大会コード ： 26174211

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 南信大会
公式記録集

高校総体 プログレス

前進しよう ・ 向上しよう ・ 飛躍しよう

期　日 ： 令和8年5月15日(金)･16日(土)･17日(日)
会　場 ： 飯田市松尾総合運動場陸上競技場
　　(競技場コード ： 172050)
主　催 ： 南信高等学校体育連盟･長野県高等学校体育連盟
　　長野県教育委員会･南信地区陸上競技協会
　　飯田下伊那陸上競技協会
主　管 ： 南信高等学校体育連盟陸上競技専門部
　　長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

総　務 ： 遠藤 颯
トラック審判長 ： 中津 敦喜
フィールド審判長 ： 篠原 克修
記録･情報主任 ： 竹内 秀樹

◆ この大会で樹立された記録

月日	男女	種　目	ラウンド	記　録	氏　名(学年) 学 校 名	所　属 氏　名(学年)	従来の記録	備考
5/15	女子	100mH	予選	14秒58	中山 桃(3)	諏訪二葉	14秒68	大会新
5/15	男子	110mH	決勝	14秒86	小口 双葉(3)	東海大諏訪	14秒94	大会新
5/15	男子	100m	予選	10秒65	吉田 健広(3)	諏訪清陵	10秒81	大会新
5/16	女子	100m	決勝	12秒28	塩澤 茉莉(1)	伊那弥生ヶ丘	12秒28	大会ﾀｲ
5/16	男子	100m	決勝	10秒72	吉田 健広(3)	諏訪清陵	10秒81	大会新
5/16	男子	400mH	決勝	52秒38	髙野 徳之(3)	上伊那農	52秒72	大会新

◆ グラウンドコンディション

5/15(金)						5/16(土)						5/17(日)					
時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s	時刻	天候	気温	湿度	風向	風速m/s
10:30	晴れ	23.2	39.0	南西	0.7	9:30	晴れ	21.8	44.5	南西	0.3	9:30	晴れ	21.7	47.9	西	0.4
11:00	晴れ	23.9	34.8	南	1.0	10:00	晴れ	22.7	40.3	西南西	1.6	10:00	晴れ	23.3	40.3	北西	0.3
12:00	晴れ	25.8	20.0	西南西	1.0	11:00	晴れ	24.8	32.0	北東	0.8	11:00	晴れ	26.9	28.5	南南東	1.5
13:00	晴れ	27.8	20.0	南西	0.7	12:00	晴れ	27.2	23.1	北東	1.0	12:00	晴れ	30.1	20.0	西	1.0
14:00	晴れ	29.3	20.0	西	0.9	13:00	晴れ	29.2	21.2	南	1.3	13:00	晴れ	30.9	20.0	西	1.5
15:00	晴れ	29.0	28.5	南	2.7	14:00	晴れ	31.2	20.0	南東	0.5	14:00	晴れ	32.3	20.0	西	1.3

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内　容	Rules
T4	ブレイクライン手前でレーンを離れ内側に入った	TR17.5
T7	足または脚がハードルをはみ出してバーの高さより低い位置を通った	TR22.6.1

