龍朗
		区間 17'0'35'06"	24'0'10'40"	23'0'29'32"	18'0'30'00"	13'0'10'32"	18'0'18'49"	21'0'19'02"
		総合 17'0'35'06"	18'0'45'46"	18'1'15'18"	20'1'45'18"	19'1'55'50"	20'2'14'39"	19'2'33'41"
20	8 篠ノ井 2'34'36"	氏名 神山裕也	辺見裕嗣	宮島淳一	水口功一	小林大将	山崎直樹	荻原康彦
		区間 14'0'34'35"	21'0'10'37"	21'0'29'22"	16'0'29'35"	35'0'12'42"	9'0'17'33"	29'0'20'12"
		総合 14'0'34'35"	16'0'45'12"	17'1'14'34"	18'1'44'09"	21'1'56'51"	19'2'14'24"	20'2'34'36"
21	35 下伊那農業 2'35'10"	氏名 野竹勇貴	村松 信	熊谷 裕	光澤孔由	宮脇忠敏	松下 徹	小池宜嗣
		区間 12'0'33'46"	28'0'11'02"	18'0'28'56"	28'0'32'00"	18'0'10'54"	28'0'19'10"	24'0'19'22"
		総合 12'0'33'46"	13'0'44'48"	15'1'13'44"	21'1'45'44"	20'1'56'38"	21'2'15'48"	21'2'35'10"
22	5 長野工業 2'35'27"	氏名 江口勇輝	依田光弘	大屋光司	宮脇卓也	大和時央	鳥羽將太	石井順也
		区間 27'0'37'41"	29'0'11'04"	9'0'27'48"	19'0'30'16"	24'0'11'27"	23'0'18'55"	15'0'18'16"
		総合 27'0'37'41"	28'0'48'45"	24'1'16'33"	22'1'46'49"	23'1'58'16"	23'2'17'11"	22'2'35'27"
23	17 上田東 2'36'02"	氏名 市川洋平	成澤孝旭	上原光義	小林裕苗	古平一太郎	堀越達也	高見澤英
		区間 20'0'35'56"	24'0'10'40"	22'0'29'25"	24'0'30'56"	22'0'11'02"	25'0'19'07"	20'0'18'56"
		総合 20'0'35'56"	21'0'46'36"	21'1'16'01"	23'1'46'57"	22'1'57'59"	22'2'17'06"	23'2'36'02"
24	15 小諸 2'37'50"	氏名 小田切俊人	西川泰平	小田切泰人	塩川央宙	荻原保弘	佐藤 翼	小林訓起
		区間 22'0'36'34"	14'0'10'00"	27'0'29'51"	27'0'31'50"	28'0'11'41"	25'0'19'07"	17'0'18'47"
		総合 22'0'36'34"	20'0'46'34"	23'1'16'25"	24'1'48'15"	24'1'59'56"	24'2'19'03"	24'2'37'50"
25	20 上田西 2'40'43"	氏名 宮崎和希	野村悦也	清水 涼	園原 遊	永野順也	堀 弘明	沖浦啓仁
		区間 35'0'39'49"	11'0'09'55"	30'0'31'03"	21'0'30'18"	23'0'11'18"	17'0'18'42"	25'0'19'38"
		総合 35'0'39'49"	31'0'49'44"	31'1'20'47"	27'1'51'05"	28'2'02'23"	26'2'21'05"	25'2'40'43"
26	21 田川 2'40'56"	氏名 大塚雄也	仲俣岳樹	白木翔太	高田祐輝	高山寛貴	百瀬祐己	坂田雅也
		区間 23'0'37'04"	22'0'10'38"	28'0'30'27"	22'0'32'00"	25'0'11'33"	31'0'20'19"	19'0'18'55"
		総合 23'0'37'04"	25'0'47'42"	26'1'18'09"	26'1'50'09"	26'2'01'42"	29'2'22'01"	26'2'40'56"
27	25 大町 2'41'06"	氏名 武田尚之	山田誠洋	宮下浩幸	荻窪竜也	小峯充生	丸山祐斗	早川大介
		区間 28'0'37'45"	19'0'10'22"	32'0'31'51"	28'0'32'00"	19'0'10'57"	21'0'18'51"	23'0'19'20"
		総合 28'0'37'45"	27'0'48'07"	29'1'19'58"	30'1'51'58"	28'2'02'55"	28'2'21'46"	27'2'41'06"
