大会コード:26174224

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 東信大会
公式記録集

主催　東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
主管　東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
期日　令和8年9月12日(土)、13日(日)
会場　鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場(172060)
総務　帯刀　秀幸
審判長　小林　高茂(ﾄﾗｯｸ)・箕輪　健二(ﾌｨｰﾙﾄﾞ)
記録主任　吉冨　和弥

■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
9/12	女子5000m競歩	決勝	25分50秒14	町田 紗希 (2)	上田西	26分20秒04	
9/12	女子ﾊﾝﾏｰ投	決勝	42m15	川元 唯楓(2)	佐久平総合	35m50	

グランドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 ℃	湿度 %	計測場所
2026/ 9/12	09:30	晴れ	南東	2.2	22.7	65.2	
	10:00	晴れ	南南東	2.9	29.1	59.5	
	11:00	晴れ	南東	3.6	23.8	63.7	
	12:00	晴れ	南東	1.7	23.2	68.9	
	13:00	晴れ	南東	4.1	23.1	68.7	
	14:00	晴れ	南南東	2.7	22.4	74.3	
	15:00	晴れ	南東	3.4	22.2	75.6	
2026/ 9/13	09:30	曇り	南東	3.1	23.1	67.5	
	10:00	曇り	東南東	5.0	23.2	67.8	
	11:00	晴れ	東北東	4.8	24.5	62.1	
	12:00	晴れ	東	4.8	24.8	65.1	
	13:00	晴れ	東北東	3.1	24.7	68.2	
	14:00	晴れ	東南東	4.0	24.4	71.1	
	15:00	晴れ	東南東	5.2	24.0	70.9	

■失格の略号の説明

FS　不正スタート (R162-7)
T1　他の競技者を妨害した (R163-2)
T2　他のレーンに入った (R163-3a)
T3　縁石のうえ、内側ライン上またはその内側を走った (R163-3b)
T4　ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った (R163-5)
T5　競技者がトラックから勝手に離脱した (R163-6)
T6　ハードルを越えなかった (R168-7)
T7　足又は脚がハードルをはみ出してバーの高さより低い位置を通った (R168-7a)
T8　故意にハードルを倒した (R168-7b)
K1　ﾛｽﾄ･ｵﾌﾞ･ｺﾝﾀｸﾄ で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K2　ﾍﾞﾝﾄ･ﾆｰ で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K3　ﾛｽﾄ･ｵﾌﾞ･ｺﾝﾀｸﾄとﾍﾞﾝﾄ･ﾆｰ で3名以上がレッドカードを出した (R230-7a)
K4　ﾛｽﾄ･ｵﾌﾞ･ｺﾝﾀｸﾄ で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
K5　ﾍﾞﾝﾄ･ﾆｰ で競歩主任が単独で失格にした (R230-4a)
R1　リレーでテイク・オーバーゾーン内でバトンパスが完了しなかった (R170-7)
()内は区間を表す　(1-2) :1走→2走　(2-3) :2走→3走　(3-4): 3走→4走