◆ フィールド競技における記号の説明

記号	内容	備考
○	成功･有効試技	走高跳･棒高跳
×	失敗･無効試技	

記号	内容	備考
－	パス	
r	試合放棄	

学校別得点表（男子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH（1.)	400mH（0.)	3000mSC（)	5000m競歩	4×100m	4×400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投（6.0	円盤投（1.7	ハンマー投（6.	やり投（800	フィールド		八種競技	混成		合計	順位	多種目	
														合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位
上伊那農		6	3	4	6	8	13	9	16	13		1	7	86	1	9	5	0	0	9	8		15	46	2				132	1	3	2
東海大諏訪		7	12	14	8			8	5			8	8	70	2		6	19	15	7	7		0	54	1				124	2	7	1
諏訪清陵		12	8	10	3	3	6		2	2		7	6	59	3	4.5	4	1					2	11.5	7	15	15	1	85.5	3	3	3
伊那北		2	10	6	4	1	0	5	4	9		6	4	51	4	12		2		6	0		8	28	4				79	4	2	5
赤穂		5	3	2		0	0	4	3	1	8	5	5	36	6	0		9	7	8	6		3	33	3				69	5	2	6
諏訪二葉		4			2	8	12			7		2	2	37	5			5	6					11	8				48	6	2	4
岡谷南					6							3	3	12	9	4.5	7	0			5		7	23.5	5	4	4	4	39.5	7		
飯田								6	6			4		16	7			0	1				0	1	13	7	7	2	24	8		
下諏訪向陽					7	7								14	8		8							8	10				22	9	1	7
岡谷東								3		4			0	7	12	6		0		0	3			9	9	6	6	3	22	10		
下伊那農																				0	4	8	0	12	6				12	11	1	8
飯田OIDE長姫						5	3	1					1	10	10			0	0	1			0	1	13				11	12		
伊那弥生ヶ丘						4	2			0				6	13			0		0			1	1	13	3	3	5	10	13		
松川																				5	3		0	8	11				8	14		
駒ヶ根工							0												7	0	0			7	12				7	15		
茅野											7			7	11														7	15		

令和8年度　長野県高等学校総合体育大会陸上競技南信大会
主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
南信地区陸上競技協会・飯田下伊那陸上競技協会
【開催日】 令和8年5月15日（金）～17日（日）
【主催団体】 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟

ﾄﾗｯｸ審判長	中津 敦喜
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
ｽﾀｰﾄ主任	清水 未来
記録主任	竹内 秀樹
【競技場】飯田市総合運動場陸上競技場 招集所主任	原 宏旭

決勝記録一覧表

男　子

(GR:大会新)

