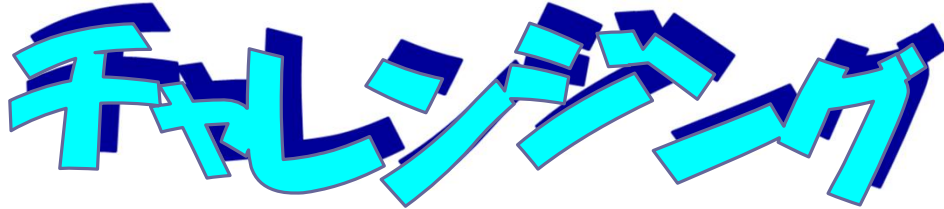


令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技大会

兼 第54回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

兼 第30回北信越高等学校新人陸上競技大会長野県予選会

公式記録集



挑戦的に ・ 意欲的に ・ やりがいを求めよう



高校新人

| | |
|-----|---|
| 期 日 | 令和7年9月19日(金)・20日(土)・21日(日) |
| 会 場 | 長野運動公園総合運動場陸上競技場 (競技場コード : 172070) |
| 主 催 | 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 (一財)長野陸上競技協会 |
| 共 催 | (公財)長野県スポーツ協会 |
| 後 援 | 長野市 長野市教育委員会 信濃毎日新聞社 |
| 主 管 | 長野県高等学校体育連盟 陸上競技専門部 |

| | |
|---------|--------|
| 総 務 | 百瀬 貴 |
| トラック審判長 | 小林 幸太郎 |
| 跳躍審判長 | 篠原 克修 |
| 投擲審判長 | 小林 伸広 |
| 混成審判長 | 戸谷 直喜 |
| スタート審判長 | 永島 侃 |
| 招集所審判長 | 帯刀 秀幸 |
| 記録・情報主任 | 瀧沢 佳生 |

第54回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

2025年9月19日(金)～21日(日)

決勝一覧表

長野市営陸上競技場

| | 日付 | 種目 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | | | | | | | | |
|----|--------------|--|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
| 男子 | 9/20 | 100m | 吉田 健広 (2) 諏訪清陵 | 10.91 -0.4 長野日大 | 久保 奏都 (2) 11.04 -0.4 飯山 | 酒井 凜 (2) 11.06 -0.4 飯山 | 小出 陽都 (2) 11.08 -0.4 飯山 | 竹田 サムエル (1) 11.11 -0.4 松本国際 | 赤穂 一晟 (1) 11.17 -0.4 佐久長聖 | 菊原 煌生 (2) 11.21 -0.4 佐久長聖 | 中村 大輝 (2) 11.25 -0.4 長野東 | | | | | | | |
| 男子 | 9/21 | 200m | 吉田 健広 (2) 諏訪清陵 | 21.81 -0.6 上伊那農 | 高野 徳之 (2) 22.21 -0.6 松本国際 | 竹田 サムエル (1) 22.32 -0.6 松本国際 | 菊原 煌生 (2) 22.44 -0.6 上田長野 | 市立 暖幸 (2) 22.59 -0.6 飯山 | 同順：酒井 凜 (2) 22.59 -0.6 飯山 | 宮崎 泰一 (2) 22.63 -0.6 長野日大 | 山田 暁士 (1) 22.68 -0.6 松本嶺ヶ崎 | | | | | | | |
| 男子 | 9/19 | 400m | 藏前 彰良 (2) 諏訪清陵 | 48.33 NGR 長野日大 | 中尾 グスタボ (2) 49.08 伊那北 | 小島 千空 (2) 49.40 伊那北 | 吉澤 柚紀 (2) 49.47 佐久長聖 | 太田 慶聖 (2) 49.50 松本国際 | 稲田 夢生 (2) 50.57 松本国際 | 栗岩 蓮 (2) 50.73 松本深志 | 佐藤 柁希 (2) 50.80 佐久長聖 | | | | | | | |
| 男子 | 9/21 | 800m | 藏前 彰良 (2) 諏訪清陵 | 1:56.69 上伊那農 | 大村 春樹 (2) 1:57.04 上伊那農 | 串原 悠斗 (1) 1:58.09 佐久長聖 | 小川 陽士 (2) 1:58.18 松商学園 | 永田 航大 (1) 2:00.04 松本県ヶ丘 | 浦野 竜一 (2) 2:01.08 伊那北 | 林 衣岬 (1) 2:02.76 松本県ヶ丘 | 小林 良輔 (2) 2:07.76 岡谷南 | | | | | | | |
| 男子 | 9/19 | 1500m | 大村 春樹 (2) 上伊那農 | 3:56.09 諏訪二葉 | 西澤 惟定 (2) 3:56.42 諏訪二葉 | 増田 大誠 (1) 3:57.01 上田西 | 中村 桜大 (2) 3:57.02 長野日大 | 福島 和 (2) 3:58.06 佐久長聖 | 高柳 謙次郎 (1) 4:05.76 長野日大 | 清水 颯太 (2) 4:06.76 上田西 | 竹原 慎作 (1) 4:07.40 下諏訪向陽 | | | | | | | |
| 男子 | 9/21 | 5000m | 小室 快斗 (2) 佐久長聖 | 14:36.18 諏訪二葉 | 西澤 惟定 (2) 14:44.20 諏訪二葉 | 梓澤 岳大 (2) 14:51.78 佐久長聖 | 飯室 陸 (2) 14:54.23 佐久長聖 | 増田 大誠 (1) 15:05.09 上田西 | 野島 将夫 (2) 15:10.86 長野日大 | 高柳 謙次郎 (1) 15:10.88 長野日大 | 清水 颯太 (2) 15:31.00 上田西 | | | | | | | |
| 男子 | 9/19 | 110mH (1.067/9.14m) | 橋詰 蓮平 (2) 佐久長聖 | 15.00 -1.3 松本国際 | 高橋 昇馬 (1) 15.35 -1.3 東海大諏訪 | 小口 双葉 (2) 15.43 -1.3 東海大諏訪 | 廣瀬 王希 (1) 15.47 -1.3 佐久長聖 | 荻原 優 (2) 15.70 -1.3 上田 | 小池 秀吾 (1) 15.77 -1.3 屋代 | 齋藤 駿 (1) 15.96 -1.3 佐久長聖 | 小林 颯介 (2) 16.05 -1.3 野沢北 | | | | | | | |
| 男子 | 9/20 | 400mH (0.914/35m) | 高野 徳之 (2) 上伊那農 | 53.29 上伊那農 | 廣瀬 王希 (1) 55.34 佐久長聖 | 神谷 颯哉 (1) 55.96 佐久長聖 | 上野山 善仁 (2) 57.15 伊那北 | 藤本 透也 (2) 57.18 飯田 | 小林 玲翔 (2) 58.38 長野西 | 池田 広明 (1) 1:01.45 野沢北 | 池田 伶 (2) 1:20.35 長野日大 | | | | | | | |
| 男子 | 9/20 | 3000mSC (0.914m) | 赤坂 直人 (2) 佐久長聖 | 8:57.53 NGR | 矢花 海空 (2) 9:42.19 豊科 | 武村 翔月 (1) 9:44.74 佐久長聖 | 富永 陽介 (2) 9:45.39 松商学園 | 堀 巖士郎 (2) 9:54.09 松本国際 | 中村 舜大 (1) 9:58.31 長野日大 | 野村 一馬 (1) 9:59.50 上田西 | 矢澤 颯介 (2) 10:08.82 伊那北 | | | | | | | |
| 男子 | 9/21 | 5000mW | 小幡 千尋 (2) 飯田 | 21:12.62 丸修学館 | 伊藤 快 (2) 23:21.30 丸修学館 | 飯森 春人 (2) 23:28.78 長野 | 上野 翔琉 (2) 23:38.29 長野日大 | 宮野 蓮 (2) 23:47.28 長野日大 | 志村 翔大 (2) 24:25.35 茅野 | 天野 夏樹之助 (2) 24:42.84 佐久長聖 | 木田 陸翔 (1) 25:27.90 長野 | | | | | | | |
| 男子 | 9/20 | 走高跳 | 藤岡 悠人 (2) | 1m90 | 松木 湧音 (2) | 1m85 | 高山 大輝 (1) | 1m85 | 同順：小平 楓 (2) | 1m75 | 小池 秀吾 (1) | 1m75 | 久保 桜河 (2) | 1m75 | 加藤 詩依大 (1) 岩下 幸太郎 (2) 吉原 清太郎 (1) 鈴木 岳空 (1) | 市立長野 松本深志 長野日大 南安農 | 1m70 | |
| 男子 | 9/20 | 棒高跳 | 小林 空良 (1) 下諏訪向陽 | 4m20 | 牧 慶豊 (2) 岡谷南 | 4m00 | 同順：岡戸 獅門 () 岡谷東 | 4m00 | 同順：小松 瑠希 () 松本国際 | 4m00 | 前沢 優成 (2) 上田西 | 3m90 | 村山 陽 (2) 松本国際 | 3m70 | 岩下 幸太郎 (2) 松本深志 | 3m50 | 五十川 遥翔 (2) 東海大諏訪 | 3m40 |
| 男子 | 9/19 | 走幅跳 | 小山 香吾 (1) 須坂 | 6m64 -0.9 | 池田 仁 (2) 東海大諏訪 | 6m57 -0.4 | 東村 泰介 (2) 佐久長聖 | 6m46 -0.7 | 原 昊椰 (1) 東海大諏訪 | 6m39 -0.5 | 上野 悠斗 (1) 佐久長聖 | 6m34 0.1 | 吉川 颯真 (2) 松商学園 | 6m28 -0.1 | 南澤 侑吾 (2) 小諸 | 6m26 -0.8 | 藤原 朋己 (2) 松商学園 | 6m19 -1.1 |
| 男子 | 9/21 | 三段跳 | 滝澤 來樹 (1) 長野日大 | 13m84 +2.4 松本国際 | 小平 楓 (2) 13m37 +1.0 | 宮下 徹久 (2) 上田 | 13m20 +0.8 | 原 昊椰 (1) 東海大諏訪 | 13m16 0.0 | 小山 香吾 (1) 須坂 | 13m07 +2.8 | 吉川 颯真 (2) 松商学園 | 13m03 +1.3 | 藤森 祐吏 (2) 諏訪二葉 | 12m95 +2.1 | 古谷 優 (1) 松本県ヶ丘 | 12m77 +3.7 | |
| 男子 | 9/20 | 砲丸投 (6.000kg) | 小柳 勇斗 (2) 文化学園長野 | 12m91 +2.4 | 田中 希龍 (1) 赤穂 | 11m40 | 小口 寛人 (2) 長野日大 (通) | 11m30 | 小松 福門 (1) 東海大諏訪 | 11m29 | 寺澤 快斗 (2) 上伊那農 | 11m18 | 内山 優真 (2) 長野工 | 10m84 | 田宮 弘太 (1) 更級農 | 10m54 | 横山 瞬 (2) 飯山 | 10m50 |
| 男子 | 9/21 | 円盤投 (1.750kg) | 小柳 勇斗 (2) 文化学園長野 | 39m10 | 内藤 馨 (2) 長野日大 (通) | 37m01 | 横山 瞬 (2) 飯山 | 35m45 | 田宮 弘太 (1) 更級農 | 30m73 | 小松 福門 (1) 東海大諏訪 | 30m67 | 田中 希龍 (1) 赤穂 | 27m81 | 青木 暁大 (2) 長野南 | 27m19 | 寺澤 快斗 (2) 上伊那農 | 27m00 |
| 男子 | 9/19 | ハンマー投 (6.000kg) | 上野 力輝 (2) 丸修学館 | 41m57 | 朝日奈 皓介 (2) 佐久平総合 | 41m05 | 前澤 輝丞 (2) 飯山 | 38m69 | 中島 奏太 (2) 長野工 | 36m89 | 小林 颯汰 (2) 穂高商 | 35m37 | 大日方 才造 (1) 長野高専 | 32m22 | 青木 虹斗 (2) 丸修学館 | 31m65 | 渡辺 越 (2) 飯山 | 30m22 |
| 男子 | 9/19 | やり投 (800g) | 内藤 馨 (2) 長野日大 (通) | 61m16 | 成田 将吾 (2) 上伊那農 | 59m01 | 小口 寛人 (2) 長野日大 (通) | 57m02 | 宮原 和真 (2) 須坂創成 | 50m41 | 伊藤 漣 (1) 長野高専 | 48m39 | 田坂 斗暉 (2) 上伊那農 | 44m87 | 南澤 侑吾 (2) 小諸 | 42m90 | 小平 光貴 (2) 岡谷南 | 42m27 |
| 男子 | 9/20 | 4×100mR | 長野日大 小林 幸平 (1) 久保 奏都 (2) 中澤 創 (2) 宮崎 泰一 (2) | 41.56 NGR | 佐久長聖 須田 岳琉 (2) 橋詰 蓮平 (2) 佐藤 柁希 (2) 菊原 煌生 (2) | 42.01 | 松本国際 太田 慶聖 (2) 小平 楓 (2) 稲田 夢生 (2) 竹田 サムエル (1) | 42.64 | 伊那北 上野山 善仁 (2) 小島 千空 (2) 宮澤 悠悟 (1) 橋爪 優 (2) | 42.66 | 上田西 山下 寛太 (2) 山浦 伸太郎 (2) 長谷部 玲央 (1) 橋爪 優 (1) | 42.71 | 市立長野 笠井 永遠 (2) 上田 暖幸 (2) 内堀 海成 (2) 北澤 孝明 (2) | 42.75 | 上田 森田 千寛 (2) 荻原 優 (2) 池田 恭輔 (2) 柄澤 洗志 (2) | 42.76 | 東海大諏訪 松野 大馳 (2) 北原 大翔 (1) 花村 武琉 (1) 池田 仁 (2) | 42.82 |
| 男子 | 9/21 | 4×400mR | 長野日大 小林 幸平 (1) 片瀬 聖 (2) 中澤 創 (2) 中尾 グスタボ (2) | 3:18.03 | 諏訪清陵 飯山 想斗 (2) 藏前 彰良 (2) 吉田 健広 (2) 小川 夏生 (2) | 3:18.51 | 佐久長聖 望月 颯太 (2) 佐藤 柁希 (2) 串原 悠斗 (1) 吉澤 柚紀 (2) | 3:21.95 | 松本国際 稲田 夢生 (2) 太田 慶聖 (2) 小平 楓 (2) 竹田 サムエル (1) | 3:24.21 | 伊那北 石川 星奏 (2) 上野山 善仁 (2) 宮澤 悠悟 (1) 小島 千空 (2) | 3:25.49 | 上田 森田 千寛 (2) 竜野 誠一郎 (2) 荻原 優 (2) 池田 恭輔 (2) | 3:28.74 | 赤穂 有賀 志燕 (1) 齋藤 拓人 (2) 中村 悠人 (1) 伊藤 羽球 (2) | 3:31.16 | 松本県ヶ丘 熊井 和真 (2) 永田 航大 (1) 櫻井 翼 (2) 林 衣岬 (1) | 3:34.10 |
| 男子 | 9/19 9/20 | 八種競技 100m-走幅跳-砲丸投-400m 110mH-やり投-走高跳-1500m | 片瀬 聖 (2) 長野日大 | 5225 11.26/+0.3-6m29/+0.1-9m49-50.45 15.85/-1.9-40m31-1m82-4:39.89 | 赤穂 一晟 (1) 佐久長聖 | 5064 11.05/+0.3-5m79/-0.1-10m49-51.49 15.45/-1.9-40m76-1m73-4:54.54 | 飯山 想斗 (2) 諏訪清陵 | 4619 11.69/+0.3-6m21/+0.6-8m15-51.92 16.52/-1.9-35m32-1m73-5:01.37 | 小口 寛人 (2) 長野日大 (通) | 4442 11.36/+0.3-5m65/-0.2-11m73-54.07 18.17/-2.3-50m64-1m55-5:32.19 | 吉澤 柚紀 (2) 佐久長聖 | 4264 11.39/+0.0-5m98/0.8-8m25-55.63 17.40/-1.9-31m91-1m65-5:03.87 | 嶽野 瑛人 (1) 飯田 | 4105 11.50/+0.3-5m72/+1.1-6m51-53.29 17.94/-2.3-31m50-1m60-4:59.42 | 山浦 英純 (1) 上田 | 3940 12.33/+0.3-5m63/-0.4-8m08-56.58 18.91/-2.3-36m20-1m55-4:39.50 | 湯本 蒼空 (2) 大町岳陽 | 3768 11.94/+0.3-5m26/+0.4-8m83-56.16 18.75/-2.3-30m67-1m60-5:15.35 |
| | | 男子総合 | 佐久長聖 | 131点 | 長野日大 | 74.75点 | 松本国際 | 66点 | 諏訪清陵 | 52点 | 上伊那農 | 45点 | 東海大諏訪 | 34点 | 長野日大 (通) | 32点 | 飯山 | 28.5点 |

凡例(NGR:大会新記録)

第54回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

2025年9月19日(金)～21日(日)

決勝一覧表

長野市営陸上競技場

| | 日付 | 種目 | 1位 | | 2位 | | 3位 | | 4位 | | 5位 | | 6位 | | 7位 | | 8位 | |
|----|------|------------------------------------|--|-------------------|--|---------------|---|---------------|--|---------------|---------------------|---------------|---------------------|---------------|---------------------|---------------|--------------------|---------------|
| 女子 | 9/20 | 100m | 中村 波南 (2) 佐久長聖 | 12.10 -2.2 | 林 明奏里 (1) 長野吉田 | 12.85 -2.2 | 北澤 和桃 (2) 長野吉田 | 13.17 -2.2 | 浅野 零 (1) 松商学園 | 13.20 -2.2 | 藤本 心美 (1) 飯田 | 13.23 -2.2 | 光澤 琥珀 (2) 市立長野 | 13.29 -2.2 | 山下 結衣 (1) 佐久長聖 | 13.33 -2.2 | 広瀬 葉菜 (1) 市立長野 | 13.54 -2.2 |
| 女子 | 9/21 | 200m | 宮澤 希 (2) 佐久長聖 | 24.63 +0.7 NGR | 濱 琉色 (1) 松本国際 | 25.82 +0.7 | 池田 よつば (2) 松本国際 | 25.88 +0.7 | 浅野 零 (1) 松商学園 | 26.29 +0.7 | 横内 美結 (2) 松本県ヶ丘 | 26.36 +0.7 | 西沢 桜 (2) 長野日大 | 26.39 +0.7 | 山下 結衣 (1) 佐久長聖 | 26.42 +0.7 | 藤本 心美 (1) 飯田 | 26.69 +0.7 |
| 女子 | 9/19 | 400m | 鎌倉 梨々華 (2) 佐久長聖 | 55.15 NGR | 宮澤 希 (2) 佐久長聖 | 56.75 | 濱 琉色 (1) 松本国際 | 59.50 | 横内 美結 (2) 松本県ヶ丘 | 1:00.17 | 新井 愛里奈 (1) 長野日大 | 1:01.00 | 西沢 桜 (2) 長野日大 | 1:01.29 | 大槻 恵永ケリー (1) 伊那北 | 1:02.14 | 柳 美結 (1) 佐久長聖 | 1:02.24 |
| 女子 | 9/21 | 800m | 北原 和 (2) 上田染谷丘 | 2:19.34 | 田畑 香奈 (2) 上田 | 2:21.37 | 今野 凜璃 (1) 長野 | 2:23.01 | 宮澤 柚羽 (2) 松商学園 | 2:23.57 | 中西 美緒 (2) 諏訪清陵 | 2:26.17 | 武田 琉愛 (1) 長野日大 | 2:28.74 | 齊藤 里莉奈 (1) 長野日大 | 2:32.73 | 長井 梨華 (2) 長野日大 | 2:35.73 |
| 女子 | 9/19 | 1500m | 日下部 小春 (1) 長野東 | 4:42.83 | 羽生 凪 (2) 伊那北 | 4:42.85 | 荻原 真柚 (2) 上伊那農 | 4:44.06 | 中田 あかり (2) 松本深志 | 4:44.47 | 北原 亜純 (1) 上田西 | 4:50.34 | 武田 琉愛 (1) 長野日大 | 4:54.97 | 中西 美緒 (2) 諏訪清陵 | 4:56.42 | 今野 凜璃 (1) 長野 | 4:58.34 |
| 女子 | 9/21 | 3000m | 羽生 凪 (2) 伊那北 | 10:06.61 | 待井 未里 (1) 長野東 | 10:10.28 | 北原 亜純 (1) 上田西 | 10:14.31 | 中田 あかり (2) 松本深志 | 10:18.75 | 本田 結彩 (1) 長野東 | 10:22.48 | 小川 美紗 (2) 伊那北 | 10:36.52 | 荻原 真柚 (2) 上伊那農 | 10:42.91 | 小林 美悠 (2) 松商学園 | 10:43.74 |
| 女子 | 9/19 | 100mH (0.838/8.5m) | 阪 真琴 (2) 佐久長聖 | 14.15 -1.2 NGR | 中山 桃 (2) 諏訪二葉 | 14.97 -1.2 | 勝野 光咲 (2) 岡谷東 | 15.16 -1.2 | 中井 帆南 (1) 佐久長聖 | 15.53 -1.2 | 小平 百葉 (1) 松本県ヶ丘 | 15.81 -1.2 | 柳澤 茉莉花 (1) 上田 | 16.52 -1.2 | 山下 恋花 (2) 諏訪二葉 | 16.68 -1.2 | 中村 璃那 (2) 長野日大 | 16.78 -1.2 |
| 女子 | 9/20 | 400mH (0.762/35m) | 中山 桃 (2) 諏訪二葉 | 1:04.31 | 中村 璃那 (2) 長野日大 | 1:08.18 | 大槻 恵永ケリー (1) 伊那北 | 1:08.36 | 小平 百葉 (1) 松本県ヶ丘 | 1:08.89 | 小倉 結芽 (2) 諏訪清陵 | 1:09.28 | 鈴木 莉央 (2) 岡谷南 | 1:09.57 | 山田 怜来 (2) 諏訪二葉 | 1:09.87 | 中井 帆南 (1) 佐久長聖 | 1:12.54 |
| 女子 | 9/19 | 5000mW | 杉本 由乃香 (2) 長野東 | 24:21.66 NGR | 相場 奈央 (1) 長野 | 26:07.98 | 油井 ひなの (2) 野沢北 | 26:11.82 | 渡辺 歩実 (2) 佐久平総合 | 27:27.25 | 和田 葵衣 (2) 長野西 | 28:06.92 | 降幡 葵彩 (2) 丸子修学館 | 29:48.18 | 諸戸 実歩 (1) 長野吉田 | 31:18.39 | 松下 ひとみ (2) 長野吉田 | 32:00.62 |
| 女子 | 9/21 | 走高跳 | 市川 凜子 (2) 松本国際 | 1m60 | 柿澤 由那 (2) 松本深志 | 1m53 | 細川 友梨香 (2) 長野吉田 | 1m50 | 同順：山下 恋花 (1) 諏訪二葉 | 1m50 | 小林 侑愛 (1) 長野日大 | 1m50 | 島田 さつき (2) 松本国際 | 1m45 | 磯部 ひより (2) 野沢北 | 1m45 | 大澤 都葵子 (2) 野沢北 | 1m45 |
| 女子 | 9/19 | 棒高跳 | 松崎 望乃 (1) 松本国際 | 2m90 | 江澤 沙羅 (2) 飯山 | 2m80 | 青沼 夏夏 (2) 長野工 | 2m70 | 清水 悠風 (2) 上田染谷丘 | 2m60 | 星野 瑠那 (1) 赤穂 | 2m60 | 伊藤 愛莉 (1) 岡谷東 | 2m40 | 青木 倫乃 (1) 飯山 | 2m20 | | |
| 女子 | 9/19 | 走幅跳 | 西村 奏 (2) 野沢北 | 5m15 -1.0 | 柳平 紗希 (2) 東海大諏訪 | 5m11 -1.5 | 広瀬 葉菜 (1) 佐久長聖 | 5m10 -0.5 | 櫻井 音寧 (2) 佐久長聖 | 5m08 -1.2 | 林 かれん (1) 飯田 | 5m04 -1.0 | 倉島 心葉 (2) 文化学園長野 | 5m04 +0.3 | 権田 なほ (1) 赤穂 | 4m90 -0.9 | 横山 心 (2) 佐久長聖 | 4m87 -0.7 |
| 女子 | 9/21 | 三段跳 | 柳平 紗希 (2) 東海大諏訪 | 11m28 +2.4 | 横山 心 (2) 佐久長聖 | 11m00 +1.8 | 西村 奏 (2) 野沢北 | 10m78 +1.4 | 林 かれん (1) 飯田 | 10m59 +0.7 | 倉島 心葉 (2) 文化学園長野 | 10m37 +0.7 | 堀島 里菜 (2) 松本県ヶ丘 | 10m20 +2.2 | 寺島 清華 (1) 諏訪清陵 | 10m04 +2.6 | 中原 歌乃 (2) 市立長野 | 9m97 -0.1 |
| 女子 | 9/20 | 砲丸投 (4.000kg) | 川元 唯楓 (1) 佐久平総合 | 12m43 NGR | 青木 優依 (2) 長野商 | 9m83 | 湯澤 未依紗 (2) 上伊那農 | 9m30 | 小関 朱音 (1) 小諸 | 9m22 | 西原 由稀佳 (2) 飯山 | 8m98 | 矢嶋 涼帆 (1) 長野西 | 8m66 | 伊東 昊咲 (2) 諏訪清陵 | 8m59 | 中嶋 優奈 (1) 岩村田 | 8m23 |
| 女子 | 9/21 | 円盤投 (1.000kg) | 川元 唯楓 (1) 佐久平総合 | 33m12 | 西原 由稀佳 (2) 飯山 | 32m67 | 青木 優依 (2) 長野商 | 27m76 | 浅村 思芭 (2) 松本美須々 | 26m76 | 小椋 はるか (2) 野沢北 | 25m51 | 後小路 結月 (2) 野沢北 | 25m04 | 中曾根 鈴 (2) 長野工 | 24m45 | 小関 朱音 (1) 小諸 | 24m23 |
| 女子 | 9/20 | ハンマー投 (4.000kg) | 川元 唯楓 (1) 佐久平総合 | 38m80 | 小林 優季乃 (2) 飯山 | 31m67 | 吉田 空夏 (2) 文化学園長野 | 30m95 | 湯澤 未依紗 (2) 上伊那農 | 30m91 | 玉井 優真 (2) 上田染谷丘 | 28m10 | 青木 倅乃 (1) 飯山 | 27m79 | 勝野 葵 (2) 上田染谷丘 | 23m50 | 原田 帆乃果 (2) 須坂 | 23m17 |
| 女子 | 9/19 | やり投 (600g) | 阿部 ほなみ (1) 長野日大 | 37m41 | 小椋 はるか (2) 赤穂 | 36m63 | 樋口 結泉 (1) 赤穂 | 35m49 | 勝野 光咲 (2) 岡谷東 | 34m53 | 荻原 咲良 (1) 飯山 | 32m12 | 山浦 瑠柑 (2) 上田 | 30m36 | 田中 杏 (1) 野沢北 | 29m33 | 青沼 琉夏 (2) 長野工 | 28m29 |
| 女子 | 9/20 | 4×100mR | 佐久長聖 | 48.83 | 松本国際 | 49.34 | 飯田 | 50.17 | 長野日大 | 50.24 | 長野吉田 | 50.90 | 市立長野 | 50.93 | 松商学園 | 51.39 | 諏訪清陵 | 52.23 |
| 女子 | 9/21 | 4×400mR | 堀川 陽咲 (1) 宮澤 希 (2) 柳 美結 (1) 中井 帆南 (1) | | 宮澤 咲歩 (2) 池田 よつば (2) 中村 凜子 (2) 濱 琉色 (1) | | 藤本 心美 (1) 林 かれん (1) 西部 梨夏 (1) 塩澤 みのり (2) | | 清滝 蒼空 (1) 西沢 桜 (2) 中村 璃那 (2) 新井 愛里奈 (1) | | 飯田 | 4:15.09 | 諏訪清陵 | 4:25.03 | 飯山 | 4:25.87 | 伊那北 | 4:29.70 |
| 女子 | 9/20 | 七種競技 | 内田 凜音 (1) 宮澤 希 (2) 中井 帆南 (1) 横山 心 (2) | 4:05.11 | 長野日大 | 4:09.29 | 長野吉田 | 4:09.91 | 松本国際 | 4:11.41 | 飯田 | 4:15.09 | 諏訪清陵 | 4:25.03 | 飯山 | 4:25.87 | 伊那北 | 4:29.70 |
| 女子 | 9/20 | 100mH-走高跳-砲丸投-200m 走幅跳-やり投-800m | 勝野 光咲 (2) 岡谷東 | 4225 | 松木 心音 (2) 諏訪清陵 | 3366 | 田中 杏 (1) 野沢北 | 3314 | 島田 さつき (2) 松本国際 | 3301 | 萩原 優美 (1) 長野日大 | 3056 | 柳澤 茉莉花 (1) 上田 | 2981 | 降幡 瑞菜 (2) 松本美須々 | 2875 | 山浦 瑠柑 (2) | 2655 |
| | | 女子総合 | 佐久長聖 | 79点 | 松本国際 | 55点 | 長野日大 | 55点 | 飯山 | 36点 | 野沢北 | 34点 | 長野吉田 | 29.5点 | 佐久平総合 | 29点 | 長野東 | 27点 |

女子総合

| 順位 | 学校名 | 総合得点 | 女子 100m | 女子 200m | 女子 400m | 女子 800m | 女子 1500m | 女子 3000m | 女子 100mH | 女子 400mH | 女子 5000mW | 女子 走高跳 | 女子 棒高跳 | 女子 走幅跳 | 女子 三段跳 | 女子 砲丸投 | 女子 円盤投 | 女子 ハンマー投 | 女子 やり投 | 女子 4×100mR | 女子 4×400mR | 女子 七種競技 |
|----|--------|------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|---------------|---------------|------------|
| 1 | 佐久長聖 | 79 | 10 | 10 | 16 | | | | 13 | 1 | | | | 6 | 7 | | | | | 8 | 8 | |
| 2 | 松本国際 | 55 | | 13 | 6 | | | | | | | 11 | 8 | | | | | | | 7 | 5 | 5 |
| 3 | 長野日大 | 55 | | 3 | 7 | 6 | 3 | | 1 | 7 | | 4 | | | | | | | 8 | 5 | 7 | 4 |
| 4 | 飯山 | 36 | | | | | | | | | | | 9 | | | 4 | 7 | 10 | 4 | | 2 | |
| 5 | 野沢北 | 34 | | | | | | | | | 6 | 3 | | 8 | 6 | | 3 | | 2 | | | 6 |
| 6 | 長野吉田 | 29.5 | 13 | | | | | | | | 1 | 5.5 | | | | | | | | 4 | 6 | |
| 7 | 佐久平総合 | 29 | | | | | | | | | 5 | | | | | 8 | 8 | 8 | | | | |
| 8 | 長野東 | 27 | | | | | 8 | 11 | | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | 伊那北 | 27 | | | 2 | | 7 | 11 | | 6 | | | | | | | | | | | | 1 |
| 10 | 諏訪清陵 | 25 | | | | 4 | 2 | | | 4 | | | | | 2 | 2 | | | | 1 | 3 | 7 |
| 11 | 諏訪二葉 | 24.5 | | | | | | | 9 | 10 | | 5.5 | | | | | | | | | | |
| 12 | 飯田 | 24 | 4 | 1 | | | | | | | | | | 4 | 5 | | | | | 6 | 4 | |
| 13 | 赤穂 | 23 | | | | | | | | | | | 4 | 2 | | | 4 | | 13 | | | |
| 14 | 岡谷東 | 22 | | | | | | | 6 | | | | 3 | | | | | | 5 | | | 8 |
| 15 | 松本県ヶ丘 | 21 | | 4 | 5 | | | | 4 | 5 | | | | | 3 | | | | | | | |
| 16 | 上田染谷丘 | 19 | | | | 8 | | | | | | | 5 | | | | | 6 | | | | |
| 17 | 上伊那農 | 19 | | | | | 6 | 2 | | | | | | | | 6 | | 5 | | | | |
| 18 | 松商学園 | 18 | 5 | 5 | | 5 | | 1 | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| 19 | 松本深志 | 17 | | | | | 5 | 5 | | | | 7 | | | | | | | | | | |
| 20 | 上田 | 17 | | | | 7 | | | 3 | | | | | | | | | | 3 | | | 4 |
| 21 | 長野 | 16 | | | | 6 | 1 | | | | 9 | | | | | | | | | | | |
| 22 | 東海大諏訪 | 15 | | | | | | | | | | | | 7 | 8 | | | | | | | |
| 23 | 市立長野 | 14 | 4 | | | | | | | | | | | 6 | 1 | | | | | 3 | | |
| 24 | 長野商 | 13 | | | | | | | | | | | | | | 7 | 6 | | | | | |
| 25 | 文化学園長野 | 13 | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | | | 6 | | | | |
| 26 | 上田西 | 10 | | | | | 4 | 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 長野工 | 9 | | | | | | | | | | | 6 | | | | 2 | | 1 | | | |
| 28 | 松本美須々 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | 5 | | | | | 2 |
| 29 | 長野西 | 7 | | | | | | | | | 4 | | | | | 3 | | | | | | |
| 30 | 小諸 | 6 | | | | | | | | | | | | | | 5 | 1 | | | | | |
| 31 | 岡谷南 | 3 | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 丸子修学館 | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| 33 | 岩村田 | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | |
| 33 | 須坂 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | |

男子 100m

長野県記録 (PR) 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
 県高校記録 (HR) 10秒32 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録 (GR) 10秒62 丸山 竜平(長野日大) 2024

予選(4-3+4) 9月19日 17:10
 準決勝(2-3+2) 9月20日 11:25
 決勝 9月20日 13:10

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | 風:-0.8 | 2組 | | | | 風:-0.4 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------|--------|-------------|---|------|----|--------|-----------|------------|-------|-------------|-----|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 5 | 103 | 吉田 健広 (2) | 諏訪清陵 | 10.90 | Q | | 1 | 3 | 801 | 酒井 凜 (2) | 飯山 | 11.06 | Q | |
| 2 | 9 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) | 佐久長聖 | 11.12 | Q | | 2 | 7 | 869 | 上田 暖幸 (2) | 市立長野 | 11.19 | Q | |
| 3 | 6 | 1220 | 中村 大輝 (2) | 長野東 | 11.14 | Q | | 3 | 8 | 471 | 中村 悠人 (1) | 赤穂 | 11.27[.264] | Q | |
| 4 | 4 | 870 | 北澤 孝明 (2) | 市立長野 | 11.17 | q | | 4 | 6 | 1777 | 柄澤 洗志 (2) | 上田 | 11.34[.338] | q | |
| 5 | 2 | 2479 | 中川 智覚 (2) | 松商学園 | 11.27[.268] | q | | 5 | 9 | 2335 | 竹内 孝太郎 (2) | 松本美須々 | 11.38[.371] | | |
| 6 | 3 | 2785 | 山下 寛太 (2) | 上田西 | 11.36 | q | | 6 | 4 | 1528 | 美齊津 凜一 (1) | 野沢北 | 11.51 | | |
| 7 | 7 | 54 | 花村 武琉 (1) | 東海大諏訪 | 11.38[.375] | | | 7 | 5 | 2247 | 花村 豊 (2) | 松本深志 | 11.59 | | |
| 8 | 8 | 2535 | 松田 瑛翔 (2) | 豊科 | 11.69 | | | 2 | 2613 | 両角 翔汰 (1) | 諏訪二葉 | | | DNS | |

| 3組 | | | | 風:-1.4 | 4組 | | | | 風:-1.9 | | | | | | |
|----|------|------|------------|--------|-------------|---|------|----|--------|------|-------------|------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 2 | 1262 | 久保 奏都 (2) | 長野日大 | 11.01 | Q | | 1 | 4 | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | 11.11 | Q | |
| 2 | 5 | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 佐久長聖 | 11.08 | Q | | 2 | 7 | 804 | 小出 陽都 (2) | 飯山 | 11.30 | Q | |
| 3 | 9 | 404 | 元吉 大翔 (2) | 伊那北 | 11.34[.335] | Q | | 3 | 8 | 102 | 小川 夏生 (2) | 諏訪清陵 | 11.33 | Q | |
| 4 | 3 | 461 | 齋藤 拓人 (2) | 赤穂 | 11.47 | | | 4 | 3 | 1254 | 中澤 創 (2) | 長野日大 | 11.37 | | |
| 5 | 7 | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | 上田西 | 11.49 | | | 5 | 2 | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | 伊那北 | 11.40 | | |
| 6 | 4 | 962 | 柳澤 大輝 (1) | 須坂創成 | 11.56 | | | 6 | 5 | 1526 | 油井 柊磨 (1) | 野沢北 | 11.48 | | |
| 7 | 6 | 2290 | 浅賀 弘光 (2) | 松本県ヶ丘 | 11.73 | | | 7 | 9 | 1717 | 南澤 侑吾 (2) | 小諸 | 11.50 | | |
| 8 | 3150 | | 小平 楓 (2) | 松本国際 | | | DNS | 8 | 6 | 2463 | 相澤 佑之介 (1) | 松商学園 | 11.80 | | |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | 風:+1.3 | 2組 | | | | 風:+1.3 | | | | | | |
|----|-----|------|-------------|--------|-------------|---|------|----|--------|------|-----------|------|-------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 7 | 103 | 吉田 健広 (2) | 諏訪清陵 | 10.91 | Q | | 1 | 4 | 1262 | 久保 奏都 (2) | 長野日大 | 11.02 | Q | |
| 2 | 4 | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | 11.14 | Q | | 2 | 6 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) | 佐久長聖 | 11.09 | Q | |
| 3 | 8 | 1220 | 中村 大輝 (2) | 長野東 | 11.20 | Q | | 3 | 5 | 801 | 酒井 凜 (2) | 飯山 | 11.11 | Q | |
| 4 | 6 | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 佐久長聖 | 11.21[.201] | q | | 4 | 9 | 2479 | 中川 智覚 (2) | 松商学園 | 11.22[.216] | | |
| 5 | 5 | 804 | 小出 陽都 (2) | 飯山 | 11.21[.204] | q | | 5 | 7 | 869 | 上田 暖幸 (2) | 市立長野 | 11.22[.217] | | |
| 6 | 2 | 870 | 北澤 孝明 (2) | 市立長野 | 11.37 | | | 6 | 8 | 471 | 中村 悠人 (1) | 赤穂 | 11.22[.219] | | |
| 7 | 9 | 2785 | 山下 寛太 (2) | 上田西 | 11.38 | | | 7 | 2 | 1777 | 柄澤 洗志 (2) | 上田 | 11.41 | | |
| 8 | 3 | 404 | 元吉 大翔 (2) | 伊那北 | 11.39 | | | 8 | 3 | 102 | 小川 夏生 (2) | 諏訪清陵 | 11.44 | | |

決勝

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------|------|-------|------|
| 1 | 4 | 103 | 吉田 健広 (2) | 諏訪清陵 | 10.91 | |
| 2 | 7 | 1262 | 久保 奏都 (2) | 長野日大 | 11.04 | |
| 3 | 8 | 801 | 酒井 凜 (2) | 飯山 | 11.06 | |
| 4 | 9 | 804 | 小出 陽都 (2) | 飯山 | 11.08 | |
| 5 | 5 | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | 11.11 | |
| 6 | 6 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) | 佐久長聖 | 11.17 | |
| 7 | 2 | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 佐久長聖 | 11.21 | |
| 8 | 3 | 1220 | 中村 大輝 (2) | 長野東 | 11.25 | |

男子 200m

長野県記録 (PR) 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006
 県高校記録 (HR) 20秒93 塚原 直貴(東海大三) 2003
 大会記録 (GR) 21秒38 樋口 一馬(松商学園) 2015