28	31 岡谷工業 2'41'46"	氏名 中田智好	赤羽勇人	高山竜也	酒井誠吾	清水天平	湯田坂博之	丸山康弘
		区間 30'0'38'07"	11'0'09'55"	35'0'33'09"	19'0'30'16"	15'0'10'41"	16'0'18'39"	34'0'20'59"
		総合 30'0'38'07"	26'0'48'02"	32'1'21'11"	28'1'51'27"	27'2'02'08"	25'2'20'47"	28'2'41'46"

29	30	岡谷南 2° 42' 29"	長野	氏名	名取大樹	小高雄平	平出 海	篠原 健	高橋広大	北原 諒	長谷川嵩
				区間	29° 0' 37' 47"	26° 0' 10' 59"	20° 0' 29' 21"	35° 0' 33' 53"	27° 0' 11' 38"	17° 0' 18' 42"	28° 0' 20' 09"
				総合	29° 0' 37' 47"	29° 0' 48' 46"	25° 1' 18' 07"	31° 1' 52' 00"	30° 2' 03' 38"	30° 2' 22' 20"	29° 2' 42' 29"
30	11	野沢北 2° 42' 54"	長野	氏名	佐藤孝之	宮島優太	土屋 将	山本裕司	武田峻貴	佐藤貴則	井出裕一郎
				区間	31° 0' 38' 10"	32° 0' 11' 19"	26° 0' 29' 46"	23° 0' 30' 41"	26° 0' 11' 36"	30° 0' 20' 12"	35° 0' 21' 10"
				総合	31° 0' 38' 10"	30° 0' 49' 29"	27° 1' 19' 15"	25° 1' 49' 56"	25° 2' 01' 32"	27° 2' 21' 44"	30° 2' 42' 54"
31	1	飯山北 2° 43' 26"	長野	氏名	宮本祐樹	中殿秀見	小林昌弘	北川直也	飛沢正人	月岡竜二	平野幸規
				区間	24° 0' 37' 07"	18° 0' 10' 20"	34° 0' 33' 01"	25° 0' 31' 01"	33° 0' 12' 24"	21° 0' 18' 51"	33° 0' 20' 42"
				総合	24° 0' 37' 07"	24° 0' 47' 27"	30° 1' 20' 28"	29° 1' 51' 29"	31° 2' 03' 53"	31° 2' 22' 44"	31° 2' 43' 26"
32	13	北佐久農業 2° 46' 52"	長野	氏名	三井 司	澤井大樹	安原一平	若林勇介	井出裕介	長谷川翔太	神里優範
				区間	32° 0' 38' 37"	33° 0' 11' 29"	33° 0' 32' 27"	33° 0' 32' 29"	20° 0' 10' 59"	32° 0' 20' 32"	30° 0' 20' 19"
				総合	32° 0' 38' 37"	33° 0' 50' 06"	35° 1' 22' 33"	35° 1' 55' 02"	32° 2' 06' 01"	32° 2' 26' 33"	32° 2' 46' 52"
33	27	塚原青雲 2° 48' 20"	長野	氏名	宮城克也	長谷川勇太	武井勇樹	板津徹哉	山田竜一	川崎敬輔	杉岡隆之
				区間	36° 0' 39' 53"	26° 0' 10' 59"	31° 0' 31' 20"	32° 0' 32' 21"	31° 0' 11' 59"	34° 0' 21' 12"	32° 0' 20' 36"
				総合	36° 0' 39' 53"	35° 0' 50' 52"	34° 1' 22' 12"	34° 1' 54' 33"	34° 2' 06' 32"	34° 2' 27' 44"	33° 2' 48' 20"
34	18	上田染谷丘 2° 49' 16"	長野	氏名	河崎比呂也	久保田孝則	倉島和久	吉池章敏	関幸太郎	滝沢一樹	池田敏夫
				区間	25° 0' 37' 10"	36° 0' 12' 44"	25° 0' 29' 40"	34° 0' 32' 57"	36° 0' 14' 30"	33° 0' 20' 37"	36° 0' 21' 38"
				総合	25° 0' 37' 10"	32° 0' 49' 54"	28° 1' 19' 34"	32° 1' 52' 31"	35° 2' 07' 01"	33° 2' 27' 38"	34° 2' 49' 16"
35	6	更級農業 2° 50' 29"	長野	氏名	清水尚希	黒岩信介	青木勇馬	徳武大祐	鈴木慎二	相澤祐治	北澤 優