月/日	種　目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録
5/16	男子	+0.9	吉田 健広(3)	10.72	北原 大翔(2)	10.89	野村 陽斗(3)	10.90	中村 悠人(2)	10.90	小野 颯馬(1)	10.95	髙木 重暁(3)	11.37	宮澤 悠悟(2)	11.90	両角 翔汰(2)	15.12
	100m		諏訪清陵	GR	東海大諏訪		上伊那農		赤穂		諏訪清陵		諏訪二葉		伊那北		諏訪二葉	
5/17		+2.4	吉田 健広(3)	21.44	北原 大翔(2)	22.01	小島 千空(3)	22.01	花村 武琉(2)	22.45	宮澤 悠悟(2)	22.76	中村 悠人(2)	24.25	髙野 徳之(3)	26.34	野村 陽斗(3)	32.89
	200m		諏訪清陵		東海大諏訪		伊那北		東海大諏訪		伊那北		赤穂		上伊那農		上伊那農	
5/15			長澤 拓海(2)	49.87	小川 夏生(3)	50.35	花村 武琉(2)	50.38	上野山 善仁(3)	53.48	松﨑 圭佑(2)	53.85	蔵前 彰良(3)	54.66	伊藤 羽琉(3)	56.40	小島 千空(3)	1:32.23
	400m		東海大諏訪		諏訪清陵		東海大諏訪		伊那北		上伊那農		諏訪清陵		赤穂		伊那北	
5/17			北原 悠真(3)	1:56.89	竹原 慎作(2)	1:57.26	小林 良輔(3)	2:00.15	大村 春樹(3)	2:02.14	浦野 竜一(3)	2:02.35	小泉 勇人(3)	2:03.36	中島 知輝(3)	2:05.77	大村 秋志(1)	2:10.75
	800m		東海大諏訪		下諏訪向陽		岡谷南		上伊那農		伊那北		諏訪清陵		諏訪二葉		上伊那農	
5/15			西澤 惟定(3)	3:58.90	竹原 慎作(2)	4:03.96	滝澤 秀斗(3)	4:05.05	城田 陸斗(3)	4:07.52	坂井 斗己彌(3)	4:10.18	小林 亮太(2)	4:12.01	大村 春樹(3)	4:14.67	堀内 心喜(3)	4:15.09
	1500m		諏訪二葉		下諏訪向陽		上伊那農		飯田OIDE長姫		伊那弥生ヶ丘		諏訪清陵		上伊那農		伊那北	
5/17			西澤 惟定(3)	14:48.72	滝澤 秀斗(3)	14:52.07	牧内 宇龍(3)	15:36.14	小林 亮太(2)	15:42.11	向井 琉(3)	15:50.78	城田 陸斗(3)	16:00.44	坂井 斗己彌(3)	16:02.87	伊東 拓真(1)	16:16.81
	5000m		諏訪二葉		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		諏訪二葉		飯田OIDE長姫		伊那弥生ヶ丘		諏訪清陵	
5/15		+1.3	小口 双葉(3)	14.86	砂場 未蘭(3)	15.82	深谷 昂平(3)	15.96	原 康太朗(3)	16.51	阿部 瑞樹(3)	17.21	松澤 琥太郎(3)	17.49	安藤 寧紀(2)	17.53	木下 直春(1)	17.96
	110mH(1.067m)		東海大諏訪	GR	上伊那農		飯田		伊那北		赤穂		岡谷東		上伊那農		飯田OIDE長姫	
5/16			髙野 徳之(3)	52.38	穂高 蒼波(3)	57.75	藤本 透也(3)	59.41	小口 双葉(3)	1:00.63	原 康太朗(3)	1:00.89	田村 勝真(1)	1:02.59	櫻井 佑樹(1)	1:09.50	丸山 悠希(2)	1:17.20
	400mH(0.914m)		上伊那農	GR	上伊那農		飯田		東海大諏訪		伊那北		赤穂		諏訪清陵		上伊那農	
5/16			牧内 宇龍(3)	9:29.75	向井 琉(3)	9:54.55	堀内 心喜(3)	10:04.87	坂井 千紘(3)	10:12.34	関 佑翔(1)	10:16.38	矢澤 颯介(3)	10:24.89	澤田 陽(1)	10:34.49	三澤 瑛太(3)	10:49.13
	3000mSC(0.914m)		上伊那農		諏訪二葉		伊那北		上伊那農		岡谷東		伊那北		諏訪清陵		赤穂	
5/17			冨永 大翔(2)	28:06.60	池田 琥珀(1)	30:16.02												
	5000m競歩		赤穂		茅野													
5/16			ﾗﾋﾞﾝｸﾞﾄﾝ新月(2)	1.75	肥野 凛星(2)	1.70	金子 悠大(1)	1.70	山中 佑真(2)	岡谷南 1.65			長谷部 陽(3)	1.60	松野 涼(2)	1.60	伊藤 大悟(2)	1.60
	走高跳		伊那北		上伊那農		岡谷東		松木 湧音(3)	諏訪清陵			伊那北		上伊那農		伊那北	
5/16			小林 空良(2)	3.80	牧 慶貴(3)	3.70	五十川 遥翔(3)	3.50	小幡 哲平(1)	3.20	飯山 想斗(3)	3.00						
	棒高跳		下諏訪向陽		岡谷南		東海大諏訪		上伊那農		諏訪清陵							