予選(4-3+4) 9月21日 11:05
 準決勝(2-3+2) 9月21日 12:20
 決勝 9月21日 13:30

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | 風:-0.4 | 2組 | | | | 風:-0.2 | | | | | | |
|----|-----|------|------------|--------|-------|---|------|----|--------|------|-------------|-------|-------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 9 | 801 | 酒井 凜 (2) | 飯山 | 22.65 | Q | | 1 | 9 | 103 | 吉田 健広 (2) | 諏訪清陵 | 22.28 | Q | |
| 2 | 4 | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | 佐久長聖 | 22.85 | Q | | 2 | 6 | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | 22.79[.782] | Q | |
| 3 | 8 | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | 伊那北 | 22.87 | Q | | 3 | 7 | 869 | 上田 暖幸 (2) | 市立長野 | 22.84 | Q | |
| 4 | 7 | 3516 | 富田 悠輔 (2) | 長野高専 | 22.96 | q | | 4 | 3 | 1254 | 中澤 創 (2) | 長野日大 | 23.03 | q | |
| 5 | 3 | 2514 | 太田 慶聖 (2) | 松本国際 | 23.05 | q | | 5 | 4 | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | 上田西 | 23.18[.171] | | |
| 6 | 2 | 629 | 永井 真奈斗 (1) | 0IDE長姫 | 23.44 | | | 6 | 8 | 2247 | 花村 豊 (2) | 松本深志 | 23.73 | | |
| 7 | 6 | 1626 | 平間 旭 (2) | 佐久平総合 | 23.70 | | | 7 | 5 | 52 | 長澤 拓海 (1) | 東海大諏訪 | 23.98 | | |
| 8 | 5 | 2482 | 藤原 朋己 (2) | 松商学園 | 24.38 | | | 2 | 1781 | | 森田 千寛 (2) | 上田 | | | DNS |

| 3組 | | | | 風:+0.4 | 4組 | | | | 風:+0.1 | | | | | | |
|----|------|------|-------------|--------|-------------|---|------|----|--------|------|-----------|-------|-------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 7 | 351 | 高野 徳之 (2) | 上伊那農 | 22.66 | Q | | 1 | 6 | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 佐久長聖 | 22.79[.784] | Q | |
| 2 | 9 | 2479 | 中川 智覚 (2) | 松商学園 | 23.06 | Q | | 2 | 9 | 2377 | 山田 暁士 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 22.79[.788] | Q | |
| 3 | 3 | 51 | 北原 大翔 (1) | 東海大諏訪 | 23.07 | Q | | 3 | 2 | 1263 | 宮崎 泰一 (2) | 長野日大 | 23.00 | Q | |
| 4 | 4 | 2814 | 中津 颯太 (1) | 佐久長聖 | 23.09[.081] | | | 4 | 8 | 1158 | 武田 開 (1) | 長野工 | 23.08 | q | |
| 5 | 5 | 2335 | 竹内 孝太朗 (2) | 松本美須々 | 23.25 | | | 5 | 3 | 102 | 小川 夏生 (2) | 諏訪清陵 | 23.09[.087] | | |
| 6 | 2 | 1220 | 中村 大輝 (2) | 長野東 | 23.32 | | | 6 | 7 | 404 | 元吉 大翔 (2) | 伊那北 | 23.18[.173] | | |
| 6 | 1779 | | 萩原 優 (2) | 上田 | | | DNS | 4 | 1525 | | 池田 広明 (1) | 野沢北 | | | DNS |
| 8 | 1264 | | 中尾 グスタボ (2) | 長野日大 | | | DNS | 5 | 2508 | | 稲田 夢生 (2) | 松本国際 | | | DNS |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | 風:+0.9 | 2組 | | | | 風:+0.5 | | | | | | |
|----|-----|------|-------------|--------|-------|---|------|----|--------|------|-----------|-------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 7 | 103 | 吉田 健広 (2) | 諏訪清陵 | 22.20 | Q | | 1 | 6 | 351 | 高野 徳之 (2) | 上伊那農 | 22.33 | Q | |
| 2 | 8 | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | 22.42 | Q | | 2 | 8 | 801 | 酒井 凜 (2) | 飯山 | 22.38 | Q | |
| 3 | 6 | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 佐久長聖 | 22.43 | Q | | 3 | 7 | 2377 | 山田 暁士 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 22.56 | Q | |
| 4 | 5 | 869 | 上田 暖幸 (2) | 市立長野 | 22.61 | q | | 4 | 5 | 1263 | 宮崎 泰一 (2) | 長野日大 | 22.62 | q | |
| 5 | 9 | 2479 | 中川 智覚 (2) | 松商学園 | 22.99 | | | 5 | 3 | 3516 | 富田 悠輔 (2) | 長野高専 | 22.74 | | |
| 6 | 2 | 1254 | 中澤 創 (2) | 長野日大 | 23.09 | | | 6 | 9 | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | 佐久長聖 | 22.88 | | |
| 7 | 3 | 1158 | 武田 開 (1) | 長野工 | 23.23 | | | 7 | 4 | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | 伊那北 | 23.03 | | |
| 8 | 4 | 51 | 北原 大翔 (1) | 東海大諏訪 | 23.28 | | | 2 | 2514 | | 太田 慶聖 (2) | 松本国際 | | | DNS |

決勝

| | | | | 風:-0.6 | | | | | |
|----|-----|------|-------------|--------|-------------|------|--|--|--|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | | | |
| 1 | 7 | 103 | 吉田 健広 (2) | 諏訪清陵 | 21.81 | | | | |
| 2 | 8 | 351 | 高野 徳之 (2) | 上伊那農 | 22.21 | | | | |
| 3 | 5 | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | 22.32 | | | | |
| 4 | 4 | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 佐久長聖 | 22.44 | | | | |
| 5 | 3 | 869 | 上田 暖幸 (2) | 市立長野 | 22.59[.583] | | | | |
| 5 | 6 | 801 | 酒井 凜 (2) | 飯山 | 22.59[.583] | | | | |
| 7 | 2 | 1263 | 宮崎 泰一 (2) | 長野日大 | 22.63 | | | | |
| 8 | 9 | 2377 | 山田 暁士 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 22.68 | | | | |

男子 400m

長野県記録 (PR) 46秒45 小坂 晃大(ChinoAS) 2024
 県高校記録 (HR) 46秒98 塚田 英彦(上田東) 1993
 大会記録 (GR) 48秒36 樋口 一馬(松商学園) 2015

予選(4-3+4) 9月19日 10:55
 準決勝(2-3+2) 9月19日 13:05
 決勝 9月19日 15:30

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | | 2組 | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|-------------|-------|--------------|---|------|----|-----|------|-----------|------|--------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 9 | 2508 | 稲田 夢生 (2) | 松本国際 | 50.70 | Q | | 1 | 6 | 107 | 蔵前 彰良 (2) | 諏訪清陵 | 50.00 | Q | |
| 2 | 4 | 1264 | 中尾 グスタボ (2) | 長野日大 | 50.71 [703] | Q | | 2 | 4 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) | 佐久長聖 | 50.71 [710] | Q | |
| 3 | 6 | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | 上田西 | 50.94 | Q | | 3 | 3 | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | 松本深志 | 50.72 | Q | |
| 4 | 3 | 400 | 上野山 善仁 (2) | 伊那北 | 51.14 | q | | 4 | 7 | 1121 | 堤 昌寛 (1) | 長野 | 51.08 | q | |
| 5 | 2 | 856 | 笠井 永遠 (2) | 市立長野 | 52.12 | | | 5 | 2 | 462 | 伊藤 羽琉 (2) | 赤穂 | 51.49 | | |
| 6 | 8 | 1782 | 池田 恭輔 (2) | 上田 | 52.78 | | | 6 | 8 | 1781 | 森田 千寛 (2) | 上田 | 51.52 | | |
| 7 | 7 | 105 | 小泉 勇人 (2) | 諏訪清陵 | 52.91 | | | 7 | 5 | 2485 | 曾根原 颯 (2) | 松商学園 | 53.38 | | |
| 8 | 5 | 2336 | 榎 拓実 (2) | 松本美須々 | 54.90 | | | 8 | 9 | 1271 | 宮沢 洗佑 (2) | 長野日大 | 54.68 | | |

3組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|-----------|-------|-------|---|------|----|-----|-----------|-----------|-------|-------|---|------|
| 1 | 4 | 398 | 小島 千空 (2) | 伊那北 | 50.62 | Q | | 1 | 6 | 2514 | 太田 慶聖 (2) | 松本国際 | 50.95 | Q | |
| 2 | 7 | 2377 | 山田 暁士 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 50.77 | Q | | 2 | 7 | 2843 | 望月 颯太 (2) | 佐久長聖 | 51.29 | Q | |
| 3 | 3 | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | 佐久長聖 | 50.81 | Q | | 3 | 5 | 1626 | 平間 旭 (2) | 佐久平総合 | 51.58 | Q | |
| 4 | 6 | 1112 | 鈴木 駿介 (2) | 長野 | 51.19 | q | | 4 | 9 | 52 | 長澤 拓海 (1) | 東海大諏訪 | 51.63 | | |
| 5 | 5 | 2293 | 熊井 和真 (2) | 松本県ヶ丘 | 51.28 | q | | 5 | 8 | 983 | 赤羽 那智 (1) | 須坂東 | 51.65 | | |
| 6 | 8 | 3516 | 富田 悠輔 (2) | 長野高専 | 51.41 | | | 6 | 2 | 1266 | 山田 諒弥 (1) | 長野日大 | 52.01 | | |
| 7 | 9 | 2783 | 橋爪 優 (1) | 上田西 | 52.00 | | | 7 | 4 | 1965 | 芝田 燦豪 (2) | 木曾青峰 | 55.20 | | |
| 8 | 2 | 208 | 原 彪駕 (2) | 岡谷南 | 53.43 | | | 3 | 102 | 小川 夏生 (2) | 諏訪清陵 | | DNS | | |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | | 2組 | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|-------------|-------|-------|---|------|----|-----|------------|------------|-------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 5 | 107 | 蔵前 彰良 (2) | 諏訪清陵 | 49.55 | Q | | 1 | 7 | 398 | 小島 千空 (2) | 伊那北 | 50.08 | Q | |
| 2 | 6 | 2514 | 太田 慶聖 (2) | 松本国際 | 49.62 | Q | | 2 | 5 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) | 佐久長聖 | 50.52 | Q | |
| 3 | 7 | 1264 | 中尾 グスタボ (2) | 長野日大 | 49.99 | Q | | 3 | 4 | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | 松本深志 | 50.72 | Q | |
| 4 | 9 | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | 佐久長聖 | 50.31 | q | | 4 | 8 | 2508 | 稲田 夢生 (2) | 松本国際 | 50.74 | q | |
| 5 | 8 | 2843 | 望月 颯太 (2) | 佐久長聖 | 50.77 | | | 5 | 2 | 1112 | 鈴木 駿介 (2) | 長野 | 51.07 | | |
| 6 | 2 | 1121 | 堤 昌寛 (1) | 長野 | 51.36 | | | 6 | 6 | 2377 | 山田 暁士 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 51.74 | | |
| 7 | 3 | 2293 | 熊井 和真 (2) | 松本県ヶ丘 | 52.66 | | | 7 | 9 | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | 上田西 | 51.83 | | |
| 8 | 4 | 1626 | 平間 旭 (2) | 佐久平総合 | 52.69 | | | 3 | 400 | 上野山 善仁 (2) | 伊那北 | | DNS | | |

決勝

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------|------|-------|------|
| 1 | 8 | 107 | 蔵前 彰良 (2) | 諏訪清陵 | 48.33 | NGR |
| 2 | 9 | 1264 | 中尾 グスタボ (2) | 長野日大 | 49.08 | |
| 3 | 7 | 398 | 小島 千空 (2) | 伊那北 | 49.40 | |
| 4 | 6 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) | 佐久長聖 | 49.47 | |
| 5 | 5 | 2514 | 太田 慶聖 (2) | 松本国際 | 49.50 | |
| 6 | 2 | 2508 | 稲田 夢生 (2) | 松本国際 | 50.57 | |
| 7 | 4 | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | 松本深志 | 50.73 | |
| 8 | 3 | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | 佐久長聖 | 50.80 | |

男子 800m

長野県記録 (PR) 1分45秒75 川元 奨(日本大) 2014
 県高校記録 (HR) 1分48秒46 川元 奨(北佐久農業) 2010
 大会記録 (GR) 1分52秒10 二見 優輝(諏訪清陵) 2019

予選(4-3+4) 9月20日 12:00
 準決勝(2-3+2) 9月20日 14:00
 決勝 9月21日 13:15

予選 4組3着+4

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 3 | 2483 | 小川 陽士 (2) | 松商学園 | 2:02.88 | Q | |
| 2 | 9 | 2294 | 櫻井 翼 (2) | 松本県ヶ丘 | 2:03.17 | Q | |
| 3 | 8 | 340 | 大村 春樹 (2) | 上伊那農 | 2:03.48 | Q | |
| 4 | 4 | 105 | 小泉 勇人 (2) | 諏訪清陵 | 2:04.61 | | |
| 5 | 6 | 3521 | 宮崎 佑真 (2) | 長野高専 | 2:04.97 | | |
| 6 | 7 | 1584 | 小林 凜太郎 (1) | 岩村田 | 2:05.18 | | |
| 2 | 1085 | | 藤澤 直輝 (1) | 長野吉田 | | | DNS |
| 5 | 1913 | | 黒木 玲雄 (1) | 上田西 | | | DNS |

3組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|---------------|---|------|
| 1 | 9 | 2299 | 永田 航大 (1) | 松本県ヶ丘 | 2:01.72 | Q | |
| 2 | 4 | 209 | 小林 良輔 (2) | 岡谷南 | 2:02.20 | Q | |
| 3 | 8 | 876 | 川畑 秀平 (2) | 市立長野 | 2:02.31 | Q | |
| 4 | 6 | 50 | 北原 悠真 (2) | 東海大諏訪 | 2:02.82 | q | |
| 5 | 2 | 1269 | 高橋 朱里 (1) | 長野日大 | 2:02.95 | q | |
| 6 | 5 | 2997 | 北村 楓 (2) | エクセラシ | 2:04.54[.531] | | |
| 7 | 3 | 1573 | 山崎 幸之助 (2) | 野沢南 | 2:04.71 | | |
| 8 | 7 | 2841 | 東良 悠生 (1) | 佐久長聖 | 2:06.04 | | |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|------------|-------|---------------|---|------|
| 1 | 8 | 2301 | 林 衣岬 (1) | 松本県ヶ丘 | 2:01.12 | Q | |
| 2 | 4 | 2811 | 串原 悠斗 (1) | 佐久長聖 | 2:01.31 | Q | |
| 3 | 7 | 1292 | 大川 和真 (1) | 長野日大 | 2:01.81 | Q | |
| 4 | 9 | 175 | 竹原 慎作 (1) | 下諏訪向陽 | 2:04.42 | | |
| 5 | 5 | 815 | 小島 善 (1) | 飯山 | 2:04.54[.535] | | |
| 6 | 6 | 1841 | 小宮山 空知 (1) | 上田染谷丘 | 2:13.01 | | |
| 2 | 2517 | | 塙 巖士郎 (2) | 松本国際 | | | DNS |
| 3 | 2605 | | 西澤 性定 (2) | 諏訪二葉 | | | DNS |

4組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|-----------|-------|---------|---|------|
| 1 | 9 | 107 | 蔵前 彰良 (2) | 諏訪清陵 | 2:03.44 | Q | |
| 2 | 8 | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | 松本深志 | 2:03.61 | Q | |
| 3 | 7 | 405 | 浦野 竜一 (2) | 伊那北 | 2:03.66 | Q | |
| 4 | 4 | 2369 | 藤岡 侑史 (2) | 松本蟻ヶ崎 | 2:03.80 | q | |
| 5 | 5 | 1460 | 山口 祐嗣 (1) | 屋代 | 2:03.82 | q | |
| 6 | 3 | 1279 | 鈴木 土愛 (2) | 長野日大 | 2:05.68 | | |
| 7 | 6 | 1843 | 清水 瑛太 (1) | 上田染谷丘 | 2:07.76 | | |
| 2 | 2781 | | 野村 一馬 (1) | 上田西 | | | DNS |

準決勝 2組3着+2

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|-----------|-------|---------|---|------|
| 1 | 8 | 107 | 蔵前 彰良 (2) | 諏訪清陵 | 1:59.78 | Q | |
| 2 | 6 | 2811 | 串原 悠斗 (1) | 佐久長聖 | 1:59.89 | Q | |
| 3 | 7 | 2301 | 林 衣岬 (1) | 松本県ヶ丘 | 2:00.52 | Q | |
| 4 | 9 | 405 | 浦野 竜一 (2) | 伊那北 | 2:00.88 | q | |
| 5 | 5 | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | 松本深志 | 2:03.58 | | |
| 6 | 2 | 1460 | 山口 祐嗣 (1) | 屋代 | 2:05.21 | | |
| 7 | 4 | 1292 | 大川 和真 (1) | 長野日大 | 2:08.06 | | |
| 8 | 3 | 50 | 北原 悠真 (2) | 東海大諏訪 | 2:10.89 | | |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|-----------|-------|---------|---|------|
| 1 | 8 | 2483 | 小川 陽士 (2) | 松商学園 | 1:59.09 | Q | |
| 2 | 7 | 2299 | 永田 航大 (1) | 松本県ヶ丘 | 1:59.80 | Q | |
| 3 | 9 | 340 | 大村 春樹 (2) | 上伊那農 | 2:00.09 | Q | |
| 4 | 6 | 209 | 小林 良輔 (2) | 岡谷南 | 2:00.90 | q | |
| 5 | 3 | 2369 | 藤岡 侑史 (2) | 松本蟻ヶ崎 | 2:02.43 | | |
| 6 | 2 | 1269 | 高橋 朱里 (1) | 長野日大 | 2:02.80 | | |
| 7 | 4 | 876 | 川畑 秀平 (2) | 市立長野 | 2:06.31 | | |
| 8 | 5 | 2294 | 櫻井 翼 (2) | 松本県ヶ丘 | 2:08.88 | | |

決勝

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-----------|-------|---------|------|
| 1 | 6 | 107 | 蔵前 彰良 (2) | 諏訪清陵 | 1:56.69 | |
| 2 | 9 | 340 | 大村 春樹 (2) | 上伊那農 | 1:57.04 | |
| 3 | 5 | 2811 | 串原 悠斗 (1) | 佐久長聖 | 1:58.09 | |
| 4 | 7 | 2483 | 小川 陽士 (2) | 松商学園 | 1:58.18 | |
| 5 | 8 | 2299 | 永田 航大 (1) | 松本県ヶ丘 | 2:00.04 | |
| 6 | 2 | 405 | 浦野 竜一 (2) | 伊那北 | 2:01.08 | |
| 7 | 4 | 2301 | 林 衣岬 (1) | 松本県ヶ丘 | 2:02.76 | |
| 8 | 3 | 209 | 小林 良輔 (2) | 岡谷南 | 2:07.76 | |

| ラウンド | 予選 | 予選 | 予選 | 予選 | 準決勝 | 準決勝 | 決勝 |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 組 | 1組 | 2組 | 3組 | 4組 | 1組 | 2組 | |
| 200m | 2483 | 2301 | 2299 | 1460 | 107 | 340 | 107 |
| | 29.26 | 29.31 | 29.23 | 29.07 | 26.37 | 27.43 | 27.19 |
| 400m | 2483 | 2301 | 2299 | 1460 | 107 | 2483 | 2483 |
| | 1:01.55 | 1:00.71 | 59.91 | 1:02.23 | 56.86 | 59.75 | 56.74 |
| 600m | 2294 | 2301 | 2299 | 1460 | 2301 | 2483 | 2483 |
| | 1:31.35 | 1:30.52 | 1:29.71 | 1:32.79 | 1:27.75 | 1:29.60 | 1:27.15 |

凡例 (DNS:欠 場/Q:順位による通過者/q:記録による通過者)

男子 1500m

予選 (3-3+3) 9月19日 10:10
決勝 9月19日 15:40

長野県記録 (PR) 3分38秒49 佐藤 清治 (佐久長聖高) 1999
県高校記録 (HR) 3分38秒49 佐藤 清治 (佐久長聖) 1999
大会記録 (GR) 3分54秒26 山川 拓馬 (上伊那農業) 2020

予選 3組3着+3

| 1組 | | | | | | 2組 | | | | | | | | | |
|----|-----|------|---------------------------|--------|---------|----|------|----|------|-----------------------|------------------------|--------|---------|---|------|
| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 7 | 1911 | 増田 大誠 (1) マスタ タイセイ | 上田西 | 4:16.05 | Q | | 1 | 8 | 2858 | 福島 和 (2) フクシマ ヤマト | 佐久長聖 | 4:07.26 | Q | |
| 2 | 3 | 1280 | 高柳 譲次郎 (1) タカヤギ ジョウジロウ | 長野日大 | 4:16.11 | Q | | 2 | 5 | 1278 | 中村 桜大 (2) ナカムラ オウタ | 長野日大 | 4:08.87 | Q | |
| 3 | 2 | 2605 | 西澤 惟定 (2) ニシザワ ヲノサダ | 諏訪二葉 | 4:16.13 | Q | | 3 | 6 | 175 | 竹原 慎作 (1) タケハラ シンサク | 下諏訪向陽 | 4:09.43 | Q | |
| 4 | 9 | 1780 | 竜野 誠一郎 (2) リウノ セイイチロウ | 上田 | 4:16.18 | | | 4 | 2 | 446 | 坂井 斗己彌 (2) サカイ トキヤ | 伊那弥生ヶ丘 | 4:10.27 | q | |
| 5 | 6 | 108 | 小林 亮太 (1) コバヤシ リョウタ | 諏訪清陵 | 4:17.62 | | | 5 | 11 | 2369 | 藤岡 侑史 (2) フジオカ ユウジ | 松本蟻ヶ崎 | 4:16.54 | | |
| 6 | 8 | 624 | 城田 陸斗 (2) シロタ リクト | OIDE長姫 | 4:20.12 | | | 6 | 7 | 2249 | 秋山 大晴 (2) アキヤマ タイセイ | 松本深志 | 4:25.52 | | |
| 7 | 10 | 2532 | 和田 拓大 (2) ワタ タクト | 豊科 | 4:21.99 | | | 7 | 1 | 3521 | 宮崎 佑真 (2) ミヤザキ ユウマ | 長野高専 | 4:26.11 | | |
| 8 | 4 | 2241 | 山田 瑛己 (2) ヤマタ エイキ | 松本深志 | 4:22.69 | | | 8 | 3 | 1460 | 山口 祐嗣 (1) ヤマぐチ ユウジ | 屋代 | 4:34.18 | | |
| 9 | 1 | 1840 | 森屋 樹 (1) モリヤ イツキ | 上田染谷丘 | 4:27.43 | | | 9 | 10 | 1701 | 若原 煌 (1) ワハラ ヒロ | 小諸 | 5:08.16 | | |
| | 5 | 1085 | 藤澤 直輝 (1) フジザワ ナオキ | 長野吉田 | | | DNS | 4 | 1913 | 黒木 玲雄 (1) クロキ レオ | 上田西 | | | | DNS |
| | 11 | 876 | 川畑 秀平 (2) カワハタ シュウヘイ | 市立長野 | | | DNS | 9 | 2299 | 永田 航大 (1) エダ タコウダイ | 松本県ヶ丘 | | | | DNS |

3組

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------------------|------|---------|---|------|
| 1 | 8 | 340 | 大村 春樹 (2) オムラ ハルキ | 上伊那農 | 4:08.02 | Q | |
| 2 | 10 | 2607 | 向井 琉 (2) ムカイ ルイ | 諏訪二葉 | 4:08.30 | Q | |
| 3 | 2 | 1277 | 野島 将夫 (2) ノジマ マサオ | 長野日大 | 4:08.40 | Q | |
| 4 | 3 | 1907 | 清水 颯太 (2) シミス ヲウタ | 上田西 | 4:09.01 | q | |
| 5 | 9 | 2852 | 筒井 陽 (1) ツツイ ハル | 佐久長聖 | 4:11.77 | q | |
| 6 | 4 | 1415 | 成沢 尚希 (1) ナルサケ ナホキ | 松代 | 4:12.16 | | |
| 7 | 5 | 2517 | 埜 巖士郎 (2) ノガワ ガンジロウ | 松本国際 | 4:15.87 | | |
| 8 | 1 | 2537 | 松澤 晃佑 (1) マツザワ コウスケ | 豊科 | 4:17.56 | | |
| | 6 | 573 | 小幡 千尋 (2) オハタ チヒロ | 飯田 | | | DNS |
| | 7 | 2483 | 小川 陽士 (2) オガワ アキト | 松商学園 | | | DNS |

決勝

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|---------------------------|------|---------|------|----|------|--------------------|------------------------|--------|---------|------|
| 1 | 3 | 340 | 大村 春樹 (2) オムラ ハルキ | 上伊那農 | 3:56.09 | | 7 | 10 | 1907 | 清水 颯太 (2) シミス ヲウタ | 上田西 | 4:06.76 | |
| 2 | 7 | 2605 | 西澤 惟定 (2) ニシザワ ヲノサダ | 諏訪二葉 | 3:56.42 | | 8 | 9 | 175 | 竹原 慎作 (1) タケハラ シンサク | 下諏訪向陽 | 4:07.40 | |
| 3 | 6 | 1911 | 増田 大誠 (1) マスタ タイセイ | 上田西 | 3:57.01 | | 9 | 12 | 1277 | 野島 将夫 (2) ノジマ マサオ | 長野日大 | 4:10.50 | |
| 4 | 4 | 1278 | 中村 桜大 (2) ナカムラ オウタ | 長野日大 | 3:57.02 | | 10 | 11 | 446 | 坂井 斗己彌 (2) サカイ トキヤ | 伊那弥生ヶ丘 | 4:13.65 | |
| 5 | 8 | 2858 | 福島 和 (2) フクシマ ヤマト | 佐久長聖 | 3:58.06 | | 11 | 5 | 2852 | 筒井 陽 (1) ツツイ ハル | 佐久長聖 | 4:15.43 | |
| 6 | 2 | 1280 | 高柳 譲次郎 (1) タカヤギ ジョウジロウ | 長野日大 | 4:05.76 | | 1 | 2607 | 向井 琉 (2) ムカイ ルイ | 諏訪二葉 | | | DNS |

| ラウンド | 組 | 400m | 800m | 1100m | 1200m |
|------|----|---------|---------|---------|---------|
| 予選 | 1組 | 2605 | 2605 | 1780 | 1780 |
| | | 1:13.35 | 2:25.39 | 3:16.94 | 3:30.87 |
| 予選 | 2組 | 2858 | 2858 | 2858 | 2858 |
| | | 1:05.49 | 2:11.65 | 3:02.12 | 3:20.00 |
| 予選 | 3組 | 2537 | 2537 | 340 | 340 |
| | | 1:06.20 | 2:13.23 | 3:05.47 | 3:22.46 |
| 決勝 | | 2858 | 2858 | 2858 | 2858 |
| | | 1:02.48 | 2:06.27 | 2:54.05 | 3:09.77 |

男子 5000m

長野県記録 (PR) 13分20秒80 大迫 傑(早稲田大) 2013
 県高校記録 (HR) 13分22秒99 吉岡 大翔(佐久長聖) 2022
 大会記録 (GR) 14分31秒12 松本 昂大(佐久長聖) 2004

決勝

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|------|------|------------|--------|----------|------|
| 1 | 7 | 1658 | 小室 快斗 (2) | 佐久長聖 | 14:36.18 | |
| 2 | 13 | 2605 | 西澤 惟定 (2) | 諏訪二葉 | 14:44.20 | |
| 3 | 29 | 1654 | 梓澤 岳大 (2) | 佐久長聖 | 14:51.78 | |
| 4 | 19 | 1655 | 飯室 陸 (2) | 佐久長聖 | 14:54.23 | |
| 5 | 4 | 1911 | 増田 大誠 (1) | 上田西 | 15:05.09 | |
| 6 | 9 | 1277 | 野島 将夫 (2) | 長野日大 | 15:10.86 | |
| 7 | 5 | 1280 | 高柳 譲次郎 (1) | 長野日大 | 15:10.88 | |
| 8 | 32 | 1907 | 清水 颯太 (2) | 上田西 | 15:31.00 | |
| 9 | 27 | 108 | 小林 亮太 (1) | 諏訪清陵 | 15:32.81 | |
| 10 | 12 | 362 | 河西 隼叶 (1) | 上伊那農 | 15:36.57 | |
| 11 | 28 | 2534 | 矢花 海空 (2) | 豊科 | 15:56.54 | |
| 12 | 18 | 2480 | 富永 陽介 (2) | 松商学園 | 15:58.65 | |
| 13 | 1 | 109 | 田畑 泰司 (1) | 諏訪清陵 | 16:12.86 | |
| 14 | 31 | 624 | 城田 陸斗 (2) | OIDE長姫 | 16:14.01 | |
| 15 | 20 | 407 | 矢澤 颯介 (2) | 伊那北 | 16:14.43 | |
| 16 | 3 | 2233 | 武井 光 (2) | 松本深志 | 16:15.37 | |
| 17 | 30 | 2532 | 和田 拓大 (2) | 豊科 | 16:21.18 | |
| 18 | 22 | 2537 | 松澤 晃佑 (1) | 豊科 | 16:22.21 | |
| 19 | 25 | 1840 | 森屋 樹 (1) | 上田染谷丘 | 16:22.28 | |
| 20 | 26 | 446 | 坂井 斗己彌 (2) | 伊那弥生ヶ丘 | 16:41.21 | |
| 21 | 8 | 2782 | 石坂 太季 (1) | 上田西 | 16:41.95 | |
| 22 | 17 | 2241 | 山田 瑛己 (2) | 松本深志 | 16:43.60 | |
| 23 | 2 | 2465 | 山口 隼 (1) | 松商学園 | 16:52.21 | |
| 24 | 16 | 1111 | 仲俣 悠太 (2) | 長野 | 16:54.13 | |
| 25 | 14 | 1083 | 田畑 暖 (1) | 長野吉田 | 17:08.56 | |
| 26 | 24 | 2378 | 石田 丈琉 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 17:18.84 | |
| 27 | 21 | 818 | 清水 雅俊 (1) | 飯山 | 17:49.26 | |
| 28 | 15 | 813 | 湯本 琉星 (1) | 飯山 | 18:12.10 | |
| 11 | 1278 | | 中村 桜大 (2) | 長野日大 | | DNF |
| 6 | 405 | | 浦野 竜一 (2) | 伊那北 | | DNS |
| 10 | 1780 | | 竜野 誠一郎 (2) | 上田 | | DNS |
| 23 | 938 | | 滝沢 鳳介 (2) | 中野西 | | DNS |

| ラウンド | 組 | 4000m | 8000m | 10000m | 12000m | 16000m | 20000m | 24000m | 28000m | 30000m | 32000m |
|------|---|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 決勝 | | 1654 | 1654 | 1658 | 1658 | 1658 | 1654 | 1654 | 1654 | 1654 | 1654 |
| | | 1:07.80 | 2:17.86 | 2:52.39 | 3:27.45 | 4:38.16 | 5:49.48 | 7:01.91 | 8:14.05 | 8:49.79 | 9:25.82 |
| ラウンド | 組 | 36000m | 40000m | 44000m | 46000m | 48000m | | | | | |
| 決勝 | | 1654 | 1658 | 1658 | 1658 | 1658 | | | | | |
| | | 10:37.83 | 11:48.87 | 12:57.47 | 13:31.25 | 14:04.43 | | | | | |

男子 110mH(1.067/9.14m)

長野県記録 (PR) 13秒84 太田 和彰(日本大) 2014
 県高校記録 (HR) 13秒98 小口 蒼葉(東海大諏訪) 2024
 大会記録 (GR) 14秒49 小口 蒼葉(東海大諏訪) 2023

予選(4-3+4) 9月19日 11:50
 準決勝(2-3+2) 9月19日 13:35
 決勝 9月19日 15:15

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | 風:+0.1 | 2組 | | | | 風:-1.4 | | | | | | |
|----|-----|------|------------|--------|-------|---|------|----|--------|-----------|-----------|-------|-------|-----|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 6 | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | 佐久長聖 | 15.63 | Q | | 1 | 9 | 2842 | 橋詰 蓮平 (2) | 佐久長聖 | 15.25 | Q | |
| 2 | 3 | 1459 | 小池 秀吾 (1) | 屋代 | 15.90 | Q | | 2 | 3 | 1265 | 片瀬 聖 (2) | 長野日大 | 15.87 | Q | |
| 3 | 2 | 1526 | 油井 柊磨 (1) | 野沢北 | 15.96 | Q | | 3 | 7 | 1628 | 外川 慈瑛 (2) | 佐久平総合 | 17.21 | Q | |
| 4 | 7 | 574 | 深谷 昂平 (2) | 飯田 | 16.40 | q | | 4 | 4 | 403 | 原 康太郎 (2) | 伊那北 | 17.32 | | |
| 5 | 4 | 2002 | 寺沢 颯 (1) | 塩尻志学館 | 17.73 | | | 5 | 8 | 515 | 川島 龍斗 (1) | 駒ヶ根工 | 17.81 | | |
| 6 | 9 | 1153 | 久保田 涼介 (2) | 長野工 | 17.79 | | | 6 | 5 | 3515 | 堀内 昊汰 (1) | 長野高専 | 18.91 | | |
| 7 | 8 | 2376 | 田川 翔太 (1) | 松本蟻ヶ崎 | 18.03 | | | 7 | 6 | 2059 | 大西 蒼司 (1) | 大町岳陽 | 20.35 | | |
| 8 | 5 | 360 | 安藤 寧紀 (1) | 上伊那農 | 18.54 | | | 2 | 2372 | 佐藤 遼空 (1) | 松本蟻ヶ崎 | | | DNS | |

| 3組 | | | | 風:-1.9 | 4組 | | | | 風:-1.0 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------|--------|-------|---|------|----|--------|------|------------|------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 6 | 1779 | 荻原 優 (2) | 上田 | 15.89 | Q | | 1 | 3 | 2502 | 高橋 昇馬 (1) | 松本国際 | 15.77 | Q | |
| 2 | 7 | 41 | 小口 双葉 (2) | 東海大諏訪 | 16.33 | Q | | 2 | 6 | 2845 | 齋藤 駿 (1) | 佐久長聖 | 15.79 | Q | |
| 3 | 4 | 1018 | 百瀬 太陽 (2) | 須坂創成 | 16.95 | Q | | 3 | 4 | 1523 | 小林 颯介 (2) | 野沢北 | 16.52 | Q | |
| 4 | 2 | 1838 | 鮎澤 諒 (1) | 上田染谷丘 | 17.08 | q | | 4 | 7 | 348 | 砂場 未蘭 (2) | 上伊那農 | 16.84 | q | |
| 5 | 8 | 1257 | 米田 太一 (1) | 長野日大 | 17.33 | | | 5 | 8 | 1100 | 宮崎 壮史朗 (1) | 長野西 | 17.22 | q | |
| 6 | 5 | 577 | 伊原 浩一 (1) | 飯田 | 17.89 | | | 6 | 2 | 803 | 横山 瞬 (2) | 飯山 | 17.24 | | |
| 7 | 3 | 2503 | 高山 大輝 (1) | 松本国際 | 19.11 | | | 7 | 5 | 187 | 松澤 琥太郎 (2) | 岡谷東 | 19.60 | | |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | 風:-0.2 | 2組 | | | | 風:-1.0 | | | | | | |
|----|------|------|-----------|--------|-------|---|--------|----|--------|------|------------|-------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 6 | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | 佐久長聖 | 15.47 | Q | | 1 | 4 | 2842 | 橋詰 蓮平 (2) | 佐久長聖 | 14.97 | Q | |
| 2 | 4 | 1459 | 小池 秀吾 (1) | 屋代 | 15.67 | Q | | 2 | 7 | 41 | 小口 双葉 (2) | 東海大諏訪 | 15.39 | Q | |
| 3 | 7 | 2845 | 齋藤 駿 (1) | 佐久長聖 | 15.74 | Q | | 3 | 6 | 1779 | 荻原 優 (2) | 上田 | 15.46 | Q | |
| 4 | 3 | 1523 | 小林 颯介 (2) | 野沢北 | 16.00 | q | | 4 | 5 | 2502 | 高橋 昇馬 (1) | 松本国際 | 15.53 | q | |
| 5 | 2 | 348 | 砂場 未蘭 (2) | 上伊那農 | 16.39 | | | 5 | 8 | 1526 | 油井 柊磨 (1) | 野沢北 | 16.02 | | |
| 6 | 8 | 1018 | 百瀬 太陽 (2) | 須坂創成 | 16.67 | | | 6 | 9 | 574 | 深谷 昂平 (2) | 飯田 | 16.47 | | |
| 9 | 1838 | | 鮎澤 諒 (1) | 上田染谷丘 | | | DQ *T8 | 7 | 3 | 1628 | 外川 慈瑛 (2) | 佐久平総合 | 17.31 | | |
| 5 | 1265 | | 片瀬 聖 (2) | 長野日大 | | | DNS | 8 | 2 | 1100 | 宮崎 壮史朗 (1) | 長野西 | 17.67 | | |

決勝

| | | | | 風:-1.3 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------|--------|-------|------|--|--|--|--|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | | | | |
| 1 | 5 | 2842 | 橋詰 蓮平 (2) | 佐久長聖 | 15.00 | | | | | |
| 2 | 9 | 2502 | 高橋 昇馬 (1) | 松本国際 | 15.35 | | | | | |
| 3 | 4 | 41 | 小口 双葉 (2) | 東海大諏訪 | 15.43 | | | | | |
| 4 | 6 | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | 佐久長聖 | 15.47 | | | | | |
| 5 | 8 | 1779 | 荻原 優 (2) | 上田 | 15.70 | | | | | |
| 6 | 7 | 1459 | 小池 秀吾 (1) | 屋代 | 15.77 | | | | | |
| 7 | 3 | 2845 | 齋藤 駿 (1) | 佐久長聖 | 15.96 | | | | | |
| 8 | 2 | 1523 | 小林 颯介 (2) | 野沢北 | 16.05 | | | | | |

男子 400mH(0.914/35m)

長野県記録 (PR) 49秒24 岡村 州紘(長野県信用組合) 2025
県高校記録 (HR) 51秒12 山本 祐弥(佐久長聖) 2024
大会記録 (GR) 53秒26 中野 直哉(長野吉田) 2011

予選(4-3+4) 9月20日 10:47
準決勝(2-3+2) 9月20日 12:45
決勝 9月20日 14:25

予選 4組3着+4

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|------------|------|---------|-----|------|
| 1 | 4 | 2806 | 神谷 颯哉 (1) | 佐久長聖 | 58.50 | Q | |
| 2 | 2 | 347 | 穂高 蒼波 (2) | 上伊那農 | 1:00.62 | Q | |
| 3 | 3 | 1153 | 久保田 涼介 (2) | 長野工 | 1:02.34 | Q | |
| 4 | 7 | 2505 | 山村 唯斗 (1) | 松本国際 | 1:02.82 | | |
| 5 | 8 | 1529 | 小島 颯斗 (1) | 野沢北 | 1:04.32 | | |
| 6 | 5 | 2059 | 大西 蕾司 (1) | 大町岳陽 | 1:09.83 | | |
| 6 | 398 | | 小島 千空 (2) | 伊那北 | | DNS | |
| 9 | 1265 | | 片瀬 聖 (2) | 長野日大 | | DNS | |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|-----------------|-----|------|
| 1 | 5 | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | 佐久長聖 | 57.66 | Q | |
| 2 | 4 | 400 | 上野山 善仁 (2) | 伊那北 | 59.92 | Q | |
| 3 | 2 | 461 | 齋藤 拓人 (2) | 赤穂 | 1:00.21 [L.203] | Q | |
| 4 | 3 | 2293 | 熊井 和真 (2) | 松本県ヶ丘 | 1:00.29 | q | |
| 5 | 6 | 1100 | 宮崎 壮史朗 (1) | 長野西 | 1:00.78 | q | |
| 6 | 7 | 2531 | 長崎 銀太 (2) | 豊科 | 1:04.41 | | |
| 8 | 860 | | 加藤 詩依大 (1) | 市立長野 | | DNS | |

3組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|-----------|------|-----------------|-----|------|
| 1 | 2 | 1523 | 小林 颯介 (2) | 野沢北 | 1:00.10 | Q | |
| 2 | 8 | 575 | 藤本 透也 (2) | 飯田 | 1:00.20 | Q | |
| 3 | 3 | 1159 | 田村 宙輝 (1) | 長野工 | 1:00.21 [L.204] | Q | |
| 4 | 6 | 403 | 原 康太郎 (2) | 伊那北 | 1:00.42 | q | |
| 5 | 4 | 1652 | 宮下 瑛悠 (1) | 佐久長聖 | 1:04.75 | | |
| 5 | 2502 | | 高橋 昇馬 (1) | 松本国際 | | DNS | |
| 7 | 3515 | | 堀内 昊汰 (1) | 長野高専 | | DNS | |