■フィールド競技における記号の説明

○　成功・有効試技 (走高跳・棒高跳)
×　失敗・無効試技
－　パス
r　試合放棄

【開催日】 2026/09/12～2026/09/13

【主催団体】 東信高体連

決勝記録一覧表

男　子

【競技場】 鈴与マタイスポーツパーク

ﾄﾗｯｸ審判長	小林 高茂
跳躍審判長	箕輪 健二
投てき審判長	箕輪 健二
ｽﾀｰﾄ主任	早川 恭平
記録主任	吉冨 和弥
競技者主任	松尾 光国

月/日	種　目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録
9/12	男子	-2.6	金澤 龍(1)	11.27	田口 玄鳳(1)	11.56	橋爪 優(2)		上田西	11.65	鮎澤 諒(2)	11.68	油井 柊磨(2)	11.70	美齊津 凜一(2)	11.71	佐藤 汰芽(1)	19.41
	100m		佐久長聖		上田西		赤穂　一晟(2)		佐久長聖		上田染谷丘		野沢北		野沢北		佐久平総合技術	
9/13		-3.8	金澤 龍(1)	22.59	吾妻 啓志(1)	22.77	長谷部 玲央(2)	22.91	池田 広明(2)	23.16	橋爪 優(2)	23.46	鮎澤 諒(2)	23.81	山下 璃空(1)	24.37	田中 浩輝(1)	27.66
	200m		佐久長聖		佐久長聖		上田西		野沢北		上田西		上田染谷丘		野沢北		佐久長聖	
9/12			串原 悠斗(2)	49.79	神谷 颯哉(2)	49.97	小林 悠(1)	51.05	橋爪 優(2)	51.61	長谷部 玲央(2)	52.47	大澤 銀時(1)	54.55	池田 凌空(1)	57.30	木内 奏多(1)	58.65
	400m		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		上田西		上田西		佐久平総合技術		野沢北		野沢南	
9/13			串原 悠斗(2)	1:59.66	荻原 諒一(1)	2:01.45	東良 悠生(2)	2:02.66	小林 凜太郎(2)	2:05.66	中村 蒼太(1)	2:07.51	小宮山 空知(2)	2:08.58	黒沢 天馬(1)	2:09.89	田畑 亮介(1)	2:12.21
	800m		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		岩村田		上田西		上田染谷丘		上田西		上田	
9/12			伊藤 遼(2)	4:04.35	増田 大誠(2)	4:07.34	荻原 諒一(1)	4:15.99	風巻 諒(1)	4:22.16	森屋 樹(2)	4:24.15	中村 蒼太(1)	4:25.72	茅野 壮佑(1)	4:28.09	小宮山 空知(2)	4:29.90
	1500m		佐久長聖		上田西		野沢北		上田西		上田染谷丘		上田西		佐久長聖		上田染谷丘	
9/13			増田 大誠(2)	15:13.62	上條 悠太(2)	15:18.77	井沼 佑樹(2)	15:46.34	中谷 謙太(1)	16:00.90	風巻 諒(1)	16:23.98	森屋 樹(2)	16:36.50	野村 一馬(2)	16:47.96	中村 翔音(2)	17:40.51
	5000m		上田西		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田西		上田染谷丘		上田西		上田染谷丘	
9/12		-1.4	近藤 翼(1)	15.45	廣瀬 王希(2)	15.49	齋藤 駿(2)	15.96	鮎澤 諒(2)	16.79	篠原 隆市郎(1)	16.82	小島 颯斗(2)	19.37				
	110mH(1.067m)		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		上田染谷丘		野沢北		野沢北					
9/13			神谷 颯哉(2)	53.26	廣瀬 王希(2)	54.99	池田 広明(2)	55.15	齋藤 駿(2)	55.21	長谷部 玲央(2)	1:00.74	小島 颯斗(2)	1:01.28	牧内 大河(1)	1:02.77	関 幹太(1)	1:03.24
	400mH(0.914m)		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田西		野沢北		上田染谷丘		岩村田	
9/12			野村 一馬(2)	10:02.62	髙橋 空也(2)	10:04.80	代田 真司(2)	10:07.10	荻原 諒一(1)	10:15.44	井上 祐侑(1)	10:32.04	高寺 翌桧(2)	11:22.82	村上 優風(1)	12:25.03	津田 煌拓(1)	12:30.26
	3000mSC(0.914m)		上田西		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田西		上田染谷丘		上田染谷丘	
9/12			井出 浩(2)	24:29.72	南澤 希和(1)	27:23.41	眞山 知也(2)	31:34.78										