5/15			池田 仁(3)	6.81(+3.2)	原 昊椰(2)	6.50(+3.6)	鈴木 琳汰(1)	6.50(+1.2)	藤森 祐吏(3)	6.48(+3.6)	板花 瑞樹(1)	6.21(+3.6)	瀬脇 照太(3)	6.01(+0.9)	元吉 大翔(3)	5.79(+2.3)	中川原 慶信(2)	5.76(+1.5)
	走幅跳		東海大諏訪		東海大諏訪		赤穂		諏訪二葉		東海大諏訪		赤穂		伊那北		諏訪清陵	
5/17			原 昊椰(2)	13.31(+1.2)	宮下 侑人(2)	13.02(+0.2)	藤森 祐吏(3)	12.87(+1.1)	松野 大馳(3)	12.17(+1.4)	瀬脇 照太(3)	11.82(+0.8)	伊藤 光稀(2)	11.79(+1.0)	市川 優一(2)	11.61(+1.3)	深谷 昂平(3)	11.34(+1.9)
	三段跳		東海大諏訪		駒ヶ根工		諏訪二葉		東海大諏訪		赤穂		赤穂		東海大諏訪		飯田	
5/16			田中 希龍(2)	11.63	小松 福門(2)	11.57	寺澤 快斗(3)	11.07	片桐 一平(3)	9.70	石川 星奏(3)	9.48	田坂 斗暉(3)	9.13	田畑 智也(3)	8.72	木下 利駆(1)	8.51
	砲丸投(6.000kg)		赤穂		東海大諏訪		上伊那農		松川		伊那北		上伊那農		伊那北		飯田OIDE長姫	
5/17			寺澤 快斗(3)	33.00	小松 福門(2)	32.16	田中 希龍(2)	30.37	小林 潤平(3)	28.47	平澤 伊織(3)	25.27	片桐 一平(3)	24.92	中川 春陽(3)	23.13	酒井 春真(2)	22.31
	円盤投(1.750kg)		上伊那農		東海大諏訪		赤穂		岡谷南		下伊那農		松川		岡谷東		岡谷東	
5/15			萩原 優汰(2)	9.80														
	ﾊﾝﾏｰ投(6.000kg)		下伊那農															
5/15			代田 琉生(2)	50.09	小平 光貴(3)	49.21	林 薫(3)	46.98	田坂 斗暉(3)	46.95	成田 将吾(3)	46.41	田中 希龍(2)	38.23	中村 祐俊(2)	37.44	佐藤 煌斗(2)	36.57
	やり投(800g)		伊那北		岡谷南		上伊那農		上伊那農		上伊那農		赤穂		諏訪清陵		伊那弥生ヶ丘	
5/16			東海大諏訪	42.25	諏訪清陵	42.40	伊那北	42.93	赤穂	42.97	飯田	43.85	岡谷南	44.52	諏訪二葉	44.83	上伊那農	50.03
	4×100m		松野 大馳(3)		濱 春陽(2)		石川 星奏(3)		瀬脇 照太(3)		嶽野 瑛人(2)		津田 蒼太(3)		平林 來(3)		砂場 未蘭(3)	
			北原 大翔(2)		吉田 健広(3)		小島 千空(3)		中村 悠人(2)		宮澤 佑茉(1)		松本 陸哉(3)		髙木 重暁(3)		髙野 徳之(3)	
			長澤 拓海(2)		小川 夏生(3)		宮澤 悠悟(2)		齋藤 拓人(3)		深谷 昂平(3)		牧 慶貴(3)		藤森 祐吏(3)		松﨑 圭佑(2)	
			花村 武琉(2)		小野 颯馬(1)		小笠原 賢太(1)		宮澤 知己(1)		松村 和眞(2)		原 彪駕(3)		中嶋 祥大(2)		穂高 蒼波(3)	
5/17			東海大諏訪	3:17.39	上伊那農	3:18.54	諏訪清陵	3:26.90	赤穂	3:29.65	伊那北	3:30.46	岡谷南	3:31.90	諏訪二葉	3:34.05	飯田OIDE長姫	3:36.83
	4×400m		長澤 拓海(2)		穂高 蒼波(3)		小川 夏生(3)		田村 勝真(1)		石川 星奏(3)		髙野 唯斗(3)		髙木 重暁(3)		前澤 悠人(3)	
			北原 大翔(2)		野村 陽斗(3)		小泉 勇人(3)		有賀 志燕(2)		浦野 竜一(3)		原 彪駕(3)		向井 琉(3)		永井 真奈斗(2)	
			花村 武琉(2)		髙野 徳之(3)		小野 颯馬(1)		齋藤 拓人(3)		小笠原 賢太(1)		小林 良輔(3)		中島 知輝(3)		酒井 航(2)	
			北原 悠真(3)		松﨑 圭佑(2)		飯山 想斗(3)		伊藤 羽琉(3)		ﾗﾋﾞﾝｸﾞﾄﾝ新月(2)		松本 陸哉(3)		中嶋 祥大(2)		深谷 隆平(1)	
5/16			飯山 想斗(3)	4901	嶽野 瑛人(2)	4270	山崎 温人(3)	3642	小林 駿治(2)	3617	矢ヶ崎 能磨(2)	3264	井出 雄大(3)	3028	櫻井 佑樹(1)	3014		
	八種競技		諏訪清陵		飯田		岡谷東		諏訪清陵		岡谷南		伊那弥生ヶ丘		諏訪清陵			
	男子学校対校		上伊那農業		東海大諏訪		諏訪清陵		伊那北		赤穂		諏訪二葉		岡谷南		飯田	
	学校別得点			132 点		124 点		85.5 点		79 点		69 点		48 点		39.5 点		24 点