4組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|-------------|-------|---------|-----|------|
| 1 | 7 | 351 | 高野 徳之 (2) | 上伊那農 | 58.87 | Q | |
| 2 | 4 | 1272 | 池田 怜 (2) | 長野日大 | 59.51 | Q | |
| 3 | 2 | 1096 | 小林 玲翔 (2) | 長野西 | 1:00.18 | Q | |
| 4 | 3 | 1525 | 池田 広明 (1) | 野沢北 | 1:00.36 | q | |
| 5 | 6 | 2295 | 竹折 煌生 (2) | 松本県ヶ丘 | 1:04.79 | | |
| 6 | 5 | 1628 | 外川 慈瑛 (2) | 佐久平総合 | 1:09.88 | | |
| 8 | 2501 | | 竹田 サムエル (1) | 松本国際 | | DNS | |

準決勝 2組3着+2

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|------|---------|-----|------|
| 1 | 6 | 351 | 高野 徳之 (2) | 上伊那農 | 54.04 | Q | |
| 2 | 7 | 2806 | 神谷 颯哉 (1) | 佐久長聖 | 56.81 | Q | |
| 3 | 5 | 400 | 上野山 善仁 (2) | 伊那北 | 57.44 | Q | |
| 4 | 8 | 575 | 藤本 透也 (2) | 飯田 | 57.89 | q | |
| 5 | 2 | 1525 | 池田 広明 (1) | 野沢北 | 58.12 | q | |
| 6 | 3 | 1100 | 宮崎 壮史朗 (1) | 長野西 | 59.27 | | |
| 7 | 9 | 1159 | 田村 宙輝 (1) | 長野工 | 1:01.63 | | |
| 4 | 461 | | 齋藤 拓人 (2) | 赤穂 | | DNS | |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 5 | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | 佐久長聖 | 56.88 | Q | |
| 2 | 4 | 1096 | 小林 玲翔 (2) | 長野西 | 58.05 | Q | |
| 3 | 8 | 1272 | 池田 怜 (2) | 長野日大 | 58.18 | Q | |
| 4 | 7 | 347 | 穂高 蒼波 (2) | 上伊那農 | 58.19 | | |
| 5 | 2 | 2293 | 熊井 和真 (2) | 松本県ヶ丘 | 59.72 | | |
| 6 | 6 | 1523 | 小林 颯介 (2) | 野沢北 | 1:00.14 | | |
| 7 | 3 | 403 | 原 康太郎 (2) | 伊那北 | 1:03.18 | | |
| 8 | 9 | 1153 | 久保田 涼介 (2) | 長野工 | 1:04.40 | | |

決勝

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|------|---------|------|
| 1 | 8 | 351 | 高野 徳之 (2) | 上伊那農 | 53.29 | |
| 2 | 5 | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | 佐久長聖 | 55.34 | |
| 3 | 7 | 2806 | 神谷 颯哉 (1) | 佐久長聖 | 55.96 | |
| 4 | 4 | 400 | 上野山 善仁 (2) | 伊那北 | 57.15 | |
| 5 | 3 | 575 | 藤本 透也 (2) | 飯田 | 57.18 | |
| 6 | 6 | 1096 | 小林 玲翔 (2) | 長野西 | 58.38 | |
| 7 | 2 | 1525 | 池田 広明 (1) | 野沢北 | 1:01.45 | |
| 8 | 9 | 1272 | 池田 怜 (2) | 長野日大 | 1:20.35 | |

男子 3000mSC (0.914m)

予選 (2-5+2) 9月20日 9:50
決勝 9月20日 15:20

長野県記録 (PR) 8分29秒05 佐々木 哲 (早大) 2025
県高校記録 (HR) 8分32秒12 永原 颯磨 (佐久長聖) 2023
大会記録 (GR) 9分03秒56 山本 嵐 (佐久長聖) 2016

予選 2組5着+2

| 1組 | | | | | | 2組 | | | | | | | | | |
|----|-----|------|-------------------------|-------|----------|----|------|----|------|------|------------------------|--------|----------|-----|------|
| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 11 | 1670 | 武村 翔月 (1) タムラ カヅキ | 佐久長聖 | 9:47.39 | Q | | 1 | 13 | 1653 | 赤坂 直人 (2) アカカ ナト | 佐久長聖 | 9:56.64 | Q | |
| 2 | 7 | 2517 | 塙 巖士郎 (2) ハナワ ガンジロウ | 松本国際 | 9:55.44 | Q | | 2 | 3 | 407 | 矢澤 颯介 (2) ヤサワ ヲウスケ | 伊那北 | 10:19.81 | Q | |
| 3 | 4 | 1283 | 中村 舜大 (1) ナカムラ シュンタ | 長野日大 | 9:57.13 | Q | | 3 | 2 | 2534 | 矢花 海空 (2) ヤハナ ミソラ | 豊科 | 10:19.84 | Q | |
| 4 | 12 | 2607 | 向井 琉 (2) ムカイ ルイ | 諏訪二葉 | 9:57.65 | Q | | 4 | 15 | 1276 | 山岸 由尚 (2) ヤマギシ ヨシタカ | 長野日大 | 10:20.26 | Q | |
| 5 | 15 | 2480 | 富永 陽介 (2) トミナガ ヲウスケ | 松商学園 | 9:59.06 | Q | | 5 | 14 | 2249 | 秋山 大晴 (2) アキヤマ タイセイ | 松本深志 | 10:23.17 | Q | |
| 6 | 1 | 2781 | 野村 一馬 (1) ノムラ カズマ | 上田西 | 10:05.33 | q | | 6 | 8 | 2465 | 山口 隼 (1) ヤマグチ ハヤト | 松商学園 | 10:25.20 | | |
| 7 | 3 | 1906 | 小林 泰雅 (2) コバヤシ タイガ | 上田西 | 10:10.98 | q | | 7 | 7 | 2787 | 矢口 悠翔 (2) ヤグチ ユウト | 上田西 | 10:26.55 | | |
| 8 | 8 | 109 | 田畑 泰司 (1) タハタ タイシ | 諏訪清陵 | 10:31.67 | | | 8 | 6 | 1454 | 塩原 知弥 (2) シオハラ トモキ | 屋代 | 10:48.96 | | |
| 9 | 6 | 923 | 竹政 羽琉 (1) タケマサ ハル | 中野立志館 | 10:37.58 | | | 9 | 5 | 451 | 鳴海 澄晴 (1) ナグミ スバル | 伊那弥生ヶ丘 | 11:10.97 | | |
| 10 | 2 | 1123 | 竹内 飛夏 (1) タケウチ ヒナツ | 長野 | 11:06.37 | | | 10 | 9 | 298 | 武居 佑都 (2) タケイ ユウト | 辰野 | 11:24.85 | | |
| 11 | 16 | 464 | 三澤 瑛太 (2) ミヅウ エイタ | 赤穂 | 11:07.37 | | | 11 | 4 | 1125 | 熊谷 航介 (1) クマガイ コウスケ | 長野 | 11:25.56 | qR | |
| 12 | 9 | 2248 | 儘田 尚宜 (2) マダタ ショウキ | 松本深志 | 11:10.16 | | | 12 | 10 | 3517 | 中村 優希 (1) ナカムラ ユウキ | 長野高専 | 12:40.66 | | |
| 13 | 5 | 2058 | 荒井 颯也 (2) アライ ソウヤ | 大町岳陽 | 11:35.68 | | | 1 | 399 | | 堀内 心喜 (2) ホリウチ シンキ | 伊那北 | | DQ | *T1 |
| 14 | 13 | 1841 | 小宮山 空知 (1) コミヤマ ソラトモ | 上田染谷丘 | 11:41.78 | | | 11 | 1656 | | 奥西 孝太 (2) オクニ コウタ | 佐久長聖 | | DNS | |
| 15 | 14 | 414 | 中谷 光汰 (1) ナカヤ コウタ | 伊那北 | 12:04.06 | | | 12 | 2057 | | 岡本 翔梧 (2) オカモト ショウゴ | 大町岳陽 | | DNS | |
| 16 | 10 | 1354 | 北島 琉空 (1) キタジマ リク | 篠ノ井 | 13:09.45 | | | | | | | | | | |

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------------------|------|------------------|------|
| 1 | 1 | 1653 | 赤坂 直人 (2) アカカ ナト | 佐久長聖 | 8:57.53 | NGR |
| 2 | 5 | 2534 | 矢花 海空 (2) ヤハナ ミソラ | 豊科 | 9:42.19 | |
| 3 | 9 | 1670 | 武村 翔月 (1) タムラ カヅキ | 佐久長聖 | 9:44.74 | |
| 4 | 4 | 2480 | 富永 陽介 (2) トミナガ ヲウスケ | 松商学園 | 9:45.39 | |
| 5 | 6 | 2517 | 塙 巖士郎 (2) ハナワ ガンジロウ | 松本国際 | 9:54.09 | |
| 6 | 11 | 1283 | 中村 舜大 (1) ナカムラ シュンタ | 長野日大 | 9:58.31 | |
| 7 | 8 | 2781 | 野村 一馬 (1) ノムラ カズマ | 上田西 | 9:59.50 | |
| 8 | 7 | 407 | 矢澤 颯介 (2) ヤサワ ヲウスケ | 伊那北 | 10:08.82 | |
| 9 | 10 | 2249 | 秋山 大晴 (2) アキヤマ タイセイ | 松本深志 | 10:13.88 [871] | |
| 10 | 3 | 1906 | 小林 泰雅 (2) コバヤシ タイガ | 上田西 | 10:13.88 [877] | |
| 11 | 2 | 1276 | 山岸 由尚 (2) ヤマギシ ヨシタカ | 長野日大 | 10:29.75 | |
| 12 | 13 | 1125 | 熊谷 航介 (1) クマガイ コウスケ | 長野 | 11:21.47 | |
| | 12 | 2607 | 向井 琉 (2) ムカイ ルイ | 諏訪二葉 | | DNS |

| ラウンド | 予選 | 予選 | 決勝 |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 組 | 1組 | 2組 | |
| 1000m | 1670 3:13.73 | 1653 3:25.00 | 1653 3:00.13 |
| 2000m | 1670 6:34.82 | 1653 6:45.78 | 1653 6:00.02 |

男子 5000mW

長野県記録 (PR) 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学大) 2009
 県高校記録 (HR) 19分45秒72 高田 浩二(松川) 2001
 大会記録 (GR) 21分08秒99 小林 亮太(東海大諏訪) 2018

決勝

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------|-------|----------|------|
| 1 | 17 | 573 | 小幡 千尋 (2) | 飯田 | 21:12.62 | |
| 2 | 6 | 1753 | 伊藤 快 (2) | 丸子修学館 | 23:21.30 | |
| 3 | 16 | 1113 | 飯森 春人 (2) | 長野 | 23:28.78 | |
| 4 | 9 | 1273 | 上野 翔琉 (2) | 長野日大 | 23:38.29 | |
| 5 | 3 | 1274 | 宮野尾 蓮 (2) | 長野日大 | 23:47.28 | |
| 6 | 2 | 28 | 志村 翔大 (2) | 茅野 | 24:25.35 | |
| 7 | 5 | 2844 | 天野 夏樹之助 (2) | 佐久長聖 | 24:42.84 | |
| 8 | 10 | 1124 | 木田 陸翔 (1) | 長野 | 25:27.90 | |
| 9 | 1 | 2423 | 遠藤 来希 (2) | 松本工 | 25:35.96 | |
| 10 | 8 | 2057 | 岡本 翔梧 (2) | 大町岳陽 | 28:39.38 | |
| 11 | 11 | 1295 | 岡田 然 (1) | 長野日大 | 28:50.70 | |
| 12 | 12 | 1007 | 里見 駿 (1) | 須坂 | 29:47.46 | |
| 13 | 7 | 477 | 富永 大翔 (1) | 赤穂 | 29:54.15 | |
| 14 | 15 | 1101 | 篠原 旬 (1) | 長野西 | 30:29.99 | |
| 15 | 14 | 1842 | 中村 翔音 (1) | 上田染谷丘 | 31:23.66 | |
| 16 | 4 | 1581 | 井出 浩 (1) | 岩村田 | 31:31.95 | |
| 17 | 13 | 1715 | 真山 知也 (1) | 小諸 | 35:51.87 | |

| ラウンド | 組 | 400m | 800m | 1000m | 1200m | 1600m | 2000m | 2400m | 2800m | 3000m | 3200m |
|------|---|----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 決勝 | | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 |
| | | 1:33.64 | 3:14.08 | 4:04.76 | 4:56.05 | 6:38.17 | 8:19.63 | 10:01.91 | 11:44.50 | 12:35.84 | 13:27.73 |
| ラウンド | 組 | 3600m | 4000m | 4400m | 4600m | 4800m | | | | | |
| 決勝 | | 573 | 573 | 573 | 573 | 573 | | | | | |
| | | 15:12.54 | 16:57.07 | 18:40.38 | 19:31.20 | 20:22.83 | | | | | |

男子 4 × 100mR

長野県記録 (PR) 40秒59 木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖高) 2022

県高校記録 (HR) 40秒59 木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖) 2022

大会記録 (GR) 41秒68 久保・丸山・中澤・宮崎(長野日大) 2024

予選(4-3+4) 9月19日 9:45

準決勝(2-3+2) 9月19日 16:20

決勝 9月20日 14:40

予選 4組3着+4

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|-------------------|------|------------|---------------|---|------|
| 1 | 5 | 長野日大 カノニシティ | 1255 | 小林 幸平 (1) | 42.43 | Q | |
| | | | 1262 | 久保 奏都 (2) | | | |
| | | | 1254 | 中澤 創 (2) | | | |
| 2 | 6 | 上田 ウエダ | 1263 | 宮崎 泰一 (2) | 43.98[.976] Q | | |
| | | | 1781 | 森田 千寛 (2) | | | |
| | | | 1776 | 櫻井 滉大 (2) | | | |
| 3 | 9 | 中野西 ナカノニシ | 1782 | 池田 恭輔 (2) | 44.28 | Q | |
| | | | 1777 | 柄澤 洸志 (2) | | | |
| | | | 941 | 丹下 蓮治 (2) | | | |
| 4 | 7 | 松商学園 マツショウガクエン | 939 | 玉井 結心 (2) | 44.30 | q | |
| | | | 940 | 泉 貴仁 (2) | | | |
| | | | 926 | 関 周夏 (1) | | | |
| 5 | 2 | 岡谷南 オカヤミナミ | 2463 | 相澤 佑之介 (1) | 45.08 | | |
| | | | 2479 | 中川 智覚 (2) | | | |
| | | | 2482 | 藤原 朋己 (2) | | | |
| 6 | 4 | 諏訪二葉 スワフタハ | 2481 | 小松 珀 (2) | 45.23 | | |
| | | | 214 | 津田 蒼太 (2) | | | |
| | | | 215 | 松本 陸哉 (2) | | | |
| 7 | 3 | 松本深志 マツモトカシ | 208 | 原 彪貴 (2) | 45.35[.350] | | |
| | | | 2609 | 高木 重暁 (2) | | | |
| | | | 2610 | 平林 來 (2) | | | |
| 8 | 8 | 上田染谷丘 ウエダシメガキ | 2603 | 藤森 祐吏 (2) | 46.77 | | |
| | | | 2606 | 原 亮太 (2) | | | |
| | | | 2245 | 畑井 優治 (2) | | | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|--------------------|------|------------|-------------|---|------|
| 1 | 7 | 上田西 ウエダニシ | 2785 | 山下 寛太 (2) | 43.52 | Q | |
| | | | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | | | |
| | | | 2784 | 長谷部 玲央 (1) | | | |
| 2 | 2 | 市立長野 イチリツツカノ | 2783 | 橋爪 優 (1) | 43.59 | Q | |
| | | | 857 | 水野 卓海 (1) | | | |
| | | | 869 | 上田 暖幸 (2) | | | |
| 3 | 5 | 伊那北 イナキタ | 873 | 内堀 海成 (2) | 43.80 | Q | |
| | | | 870 | 北澤 孝明 (2) | | | |
| | | | 402 | 石川 星奏 (2) | | | |
| 4 | 6 | 長野南 カノノショウ | 400 | 上野山 善仁 (2) | 44.45 | q | |
| | | | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | | | |
| | | | 404 | 元吉 大翔 (2) | | | |
| 5 | 8 | 松本美須々 マツモトミズ | 1139 | 小嶋 碧 (2) | 45.15 | | |
| | | | 1137 | 丸田 琉生 (2) | | | |
| | | | 1138 | 富井 陽斗 (2) | | | |
| 6 | 3 | 佐久平総合 サカハ イソウゴウ | 1135 | 原田 獅 (2) | 45.35[.347] | | |
| | | | 2338 | 星野 暖武 (1) | | | |
| | | | 2335 | 竹内 孝太郎 (2) | | | |
| 7 | 4 | 松本鐘ヶ崎 マツモトアキラガキ | 2343 | 手塚 優斗 (1) | 46.12 | | |
| | | | 2333 | 畠山 将 (2) | | | |
| | | | 1627 | 吉田 晴翔 (2) | | | |

3組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|---------------------|------|------------|-------|---|------|
| 1 | 3 | 佐久長聖 サカチヨウセイ | 2849 | 須田 岳琉 (2) | 42.67 | Q | |
| | | | 2842 | 橋詰 蓮平 (2) | | | |
| | | | 2803 | 佐藤 征希 (2) | | | |
| 2 | 8 | 東海大諏訪 トウカイダイスワ | 2805 | 菊原 煌生 (2) | 43.42 | Q | |
| | | | 46 | 松野 大馳 (2) | | | |
| | | | 51 | 北原 大翔 (1) | | | |
| 3 | 5 | 長野西 カノニシ | 54 | 花村 武瑠 (1) | 43.93 | Q | |
| | | | 42 | 池田 仁 (2) | | | |
| | | | 1100 | 宮崎 壮史朗 (1) | | | |
| 4 | 7 | 須坂創成 スザカサツセイ | 1107 | 戸谷田 太陽 (1) | 44.18 | q | |
| | | | 1097 | 柳本 正希 (2) | | | |
| | | | 1096 | 小林 玲翔 (2) | | | |
| 5 | 6 | 松本県ヶ丘 マツモトカノガキ | 961 | 小林 礼旺 (1) | 44.68 | | |
| | | | 964 | 山岸 悠希 (1) | | | |
| | | | 963 | 吉澤 理仁 (1) | | | |
| 6 | 4 | 豊科 トヨシナ | 962 | 柳澤 大輝 (1) | 45.68 | | |
| | | | 2290 | 浅賀 弘光 (2) | | | |
| | | | 2293 | 熊井 和真 (2) | | | |
| 7 | 2 | OIDE長姫 オアイデチヨウシメ | 2305 | 齋藤 恵太 (1) | 45.86 | | |
| | | | 2304 | 小澤 奏介 (1) | | | |
| | | | 2533 | 深澤 悠貴 (2) | | | |

4組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-------------------|------------------|-----------|-------------|---------------|---|------|
| 1 | 5 | 松本国際 マツモトコクサイ | 2514 | 太田 慶聖 (2) | 43.77 | Q | |
| | | | 3150 | 小平 楓 (2) | | | |
| | | | 2505 | 山村 唯斗 (1) | | | |
| 2 | 4 | 野沢北 ノザキキタ | 2501 | 竹田 サムエル (1) | 43.98[.974] Q | | |
| | | | 1521 | 水間 琥珀 (2) | | | |
| | | | 1526 | 油井 椋磨 (1) | | | |
| 3 | 6 | 飯田 イイダ | 1528 | 美津津 凛一 (1) | 44.17 | Q | |
| | | | 1525 | 池田 広明 (1) | | | |
| | | | 574 | 深谷 昂平 (2) | | | |
| 4 | 2 | 上伊那農 カミイナノウ | 576 | 嶽野 瑛人 (1) | 44.40 | q | |
| | | | 575 | 藤本 透也 (2) | | | |
| | | | 578 | 松村 和真 (1) | | | |
| 5 | 3 | 長野東 カノノヒガシ | 347 | 穂高 蒼波 (2) | 44.75 | | |
| | | | 351 | 高野 徳之 (2) | | | |
| | | | 348 | 砂場 未蘭 (2) | | | |
| 6 | 8 | 長野 カノノ | 346 | 北原 昊輝 (2) | 44.84 | | |
| | | | 1195 | 返町 涼晴 (1) | | | |
| | | | 1220 | 中村 大輝 (2) | | | |
| 7 | 塩尻志学館 シヅカシガクカン | 1192 | 峰村 夏樹 (2) | DNS | | | |
| | | 1194 | 今井 琉太 (1) | | | | |
| | | 1119 | 西澤 英駿 (1) | | | | |

男子 4 × 100mR

長野県記録 (PR) 40秒59 木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖高) 2022
 県高校記録 (HR) 40秒59 木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖) 2022
 大会記録 (GR) 41秒68 久保・丸山・中澤・宮崎(長野日大) 2024

予選(4-3+4) 9月19日 9:45
 準決勝(2-3+2) 9月19日 16:20
 決勝 9月20日 14:40

準決勝 2組3着+2

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|-------------------|------|-------------|-----------|-------------|------|
| 1 | 7 | 長野日大 カノニチダイ | 1255 | 小林 幸平 (1) | コノ ユウコウヘイ | 42.07 | Q |
| | | | 1262 | 久保 奏都 (2) | クボ カト | | |
| | | | 1254 | 中澤 劇 (2) | ナカザワ ク | | |
| 2 | 8 | 上田 ウエダ | 1263 | 宮崎 泰一 (2) | ミヤザキ タイチ | 43.10 | Q |
| | | | 1781 | 森田 千寛 (2) | モリダ チロ | | |
| | | | 1779 | 萩原 優 (2) | ハギハラ ユウ | | |
| 3 | 5 | 東海大諏訪 トウカイダイスウ | 1782 | 池田 恭輔 (2) | イケダ コウスケ | 43.24 | Q |
| | | | 1777 | 柄澤 洸志 (2) | ハナザワ コウシ | | |
| | | | 46 | 松野 大馳 (2) | マツノ ダイチ | | |
| 4 | 6 | 松本国際 マツモトコクサイ | 51 | 北原 大翔 (2) | キタハラ ヒロト | 43.30[.292] | q |
| | | | 54 | 花村 武琉 (1) | ハナムラ タケル | | |
| | | | 42 | 池田 仁 (2) | イケダ ニ | | |
| 5 | 4 | 伊那北 イナキ | 2514 | 太田 慶聖 (2) | オウダ ケイセイ | 43.30[.300] | q |
| | | | 3150 | 小平 楓 (2) | コノヘイ カエデ | | |
| | | | 2505 | 山村 唯斗 (1) | ヤマムラ ユイト | | |
| 6 | 9 | 中野西 ナカノシ | 2501 | 竹田 サムエル (1) | タケダ サムエル | 43.89 | |
| | | | 400 | 上野山 善仁 (2) | ウエノヤマ ヨシト | | |
| | | | 398 | 小島 千空 (2) | コジマ セウ | | |
| 7 | 3 | 須坂創成 スザカサウセイ | 413 | 宮澤 悠悟 (2) | ミヤザワ ユウゴ | 44.23 | |
| | | | 404 | 元吉 大翔 (2) | モトヨシ ダイ | | |
| | | | 964 | 山岸 蓮治 (2) | ヤマギシ レンヂ | | |
| 8 | 2 | 長野商 カノシヨウ | 939 | 玉井 結心 (2) | タマイ ユイト | 44.62 | |
| | | | 940 | 泉 貴仁 (2) | イズミ タカヒト | | |
| | | | 926 | 関 周夏 (1) | セキ シュウガ | | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|-------------------|------|------------|------------|-------|------|
| 1 | 5 | 佐久長聖 サキチョウセイ | 2849 | 須田 岳琉 (2) | スダ タケル | 42.68 | Q |
| | | | 2842 | 橋詰 蓮平 (2) | ハシヅメ レンペイ | | |
| | | | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | サトウ マサキ | | |
| 2 | 7 | 市立長野 イチリツナカノ | 2805 | 菊原 煌生 (2) | キクハラ コウセイ | 42.92 | Q |
| | | | 856 | 笠井 永遠 (2) | カサイ トウ | | |
| | | | 869 | 上田 暖幸 (2) | ウエダ ナルユキ | | |
| 3 | 6 | 上田西 ウエダニシ | 873 | 内堀 海成 (2) | ウチホリ カイセイ | 43.13 | Q |
| | | | 870 | 北澤 孝明 (2) | キタザワ タカアキ | | |
| | | | 2785 | 山下 寛太 (2) | ヤマシタ カンタ | | |
| 4 | 8 | 野沢北 ノザキキタ | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | ヤマウラ シンタロウ | 43.37 | |
| | | | 2784 | 長谷部 玲央 (1) | ハセベ レオ | | |
| | | | 2783 | 橋爪 優 (1) | ハシヅメ ユウ | | |
| 5 | 3 | 上伊那農 カミイナノ | 1521 | 水間 琥珀 (2) | ミズマ コウマ | 44.03 | |
| | | | 1526 | 油井 柁磨 (1) | ユヰ シュウマ | | |
| | | | 1528 | 美齊津 凛一 (1) | ミサイヅ リンイチ | | |
| 6 | 9 | 飯田 イイダ | 1523 | 小林 颯介 (2) | コノ サツソウスケ | 44.07 | |
| | | | 347 | 穂高 蒼波 (2) | ホトカ アオハ | | |
| | | | 351 | 高野 徳之 (2) | タカノ ノリユキ | | |
| 7 | 4 | 長野西 カノニシ | 348 | 砂場 未蘭 (2) | サバ ミラン | 44.26 | |
| | | | 354 | 野村 陽斗 (2) | ノムラ ハルト | | |
| | | | 574 | 深谷 昂平 (2) | フカヤ コウヘイ | | |
| 8 | 2 | 松商学園 マツショウガクケン | 576 | 嶽野 瑛人 (1) | タケノ エイト | 44.28 | |
| | | | 575 | 藤本 透也 (2) | フジモト ユキヤ | | |
| | | | 578 | 松村 和真 (1) | マツムラ カズマ | | |

決勝

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | コメント | |
|----|-----|-------------------|------|-------------|------------|-------|-----|
| 1 | 6 | 長野日大 カノニチダイ | 1255 | 小林 幸平 (1) | コノ ユウコウヘイ | 41.56 | NGR |
| | | | 1262 | 久保 奏都 (2) | クボ カト | | |
| | | | 1254 | 中澤 劇 (2) | ナカザワ ク | | |
| 2 | 8 | 佐久長聖 サキチョウセイ | 2849 | 須田 岳琉 (2) | スダ タケル | 42.01 | |
| | | | 2842 | 橋詰 蓮平 (2) | ハシヅメ レンペイ | | |
| | | | 2803 | 佐藤 柁希 (2) | サトウ マサキ | | |
| 3 | 2 | 松本国際 マツモトコクサイ | 2805 | 菊原 煌生 (2) | キクハラ コウセイ | 42.64 | |
| | | | 2514 | 太田 慶聖 (2) | オウダ ケイセイ | | |
| | | | 3150 | 小平 楓 (2) | コノヘイ カエデ | | |
| 4 | 3 | 伊那北 イナキ | 2501 | 竹田 サムエル (1) | タケダ サムエル | 42.66 | |
| | | | 400 | 上野山 善仁 (2) | ウエノヤマ ヨシト | | |
| | | | 398 | 小島 千空 (2) | コジマ セウ | | |
| 5 | 4 | 上田西 ウエダニシ | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | ミヤザワ ユウゴ | 42.71 | |
| | | | 404 | 元吉 大翔 (2) | モトヨシ ダイ | | |
| | | | 2785 | 山下 寛太 (2) | ヤマシタ カンタ | | |
| 6 | 5 | 市立長野 イチリツナカノ | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | ヤマウラ シンタロウ | 42.75 | |
| | | | 2784 | 長谷部 玲央 (1) | ハセベ レオ | | |
| | | | 2783 | 橋爪 優 (1) | ハシヅメ ユウ | | |
| 7 | 7 | 上田 ウエダ | 856 | 笠井 永遠 (2) | カサイ トウ | 42.76 | |
| | | | 869 | 上田 暖幸 (2) | ウエダ ナルユキ | | |
| | | | 873 | 内堀 海成 (2) | ウチホリ カイセイ | | |
| 8 | 9 | 東海大諏訪 トウカイダイスウ | 870 | 北澤 孝明 (2) | キタザワ タカアキ | 42.82 | |
| | | | 1781 | 森田 千寛 (2) | モリダ チロ | | |
| | | | 1779 | 萩原 優 (2) | ハギハラ ユウ | | |

男子 4 × 4 0 0 mR

長野県記録 (PR) 3分12秒13 岩田・小林航・浦野・小林英(ライフレッサーAC) 2019
県高校記録 (HR) 3分12秒38 小川・蔵前・吉田・垣内(諏訪清陵) 2025
大会記録 (GR) 3分16秒78 小川・蔵前・吉田・垣内(諏訪清陵) 2024

予選(4-3+4) 9月20日 16:05
準決勝(2-3+2) 9月21日 9:30
決勝 9月21日 15:10

予選 4組3着+4

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|-------------------|------|-------------|------------|---------|------|
| 1 | 5 | 松本国際 マツモトコウサイ | 2508 | 稲田 夢生 (2) | イダ ユウ | 3:30.43 | Q |
| | | | 2514 | 太田 慶聖 (2) | オダ ケイセイ | | |
| | | | 3149 | 村山 陽 (2) | ムラヤマ ハル | | |
| | | | 2501 | 竹田 サムエル (1) | タケダ サムエル | | |
| 2 | 6 | 赤穂 アカホ | 473 | 有賀 志燕 (1) | アツカ シエン | 3:32.13 | Q |
| | | | 461 | 齋藤 拓人 (2) | サイトウ タクト | | |
| | | | 471 | 中村 悠人 (1) | ナカムラ ユウト | | |
| | | | 462 | 伊藤 羽琉 (2) | イトウ ハル | | |
| 3 | 8 | 長野 カナノ | 1112 | 鈴木 駿介 (2) | スズキ シュンスケ | 3:34.14 | Q |
| | | | 1122 | 榎原 勇太 (1) | エノハラ ユウタ | | |
| | | | 1116 | 西 瑠生斗 (2) | ニシ ルイ | | |
| | | | 1121 | 堤 昌寛 (1) | ツツミ マサヒロ | | |
| 4 | 2 | 岡谷南 オカヤミナミ | 210 | 高野 唯斗 (2) | タカノ ユウト | 3:37.04 | |
| | | | 208 | 原 彪篤 (2) | ハラ ヒュウカク | | |
| | | | 212 | 小平 光貴 (2) | コウヘイ ヒロキ | | |
| | | | 215 | 松本 陸哉 (2) | マツモト リクヤ | | |
| 5 | 9 | 上田西 ウエダニシ | 2783 | 橋爪 優 (1) | ハシヅメ ユウ | 3:39.02 | |
| | | | 2789 | 山浦 伸太郎 (2) | ヤマウラ シンタロウ | | |
| | | | 2785 | 山下 寛太 (2) | ヤマダ カンタ | | |
| | | | 2784 | 長谷部 玲央 (1) | ハセベ レウ | | |
| 6 | 4 | 長野吉田 カナノヨシダ | 1088 | 横澤 大馳 (1) | ヨコザワ タイチ | 3:41.84 | |
| | | | 1086 | 田中 颯真 (1) | タナカ セツマ | | |
| | | | 1081 | 原田 卓真 (2) | ハラダ タカマ | | |
| | | | 1082 | 横山 瑛登 (1) | ヨコヤマ エイト | | |
| 7 | 3 | 上田染谷丘 ウエダソメヤカ | 1838 | 鮎澤 諒 (1) | アサヅメ リョウ | 3:43.09 | |
| | | | 1843 | 清水 瑛太 (1) | シミズ エイト | | |
| | | | 1837 | 伊東 吾郎 (2) | イトウゴロウ | | |
| | | | 1839 | 滝澤 直也 (1) | タキザワ ナオキ | | |
| 8 | 7 | 都市大塩尻 トシダイシオジリ | 2442 | 竹内 康誠 (1) | タケノウ コウセイ | 3:47.83 | |
| | | | 2447 | 土田 樹 (1) | ツチダ イツキ | | |
| | | | 2436 | 深瀬 惇平 (1) | フカセ ジュンペイ | | |
| | | | 2456 | 砂田 蒼志 (1) | サダ タラシ | | |

3組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----------|--------------------|------|-------------|-------------|---------------|------|
| 1 | 6 | 長野日大 カナノニチダイ | 1255 | 小林 幸平 (1) | コバ ユキ コウヘイ | 3:27.63 | Q |
| | | | 1254 | 中澤 創 (2) | ナカザワ シウ | | |
| | | | 1263 | 宮崎 泰一 (2) | ミヤザキ タイチ | | |
| | | | 1264 | 中尾 グスタボ (2) | ナカオ グスタボ | | |
| 2 | 3 | 東海大諏訪 トウカイダイソウ | 52 | 長澤 拓海 (1) | チガサ タクミ | 3:30.82[.820] | Q |
| | | | 51 | 北原 大翔 (1) | キタハラ ヒロト | | |
| | | | 48 | 笠原 夕暉 (2) | カサハラ ユウキ | | |
| | | | 46 | 松野 大馳 (2) | マツノ タイチ | | |
| 3 | 5 | 上伊那農 カミイナノ | 359 | 松崎 圭祐 (1) | マツザキ ケイスケ | 3:32.29 | Q |
| | | | 351 | 高野 徳之 (2) | タカノ ノリキ | | |
| | | | 346 | 北原 晃輝 (2) | キタハラ コウキ | | |
| | | | 347 | 穂高 蒼波 (2) | ホトカ アオハ | | |
| 4 | 7 | 松本蠺ヶ崎 マツモトアリガサキ | 2369 | 藤岡 侑史 (2) | フジオカ ユウジ | 3:32.55 | q |
| | | | 2368 | 齋藤 悠太 (2) | サイトウ ユウタ | | |
| | | | 2376 | 田川 翔太 (1) | タカワ ショウタ | | |
| | | | 2377 | 山田 暁士 (1) | ヤマダ アキト | | |
| 5 | 2 | 野沢北 ノザキキタ | 1521 | 水間 琥珀 (1) | ミズマ コハク | 3:33.48 | q |
| | | | 1526 | 油井 柊磨 (1) | ユヰ シュウマ | | |
| | | | 1528 | 美齊津 凛一 (1) | ミサイヅ リイチ | | |
| | | | 1525 | 池田 広明 (1) | イケダ コウメイ | | |
| 6 | 4 | 長野西 カナノニシ | 1097 | 柳本 正希 (2) | ヤナギモト マサキ | 3:41.77 | |
| | | | 1098 | 近藤 友晴 (2) | コンドウ トモハル | | |
| | | | 1100 | 宮崎 壮史朗 (1) | ミヤザキ シュウシロウ | | |
| | | | 1099 | 梶田 向省 (2) | カシタ コウセイ | | |
| 7 | 9 | 松商学園 マツショウガクエン | 2485 | 曾根原 颯 (2) | ソネハラ ハヤト | 3:41.86 | |
| | | | 2498 | 金丸 世羅 (1) | カネマル セラ | | |
| | | | 2462 | 田川 遥太 (1) | タカワ ハルタ | | |
| | | | 2466 | 波多腰 海斗 (1) | ハタコシ ガイト | | |
| 8 | 小諸 コモロ | | | | | DNS | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|----------------------|------|---------------|-------------|---------|------|
| 1 | 3 | 佐久長聖 サキチョウセイ | 2843 | 望月 颯太 (2) | モツヅキ ソウタ | 3:24.06 | Q |
| | | | 2803 | 佐藤 柱希 (2) | サトウ マサキ | | |
| | | | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | ヒロセ オウキ | | |
| | | | 2813 | 吉澤 袖紀 (2) | ヨシザワ ユズキ | | |
| 2 | 4 | 伊那北 イナキタ | 402 | 石川 星奏 (2) | イシカワ セイ | 3:30.27 | Q |
| | | | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | ミヤザワ ユウゴ | | |
| | | | 410 | ラビングトン 新月 (1) | ラビングトン シンゲツ | | |
| | | | 398 | 小島 千空 (2) | コジマ セウ | | |
| 3 | 7 | 中野西 ナカノニシ | 939 | 玉井 結心 (2) | タメユキ ユイト | 3:30.40 | Q |
| | | | 940 | 泉 貴仁 (2) | イズミ タカヒト | | |
| | | | 938 | 滝沢 鳳介 (2) | タキザワ ホウスケ | | |
| | | | 926 | 関 周夏 (1) | セキ シュウカ | | |
| 4 | 6 | 松本県ヶ丘 マツモトアガサカ | 2293 | 熊井 和真 (2) | クマヰ カズマ | 3:31.59 | q |
| | | | 2301 | 林 衣岬 (1) | ハヤシ イサキ | | |
| | | | 2299 | 永田 航大 (1) | ナガタ コウダイ | | |
| | | | 2294 | 櫻井 翼 (2) | ウヰノ ツバサ | | |
| 5 | 2 | 飯田 イイダ | 576 | 巖野 瑛人 (1) | イワノ エイト | 3:36.44 | |
| | | | 574 | 深谷 昂平 (2) | フカヤ コウヘイ | | |
| | | | 577 | 伊原 浩一 (1) | イハラ コウイチ | | |
| | | | 578 | 松村 和真 (1) | マツムラ カズマ | | |
| 6 | 5 | 飯山 イイヤマ | 802 | 宮下 快斗 (1) | ミヤジマ カイト | 3:37.40 | |
| | | | 814 | 宮本 悠斗 (1) | ミヤモト ユウト | | |
| | | | 815 | 小島 善 (1) | コジマ 善 | | |
| | | | 817 | 小根澤 琥珀 (1) | コネザワ コウ | | |
| 7 | 8 | 松本美須々 マツモトミスズ | 2336 | 榎 拓実 (2) | エノ タクミ | 3:44.34 | |
| | | | 2338 | 星野 睦武 (1) | ホシノ ムツタケ | | |
| | | | 2333 | 畠山 将 (2) | ハタケヤマ ショウ | | |
| | | | 2343 | 手塚 優斗 (1) | テヅカ ユウト | | |
| 9 | | 丸子修学館 マルコウシュウガクカン | | | | DNS | |

4組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|----------------------|------|------------|------------|---------------|------|
| 1 | 6 | 諏訪清陵 ソウサイヨウ | 105 | 小泉 勇人 (2) | コイズミ ユウヘト | 3:28.09 | Q |
| | | | 107 | 蔵前 彰良 (2) | クラマエ アキヨシ | | |
| | | | 102 | 小川 夏生 (2) | コガワ ナツキ | | |
| | | | 104 | 飯山 想斗 (2) | イイヤマ ソウト | | |
| 2 | 5 | 上田 ウエダ | 1781 | 森田 千寛 (2) | モリタ チヒロ | 3:28.99 | Q |
| | | | 1780 | 竜野 誠一郎 (2) | リウノ セイイチロウ | | |
| | | | 1779 | 萩原 優 (2) | ハギハラ ユウ | | |
| | | | 1782 | 池田 恭輔 (2) | イケダ キョウスケ | | |
| 3 | 4 | 松本深志 マツモトフカシ | 2245 | 畑井 優治 (2) | ハタノ ユウジ | 3:30.82[.818] | Q |
| | | | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | クリイワ レン | | |
| | | | 2247 | 花村 豊 (2) | ハナムラ ユウタ | | |
| | | | 2241 | 山田 瑛己 (2) | ヤマダ エイキ | | |
| 4 | 3 | 市立長野 イチリツカナノ | 857 | 水野 卓海 (1) | ミズノ タクミ | 3:32.60 | q |
| | | | 873 | 内堀 海成 (2) | ウチホリ カイセイ | | |
| | | | 876 | 川畑 秀平 (2) | カワハタ シュウヘイ | | |
| | | | 856 | 笠井 永遠 (2) | カサヰ トウ | | |
| 5 | 2 | 豊科 トヨシナ | 2535 | 松田 瑛翔 (2) | マツダ エイト | 3:35.48 | |
| | | | 2538 | 黒岩 虹太 (1) | クロイワ コウタ | | |
| | | | 2533 | 深澤 悠貴 (2) | フカザワ ユウキ | | |
| | | | 2531 | 長崎 銀太 (2) | ナガサキ キンタ | | |
| 6 | 8 | OIDE長姫 オアイチイイオサヒメ | 630 | 代田 絢獅 (1) | シロタ ケンシ | 3:40.75 | |
| | | | 625 | 前澤 悠人 (2) | マエザワ ユウト | | |
| | | | 628 | 酒井 航 (1) | サカイ ユウ | | |
| | | | 629 | 永井 真奈斗 (1) | ナガヰ マナト | | |
| 7 | 9 | 佐久平総合 サキチョウコウ | 1627 | 吉田 晴翔 (2) | ヨシダ ハルト | 3:41.74 | |
| | | | 1626 | 平間 旭 (2) | ヒラマ アキラ | | |
| | | | 1639 | 篠原 陽和 (1) | シノハラ ヒロキ | | |
| | | | 1624 | 赤尾 進斗 (1) | アカオ ヒルト | | |
| 7 | | 長野高専 カナノコウセン | | | | DNS | |