	5000m競歩		岩村田		佐久平総合技術		小諸義塾											
9/13			石﨑 智紀(2)	1.81	大森 俊太朗(1)	1.81	橋本 健(1)	1.78	安藤 涼(1)	1.78	清水 小太郎(1)	1.70	内藤 竜介(2)	1.55	原田 唯楓(2)	1.30		
	走高跳		佐久長聖		佐久長聖		小諸義塾		佐久長聖		野沢北		上田西		野沢北			
9/12			馬場 俊輔(1)	6.55(+3.9)	関 幹太(1)	6.55(+4.6)	大森 俊太朗(1)	6.53(+0.8)	牧内 大河(1)	6.32(+4.6)	古岩井 聖也(2)	6.14(+4.4)	竹内奏佑(1)	6.04(+4.7)	石﨑 智紀(2)	5.96(+4.9)	柳澤 雄飛(2)	5.95(+4.1)
	走幅跳		佐久長聖		岩村田		佐久長聖		上田染谷丘		佐久平総合技術		野沢北		佐久長聖		野沢南	
9/13			大森 俊太朗(1)	13.50(+1.6)	牧内 大河(1)	12.74(+3.9)	馬場 俊輔(1)	12.48(+3.9)	古岩井 聖也(2)	12.23(+2.1)	岩下 響(1)	11.96(+4.3)	清水 小太郎(1)	11.43(+2.7)				
	三段跳		佐久長聖		上田染谷丘		佐久長聖		佐久平総合技術		野沢北		野沢北					
9/12			村田 准一(2)	10.49	荒井 一希(1)	7.60	橋本 拓蔵(1)	7.30	中神 諒祐(1)	6.97	平井 優希斗(1)	5.83	原田 唯楓(2)	5.35				
	砲丸投(6.000kg)		岩村田		岩村田		佐久長聖		野沢北		丸子修学館		野沢北					
9/12			神津 逞(2)	30.19	村田 准一(2)	26.69	滝澤 直也(2)	20.91	中神 諒祐(1)	18.81	荒井 一希(1)	18.65	平井 優希斗(1)	14.85				
	円盤投(1.750kg)		岩村田		岩村田		上田染谷丘		野沢北		岩村田		丸子修学館					
9/12			中村 司(2)	35.43	上野 蒼介(2)	19.06	平井 優希斗(1)	14.03										
	ﾊﾝﾏｰ投(6.000kg)		佐久平総合技術		上田染谷丘		丸子修学館											
9/13			橋本 拓蔵(1)	46.37	神津 逞(2)	39.12	池田 広明(2)	36.25	長峰 和真(1)	36.01	滝澤 直也(2)	33.20	佐藤 弘規(2)	31.26	眞山 知也(2)	24.78		
	やり投(800g)		佐久長聖		岩村田		野沢北		佐久長聖		上田染谷丘		野沢南		小諸義塾			
9/12			佐久長聖	42.67	野沢北	42.82	上田西	44.26	上田染谷丘	44.87	小諸義塾	46.03	野沢南	46.28	上田	46.67	岩村田	46.84
	4×100m		金澤 龍(1)		美齊津 凜一(2)		古田 唯蕗(1)		鮎澤 諒(2)		古川 牙紅(1)		木内 奏多(1)		田中 真人(1)		水上 幸太朗(1)	
			吾妻 啓志(1)		油井 柊磨(2)		田口 玄鳳(1)		滝澤 直也(2)		渡辺 星芽(1)		柳澤 雄飛(2)		若林 直央(1)		大村 陽都(1)	
			石﨑 智紀(2)		池田 凌空(1)		長谷部 玲央(2)		牧内 大河(1)		眞山 知也(2)		小林 俊輔(1)		関口 誠人(2)		大久保 颯馬(1)	
			近藤 翼(1)		池田 広明(2)		橋爪 優(2)		海瀬 悠羽(1)		橋本 健(1)		寺澤 柊羽(2)		山口 越史(1)		関 幹太(1)	
9/13			佐久長聖	3:22.10	野沢北	3:34.88	上田西	3:39.38	小諸義塾	3:44.14	岩村田	3:45.33	佐久平総合技術	3:47.37	上田染谷丘	3:47.99	野沢南	3:57.44
	4×400m		小林 悠(1)		池田 広明(2)		長谷部 玲央(2)		矢沢 春輝(1)		大村 陽都(1)		篠原 陽和(2)		鮎澤 諒(2)		柳澤 雄飛(2)	
			吾妻 啓志(1)		荻原 諒一(1)		内藤 竜介(2)		古川 牙紅(1)		大久保 颯馬(1)		古岩井 聖也(2)		牧内 大河(1)		木内 奏多(1)	
			石﨑 智紀(2)		美齊津 凜一(2)		増田 大誠(2)		橋本 健(1)		関 幹太(1)		大澤 銀時(1)		小宮山 空知(2)		寺澤 柊羽(2)	
			長峰 和真(1)		池田 凌空(1)		橋爪 優(2)		眞山 知也(2)		小林 凜太郎(2)		佐藤 汰芽(1)		中村 翔音(2)		佐藤 弘規(2)	
9/13			赤穂　一晟(2)	4854	長峰 和真(1)	4812	橋本 拓蔵(1)	3654	海瀬 悠羽(1)	3111		0						
	八種競技		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		上田染谷丘									
	学校対抗得点		佐久長聖	256.5	野沢北	97	上田西	96.5	上田染谷丘	70	岩村田	67	佐久平総合技術	31	小諸義塾	23	丸子修学館	13