学校別得点表（女子）

所属団体名	都道府県	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH（0.)	400mH（0.)	5000m競歩	4×100m	4×400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投（4.0	円盤投（1.0	ハンマー投（4.	やり投（600	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目	
													合計	順位									合計	順位		合計	順位			人数	順位
諏訪清陵		5		4	10	7	5	5	6		5	6	53	3	6		7	7	8	4		3	35	2	7	7	2	95	1	1	8
赤穂		2	7			1	2	6			6	5	29	7	11	7	7		8	11		12	56	1	4	4	5	89	2	1	7
伊那北			4	8	6	9	11	7	7		3	4	59	2	5		3	8				4	20	7	6	6	3	85	3	2	4
飯田		18	9	6	2	0		6	5		8	8	62	1			7	6					13	8	8	8	1	83	4	3	2
上伊那農					15	19	18						52	4			0	2	0	0	8		10	10				62	5	3	3
諏訪二葉			5	4				8	11		2	7	37	5	3.5		4	4					11.5	9				48.5	6	2	5
東海大諏訪			2	7				1					10	10			8	8		8		8	32	3				42	7	4	1
伊那西							0			8	0	2	10	9	0				3	3	15	2	23	5	5	5	4	38	8	1	10
岡谷東						0		3			1		4	12		8			5	7	7		27	4	3			34	9	1	9
伊那弥生ヶ丘		8	8	5							7	3	31	6				0										31	10	2	6
飯田OIDE長姫															10.5				6			6	22.5	6				22.5	11		
岡谷南			1	2	3				6				12	8														12	12		
辰野																			6	3		0	9	11				9	13		
下伊那農		3									4		7	11					0			1	1	12				8	14		

令和8年度　長野県高等学校総合体育大会陸上競技南信大会
主催：南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
南信地区陸上競技協会・飯田下伊那陸上競技協会
【開催日】 令和8年5月15日（金）～17日（日）
【主催団体】 南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟
(GT:大会ﾀｲ)