男子 4 × 4 0 0 m R

長野県記録 (PR) 3分12秒13 岩田・小林航・浦野・小林英(ライフメッセ・ジ AC) 2019
県高校記録 (HR) 3分12秒38 小川・蔵前・吉田・垣内(諏訪清陵) 2025
大会記録 (GR) 3分16秒78 小川・蔵前・吉田・垣内(諏訪清陵) 2024

予選(4-3+4) 9月20日 16:05
準決勝(2-3+2) 9月21日 9:30
決勝 9月21日 15:10

準決勝 2組3着+2

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------------------|------|------------|------------|---------|------|
| 1 | 5 | 佐久長聖 サチョウエイ | 2843 | 望月 颯太 (2) | マツヅキ ソウタ | 3:21.28 | Q |
| | | | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) | ヨシザワ ユズキ | | |
| | | | 2812 | 廣瀬 王希 (1) | ヒロセ オウキ | | |
| 2 | 6 | 松本国際 マツモトコクサイ | 2804 | 赤穂 一晟 (1) | アカホウ イッセイ | 3:26.74 | Q |
| | | | 3150 | 小平 楓 (2) | コウヘイ カエデ | | |
| | | | 2508 | 稲田 夢生 (2) | イナダ ムナオ | | |
| 3 | 8 | 上田 ウエダ | 3149 | 村山 陽 (2) | ムラヤマ ハル | 3:29.07 | Q |
| | | | 2514 | 太田 慶聖 (2) | オウダ ケイセイ | | |
| | | | 1781 | 森田 千寛 (2) | モリタ チヒロ | | |
| 4 | 7 | 赤穂 アカホ | 1780 | 竜野 誠一郎 (2) | リウノ セイイチロウ | 3:30.51 | q |
| | | | 1779 | 荻原 優 (2) | オギハラ ユウ | | |
| | | | 1782 | 池田 恭輔 (2) | イケダ コウスケ | | |
| 5 | 2 | 松本県ヶ丘 マツモトカケカ | 473 | 有賀 志燕 (1) | アルカ シエン | 3:30.55 | q |
| | | | 461 | 齋藤 拓人 (2) | サイトウ タクト | | |
| | | | 471 | 中村 悠人 (1) | ナカムラ ユウト | | |
| 6 | 9 | 中野西 ナカノシ | 462 | 伊藤 羽琉 (2) | イトウ ハル | 3:32.12 | |
| | | | 2293 | 熊井 和真 (2) | クマヰ カズマ | | |
| | | | 2299 | 永田 航大 (1) | エグチ コウダイ | | |
| 7 | 4 | 長野 ナガノ | 2294 | 櫻井 翼 (2) | サクライ ツバサ | 3:34.01 | |
| | | | 2301 | 林 衣岬 (1) | ハヤシ イサキ | | |
| | | | 939 | 玉井 結心 (2) | タマリ ユツコ | | |
| 8 | 3 | 野沢北 ノザクキ | 940 | 泉 貴仁 (2) | イズミ タカヒト | 3:34.16 | |
| | | | 938 | 滝沢 鳳介 (2) | タキザワ ホウスケ | | |
| | | | 926 | 関 周夏 (1) | セキ シュウカ | | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|--------------------|------|-------------|------------|---------|------|
| 1 | 6 | 長野日大 ナガノニチダイ | 1255 | 小林 幸平 (1) | コバ ケン コウヘイ | 3:24.96 | Q |
| | | | 1265 | 片瀬 聖 (2) | カタセ アキラ | | |
| | | | 1266 | 山田 諒弥 (1) | ヤマダ リョウヤ | | |
| 2 | 8 | 諏訪清陵 スヱヒロヨク | 1264 | 中尾 クスタボ (2) | ナカオ クスタボ | 3:26.43 | Q |
| | | | 105 | 小泉 勇人 (2) | コイズミ ユウジン | | |
| | | | 107 | 蔵前 彰良 (2) | クラマエ アキヨシ | | |
| 3 | 7 | 伊那北 イナキ | 130 | 松木 湧音 (2) | マツキ ユウト | 3:29.01 | Q |
| | | | 102 | 小川 夏生 (2) | コガワ ナツキ | | |
| | | | 402 | 石川 星奏 (2) | イシカワ セツ | | |
| 4 | 5 | 東海大諏訪 トウカイダイスウ | 400 | 上野山 善仁 (2) | ウエノヤマ ヨシト | 3:30.68 | |
| | | | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | ミヤザワ ユウゴ | | |
| | | | 398 | 小島 千空 (2) | コジマ セウ | | |
| 5 | 3 | 市立長野 イチリツナガノ | 52 | 長澤 拓海 (1) | ナガサワ タクミ | 3:33.13 | |
| | | | 41 | 小口 双葉 (2) | コグチ スフハ | | |
| | | | 48 | 笠原 夕暉 (2) | カサハラ ユウキ | | |
| 6 | 4 | 松本深志 マツモトフカシ | 50 | 北原 悠真 (1) | キタハラ ユウマ | 3:34.59 | |
| | | | 857 | 水野 卓海 (2) | ミズノ タクミ | | |
| | | | 873 | 内堀 海成 (2) | ウチホリ カイセイ | | |
| 7 | 2 | 松本罐ヶ崎 マツモトアマガサキ | 876 | 川畑 秀平 (2) | カワハタ シュウヘイ | 3:35.83 | |
| | | | 856 | 笠井 永遠 (2) | カサヰ トウ | | |
| | | | 2244 | 岩下 幸太郎 (2) | イワシタ コウタロウ | | |
| 8 | 9 | 上伊那農 カミイナノウ | 2246 | 栗岩 蓮 (2) | クリイワ レン | 3:37.82 | |
| | | | 2247 | 花村 豊 (2) | ハナムラ ユウカ | | |
| | | | 2249 | 秋山 大晴 (2) | アキヤマ タイセイ | | |

決勝

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | コメント | |
|----|-----|------------------|------|-------------|------------|---------|--|
| 1 | 6 | 長野日大 ナガノニチダイ | 1255 | 小林 幸平 (1) | コバ ケン コウヘイ | 3:18.03 | |
| | | | 1265 | 片瀬 聖 (2) | カタセ アキラ | | |
| | | | 1254 | 中澤 創 (2) | ナカザワ ソウ | | |
| 2 | 7 | 諏訪清陵 スヱヒロヨク | 1264 | 中尾 クスタボ (2) | ナカオ クスタボ | 3:18.51 | |
| | | | 104 | 飯山 想斗 (2) | イイヤマ ソウト | | |
| | | | 107 | 蔵前 彰良 (2) | クラマエ アキヨシ | | |
| 3 | 8 | 佐久長聖 サチョウエイ | 103 | 吉田 健広 (2) | ヨシダ タケヒロ | 3:21.95 | |
| | | | 102 | 小川 夏生 (2) | コガワ ナツキ | | |
| | | | 2843 | 望月 颯太 (2) | マツヅキ ソウタ | | |
| 4 | 5 | 松本国際 マツモトコクサイ | 2803 | 佐藤 柊希 (2) | サトウ マサキ | 3:24.21 | |
| | | | 2811 | 串原 悠斗 (1) | クシハラ ユウト | | |
| | | | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) | ヨシザワ ユズキ | | |
| 5 | 4 | 伊那北 イナキ | 2508 | 稲田 夢生 (2) | イナダ ムナオ | 3:25.49 | |
| | | | 2514 | 太田 慶聖 (2) | オウダ ケイセイ | | |
| | | | 3150 | 小平 楓 (2) | コウヘイ カエデ | | |
| 6 | 9 | 上田 ウエダ | 2501 | 竹田 サムエル (1) | タケダ サムエル | 3:28.74 | |
| | | | 402 | 石川 星奏 (2) | イシカワ セツ | | |
| | | | 400 | 上野山 善仁 (2) | ウエノヤマ ヨシト | | |
| 7 | 2 | 赤穂 アカホ | 413 | 宮澤 悠悟 (1) | ミヤザワ ユウゴ | 3:31.16 | |
| | | | 398 | 小島 千空 (2) | コジマ セウ | | |
| | | | 1781 | 森田 千寛 (2) | モリタ チヒロ | | |
| 8 | 3 | 松本県ヶ丘 マツモトカケカ | 1780 | 竜野 誠一郎 (2) | リウノ セイイチロウ | 3:34.10 | |
| | | | 1779 | 荻原 優 (2) | オギハラ ユウ | | |
| | | | 1782 | 池田 恭輔 (2) | イケダ コウスケ | | |

男子 走高跳

長野県記録 (PR) 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002
 県高校記録 (HR) 2m17 小柳 和朗(中野実業) 1990
 大会記録 (GR) 2m06 小柳 和朗(中野実) 1989

決勝

| 順位 | 試順 | ナ | 氏名 | 所属 | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 1m75 | 1m80 | 1m85 | 1m90 | 1m95 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|
| 1 | 26 | 2802 | 藤岡 悠人 (2) フジノカ ユウト | 佐久長聖 | - | - | - | o | x x o | o | x o | x x x | 1m90 | |
| 2 | 27 | 130 | 松木 湧音 (2) マツキ ユウト | 諏訪清陵 | - | - | o | - | o | o | x x x | | 1m85 | |
| 3 | 23 | 2503 | 高山 大輝 (1) タカヤマ ダイキ | 松本国際 | - | - | o | o | o | x o | x x x | | 1m85 | |
| 3 | 28 | 3150 | 小平 楓 (2) コノヘイ カエド | 松本国際 | - | - | - | o | o | x o | x x r | | 1m85 | |
| 5 | 25 | 1459 | 小池 秀吾 (1) コイケ シュウゴ | 屋代 | - | - | o | o | x x x | | | | 1m75 | |
| 6 | 17 | 1455 | 久保 桜河 (2) クボ サカガ | 屋代 | - | - | o | x x o | x x x | | | | 1m75 | |
| 7 | 1 | 860 | 加藤 詩依大 (1) カトウ シイ | 市立長野 | - | o | o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 7 | 16 | 2244 | 岩下 幸太郎 (2) イワシタ コウタロウ | 松本深志 | o | o | o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 7 | 18 | 1267 | 吉原 清太郎 (1) ヨシハラ セイタロウ | 長野日大 | - | o | o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 7 | 24 | 2134 | 鈴木 岳空 (1) スズキ ガク | 南安曇農 | o | o | o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 11 | 13 | 1218 | 伊東 続喜 (2) イトウ ツツキ | 長野東 | - | x o | o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 12 | 10 | 1257 | 米田 太一 (1) ヤタ タイチ | 長野日大 | o | x x o | o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 13 | 4 | 812 | 山寺 太陽 (1) ヤマヂキ タイヨウ | 飯山 | x o | o | x o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 13 | 15 | 358 | 肥野 凜星 (1) ヒノ リオン | 上伊那農 | o | x o | x o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 13 | 21 | 410 | ラビンゲトン 新月 (1) ラビンゲトン シンゲツ | 伊那北 | o | x o | x o | x x x | | | | | 1m70 | |
| 16 | 22 | 406 | 長谷部 陽 (2) ハセベ ヒル | 伊那北 | o | x o | x x x | | | | | | 1m65 | |
| 17 | 8 | 2368 | 齋藤 悠太 (2) サイドウ ユウタ | 松本蟻ヶ崎 | x x o | x o | x x x | | | | | | 1m65 | |
| 18 | 5 | 1303 | 大山 海音 (1) オオヤマ カイ | 長野日大 | o | x x o | x x x | | | | | | 1m65 | |
| 19 | 19 | 2850 | 石崎 智紀 (1) イシザキ トモキ | 佐久長聖 | x o | x x o | x x x | | | | | | 1m65 | |
| | 2 | 365 | 松野 涼 (1) マツノ リョウ | 上伊那農 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 3 | 2425 | 栗本 栄太 (1) クリモト エイタ | 松本工 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 6 | 473 | 有賀 志燕 (1) アルカ シン | 赤穂 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 7 | 221 | 山中 佑真 (1) ヤマナカ ユマ | 岡谷南 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 9 | 2458 | 滝沢 一真 (1) タキザワ カズマ | 都市大塩尻 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 14 | 2771 | 内藤 竜介 (1) ナノウ リュウスケ | 上田西 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 11 | 56 | 田原 悠一 (1) タハラ ユウイチ | 東海大諏訪 | x x r | | | | | | | | | NM |
| | 20 | 1520 | 東海林 悠晴 (2) トウカイリン ユウセイ | 野沢北 | x x r | | | | | | | | | NM |
| | 12 | 2502 | 高橋 昇馬 (1) タカハシ ショウマ | 松本国際 | | | | | | | | | | DNS |

男子 棒高跳

長野県記録 (PR) 5m41 内山 朋也(筑波大院) 2022
 県高校記録 (HR) 5m15 松澤ジアン成治(高遠) 2009
 大会記録 (GR) 4m66 重田 篤希(松本深志) 2021

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 2m40 3m80 | 2m60 3m90 | 2m80 4m00 | 3m00 4m10 | 3m20 4m20 | 3m30 4m40 | 3m40 | 3m50 | 3m60 | 3m70 | 記録 | コメント |
|----|----|------|--------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | 13 | 176 | 小林 空良 (1) コハヤシ ソラ | 下諏訪向陽 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4m20 | |
| 2 | 7 | 211 | 牧 慶貴 (2) マキ ヨシカ | 岡谷南 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4m00 | |
| 2 | 10 | 184 | 岡戸 獅門 (2) オカド シメン | 岡谷東 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4m00 | |
| 2 | 14 | 2515 | 小松 瑠希 (2) コマツ ルキ | 松本国際 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4m00 | |
| 5 | 16 | 2786 | 前沢 優成 (2) マエザワ ユウセイ | 上田西 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m90 | |
| 6 | 11 | 3149 | 村山 陽 (2) ムラヤマ ハル | 松本国際 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m70 | |
| 7 | 8 | 2244 | 岩下 幸太郎 (2) イワシタ コウタロウ | 松本深志 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m50 | |
| 8 | 4 | 47 | 五十川 遥翔 (2) イツカワ ハルト | 東海大諏訪 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m40 | |
| 9 | 15 | 1119 | 西澤 英駿 (2) ニシザワ エイシュン | 長野 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m30 | |
| 10 | 12 | 915 | 山崎 陽斗 (2) ヤマザキ ハルト | 中野立志館 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m20 | |
| 11 | 1 | 1161 | 堀内 颯太 (1) ホリウチ ソウタ | 長野工 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m00 | |
| 12 | 3 | 1162 | 柳澤 悠 (1) ヤナギサワ ユウ | 長野工 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3m00 | |
| 13 | 6 | 924 | 山田 修世 (1) ヤマダ シュウセイ | 中野立志館 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2m80 | |
| 14 | 9 | 916 | 小林 祐緒 (2) コハヤシ ユウ | 中野立志館 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2m60 | |
| | 5 | 2375 | 小林 樹生 (1) コハヤシ タツキ | 松本蟻ヶ崎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | NM |
| | 2 | 104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ソウ | 諏訪清陵 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | DNS |

男子 走幅跳

長野県記録 (PR) 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014

県高校記録 (HR) 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010

大会記録 (GR) 7m38 下條 正紀(松代) 1997

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|
| 1 | 30 | 1008 | 小山 杏吾 (1) コヤマ トウゴ | 須坂 | 6m38 -0.5 | 6m42 -1.2 | 2m75 0.0 | 6m64 -0.9 | × | 6m47 +0.4 | 6m64 -0.9 | |
| 2 | 29 | 42 | 池田 仁 (2) イケダ ヒトシ | 東海大諏訪 | 6m44 -1.5 | 6m56 -1.1 | × | × | 6m57 -0.4 | 6m30 -0.2 | 6m57 -0.4 | |
| 3 | 31 | 2848 | 東村 泰介 (2) ヒガシムラ タイスケ | 佐久長聖 | 6m26 -0.5 | × | 6m13 -0.7 | 6m25 -0.9 | 6m46 -0.7 | × | 6m46 -0.7 | |
| 4 | 13 | 53 | 原 昊椰 (1) ハラ コウヤ | 東海大諏訪 | 6m21 -1.2 | 6m39 -0.5 | 6m22 -1.3 | 4m62 -0.9 | 6m25 -0.7 | × | 6m39 -0.5 | |
| 5 | 27 | 2811 | 串原 悠斗 (1) クシハラ ユウト | 佐久長聖 | 6m04 -0.3 | 5m99 -0.8 | 6m34 +0.1 | 6m12 -0.4 | × | 6m26 -0.3 | 6m34 +0.1 | |
| 6 | 32 | 2484 | 吉川 颯真 (2) ヨシカワ ヲマ | 松商学園 | 6m26 -0.4 | × | × | 3m34 -0.9 | 6m28 -0.1 | × | 6m28 -0.1 | |
| 7 | 11 | 1717 | 南澤 侑吾 (2) ナミザワ ユウゴ | 小諸 | 6m05 -0.5 | 6m19 -1.1 | 6m24 -0.9 | 6m26 -0.8 | 6m16 -0.3 | 5m92 -0.6 | 6m26 -0.8 | |
| 8 | 28 | 2482 | 藤原 朋己 (2) フジハラ トモキ | 松商学園 | 6m19 -1.1 | 5m92 -0.5 | × | — | × | × | 6m19 -1.1 | |
| 9 | 26 | 1258 | 滝澤 來樹 (1) タキザワ ライシュ | 長野日大 | × | × | 6m18 -0.1 | | | | 6m18 -0.1 | |
| 10 | 18 | 1261 | 清水 樹一 (1) シミズ キイチ | 長野日大 | 6m14 -1.2 | 5m81 -0.8 | × | | | | 6m14 -1.2 | |
| 11 | 9 | 2603 | 藤森 祐吏 (2) フジモリ ユウリ | 諏訪二葉 | 6m09 -0.8 | 5m95 -0.8 | × | | | | 6m09 -0.8 | |
| 12 | 14 | 873 | 内堀 海成 (2) ウチホリ カセイ | 市立長野 | 5m81 -1.1 | 5m52 -1.2 | 6m00 -1.3 | | | | 6m00 -1.3 | |
| 13 | 2 | 1191 | 林 哉太 (2) ハヤシ カタ | 長野東 | 5m89 +0.9 | 5m95 -0.5 | × | | | | 5m95 -0.5 | |
| 14 | 25 | 2613 | 両角 翔汰 (1) モウカク ショウタ | 諏訪二葉 | × | 5m95 -0.5 | × | | | | 5m95 -0.5 | |
| 15 | 21 | 54 | 花村 武琉 (1) ハナムラ タル | 東海大諏訪 | × | 5m91 -1.2 | — | | | | 5m91 -1.2 | |
| 16 | 22 | 1000 | 原田 弘叶 (2) ハラダ ヒロト | 須坂 | × | 5m85 -0.8 | × | | | | 5m85 -0.8 | |
| 17 | 17 | 404 | 元吉 大翔 (2) モトヨシ ダイ | 伊那北 | × | 5m83 -0.8 | — | | | | 5m83 -0.8 | |
| 18 | 19 | 1778 | 宮下 徹久 (2) ミヤシタ テツヒサ | 上田 | 5m59 -0.7 | 5m80 -1.0 | 5m46 -0.7 | | | | 5m80 -1.0 | |
| 19 | 5 | 465 | 瀬脇 照太 (2) セ脇 ショウタ | 赤穂 | × | 5m77 -0.7 | × | | | | 5m77 -0.7 | |
| 19 | 16 | 2462 | 田川 遥太 (1) タガワ ハルタ | 松商学園 | × | × | 5m77 -0.6 | | | | 5m77 -0.6 | |
| 21 | 24 | 2309 | 古谷 優 (1) フルヤ ユウ | 松本県ヶ丘 | 5m75 -0.6 | × | 5m40 -1.0 | | | | 5m75 -0.6 | |
| 22 | 20 | 2002 | 寺沢 颯 (1) テラザワ リク | 塩尻志学館 | 5m67 -0.7 | 5m48 -0.6 | 5m72 -1.0 | | | | 5m72 -1.0 | |
| 23 | 12 | 2338 | 星野 睦武 (1) ホシノ ムツタ | 松本美須々 | 5m47 -0.3 | 5m32 -0.7 | 5m69 -0.6 | | | | 5m69 -0.6 | |
| 24 | 15 | 1628 | 外川 慈瑛 (2) トガワ ジエイ | 佐久平総合 | 5m58 -1.2 | 5m67 -0.7 | 5m67 -1.2 | | | | 5m67 -1.2 | |
| 25 | 23 | 1632 | 古岩井 聖也 (1) コイワイ セイヤ | 佐久平総合 | × | 5m48 -0.9 | 5m58 -0.8 | | | | 5m58 -0.8 | |
| 26 | 8 | 2131 | 松本 幸輝 (1) マツモト コキ | 南安曇農 | 5m55 -0.6 | 5m30 -1.4 | 5m17 -0.7 | | | | 5m55 -0.6 | |
| 27 | 3 | 1576 | 柳澤 雄飛 (1) ヤナギザワ ユウト | 野沢南 | 5m54 -1.1 | 4m27 -1.1 | × | | | | 5m54 -1.1 | |
| 28 | 1 | 516 | 宮下 侑人 (1) ミヤシタ ユウト | 駒ヶ根工 | 5m48 -1.0 | × | 5m28 -1.6 | | | | 5m48 -1.0 | |
| | 4 | 2376 | 田川 翔太 (1) タガワ ショウタ | 松本蟻ヶ崎 | × | × | × | | | | | NM |
| | 7 | 1837 | 伊東 吾郎 (2) イトウ コロウ | 上田染谷丘 | × | × | × | | | | | NM |
| | 6 | 1097 | 柳本 正希 (2) ヤナギモト マサキ | 長野西 | | | | | | | | DNS |
| | 10 | 801 | 酒井 凜 (2) カイルン | 飯山 | | | | | | | | DNS |

男子 三段跳

長野県記録 (PR) 16m98 石川 和義(筑波大) 2004

県高校記録 (HR) 15m58 石川 和義(中野実業) 2000

大会記録 (GR) 14m89 深沢 宏之(松代) 2009

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|---------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1 | 32 | 1258 | 滝澤 来樹 (1) タキザワ ライジュ | 長野日大 | 13m31 0.0 | 12m99 +1.3 | 13m84 +2.4 | 12m76 +0.7 | — | 12m91 +1.8 | 13m84 +2.4 | |
| 2 | 19 | 3150 | 小平 楓 (2) コノヘ イロキ | 松本国際 | 12m53 -1.4 | 12m72 -1.2 | 13m06 +2.8 | 13m16 +3.1 | 13m37 +1.0 | 13m33 +0.8 | 13m37 +1.0 | |
| 3 | 30 | 1778 | 宮下 徹久 (2) ミヤシタ テツヒサ | 上田 | 12m89 +0.7 | 12m71 +2.9 | 13m20 +0.8 | 13m03 +2.5 | × | 12m44 +1.0 | 13m20 +0.8 | |
| 4 | 25 | 53 | 原 昊椰 (1) ハラ コウヤ | 東海大諏訪 | 12m87 -1.0 | 12m83 +1.5 | 12m71 +1.5 | × | × | 13m16 0.0 | 13m16 0.0 | |
| 5 | 28 | 1008 | 小山 杏吾 (1) コヤマ トウゴ | 須坂 | × | 13m07 +2.8 | 12m60 -0.9 | 12m75 +2.7 | 11m34 +3.1 | 11m43 +2.3 | 13m07 +2.8 | |
| 6 | 27 | 2484 | 吉川 颯真 (2) ヨシガワ ヲマ | 松商学園 | 12m72 -1.5 | 12m54 +2.5 | 12m93 +3.6 | × | 13m03 +1.3 | × | 13m03 +1.3 | |
| 7 | 29 | 2603 | 藤森 祐吏 (2) フジモリ ユウリ | 諏訪二葉 | 12m56 -2.0 | 12m56 +2.0 | 12m76 +1.2 | 12m95 +2.1 | × | 11m48 +1.1 | 12m95 +2.1 | |
| 8 | 23 | 2309 | 古谷 優 (1) フルヤ ユウ | 松本県ヶ丘 | 12m26 -0.4 | × | 12m76 +2.7 | 12m77 +3.7 | 12m53 +1.0 | 11m99 +1.8 | 12m77 +3.7 | |
| 9 | 13 | 2613 | 両角 翔汰 (1) フタノミ ショウタ | 諏訪二葉 | 12m63 +3.5 | 11m40 0.0 | × | | | | 12m63 +3.5 | |
| 10 | 5 | 516 | 宮下 侑人 (1) ミヤシタ ユウト | 駒ヶ根工 | 12m03 +0.4 | 12m10 +0.7 | 12m49 +1.9 | | | | 12m49 +1.9 | |
| 11 | 24 | 1261 | 清水 樹一 (1) シミズ キイチ | 長野日大 | 12m45 -1.3 | 12m44 +3.2 | 12m44 +0.6 | | | | 12m45 -1.3 | |
| 12 | 17 | 465 | 瀬脇 照太 (2) セ脇 ショウタ | 赤穂 | 12m42 -1.0 | 12m18 +1.6 | 12m34 +1.7 | | | | 12m42 -1.0 | |
| 13 | 21 | 54 | 花村 武琉 (1) ハナムラ タクル | 東海大諏訪 | × | 12m10 +0.8 | 12m37 +0.6 | | | | 12m37 +0.6 | |
| 14 | 15 | 2134 | 鈴木 岳空 (1) スズキ ガク | 南安曇農 | 11m88 -0.2 | 11m88 -1.8 | 12m24 +1.4 | | | | 12m24 +1.4 | |
| 15 | 31 | 2376 | 田川 翔太 (1) タガワ ショウタ | 松本蟻ヶ崎 | × | × | 12m20 +1.1 | | | | 12m20 +1.1 | |
| 16 | 9 | 46 | 松野 大馳 (2) マツノ ダイイチ | 東海大諏訪 | 12m00 -0.2 | 12m10 +0.9 | × | | | | 12m10 +0.9 | |
| 17 | 11 | 2462 | 田川 遥太 (1) タガワ ハルタ | 松商学園 | 11m76 +2.5 | 12m06 +1.2 | 12m08 +1.6 | | | | 12m08 +1.6 | |
| 18 | 18 | 2848 | 東村 泰介 (2) ヒガシムラ タイスケ | 佐久長聖 | 11m95 -0.2 | 11m80 -0.8 | 11m68 +2.1 | | | | 11m95 -0.2 | |
| 19 | 7 | 2131 | 松本 幸輝 (1) マツモト コウキ | 南安曇農 | 11m22 +0.5 | × | 11m95 +1.9 | | | | 11m95 +1.9 | |
| 20 | 22 | 2802 | 藤岡 悠人 (2) フジオカ ユウト | 佐久長聖 | × | 11m58 -0.3 | 11m92 +2.3 | | | | 11m92 +2.3 | |
| 21 | 20 | 805 | 大日向 隼 (2) オホヒナタ ハヤト | 飯山 | 11m81 +1.8 | 11m91 +0.4 | × | | | | 11m91 +0.4 | |
| 22 | 26 | 1784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ エイジュン | 上田 | 11m56 0.0 | 11m90 +1.5 | 11m84 +2.4 | | | | 11m90 +1.5 | |
| 23 | 10 | 1576 | 柳澤 雄飛 (1) ヤナギザワ ユウト | 野沢南 | × | 11m61 -0.3 | 11m82 +1.7 | | | | 11m82 +1.7 | |
| 24 | 3 | 2421 | 西沢 将矢 (2) ニシザワ マサヤ | 松本工 | 11m61 +2.9 | × | 11m65 +1.7 | | | | 11m65 +1.7 | |
| 25 | 16 | 1081 | 原田 卓真 (2) ハラダ タカマ | 長野吉田 | 11m56 0.0 | 11m10 -0.7 | × | | | | 11m56 0.0 | |
| 26 | 12 | 858 | 奥井 大暉 (1) オクイ ダイイチ | 市立長野 | 11m37 +1.3 | 11m14 -1.6 | 11m08 +2.6 | | | | 11m37 +1.3 | |
| | 4 | 2716 | 新村 大輝 (1) ニムラ ダイイチ | 文化学園長野 | × | × | × | | | | | NM |
| | 14 | 1632 | 古岩井 聖也 (1) コイワイ セイヤ | 佐久平総合 | × | × | × | | | | | NM |
| | 1 | 130 | 松木 湧音 (2) マツキ ユウト | 諏訪清陵 | | | | | | | | DNS |
| | 2 | 1577 | 寺澤 柊羽 (1) テラザワ トウ | 野沢南 | | | | | | | | DNS |
| | 6 | 1520 | 東海林 悠晴 (2) トウカイリン ユウセイ | 野沢北 | | | | | | | | DNS |
| | 8 | 3515 | 堀内 昊汰 (1) ホリウチ コウタ | 長野高専 | | | | | | | | DNS |

男子 砲丸投(6.000kg)

県高校記録 (HR) 15m21 高橋 勇翔 (松本国際) 2022

大会記録 (GR) 14m12 米倉 朋輝 (長野工) 2014

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|-------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 31 | 2721 | 小柳 勇斗 (2) コヤナギ ユウト | 文化学園長野 | 12m36 | 12m91 | 12m59 | × | × | × | 12m91 | |
| 2 | 28 | 472 | 田中 希龍 (1) タナカ キリウ | 赤穂 | 10m52 | 11m19 | 10m22 | 10m70 | 9m29 | 11m40 | 11m40 | |
| 3 | 27 | 1306 | 小口 寛人 (2) コグチ ヒロト | 長野日大(通) | × | 11m30 | 10m95 | × | × | × | 11m30 | |
| 4 | 32 | 57 | 小松 福門 (1) コマツ フク | 東海大諏訪 | 10m12 | 9m51 | 10m67 | 10m97 | 10m51 | 11m29 | 11m29 | |
| 5 | 24 | 344 | 寺澤 快斗 (2) テラサワ カイト | 上伊那農 | 9m84 | 10m75 | × | × | 11m18 | 10m52 | 11m18 | |
| 6 | 23 | 1151 | 内山 優真 (2) ウチヤマ ユマ | 長野工 | 10m39 | 10m84 | 10m50 | 10m24 | 10m34 | × | 10m84 | |
| 7 | 15 | 2762 | 田宮 弘太 (1) タミヤ コウタ | 更級農 | 10m21 | 10m44 | 9m94 | 9m86 | 10m54 | 10m01 | 10m54 | |
| 8 | 19 | 803 | 横山 瞬 (2) ヨコヤマ シュン | 飯山 | 10m50 | 10m21 | 9m90 | 10m50 | 10m14 | 10m26 | 10m50 | |
| 9 | 29 | 1583 | 村田 准一 (1) ムラタ シュンイチ | 岩村田 | 9m46 | 10m17 | 9m42 | | | | 10m17 | |
| 10 | 11 | 1227 | 青木 晁大 (2) アキ コウダイ | 長野南 | 9m70 | 9m59 | 9m77 | | | | 9m77 | |
| 11 | 7 | 3532 | 伊藤 漣 (1) イトウ レン | 長野高専 | 9m28 | 9m74 | 9m08 | | | | 9m74 | |
| 12 | 25 | 2788 | 小井土 夏道 (2) コイト ナツミチ | 上田西 | 9m60 | 9m08 | 9m31 | | | | 9m60 | |
| 13 | 16 | 462 | 伊藤 羽琉 (2) イトウ ハル | 赤穂 | 9m48 | 8m73 | × | | | | 9m48 | |
| 14 | 30 | 2112 | 小林 颯汰 (2) コバヤシ ヨウタ | 穂高商 | 9m17 | 9m34 | 8m48 | | | | 9m34 | |
| 15 | 20 | 183 | 中川 春陽 (2) ナカガワ ハルヒ | 岡谷東 | × | × | 9m24 | | | | 9m24 | |
| 16 | 3 | 816 | 平野 駿 (1) ヒラノ シュン | 飯山 | × | 8m57 | 8m81 | | | | 8m81 | |
| 17 | 18 | 2189 | 田中 伶弥 (2) タナカ レイヤ | 田川 | 8m74 | × | 7m88 | | | | 8m74 | |
| 18 | 22 | 2371 | 三村 颯 (1) ミムラ ハヤテ | 松本蟻ヶ崎 | 8m59 | 8m73 | × | | | | 8m73 | |
| 19 | 8 | 544 | 片桐 一平 (2) カタギリ イッペイ | 松川 | 8m51 | × | 7m95 | | | | 8m51 | |
| 20 | 12 | 349 | 田坂 斗暉 (2) タサカ トキ | 上伊那農 | 8m24 | 8m39 | 8m13 | | | | 8m39 | |
| 21 | 14 | 2559 | 原 碧都 (1) ハラ アト | 明科 | 8m27 | 8m19 | 7m85 | | | | 8m27 | |
| 22 | 4 | 402 | 石川 星奏 (2) イシカワ セイ | 伊那北 | 8m13 | 8m13 | 7m20 | | | | 8m13 | |
| 23 | 17 | 1521 | 水間 琥珀 (2) ミズマ コハク | 野沢北 | 7m13 | 7m09 | 6m68 | | | | 7m13 | |
| 24 | 6 | 2188 | 加藤 篤矢 (2) カトウ アツヤ | 田川 | × | 6m96 | 6m64 | | | | 6m96 | |
| 25 | 5 | 1755 | 小林 琴翔 (2) コバヤシ コトハ | 丸子修学館 | 6m47 | 6m46 | 6m74 | | | | 6m74 | |
| 26 | 9 | 1528 | 美齊津 凜一 (1) ミサイツ リンイチ | 野沢北 | 6m44 | 5m97 | 6m13 | | | | 6m44 | |
| 27 | 13 | 1826 | 滝澤 颯士 (2) タキザワ ヨウシ | 上田東 | 5m93 | 5m59 | 5m98 | | | | 5m98 | |
| 28 | 2 | 2061 | 海川 瑛大 (1) ウミカワ エイタ | 大町岳陽 | 5m54 | 5m84 | 5m40 | | | | 5m84 | |
| 29 | 1 | 1752 | 青木 虹斗 (2) アキ ナト | 丸子修学館 | 4m82 | × | 5m23 | | | | 5m23 | |
| | 10 | 2515 | 小松 瑠希 (2) コマツ ルキ | 松本国際 | | | | | | | | DNS |
| | 21 | 1754 | 上野 力輝 (2) ウエノ リキ | 丸子修学館 | | | | | | | | DNS |
| | 26 | 2514 | 太田 慶聖 (2) オウダ ケイセイ | 松本国際 | | | | | | | | DNS |

男子 円盤投(1.750kg)

県高校記録 (HR) 45m26 井澤 真成 (松本国際) 2024

大会記録 (GR) 40m25 井澤 真成 (松本国際) 2023

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|-------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 32 | 2721 | 小柳 勇斗 (2) コヤキ ユウト | 文化学園長野 | 39m10 | 38m23 | 36m95 | × | × | 38m63 | 39m10 | |
| 2 | 28 | 1289 | 内藤 馨 (2) ナイトウ コウ | 長野日大(通) | 36m66 | × | × | 33m31 | 36m73 | 37m01 | 37m01 | |
| 3 | 24 | 803 | 横山 瞬 (2) ヨコヤマ シュン | 飯山 | 30m69 | 30m41 | 32m74 | 34m83 | × | 35m45 | 35m45 | |
| 4 | 20 | 2762 | 田宮 弘太 (1) タミヤ コウタ | 更級農 | 24m90 | 27m37 | 29m14 | 21m15 | 30m73 | 28m05 | 30m73 | |
| 5 | 29 | 57 | 小松 福門 (1) コマツ フク | 東海大諏訪 | × | 24m76 | 30m27 | × | 30m67 | 30m30 | 30m67 | |
| 6 | 25 | 472 | 田中 希龍 (1) タナカ キリウ | 赤穂 | × | 26m94 | 25m67 | 24m61 | 27m81 | 22m16 | 27m81 | |
| 7 | 16 | 1227 | 青木 暁大 (2) アキ コウダイ | 長野南 | × | 25m41 | 26m83 | 22m06 | 27m19 | × | 27m19 | |
| 8 | 21 | 344 | 寺澤 快斗 (2) テラサキ カイト | 上伊那農 | 23m35 | 26m23 | 25m97 | 23m98 | 27m00 | 25m28 | 27m00 | |
| 9 | 23 | 2788 | 小井土 夏道 (2) コイト ナツミチ | 上田西 | × | × | 25m94 | | | | 25m94 | |
| 10 | 27 | 1634 | 朝日奈 皓介 (2) アサヒナ コウスケ | 佐久平総合 | × | 25m08 | 22m69 | | | | 25m08 | |
| 11 | 15 | 1583 | 村田 准一 (1) ムラタ シュンイチ | 岩村田 | 22m94 | 24m46 | 25m02 | | | | 25m02 | |
| 12 | 8 | 1151 | 内山 優真 (2) ウチヤマ ユマ | 長野工 | × | 20m51 | 24m86 | | | | 24m86 | |
| 13 | 22 | 2515 | 小松 瑠希 (2) コマツ ルキ | 松本国際 | × | 24m16 | 23m48 | | | | 24m16 | |
| 14 | 18 | 2371 | 三村 颯 (1) ミムラ ハヤヒ | 松本蟻ヶ崎 | 22m07 | 23m69 | × | | | | 23m69 | |
| 15 | 19 | 1755 | 小林 琴翔 (2) コバヤシ コハ | 丸子修学館 | 20m48 | 22m73 | 20m89 | | | | 22m73 | |
| 16 | 4 | 1230 | 宮澤 悠生 (1) ミヤザワ ユウキ | 長野南 | 21m79 | × | × | | | | 21m79 | |
| 17 | 26 | 2112 | 小林 颯汰 (2) コバヤシ ソウタ | 穂高商 | 19m61 | 20m95 | 19m35 | | | | 20m95 | |
| 18 | 9 | 55 | 市川 優一 (1) イチカウ ユウイチ | 東海大諏訪 | × | 20m65 | × | | | | 20m65 | |
| 19 | 11 | 1754 | 上野 力輝 (2) ウエノ リキ | 丸子修学館 | 18m35 | × | 20m15 | | | | 20m15 | |
| 20 | 1 | 189 | 酒井 春真 (1) サカイ ハルマ | 岡谷東 | 18m10 | 18m66 | 19m43 | | | | 19m43 | |
| 21 | 5 | 183 | 中川 春陽 (2) ナカガワ ハルヒ | 岡谷東 | 17m95 | 19m22 | × | | | | 19m22 | |
| 22 | 10 | 2292 | 大久保 昇太 (2) オクベ ショウタ | 松本県ヶ丘 | × | 17m76 | 18m37 | | | | 18m37 | |
| 23 | 13 | 681 | 平澤 伊織 (2) ヒラサキ イオリ | 下伊那農 | 18m18 | × | × | | | | 18m18 | |
| 24 | 12 | 1013 | 宮原 和真 (2) ミヤハラ カズマ | 須坂創成 | × | 15m87 | × | | | | 15m87 | |
| 25 | 2 | 2307 | 川口 粹孝 (1) カガキ スミタカ | 松本県ヶ丘 | 15m47 | 15m55 | 14m93 | | | | 15m55 | |
| 26 | 7 | 1752 | 青木 虹斗 (2) アキ ナト | 丸子修学館 | 13m13 | 15m23 | 15m38 | | | | 15m38 | |
| 27 | 3 | 1640 | 中村 司 (1) ナカムラ シ | 佐久平総合 | 14m76 | 14m93 | 13m82 | | | | 14m93 | |
| | 17 | 213 | 小林 潤平 (2) コバヤシ ユンペイ | 岡谷南 | × | × | × | | | | | NM |
| | 31 | 1572 | 赤尾 悠斗 (2) アカオ ユウト | 野沢南 | × | × | × | | | | | NM |
| | 6 | 3149 | 村山 陽 (2) ムラヤマ ハル | 松本国際 | | | | | | | | DNS |
| | 14 | 2247 | 花村 豊 (2) ハナムラ ユカ | 松本深志 | | | | | | | | DNS |
| | 30 | 1999 | 中野 紘人 (2) ナカノ ヒロト | 塩尻志学館 | | | | | | | | DNS |