学校別得点表（男子）

所属団体名	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH（1.0）	400mH（0.9）	3000mSC（0）	5000m競歩	4×100m	4×400m	トラック		走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投（6.0）	円盤投（1.7）	ハンマー投（6.0）	やり投（800）	フィールド		八種競技	混成		合計	順位	多種目	
													合計	順位								合計	順位		合計	順位			人数	順位
佐久長聖	13.5	16	21	14	10	18	21	20	17		8	8	166.5	1	20	16	14	6			13	69	1	21	21	1	256.5	1	14	1
野沢北	5	7	2	7	6		7	9	5		7	7	62	3	6	3	7	8	5		6	35	3				97	2		
上田西	12.5	10	9	6	15	14		4	11		6	6	93.5	2	3							3	9				96.5	3	2	3
上田染谷丘	4	3		3	5	4	5	2	3		5	2	36	4		5	7		6	7	4	29	4	5	5	2	70	4		
岩村田				5				1		8	1	4	19	5		7		15	19		7	48	2				67	5	3	2
佐久平総合技術	1		3							7	0	3	14	7		4	5			8		17	5				31	6	1	4
小諸義塾										6	4	5	15	6	6	0					2	8	7				23	7		
丸子修学館																		4	3	6		13	6				13	8		
野沢南			1								3	1	5	8		1					3	4	8				9	9		
上田				1	0	0			0		2		3	9							0						3	10		

【開催日】 2026/09/12～2026/09/13

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新)