				区間	33° 0' 38' 39"	34° 0' 11' 39"	29° 0' 30' 54"	31° 0' 32' 15"	34° 0' 12' 35"	36° 0' 25' 08"	22° 0' 19' 19"
				総合	33° 0' 38' 39"	34° 0' 50' 18"	33° 1' 21' 12"	33° 1' 53' 27"	33° 2' 06' 02"	35° 2' 31' 10"	35° 2' 50' 29"
36	24	松本工業 2° 58' 47"	長野	氏名	西村 栄	竹内怜志	伊藤雅一	清水亮史	川上哲弘	小澤和也	山中伸一
				区間	34° 0' 39' 38"	35° 0' 12' 28"	36° 0' 34' 53"	36° 0' 36' 00"	30° 0' 11' 54"	35° 0' 23' 25"	31° 0' 20' 29"
				総合	34° 0' 39' 38"	36° 0' 52' 06"	36° 1' 26' 59"	36° 2' 02' 59"	36° 2' 14' 53"	36° 2' 38' 18"	36° 2' 58' 47"

# 平成16年度 長野県高等学校駅伝競走大会 女子記録一覧表

順位	番号	高校名		第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	
1	5	長野日大 1°15'21"	長野	氏名	齋藤千聖	武井千尋	村井晃名	青柳はるか	小田切綾乃
				区間	30°21'32"	10°14'16"	10°10'24"	10°10'49"	20°18'20"
				総合	30°21'32"	10°35'48"	10°46'12"	10°57'01"	11°15'21"
2	16	松商学園 1°16'45"	長野	氏名	原田 育	湯澤みのり	内川きい菜	中川沙紀	須澤麻希
				区間	20°21'13"	20°15'05"	20°10'49"	20°11'50"	10°17'48"
				総合	20°21'13"	20°36'18"	20°47'07"	20°58'57"	21°16'45"
3	21	伊那北 1°22'46"	長野	氏名	大沼香織	平澤 綾	島田麻里	河野千穂	肥野沙也加
				区間	10°21'02"	30°15'26"	15°13'06"	10°12'36"	6°02'36"
				総合	10°21'02"	30°36'28"	30°49'34"	31°02'10"	31°22'46"
4	14	松本県ヶ丘 1°22'52"	長野	氏名	長瀬瑞恵	宮澤美佳	宮澤美貴	竹田明恵	浅田志帆
				区間	7°02'25"	5°05'56"	3°01'12"	6°02'23"	5°02'31"
				総合	7°02'25"	5°08'46"	5°09'58"	4°02'21"	4°22'52"
5	4	篠ノ井 1°23'56"	長野	氏名	橋井千秋	森山未来	赤塚美奈	鷹田朋子	高橋 舞
				区間	8°02'32"	6°01'15"	10°12'09"	3°02'08"	3°02'00"
				総合	8°02'32"	7°03'39"	7°05'48"	6°03'56"	5°23'56"
6	8	丸子実業 1°24'51"	長野	氏名	田川敬子	伊藤夕希	大日方亜理沙	田中瑠美	掛川真帆
				区間	5°02'04"	4°15'37"	7°02'04"	17°04'04"	8°02'02"
				総合	5°02'04"	4°37'41"	4°09'45"	5°03'49"	6°24'51"
7	18	諏訪清陵 1°25'47"	長野	氏名	小口七海	谷内あい	竹本淑江	小松真弓	有賀智美
				区間	9°02'59"	11°01'43"	12°12'37"	7°02'24"	4°02'04"
				総合	9°02'59"	8°40'42"	11°05'19"	10°05'43"	7°25'47"
8	2	長野 1°26'32"	長野	氏名	山崎亜花里	宮下麻理	渡邊佳奈子	若林真理恵	関塚美貴
				区間	4°02'42"	14°17'07"	9°02'07"	19°04'21"	9°02'15"
				総合	4°02'42"	6°38'49"	6°05'56"	8°05'17"	8°26'32"
9	11	上田 1°26'55"	長野	氏名	佐藤清見	林 瑠衣	和田葉子	清水未来	中村明日香
				区間	13°02'27"	8°01'31"	6°01'47"	7°02'24"	12°02'46"
				総合	13°02'27"	9°04'58"	8°05'45"	7°05'09"	9°26'55"
10	6	小諸 1°27'12"	長野	氏名	佐藤友美	佐藤杏子	梅香みゆき	桜井美弥	加藤直子