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝 9月19日 9:25

県高校記録 (HR) 59m09 岡村 聡真(穂高商業) 2024
大会記録 (GR) 52m30 岡村 聡真(穂高商業) 2023

決勝

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|---------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 18 | 1754 | 上野 力輝 (2) ウエノ リキ | 丸子修学館 | × | 40m07 | 40m07 | × | 41m57 | × | 41m57 | |
| 2 | 14 | 1634 | 朝日奈 皓介 (2) アサヒナ コウスケ | 佐久平総合 | × | 41m05 | 40m82 | 40m41 | × | × | 41m05 | |
| 3 | 21 | 808 | 前澤 輝丞 (2) マエザワ ヒロキ | 飯山 | 38m27 | 33m40 | 38m63 | 38m69 | 35m59 | × | 38m69 | |
| 4 | 17 | 1154 | 中島 奏太 (2) ナカシマ ソウタ | 長野工 | 34m11 | 33m44 | 32m47 | 36m89 | 33m23 | × | 36m89 | |
| 5 | 19 | 2112 | 小林 颯汰 (2) コバヤシ ヨウタ | 穂高商 | 35m05 | 35m37 | 35m07 | × | 33m16 | 30m84 | 35m37 | |
| 6 | 4 | 3538 | 大日方 才造 (1) オホニチカタ サイゾウ | 長野高専 | 29m39 | 31m46 | 32m22 | 30m21 | 26m14 | × | 32m22 | |
| 7 | 11 | 1752 | 青木 虹斗 (2) アオキ ニホト | 丸子修学館 | 30m64 | 31m29 | 30m05 | 31m35 | 31m65 | × | 31m65 | |
| 8 | 7 | 807 | 渡辺 越 (2) ワタナベ エツ | 飯山 | 30m22 | 20m97 | 28m12 | 28m37 | 28m05 | 26m04 | 30m22 | |
| 9 | 1 | 1152 | 西 快柊 (2) ニシ カイシュウ | 長野工 | 27m35 | 27m27 | 29m00 | | | | 29m00 | |
| 10 | 13 | 2762 | 田宮 弘太 (1) タミヤ コウタ | 更級農 | 27m69 | 26m97 | 26m25 | | | | 27m69 | |
| 11 | 2 | 816 | 平野 駿 (1) ヒラノ シュン | 飯山 | 24m82 | × | 25m81 | | | | 25m81 | |
| 12 | 8 | 1640 | 中村 司 (1) ナカムラ ツカサ | 佐久平総合 | 24m88 | × | 24m23 | | | | 24m88 | |
| 13 | 20 | 344 | 寺澤 快斗 (2) テラザワ カイト | 上伊那農 | 19m77 | × | 19m54 | | | | 19m77 | |
| 14 | 5 | 1755 | 小林 琴翔 (2) コバヤシ コトハ | 丸子修学館 | 18m45 | 16m13 | 18m00 | | | | 18m45 | |
| 15 | 12 | 2424 | 高野 温人 (1) タカノ ユウジン | 松本工 | 13m71 | 12m69 | × | | | | 13m71 | |
| 16 | 16 | 77 | 小池 煌真 (1) コイケ コウマ | 諏訪実 | 13m71 | × | 12m49 | | | | 13m71 | |
| 17 | 3 | 2061 | 海川 瑛大 (1) ウミカワ エイト | 大町岳陽 | 11m87 | 12m49 | 11m67 | | | | 12m49 | |
| 18 | 9 | 2426 | 川久保 昂翔 (1) カウキウホウ | 松本工 | 11m72 | 9m70 | 9m89 | | | | 11m72 | |
| | 15 | 2291 | 矢口 悠斗 (2) ヤグチ ユウト | 松本県ヶ丘 | × | × | × | | | | | NM |
| | 6 | 2423 | 遠藤 来希 (2) エンドウ ライキ | 松本工 | | | | | | | | DNS |
| | 10 | 1289 | 内藤 馨 (2) ナイトウ コウ | 長野日大(通) | | | | | | | | DNS |

男子 やり投(800g)

長野県記録 (PR) 72m50 塩川 拓(国武大) 2017

県高校記録 (HR) 63m41 小平 将斗(松本国際) 2021

大会記録 (GR) 62m06 小平 将斗(松本国際) 2020

決勝

| 順位 | 試順 | ナカバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|---------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 30 | 1289 | 内藤 馨 (2) ナトウ 馨 | 長野日大(通) | 58m78 | 56m97 | 61m16 | 60m40 | 58m53 | 59m39 | 61m16 | |
| 2 | 27 | 353 | 成田 将吾 (2) ナリタ ショウゴ | 上伊那農 | 51m37 | 50m09 | 59m01 | 54m20 | — | 57m44 | 59m01 | |
| 3 | 26 | 1306 | 小口 寛人 (2) オグチ ヒロ | 長野日大(通) | 42m23 | 52m35 | 55m85 | × | 55m85 | 57m02 | 57m02 | |
| 4 | 14 | 1013 | 宮原 和真 (2) ミヤハラ カズマ | 須坂創成 | 45m66 | 45m10 | 50m19 | × | × | 50m41 | 50m41 | |
| 5 | 22 | 3532 | 伊藤 漣 (1) イトウ レン | 長野高専 | 45m97 | × | 45m46 | 48m39 | 47m56 | 46m97 | 48m39 | |
| 6 | 23 | 349 | 田坂 斗暉 (2) タサカ トキ | 上伊那農 | 43m51 | 43m45 | 40m99 | × | 44m87 | 41m34 | 44m87 | |
| 7 | 21 | 1717 | 南澤 侑吾 (2) ナミザワ ユウゴ | 小諸 | 40m94 | × | 42m90 | × | 40m14 | 30m05 | 42m90 | |
| 8 | 11 | 212 | 小平 光貴 (2) コウライ コウキ | 岡谷南 | 34m42 | 42m23 | 41m90 | 42m27 | 40m02 | 41m58 | 42m27 | |
| 9 | 6 | 1300 | 池田 優真 (2) イケダ ユマ | 長野日大 | 41m80 | × | 40m57 | | | | 41m80 | |
| 10 | 19 | 345 | 林 薫 (2) ハヤシ カル | 上伊那農 | 41m49 | × | 41m64 | | | | 41m64 | |
| 11 | 18 | 809 | 藤巻 光音 (2) フジマキ ミオ | 飯山 | 37m47 | 41m16 | 38m96 | | | | 41m16 | |
| 12 | 2 | 1143 | 鈴木 千宏 (2) スズキ チヒロ | 長野商 | 33m98 | 36m88 | 40m32 | | | | 40m32 | |
| 13 | 15 | 412 | 代田 琉生 (1) シロタルイ | 伊那北 | 38m07 | 33m59 | 39m77 | | | | 39m77 | |
| 14 | 24 | 2436 | 深瀬 惇平 (1) フカセ ジュンペイ | 都市大塩尻 | × | 38m52 | 39m22 | | | | 39m22 | |
| 15 | 29 | 1787 | 坂下 瑛亮 (2) サカタ エイスケ | 上田 | 25m54 | 38m82 | 37m15 | | | | 38m82 | |
| 16 | 10 | 872 | 松本 琉之介 (2) マツモト リュウノスケ | 市立長野 | 37m13 | — | 29m19 | | | | 37m13 | |
| 17 | 7 | 472 | 田中 希龍 (1) タナカ キリウ | 赤穂 | 36m69 | 35m83 | 34m43 | | | | 36m69 | |
| 18 | 1 | 111 | 中村 祐俊 (1) ナカムラ ヒロシ | 諏訪清陵 | 32m26 | 34m03 | 31m31 | | | | 34m03 | |
| 19 | 17 | 1585 | 神津 暉 (1) カウヅ タマ | 岩村田 | 33m80 | 31m79 | 31m17 | | | | 33m80 | |
| 20 | 25 | 2788 | 小井土 夏道 (2) コイト ナツミチ | 上田西 | 32m06 | 31m04 | 31m94 | | | | 32m06 | |
| 21 | 3 | 449 | 佐藤 煌斗 (1) サトウ アキト | 伊那弥生ヶ丘 | 26m91 | 29m49 | × | | | | 29m49 | |
| 22 | 20 | 2296 | 田多井 寛裕 (2) タタイ ヒロマサ | 松本県ヶ丘 | × | 29m13 | × | | | | 29m13 | |
| 23 | 16 | 2003 | 本沢 凌太 (2) ホンザワ リョウタ | 塩尻志学館 | 19m88 | 29m08 | 22m40 | | | | 29m08 | |
| 24 | 5 | 1839 | 滝澤 直也 (1) タキザワ ナオヤ | 上田染谷丘 | × | 27m51 | 22m49 | | | | 27m51 | |
| 25 | 12 | 2053 | 今溝 陸斗 (2) イマミソ リクト | 大町岳陽 | 27m37 | 15m91 | × | | | | 27m37 | |
| 26 | 13 | 1783 | 田中 航介 (2) タナカ コウスケ | 上田 | 26m95 | 26m99 | 26m22 | | | | 26m99 | |
| 27 | 4 | 2054 | 矢口 琉稀 (2) ヤグチ リュウキ | 大町岳陽 | 20m19 | 21m07 | 13m31 | | | | 21m07 | |
| 28 | 8 | 2339 | 大澤 悠 (1) オオサワ ユウ | 松本美須々 | 17m92 | 17m20 | 17m50 | | | | 17m92 | |
| | 9 | 1837 | 伊東 吾郎 (2) イトウ コロウ | 上田染谷丘 | | | | | | | | DNS |
| | 28 | 1999 | 中野 紘人 (2) ナカノ ヒロ | 塩尻志学館 | | | | | | | | DNS |

男子 八種競技

県高校記録 (HR) 5749点 梶川 新(松本国際) 2022
大会記録 (GR) 5410点 西尾 誓(佐久長聖) 2024

100m 2組 9月19日 9:10
走幅跳 2組 9月19日 10:10
砲丸投 1組 9月19日 13:40
400m 2組 9月19日 15:55
110mH 2組 9月20日 9:20
やり投 1組 9月20日 10:40
走高跳 2組 9月20日 12:10
1500m 1組 9月20日 14:50

決勝

| 順位 | ORD. | ナンバ | 氏名 | 所属 | 100m | 走幅跳 | 砲丸投 | 400m | 110mH | やり投 | 走高跳 | 1500m | 記録 | コメント |
|----|------|------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|------------------|------|------|
| 1 | 14 | 1265 | 片瀬 聖 (2) カタセ アキラ | 長野日大 | 11.26 (804) +0.3 | 6m29 (650) +0.1 | 9m49 (455) | 50.45 (794) | 15.85 (750) -1.9 | 40m31 (447) | 1m82 (644) | 4:39.89 (681) | 5225 | |
| 2 | 15 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) アカホ イッセイ | 佐久長聖 | 11.05 (850) +0.3 | 5m79 (542) -0.1 | 10m49 (515) | 51.49 (747) | 15.45 (796) -1.9 | 40m76 (453) | 1m73 (569) | 4:54.54 (592) | 5064 | |
| 3 | 13 | 104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ヲウト | 諏訪清陵 | 11.69 (713) +0.3 | 6m21 (632) +0.6 | 8m15 (375) | 51.92 (728) | 16.52 (675) -1.9 | 35m32 (375) | 1m73 (569) | 5:01.37 (552) | 4619 | |
| 4 | 10 | 1306 | 小口 寛人 (2) コグチ ヒロト | 長野日大 (通) | 11.36 (782) +0.3 | 5m65 (512) -0.2 | 11m73 (590) | 54.07 (637) | 18.17 (508) -2.3 | 50m64 (598) | 1m55 (426) | 5:32.19 (389) | 4442 | |
| 5 | 7 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) ヨシザワ ユズキ | 佐久長聖 | 11.39 (776) +0.0 | 5m98 (582) +0.8 | 8m25 (381) | 55.63 (574) | 17.40 (583) -1.9 | 31m91 (326) | 1m65 (504) | 5:03.87 (538) | 4264 | |
| 6 | 9 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) タケノ ヒト | 飯田 | 11.50 (753) +0.3 | 5m72 (527) +1.1 | 6m51 (279) | 53.29 (669) | 17.94 (530) -2.3 | 31m50 (320) | 1m60 (464) | 4:59.42 (563) | 4105 | |
| 7 | 11 | 1784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ イジユン | 上田 | 12.33 (588) +0.3 | 5m63 (508) -0.4 | 8m08 (371) | 56.58 (537) | 18.91 (440) -2.3 | 36m20 (387) | 1m55 (426) | 4:39.50 (683) | 3940 | |
| 8 | 12 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ユモト ソウ | 大町岳陽 | 11.94 (663) +0.3 | 5m26 (433) +0.4 | 8m83 (416) | 56.16 (553) | 18.75 (455) -2.3 | 30m67 (309) | 1m60 (464) | 5:15.35 (475) | 3768 | |
| 9 | 5 | 356 | 丸山 悠希 (1) マルヤマ ユウキ | 上伊那農 | 11.78 (695) +0.0 | 5m53 (487) -0.2 | 7m47 (335) | 56.74 (531) | 18.09 (516) -1.9 | 30m14 (301) | 1m60 (464) | 5:25.61 (421) | 3750 | |
| 10 | 6 | 1300 | 池田 優真 (2) イケダ ユウマ | 長野日大 | 12.11 (629) +0.0 | 5m14 (409) +0.2 | 7m70 (349) | 54.14 (634) | 21.09 (268) -1.9 | 39m80 (439) | 1m50 (389) | 4:50.83 (614) | 3731 | |
| 11 | 1 | 345 | 林 薫 (2) ハヤシ カオル | 上伊那農 | 12.80 (502) +0.0 | 4m84 (352) +0.8 | 6m65 (287) | 58.21 (476) | 21.19 (261) -2.3 | 38m15 (415) | 1m50 (389) | 5:17.95 (461) | 3143 | |
| 12 | 2 | 110 | 小林 駿治 (1) コバヤシ シュンジ | 諏訪清陵 | 12.66 (527) +0.0 | 4m92 (367) -0.2 | 6m52 (279) | 56.61 (536) | 20.98 (276) -2.3 | 25m74 (240) | NM (0) | 5:01.82 (549) | 2774 | |
| 13 | 8 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) ツナシマ ハヤト | 松商学園 | 12.27 (599) +0.0 | 4m90 (363) +0.7 | 6m50 (278) | 58.33 (472) | 21.53 (238) -1.9 | NM (0) | 1m40 (317) | 5:16.51 (468) | 2735 | |
| | | 4 | 2307 | 川口 粹孝 (1) カワグチ スミタカ | 松本県ヶ丘 | 12.40 (574) +0.0 | 5m29 (439) 0.0 | 6m02 (250) | 57.52 (501) | DNF (0) | 28m43 (277) | | | DNF |
| | | 3 | 185 | 山崎 温人 (2) ヤマザキ ユウヘイ | 岡谷東 | 12.33 (588) +0.0 | 4m22 (242) +0.1 | 7m48 (336) | | | | | | DNF |
| | | 16 | 3149 | 村山 陽 (2) ムラヤマ ハル | 松本国際 | | | | | | | | | DNS |

男子 八種 100m

2組 9月19日 9:10

全2組

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|------------------------|-------|-------------|-----|------|
| 1 | 8 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) ヨシザワ ユズキ | 佐久長聖 | 11.39 | 776 | |
| 2 | 6 | 356 | 丸山 悠希 (1) マルヤマ ユウキ | 上伊那農 | 11.78 | 695 | |
| 3 | 7 | 1300 | 池田 優真 (2) イケダ ユマ | 長野日大 | 12.11 | 629 | |
| 4 | 9 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) ツナシマ ハヤト | 松商学園 | 12.27 | 599 | |
| 5 | 4 | 185 | 山崎 温人 (2) ヤマザキ ユウタ | 岡谷東 | 12.33[.325] | 588 | |
| 6 | 5 | 2307 | 川口 稔孝 (1) カガクチ ヒロユキ | 松本県ヶ丘 | 12.40 | 574 | |
| 7 | 3 | 110 | 小林 駿治 (1) コバヤシ シュンジ | 諏訪清陵 | 12.66 | 527 | |
| 8 | 2 | 345 | 林 薫 (2) ハヤシ カオル | 上伊那農 | 12.80 | 502 | |

風:+0.0

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|----------|-------------|-----|------|
| 1 | 8 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) アカホ イッセイ | 佐久長聖 | 11.05 | 850 | |
| 2 | 7 | 1265 | 片瀬 聖 (2) カタセ アキラ | 長野日大 | 11.26 | 804 | |
| 3 | 3 | 1306 | 小口 寛人 (2) コグチ ヒロト | 長野日大 (通) | 11.36 | 782 | |
| 4 | 2 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) タケノ エイト | 飯田 | 11.50 | 753 | |
| 5 | 6 | 104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ヨウト | 諏訪清陵 | 11.69 | 713 | |
| 6 | 5 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ユモト ソウ | 大町岳陽 | 11.94 | 663 | |
| 7 | 4 | 1784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ エイジュン | 上田 | 12.33[.322] | 588 | |
| 9 | 3 | 3149 | 村山 陽 (2) ムラヤマ ハル | 松本国際 | | | DNS |

風:+0.3

男子 八種走幅跳

9月19日 10:10

全2組

A組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| 1 | 7 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) ヨシザワ ユズキ | 佐久長聖 | 5m64 -0.8 | 5m82 +0.9 | 5m98 +0.8 | 5m98 +0.8 | | 582 |
| 2 | 5 | 356 | 丸山 悠希 (1) マルヤマ ユウキ | 上伊那農 | 5m31 -0.1 | 5m53 -0.2 | — | 5m53 -0.2 | | 487 |
| 3 | 4 | 2307 | 川口 稔孝 (1) カガクチ ヒロユキ | 松本県ヶ丘 | 5m20 -0.4 | 5m14 +0.8 | 5m29 0.0 | 5m29 0.0 | | 439 |
| 4 | 6 | 1300 | 池田 優真 (2) イケダ ユマ | 長野日大 | 4m75 +0.1 | 5m14 +0.2 | 4m87 -0.8 | 5m14 +0.2 | | 409 |
| 5 | 2 | 110 | 小林 駿治 (1) コバヤシ シュンジ | 諏訪清陵 | 4m92 -0.2 | × | 4m87 +0.2 | 4m92 -0.2 | | 367 |
| 6 | 8 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) ツナシマ ハヤト | 松商学園 | 4m89 +0.4 | 4m90 +0.7 | 4m73 -0.8 | 4m90 +0.7 | | 363 |
| 7 | 1 | 345 | 林 薫 (2) ハヤシ カオル | 上伊那農 | 4m57 +0.4 | 4m75 -0.2 | 4m84 +0.8 | 4m84 +0.8 | | 352 |
| 8 | 3 | 185 | 山崎 温人 (2) ヤマザキ ユウタ | 岡谷東 | × | × | 4m22 +0.1 | 4m22 +0.1 | | 242 |

B組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|-------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| 1 | 6 | 1265 | 片瀬 聖 (2) カタセ アキラ | 長野日大 | 6m09 -0.1 | 5m84 +0.0 | 6m29 +0.1 | 6m29 +0.1 | | 650 |
| 2 | 5 | 104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ヨウト | 諏訪清陵 | 6m10 -0.3 | 6m21 +0.6 | × | 6m21 +0.6 | | 632 |
| 3 | 7 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) アカホ イッセイ | 佐久長聖 | 5m72 -1.2 | 5m79 -0.1 | 5m59 -0.4 | 5m79 -0.1 | | 542 |
| 4 | 1 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) タケノ エイト | 飯田 | 5m28 -0.5 | 5m66 +0.0 | 5m72 +1.1 | 5m72 +1.1 | | 527 |
| 5 | 2 | 1306 | 小口 寛人 (2) コグチ ヒロト | 長野日大 (通) | 5m65 -0.2 | 5m25 -0.6 | 5m12 +1.0 | 5m65 -0.2 | | 512 |
| 6 | 3 | 1784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ エイジュン | 上田 | 5m23 +0.1 | 5m63 -0.4 | × | 5m63 -0.4 | | 508 |
| 7 | 4 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ユモト ソウ | 大町岳陽 | 5m26 +0.4 | 5m14 -0.6 | 4m63 +0.6 | 5m26 +0.4 | | 433 |
| 8 | 3 | 3149 | 村山 陽 (2) ムラヤマ ハル | 松本国際 | | | | | | DNS |

男子 八種砲丸投

9月19日 13:40

全1組

A組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|-------|-------------------------|----------|------|-------|-------|-------|------|-----|
| 1 | 12 | 1306 | 小口 寛人 (2) コグチ ヒロト | 長野日大 (通) | × | 11m73 | 11m60 | 11m73 | | 590 |
| 2 | 7 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) アカホ イッセイ | 佐久長聖 | 9m71 | 10m49 | 10m47 | 10m49 | | 515 |
| 3 | 8 | 1265 | 片瀬 聖 (2) カタセ アキラ | 長野日大 | 8m82 | 9m47 | 9m49 | 9m49 | | 455 |
| 4 | 10 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ユモト ソウ | 大町岳陽 | 8m83 | 8m66 | 8m60 | 8m83 | | 416 |
| 5 | 15 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) ヨシザワ ユズキ | 佐久長聖 | 7m63 | 7m40 | 8m25 | 8m25 | | 381 |
| 6 | 9 | 104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ヨウト | 諏訪清陵 | 8m15 | 7m90 | 8m01 | 8m15 | | 375 |
| 7 | 11 | 1784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ エイジュン | 上田 | 7m89 | 8m08 | 7m96 | 8m08 | | 371 |
| 8 | 16 | 1300 | 池田 優真 (2) イケダ ユマ | 長野日大 | 7m36 | 7m70 | 7m09 | 7m70 | | 349 |
| 9 | 3 | 185 | 山崎 温人 (2) ヤマザキ ユウタ | 岡谷東 | × | 7m09 | 7m48 | 7m48 | | 336 |
| 10 | 1 | 356 | 丸山 悠希 (1) マルヤマ ユウキ | 上伊那農 | 7m47 | 7m11 | 6m95 | 7m47 | | 335 |
| 11 | 5 | 345 | 林 薫 (2) ハヤシ カオル | 上伊那農 | 6m41 | 6m65 | 6m42 | 6m65 | | 287 |
| 12 | 4 | 110 | 小林 駿治 (1) コバヤシ シュンジ | 諏訪清陵 | 6m52 | 5m89 | 5m71 | 6m52 | | 279 |
| 13 | 13 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) タケノ エイト | 飯田 | 6m49 | 6m02 | 6m51 | 6m51 | | 279 |
| 14 | 14 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) ツナシマ ハヤト | 松商学園 | 5m83 | 6m50 | 6m40 | 6m50 | | 278 |
| 15 | 2 | 2307 | 川口 稔孝 (1) カガクチ ヒロユキ | 松本県ヶ丘 | 6m02 | 5m73 | 5m82 | 6m02 | | 250 |
| | | 63149 | 村山 陽 (2) ムラヤマ ハル | 松本国際 | | | | | DNS | |

男子 八種 400m

2組 9月19日 15:55

全2組

1組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|------------------------|----------|-------|-----|------|
| 1 | 3 | 1265 | 片瀬 聖 (2) かたせ せい | 長野日大 | 50.45 | 794 | |
| 2 | 5 | 1306 | 小口 寛人 (2) こぐち かん | 長野日大 (通) | 54.07 | 637 | |
| 3 | 7 | 1300 | 池田 優真 (2) いけだ ゆま | 長野日大 | 54.14 | 634 | |
| 4 | 4 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ゆもと そう | 大町岳陽 | 56.16 | 553 | |
| 5 | 9 | 110 | 小林 駿治 (1) こばやし しゅんじ | 諏訪清陵 | 56.61 | 536 | |
| 6 | 8 | 2307 | 川口 幹孝 (1) かわぐち けんたか | 松本県ヶ丘 | 57.52 | 501 | |
| 7 | 6 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) つなしま じん | 松商学園 | 58.33 | 472 | |
| | 2 | 3149 | 村山 陽 (2) むらやま へい | 松本国際 | | DNS | |

2組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|------|-------|-----|------|
| 1 | 2 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) あこう いっせい | 佐久長聖 | 51.49 | 747 | |
| 2 | 3 | 104 | 飯山 想斗 (2) いはや せうと | 諏訪清陵 | 51.92 | 728 | |
| 3 | 5 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) たけの えい | 飯田 | 53.29 | 669 | |
| 4 | 6 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) よしざわ ゆうき | 佐久長聖 | 55.63 | 574 | |
| 5 | 4 | 1784 | 山浦 英純 (1) やまうら えいじゅん | 上田 | 56.58 | 537 | |
| 6 | 7 | 356 | 丸山 悠希 (1) まるやま ゆうき | 上伊那農 | 56.74 | 531 | |
| 7 | 9 | 345 | 林 薫 (2) はやし かほ | 上伊那農 | 58.21 | 476 | |
| 8 | 185 | | 山崎 温人 (2) やまざき ぬん | 岡谷東 | | DNS | |

男子 八種 110mH

2組 9月20日 9:20

全2組

1組

風: -2.3

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|------|------|-------------------------|----------|-------|-----|------|
| 1 | 2 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) たけの えい | 飯田 | 17.94 | 530 | |
| 2 | 4 | 1306 | 小口 寛人 (2) こぐち かん | 長野日大 (通) | 18.17 | 508 | |
| 3 | 8 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ゆもと そう | 大町岳陽 | 18.75 | 455 | |
| 4 | 6 | 1784 | 山浦 英純 (1) やまうら えいじゅん | 上田 | 18.91 | 440 | |
| 5 | 5 | 110 | 小林 駿治 (1) こばやし しゅんじ | 諏訪清陵 | 20.98 | 276 | |
| 6 | 3 | 345 | 林 薫 (2) はやし かほ | 上伊那農 | 21.19 | 261 | |
| 9 | 2307 | | 川口 幹孝 (1) かわぐち けんたか | 松本県ヶ丘 | | 0 | DNF |
| 7 | 185 | | 山崎 温人 (2) やまざき ぬん | 岡谷東 | | | DNS |

2組

風: -1.9

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|------|------|-----------------------|------|-------|-----|------|
| 1 | 6 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) あこう いっせい | 佐久長聖 | 15.45 | 796 | |
| 2 | 4 | 1265 | 片瀬 聖 (2) かたせ せい | 長野日大 | 15.85 | 750 | |
| 3 | 2 | 104 | 飯山 想斗 (2) いはや せうと | 諏訪清陵 | 16.52 | 675 | |
| 4 | 7 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) よしざわ ゆうき | 佐久長聖 | 17.40 | 583 | |
| 5 | 3 | 356 | 丸山 悠希 (1) まるやま ゆうき | 上伊那農 | 18.09 | 516 | |
| 6 | 5 | 1300 | 池田 優真 (2) いけだ ゆま | 長野日大 | 21.09 | 268 | |
| 7 | 9 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) つなしま じん | 松商学園 | 21.53 | 238 | |
| 8 | 3149 | | 村山 陽 (2) むらやま へい | 松本国際 | | | DNS |

男子 八種 やり投

9月20日 10:40

全1組

A組

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|-------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 1 | 2 | 1306 | 小口 寛人 (2) こぐち かん | 長野日大 (通) | 50m13 | 50m64 | × | 50m64 | | 598 |
| 2 | 7 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) あこう いっせい | 佐久長聖 | 35m11 | 39m11 | 40m76 | 40m76 | | 453 |
| 3 | 6 | 1265 | 片瀬 聖 (2) かたせ せい | 長野日大 | × | 40m31 | 38m98 | 40m31 | | 447 |
| 4 | 14 | 1300 | 池田 優真 (2) いけだ ゆま | 長野日大 | 38m78 | 39m80 | 38m18 | 39m80 | | 439 |
| 5 | 9 | 345 | 林 薫 (2) はやし かほ | 上伊那農 | 36m58 | 34m60 | 38m15 | 38m15 | | 415 |
| 6 | 3 | 1784 | 山浦 英純 (1) やまうら えいじゅん | 上田 | 33m85 | 33m24 | 36m20 | 36m20 | | 387 |
| 7 | 5 | 104 | 飯山 想斗 (2) いはや せうと | 諏訪清陵 | × | 35m32 | × | 35m32 | | 375 |
| 8 | 15 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) よしざわ ゆうき | 佐久長聖 | × | 31m91 | 30m21 | 31m91 | | 326 |
| 9 | 1 | 576 | 嶽野 瑛人 (1) たけの えい | 飯田 | 28m43 | 31m50 | 30m29 | 31m50 | | 320 |
| 10 | 4 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ゆもと そう | 大町岳陽 | 30m67 | 28m29 | 28m48 | 30m67 | | 309 |
| 11 | 13 | 356 | 丸山 悠希 (1) まるやま ゆうき | 上伊那農 | × | 29m20 | 30m14 | 30m14 | | 301 |
| 12 | 12 | 2307 | 川口 幹孝 (1) かわぐち けんたか | 松本県ヶ丘 | 26m58 | 25m29 | 28m43 | 28m43 | | 277 |
| 13 | 10 | 110 | 小林 駿治 (1) こばやし しゅんじ | 諏訪清陵 | 21m64 | 25m74 | × | 25m74 | | 240 |
| | 16 | 2468 | 綱島 迅瞳 (1) つなしま じん | 松商学園 | × | × | × | | | 0 |
| | 8 | 3149 | 村山 陽 (2) むらやま へい | 松本国際 | | | | | DNS | |
| | 11 | 185 | 山崎 温人 (2) やまざき ぬん | 岡谷東 | | | | | DNS | |

男子 八種走高跳

9月20日 12:10

全2組 A組

| 順位 | 試順 | 氏名 | 所属 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 記録 | コメント | 得点 |
|-------|-----------------------|-------------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 1 | 21306 | 小口 寛人 (2) オグチ ヒロト | 長野日大 (通) | - | o | o | x | x | 1m55 | | 426 |
| 2 | 31300 | 花田 優真 (2) ハナダ ユマ | 長野日大 | o | x | o | x | x | 1m50 | | 389 |
| 3 | 5345 | 林 薫 (2) ハヤシ カル | 上伊那農 | o | x | x | o | x | 1m50 | | 389 |
| 4 | 72468 | 網島 迅瞳 (1) ツシマ ハヤト | 松商学園 | o | x | x | x | | 1m40 | | 317 |
| 4 | 110 | 小林 駿治 (1) コバ ヤシ シュンジ | 諏訪清陵 | x | x | | | | NM | | 0 |
| 12207 | 川口 粹孝 (1) カガキ キヨタカ | 松本県ヶ丘 | | | | | | | DNS | | |
| 63149 | 山崎 温人 (2) ヤマザキ ユキヒ | 松本国際 | | | | | | | DNS | | |
| 8185 | 山崎 温人 (2) ヤマザキ ユキヒ | 岡谷東 | | | | | | | DNS | | |

B組

| 順位 | 試順 | 氏名 | 所属 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 1m73 | 1m76 | 1m79 | 1m82 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|-------|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 1 | 61265 | 片瀬 聖 (2) カタセ ヒロキ | 長野日大 | - | x | x | x | | | | | | | 1m82 | | 644 |
| 2 | 5104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ソウト | 諏訪清陵 | - | - | - | o | - | o | | | | | 1m73 | | 569 |
| 3 | 72804 | 赤穂 一晟 (1) アカホウ イッセイ | 佐久長聖 | - | - | - | - | x | o | x | o | x | x | 1m73 | | 569 |
| 4 | 82813 | 吉澤 柚紀 (2) ヨシザワ ユキキ | 佐久長聖 | - | - | - | o | x | x | o | x | x | | 1m65 | | 504 |
| 5 | 12060 | 湯本 蒼空 (2) ユモト ソラ | 大町岳陽 | o | o | o | o | x | x | x | | | | 1m60 | | 464 |
| 6 | 3356 | 丸山 悠希 (1) マルヤマ ユキキ | 上伊那農 | - | o | o | x | x | o | x | x | | | 1m60 | | 464 |
| 7 | 2576 | 諏野 瑛人 (1) スノノ ヒロト | 飯田 | - | o | o | x | x | o | x | x | | | 1m60 | | 464 |
| 8 | 41784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ ヒロキ | 上田 | - | o | o | x | x | x | | | | | 1m55 | | 426 |

男子 八種1500m

1組 9月20日 14:50

全1組 1組

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|----------|---------|-----|------|
| 1 | 9 | 1784 | 山浦 英純 (1) ヤマウラ ヒロキ | 上田 | 4:39.50 | 683 | |
| 2 | 1 | 1265 | 片瀬 聖 (2) カタセ ヒロキ | 長野日大 | 4:39.89 | 681 | |
| 3 | 10 | 1300 | 池田 優真 (2) イケダ ユマ | 長野日大 | 4:50.83 | 614 | |
| 4 | 2 | 2804 | 赤穂 一晟 (1) アカホウ イッセイ | 佐久長聖 | 4:54.54 | 592 | |
| 5 | 6 | 576 | 諏野 瑛人 (1) スノノ ヒロト | 飯田 | 4:59.42 | 563 | |
| 6 | 3 | 104 | 飯山 想斗 (2) イヤマ ソウト | 諏訪清陵 | 5:01.37 | 552 | |
| 7 | 13 | 110 | 小林 駿治 (1) コバ ヤシ シュンジ | 諏訪清陵 | 5:01.82 | 549 | |
| 8 | 5 | 2813 | 吉澤 柚紀 (2) ヨシザワ ユキキ | 佐久長聖 | 5:03.87 | 538 | |
| 9 | 8 | 2060 | 湯本 蒼空 (2) ユモト ソラ | 大町岳陽 | 5:15.35 | 475 | |
| 10 | 12 | 2468 | 網島 迅瞳 (1) ツシマ ハヤト | 松商学園 | 5:16.51 | 468 | |
| 11 | 11 | 345 | 林 薫 (2) ハヤシ カル | 上伊那農 | 5:17.95 | 461 | |
| 12 | 7 | 356 | 丸山 悠希 (1) マルヤマ ユキキ | 上伊那農 | 5:25.61 | 421 | |
| 13 | 4 | 1306 | 小口 寛人 (2) オグチ ヒロト | 長野日大 (通) | 5:32.19 | 389 | |
| | 14 | 2307 | 川口 粹孝 (1) カガキ キヨタカ | 松本県ヶ丘 | | | DNS |

| ラウンド | 組 | 400m | 800m | 1100m | 1200m |
|------|----|---------|---------|---------|---------|
| | 1組 | 1265 | 1265 | 1265 | 1265 |
| | | 1:12.00 | 2:30.00 | 3:25.70 | 3:43.49 |

女子 100m

長野県記録 (PR) 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
 県高校記録 (HR) 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖) 2020
 大会記録 (GR) 12秒01 深澤 あまね(佐久長聖) 2019

予選(4-3+4) 9月19日 16:50
 準決勝(2-3+2) 9月20日 11:15
 決勝 9月20日 13:05

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | 風:-1.5 | 2組 | | | | 風:-1.5 | | | | | | |
|----|-----|------|------------|--------|-------------|---|------|----|--------|------|-----------|------|-------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 5 | 1304 | 中村 波南 (2) | 佐久長聖 | 12.02 | Q | | 1 | 7 | 2251 | 山下 結衣 (1) | 佐久長聖 | 12.93 | Q | |
| 2 | 6 | 917 | 光澤 琥珀 (2) | 市立長野 | 12.97 | Q | | 2 | 6 | 415 | 藤本 心美 (1) | 飯田 | 12.99 | Q | |
| 3 | 8 | 412 | 塩澤 みのり (2) | 飯田 | 13.36[.359] | Q | | 3 | 2 | 926 | 広瀬 葉菜 (1) | 市立長野 | 13.18 | Q | |
| 4 | 4 | 482 | 片桐 颯華 (1) | 下伊那農 | 13.40 | q | | 4 | 9 | 1946 | 丸山 結海 (1) | 松商学園 | 13.36[.355] | q | |
| 5 | 7 | 1456 | 小山 恋以奈 (2) | 上田染谷丘 | 14.32 | | | 5 | 3 | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | 松本国際 | 13.37 | q | |
| | 2 | 941 | 新井 愛里奈 (1) | 長野日大 | | | DNS | 6 | 8 | 2047 | 寺島 清華 (1) | 諏訪清陵 | 13.80 | | |
| | 3 | 1871 | 百瀬 心音 (1) | 松本蟻ヶ崎 | | | DNS | 4 | 947 | | 西沢 桜 (2) | 長野日大 | | | DNS |
| | 9 | 1820 | 横内 美結 (2) | 松本県ヶ丘 | | | DNS | 5 | 1269 | | 茂木 優心 (1) | 岩村田 | | | DNS |

| 3組 | | | | 風:-0.2 | 4組 | | | | 風:+1.0 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------|--------|-------|---|------|----|--------|------|------------|-------|-------|---|--------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 8 | 751 | 林 明奏里 (1) | 長野吉田 | 12.72 | Q | | 1 | 6 | 1940 | 浅野 雫 (1) | 松商学園 | 12.86 | Q | |
| 2 | 7 | 1297 | 堀川 陽咲 (1) | 佐久長聖 | 13.17 | Q | | 2 | 5 | 772 | 北澤 和栞 (2) | 長野吉田 | 13.07 | Q | |
| 3 | 9 | 361 | 長岩 里桜 (1) | 赤穂 | 13.26 | Q | | 3 | 4 | 1228 | 由井 海吏 (2) | 野沢北 | 13.35 | Q | |
| 4 | 4 | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | 松商学園 | 13.45 | | | 4 | 3 | 2046 | 鈴木 結衣奈 (1) | 諏訪清陵 | 13.42 | q | |
| 5 | 3 | 416 | 西部 梨夏 (1) | 飯田 | 13.72 | | | 5 | 9 | 669 | 川並 木乃葉 (2) | 中野西 | 13.60 | | |
| 6 | 2 | 945 | 清滝 蒼空 (1) | 長野日大 | 13.74 | | | 6 | 2 | 1596 | 栗山 さくら (1) | 塩尻志学館 | 14.90 | | |
| | 5 | 1225 | 櫻井 玲未 (2) | 野沢北 | | | DNS | 8 | 1538 | | 宮原 春乃 (1) | 上田西 | | | DQ *FS |
| | 6 | 1983 | 市川 凜子 (2) | 松本国際 | | | DNS | 7 | 173 | | 鈴木 莉央 (2) | 岡谷南 | | | DNS |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | 風:-1.7 | 2組 | | | | 風:-1.2 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------|--------|-------|---|------|----|--------|------|------------|------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 6 | 1304 | 中村 波南 (2) | 佐久長聖 | 12.00 | Q | NGR | 1 | 6 | 751 | 林 明奏里 (1) | 長野吉田 | 12.80 | Q | |
| 2 | 5 | 772 | 北澤 和栞 (2) | 長野吉田 | 12.86 | Q | | 2 | 5 | 2251 | 山下 結衣 (1) | 佐久長聖 | 13.10 | Q | |
| 3 | 7 | 1940 | 浅野 雫 (1) | 松商学園 | 12.91 | Q | | 3 | 7 | 917 | 光澤 琥珀 (2) | 市立長野 | 13.13 | Q | |
| 4 | 4 | 415 | 藤本 心美 (1) | 飯田 | 12.94 | q | | 4 | 3 | 361 | 長岩 里桜 (1) | 赤穂 | 13.24 | | |
| 5 | 3 | 926 | 広瀬 葉菜 (1) | 市立長野 | 13.18 | q | | 5 | 4 | 1297 | 堀川 陽咲 (1) | 佐久長聖 | 13.32 | | |
| 6 | 9 | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | 松本国際 | 13.37 | | | 6 | 9 | 2046 | 鈴木 結衣奈 (1) | 諏訪清陵 | 13.65 | | |
| 7 | 2 | 482 | 片桐 颯華 (1) | 下伊那農 | 13.46 | | | 7 | 2 | 1946 | 丸山 結海 (1) | 松商学園 | 13.67 | | |
| 8 | 8 | 1228 | 由井 海吏 (2) | 野沢北 | 13.51 | | | 8 | 412 | | 塩澤 みのり (2) | 飯田 | | | DNS |