決勝記録一覧表

女　子

【競技場】 鈴与マタイスポーツパーク

ﾄﾗｯｸ審判長	小林 高茂
跳躍審判長	箕輪 健二
投てき審判長	箕輪 健二
ｽﾀｰﾄ主任	早川 恭平
記録主任	吉冨 和弥
競技者主任	松尾 光国

月/日	種　目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録
9/12	女子	-4.5	柳 美結(2)	13.14	中井 帆南(2)	13.16	小林 優奈(1)	13.36	堀川 陽咲(2)	13.68	宮原 春乃(2)	13.96	栗林 耶結(2)	14.00	細尾 優羽(1)	14.15	土田 ｱﾘｻ凛(1)	14.22
	100m		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田西		佐久平総合技術		上田西		野沢北	
9/13		-2.3	山下 結衣(2)	25.72	大瀧 らら(1)	26.12	柳 美結(2)	26.66	栗林 耶結(2)	27.48	宮原 春乃(2)	28.27	細尾 優羽(1)	28.59	土田 ｱﾘｻ凛(1)	28.74	茂木 優心(2)	30.78
	200m		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		佐久平総合技術		上田西		上田西		野沢北		岩村田	
9/12			大瀧 らら(1)	58.13	山下 結衣(2)	58.59	栗林 耶結(2)	1:04.19	上田 里歩子(2)	1:05.21	内田 凛音(2)	1:05.51	丸山 杏(2)	1:07.39				
	400m		佐久長聖		佐久長聖		佐久平総合技術		野沢北		佐久長聖		上田染谷丘					
9/13			内田 凛音(2)	2:43.81	新海 朝日(1)	2:55.12	茅野 美涼(1)	3:02.88										
	800m		佐久長聖		上田		上田西											
9/12			北原 亜純(2)	5:08.15	渡辺 美羽(1)	5:37.30	西澤 茅花(2)	6:15.34	池田 果歩(1)	6:21.78								
	1500m		上田西		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘									
9/13			北原 亜純(2)	10:50.91	町田 紗希(2)	11:29.62	渡辺 美羽(1)	11:47.76	西澤 茅花(2)	13:20.06	池田 果歩(1)	13:37.80						
	3000m		上田西		上田西		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘							
9/12		-3.7	荻原 怜愛(1)	14.92	中井 帆南(2)	15.45	小林 優奈(1)	15.88	柳澤 茉莉花(2)	16.37	中嶋 優佳(1)	16.55						
	100mH(0.838-8.5m)		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		上田		佐久長聖							
9/13			大瀧 らら(1)	1:03.87	中嶋 優佳(1)	1:05.39	小林 優奈(1)	1:08.53	柳 美結(2)	1:09.71	上田 里歩子(2)	1:09.72	川上 瑞詠(2)	1:15.99	丸山 杏(2)	1:17.28		
	400mH(0.762m)		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		野沢北		野沢北		上田染谷丘			
9/12			町田 紗希(2)	25:50.14	渡辺 美羽(1)	28:13.43	西澤 茅花(2)	29:55.60	池田 果歩(1)	30:53.32								
	5000m競歩		上田西		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘									
9/12			荻原 怜愛(1)	1.45	川上 瑞詠(2)	1.40	細尾 優羽(1)	1.35	丸山 杏(2)	1.25	古市 望莉(1)	1.15	平田 唯楓(1)	1.10				
	走高跳		佐久長聖		野沢北		上田西		上田染谷丘		上田染谷丘		上田染谷丘					
9/12			茅野 美涼(1)	2.10	小林 佳純(1)	1.60												
	棒高跳		上田西		上田染谷丘													
9/12			荻原 推(1)	5.27(+3.2)	栃井 花乃(1)	5.17(+5.1)	田中 杏(2)	5.00(+2.2)	伊東 ほの香(1)	4.80(+4.5)	小林 結乃(1)	4.61(+4.4)	松澤 怜(2)	4.46(+0.8)	西澤 優奈(1)	3.98(+3.0)		
	走幅跳		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		上田西		野沢南		野沢南		岩村田			
9/13			栃井 花乃(1)	10.57(+1.9)	小林 結乃(1)	9.53(+3.0)	松澤 怜(2)	9.10(+2.2)										
	三段跳		佐久長聖		野沢南		野沢南											