				区間	12°02'23"	12°01'54"	5°01'45"	5°02'19"	13°02'51"
				総合	12°02'23"	12°04'17"	10°05'02"	9°05'21"	10°27'12"
11	22	伊那西 1°27'41"	長野	氏名	井沢里紗	藤澤亜矢	小島奈緒	井澤優香	伊藤愛実
				区間	14°02'40"	10°01'35"	16°01'18"	9°02'25"	7°02'43"
				総合	14°02'40"	11°04'15"	14°05'33"	14°06'58"	11°27'41"
12	10	上田染谷丘 1°28'27"	長野	氏名	牧田 舞	村岡ともみ	宮川亜衣	勝田あゆこ	依田千彬
				区間	17°02'24"	7°01'17"	4°01'16"	13°02'50"	17°02'40"
				総合	17°02'24"	13°04'41"	9°05'57"	11°05'47"	12°28'27"
13	20	上伊那農業 1°28'43"	長野	氏名	那須野美咲	伊澤香織	小林純子	小林晶子	山口彩夏
				区間	15°02'55"	15°01'17"	11°02'17"	4°02'16"	14°02'58"
				総合	15°02'55"	14°02'12"	13°05'29"	12°06'45"	13°28'43"
14	23	下伊那農業 1°28'47"	長野	氏名	片桐幸那	林 瑠美	代田望都	森下綾乃	丹野亜由美
				区間	6°02'39"	20°01'33"	14°02'48"	11°02'47"	15°02'00"
				総合	6°02'39"	10°04'12"	12°05'00"	13°06'47"	14°28'47"
15	15	大町 1°30'54"	長野	氏名	北澤美沙	横山彰乃	堀内ミユキ	下川 圭	横川綾香
				区間	19°02'38"	13°01'06"	7°02'04"	16°01'14"	18°02'52"
				総合	19°02'38"	16°04'44"	15°05'48"	15°08'02"	15°30'54"
16	13	豊科 1°31'07"	長野	氏名	矢口璃奈	上杉夏子	奥原真衣	松田早織	白井里香
				区間	22°02'13"	9°01'32"	13°02'40"	14°01'05"	10°02'37"
				総合	22°02'13"	20°04'45"	16°06'25"	16°09'30"	16°31'07"
17	1	須坂園芸 1°33'31"	長野	氏名	前川今日子	中島知恵	芦原一恵	松田香葉絵	赤塩百合子
				区間	11°02'20"	21°01'47"	18°01'55"	20°04'50"	11°02'39"
				総合	11°02'20"	18°04'07"	18°07'02"	18°11'52"	17°33'31"
18	17	諏訪実業 1°33'53"	長野	氏名	安澤菜美	宮坂幸代	伊藤香澄	山田梨恵子	菊池美沙
				区間	16°02'55"	22°01'55"	17°01'21"	11°02'47"	20°02'55"
				総合	16°02'55"	21°04'50"	19°07'11"	17°09'58"	18°33'53"
19	19	下諏訪向陽 1°35'11"	長野	氏名	高橋 悠	小池真友梨	池上知沙	星野えりか	伊ヶ崎文香
				区間	20°02'41"	18°01'56"	21°01'11"	15°01'13"	19°02'10"
				総合	20°02'41"	19°04'37"	21°08'48"	19°12'01"	19°35'11"
20	7	蓼科 1°35'29"	長野	氏名	小淵啓子	小山沙紀	小林雅枝	小平穂咲菜	市川仁美
				区間	18°02'38"	16°01'21"	22°01'26"	21°04'56"	16°02'08"
				総合	18°02'38"	17°04'59"	20°08'25"	21°13'21"	20°35'29"
21	9	上田東 1°38'33"	長野	氏名	上野あや	石原怜佳	大森有起	小宮山美里	堀 綾香
				区間	10°02'18"	19°01'07"	19°04'14"	22°01'39"	21°02'15"
				総合	10°02'18"	15°04'25"	17°06'39"	22°14'18"	21°38'33"
22	3	長野西 1°39'06"	長野	氏名	上野彩絵	中村綾花	渡邊仁美	坂本江未	祖山由佳
				区間	21°02'50"	17°01'23"	20°04'40"	18°04'11"	22°02'02"
				総合	21°02'50"	22°04'13"	22°08'53"	20°13'04"	22°39'06"