決勝

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-----------|------|-------|------|
| 1 | 6 | 1304 | 中村 波南 (2) | 佐久長聖 | 12.10 | |
| 2 | 5 | 751 | 林 明奏里 (1) | 長野吉田 | 12.85 | |
| 3 | 7 | 772 | 北澤 和栞 (2) | 長野吉田 | 13.17 | |
| 4 | 3 | 1940 | 浅野 雫 (1) | 松商学園 | 13.20 | |
| 5 | 9 | 415 | 藤本 心美 (1) | 飯田 | 13.23 | |
| 6 | 8 | 917 | 光澤 琥珀 (2) | 市立長野 | 13.29 | |
| 7 | 4 | 2251 | 山下 結衣 (1) | 佐久長聖 | 13.33 | |
| 8 | 2 | 926 | 広瀬 葉菜 (1) | 市立長野 | 13.54 | |

女子 200m

長野県記録 (PR) 23秒17 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2023
 県高校記録 (HR) 24秒42 中村 波南(佐久長聖) 2025
 大会記録 (GR) 24秒67 河田 璃音(市立長野) 2017

予選(4-3+4) 9月21日 10:45
 準決勝(2-3+2) 9月21日 12:10
 決勝 9月21日 13:25

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | 風:+0.6 | 2組 | | | | 風:+2.3 | | | | | | |
|----|------|------|------------------------|--------|-------|---|------|----|--------|------|-----------------------|------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 3 | 1985 | 濱 琉色 (1) ハマ ルイ | 松本国際 | 26.67 | Q | | 1 | 3 | 1979 | 池田 よつば (2) イケダ ヨツバ | 松本国際 | 26.40 | Q | |
| 2 | 2 | 2251 | 山下 結衣 (1) ヤマタ ユイ | 佐久長聖 | 26.99 | Q | | 2 | 4 | 87 | 中山 桃 (2) ナカヤマ モモ | 諏訪二葉 | 26.74 | Q | |
| 3 | 7 | 412 | 塩澤 みのり (2) シオザワ ミノリ | 飯田 | 27.78 | Q | | 3 | 5 | 1299 | 柳 美結 (1) ヤナギ ミユ | 佐久長聖 | 26.84 | Q | |
| 4 | 4 | 983 | 市川 和花 (2) イチカワ アイカ | 文化学園長野 | 27.84 | q | | 4 | 6 | 917 | 光澤 琥珀 (2) ミツサワ コハク | 市立長野 | 27.13 | q | |
| 5 | 5 | 1942 | 田畑 胡桃 (1) タノハタ クルミ | 松商学園 | 27.92 | | | 5 | 2 | 772 | 北澤 和桜 (2) キタザワ ワカハ | 長野吉田 | 27.55 | q | |
| 6 | 1269 | | 茂木 優心 (1) モキ ココロ | 岩村田 | | | DNS | 6 | 7 | 1946 | 丸山 結海 (1) マルヤマ ユミ | 松商学園 | 27.86 | q | |
| 8 | 751 | | 林 明奏里 (1) ハヤシ アカリ | 長野吉田 | | | DNS | 7 | 9 | 1538 | 宮原 春乃 (1) ミヤハラ ハルノ | 上田西 | 28.32 | | |
| 9 | 173 | | 鈴木 莉央 (2) スズキ リオ | 岡谷南 | | | DNS | 8 | 8 | 482 | 片桐 颯華 (1) カタ桐 サキ | 下伊那農 | 28.51 | | |

| 3組 | | | | 風:+1.8 | 4組 | | | | 風:+0.5 | | | | | | |
|----|-----|------|---------------------------|--------|-------------|---|------|----|--------|------|----------------------|-------|-------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 4 | 1940 | 浅野 雫 (1) アサノ シズク | 松商学園 | 26.80 | Q | | 1 | 3 | 1296 | 宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ | 佐久長聖 | 25.16 | Q | |
| 2 | 9 | 947 | 西沢 桜 (2) ニシザワ サクラ | 長野日大 | 27.16 | Q | | 2 | 5 | 1820 | 横内 美結 (2) ヨコウチ ミユ | 松本県ヶ丘 | 26.58 | Q | |
| 3 | 6 | 1228 | 由井 海吏 (2) ユイ カイリ | 野沢北 | 28.08[.072] | Q | | 3 | 8 | 415 | 藤本 心美 (1) フジモト コミ | 飯田 | 26.78 | Q | |
| 4 | 5 | 416 | 西部 梨夏 (1) ニシバ リンカ | 飯田 | 28.09 | | | 4 | 7 | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) ミヤザワ サキ | 松本国際 | 27.87 | | |
| 5 | 8 | 1871 | 百瀬 心音 (1) モトセ コネ | 松本蟻ヶ崎 | 28.68 | | | 5 | 2 | 36 | 河野 恭子 (1) カノ キョウコ | 東海大諏訪 | 27.90 | | |
| 6 | 2 | 1208 | 栗林 那結 (1) クリハヤシ ヌツ | 佐久平総合 | 28.84 | | | 6 | 6 | 3505 | 杉本 結理 (1) スギモト ユリ | 長野高専 | 28.08[.079] | | |
| 7 | 7 | 669 | 川並 木乃葉 (2) カワナミ コノハ | 中野西 | 28.94 | | | 7 | 9 | 1465 | 勝野 葵 (2) カツノ アイ | 上田染谷丘 | 31.00 | | |
| 3 | 269 | | 大槻 恵永ケリー (2) オツキ メイケリー | 伊那北 | | | DNS | 4 | 941 | | 新井 愛里奈 (1) ニイ マリナ | 長野日大 | | | DNS |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | 風:-0.7 | 2組 | | | | 風:+0.7 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------------------|--------|-------|---|------|----|--------|------|------------------------|--------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 6 | 1296 | 宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ | 佐久長聖 | 25.03 | Q | | 1 | 8 | 1979 | 池田 よつば (2) イケダ ヨツバ | 松本国際 | 26.36 | Q | |
| 2 | 7 | 1985 | 濱 琉色 (1) ハマ ルイ | 松本国際 | 26.49 | Q | | 2 | 4 | 2251 | 山下 結衣 (1) ヤマタ ユイ | 佐久長聖 | 26.50 | Q | |
| 3 | 8 | 1820 | 横内 美結 (2) ヨコウチ ミユ | 松本県ヶ丘 | 26.56 | Q | | 3 | 7 | 1940 | 浅野 雫 (1) アサノ シズク | 松商学園 | 26.64 | Q | |
| 4 | 5 | 947 | 西沢 桜 (2) ニシザワ サクラ | 長野日大 | 26.65 | q | | 4 | 9 | 1299 | 柳 美結 (1) ヤナギ ミユ | 佐久長聖 | 26.79 | | |
| 5 | 9 | 415 | 藤本 心美 (1) フジモト コミ | 飯田 | 26.71 | q | | 5 | 6 | 87 | 中山 桃 (2) ナカヤマ モモ | 諏訪二葉 | 26.98 | | |
| 6 | 3 | 917 | 光澤 琥珀 (2) ミツサワ コハク | 市立長野 | 27.49 | | | 6 | 5 | 412 | 塩澤 みのり (2) シオザワ ミノリ | 飯田 | 27.35 | | |
| 7 | 2 | 1946 | 丸山 結海 (1) マルヤマ ユミ | 松商学園 | 27.74 | | | 7 | 2 | 772 | 北澤 和桜 (2) キタザワ ワカハ | 長野吉田 | 27.45 | | |
| 8 | 4 | 1228 | 由井 海吏 (2) ユイ カイリ | 野沢北 | 27.95 | | | 8 | 3 | 983 | 市川 和花 (2) イチカワ アイカ | 文化学園長野 | 27.91 | | |

決勝

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-----------------------|-------|-------|------|
| 1 | 8 | 1296 | 宮澤 希 (2) ミヤザワ ノゾミ | 佐久長聖 | 24.63 | NGR |
| 2 | 6 | 1985 | 濱 琉色 (1) ハマ ルイ | 松本国際 | 25.82 | |
| 3 | 7 | 1979 | 池田 よつば (2) イケダ ヨツバ | 松本国際 | 25.88 | |
| 4 | 4 | 1940 | 浅野 雫 (1) アサノ シズク | 松商学園 | 26.29 | |
| 5 | 5 | 1820 | 横内 美結 (2) ヨコウチ ミユ | 松本県ヶ丘 | 26.36 | |
| 6 | 3 | 947 | 西沢 桜 (2) ニシザワ サクラ | 長野日大 | 26.39 | |
| 7 | 9 | 2251 | 山下 結衣 (1) ヤマタ ユイ | 佐久長聖 | 26.42 | |
| 8 | 2 | 415 | 藤本 心美 (1) フジモト コミ | 飯田 | 26.69 | |

女子 400m

長野県記録 (PR) 54秒56 竹内 昌子(福島大) 2003
 県高校記録 (HR) 54秒94 鎌倉 梨々華(佐久長聖) 2025
 大会記録 (GR) 56秒50 内山 成美(長野吉田) 2012

予選(4-3+4) 9月19日 10:35
 準決勝(2-3+2) 9月19日 12:55
 決勝 9月19日 15:25

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | | 2組 | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|------------|-------|----------------|---|------|----|------|-----------|-----------|-------|---------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 8 | 1302 | 鎌倉 梨々華 (2) | 佐久長聖 | 58.17 | Q | | 1 | 8 | 1296 | 宮澤 希 (2) | 佐久長聖 | 58.02 | Q | |
| 2 | 6 | 86 | 山田 怜来 (2) | 諏訪二葉 | 1:03.13 | Q | | 2 | 6 | 947 | 西沢 桜 (2) | 長野日大 | 1:02.86 | Q | |
| 3 | 9 | 882 | 原田 未羽 (2) | 長野東 | 1:03.65 [642] | Q | | 3 | 7 | 81 | 小倉 結芽 (2) | 諏訪清陵 | 1:03.20 | Q | |
| 4 | 7 | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | 松本国際 | 1:05.47 | | | 4 | 9 | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | 松商学園 | 1:05.37 | q | |
| 5 | 5 | 755 | 片山 奏子 (1) | 長野吉田 | 1:05.66 | | | 5 | 3 | 277 | 平澤 謡 (1) | 伊那北 | 1:06.72 | | |
| 6 | 2 | 1208 | 栗林 椰結 (1) | 佐久平総合 | 1:06.43 | | | 6 | 2 | 728 | 田幸 奈緒 (1) | 須坂 | 1:07.14 | | |
| 7 | 4 | 274 | 橋本 心乃 (1) | 伊那北 | 1:08.33 | | | 7 | 4 | 1453 | 丸山 杏 (1) | 上田染谷丘 | 1:09.22 | | |
| | 3 | 1940 | 浅野 雫 (1) | 松商学園 | | | DNS | 5 | 1871 | 百瀬 心音 (1) | 松本蟻ヶ崎 | | | | DNS |

3組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|----------------|---|------|
| 1 | 2 | 1985 | 濱 琉色 (1) | 松本国際 | 1:02.66 | Q | |
| 2 | 9 | 1299 | 柳 美結 (1) | 佐久長聖 | 1:03.00 | Q | |
| 3 | 3 | 941 | 新井 愛里奈 (1) | 長野日大 | 1:03.65 [648] | Q | |
| 4 | 8 | 172 | 根橋 紅羽 (2) | 岡谷南 | 1:04.47 | q | |
| 5 | 6 | 1946 | 丸山 結海 (1) | 松商学園 | 1:05.02 | q | |
| 6 | 4 | 36 | 河野 恭子 (1) | 東海大諏訪 | 1:05.13 | q | |
| 7 | 5 | 1231 | 上田 里歩子 (1) | 野沢北 | 1:07.39 | | |
| | 7 | 785 | 池田 華埜 (2) | 長野西 | | | DNS |

4組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|--------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 4 | 1820 | 横内 美結 (2) | 松本県ヶ丘 | 1:02.97 | Q | |
| 2 | 2 | 269 | 大槻 惠永ケリー (2) | 伊那北 | 1:03.39 | Q | |
| 3 | 7 | 1481 | 北原 和 (2) | 上田染谷丘 | 1:04.04 | Q | |
| 4 | 9 | 3505 | 杉本 結理 (1) | 長野高専 | 1:06.26 | | |
| 5 | 3 | 927 | 鈴木 優莉佳 (1) | 市立長野 | 1:06.51 | | |
| 6 | 6 | 2046 | 鈴木 結衣奈 (1) | 諏訪清陵 | 1:07.10 | | |
| | 5 | 1228 | 由井 海吏 (2) | 野沢北 | | | DNS |
| | 8 | 1990 | 林 未瑚 (2) | 松本国際 | | | DNS |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | | 2組 | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|------------|-------|---------|---|------|----|------|-----------|--------------|-------|---------|-----|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 8 | 1302 | 鎌倉 梨々華 (2) | 佐久長聖 | 57.37 | Q | | 1 | 7 | 1296 | 宮澤 希 (2) | 佐久長聖 | 58.10 | Q | |
| 2 | 5 | 1985 | 濱 琉色 (1) | 松本国際 | 1:00.93 | Q | | 2 | 6 | 1820 | 横内 美結 (2) | 松本県ヶ丘 | 1:00.34 | Q | |
| 3 | 9 | 941 | 新井 愛里奈 (1) | 長野日大 | 1:01.20 | Q | | 3 | 8 | 947 | 西沢 桜 (2) | 長野日大 | 1:01.09 | Q | |
| 4 | 6 | 1299 | 柳 美結 (1) | 佐久長聖 | 1:02.25 | q | | 4 | 5 | 269 | 大槻 惠永ケリー (2) | 伊那北 | 1:01.63 | q | |
| 5 | 7 | 86 | 山田 怜来 (2) | 諏訪二葉 | 1:02.60 | | | 5 | 9 | 81 | 小倉 結芽 (2) | 諏訪清陵 | 1:03.69 | | |
| 6 | 4 | 882 | 原田 未羽 (2) | 長野東 | 1:04.65 | | | 6 | 2 | 172 | 根橋 紅羽 (2) | 岡谷南 | 1:06.04 | | |
| 7 | 2 | 36 | 河野 恭子 (1) | 東海大諏訪 | 1:05.90 | | | 3 | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | 松商学園 | | | DNS | |
| | 3 | 1946 | 丸山 結海 (1) | 松商学園 | | | DNS | 4 | 1481 | 北原 和 (2) | 上田染谷丘 | | | DNS | |

決勝

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|--------------|-------|---------|------|
| 1 | 5 | 1302 | 鎌倉 梨々華 (2) | 佐久長聖 | 55.15 | NGR |
| 2 | 8 | 1296 | 宮澤 希 (2) | 佐久長聖 | 56.75 | |
| 3 | 6 | 1985 | 濱 琉色 (1) | 松本国際 | 59.50 | |
| 4 | 7 | 1820 | 横内 美結 (2) | 松本県ヶ丘 | 1:00.17 | |
| 5 | 9 | 941 | 新井 愛里奈 (1) | 長野日大 | 1:01.00 | |
| 6 | 4 | 947 | 西沢 桜 (2) | 長野日大 | 1:01.29 | |
| 7 | 3 | 269 | 大槻 惠永ケリー (2) | 伊那北 | 1:02.14 | |
| 8 | 2 | 1299 | 柳 美結 (1) | 佐久長聖 | 1:02.24 | |

女子 800m

長野県記録 (PR) 2分05秒78 山本 瑞 (小諸高) 2011
 県高校記録 (HR) 2分05秒78 山本 瑞 (小諸) 2011
 大会記録 (GR) 2分11秒92 木田 真美子 (長野吉田) 2011

予選(4-3+4) 9月20日 11:40
 準決勝(2-3+2) 9月20日 13:50
 決勝 9月21日 13:05

予選 4組3着+4

1組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|------------|-------|---------|-----|------|
| 1 | 8 | 965 | 長井 梨華 (2) | 長野日大 | 2:32.86 | Q | |
| 2 | 3 | 2048 | 上野 日菜乃 (1) | 諏訪清陵 | 2:35.56 | Q | |
| 3 | 5 | 274 | 橋本 心乃 (1) | 伊那北 | 2:36.23 | Q | |
| 4 | 6 | 1208 | 栗林 椰結 (1) | 佐久平総合 | 2:46.54 | | |
| 5 | 2 | 1242 | 阿部 青空 (1) | 野沢南 | 2:48.63 | | |
| 4 | 886 | | 日下部 小春 (1) | 長野東 | | DNS | |
| 7 | 1779 | | 中田 あかり (2) | 松本深志 | | DNS | |

2組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 3 | 83 | 中西 美緒 (2) | 諏訪清陵 | 2:28.65 | Q | |
| 2 | 7 | 1415 | 田畑 香奈 (2) | 上田 | 2:30.52 | Q | |
| 3 | 6 | 958 | 齊藤 里莉奈 (1) | 長野日大 | 2:30.66 | Q | |
| 4 | 8 | 1980 | 麻原 柚藍 (2) | 松本国際 | 2:32.95 | q | |
| 5 | 5 | 91 | 守矢 葵 (1) | 諏訪二葉 | 2:37.98 | | |
| 6 | 2 | 732 | 町田 凜 (1) | 須坂 | 2:47.05 | | |
| 7 | 4 | 1598 | 渡部 衣織 (1) | 塩尻志学館 | 3:05.45 | | |

3組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|------|------|-----------|------|---------|-----|------|
| 1 | 6 | 808 | 今野 凜璃 (1) | 長野 | 2:39.18 | Q | |
| 2 | 7 | 418 | 水野 真子 (1) | 飯田 | 2:39.36 | Q | |
| 3 | 3 | 241 | 米澤 碧海 (2) | 上伊那農 | 2:39.39 | Q | |
| 4 | 5 | 2252 | 内田 凜音 (1) | 佐久長聖 | 2:39.63 | | |
| 5 | 4 | 1978 | 井上 莉乃 (2) | 松本国際 | 2:39.89 | | |
| 6 | 2 | 1937 | 北島 昊奈 (2) | 松商学園 | 2:48.62 | | |
| 8 | 3504 | | 坂本 絢香 (1) | 長野高専 | | DNS | |

4組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 2 | 1481 | 北原 和 (2) | 上田染谷丘 | 2:29.01 | Q | |
| 2 | 7 | 956 | 武田 琉愛 (1) | 長野日大 | 2:29.63 | Q | |
| 3 | 6 | 277 | 平澤 謡 (1) | 伊那北 | 2:29.67 | Q | |
| 4 | 5 | 1917 | 宮澤 柚羽 (2) | 松商学園 | 2:29.77 | q | |
| 5 | 3 | 597 | 小野澤 二葉 (1) | 飯山 | 2:35.88 | q | |
| 6 | 4 | 359 | 原 みずき (2) | 赤穂 | 2:36.30 | q | |

準決勝 2組3着+2

1組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 5 | 1481 | 北原 和 (2) | 上田染谷丘 | 2:24.71 | Q | |
| 2 | 6 | 1415 | 田畑 香奈 (2) | 上田 | 2:25.05 | Q | |
| 3 | 7 | 965 | 長井 梨華 (2) | 長野日大 | 2:26.97 | Q | |
| 4 | 4 | 958 | 齊藤 里莉奈 (1) | 長野日大 | 2:30.99 | q | |
| 5 | 8 | 2048 | 上野 日菜乃 (1) | 諏訪清陵 | 2:31.06 | | |
| 6 | 9 | 274 | 橋本 心乃 (1) | 伊那北 | 2:33.74 | | |
| 7 | 2 | 1980 | 麻原 柚藍 (2) | 松本国際 | 2:37.64 | | |
| 8 | 3 | 597 | 小野澤 二葉 (1) | 飯山 | 2:42.10 | | |

2組

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|-----------|------|---------|---|------|
| 1 | 6 | 83 | 中西 美緒 (2) | 諏訪清陵 | 2:29.08 | Q | |
| 2 | 8 | 808 | 今野 凜璃 (1) | 長野 | 2:29.95 | Q | |
| 3 | 2 | 1917 | 宮澤 柚羽 (2) | 松商学園 | 2:30.04 | Q | |
| 4 | 7 | 956 | 武田 琉愛 (1) | 長野日大 | 2:30.14 | q | |
| 5 | 9 | 241 | 米澤 碧海 (2) | 上伊那農 | 2:31.40 | | |
| 6 | 4 | 277 | 平澤 謡 (1) | 伊那北 | 2:31.85 | | |
| 7 | 5 | 418 | 水野 真子 (1) | 飯田 | 2:38.50 | | |
| 8 | 3 | 359 | 原 みずき (2) | 赤穂 | 2:40.13 | | |

決勝

| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|---------|------|
| 1 | 7 | 1481 | 北原 和 (2) | 上田染谷丘 | 2:19.34 | |
| 2 | 8 | 1415 | 田畑 香奈 (2) | 上田 | 2:21.37 | |
| 3 | 5 | 808 | 今野 凜璃 (1) | 長野 | 2:23.01 | |
| 4 | 4 | 1917 | 宮澤 柚羽 (2) | 松商学園 | 2:23.57 | |
| 5 | 6 | 83 | 中西 美緒 (2) | 諏訪清陵 | 2:26.17 | |
| 6 | 2 | 956 | 武田 琉愛 (1) | 長野日大 | 2:28.74 | |
| 7 | 3 | 958 | 齊藤 里莉奈 (1) | 長野日大 | 2:32.73 | |
| 8 | 9 | 965 | 長井 梨華 (2) | 長野日大 | 2:35.73 | |

| ラウンド | 予選 | 予選 | 予選 | 予選 | 準決勝 | 準決勝 | 決勝 |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 組 | 1組 | 2組 | 3組 | 4組 | 1組 | 2組 | |
| 200m | 965 | 732 | 808 | 1481 | 1481 | 1917 | 1481 |
| | 34.38 | 35.41 | 38.26 | 35.43 | 33.98 | 36.40 | 33.55 |
| 400m | 965 | 958 | 418 | 1481 | 1481 | 1917 | 1481 |
| | 1:12.82 | 1:13.08 | 1:20.60 | 1:13.66 | 1:12.12 | 1:16.50 | 1:08.76 |
| 600m | 965 | 83 | 808 | 1481 | 1481 | 83 | 1481 |
| | 1:51.45 | 1:50.76 | 2:00.73 | 1:50.73 | 1:48.49 | 1:52.78 | 1:44.21 |

凡例 (DNS:欠 場/Q:順位による通過者/q:記録による通過者)

女子 1500m

予選 (2-4+4) 9月19日 12:20
決勝 9月19日 16:35

長野県記録 (PR) 4分16秒76 和田 有菜 (名城大) 2017
県高校記録 (HR) 4分17秒77 和田 有菜 (長野東) 2017
大会記録 (GR) 4分32秒71 玉城 かな (長野東) 2013

予選 2組4着+4

| 1組 | | | | | | 2組 | | | | | | | | | |
|----|-----|------|------------|-------|---------|----|------|----|------|-----------|------------|-------|---------|-----|------|
| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 4 | 1535 | 北原 亜純 (1) | 上田西 | 4:51.87 | Q | | 1 | 1 | 886 | 日下部 小春 (1) | 長野東 | 4:48.51 | Q | |
| 2 | 14 | 271 | 羽生 凧 (2) | 伊那北 | 4:52.47 | Q | | 2 | 4 | 1779 | 中田 あかり (2) | 松本深志 | 5:02.66 | Q | |
| 3 | 6 | 242 | 荻原 真柚 (2) | 上伊那農 | 4:52.80 | Q | | 3 | 11 | 270 | 小川 美紗 (2) | 伊那北 | 5:02.84 | Q | |
| 4 | 7 | 956 | 武田 琉愛 (1) | 長野日大 | 4:53.20 | Q | | 4 | 3 | 1916 | 小林 美悠 (2) | 松商学園 | 5:03.25 | Q | |
| 5 | 12 | 83 | 中西 美緒 (2) | 諏訪清陵 | 4:53.50 | q | | 5 | 15 | 2048 | 上野 日菜乃 (1) | 諏訪清陵 | 5:04.44 | | |
| 6 | 8 | 808 | 今野 凜璃 (1) | 長野 | 4:57.95 | q | | 6 | 9 | 240 | 宮澤 和 (2) | 上伊那農 | 5:07.50 | | |
| 7 | 9 | 1917 | 宮澤 柚羽 (2) | 松商学園 | 5:00.88 | q | | 7 | 7 | 958 | 齊藤 里莉奈 (1) | 長野日大 | 5:20.07 | | |
| 8 | 1 | 957 | 綿貫 美咲 (1) | 長野日大 | 5:01.04 | q | | 8 | 2 | 774 | 祢津 美成 (2) | 長野吉田 | 5:25.16 | | |
| 9 | 13 | 1841 | 遠見 帆乃花 (1) | 松本美須々 | 5:04.38 | | | 9 | 12 | 1842 | 上野 友衣奈 (1) | 松本美須々 | 5:30.71 | | |
| 10 | 10 | 241 | 米澤 碧海 (2) | 上伊那農 | 5:11.16 | | | 10 | 10 | 359 | 原 みずき (2) | 赤穂 | 5:37.27 | | |
| 11 | 5 | 1936 | 小松 千桜 (2) | 松商学園 | 5:11.33 | | | 11 | 8 | 1242 | 阿部 青空 (1) | 野沢南 | 6:00.41 | | |
| 12 | 3 | 595 | 和田 亜依 (2) | 飯山 | 5:14.91 | | | 12 | 5 | 1598 | 渡部 衣織 (1) | 塩尻志学館 | 6:26.45 | | |
| 13 | 15 | 1980 | 麻原 柚藍 (2) | 松本国際 | 5:18.08 | | | 6 | 1536 | 町田 紗希 (1) | 上田西 | | | DNS | |
| 14 | 2 | 1454 | 西澤 茅花 (1) | 上田染谷丘 | 5:45.87 | | | 13 | 1481 | 北原 和 (2) | 上田染谷丘 | | | DNS | |
| | 11 | 887 | 荻原 ゆず (1) | 長野東 | | | DNS | 14 | 1415 | 田畑 香奈 (2) | 上田 | | | DNS | |

決勝

| 順位 | ORD | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|------|---------|------|
| 1 | 5 | 886 | 日下部 小春 (1) | 長野東 | 4:42.83 | |
| 2 | 4 | 271 | 羽生 凧 (2) | 伊那北 | 4:42.85 | |
| 3 | 3 | 242 | 荻原 真柚 (2) | 上伊那農 | 4:44.06 | |
| 4 | 9 | 1779 | 中田 あかり (2) | 松本深志 | 4:44.47 | |
| 5 | 8 | 1535 | 北原 亜純 (1) | 上田西 | 4:50.34 | |
| 6 | 7 | 956 | 武田 琉愛 (1) | 長野日大 | 4:54.97 | |
| 7 | 12 | 83 | 中西 美緒 (2) | 諏訪清陵 | 4:56.42 | |
| 8 | 2 | 808 | 今野 凜璃 (1) | 長野 | 4:58.34 | |
| 9 | 6 | 270 | 小川 美紗 (2) | 伊那北 | 4:58.52 | |
| 10 | 11 | 1916 | 小林 美悠 (2) | 松商学園 | 4:59.62 | |
| 11 | 10 | 957 | 綿貫 美咲 (1) | 長野日大 | 5:03.35 | |
| | 1 | 1917 | 宮澤 柚羽 (2) | 松商学園 | | DNS |

| ラウンド | 組 | 400m | 800m | 1100m | 1200m |
|------|----|---------|---------|---------|---------|
| 予選 | 1組 | 271 | 271 | 1535 | 1535 |
| | | 1:16.98 | 2:39.18 | 3:36.11 | 3:55.27 |
| 予選 | 2組 | 886 | 886 | 886 | 886 |
| | | 1:13.56 | 2:30.78 | 3:29.82 | 3:47.85 |
| 決勝 | | 886 | 886 | 886 | 886 |
| | | 1:13.57 | 2:30.64 | 3:28.59 | 3:47.56 |

女子 3000m

長野県記録 (PR) 9分00秒50 和田 有菜(名城大) 2017
 県高校記録 (HR) 9分01秒36 和田 有菜(長野東) 2017
 大会記録 (GR) 9分28秒48 大沼 香織(伊那北) 2005

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------|-------|----------|------|
| 1 | 15 | 271 | 羽生 凧 (2) | 伊那北 | 10:06.61 | |
| 2 | 9 | 885 | 待井 未里 (1) | 長野東 | 10:10.28 | |
| 3 | 4 | 1535 | 北原 亜純 (1) | 上田西 | 10:14.31 | |
| 4 | 11 | 1779 | 中田 あかり (2) | 松本深志 | 10:18.75 | |
| 5 | 13 | 884 | 本田 結彩 (1) | 長野東 | 10:22.48 | |
| 6 | 21 | 270 | 小川 美紗 (2) | 伊那北 | 10:36.52 | |
| 7 | 5 | 242 | 荻原 真柚 (2) | 上伊那農 | 10:42.91 | |
| 8 | 12 | 1916 | 小林 美悠 (2) | 松商学園 | 10:43.74 | |
| 9 | 20 | 965 | 長井 梨華 (2) | 長野日大 | 10:47.03 | |
| 10 | 18 | 957 | 綿貫 美咲 (1) | 長野日大 | 10:49.74 | |
| 11 | 6 | 954 | 東海林 結葵 (2) | 長野日大 | 10:50.65 | |
| 12 | 17 | 240 | 宮澤 和 (2) | 上伊那農 | 11:03.73 | |
| 13 | 19 | 231 | 古林 なな花 (1) | 上伊那農 | 11:11.08 | |
| 14 | 14 | 1936 | 小松 千桜 (2) | 松商学園 | 11:13.99 | |
| 15 | 16 | 821 | 坂口 実季 (2) | 長野 | 11:22.90 | |
| 16 | 3 | 595 | 和田 亜依 (2) | 飯山 | 11:40.21 | |
| 17 | 23 | 172 | 根橋 紅羽 (2) | 岡谷南 | 12:07.82 | |
| 18 | 2 | 1454 | 西澤 茅花 (1) | 上田染谷丘 | 12:14.09 | |
| 19 | 1 | 1382 | 降幡 葵彩 (2) | 丸子修学館 | 12:34.03 | |
| 20 | 22 | 325 | 春日 一花 (2) | 伊那西 | 13:27.14 | |
| 21 | 10 | 774 | 祢津 美成 (2) | 長野吉田 | 13:27.22 | |
| | 7 | 1980 | 麻原 柚藍 (2) | 松本国際 | | DNS |
| | 8 | 83 | 中西 美緒 (2) | 諏訪清陵 | | DNS |

| ラウンド | 組 | 400m | 800m | 1000m | 1200m | 1600m | 2000m | 2400m | 2600m | 2800m |
|------|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 決勝 | | 884 | 884 | 884 | 884 | 884 | 885 | 885 | 885 | 885 |
| | | 1:15.85 | 2:34.44 | 3:14.90 | 3:56.90 | 5:22.16 | 6:47.45 | 8:11.13 | 8:53.18 | 9:32.16 |

女子 100mH(0.838/8.5m)

長野県記録 (PR) 13秒64 阪 真琴(佐久長聖高) 2025
 県高校記録 (HR) 13秒64 阪 真琴(佐久長聖) 2025
 大会記録 (GR) 14秒18 阪 真琴(佐久長聖) 2024

予選(4-3+4) 9月19日 11:25
 準決勝(2-3+2) 9月19日 13:20
 決勝 9月19日 15:05

予選 4組3着+4

| 1組 | | | | 風:+0.2 | 2組 | | | | 風:-1.8 | | | | | | |
|----|-----|------|------------|--------|-------|---|------|----|--------|------|------------|------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 2 | 87 | 中山 桃 (2) | 諏訪二葉 | 15.17 | Q | | 1 | 2 | 948 | 中村 璃那 (2) | 長野日大 | 16.81 | Q | |
| 2 | 3 | 923 | 湯原 彩和 (2) | 市立長野 | 17.14 | Q | | 2 | 4 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) | 上田 | 16.98 | Q | |
| 3 | 5 | 1225 | 櫻井 玲未 (2) | 野沢北 | 18.29 | Q | | 3 | 7 | 417 | 宮嶋 咲穂 (1) | 飯田 | 17.35 | Q | |
| 4 | 6 | 1787 | 中田 りこ (1) | 松本深志 | 19.00 | | | 4 | 5 | 88 | 山下 恋花 (2) | 諏訪二葉 | 17.37 | q | |
| 5 | 7 | 1445 | 丸山 幸華 (2) | 上田東 | 20.50 | | | 5 | 8 | 1232 | 川上 瑞詠 (1) | 野沢北 | 18.27 | | |
| 6 | 8 | 1596 | 奥山 さくら (1) | 塩尻志学館 | 20.60 | | | 6 | 3 | 1998 | 板花 菜生 (2) | 豊科 | 18.31 | | |
| 7 | 4 | 752 | 関 咲良 (1) | 長野吉田 | 23.74 | | | 6 | 773 | | 細川 友梨香 (2) | 長野吉田 | | | DNS |

| 3組 | | | | 風:-0.1 | 4組 | | | | 風:+0.3 | | | | | | |
|----|-----|------|------------|--------|-------|---|------|----|--------|------|-----------|-------|-------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 5 | 1300 | 阪 真琴 (2) | 佐久長聖 | 14.23 | Q | | 1 | 6 | 2254 | 中井 帆南 (1) | 佐久長聖 | 15.62 | Q | |
| 2 | 4 | 137 | 勝野 光咲 (2) | 岡谷東 | 15.38 | Q | | 2 | 4 | 1824 | 小平 百葉 (1) | 松本県ヶ丘 | 15.84 | Q | |
| 3 | 7 | 943 | 萩原 優美 (1) | 長野日大 | 17.95 | Q | | 3 | 5 | 364 | 高坂 絢乃 (1) | 赤穂 | 16.94 | Q | |
| 4 | 3 | 589 | 林 亜優香 (2) | 飯山 | 18.20 | q | | 4 | 2 | 279 | 梶谷 きこ (1) | 伊那北 | 17.31 | q | |
| 5 | 2 | 2049 | 飯嶋 結南 (1) | 諏訪清陵 | 18.56 | | | 5 | 3 | 822 | 吉池 珠優 (2) | 長野 | 17.60 | q | |
| 6 | 6 | 1597 | 春日 咲華 (1) | 塩尻志学館 | 19.10 | | | 6 | 7 | 952 | 小林 和子 (1) | 長野日大 | 18.35 | | |
| 7 | 8 | 1567 | 上平 七夕姫 (2) | 木曽青峰 | 19.20 | | | 8 | 136 | | 伊藤 愛莉 (1) | 岡谷東 | | | DNS |

準決勝 2組3着+2

| 1組 | | | | 風:-0.7 | 2組 | | | | 風:-0.5 | | | | | | |
|----|-----|------|-----------|--------|-------------|---|------|----|--------|------|------------|-------|-------------|---|------|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント | 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
| 1 | 6 | 1300 | 阪 真琴 (2) | 佐久長聖 | 14.06 | Q | NGR | 1 | 5 | 87 | 中山 桃 (2) | 諏訪二葉 | 14.97 | Q | |
| 2 | 5 | 137 | 勝野 光咲 (2) | 岡谷東 | 15.20 | Q | | 2 | 6 | 2254 | 中井 帆南 (1) | 佐久長聖 | 15.40 | Q | |
| 3 | 7 | 948 | 中村 璃那 (2) | 長野日大 | 16.81 | Q | | 3 | 4 | 1824 | 小平 百葉 (1) | 松本県ヶ丘 | 15.74 | Q | |
| 4 | 2 | 279 | 梶谷 きこ (1) | 伊那北 | 17.00 | | | 4 | 7 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) | 上田 | 16.34 | q | |
| 5 | 4 | 923 | 湯原 彩和 (2) | 市立長野 | 17.01[.003] | | | 5 | 2 | 88 | 山下 恋花 (2) | 諏訪二葉 | 16.85 | q | |
| 6 | 8 | 364 | 高坂 絢乃 (1) | 赤穂 | 17.01[.004] | | | 6 | 8 | 417 | 宮嶋 咲穂 (1) | 飯田 | 16.94 | | |
| 7 | 3 | 1225 | 櫻井 玲未 (2) | 野沢北 | 17.45 | | | 7 | 3 | 943 | 萩原 優美 (1) | 長野日大 | 17.52[.512] | | |
| 8 | 9 | 589 | 林 亜優香 (2) | 飯山 | 18.37 | | | 8 | 9 | 822 | 吉池 珠優 (2) | 長野 | 17.52[.519] | | |

決勝

| | | | | 風:-1.2 | | | | | |
|----|-----|------|------------|--------|-------|------|--|--|--|
| 順位 | レーン | ナバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント | | | |
| 1 | 6 | 1300 | 阪 真琴 (2) | 佐久長聖 | 14.15 | NGR | | | |
| 2 | 7 | 87 | 中山 桃 (2) | 諏訪二葉 | 14.97 | | | | |
| 3 | 4 | 137 | 勝野 光咲 (2) | 岡谷東 | 15.16 | | | | |
| 4 | 5 | 2254 | 中井 帆南 (1) | 佐久長聖 | 15.53 | | | | |
| 5 | 8 | 1824 | 小平 百葉 (1) | 松本県ヶ丘 | 15.81 | | | | |
| 6 | 9 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) | 上田 | 16.52 | | | | |
| 7 | 2 | 88 | 山下 恋花 (2) | 諏訪二葉 | 16.68 | | | | |
| 8 | 3 | 948 | 中村 璃那 (2) | 長野日大 | 16.78 | | | | |

女子 400mH (0.762/35m)

予選 (3-2+2) 9月20日 10:25
決勝 9月20日 14:15

長野県記録 (PR) 57秒35 南澤 明音(松本土建) 2024
県高校記録 (HR) 58秒27 瀧澤 彩(長野) 2012
大会記録 (GR) 1分00秒43 内山 成実(長野吉田) 2012

予選 3組2着+2

1組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|----------------------|------|---------|---|------|
| 1 | 6 | 81 | 小倉 結芽 (2) オクラ ユメ | 諏訪清陵 | 1:09.35 | Q | |
| 2 | 2 | 948 | 中村 璃那 (2) カムラ リナ | 長野日大 | 1:10.23 | Q | |
| 3 | 9 | 417 | 宮嶋 咲穂 (1) ミヤジマ サホ | 飯田 | 1:11.92 | | |
| 4 | 3 | 1232 | 川上 瑞詠 (1) カガミ スヰ | 野沢北 | 1:12.02 | | |
| 5 | 8 | 806 | 東 史佳 (1) アズマ フカ | 長野 | 1:15.11 | | |
| 6 | 5 | 279 | 梶谷 きこ (1) カシタニ キコ | 伊那北 | 1:15.76 | | |
| 7 | 4 | 1675 | 西澤 美聡 (2) ニシザワ ミチ | 大町岳陽 | 1:17.59 | | |
| 8 | 7 | 770 | 久保 杏果 (2) クボ アキカ | 長野吉田 | 1:18.79 | | |

2組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|------------------------|-------|---------|---|------|
| 1 | 9 | 1824 | 小平 百葉 (1) コトノイラ モモハ | 松本県ヶ丘 | 1:09.10 | Q | |
| 2 | 6 | 86 | 山田 怜来 (2) ヤマダ レイラ | 諏訪二葉 | 1:09.15 | Q | |
| 3 | 5 | 2254 | 中井 帆南 (1) ナカイ ハナ | 佐久長聖 | 1:09.52 | q | |
| 4 | 2 | 2049 | 飯嶋 結南 (1) イジマ ユナ | 諏訪清陵 | 1:12.70 | | |
| 5 | 7 | 788 | 曾木 咲恵 (2) ソギ サキ | 長野西 | 1:13.83 | | |
| 6 | 8 | 1225 | 櫻井 玲未 (2) サクライ レミ | 野沢北 | 1:14.16 | | |
| 7 | 4 | 589 | 林 亜優香 (2) ハヤシ アユカ | 飯山 | 1:14.29 | | |
| 8 | 3 | 1597 | 春日 咲華 (1) カサガ サキカ | 塩尻志学館 | 1:20.82 | | |