9/13			川元 唯楓(2)	11.76	小関 朱音(2)	9.33	中嶋 優奈(2)	8.28	古市 望莉(1)	7.93	小野澤 比奈矢(1)	7.86	樋口 七海(2)	6.89	佐野 杏樹(1)	6.59	伊藤 衣里夏(1)	5.70
	砲丸投(4.000kg)		佐久平総合技術		小諸義塾		岩村田		上田染谷丘		佐久長聖		岩村田		上田東		佐久長聖	
9/12			川元 唯楓(2)	35.58	清水 梨乃(1)	24.06	小関 朱音(2)	23.75	小野澤 比奈矢(1)	22.38	樋口 友彩(2)	21.22	樋口 七海(2)	20.99	伊藤 衣里夏(1)	19.69	中嶋 優奈(2)	19.60
	円盤投(1.000kg)		佐久平総合技術		野沢北		小諸義塾		佐久長聖		上田染谷丘		岩村田		佐久長聖		岩村田	
9/12			川元 唯楓(2)	42.15	樋口 友彩(2)	34.74	宮澤 侑真(2)	22.83	清水 梨乃(1)	19.80	佐野 杏樹(1)	19.60	北野 小春(1)	10.35				
	ﾊﾝﾏｰ投(4.000kg)		佐久平総合技術	GR	上田染谷丘		佐久平総合技術		野沢北		上田東		上田染谷丘					
9/13			小野澤 比奈矢(1)	33.28	田中 杏(2)	28.89	砂田 みのり(1)	26.86	伊藤 衣里夏(1)	26.08	樋口 七海(2)	24.48	伊東 ほの香(1)	24.24	古市 望莉(1)	23.32	上田 里歩子(2)	22.94
	やり投(600g)		佐久長聖		野沢北		岩村田		佐久長聖		岩村田		上田西		上田染谷丘		野沢北	
9/12			佐久長聖	48.11	野沢北	51.09	上田西	53.62	岩村田	55.32	上田染谷丘	56.10						
	4×100m		柳 美結(2)		川上 瑞詠(2)		伊東 ほの香(1)		西澤 優奈(1)		平田 唯楓(1)							
			山下 結衣(2)		小林 優奈(1)		宮原 春乃(2)		中嶋 優奈(2)		丸山 杏(2)							
			中井 帆南(2)		上田 里歩子(2)		茅野 美涼(1)		樋口 七海(2)		樋口 友彩(2)							
			荻原 怜愛(1)		田中 杏(2)		細尾 優羽(1)		茂木 優心(2)		西澤 茅花(2)							
9/13			佐久長聖	4:03.10	野沢北	4:26.28	上田西	4:32.42	上田染谷丘	4:54.95								
	4×400m		柳 美結(2)		田中 杏(2)		宮原 春乃(2)		樋口 友彩(2)									
			山下 結衣(2)		小林 優奈(1)		北原 亜純(2)		丸山 杏(2)									
			中嶋 優佳(1)		渡辺 美羽(1)		伊東 ほの香(1)		池田 果歩(1)									
			大瀧 らら(1)		上田 里歩子(2)		細尾 優羽(1)		西澤 茅花(2)									
9/13			荻原 怜愛(1)	3755	田中 杏(2)	3534	荻原 推(1)	3160	柳澤 茉莉花(2)	2934	川上 瑞詠(2)	2724						
	七種競技		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田		野沢北							
			佐久長聖		野沢北		上田染谷丘		上田西		佐久平総合技術		岩村田		野沢南		上田	
	学校対抗得点			193		111		85		84		44		31		20		8

学校別得点表（女子）

所属団体名	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH（0.8）	400mH（0.7）	5000m競歩	4×100m	4×400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投（4.0）	円盤投（1.0）	ハンマー投（4.0）	やり投（600）	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
												合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位
佐久長聖	20	21	19	8			19	20		8	8	123	1	8		15	8	5	7		13	56	1	14	14	1	193	1	13	1
野沢北	7	2	5		7	6	6	13	7	7	7	67	2	7		6			7	5	8	33	3	11	11	2	111	2		
上田染谷丘			3		11	9		2	11	4	5	45	4	12	7			5	4	10	2	40	2				85	3		
上田西	6	7		6	8	15			8	6	6	62	3	6	8	5					3	22	6				84	4	4	2
佐久平総合技術	3	5	6									14	5					8	8	14		30	4				44	5	3	3
岩村田		1								5		6	7			2		9	4		10	25	5				31	6		
野沢南																7	13					20	7				20	7		
上田				7			5					12	6											5	5	3	17	8		
小諸義塾																		7	6			13	8				13	9		
上田東																		2		4		6	9				6	10		