ﾄﾗｯｸ審判長	中津 敦喜
跳躍審判長	篠原 克修
投てき審判長	篠原 克修
ｽﾀｰﾄ主任	清水 未来
記録主任	竹内 秀樹
招集所主任	原 宏旭

決勝記録一覧表

女　子

【競技場】飯田市総合運動場陸上競技場

月/日	種　目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録	氏名／所属	記　録
5/16	女子	+0.2	塩澤 茉莉(1)	12.28	木下 櫻(1)	12.66	藤本 心美(2)	12.72	塩澤 みのり(3)	13.01	鈴木 結衣奈(2)	13.01	片桐 颯華(2)	13.06	長岩 里桜(2)	13.26	寺島 清華(2)	13.47
	100m		伊那弥生ヶ丘	GT	飯田		飯田		飯田		諏訪清陵		下伊那農		赤穂		諏訪清陵	
5/17		+2.7	塩澤 茉莉(1)	25.40	権田 なほ(2)	26.28	木下 櫻(1)	26.42	中山 桃(3)	26.44	大槻 恵永ｹﾘｰ(3)	26.77	塩澤 みのり(3)	26.89	河野 恭子(2)	27.59	鈴木 莉央(3)	28.04
	200m		伊那弥生ヶ丘		赤穂		飯田		諏訪二葉		伊那北		飯田		東海大諏訪		岡谷南	
5/15			大槻 恵永ｹﾘｰ(3)	1:02.95	河野 恭子(2)	1:03.68	西部 梨夏(2)	1:04.23	山本 結友(3)	1:04.89	山田 怜来(3)	1:04.98	小倉 結芽(3)	1:05.36	根橋 紅羽(3)	1:06.94	鈴木 結衣奈(2)	1:11.26
	400m		伊那北		東海大諏訪		飯田		伊那弥生ヶ丘		諏訪二葉		諏訪清陵		岡谷南		諏訪清陵	
5/17			荻原 真柚(3)	2:20.21	米澤 碧海(3)	2:29.66	上野 日菜乃(2)	2:30.48	平澤 謡(2)	2:30.72	中西 美緒(3)	2:34.12	根橋 紅羽(3)	2:36.40	水野 眞子(2)	2:36.72	橋本 心乃(2)	2:37.95
	800m		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		伊那北		諏訪清陵		岡谷南		飯田		伊那北	
5/15			荻原 真柚(3)	4:46.17	羽生 凪(3)	4:51.58	古林 なな花(2)	4:57.76	米澤 碧海(3)	4:57.78	上野 日菜乃(2)	5:10.27	中西 美緒(3)	5:17.66	橋本 心乃(2)	5:21.90	原 みずき(3)	5:30.53
	1500m		上伊那農		伊那北		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		諏訪清陵		伊那北		赤穂	
5/17			羽生 凪(3)	10:18.96	米澤 碧海(3)	10:52.59	古林 なな花(2)	10:56.01	宮澤 和(3)	11:29.77	中西 美緒(3)	11:46.82	小川 美紗(3)	12:30.03	原 みずき(3)	12:30.23	大内 夏希(1)	12:48.92
	3000m		伊那北		上伊那農		上伊那農		上伊那農		諏訪清陵		伊那北		赤穂		諏訪清陵	
5/15		-0.8	中山 桃(3)	14.70	梶谷 きこ(2)	16.15	宮嶋 咲穂(2)	16.62	松木 心音(3)	17.14	長岩 里桜(2)	17.34	伊藤 愛莉(2)	17.36	髙坂 絢乃(2)	18.00	伊藤 莉子(1)	24.27
	100mH(0.838m)		諏訪二葉		伊那北		飯田		諏訪清陵		赤穂		岡谷東		赤穂		東海大諏訪	
5/16			中山 桃(3)	1:04.40	大槻 恵永ｹﾘｰ(3)	1:08.21	鈴木 莉央(3)	1:08.46	宮嶋 咲穂(2)	1:08.79	小倉 結芽(3)	1:11.11	山田 怜来(3)	1:11.32	飯嶋 結南(2)	1:14.39		
	400mH(0.762m)		諏訪二葉		伊那北		岡谷南		飯田		諏訪清陵		諏訪二葉		諏訪清陵			
5/17			竹内 ﾆﾆｱ(3)	41:08.56														
	5000m競歩		伊那西															
5/17			溝田 沙奈(1)	1.49	奥村 真衣(2)	1.49	五味 智花(1)	1.46	赤羽 日和(1)	1.43	阿久澤 来夢(2)	飯田OIDE長姫	1.35	髙坂 絢乃(2)	1.35	織井 瑞希(3)	1.35	
	走高跳		赤穂		飯田OIDE長姫		諏訪清陵		伊那北		山下 恋花(3)	諏訪二葉		赤穂		赤穂		
5/16			伊藤 愛莉(2)	2.50	星野 瑳那(2)	2.20												
	棒高跳		岡谷東		赤穂													