3組

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------|---------------------------|------|---------|-----|------|
| 1 | 4 | 87 | 中山 桃 (2) ナカヤマ モモ | 諏訪二葉 | 1:06.55 | Q | |
| 2 | 8 | 269 | 大槻 恵永ケリー (2) オツキ メイケリー | 伊那北 | 1:08.65 | Q | |
| 3 | 6 | 173 | 鈴木 莉央 (2) スズキ リオ | 岡谷南 | 1:08.72 | q | |
| 4 | 5 | 923 | 湯原 彩和 (2) ユハラ サカ | 市立長野 | 1:09.87 | | |
| 5 | 2 | 1231 | 上田 里歩子 (1) ウエダ リホコ | 野沢北 | 1:14.90 | | |
| 6 | 3 | 1567 | 上平 七夕姫 (2) ウエタラ ナツキ | 木曾青峰 | 1:16.06 | | |
| 7 | 785 | | 池田 華埜 (2) イケダ カノ | 長野西 | | DNS | |

決勝

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|---------------------------|-------|---------|------|
| 1 | 7 | 87 | 中山 桃 (2) ナカヤマ モモ | 諏訪二葉 | 1:04.31 | |
| 2 | 4 | 948 | 中村 璃那 (2) カムラ リナ | 長野日大 | 1:08.18 | |
| 3 | 5 | 269 | 大槻 恵永ケリー (2) オツキ メイケリー | 伊那北 | 1:08.36 | |
| 4 | 6 | 1824 | 小平 百葉 (1) コトノイラ モモハ | 松本県ヶ丘 | 1:08.89 | |
| 5 | 8 | 81 | 小倉 結芽 (2) オクラ ユメ | 諏訪清陵 | 1:09.28 | |
| 6 | 2 | 173 | 鈴木 莉央 (2) スズキ リオ | 岡谷南 | 1:09.57 | |
| 7 | 9 | 86 | 山田 怜来 (2) ヤマダ レイラ | 諏訪二葉 | 1:09.87 | |
| 8 | 3 | 2254 | 中井 帆南 (1) ナカイ ハナ | 佐久長聖 | 1:12.54 | |

女子 5000mW

長野県記録 (PR) 22分25秒61 溝口 友己歩(早大) 2017
 県高校記録 (HR) 23分10秒04 鳥羽 詩織(長野東) 2009
 大会記録 (GR) 24分24秒01 落合 早峰(東海大諏訪) 2017

決勝

| 順位 | ORD | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | コメント |
|----|-----|------|------------------------|-------|----------|--------|
| 1 | 1 | 876 | 杉本 由乃香 (2) スギモト ユノカ | 長野東 | 24:21.66 | NGR |
| 2 | 3 | 807 | 相場 奈央 (1) アイバ ナ | 長野 | 26:07.98 | |
| 3 | 10 | 1229 | 油井 ひなの (2) ユヰ ヒナノ | 野沢北 | 26:11.82 | |
| 4 | 8 | 1201 | 渡辺 歩実 (2) ワタベ フミ | 佐久平総合 | 27:27.25 | |
| 5 | 7 | 783 | 和田 葵衣 (2) ワタ アイ | 長野西 | 28:06.92 | |
| 6 | 2 | 1382 | 降幡 葵彩 (2) フルハタ アイ | 丸子修学館 | 29:48.18 | |
| 7 | 5 | 809 | 諸戸 実歩 (1) モト ミホ | 長野 | 31:18.39 | |
| 8 | 6 | 771 | 松下 ひとみ (2) マツタ ヒトミ | 長野吉田 | 32:00.62 | |
| 9 | 9 | 324 | 竹内 ニニア (2) タケウチ ニニア | 伊那西 | 39:08.80 | |
| | 4 | 1536 | 町田 紗希 (1) マチダ マチ | 上田西 | | DQ *K1 |

| ラウンド | 組 | 4000m | 8000m | 10000m | 12000m | 16000m | 20000m | 24000m | 28000m | 30000m | 32000m |
|------|---|----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 決勝 | | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 |
| | | 1:48.44 | 3:43.40 | 4:41.56 | 5:40.03 | 7:36.33 | 9:34.34 | 11:32.64 | 13:31.79 | 14:32.01 | 15:31.89 |
| ラウンド | 組 | 3600m | 4000m | 4400m | 4600m | 4800m | | | | | |
| 決勝 | | 876 | 876 | 876 | 876 | 876 | | | | | |
| | | 17:32.22 | 19:32.15 | 21:29.90 | 22:28.70 | 23:25.81 | | | | | |

女子 4 × 100mR

長野県記録 (PR) 46秒06 阪・鎌倉・中村・宮澤 (佐久長聖高) 2025
 県高校記録 (HR) 46秒06 阪・鎌倉・中村・宮澤 (佐久長聖) 2025
 大会記録 (GR) 47秒55 河田・唐澤・田村・永原 (市立長野) 2017

予選(4-3+4) 9月19日 9:25
 準決勝(2-3+2) 9月19日 16:10
 決勝 9月20日 14:35

予選 4組3着+4

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|--------------|------------------|------|------------|-------|---|------|
| 1 | 4 | 長野日大 カノニシティ | 945 | 清滝 蒼空 (1) | 51.57 | Q | |
| | | | 947 | 西沢 桜 (2) | | | |
| | | | 948 | 中村 瑠那 (2) | | | |
| | | | 941 | 新井 愛里奈 (1) | | | |
| 2 | 5 | 諏訪二葉 スツバハ | 86 | 山田 怜来 (2) | 52.73 | Q | |
| | | | 87 | 中山 桃 (2) | | | |
| | | | 88 | 山下 恋花 (2) | | | |
| 3 | 3 | 松本県ヶ丘 マツモトカケカ | 1821 | 堀金 里菜 (2) | 53.18 | Q | |
| | | | 1820 | 横内 美結 (2) | | | |
| | | | 1823 | 篠原 史夏 (2) | | | |
| | | | 1824 | 小平 百葉 (1) | | | |
| 4 | 7 | 岡谷東 オカヤカシ | 136 | 伊藤 愛莉 (1) | 54.38 | q | |
| | | | 137 | 勝野 光咲 (2) | | | |
| | | | 139 | 酒井 映里那 (1) | | | |
| | | | 138 | 伊藤 万結 (1) | | | |
| 5 | 8 | 須坂 スザカ | 729 | 越田 万結 (1) | 56.05 | | |
| | | | 726 | 田島 美月 (1) | | | |
| | | | 728 | 田幸 奈緒 (1) | | | |
| | | | 731 | 篠塚 真衣 (2) | | | |
| 2 | 岩村田 イワムラタ | | | DNS | | | |
| 6 | 上田 ウエダ | | | DNS | | | |

3組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|-------------------|------|------------|-------|---|------|
| 1 | 7 | 長野吉田 カノジシティ | 775 | 宮下 あやめ (2) | 50.91 | Q | |
| | | | 772 | 北澤 和柊 (2) | | | |
| | | | 752 | 関 咲良 (1) | | | |
| | | | 751 | 林 明奏里 (1) | | | |
| 2 | 2 | 松商学園 マツショウガクエン | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | 51.67 | Q | |
| | | | 1940 | 浅野 雫 (1) | | | |
| | | | 1946 | 丸山 結海 (1) | | | |
| | | | 1944 | 黄井 みりあ (1) | | | |
| 3 | 3 | 野沢北 ノザキ | 1228 | 由井 海吏 (2) | 52.60 | Q | |
| | | | 1225 | 櫻井 玲未 (2) | | | |
| | | | 1223 | 西村 奏 (2) | | | |
| | | | 1226 | 後小路 結月 (2) | | | |
| 4 | 4 | 赤穂 アカホ | 364 | 高坂 絢乃 (1) | 52.97 | q | |
| | | | 360 | 権田 なほ (1) | | | |
| | | | 356 | 三宅 真生 (2) | | | |
| | | | 361 | 長岩 里桜 (1) | | | |
| 5 | 6 | 下伊那農 シタナノ | 485 | 市瀬 美空 (1) | 53.43 | q | |
| | | | 483 | 野口 咲良 (1) | | | |
| | | | 484 | 吉澤 奈乃葉 (1) | | | |
| | | | 482 | 片桐 颯華 (1) | | | |
| 6 | 5 | 飯山 イヤマ | 597 | 小野澤 二葉 (1) | 55.94 | | |
| | | | 586 | 江澤 沙羅 (2) | | | |
| | | | 588 | 高橋 未優乃 (2) | | | |
| | | | 590 | 阿部 結奈 (2) | | | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|-----------------|------|--------------|-------|---|------|
| 1 | 3 | 佐久長聖 サキョウセイ | 1297 | 堀川 陽咲 (1) | 49.24 | Q | |
| | | | 1296 | 宮澤 希 (2) | | | |
| | | | 1299 | 柳 美結 (1) | | | |
| | | | 2254 | 中井 帆南 (1) | | | |
| 2 | 4 | 市立長野 イチリツナカノ | 926 | 広瀬 葉菜 (1) | 50.97 | Q | |
| | | | 927 | 鈴木 優莉佳 (1) | | | |
| | | | 920 | 中原 歌乃 (2) | | | |
| | | | 917 | 光澤 琥珀 (2) | | | |
| 3 | 5 | 諏訪清陵 スヱイツウ | 2047 | 寺島 清華 (1) | 52.18 | Q | |
| | | | 81 | 小倉 結芽 (2) | | | |
| | | | 84 | 松本 心音 (2) | | | |
| | | | 2046 | 鈴木 結衣奈 (1) | | | |
| 4 | 7 | 伊那北 イナキ | 272 | 宮下 華凜 (2) | 53.93 | q | |
| | | | 269 | 大槻 志永ケリー (2) | | | |
| | | | 275 | 鳥原 美玖 (1) | | | |
| | | | 279 | 梶谷 きこ (1) | | | |
| 5 | 6 | 松本深志 マツモトフカシ | 1790 | 清水 希愛 (1) | 55.36 | | |
| | | | 1776 | 鳥羽 葉々子 (2) | | | |
| | | | 1778 | 柿澤 由那 (2) | | | |
| | | | 1787 | 中田 りこ (1) | | | |
| 6 | 2 | 長野西 カノニシ | 782 | 松田 あいか (2) | 56.74 | | |
| | | | 785 | 池田 華埜 (2) | | | |
| | | | 792 | 松澤 夢芽 (1) | | | |
| | | | 788 | 曾木 咲恵 (2) | | | |

4組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|---------------------|------|------------|---------|---|------|
| 1 | 3 | 飯田 イタ | 415 | 藤本 心美 (1) | 50.56 | Q | |
| | | | 414 | 林 かれん (1) | | | |
| | | | 416 | 西部 梨夏 (1) | | | |
| | | | 412 | 塩澤 みどり (2) | | | |
| 2 | 5 | 松本国際 マツモトコクサイ | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | 51.27 | Q | |
| | | | 1981 | 島田 さつき (2) | | | |
| | | | 1983 | 市川 凜子 (2) | | | |
| | | | 1985 | 濱 琉色 (1) | | | |
| 3 | 4 | 文化学園長野 ブンカガクエンカノ | 981 | 吉田 空夏 (2) | 52.68 | Q | |
| | | | 982 | 倉島 心葉 (2) | | | |
| | | | 986 | 松澤 希歩 (1) | | | |
| | | | 983 | 市川 和花 (2) | | | |
| 4 | 2 | 長野高専 カノコウセン | 3510 | 城和 陽香 (1) | 54.62 | | |
| | | | 3505 | 杉本 結理 (1) | | | |
| | | | 3508 | 加島 さわ (1) | | | |
| | | | 3504 | 坂本 絢香 (1) | | | |
| 5 | 6 | 上田染谷丘 ウエダソメヤカ | 1465 | 勝野 葵 (2) | 56.00 | | |
| | | | 1456 | 小山 恋以奈 (2) | | | |
| | | | 1484 | 清水 悠風 (2) | | | |
| | | | 1453 | 丸山 杏 (1) | | | |
| 6 | 7 | 伊那西 イナニシ | 322 | 加藤 桜和 (2) | 1:02.78 | | |
| | | | 323 | 竹越 心那泉 (2) | | | |
| | | | 325 | 春日 一花 (2) | | | |
| | | | 324 | 竹内 ニニア (2) | | | |

女子 4 × 100mR

長野県記録 (PR) 46秒06 阪・鎌倉・中村・宮澤 (佐久長聖高) 2025
 県高校記録 (HR) 46秒06 阪・鎌倉・中村・宮澤 (佐久長聖) 2025
 大会記録 (GR) 47秒55 河田・唐澤・田村・永原 (市立長野) 2017

予選(4-3+4) 9月19日 9:25
 準決勝(2-3+2) 9月19日 16:10
 決勝 9月20日 14:35

準決勝 2組3着+2

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|------------------|------|------------|-------|---|------|
| 1 | 7 | 佐久長聖 サチヨウセイ | 1297 | 堀川 陽咲 (1) | 49.22 | Q | |
| | | | 1296 | 宮澤 希 (2) | | | |
| | | | 1299 | 柳 美結 (1) | | | |
| 2 | 8 | 長野日大 カノニチダイ | 2254 | 中井 帆南 (1) | 50.41 | Q | |
| | | | 945 | 清滝 蒼空 (1) | | | |
| | | | 947 | 西沢 桜 (2) | | | |
| | | | 948 | 中村 璃那 (2) | | | |
| | | | 941 | 新井 愛里奈 (1) | | | |
| 3 | 5 | 市立長野 イチリツカノ | 926 | 広瀬 葉菜 (1) | 51.04 | Q | |
| | | | 927 | 鈴木 優莉佳 (1) | | | |
| | | | 920 | 中原 歌乃 (2) | | | |
| | | | 917 | 光澤 琥珀 (2) | | | |
| 4 | 4 | 諏訪清陵 スヱヒリヨウ | 2047 | 寺島 清華 (1) | 51.98 | q | |
| | | | 81 | 小倉 結芽 (2) | | | |
| | | | 84 | 松木 心音 (2) | | | |
| | | | 2046 | 鈴木 結衣奈 (1) | | | |
| 5 | 6 | 諏訪二葉 スヱツフタハ | 86 | 山田 怜来 (1) | 52.26 | | |
| | | | 87 | 中山 桃 (2) | | | |
| | | | 88 | 山下 恋花 (2) | | | |
| | | | 89 | 岡田 陽菜 (1) | | | |
| 6 | 3 | 赤穂 アカホ | 364 | 高坂 純乃 (1) | 52.63 | | |
| | | | 360 | 権田 なほ (1) | | | |
| | | | 356 | 三宅 真生 (2) | | | |
| | | | 361 | 長岩 里桜 (1) | | | |
| 7 | 9 | 松本県ヶ丘 マツモトカケノ | 1821 | 堀金 里菜 (2) | 52.81 | | |
| | | | 1820 | 横内 美結 (2) | | | |
| | | | 1823 | 篠原 史夏 (2) | | | |
| | | | 1824 | 小平 百菜 (1) | | | |
| 8 | 2 | 岡谷東 オカヒガシ | 136 | 伊藤 愛莉 (1) | 54.15 | | |
| | | | 137 | 勝野 光咲 (2) | | | |
| | | | 139 | 酒井 映里那 (1) | | | |
| | | | 138 | 伊藤 里桜 (2) | | | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|-----|--------------------|------|--------------|-------|-----|------|
| 1 | 8 | 松本国際 マツモトコクサイ | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | 49.82 | Q | |
| | | | 1979 | 池田 よつば (2) | | | |
| | | | 1983 | 市川 凜子 (2) | | | |
| 2 | 6 | 飯田 イタ | 1985 | 濱 琉色 (1) | 50.03 | Q | |
| | | | 415 | 藤本 心美 (1) | | | |
| | | | 414 | 林 かれん (1) | | | |
| | | | 416 | 西部 梨夏 (1) | | | |
| | | | 412 | 塩澤 みのり (2) | | | |
| 3 | 7 | 長野吉田 カノヨシダ | 775 | 宮下 あやめ (2) | 50.52 | Q | |
| | | | 772 | 北澤 和栞 (2) | | | |
| | | | 752 | 関 咲良 (1) | | | |
| | | | 751 | 林 明奏里 (1) | | | |
| 4 | 5 | 松商学園 マツショウガクエン | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | 51.30 | q | |
| | | | 1940 | 浅野 雫 (1) | | | |
| | | | 1946 | 丸山 結海 (1) | | | |
| | | | 1944 | 貫井 みりあ (1) | | | |
| 5 | 4 | 野沢北 ノザキタ | 1228 | 由井 海吏 (2) | 52.64 | | |
| | | | 1225 | 櫻井 玲奈 (2) | | | |
| | | | 1223 | 西村 奏 (2) | | | |
| | | | 1226 | 後小路 結月 (2) | | | |
| 6 | 3 | 下伊那農 シモイナノウ | 485 | 市瀬 美空 (1) | 53.42 | | |
| | | | 483 | 野口 咲良 (1) | | | |
| | | | 484 | 吉澤 奈乃葉 (1) | | | |
| | | | 482 | 片桐 颯華 (1) | | | |
| 7 | 2 | 伊那北 イナキタ | 272 | 宮下 華凜 (2) | 53.93 | | |
| | | | 269 | 大槻 恵永ケリー (2) | | | |
| | | | 275 | 鳥原 美玖 (1) | | | |
| | | | 279 | 梶谷 吉こ (1) | | | |
| 9 | | 文化学園長野 ブンガクケンカノ | 981 | 吉田 空夏 (2) | DQ | *R2 | |
| | | | 982 | 倉島 心葉 (2) | | | |
| | | | 986 | 松澤 希歩 (1) | | | |
| | | | 983 | 市川 和花 (2) | | | |

決勝

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | コメント |
|----|-----|-------------------|------|------------|-------|------|
| 1 | 8 | 佐久長聖 サチヨウセイ | 1297 | 堀川 陽咲 (1) | 48.83 | |
| | | | 1296 | 宮澤 希 (2) | | |
| | | | 1299 | 柳 美結 (1) | | |
| 2 | 7 | 松本国際 マツモトコクサイ | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | 49.34 | |
| | | | 1979 | 池田 よつば (2) | | |
| | | | 1983 | 市川 凜子 (2) | | |
| | | | 1985 | 濱 琉色 (1) | | |
| 3 | 5 | 飯田 イタ | 415 | 藤本 心美 (1) | 50.17 | |
| | | | 414 | 林 かれん (1) | | |
| | | | 416 | 西部 梨夏 (1) | | |
| | | | 412 | 塩澤 みのり (2) | | |
| 4 | 6 | 長野日大 カノニチダイ | 945 | 清滝 蒼空 (1) | 50.24 | |
| | | | 947 | 西沢 桜 (2) | | |
| | | | 948 | 中村 璃那 (2) | | |
| | | | 941 | 新井 愛里奈 (1) | | |
| 5 | 4 | 長野吉田 カノヨシダ | 775 | 宮下 あやめ (2) | 50.90 | |
| | | | 772 | 北澤 和栞 (2) | | |
| | | | 752 | 関 咲良 (1) | | |
| | | | 751 | 林 明奏里 (1) | | |
| 6 | 9 | 市立長野 イチリツカノ | 926 | 広瀬 葉菜 (1) | 50.93 | |
| | | | 927 | 鈴木 優莉佳 (1) | | |
| | | | 920 | 中原 歌乃 (2) | | |
| | | | 917 | 光澤 琥珀 (2) | | |
| 7 | 2 | 松商学園 マツショウガクエン | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | 51.39 | |
| | | | 1940 | 浅野 雫 (1) | | |
| | | | 1946 | 丸山 結海 (1) | | |
| | | | 1944 | 貫井 みりあ (1) | | |
| 8 | 3 | 諏訪清陵 スヱヒリヨウ | 2047 | 寺島 清華 (1) | 52.23 | |
| | | | 81 | 小倉 結芽 (2) | | |
| | | | 84 | 松木 心音 (2) | | |
| | | | 2046 | 鈴木 結衣奈 (1) | | |

女子 4 × 4 0 0 m R

予選 (3-2+2) 9月20日 15:40
決勝 9月21日 15:00

長野県記録 (PR) 3分43秒22 中村・宮澤・阪・鎌倉 (佐久長聖高) 2025
県高校記録 (HR) 3分43秒22 中村・宮澤・阪・鎌倉 (佐久長聖) 2025
大会記録 (GR) 3分51秒93 大鹿・市川・佐伯・渡邊 (佐久長聖) 2021

予選 3組2着+2

1組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|------------------|-------------------|-----------|--------------|-----------|---------|------------|
| 1 | 7 | 佐久長聖 サチヨクセイ | 2252 | 内田 凜音 (1) | ウチダ リン | 4:06.56 | Q |
| | | | 1296 | 宮澤 希 (2) | ミヤザワ ノゾミ | | |
| | | | 2254 | 中井 帆南 (1) | ナカイ ハナ | | |
| | | | 1299 | 柳 美結 (1) | ヤナギ ミユ | | |
| 2 | 4 | 飯田 イタ | 416 | 西部 梨夏 (1) | ニシホ リンカ | 4:20.28 | Q |
| | | | 415 | 藤本 心美 (1) | フジモト ココミ | | |
| | | | 417 | 宮嶋 咲穂 (1) | ミヤジマ サホ | | |
| | | | 412 | 塩澤 みのり (2) | シオザワ ミノリ | | |
| 3 | 伊那北 イナキ | 274 | 橋本 心乃 (1) | ハシモト コノ | 4:26.39 | q | |
| | | | 277 | 平澤 諠 (1) | | | ヒラサワ ユウ |
| | | | 279 | 梶谷 きこ (1) | | | カニタニ キコ |
| | | | 269 | 大槻 恵永ケリー (2) | | | オオツキ メイケリー |
| 4 | 2 | 須坂 スザカ | 728 | 田幸 奈緒 (1) | タケウチ ナオ | 4:35.26 | |
| | | | 726 | 田島 美月 (1) | タジマ ミヅキ | | |
| | | | 729 | 越田 万結 (1) | コシダ マユ | | |
| | | | 732 | 町田 凜 (1) | マチダ リン | | |
| 5 | 3 | 松商学園 マツショウガクエン | 1942 | 田畑 胡桃 (1) | タノベ タカミ | 4:41.02 | |
| | | | 1946 | 丸山 結海 (1) | マルヤマ ユミ | | |
| | | | 1944 | 貫井 みりあ (1) | ツカイ ミリア | | |
| | | | 1947 | 大吉原 萌花 (1) | オオヨシハラ モカ | | |
| 5 | 上田染谷丘 ウエダシメヤカ | | | | DNS | | |
| 8 | 長野東 ナガノヒガシ | | | | DNS | | |

2組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|------------------|-------------------|-----------|------------|----------|---------|------|
| 1 | 2 | 長野日大 ナガノニチダイ | 948 | 中村 璃那 (2) | ナカムラ リナ | 4:14.86 | Q |
| | | | 947 | 西沢 桜 (2) | ニシザワ サクラ | | |
| 2 | 5 | 諏訪清陵 スワイセイヨウ | 956 | 武田 琉愛 (1) | タケダ ルイ | 4:22.13 | Q |
| | | | 941 | 新井 愛里奈 (1) | ニイノ アイリナ | | |
| | | | 81 | 小倉 結芽 (2) | オガラ ユメ | | |
| | | | 2048 | 上野 日菜乃 (1) | ウエノ ヒナノ | | |
| 3 | 8 | 中野立志館 ナカノリツシカン | 2049 | 飯嶋 結南 (1) | イジマ ユナ | 4:45.20 | |
| | | | 84 | 松木 心音 (2) | マツキ コネ | | |
| | | | 658 | 羽片 朱莉 (1) | ハタケ シュリ | | |
| | | | 654 | 土屋 瑚乃 (2) | ツチヤ コノ | | |
| 3 | 上田 ウエダ | | 647 | 土屋 葉央 (2) | ツチヤ マ | DNS | |
| | | 655 | 市川 結理 (2) | イチカワ ユリ | | | |
| 4 | 長野 ナガノ | | | | DNS | | |
| 6 | 松本県ヶ丘 マツモトカケカ | | | | DNS | | |
| 7 | 赤穂 アカホ | | | | DNS | | |

3組

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | Q | コメント |
|----|----------------|------------------|-----------|------------|------------|---------|---------|
| 1 | 3 | 松本国際 マツモトコクサイ | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | ミヤザワ サホ | 4:12.10 | Q |
| | | | 1985 | 濱 琉色 (1) | ハマ ルイ | | |
| | | | 1980 | 麻原 柚藍 (2) | アサハラ ユラ | | |
| | | | 1983 | 市川 凜子 (2) | イチカワ リコ | | |
| 2 | 4 | 長野吉田 ナガノヨシダ | 775 | 宮下 あやめ (2) | ミヤジタ アヤメ | 4:13.96 | Q |
| | | | 774 | 裨津 美成 (2) | ヒツ ミチル | | |
| | | | 755 | 片山 奏子 (1) | カタヤマ カナコ | | |
| | | | 751 | 林 明奏里 (1) | ハヤシ アカリ | | |
| 3 | 2 | 飯山 イヤマ | 586 | 江澤 沙羅 (2) | エザワ サラ | 4:28.41 | q |
| | | | 605 | 青木 倫乃 (1) | アオキ リノ | | |
| | | | 589 | 林 亜優香 (2) | ハヤシ アユカ | | |
| | | | 597 | 小野澤 二葉 (1) | オノザワ フタハ | | |
| 4 | 6 | 野沢北 ノザキ | 1232 | 川上 瑞詠 (1) | カガミ ミズエ | 4:31.79 | |
| | | | 1226 | 後小路 結月 (2) | ウシロコウジ ユヅキ | | |
| | | | 1231 | 上田 里歩子 (1) | ウエダ リホコ | | |
| | | | 1228 | 由井 海吏 (2) | ユイ カイリ | | |
| 5 | 諏訪二葉 スワイフタハ | 89 | 岡田 陽菜 (1) | オカダ ヒナ | DQ | *FS | |
| | | | 87 | 中山 桃 (2) | | | ナカヤマ モモ |
| | | | 91 | 守矢 葵 (1) | | | モリヤ アイ |
| | | | 86 | 山田 怜来 (2) | | | ヤマダ レイラ |
| 7 | 松本深志 マツモトカシ | | | | DNS | | |

決勝

| 順位 | レーン | チーム | ナンバー | 走者名 | 記録 | コメント |
|----|-----------------|------------------|-----------|--------------|----------|------------|
| 1 | 6 | 佐久長聖 サチヨクセイ | 2252 | 内田 凜音 (1) | ウチダ リン | 4:05.11 |
| | | | 1296 | 宮澤 希 (2) | ミヤザワ ノゾミ | |
| | | | 2254 | 中井 帆南 (1) | ナカイ ハナ | |
| | | | 1305 | 横山 心 (2) | ヨコヤマ ココロ | |
| 2 | 5 | 長野日大 ナガノニチダイ | 948 | 中村 璃那 (2) | ナカムラ リナ | 4:09.29 |
| | | | 947 | 西沢 桜 (2) | ニシザワ サクラ | |
| | | | 956 | 武田 琉愛 (1) | タケダ ルイ | |
| | | | 941 | 新井 愛里奈 (1) | ニイノ アイリナ | |
| 3 | 8 | 長野吉田 ナガノヨシダ | 755 | 片山 奏子 (1) | カタヤマ カナコ | 4:09.91 |
| | | | 775 | 宮下 あやめ (2) | ミヤジタ アヤメ | |
| | | | 774 | 裨津 美成 (2) | ヒツ ミチル | |
| | | | 751 | 林 明奏里 (1) | ハヤシ アカリ | |
| 4 | 7 | 松本国際 マツモトコクサイ | 1984 | 宮澤 咲歩 (2) | ミヤザワ サホ | 4:11.41 |
| | | | 1985 | 濱 琉色 (1) | ハマ ルイ | |
| | | | 1980 | 麻原 柚藍 (2) | アサハラ ユラ | |
| | | | 1983 | 市川 凜子 (2) | イチカワ リコ | |
| 5 | 4 | 飯田 イタ | 416 | 西部 梨夏 (1) | ニシホ リンカ | 4:15.09 |
| | | | 415 | 藤本 心美 (1) | フジモト ココミ | |
| | | | 417 | 宮嶋 咲穂 (1) | ミヤジマ サホ | |
| | | | 412 | 塩澤 みのり (2) | シオザワ ミノリ | |
| 6 | 諏訪清陵 スワイセイヨウ | 81 | 小倉 結芽 (2) | オガラ ユメ | 4:25.03 | |
| | | | 2048 | 上野 日菜乃 (1) | | ウエノ ヒナノ |
| | | | 2049 | 飯嶋 結南 (1) | | イジマ ユナ |
| | | | 2047 | 寺島 清華 (1) | | テラシマ サカ |
| 7 | 2 | 飯山 イヤマ | 586 | 江澤 沙羅 (2) | エザワ サラ | 4:25.87 |
| | | | 605 | 青木 倫乃 (1) | アオキ リノ | |
| | | | 589 | 林 亜優香 (2) | ハヤシ アユカ | |
| | | | 597 | 小野澤 二葉 (1) | オノザワ フタハ | |
| 8 | 伊那北 イナキ | 274 | 橋本 心乃 (1) | ハシモト コノ | 4:29.70 | |
| | | | 277 | 平澤 諠 (1) | | ヒラサワ ユウ |
| | | | 279 | 梶谷 きこ (1) | | カニタニ キコ |
| | | | 269 | 大槻 恵永ケリー (2) | | オオツキ メイケリー |

女子 走高跳

長野県記録 (PR) 1m81 屋ヶ田 直美(中央大) 1984

県高校記録 (HR) 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977

大会記録 (GR) 1m70 上原 久美恵(岡谷東) 小島 昌子(伊那弥生) 1977 1977

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m53 | 1m56 | 1m60 | 1m65 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------|
| 1 | 29 | 1983 | 市川 凜子 (2) イカ リ | 松本国際 | - | - | - | - | o | x o | x x o | x x r | 1m60 | |
| 2 | 25 | 1778 | 柿澤 由那 (2) サワ ヲ | 松本深志 | - | o | o | o | x o | x x x | | | 1m53 | |
| 3 | 26 | 773 | 細川 友梨香 (2) カ ヲ | 長野吉田 | - | - | x o | o | x x x | | | | 1m50 | |
| 3 | 28 | 88 | 山下 恋花 (2) ヤマシタ コハナ | 諏訪二葉 | - | x o | o | o | x x x | | | | 1m50 | |
| 5 | 22 | 949 | 小林 侑愛 (1) コハヤシ ヲ | 長野日大 | - | o | x x o | x x o | x x x | | | | 1m50 | |
| 6 | 21 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | o | o | o | - | x x x | | | | 1m45 | |
| 7 | 27 | 1230 | 磯部 ひより (2) イソベ ヒヨリ | 野沢北 | o | x o | x o | x x x | | | | | 1m45 | |
| 8 | 19 | 1224 | 大澤 都葵子 (2) オオサワ トアキ | 野沢北 | o | o | x x o | x x x | | | | | 1m45 | |
| 9 | 24 | 92 | 吉水 麻紀 (1) ヨシミズ マキ | 諏訪二葉 | x x o | x o | x x o | x x x | | | | | 1m45 | |
| 10 | 14 | 950 | 塚田 涼子 (1) ツカダ リョウコ | 長野日大 | o | x o | x x x | | | | | | 1m40 | |
| 11 | 17 | 1870 | 臼井 璃奈 (1) ウスイ リナ | 松本蟻ヶ崎 | o | x x o | x x x | | | | | | 1m40 | |
| 11 | 18 | 919 | 山田 ののか (2) ヤマダ ノノカ | 市立長野 | o | x x o | x x x | | | | | | 1m40 | |
| 13 | 9 | 1823 | 篠原 史夏 (2) シノハラ フミカ | 松本県ヶ丘 | o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| 13 | 10 | 2462 | 水口 ともあ (2) ミズグチ トモア | 長野俊英 | o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| 13 | 12 | 279 | 梶谷 きこ (1) カシタキキ | 伊那北 | o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| 13 | 16 | 471 | 奥村 真衣 (1) オムラ マイ | OIDE長姫 | o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| 17 | 20 | 364 | 高坂 絢乃 (1) タカサカ アノ | 赤穂 | x o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| 18 | 11 | 1298 | 櫻井 音寧 (2) サクライ ネ | 佐久長聖 | x x o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| 18 | 15 | 1483 | 市河 美春 (2) イチカ ミハル | 上田染谷丘 | x x o | x x x | | | | | | | 1m35 | |
| | 2 | 322 | 加藤 桜和 (2) カトウ サ | 伊那西 | x | | | | | | | | | DQ *J0 |
| | 23 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | - | - | x - | - | x x | | | | | NM |
| | 1 | 877 | 上野 優菜 (2) ウエノ ヲ | 長野東 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 3 | 1120 | 酒井 愛生 (1) サカイ アイ | 松代 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 4 | 357 | 織井 瑞希 (2) オリミズキ | 赤穂 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 5 | 1986 | 松崎 望乃 (1) マツザキ ノ | 松本国際 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 7 | 1453 | 丸山 杏 (1) マルヤマ アン | 上田染谷丘 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 8 | 473 | 阿久澤 来夢 (1) アクザワ ラム | OIDE長姫 | x x x | | | | | | | | | NM |
| | 13 | 1776 | 鳥羽 菜々子 (2) トバ ナナコ | 松本深志 | - | x x x | | | | | | | | NM |
| | 6 | 948 | 中村 璃那 (2) ナカムラ リナ | 長野日大 | | | | | | | | | | DNS |

女子 棒高跳

長野県記録 (PR) 4m15 岡田 莉歩(日体大) 2025

県高校記録 (HR) 4m00 岡田 莉歩(佐久長聖) 2023

大会記録 (GR) 3m70 岡田 莉歩(佐久長聖) 2022

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 2m00 | 2m20 | 2m40 | 2m50 | 2m60 | 2m70 | 2m80 | 2m90 | 3m00 | 記録 | コメント |
|----|----|------|----------------------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 1 | 8 | 1986 | 松崎 望乃 (1) マツギキノ | 松本国際 | - | - | - | - | o | o | x o | x o | x x x | 2m90 | |
| 2 | 9 | 586 | 江澤 沙羅 (2) エザワ サラ | 飯山 | - | - | - | - | o | o | x o | x x x | | 2m80 | |
| 3 | 6 | 856 | 青沼 琉夏 (2) アヲヌマ ルカ | 長野工 | - | o | x o | o | o | x x o | x x x | | | 2m70 | |
| 4 | 10 | 1484 | 清水 悠凧 (2) シズミ ユナ | 上田染谷丘 | - | - | o | o | x o | x x x | | | | 2m60 | |
| 5 | 4 | 363 | 星野 瑳那 (1) ホシノ サナ | 赤穂 | - | o | o | x x o | x x o | x x x | | | | 2m60 | |
| 6 | 7 | 136 | 伊藤 愛莉 (1) イトウ アイリ | 岡谷東 | - | - | o | - | x x x | | | | | 2m40 | |
| 7 | 3 | 605 | 青木 倫乃 (1) アヲキ リノ | 飯山 | o | o | x x x | | | | | | | 2m20 | |
| | 1 | 822 | 吉池 珠優 (2) ヨシイケ ミユ | 長野 | | | | | | | | | | | DNS |
| | 2 | 1790 | 清水 希愛 (1) シズミ ヒイ | 松本深志 | | | | | | | | | | | DNS |
| | 5 | 1766 | 倉沢 亜柳 (1) クラサワ アヤ | 松本深志 | | | | | | | | | | | DNS |

女子 走幅跳

長野県記録 (PR) 6m41 涼 純江(長野スズキ) 1976
 県高校記録 (HR) 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 大会記録 (GR) 5m86 森本 知隼(松本県ヶ丘) 2016

決勝

| 順位 | 試順 | ナハ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|------|------|-----------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|
| 1 | 29 | 1223 | 西村 奏(2) シムラ カナ | 野沢北 | 4m90 +0.2 | 5m12 -1.6 | × | 5m15 -1.0 | 5m00 -0.7 | 5m13 -1.0 | 5m15 -1.0 | |
| 2 | 30 | 35 | 柳平 紗希(2) ヤキダイ 紗 | 東海大諏訪 | 5m09 +0.8 | × | × | × | × | 5m11 -1.5 | 5m11 -1.5 | |
| 3 | 28 | 926 | 広瀬 葉菜(1) ヒロセ ハナ | 市立長野 | × | 4m88 -0.5 | 4m99 -1.0 | 4m91 -1.4 | × | 5m10 -0.5 | 5m10 -0.5 | |
| 4 | 25 | 1298 | 櫻井 音寧(2) サクライ ネ | 佐久長聖 | 4m81 -0.2 | 4m55 -0.5 | 4m84 +0.2 | 5m00 -0.9 | 4m91 -0.3 | 5m08 -1.2 | 5m08 -1.2 | |
| 5 | 26 | 414 | 林 かれん(1) ハヤシ カレン | 飯田 | × | 4m92 -0.2 | 5m04 -1.0 | 4m58 -0.8 | 4m88 -1.5 | 4m90 -1.7 | 5m04 -1.0 | |
| 6 | 32 | 982 | 倉島 心葉(2) クラシマ コハ | 文化学園長野 | × | 5m04 +0.3 | × | × | 4m86 -1.4 | 4m76 -1.3 | 5m04 +0.3 | |
| 7 | 2 | 360 | 権田 なほ(1) ゴントウ ナホ | 赤穂 | 4m84 -1.6 | 4m89 -1.9 | 4m67 -1.1 | 4m80 -1.2 | 4m56 -1.5 | 4m90 -0.9 | 4m90 -0.9 | |
| 8 | 21 | 1305 | 横山 心(2) ヨコヤマ ココロ | 佐久長聖 | × | 4m55 +0.6 | 4m80 -0.5 | 4m74 -2.1 | 4m83 -1.2 | 4m87 -0.7 | 4m87 -0.7 | |
| 9 | 31 | 1821 | 堀金 里菜(2) ホリガネ リナ | 松本県ヶ丘 | 4m73 -0.4 | 4m71 +0.1 | × | | | | 4m73 -0.4 | |
| 10 | 14 | 89 | 岡田 陽菜(1) オカダ ヒナ | 諏訪二葉 | 4m65 -0.1 | × | 4m71 -0.9 | | | | 4m71 -0.9 | |
| 11 | 10 | 2047 | 寺島 清華(1) テラシマ サカ | 諏訪清陵 | 4m69 +0.5 | × | 4m69 -0.3 | | | | 4m69 +0.5 | |
| 12 | 18 | 320 | 鈴木 未空(2) スズキ ミソキ | 伊那弥生ヶ丘 | 4m64 +0.3 | 4m68 -0.7 | 4m66 -1.5 | | | | 4m68 -0.7 | |
| 13 | 20 | 3508 | 加島 さわ(1) カシマ サワ | 長野高専 | 4m67 +0.0 | 4m52 +0.6 | 4m63 -0.2 | | | | 4m67 +0.0 | |
| 14 | 6 | 84 | 松木 心音(2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 4m66 -1.2 | 4m52 -1.8 | 4m46 -1.2 | | | | 4m66 -1.2 | |
| 15 | 24 | 981 | 吉田 空夏(2) ヨシダ ソラなつ | 文化学園長野 | 4m50 -0.8 | 4m44 -1.3 | 4m65 +0.0 | | | | 4m65 +0.0 | |
| 16 | 8 | 920 | 中原 歌乃(2) ナカハラ カノ | 市立長野 | 4m29 +0.2 | 4m59 -2.3 | × | | | | 4m59 -2.3 | |
| 17 | 17 | 1538 | 宮原 春乃(1) ミヤハラ ハルノ | 上田西 | 4m46 +0.2 | × | × | | | | 4m46 +0.2 | |
| 18 | 16 | 753 | 水品 友萌(1) ミヅナ ユモ | 長野吉田 | 4m27 +0.5 | 4m37 -1.1 | 2m38 -1.5 | | | | 4m37 -1.1 | |
| 19 | 23 | 1869 | 駒井 柚希(1) コマイ ユスキ | 松本蟻ヶ崎 | 4m22 -0.6 | 4m17 -1.7 | 4m24 -1.0 | | | | 4m24 -1.0 | |
| 20 | 27 | 1790 | 清水 希愛(1) シズミ ノア | 松本深志 | × | 4m23 +0.6 | 4m03 -1.1 | | | | 4m23 +0.6 | |
| 21 | 19 | 1838 | 降旗 瑞菜(2) フタハタ ミズナ | 松本美須々 | × | 4m15 -1.9 | × | | | | 4m15 -1.9 | |
| 22 | 13 | 1297 | 堀川 陽咲(1) ホリカワ ヒナ | 佐久長聖 | 3m63 +0.2 | 3m65 -1.4 | 4m13 -1.6 | | | | 4m13 -1.6 | |
| 23 | 11 | 1944 | 眞井 みりあ(1) マツイ ミリア | 松商学園 | 4m08 -0.1 | 4m03 -0.8 | 4m03 -0.1 | | | | 4m08 -0.1 | |
| 24 | 9 | 1243 | 松澤 怜(1) マツザワ レイ | 野沢南 | 4m08 +0.3 | 3m63 -1.8 | 3m75 -0.2 | | | | 4m08 +0.3 | |
| 25 | 3 | 2501 | 花野 綾乃(2) ハノ アヤノ | 都市大塩尻 | × | 3m85 -0.6 | 4m00 -1.1 | | | | 4m00 -1.1 | |
| 26 | 4 | 588 | 高橋 未優乃(2) タカハシ ミユノ | 飯山 | × | 3m78 -0.1 | 3m92 -0.9 | | | | 3m92 -0.9 | |
| 27 | 5 | 1483 | 市河 美春(2) イチカワ ミハル | 上田染谷丘 | 3m65 -1.0 | × | 3m81 -0.4 | | | | 3m81 -0.4 | |
| 22 | 415 | | 藤本 心美(1) フジモト コミ | 飯田 | × | × | × | | | | | NM |
| 1 | 1230 | | 磯部 ひより(2) イソベ ヒヨリ | 野沢北 | | | | | | | | DNS |
| 7 | 1986 | | 松崎 望乃(1) マツザキ ノノ | 松本国際 | | | | | | | | DNS |
| 12 | 586 | | 江澤 沙羅(2) エザワ サラ | 飯山 | | | | | | | | DNS |
| 15 | 1766 | | 倉沢 亜椰(1) クラサワ アヤ | 松本深志 | | | | | | | | DNS |