5/15			柳平 紗希(3)	5.28(+1.4)	林 かれん(2)	5.12(+0.7)	権田 なほ(2)	5.01(+2.4)	寺島 清華(2)	5.01(+1.0)	岡田 陽菜(2)	4.86(+0.3)	大住 結香(1)	4.85(+1.0)	松木 心音(3)	4.79(+1.2)	丸山 依咲(1)	4.77(+0.6)
	走幅跳		東海大諏訪		飯田		赤穂		諏訪清陵		諏訪二葉		伊那北		諏訪清陵		赤穂	
5/17			柳平 紗希(3)	11.40(+1.7)	寺島 清華(2)	10.68(+3.2)	林 かれん(2)	10.45(+2.0)	宮下 華凜(3)	10.03(+4.1)	岡田 陽菜(2)	9.90(+3.2)	鳥原 美玖(2)	9.19(+3.5)	笠原 穂乃香(2)	9.10(+3.0)		
	三段跳		東海大諏訪		諏訪清陵		飯田		伊那北		諏訪二葉		伊那北		上伊那農			
5/16			伊東 昊咲(3)	9.13	樋口 結泉(2)	8.70	向山 綾音(2)	8.28	伊藤 里桜(3)	7.92	奥村 真衣(2)	7.66	大下 希愛(1)	7.43	宮下 心花(2)	7.18	小椋 はるか(3)	7.00
	砲丸投(4.000kg)		諏訪清陵		赤穂		辰野		岡谷東		飯田OIDE長姫		伊那西		飯田OIDE長姫		赤穂	
5/17			向山 和果(1)	27.40	伊藤 里桜(3)	25.85	小椋 はるか(3)	25.73	樋口 結泉(2)	23.62	伊東 昊咲(3)	23.03	向山 綾音(2)	20.66	荻原 唯菜(1)	20.12	大下 希愛(1)	16.95
	円盤投(1.000kg)		東海大諏訪		岡谷東		赤穂		赤穂		諏訪清陵		辰野		伊那西		伊那西	
5/15			湯澤 未依紗(3)	32.40	伊藤 里桜(3)	17.36	大下 希愛(1)	14.63	竹越 心那泉(3)	14.12	荻原 唯菜(1)	11.07						
	ﾊﾝﾏｰ投(4.000kg)		上伊那農		岡谷東		伊那西		伊那西		伊那西							
5/15			向山 和果(1)	40.16	小椋 はるか(3)	31.43	宮下 心花(2)	31.11	樋口 結泉(2)	30.83	宮下 華凜(3)	27.40	伊東 昊咲(3)	25.71	竹越 心那泉(3)	25.28	野口 咲良(2)	22.49
	やり投(600g)		東海大諏訪		赤穂		飯田OIDE長姫		赤穂		伊那北		諏訪清陵		伊那西		下伊那農	
5/16			飯田	49.74	伊那弥生ヶ丘	50.38	赤穂	50.81	諏訪清陵	51.59	下伊那農	52.09	伊那北	52.40	諏訪二葉	52.90	岡谷東	55.52
	4×100m		木下 櫻(1)		鈴木 未空(3)		三宅 真生(3)		寺島 清華(2)		市瀬 美空(2)		宮下 華凜(3)		山田 怜来(3)		伊藤 愛莉(2)	
			藤本 心美(2)		塩澤 茉莉(1)		権田 なほ(2)		小倉 結芽(3)		梶野 里桜(1)		大槻 恵永ｹﾘｰ(3)		中山 桃(3)		伊藤 里桜(3)	
			西部 梨夏(2)		関島 絆愛(1)		長岩 里桜(2)		松木 心音(3)		野口 咲良(2)		鳥原 美玖(2)		岡田 陽菜(2)		臼井 祷紘(1)	
			塩澤 みのり(3)		山本 結友(3)		丸山 依咲(1)		鈴木 結衣奈(2)		片桐 颯華(2)		梶谷 きこ(2)		守矢 葵(2)		小松 美央里(1)	
5/17			飯田	4:13.74	諏訪二葉	4:14.41	諏訪清陵	4:19.94	赤穂	4:20.75	伊那北	4:23.84	伊那弥生ヶ丘	4:50.27	伊那西	5:07.69		
	4×400m		西部 梨夏(2)		岡田 陽菜(2)		小倉 結芽(3)		三宅 真生(3)		平澤 謡(2)		山本 結友(3)		梅本 真帆(1)			
			宮嶋 咲穂(2)		山田 怜来(3)		上野 日菜乃(2)		原 みずき(3)		羽生 凪(3)		鈴木 未空(3)		小松 千華子(1)			
			藤本 心美(2)		守矢 葵(2)		鈴木 結衣奈(2)		長岩 里桜(2)		橋本 心乃(2)		飯島 理世(1)		大下 希愛(1)			
			塩澤 みのり(3)		中山 桃(3)		飯嶋 結南(2)		権田 なほ(2)		大槻 恵永ｹﾘｰ(3)		安藤 咲葵(1)		荻原 唯菜(1)			
5/17			藤本 心美(2)	3725	松木 心音(3)	3541	梶谷 きこ(2)	3155	竹越 心那泉(3)	2095	諸田 くるみ(1)	2066	勝野 光咲(3)	654				
	七種競技		飯田		諏訪清陵		伊那北		伊那西		赤穂		岡谷東					
	女子学校対校		諏訪清陵		赤穂		伊那北		飯田		上伊那農業		諏訪二葉		東海大諏訪		伊那西	
	学校別得点			95 点		89 点		85 点		83 点		62 点		48.5 点		42 点		38 点