女子 三段跳

長野県記録 (PR) 13m10 三澤 涼子(ヤマトヤTC) 2007

県高校記録 (HR) 12m46 大森 玲花(佐久長聖) 2025

大会記録 (GR) 11m90 宮澤 歩(諏訪二葉) 2017

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1 | 21 | 35 | 柳平 紗希 (2) ヤキダイ井 | 東海大諏訪 | 11m28 +2.4 | × | × | × | 11m24 -0.3 | × | 11m28 +2.4 | |
| 2 | 18 | 1305 | 横山 心 (2) ヨヤマ コホ | 佐久長聖 | 10m93 +0.8 | × | 10m58 +0.1 | 9m74 -0.2 | 10m98 +3.4 | 11m00 +1.8 | 11m00 +1.8 | |
| 3 | 14 | 1223 | 西村 奏 (2) ニムラ カナ | 野沢北 | 10m17 +0.8 | 10m49 +1.3 | 10m52 +1.8 | 10m56 -0.7 | 10m78 +1.4 | × | 10m78 +1.4 | |
| 4 | 17 | 414 | 林 かれん (1) ハヤシ カン | 飯田 | 10m44 +2.6 | 10m26 +1.2 | 10m31 +0.3 | 10m49 -1.0 | × | 10m59 +0.7 | 10m59 +0.7 | |
| 5 | 19 | 982 | 倉島 心葉 (2) クラシマ コハ | 文化学園長野 | 10m00 -0.3 | 10m23 +0.6 | 9m54 +3.3 | 10m17 -0.1 | 10m27 +0.5 | 10m37 +0.7 | 10m37 +0.7 | |
| 6 | 16 | 1821 | 堀金 里菜 (2) ホリガネ リナ | 松本県ヶ丘 | 10m14 -0.1 | 10m15 +0.1 | 10m09 -0.5 | 10m07 -0.1 | 10m13 +0.8 | 10m20 +2.2 | 10m20 +2.2 | |
| 7 | 13 | 2047 | 寺島 清華 (1) テラシマ サカ | 諏訪清陵 | 9m46 +0.9 | 10m00 +1.8 | 10m04 +2.6 | × | 9m84 +2.3 | 9m45 +1.0 | 10m04 +2.6 | |
| 8 | 11 | 920 | 中原 歌乃 (2) ナカハラ カノ | 市立長野 | 9m69 +3.6 | 9m88 +1.8 | 9m97 -0.1 | × | × | 9m49 -0.4 | 9m97 -0.1 | |
| 9 | 10 | 1488 | 小林 由奈 (2) コハヤシ ユナ | 上田千曲 | 9m57 +1.2 | 9m37 +1.2 | 9m85 +0.3 | | | | 9m85 +0.3 | |
| 10 | 9 | 89 | 岡田 陽菜 (1) オカダ ヒナ | 諏訪二葉 | × | 9m82 +0.2 | × | | | | 9m82 +0.2 | |
| 11 | 3 | 981 | 吉田 空夏 (2) ヨシダ ソラ | 文化学園長野 | 9m11 -0.5 | 9m32 +1.6 | 9m55 +1.1 | | | | 9m55 +1.1 | |
| 12 | 12 | 1869 | 駒井 柚希 (1) コマイ ユキ | 松本蟻ヶ崎 | × | 9m32 +2.0 | 9m39 +4.2 | | | | 9m39 +4.2 | |
| | 1 | 950 | 塚田 涼子 (1) ツカダ リョウコ | 長野日大 | × | × | × | | | | | NM |
| | 4 | 1243 | 松澤 怜 (1) マツザワ レイ | 野沢南 | × | × | × | | | | | NM |
| | 7 | 1484 | 清水 悠凧 (2) シミズ ユナ | 上田染谷丘 | × | × | × | | | | | NM |
| | 8 | 3508 | 加島 さわ (1) カシマ サワ | 長野高専 | × | × | — | | | | | NM |
| | 2 | 791 | 堀内 優希 (1) ホリウチ ユキ | 長野西 | | | | | | | | DNS |
| | 5 | 952 | 小林 和子 (1) コハヤシ ワコ | 長野日大 | | | | | | | | DNS |
| | 6 | 92 | 吉水 麻紀 (1) ヨシミズ マキ | 諏訪二葉 | | | | | | | | DNS |
| | 15 | 773 | 細川 友梨香 (2) ホシカワ ユリカ | 長野吉田 | | | | | | | | DNS |
| | 20 | 1983 | 市川 凜子 (2) イチカワ リン | 松本国際 | | | | | | | | DNS |

女子 砲丸投(4.000kg)

長野県記録 (PR) 13m70 鷹野 絹子(東京女子体大) 1977

県高校記録 (HR) 13m65 大矢 結麻(丸子実業) 2006

大会記録 (GR) 12m18 大矢 結麻(丸子実) 2005

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| 1 | 30 | 1207 | 川元 唯楓 (1) カガト イヅキ | 佐久平総合 | 10m86 | 11m95 | 12m43 | 11m43 | 11m60 | × | 12m43 | NGR |
| 2 | 28 | 848 | 青木 優依 (2) アキ ユイ | 長野商 | 9m83 | 9m23 | 9m54 | 8m94 | 9m47 | 9m11 | 9m83 | |
| 3 | 29 | 244 | 湯澤 未依紗 (2) ユザワ ミイサ | 上伊那農 | 8m68 | 8m65 | 9m30 | 8m40 | 8m79 | 9m06 | 9m30 | |
| 4 | 26 | 2277 | 小関 朱音 (1) コセキ アカネ | 小諸 | 9m09 | 8m48 | 8m80 | × | 8m83 | 9m22 | 9m22 | |
| 5 | 24 | 593 | 西原 由稀佳 (2) ニシハラ ユキカ | 飯山 | 8m06 | 8m68 | 8m22 | × | 8m98 | × | 8m98 | |
| 6 | 16 | 789 | 矢嶋 涼帆 (1) ヤジマ スズホ | 長野西 | 8m23 | 8m32 | 8m48 | 7m90 | 8m40 | 8m66 | 8m66 | |
| 7 | 25 | 82 | 伊東 昊咲 (2) イトウ コウサキ | 諏訪清陵 | 7m69 | 7m52 | 8m03 | 8m07 | 8m05 | 8m59 | 8m59 | |
| 8 | 22 | 1268 | 中嶋 優奈 (1) ナカシマ ユナ | 岩村田 | 7m86 | 7m86 | 7m71 | 7m51 | 8m11 | 8m23 | 8m23 | |
| 9 | 20 | 790 | 宮尾 綾音 (1) ミヤオ アヤネ | 長野西 | 7m84 | 7m31 | 7m32 | | | | 7m84 | |
| 10 | 31 | 1839 | 浅村 思芭 (2) アサムラ コトハ | 松本美須々 | 7m13 | 7m72 | 7m55 | | | | 7m72 | |
| 11 | 17 | 358 | 小椋 はるか (2) オグライ ハルカ | 赤穂 | 6m92 | 7m20 | 7m29 | | | | 7m29 | |
| 12 | 21 | 138 | 伊藤 里桜 (2) イトウ リオ | 岡谷東 | 7m23 | 6m92 | 7m18 | | | | 7m23 | |
| 13 | 12 | 951 | 阿部 ほなみ (1) アベ ホナミ | 長野日大 | 6m66 | 6m98 | 7m09 | | | | 7m09 | |
| 14 | 8 | 857 | 中曽根 鈴 (2) ナカネガネ リン | 長野工 | 6m11 | 6m93 | 6m84 | | | | 6m93 | |
| 15 | 10 | 1226 | 後小路 結月 (2) ウシロコウジ ユヅキ | 野沢北 | 6m79 | 6m87 | 6m69 | | | | 6m87 | |
| 16 | 18 | 1266 | 樋口 七海 (1) ヒグチ ナミ | 岩村田 | 6m80 | 6m27 | 6m37 | | | | 6m80 | |
| 17 | 4 | 710 | 竹田 瑛蘭 (2) タケダ エラン | 須坂東 | 6m66 | 6m60 | 6m78 | | | | 6m78 | |
| 18 | 9 | 214 | 向山 綾音 (1) ムカヤマ アヤネ | 辰野 | 6m16 | 6m42 | 6m76 | | | | 6m76 | |
| 19 | 13 | 483 | 野口 咲良 (1) ノグチ サクラ | 下伊那農 | 6m43 | 6m06 | 6m08 | | | | 6m43 | |
| 20 | 23 | 1987 | 徳武 煌 (2) トクタケ キラ | 松本国際 | × | 6m42 | 5m56 | | | | 6m42 | |
| 21 | 5 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 5m80 | 6m37 | 5m73 | | | | 6m37 | |
| 22 | 19 | 1870 | 臼井 璃奈 (1) ウスイ リナ | 松本蟻ヶ崎 | 6m22 | 5m85 | 5m95 | | | | 6m22 | |
| 23 | 6 | 1454 | 西澤 茅花 (1) ニシザワ チハナ | 上田染谷丘 | 5m24 | 5m38 | 5m88 | | | | 5m88 | |
| 24 | 15 | 1616 | 齋藤 樹里 (2) サイトウ ジュリ | 白馬 | 5m26 | 4m82 | 5m23 | | | | 5m26 | |
| 25 | 2 | 2050 | 太田 紡希 (1) オウダ ツムギ | 諏訪清陵 | 5m26 | 4m92 | 5m08 | | | | 5m26 | |
| 26 | 1 | 733 | 桐原 穂乃華 (2) キリハラ ノノカ | 須坂 | 5m24 | 4m59 | 5m12 | | | | 5m24 | |
| 27 | 11 | 1714 | 林 真穂 (1) ハヤシ マホ | 穂高商 | 4m86 | 4m86 | 5m00 | | | | 5m00 | |
| 28 | 7 | 1945 | 大久保 美妃 (1) オウクベ ミキ | 松商学園 | 4m35 | 4m38 | 4m60 | | | | 4m60 | |
| | 3 | 1230 | 磯部 ひより (2) イソベ ヒヨリ | 野沢北 | | | | | | | | DNS |
| | 14 | 1224 | 大澤 都葵子 (2) オオサワ トコ | 野沢北 | | | | | | | | DNS |
| | 27 | 1943 | 三原 百萌 (1) ミハラ モチ | 松商学園 | | | | | | | | DNS |

女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 (PR) 46m50 坂井 美藍(順大) 2022
 県高校記録 (HR) 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
 大会記録 (GR) 41m15 北沢 真輝(松本国際) 2024

決勝

| 順位 | 試順 | ナカバ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 28 | 1207 | 川元 唯楓 (1) カワモト イヅキ | 佐久平総合 | 28m42 | 30m19 | 30m99 | × | 32m39 | 33m12 | 33m12 | |
| 2 | 29 | 593 | 西原 由稀佳 (2) ニシハラ ユキカ | 飯山 | 23m65 | 21m58 | 30m59 | 29m22 | 32m67 | 29m05 | 32m67 | |
| 3 | 21 | 848 | 青木 優依 (2) アオキ ユイ | 長野商 | 25m29 | 27m25 | 26m90 | 25m26 | 27m76 | 26m70 | 27m76 | |
| 4 | 26 | 1839 | 浅村 思芭 (2) アサムラ コトハ | 松本美須々 | 24m40 | 26m76 | × | 26m56 | 25m80 | × | 26m76 | |
| 5 | 27 | 358 | 小椋 はるか (2) オガラ ハルカ | 赤穂 | × | 24m03 | 25m51 | × | 24m10 | 25m14 | 25m51 | |
| 6 | 24 | 1226 | 後小路 結月 (2) ウシロコウジ ユヅキ | 野沢北 | 23m46 | 23m49 | 23m94 | 22m00 | 24m15 | 25m04 | 25m04 | |
| 7 | 5 | 857 | 中曽根 鈴 (2) ナカソネ リン | 長野工 | 18m61 | 23m84 | 17m70 | 24m45 | 23m08 | 21m91 | 24m45 | |
| 8 | 16 | 2277 | 小関 朱音 (1) コセキ アカネ | 小諸 | 18m19 | 24m23 | 20m26 | × | 22m75 | 23m11 | 24m23 | |
| 9 | 22 | 1943 | 三原 百萌 (1) ミハラ モモエ | 松商学園 | × | × | 23m36 | | | | 23m36 | |
| 10 | 23 | 362 | 樋口 結泉 (1) ヒグチ ユイ | 赤穂 | × | 15m58 | 23m25 | | | | 23m25 | |
| 11 | 17 | 959 | 村田 心紬 (2) ムラタ ミユ | 長野日大 | 23m21 | 22m68 | 20m29 | | | | 23m21 | |
| 12 | 13 | 603 | 青木 倭乃 (1) アオキ ノ | 飯山 | 22m29 | × | × | | | | 22m29 | |
| 13 | 25 | 594 | 小林 優季乃 (2) コバヤシ ユキノ | 飯山 | 22m00 | × | × | | | | 22m00 | |
| 14 | 19 | 82 | 伊東 昊咲 (2) イトウ コウサ | 諏訪清陵 | 21m71 | × | × | | | | 21m71 | |
| 15 | 20 | 1456 | 小山 恋以奈 (2) コヤマ レイナ | 上田染谷丘 | 21m16 | × | 20m17 | | | | 21m16 | |
| 16 | 8 | 1266 | 樋口 七海 (1) ヒグチ ナミ | 岩村田 | 19m28 | × | 19m10 | | | | 19m28 | |
| 17 | 2 | 790 | 宮尾 綾音 (1) ミヤオ アヤネ | 長野西 | 16m15 | 19m25 | 19m16 | | | | 19m25 | |
| 18 | 12 | 1268 | 中嶋 優奈 (1) ナカシマ ユナ | 岩村田 | 16m84 | 19m15 | 15m85 | | | | 19m15 | |
| 19 | 9 | 962 | 千野 彩乃 (1) チノ アヤノ | 長野日大 | 17m44 | 14m46 | × | | | | 17m44 | |
| 20 | 15 | 138 | 伊藤 里桜 (2) イトウ リオ | 岡谷東 | × | × | 17m41 | | | | 17m41 | |
| 21 | 18 | 1749 | 田多井 香苗 (1) タタイ カエ | 梓川 | 15m20 | 14m18 | 16m03 | | | | 16m03 | |
| 22 | 14 | 1870 | 臼井 璃奈 (1) ウスイ リナ | 松本蟻ヶ崎 | 15m50 | × | × | | | | 15m50 | |
| 23 | 4 | 1223 | 西村 奏 (2) ニシムラ カナデ | 野沢北 | 14m51 | 15m02 | 14m31 | | | | 15m02 | |
| 24 | 1 | 1465 | 勝野 葵 (2) カツノ アイ | 上田染谷丘 | × | 14m32 | × | | | | 14m32 | |
| 25 | 11 | 2050 | 太田 紡希 (1) オウタ ヅムギ | 諏訪清陵 | 11m48 | 14m31 | 11m33 | | | | 14m31 | |
| 26 | 10 | 1987 | 徳武 煌 (2) トクタケ キラ | 松本国際 | × | 13m43 | × | | | | 13m43 | |
| | 3 | 1990 | 林 未瑚 (2) ハヤシ ミコ | 松本国際 | | | | | | | | DNS |
| | 6 | 1712 | 両角 陽花 (2) モロズミ ハルカ | 穂高商 | | | | | | | | DNS |
| | 7 | 2051 | 宮下 明里 (1) ミヤシタ アカリ | 諏訪清陵 | | | | | | | | DNS |

女子 ハンマー投(4.000kg)

長野県記録 (PR) 60m40 中島 未歩(上田陸協) 2016
 県高校記録 (HR) 47m97 坂井 美藍(上田染谷丘) 2019
 大会記録 (GR) 43m48 小林 幸音(飯山) 2018

決勝

| 順位 | 試順 | ナバ- | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 23 | 1207 | 川元 唯楓 (1) カキト イヰキ | 佐久平総合 | 35m53 | × | 34m95 | × | 38m80 | × | 38m80 | |
| 2 | 21 | 594 | 小林 優季乃 (2) コバヤシ ユキノ | 飯山 | 30m63 | 30m50 | 25m57 | 28m69 | 31m67 | 30m53 | 31m67 | |
| 3 | 17 | 981 | 吉田 空夏 (2) ヨシダ ソウナ | 文化学園長野 | 29m86 | 29m83 | 30m95 | × | × | × | 30m95 | |
| 4 | 20 | 244 | 湯澤 未依紗 (2) ユザワ ミイサ | 上伊那農 | 23m29 | 25m90 | 29m33 | 30m74 | 26m26 | 30m91 | 30m91 | |
| 5 | 19 | 1458 | 玉井 優真 (2) タマイ ユマ | 上田染谷丘 | 25m94 | 28m10 | 27m96 | 27m56 | × | 25m07 | 28m10 | |
| 6 | 13 | 603 | 青木 倅乃 (1) アキモ | 飯山 | 25m61 | 22m91 | × | 25m08 | 27m79 | × | 27m79 | |
| 7 | 15 | 1465 | 勝野 葵 (2) カツノ アイ | 上田染谷丘 | 19m70 | × | 23m50 | × | 23m05 | × | 23m50 | |
| 8 | 6 | 734 | 原田 帆乃果 (2) ハラダ ホノカ | 須坂 | × | 20m59 | 23m17 | 19m48 | 19m70 | 18m86 | 23m17 | |
| 9 | 11 | 1452 | 樋口 友彩 (1) ヒグチ ユイ | 上田染谷丘 | 19m48 | 22m72 | × | | | | 22m72 | |
| 10 | 22 | 1713 | 吉村 美波 (1) ヨシムラ ミナミ | 穂高商 | 20m21 | 21m84 | 22m58 | | | | 22m58 | |
| 11 | 18 | 1712 | 両角 陽花 (2) モウカク ユルカ | 穂高商 | × | 21m40 | 21m46 | | | | 21m46 | |
| 12 | 9 | 733 | 桐原 穂乃華 (2) キリハラ ホノカ | 須坂 | × | 19m08 | × | | | | 19m08 | |
| 13 | 4 | 789 | 矢嶋 涼帆 (1) ヤシマ スズホ | 長野西 | 12m33 | 17m51 | 14m49 | | | | 17m51 | |
| 14 | 12 | 138 | 伊藤 里桜 (2) イトウ リオ | 岡谷東 | 11m86 | × | 15m28 | | | | 15m28 | |
| 15 | 3 | 1209 | 宮澤 侑真 (1) ミヤザワ ユマ | 佐久平総合 | 11m73 | 12m69 | 14m02 | | | | 14m02 | |
| 16 | 16 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | × | — | 13m44 | | | | 13m44 | |
| 17 | 8 | 325 | 春日 一花 (2) カスカ イチカ | 伊那西 | 13m34 | × | 12m50 | | | | 13m34 | |
| 18 | 5 | 1232 | 川上 瑞詠 (1) カワカミ ミズエ | 野沢北 | 8m93 | 12m10 | × | | | | 12m10 | |
| 19 | 14 | 1987 | 徳武 煌 (2) トクタケ キラ | 松本国際 | 11m38 | × | 11m84 | | | | 11m84 | |
| | 1 | 951 | 阿部 ほなみ (1) アベ ホナミ | 長野日大 | | | | | | | | DNS |
| | 2 | 959 | 村田 心紬 (2) ムラタ ミユウ | 長野日大 | | | | | | | | DNS |
| | 7 | 1231 | 上田 里歩子 (1) ウエダ リホ | 野沢北 | | | | | | | | DNS |
| | 10 | 1990 | 林 未瑚 (2) ハヤシ ミコ | 松本国際 | | | | | | | | DNS |

女子 やり投(600g)

長野県記録 (PR) 60m57 倉田 紗優加(慶大) 2025

県高校記録 (HR) 55m33 倉田 紗優加(伊那北) 2022

大会記録 (GR) 52m71 倉田 紗優加(伊那北) 2021

決勝

| 順位 | 試順 | ナ | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 記録 | コメント |
|----|----|------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 29 | 951 | 阿部 ほなみ (1) アベ ホナミ | 長野日大 | 32m63 | 31m76 | 32m95 | 35m10 | 32m04 | 37m41 | 37m41 | |
| 2 | 31 | 358 | 小椋 はるか (2) オグウラ ハルカ | 赤穂 | 31m79 | 31m43 | 30m57 | 33m48 | 31m49 | 36m63 | 36m63 | |
| 3 | 27 | 362 | 樋口 結泉 (1) ヒグチ ユイ | 赤穂 | 32m94 | 32m84 | 31m24 | 27m88 | 32m30 | 35m49 | 35m49 | |
| 4 | 23 | 137 | 勝野 光咲 (2) カツノ ミサキ | 岡谷東 | 34m53 | — | — | 30m08 | × | × | 34m53 | |
| 5 | 25 | 598 | 荻原 咲良 (1) オギハラ サラ | 飯山 | 32m12 | × | 27m33 | 31m23 | 26m42 | 29m32 | 32m12 | |
| 6 | 30 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 28m69 | 26m63 | 28m50 | 26m73 | 30m36 | 28m39 | 30m36 | |
| 7 | 26 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 23m48 | × | 27m91 | 28m69 | 29m33 | 28m43 | 29m33 | |
| 8 | 17 | 856 | 青沼 琉夏 (2) アヲヌメ ルカ | 長野工 | 28m29 | 24m68 | 22m99 | 23m23 | 25m62 | 26m20 | 28m29 | |
| 9 | 19 | 472 | 宮下 心花 (1) ミヤシタ ミハナ | OIDE長姫 | × | 24m28 | 27m20 | | | | 27m20 | |
| 10 | 21 | 588 | 高橋 未優乃 (2) タカハシ ムノ | 飯山 | 25m80 | 26m89 | 26m71 | | | | 26m89 | |
| 11 | 13 | 857 | 中曽根 鈴 (2) ナカソネ リン | 長野工 | × | 25m47 | 22m65 | | | | 25m47 | |
| 12 | 15 | 84 | 松本 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | × | 24m21 | 20m86 | | | | 24m21 | |
| 13 | 9 | 959 | 村田 心紬 (2) ムラタ ミユウ | 長野日大 | 20m92 | 20m81 | 23m39 | | | | 23m39 | |
| 14 | 22 | 1227 | 林 菜々子 (2) ハヤシ ナナコ | 野沢北 | 23m25 | 22m10 | 22m94 | | | | 23m25 | |
| 15 | 28 | 1943 | 三原 百萌 (1) ミハラ ヒトモ | 松商学園 | 23m01 | 20m54 | × | | | | 23m01 | |
| 16 | 24 | 1749 | 田多井 香苗 (1) タタイ カチ | 梓川 | × | 19m56 | 22m41 | | | | 22m41 | |
| 17 | 11 | 272 | 宮下 華凜 (2) ミヤシタ カリン | 伊那北 | × | 21m78 | × | | | | 21m78 | |
| 18 | 5 | 789 | 矢嶋 涼帆 (1) ヤシマ スズホ | 長野西 | 19m92 | 21m45 | 21m44 | | | | 21m45 | |
| 19 | 16 | 1713 | 吉村 美波 (1) ヨシムラ ミナミ | 穂高商 | 19m55 | 21m29 | 20m07 | | | | 21m29 | |
| 20 | 18 | 1484 | 清水 悠凪 (2) しみず ユナ | 上田染谷丘 | 21m02 | 20m70 | × | | | | 21m02 | |
| 21 | 12 | 1836 | 飯ヶ濱 史乃 (2) イカガ ハマシノ | 松本美須々 | 20m97 | × | 20m22 | | | | 20m97 | |
| 22 | 2 | 731 | 篠塚 真衣 (2) シノヅカ マイ | 須坂 | 20m44 | 20m82 | 17m47 | | | | 20m82 | |
| 23 | 14 | 1482 | 市河 千春 (2) イチカ チハル | 上田染谷丘 | 19m82 | 18m04 | 20m66 | | | | 20m66 | |
| 24 | 10 | 2277 | 小関 朱音 (1) コセキ アカネ | 小諸 | 19m32 | × | 19m66 | | | | 19m66 | |
| 25 | 20 | 1840 | 宮入 悠葉 (2) ミヤイリ ユハ | 松本美須々 | 15m43 | 17m16 | 17m74 | | | | 17m74 | |
| 26 | 8 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | × | 16m61 | 16m70 | | | | 16m70 | |
| 27 | 4 | 1714 | 林 真穂 (1) ハヤシ マホ | 穂高商 | 13m79 | 14m73 | 16m07 | | | | 16m07 | |
| 28 | 3 | 1458 | 玉井 優真 (2) タマイ ユマ | 上田染谷丘 | 10m95 | 8m30 | 8m80 | | | | 10m95 | |
| | 1 | 1712 | 両角 陽花 (2) モリスミ ハルカ | 穂高商 | | | | | | | | DNS |
| | 6 | 1226 | 後小路 結月 (2) ウシロコウジ ユヅキ | 野沢北 | | | | | | | | DNS |
| | 7 | 214 | 向山 綾音 (1) ムカイヤマ アヤネ | 辰野 | | | | | | | | DNS |

女子 七種競技

長野県記録 (PR) 5036点 細田 真央(東御市陸協) 2020
 県高校記録 (HR) 4924点 大森 玲花(佐久長聖) 2025
 大会記録 (GR) 4488点 大森 玲花(佐久長聖) 2024

100mH 1組 9月20日 9:35
 走高跳 2組 9月20日 10:30
 砲丸投 1組 9月20日 13:40
 200m 1組 9月20日 15:05
 走幅跳 1組 9月21日 9:00
 やり投 1組 9月21日 11:20
 800m 1組 9月21日 13:40

決勝

| 順位 | ORD | ナンバ | 氏名 | 所属 | 100mH | 走高跳 | 砲丸投 | 200m | 走幅跳 | やり投 | 800m | 記録 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|-------|------------------------|---------------|---------------|------------------------|-----------------------|----------------|------------------|------|------|
| 1 | 6 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 15.59 (765) -1.6 | 1m40 (512) | 8m50 (432) | 27.18 (697) -1.9 | 5m08 (581) +3.4 | 37m56 (621) | 2:36.22 (617) | 4225 | |
| 2 | 3 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 17.12 (583) -1.6 | 1m30 (409) | 6m85 (325) | 28.81 (568) -1.9 | 4m84 (516) +1.0 | 25m63 (394) | 2:40.16 (571) | 3366 | |
| 3 | 8 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 17.66 (524) -1.6 | 1m45 (566) | 8m07 (404) | 29.27 (534) -1.9 | 4m49 (426) +0.7 | 27m49 (429) | 2:53.16 (431) | 3314 | |
| 4 | 9 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 16.92 (606) -1.6 | 1m45 (566) | 6m92 (330) | 28.54 (589) -1.9 | 4m56 (443) +1.2 | 18m89 (268) | 2:46.65 (499) | 3301 | |
| 5 | 7 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | 17.59 (532) -1.6 | 1m25 (359) | 7m22 (349) | 30.10 (475) -1.9 | 4m68 (474) +2.2 | 26m12 (403) | 2:49.97 (464) | 3056 | |
| 6 | 2 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギサワ マリカ | 上田 | 16.55 (648) -1.6 | 1m35 (460) | 6m58 (308) | 29.76 (499) -1.9 | 4m35 (391) +1.7 | 18m39 (259) | 2:54.72 (416) | 2981 | |
| 7 | 5 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 18.20 (468) -1.6 | 1m30 (409) | 6m74 (318) | 29.63 (508) -1.9 | 4m56 (443) +1.8 | 19m63 (282) | 2:51.65 (447) | 2875 | |
| 8 | 4 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 19.29 (364) -1.6 | 1m15 (266) | 4m36 (168) | 30.72 (433) -1.9 | 4m12 (336) -0.1 | 30m76 (491) | 2:37.94 (597) | 2655 | |
| 9 | 1 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 18.24 (464) -1.6 | 1m20 (312) | 6m51 (304) | 31.23 (400) -1.9 | 3m65 (231) +2.1 | 27m69 (433) | 2:57.43 (389) | 2533 | |

女子 七種 100mH

1組 9月20日 9:35

全1組

1組

風: -1.6

| 順位 | レーン | ナンバ | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|-------|-------|-----|------|
| 1 | 6 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 15.59 | 765 | |
| 2 | 2 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギサワ マリカ | 上田 | 16.55 | 648 | |
| 3 | 9 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 16.92 | 606 | |
| 4 | 3 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 17.12 | 583 | |
| 5 | 7 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | 17.59 | 532 | |
| 6 | 8 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 17.66 | 524 | |
| 7 | 5 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 18.20 | 468 | |
| 8 | 1 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 18.24 | 464 | |
| 9 | 4 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 19.29 | 364 | |

女子 七種走高跳

9月20日 10:30

全2組

A組

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 記録 | コメント | 得点 | |
|----|----|------|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|-----|
| 1 | 4 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギサワ マリカ | 上田 | - | o | o | o | x | o | x | x | 1m35 | 460 |
| 2 | 5 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | - | o | o | x | o | x | x | | 1m30 | 409 |
| 3 | 1 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | o | o | o | x | x | | | | 1m25 | 359 |
| 4 | 3 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | o | o | x | x | x | | | | 1m20 | 312 |
| 5 | 2 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | o | x | x | | | | | | 1m15 | 266 |

B組

| 順位 | 試順 | ナンバ | 氏名 | 所属 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|-----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|----|------|-----|
| 1 | 3 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | - | - | - | o | o | o | x | x | 1m45 | 566 |
| 2 | 4 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | - | - | o | o | x | o | x | x | 1m40 | 566 |
| 3 | 2 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | - | o | o | o | o | x | x | | 1m40 | 512 |
| 4 | 1 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | o | o | o | x | x | | | | 1m30 | 409 |

女子 七種砲丸投

全1組
A組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|--------------------------|-------|------|------|------|------|------|-----|
| 1 | 7 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 8m25 | 8m50 | 8m23 | 8m50 | | 432 |
| 2 | 5 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 7m43 | 7m38 | 8m07 | 8m07 | | 404 |
| 3 | 6 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | × | 5m25 | 7m22 | 7m22 | | 349 |
| 4 | 4 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 6m92 | 6m64 | 6m89 | 6m92 | | 330 |
| 5 | 1 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 6m65 | 6m85 | 5m78 | 6m85 | | 325 |
| 6 | 8 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 6m74 | 6m11 | 6m67 | 6m74 | | 318 |
| 7 | 2 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギ サリ マリカ | 上田 | 6m58 | 6m57 | 6m44 | 6m58 | | 308 |
| 8 | 3 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 6m44 | 6m51 | 5m70 | 6m51 | | 304 |
| 9 | 9 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 4m12 | 4m36 | 3m61 | 4m36 | | 168 |

女子 七種200m

全1組
1組

風:-1.9

| 順位 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|--------------------------|-------|-------|-----|------|
| 1 | 4 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 27.18 | 697 | |
| 2 | 1 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 28.54 | 589 | |
| 3 | 7 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 28.81 | 568 | |
| 4 | 2 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 29.27 | 534 | |
| 5 | 5 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 29.63 | 508 | |
| 6 | 8 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギ サリ マリカ | 上田 | 29.76 | 499 | |
| 7 | 3 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | 30.10 | 475 | |
| 8 | 6 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 30.72 | 433 | |
| 9 | 9 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 31.23 | 400 | |

女子 七種走幅跳

全1組
A組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|--------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
| 1 | 1 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 4m80 +1.3 | 4m78 +0.1 | 5m08 +3.4 | 5m08 +3.4 | | 581 |
| 2 | 7 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 4m78 +1.6 | 4m84 +1.0 | 4m58 +1.3 | 4m84 +1.0 | | 516 |
| 3 | 2 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | 3m62 +0.7 | 4m22 -0.5 | 4m68 +2.2 | 4m68 +2.2 | | 474 |
| 4 | 9 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 4m53 +0.8 | 4m56 +1.8 | 4m41 +0.8 | 4m56 +1.8 | | 443 |
| 5 | 4 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 4m34 +0.5 | 4m41 +1.2 | 4m56 +1.2 | 4m56 +1.2 | | 443 |
| 6 | 3 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | × | 4m33 +1.0 | 4m49 +0.7 | 4m49 +0.7 | | 426 |
| 7 | 6 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギ サリ マリカ | 上田 | 4m09 +2.8 | 4m35 +1.7 | 4m26 +2.3 | 4m35 +1.7 | | 391 |
| 8 | 8 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 3m81 +1.6 | × | 4m12 -0.1 | 4m12 -0.1 | | 336 |
| 9 | 5 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 3m65 +2.1 | 3m38 0.0 | 3m40 +1.6 | 3m65 +2.1 | | 231 |

女子 七種やり投

全1組
A組

| 順位 | 試順 | ナンバー | 氏名 | 所属 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 記録 | コメント | 得点 |
|----|----|------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 1 | 2 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 32m17 | 35m08 | 37m56 | 37m56 | | 621 |
| 2 | 4 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 30m76 | × | 28m88 | 30m76 | | 491 |
| 3 | 7 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 27m69 | 22m34 | × | 27m69 | | 433 |
| 4 | 9 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 23m33 | 27m02 | 27m49 | 27m49 | | 429 |
| 5 | 1 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | 26m12 | 19m12 | 24m88 | 26m12 | | 403 |
| 6 | 5 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | × | 24m37 | 25m63 | 25m63 | | 394 |
| 7 | 3 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 16m28 | 16m99 | 19m63 | 19m63 | | 282 |
| 8 | 8 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 18m89 | × | 17m69 | 18m89 | | 268 |
| 9 | 6 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギ サリ マリカ | 上田 | 14m02 | 18m39 | 14m95 | 18m39 | | 259 |

女子 七種 800m

1組 9月21日 13:40

全1組

1組

| 順位 | レーン | ナンバ- | 氏名 | 所属 | 記録 | 得点 | コメント |
|----|-----|------|-------------------------|-------|---------|-----|------|
| 1 | 1 | 137 | 勝野 光咲 (2) カノ ミサキ | 岡谷東 | 2:36.22 | 617 | |
| 2 | 9 | 1416 | 山浦 瑠楠 (2) ヤマウラ ルナ | 上田 | 2:37.94 | 597 | |
| 3 | 4 | 84 | 松木 心音 (2) マツキ コネ | 諏訪清陵 | 2:40.16 | 571 | |
| 4 | 3 | 1981 | 島田 さつき (2) シマダ サツキ | 松本国際 | 2:46.65 | 499 | |
| 5 | 5 | 943 | 萩原 優美 (1) ハギハラ ユミ | 長野日大 | 2:49.97 | 464 | |
| 6 | 7 | 1838 | 降旗 瑞菜 (2) フリハタ ミチ | 松本美須々 | 2:51.65 | 447 | |
| 7 | 2 | 1233 | 田中 杏 (1) タナカ アン | 野沢北 | 2:53.16 | 431 | |
| 8 | 6 | 1413 | 柳澤 茉莉花 (1) ヤナギザキ マリカ | 上田 | 2:54.72 | 416 | |
| 9 | 8 | 323 | 竹越 心那泉 (2) タケゴシ ミナミ | 伊那西 | 2:57.43 | 389 | |

第54回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

主催:長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会・(一財)長野陸上競技協会

共催:長野県スポーツ協会 後援:長野市・長野市教育委員会・信濃毎日新聞社

場所:長野市営陸上競技場

グラウンド・コンディション

| 日付 | 時刻 | 天候 | 気温 | 湿度 | 風向風速 | 場所名 |
|-------------|-------|----|-------|-------|------------|-----|
| 2025年 9月19日 | 9:00 | 曇り | 21.3℃ | 69.7% | 東 1.6m/s | |
| | 10:00 | 曇り | 22.1℃ | 65.7% | 南東 1.4m/s | |
| | 11:00 | 曇り | 23.1℃ | 60.6% | 東北東 1.1m/s | |
| | 12:00 | 曇り | 23.8℃ | 57.5% | 南南東 1.6m/s | |
| | 13:00 | 曇り | 24.0℃ | 53.3% | 南西 1.6m/s | |
| | 14:00 | 曇り | 24.2℃ | 52.6% | 南南西 1.0m/s | |
| | 15:00 | 曇り | 24.3℃ | 54.7% | 南西 1.1m/s | |
| | 16:00 | 曇り | 24.0℃ | 59.1% | 南南西 1.2m/s | |
| | 17:00 | 曇り | 23.7℃ | 61.7% | 南 1.4m/s | |
| 2025年 9月20日 | 9:00 | 曇り | 23.2℃ | 64.0% | 南南西 2.5m/s | |
| | 10:00 | 曇り | 24.1℃ | 59.8% | 南 2.7m/s | |
| | 11:00 | 曇り | 24.9℃ | 57.1% | 南 2.9m/s | |
| | 12:00 | 曇り | 26.0℃ | 57.2% | 北東 3.1m/s | |
| | 13:00 | 曇り | 25.6℃ | 59.8% | 南 3.7m/s | |
| | 14:00 | 曇り | 26.2℃ | 59.8% | 南 3.4m/s | |
| | 15:00 | 曇り | 26.0℃ | 58.6% | 南 2.9m/s | |
| | 16:00 | 小雨 | 25.4℃ | 61.6% | 南南東 2.5m/s | |
| 2025年 9月21日 | 9:00 | 雨 | 20.4℃ | 84.1% | 北北東 1.2m/s | |
| | 10:00 | 曇り | 21.1℃ | 80.6% | 東南東 1.5m/s | |
| | 11:00 | 曇り | 21.1℃ | 80.3% | 東南東 1.8m/s | |
| | 12:00 | 曇り | 21.9℃ | 69.3% | 北東 1.6m/s | |
| | 13:00 | 曇り | 22.8℃ | 65.6% | 北 2.3m/s | |
| | 14:00 | 曇り | 23.0℃ | 64.1% | 北東 2.2m/s | |
| | 15:00 | 雨 | 21.3℃ | 77.1% | 北東 2.0m/s | |